

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 3: ckdt : eine Basler Familie  
  
**Register:** Bildung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bildung

- Kultur
- Sprachen
- Computer & Fotografie

## UNSERE KURSE

Das Akzent Forum organisiert in den Bereichen Bildung und Kultur ein vielfältiges und attraktives Kursangebot für Personen ab 60 Jahren.

**Unsere Kurse finden tagsüber statt.**

## KURSARTEN

- Semesterkurse
- Zeitlich befristete Kurse

In die Semesterkurse kann jederzeit eingestiegen werden. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst.

## UNSERE KURSZENTREN

- **Akzent Forum**, Rheinfelderstr. 29, Basel
- **Akzent Forum**, Bahnhofstr. 4, Liestal

## WEITERE KURSORTE

### In weiteren Gemeinden des Kantons

#### Basel-Landschaft:

Aesch, Arlesheim, Binningen, Bubendorf, Gelterkinden, Münchenstein, Pratteln, Sissach, Therwil

# Kultur

## Führungen & Vorträge

Führungen (F), Vorträge (V)

### AUF EINEN BLICK

#### Juni

- 19.06. Schiller – Verdi (V)
- 20.06. Antike, überall präsent (F)
- 22.06. Brauerei Unser Bier (F)
- 25.06. CKDT – die Burckhardts (V)
- 25.06. Die Birs im Zeiten-Wandel (F)
- 26.06. Heilkräuter & Wildgemüse, Andelsbachtal (F)
- 27.06. Ayurveda in täglicher Anwendung (V)

#### August

- 13.08. Augusta Raurica (F)
- 15.08. Strassentauben (F)
- 16.08. Den Humanisten auf der Spur (F)
- 17.08. Bestattungskultur auf dem Hörnli (F)
- 20.08. Jeff Koons in der Fondation Beyeler (F)
- 21.08. Maya Kalender – Irrtum und Wahrheit? (V)
- 22.08. Birsigtunnel (F)
- 23.08. Petite Camargue (F)
- 24.08. Blaues- und Weisses Haus (F)

27.08. Störche im Zoo (F)

28.08. Goethes «Faust» (V)

29.08. Buthan, Ladakh und Rajasthan (V)

29.08. Eisenbahndepot in Delémont (F)

30.08. Quartier «Am Ring» mit Antoniuskirche (F)

31.08. In Vergessenheit geratene Maler (V)

31.08. Victoriahaus (F)

### September

- 03.09. Rainer Maria Rilke in Basel (F)
- 04.09. Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)
- 05.09. Stadthaus – unsere Bürgergemeinde (F)
- 06.09. Basels historische Bierkultur (F)
- 07.09. Farbe und Stil (V)
- 07.09. Badischer Bahnhof & Bahnhof SBB (F)
- 10.09. Tierpark Lange Erlen (F)
- 11.09. Die Kantonstrennung BS/BL (V)
- 11.09. Bewegung massgeschneidert (V)
- 12.09. Kinesiologie (V)
- 13.09. Baumgartner-Häuser (F)

## Allgemeine Infos zu unseren Angeboten

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG

#### Persönlich

Mo – Fr 08.00 – 12.00, 14.00 – 16.30 Uhr

Telefonisch 061 206 44 66

Mo – Fr 08.30 – 11.30, 14.00 – 16.00 Uhr

#### Akzent Forum

Rheinfelderstr. 29, Basel

E-Mail info@akzent-forum.ch

Internet www.akzent-forum.ch

Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie das passende Angebot finden. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, in vielen unserer Kurse eine Schnupperstunde zu besuchen.

### BESONDERES

Während der Schulferien ist die Telefonzentrale des Akzent Forums nur morgens geöffnet. Für den Kraftraum gelten die normalen Öffnungszeiten.

### ANMELDUNG

Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Bezahlung des Kursgeldes. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie für jeden Kurs eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung dient.

### ABMELDUNGEN

**Zeitlich befristete Kurse:** Nach Anmeldeschluss bis 6 Tage vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 50% des Kursgeldes erhoben. Bei einer späteren Abmeldung werden die gesamten Kurskosten in Rechnung gestellt.

**Einzelne Veranstaltungen:** Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kurskosten erheben.

**Privatstunden und Support:** Bei einer Abmeldung weniger als 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin, oder bei Nichterscheinen, werden Fr. 120.– verrechnet.

### VERSÄUMTE LEKTIONEN

Versäumte Lektionen können nicht nachgeholt werden und berechtigen zu keinem Preisabzug. Ausnahme: In sämtlichen Sport-Semesterkursen können nicht besuchte Stunden in einer anderen Gruppe derselben Sportart nachgeholt werden.

Bei einer krankheitsbedingten Absenz von mind. 10 Lektionen in Folge werden die Kurskosten rückvergütet (abzgl. 15% Bearbeitungsgebühr).

### FINANZIELLE HILFE

Wenn das Bezahlen des Kursgeldes für Sie eine finanzielle Härte bedeutet, so können die Kurskosten (nur von Semesterkursen) vom Club 65 von Pro Senectute beider Basel teilweise oder ganz übernommen werden. Melden Sie sich in diesem Fall bei uns.

### VERSICHERUNG

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

# Matineen

## AUF EINEN BLICK

### Zunftsaal der Weinleute, am Münsterplatz 14

- 21.08. Der Maya-Kalender mit Marcus Schneider  
 11.09. Kantonstrennung BS/BL mit Peter Habicht  
 30.10. Wiedervereinigung BS/BL  
     Helmut Hubacher  
 06.11. Das Fricktal mit Roger Rebmann  
 27.11. Edelsteine und ihre Geheimnisse mit  
     Marcus Schneider

### Zunftsaal Schmiedenhof, am Rümelinsplatz

- 28.08. Goethes Faust mit Marcus Schneider  
 25.09. Tour de Suisse mit  
     Helen + Frieder Liebendorfer  
 23.10. Herbststimmung – Konzert mit Gesang  
     und Klavier  
 20.11. Fidelio von Beethoven mit  
     Marcus Schneider  
 11.12. Weihnachten bei den Buddenbrooks mit  
     Helen und Frieder Liebendorfer

### Schiller – Verdi (V)

Schillers Don Carlos bedeutet eine ganze Welt: Begeisterung, Freiheit, Tragödie. In der Vertonung von Verdi erfahren diese Elemente Zuspritzung und Erhöhung durch die neuen dramatischen Mittel.

- Datum 19. Juni  
 Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr  
 Ort Schmiedenhof Zunftsaal,  
       Rümelinsplatz, Basel  
 Leitung Marcus Schneider  
 Kosten Fr. 24.–  
 Anmeldung bis 6. Juni

### Antike, überall präsent (F)

Durch die Jahrhunderte bis heute spielt in unserer Kultur das antike Erbe eine massgebliche Rolle.

- Datum 20. Juni  
 Tag/Zeit Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 09.25 Uhr, Münsterportal  
 Leitung Rose Schulz-Rehberg  
 Kosten Fr. 24.–  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 6. Juni

### Brauerei Unser Bier (F)

Sie erhalten einen Einblick mit einer unterhaltsamen Diaschau, einer informativen Führung durch die Brauerei und anschliessendem Apéro.

- Datum 22. Juni  
 Tag/Zeit Freitag, 16.00 – 18.00 Uhr  
 Treffpunkt 15.55 Uhr, Tramstation Bruderholz,  
       Tram 15, Basel

- Leitung Verein Unser Bier  
 Kosten Fr. 30.–  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 7. Juni

### CKDT - die Burckhardts (V)

- Das Geschlecht der Burckhardts hat jahrhundertelang die Geschichte der Stadt politisch, wirtschaftlich und kulturell wesentlich geprägt.  
 Datum 25. Juni  
 Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.00 Uhr  
 Ort Weinleute Zunftsaal, Münsterpl. 14  
 Leitung Helen Liebendorfer  
 Kosten Fr. 24.–  
 Anmeldung bis 13. Juni

### Die Birs im Zeiten-Wandel (F)

- Besuch dieses Birsabschnittes, der bereits im 17. Jh. korrigiert und für industrielle Zwecke genutzt wurde. Damals und heute, inkl. Fauna und Flora.  
 Datum 25. Juni  
 Tag/Zeit Montag, 08.00 – 09.30 Uhr  
 Treffpunkt 08.00 Uhr, Restaurant Seegarten  
       beim See, Grün 80 mit Tram 10  
 Leitung Werner Gysin, Natur- und Vogelschutzverein Münchenstein  
 Kosten Fr. 22.–  
 Besonderes Gut zu Fuss! Wetterfeste Kleidung!  
       Feldstecher wenn vorhanden.  
 Anmeldung bis 11. Juni

### Heilkraut & Wildgemüse Andelsbachtal (F)

- Bären, Samen, Früchte und Kräuter am Weg werden auf ihre Heilwirkung, Essbarkeit und Zubereitung betrachtet und erklärt.  
 Datum 26. Juni  
 Tag/Zeit Dienstag, 13.40 – 19.10 Uhr  
 Treffpunkt 13.40 Uhr, Schalterhalle Basel  
       Bahnhof SBB, «Treffpunkt»,  
       13.50 Uhr Abfahrt nach  
       Laufenburg  
 Leitung Sonja Wunderlin, Naturärztin  
 Kosten Fr. 40.– (Zugbillette nach Laufburg  
       selber lösen)  
 Besonderes Gut zu Fuss! Picknick mitnehmen.  
       Findet bei jedem Wetter statt.  
 Anmeldung bis 11. Juni

### Ayurveda in täglicher Anwendung (V)

- Welche Anwendungen kann ich persönlich durchführen, was tut gut, wo ist Vorsicht geboten, was gehört in die Hände der Fachperson?  
 Datum 27. Juni  
 Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 16.30 Uhr  
 Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Susanne Lüthy  
 Kosten Fr. 24.–  
 Anmeldung bis 13. Juni

### Augusta Raurica drinnen und draussen (F)

- Tempel, Thermen und Theater, eine nachgebaute Stadtvilla und ein Silberschatz – bedeutende Zeugnisse römischer Kultur im Norden.  
 Datum 13. August  
 Tag/Zeit Montag, 14.00 – 16.00 Uhr  
 Treffpunkt 13.55 Uhr vor Museum Augusta  
       Raurica, Augst  
 Leitung Rose Schulz-Rehberg,  
       Kunsthistorikerin  
 Kosten Fr. 24.– (exkl. Eintritt Fr. 5.–, Museums-  
       umspass gültig)  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 30. Juli

### Unerwünschte Gäste – Strassentauben (F)

- Kaum ein anderes Stadttier lebt so eng mit dem Menschen zusammen. Doch die Welt der Taube hat viele Schattenseiten.  
 Datum 15. August  
 Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr  
 Treffpunkt 09.50 Uhr St. Johanns Tor, Tram 11  
 Leitung Anatomisches Museum  
 Kosten Fr. 24.– (inkl. Eintritt)  
 Anmeldung bis 3. August

### Den Humanisten auf der Spur (F)

- Papiermühlen, Druckoffizien, Gelehrte aus ganz Europa und eine Universität. Basels humanistische Vergangenheit.  
 Datum 16. August  
 Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 09.25 Uhr vor dem Pharmazie-Museum, Totengässlein 3, Basel  
 Leitung Martina Kuoni  
 Kosten Fr. 24.–  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 3. August

### Bestattungskultur auf dem Hörnli (F)

- Der Platz der Ruhe ist ein Ort mit einer ganz eigenen Kultur. Aufbahrung und Krematorium werden Ihnen gezeigt.  
 Datum 17. August  
 Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr  
 Treffpunkt 09.55 Uhr Haupteingang zum  
       Friedhof  
 Leitung Friedhof Hörnli  
 Kosten Fr. 22.–  
 Besonderes Gut zu Fuss  
 Anmeldung bis 3. August

### Jeff Koons im Beyeler Museum (F)

- Es ist die erste Ausstellung in der Schweiz über einen der bekanntesten Künstler der Gegenwart.  
 Datum 20. August  
 Tag/Zeit Montag, 10.00 – 11.15 Uhr  
 Treffpunkt 09.55 Uhr vor Eingang

Leitung	Fondation Beyeler
Kosten	Fr. 24.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 6. August

## Maya Kalender – Irrtum und Wahrheit? (V)

Die Maya waren eine hoch entwickelte Tempelkultur mit astronomischem Wissen. Geht ihr Kalender am 21. Dezember 2012 wirklich zu Ende?	
Datum	21. August
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort	Zunftsaal der Weinleute, Münsterplatz 14, Basel
Leitung	Marcus Schneider
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 8. August

## Unterwegs im Birsigtunnel (F)

Von der Heuwaage bis zur Schiffslände entlang dem überdeckten Stadtbach erfahren Sie Wissenswertes zu Geschichte und Wasser.	
Datum	22. August
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	Zolli Haupteingang, Basel
Leitung	Ideenreich AG
Kosten	Fr. 25.–
Besonderes	Schuhe mit gutem Sohlenprofil (keine Ledersohlen, offene oder Absatzschuhe). Sehr gut zu Fuss! Rutschiger Boden.
Anmeldung	bis 8. August

## Petite Camargue Alsacienne (F)

Bis zu 150 Vogelarten, Amphibien, Schottische Hochlandrinder und andere Tiere leben im Naturschutzgebiet. Anschliessender Besuch der Ausstellung.	
Datum	23. August
Tag/Zeit	Donnerstag, 08.00 – ca. 11.30 Uhr
Treffpunkt	08.00 Uhr Schiffslände, DistriBus 604 bis Neuweg, Abfahrt 08.10 Uhr
Leitung	Petite Camargue
Kosten	Fr. 30.– (inkl. Bus und Eintritt)
Besonderes	Gut zu Fuss!
Anmeldung	bis 13. August

## Blaues – und Weisces Haus (F)

Die Residenz von Seidenherren und ehemaligen Wohnhäuser der Familie Sarasin.	
Datum	24. August
Tag/Zeit	Freitag, 18.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	17.55 Uhr Rheinsprung 16, Basel
Leitung	Suzanne Meier
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 8. August

## Störche im Zoo (F)

Wo überwintert der Storch vom Zolli? Der Langstreckenflieger kann jährlich fast 20 000 km zurücklegen.	
Datum	27. August
Tag/Zeit	Montag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Haupteingang Zoo
Leitung	Zoo Basel
Kosten	Fr. 22.– (exkl. Eintritt)
Anmeldung	bis 13. August

## Goethes «Faust» (V)

Sie lernen eine Fülle von Lebensweisheiten kennen, die Goethe in den Faust eingearbeitet hat.	
Datum	28. August
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.15 Uhr
Ort	Schmiedenhof Zunftsaal, Rümelinsplatz, Basel
Leitung	Marcus Schneider
Kosten	Fr. 24.–
Anmeldung	bis 15. August

## Eisenbahndepot «Rotonde» in Delémont (F)

Die 1889 erbaute Rotonde ist ein historisch wertvoller Bau und beherbergt Dampflokomotiven, alte Personen-, Gepäck-, Güterwagen u.v.m.	
Datum	29. August
Tag/Zeit	Mittwoch, 13.20 – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt	13.20 Uhr Schalterhalle SBB bei «Treffpunkt». Abfahrt 13.37 Uhr nach Delémont
Leitung	Werner Gysin
Kosten	Fr. 25.– (inkl. Eintritt, exkl. Zugbillette, bitte selber lösen)
Besonderes	Gut zu Fuss! Führung 1 Std.
Anmeldung	bis 15. August

## Bhutan, Ladakh und Rajasthan (V)

Menschen, Natur, Religion und Architektur: Es wird anders gelebt.	
Daten	29. August + 5. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Susanne Lüthy
Kosten	Fr. 48.–
Anmeldung	bis 15. August

## Quartier «Am Ring» mit Antoniuskirche (F)

Entlang der alten Bahntrasse vom Steinernenring bis Kappelenfeldplatz entstanden um 1900 neue Wohnviertel und die spektakuläre Antoniuskirche.	
Datum	30. August
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.30 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	09.30 Uhr bei Pauluskirche, Basel
Leitung	Rose Schulz-Rehberg
Kosten	Fr. 24.–
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 16. August

## Victoriahaus (F)

Das historische Gewächshaus im Jugendstil beherbergt die Königin der Seerosen.	
Datum	31. August
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr
Treffpunkt	13.55 Uhr Spalentor, Tram 3, Basel
Leitung	Bruno Erny
Kosten	Fr. 22.–
Anmeldung	bis 20. August

## Die in Vergessenheit geratenen Maler (V)

Von 1880 – 1930 entwickelte die naturalistische und akademische Malerei des Fin-de-siècle-Lebensstils Wunschvorstellungen einer Scheinwelt.	
Daten	31.8./7.9./14.9.12 (3x)
Tag/Zeit	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29
Leitung	Suzanne Senn
Kosten	Fr. 95.–
Anmeldung	bis 20. August

## Rainer Maria Rilke in Basel (F)

Auftritte im Musikcasino, Gast bei vornehmen Familien, Teilnehmer an spiritistischen Sitzungen. Mit Lesung.	
Datum	3. September
Tag/Zeit	Montag, 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	13.55 Uhr Tinguely-Brunnen, Theaterplatz
Leitung	Martina Kuoni
Kosten	Fr. 30.– (inkl. Kaffee)
Besonderes	Gut zu Fuss
Anmeldung	bis 20. August

## Skulpturengarten von Claire Ochsner (F)

Die eigenwilligen Skulpturen leuchten farbig in der Landschaft. Ein Rundgang durch den Garten und das Atelier mit der Künstlerin.	
Datum	4. September
Tag/Zeit	Dienstag, 13.45 – ca. 16.30 Uhr
Treffpunkt	13.45 Uhr Schalterhalle SBB «Treffpunkt». Abfahrt 14.01 nach Frenkendorf
Leitung	Claire Ochsner
Kosten	Fr. 30.– (exkl. Billette nach Frenkendorf)
Besonderes	Gut zu Fuss, ca. 15 Min. laufen. Führung 14.30 – 15.30 Uhr
Anmeldung	bis 22. August

## Stadthaus – unsere Bürgergemeinde (F)

Unauffällig in einer Handwerkergrasse – auffällig dank klassizistischer Fassade. Lernen Sie Interieur und Geschichte des Hauses kennen.	
Datum	5. September
Tag/Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Stadthausgasse 10, Basel
Leitung	Basel Tourismus

Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 22. August

## Basels historische Bierkultur (F)

Die einzigartige Bierkultur – Sach- und Saufgeschichten aus dem alten Basel  
Datum 6. September  
Tag/Zeit Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr  
Treffpunkt 09.55 Uhr Andreasplatz beim Brunnen, Basel  
Leitung Mike Stoll,  
Religionswissenschaftler  
Kosten Fr. 24.–  
Besonderes Gut zu Fuss  
Anmeldung bis 23. August

## Badischer Bahnhof und Bahnhof SBB (F)

Bahnhöfe: Heute oft Ort der Unruhe und Hetze.  
Architektur und Baukunst früher und heute.  
Daten 7. + 14. September  
Tag/Zeit Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr  
Treffpunkt 09.55 Uhr Schalterhalle Bad. Bahnhof, Basel  
Leitung Heinz Studer  
Kosten Fr. 48.–  
Besonderes Gut zu Fuss  
Anmeldung bis 27. August

## Farbe und Stil (V)

Wohlbefinden und Selbstbewusstsein mit Farbe und Stil. Tipps und Anregungen zur Verbesserung des Erscheinungsbildes.  
Datum 7. September  
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Edith Gisin  
Kosten Fr. 50.–  
Anmeldung bis 24. August

## Tierpark Lange Erlen (F)

1871 wurde der Tierpark als Naherholungsgebiet gegründet. Der Tierpark bietet einiges wie Luchs, Wildkatzen, Sumpfschildkröten etc.  
Datum 10. September  
Tag/Zeit Montag, 14.00 – ca. 15.30 Uhr  
Treffpunkt 13.55 Uhr Haupteingang Tierpark Bus 36 (von Bad. Bahnhof nur jeder zweite hält bei Lange Erlen!), Basel  
Leitung Lange Erlen  
Kosten Fr. 22.–  
Besonderes Gut zu Fuss  
Anmeldung bis 27. August

## Bewegung massgeschneidert (V)

Wie und wo kann ich einfache Bewegungs- und Trainingsformen in meinen Alltag einbauen. Tipps und Tricks, um körperlich aktiv zu bleiben.  
Datum 11. September  
Tag/Zeit Dienstag, 14.00 – 15.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Ralf Roth, ISSLW  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 29. August

## Kurse

### ANMELDUNG FÜR KURSE

Ein Einstieg ist – wenn nicht anders vermerkt – jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

### Schnupperkurs Acrylmalen

Farben sprechen lassen, kreativ sein. Die vielen Möglichkeiten und Techniken kennenlernen. Arbeiten auf Papier oder Keilrahmen. Auch für ungeübte Maler/-innen!

Daten 24. August – 28. September (6x)  
Tag/Zeit Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Rosa Weiss  
Kosten Fr. 150.– (exkl. Material)  
Besonderes Material mitbringen  
Anmeldung bis 8. August

## Kantonstrennung BS/BL (V)

Wie kam es zu dieser Trennung, die damals eigentlich niemand wollte und die auch 170 Jahre später so starke Emotionen auslöst?  
Datum 11. September  
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr  
Ort Weinleute Zunftsaal, Münsterpl. 14, Basel  
Leitung Peter Habicht  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 29. August

## Kinesiologie (V)

Eine Synthese von östlichen und westlichen medizinischen Erkenntnissen – deckt blockierte Energien auf und bringt sie zum Fließen.  
Datum 12. September  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Isabella Tschachtli, Kinesiologin  
Kosten Fr. 24.–  
Anmeldung bis 29. August

### Einstieg ins kreative Schreiben

Orthographie ade! Tipps, Tricks und viel Humor bringen Sie zu spontanen Geschichten und Gedichten.

Daten 30. August – 27. September (4x, ohne 13.9.)  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 16.00 Uhr  
Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Verena Kistler-Lehmann  
Kosten Fr. 140.–  
Besonderes Keine Biografiearbeit  
Anmeldung bis 23. August

## Baumgartnerhäuser – Freidorf Muttenz (F)

Baumgartner-Häuser und das Freidorf spielen im Wohnungsbau eine prägende Rolle. Was verbindet und was trennt diese Siedlungen?  
Datum 13. + 20. September  
Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt 14.30 Uhr Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung Heinz Studer  
Kosten Fr. 48.–  
Besonderes Gut zu Fuss! Vortrag anschliessend Rundgang  
Anmeldung bis 29. August

## Gezielte Bewegungsberatung

Wünschen Sie eine gezielte Bewegungsberatung, so vereinbaren Sie einen Termin.  
Dauer: 20 Min.  
Ort: Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
Leitung: Katrin Ackermann und Silvia Stöcklin, Sportlehrerinnen, Expertinnen Erwachsenensport gratis  
Kosten:

### Aquarellieren/Zeichnen & Acryl

Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie wählen, welche Technik Sie lernen möchten und werden individuell begleitet.

#### BASEL

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag, 09.00 – 11.00 Uhr

#### LIESTAL

Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr

## Altflötenkurs für fortg. Anfänger

Anhand von einfachen klassischen Stücken werden die Tonleiter, das mehrstimmige Zusammenspiel und das «ab Blatt» lesen geübt.

#### BASEL

Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr

## Altflötenkurse für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die Tonskalen auf der Flöte und können gut ab Blatt spielen. Das Zusammenspiel von 3- bis 4-stimmigen Stücken sollte kein Problem für Sie sein.

### BASEL

Mittwoch, 08.30 – 09.45 Uhr  
Mittwoch, 09.55 – 10.55 Uhr

## Flötenensemble

Das Ensemble besteht aus 16 Teilnehmer/-innen. Alt-, Tenor- und Bass-Flöten sind herzlich willkommen.

### BASEL

Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr  
Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr  
(14-täglich)

## Chor

Wir singen Volkslieder aus aller Welt, klassische Lieder und besinnliche Kirchenlieder.

### BASEL

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

### PRATTELN

Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr

## Kammerorchester

Sie beherrschen Ihr Instrument und möchten das Zusammenspiel üben und geniessen. Gespielt werden klassische Werke aus allen Epochen.

### LIESTAL

Freitag, 09.30 – 11.30 Uhr  
(14-täglich)

## Bläser Regio Basel

### PRATTELN

Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr

## Handharmonika-Gruppe «Sunneschyn»

### BIRSFELDEN

Dienstag, 14.00 – 15.30 Uhr

## Schachtreff

### BIRSFELDEN

Montag, 13.30 – 18.00 Uhr

## Senioren-Theater

### SISSACH

Tag/Zeit Auf Anfrage

# Sprachen

## UNSER ANGEBOT

Wir bieten in den vier Grundsprachen auf allen Lernstufen über 100 Sprachkurse an:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

## UNSERE KURSE

Unsere Sprachkurse gibt es als:

- Zeitlich befristete Kurse
- Semesterkurse

## BESONDERE SPRACHKURSE

- Griechisch
- Russisch

## KLEINE GRUPPENGROSSE

Dank der kleinen Gruppengrössen können unsere Kursleiter/-innen auf alle Lernenden persönlich eingehen.

Reguläre Gruppengrösse: 5 – 8 Personen  
Kleingruppen: 3 – 4 Personen

## TEILNAHME/SCHNUPPERN/BERATUNG

Der Kurseintritt in Semesterkurse ist jederzeit nach einer kostenlosen Schnupperlektion möglich. Der Kurspreis wird entsprechend angepasst. Gerne beraten wir Sie persönlich bei uns im Akzent Forum oder am Telefon: 061 206 44 65.

## SEMESTERKURSE

13. August 2012 bis Mitte Januar 2013

## PREISE

Gruppen (5 – 8 Teilnehmende):

Fr. 296.40 pro Semester à 19 Lektionen (60 Min.)

Fr. 370.50 pro Semester à 19 Lektionen (75 Min.)

Fr. 444.60 pro Semester à 19 Lektionen (90 Min.)

Kleingruppen (3 – 4 Teilnehmende) und befristete Kurse, Fr. 23.– pro Lektion (60 Min.)

# Englisch

## Semesterkurse

## Fortgeschrittene Anfänger

### BASEL

Montag,	10.45 Uhr	Montag,	10.45 Uhr
Montag,	11.00 Uhr	Montag,	14.00 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Dienstag,	14.00 Uhr
Dienstag,	15.15 Uhr	Dienstag,	15.15 Uhr
Mittwoch,	08.15 Uhr	Freitag,	08.45 Uhr
Freitag,	10.00 Uhr	Freitag,	11.15 Uhr

### LIESTAL

Donnerstag, 15.15 Uhr

## Leichte Mittelstufe

### BASEL

Montag,	08.30 Uhr	Montag,	09.45 Uhr
Montag,	10.00 Uhr	Montag,	14.00 Uhr
Dienstag,	08.30 Uhr	Dienstag,	11.00 Uhr
Mittwoch	08.30 Uhr	Mittwoch	09.30 Uhr
Mittwoch	11.00 Uhr	Donnerstag,	15.15 Uhr

### GELTERKINDEN

Freitag, 13.15 Uhr

### LIESTAL

Montag,	17.00 Uhr	Dienstag,	08.50 Uhr
Mittwoch,	08.50 Uhr	Donnerstag,	14.00 Uhr

## Mittelstufe

### BASEL

Montag,	15.15 Uhr	Montag,	15.15 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Dienstag,	11.00 Uhr
Mittwoch,	09.45 Uhr	Donnerstag,	08.30 Uhr
Donnerstag,	09.45 Uhr	Donnerstag,	10.30 Uhr
Freitag,	08.30 Uhr		

### BINNINGEN

Donnerstag, 08.45 Uhr

### GELTERKINDEN

Montag, 14.50 Uhr

Freitag, 08.40 Uhr

### LIESTAL

Mittwoch, 10.15 Uhr

### MÜNCHENSTEIN

Mittwoch, 09.30 Uhr

### SISSACH

Montag, 16.45 Uhr

## Fortgeschrittene Mittelstufe

### BASEL

Montag,	09.30 Uhr	Dienstag,	08.30 Uhr
Dienstag,	09.45 Uhr	Mittwoch,	13.30 Uhr
Donnerstag,	09.00 Uhr		

### GELTERKINDEN

Freitag, 09.45 Uhr

## Oberstufe: Konversation

### BASEL

Montag,	15.15 Uhr	Mittwoch,	11.00 Uhr
Donnerstag,	09.15 Uhr	Donnerstag,	10.30 Uhr
Donnerstag,	14.00 Uhr	Freitag,	09.45 Uhr

### BINNINGEN

Donnerstag, 10.30 Uhr

### BUBENDORF

Montag, 09.30 Uhr

# Französisch

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**

Dienstag, 08.30 Uhr Donnerstag, 14.00 Uhr

### Leichte Mittelstufe

**BASEL**

Dienstag, 13.55 Uhr Donnerstag, 16.20 Uhr

### Mittelstufe

**BASEL**

Dienstag, 11.00 Uhr

**Liestal**

Montag, 08.45 Uhr

### Fortgeschrittene Mittelstufe

**BASEL**

Dienstag, 12.45 Uhr

### Oberstufe: Konversation

**BASEL**

Dienstag, 16.15 Uhr Donnerstag, 15.10 Uhr

# Italienisch

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**

Montag, 14.00 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr

Mittwoch, 09.45 Uhr Mittwoch, 11.00 Uhr

**Liestal**

Mittwoch, 13.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr

### Leichte Mittelstufe

**BASEL**

Mittwoch, 08.30 Uhr Freitag, 10.30 Uhr

**Liestal**

Freitag, 10.45 Uhr

### Mittelstufe

**BASEL**

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 14.00 Uhr

Mittwoch, 15.15 Uhr Donnerstag, 15.15 Uhr

**Arlesheim**

Mittwoch, 09.15 Uhr

**Liestal**

Freitag, 09.00 Uhr

## LERNSTUFEN SPRACHKURSE

Die Sprachkurse werden in folgenden Lernstufen angeboten.

### Anfänger

Erlernen des Grundwortschatzes und einfacher Satzstrukturen.  
Einführung in Grammatik, Lesen, Reden und Schreiben.

### Fortgeschrittene Anfänger

Erweitern des Wortschatzes, Zeitformen üben (Präsens, einfache Vergangenheit, Zukunft).

### Leichte Mittelstufe

Vertiefen der Grammatik, einfache Texte.

### Mittelstufe

Beherrschen aller grammatischen Zeiten, Erweiterung des Wortschatzes, Lektüre von Artikeln/Literatur, Konversation.

### Fortgeschrittene Mittelstufe

Sicherer Umgang mit der Grammatik, Vertiefung des Wortschatzes, anspruchsvolle Lektüre und Diskussion.

### Oberstufe/Konversation

Differenzierter Wortschatz, fließende Unterhaltung, Anspruchsvolle Lektüre längerer Texte und Diskussionen.

### Reisekofferkurs

Neben der grammatischen Grundstruktur geht es vor allem um das Sprechen und Verstehen.

### Fortgeschrittene Mittelstufe

### Mittelstufe

**BASEL**

Dienstag, 09.45 Uhr Mittwoch, 09.45 Uhr

**BASEL**

Donnerstag, 10.15 Uhr Freitag, 09.45 Uhr

### Oberstufe: Konversation/Lektüre

### Oberstufe: Konversation/Lektüre

**BASEL**

Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 11.00 Uhr

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 12.00 Uhr

**AESCH**

Donnerstag, 10.15 Uhr

**BASEL**

Donnerstag, 11.00 Uhr

# Griechisch

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**

Montag, 09.15 Uhr

# Russisch

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**

Montag, 08.15 Uhr

# Spanisch

## Semesterkurse

### Fortgeschrittene Anfänger

**BASEL**

Montag, 10.45 Uhr Montag, 14.00 Uhr

Montag, 15.15 Uhr Donnerstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 11.30 Uhr Freitag, 08.30 Uhr

**Liestal**

Mittwoch, 10.00 Uhr

### Leichte Mittelstufe

**BASEL**

Freitag, 10.30 Uhr

# Computer & Fotografie

## Eine Idee mehr

### UNSER ANGEBOT

- Computer-Kurse
- Fotografie-Kurse
- Handy-Kurse
- iPad-Kurse

### UNSERE KURSARTEN

- Basiskurse
- Aufbaukurse
- Vertiefungskurse
- Fokuskurse

### UNTERRICHT IN KLEINEN GRUPPEN

**Kleingruppen von 5 – 6 Teilnehmer/-innen**  
(Basis-, Aufbau- und Vertiefungskurse)

**Kleinste Gruppen von 2 – 3 Teilnehmer/-innen**  
(Fokuskurse)

Die kleinen Gruppengrößen ermöglichen es unseren Kursleiterinnen und Kursleitern, auf alle Lernenden persönlich einzugehen.

### PRIVATANGEBOTE

Im Einzelunterricht bieten wir Kursdaten und Themen nach Ihrer Wahl an.

### ZUSÄTZLICHE VORTEILE

Sie lernen in allen unseren Kursen zusammen mit Menschen in Ihrer **Altersgruppe (60+)**.

Sie erhalten von uns speziell für Sie erstellte **Kursunterlagen** (ab 4 Lektionen ausser Handykurs), die Ihnen bei der Computerarbeit zu Hause als Hilfe dienen können.

In Kursen ab 10 Lektionen können Sie zusätzlich und kostenlos **2 Übungslektionen** besuchen.

### INFRASTRUKTUR

Wir unterrichten mit dem Betriebssystem

**Windows 7.** Für **Mac-Anwender/-innen** bieten wir Privatkurse und Privatstunden an (siehe «Mac-Angebot» und «Privatangebote»).

### KURSDATEN UND UNTERRICHTSZEITEN

Wir organisieren laufend neue Kurse. Die Kursdaten und -zeiten erfahren Sie im Kurssekretariat. Die Kurseinheiten betragen in der Regel 2 Lektionen à 50 Minuten und finden im Akzent Forum zwischen 08.00 und 20.00 Uhr statt.

### BERATUNG

Wenn Sie nicht wissen, welcher Kurs für Sie der richtige ist, können Sie sich gerne und jederzeit von uns individuell beraten lassen.

# Computeria

Einmal im Monat findet im Kurszentrum Akzent Forum von 18.00 bis 20.00 Uhr ein Vortrag zu einem aktuellen Thema aus der Computerwelt statt.

**Montag, 2. Juli**

### Fotografieren statt knipsen.

Was ist ein gutes Foto?

Für ein gutes Bild benötigt man keine teure Fotoausrüstung. Wir zeigen Ihnen, was die Kriterien für ein gelungenes Foto sind.

Mit Roland Jeckelmann

## iPad

### KAUF, INSTALLATION UND SCHULUNG

Sie möchten das Internet nutzen, E-Mails lesen und versenden, haben aber keine Zeit und Lust, sich mit dem Computer vertraut zu machen? Sie möchten Zeitungen online lesen, Fernseh- und Radiosendungen zu einem späteren Zeitpunkt sehen/hören und ohne Computer und lange Schullungen in kurzer Zeit zu Ihrem Ziel gelangen? In diesem Fall ist das iPad genau das Richtige für Sie!

### Basis

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail und Internet.

iPad 3, 16 GB und Wifi Router, 1 Std. Schulung ab Fr. 778.–\*, Einrichten Internetanschluss und Installation nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

### Midi

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail, Internet und Drucken von Dokumenten und Fotos. iPad 3, 16 GB, Wifi Router, Wifi Drucker 1 Std. Schulung ab Fr. 977.–\*, Einrichten Internetanschluss und Installation Wifi Drucker nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

### Maxi

Für die hauptsächliche Nutzung von E-Mail und Internet, Drucken von Dokumenten und Fotos, für das Hören von Musik über die Stereoanlage, sehen von Filmen und Fotos über den Fernseher. iPad 3, 16 GB, Wifi Router, Airport Express und Apple TV, 1 Std. Schulung ab Fr. 1'154.–\*, Einrichten Internetanschluss, Installation Wifi Drucker und Apple TV nach Aufwand; pro Stunde Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale).

\* Diese Angaben sind ohne Gewähr

### Hilfe

Benötigen Sie Hilfe für das Einrichten Ihres iPads oder möchten Sie eine Privatstunde buchen, um eigene Fragen zur Handhabung Ihres Gerätes zu stellen? Beides ist möglich. Wir helfen Ihnen gerne und schnell.

1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

### IPAD-KURSE

#### iPad Basis

iPad einrichten (Wireless Passwort, E-Mail-Account, App Store). Grundlagen für das Surfen im Internet kennen lernen und anwenden. E-Mails lesen, schreiben und beantworten. Adressen von Freunden speichern und aufrufen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad, falls E-Mail Adresse bereits vorhanden: Zugangsdaten Benutzername/Passwort.

3 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 250.–

#### Fokus: Lesen

Zeitungen und Bücher auf das iPad laden und lesen. Bibliothek organisieren, Schriftgrösse verändern, Unterschiede von gratis Nutzungen und kostenpflichtigen Angeboten kennen lernen. Geeignete Applikationen (Apps), zum Beispiel von Online Bibliotheken, für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

#### Fokus: Podcast

Fernseh- und Radiosendungen (Podcast) auf dem iPad speichern und zu einem späteren Zeitpunkt sehen oder hören. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

#### Fokus: Foto

Eigene Fotos übertragen, auf dem iPad organisieren und als Diashow abspielen. Geeignete Applikationen (Apps) für das iPad kennen lernen, speichern und nutzen.

Voraussetzung: Eigenes iPad

1 x 2 Lektionen à 50 Min., 3 – 6 Personen, Fr. 90.–

# Mac-Angebot

## Mac-Kurse bei Ihnen zu Hause

Unser auf Mac spezialisierter Kursleiter kommt zu Ihnen nach Hause und gibt Ihnen einen auf Ihr Lerntempo zugeschnittenen Einführungs- oder Vertiefungskurs.

5 x 1 Stunde, Privatunterricht, Fr. 450.– (exkl. Wegpauschale)

*Wir bieten auch Support und einzelne Privatstunden für Mac-Nutzerinnen und -Nutzer an (vgl. «Privatangebote»)*

## PC Grundlagen

### PC Basis

(PC1)

Schritt für Schritt die PC-Handhabung und wichtigsten Computeranwendungen kennen lernen. Computer starten, herunterfahren, die Maus/Tastatur bedienen, Programme öffnen und schließen, Texte mit WordPad schreiben, korrigieren, speichern und ausdrucken.

Voraussetzungen: Keine

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### PC Grundlagenvertiefung

(PC2)

Wissenslücken schliessen, Textdokumente gestalten, speichern, finden, öffnen und ändern. Dateien in Ordner ablegen, löschen, wiederherstellen. Dokumente auf Memory Stick speichern und den Inhalt von CDs ansehen. Fensterhandhabung und Organisation des Desktops. Auch für Umsteiger auf Windows 7 geeignet.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### PC Aufbau

(PC3)

Schwerpunkt Dateiorganisation und Eliminieren von Stolpersteinen in der Computerhandhabung. Das Arbeiten mit Windows vertiefen, Ordnung auf dem Computer schaffen (Dokumente, Bilder in Ordner organisieren), Einführung Dateisicherung (USB-Stick, CD/DVD) und Arbeiten mit der rechten Maustaste. Für alle, die bereits längere Praxis in der Computeranwendung haben; auch für Umsteiger auf das Betriebssystem Windows 7.

Voraussetzungen: Kurs «PC Grundlagenvertiefung», Praxis in der Computeranwendung

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

## PC Vertiefung

(PC4)

Repetition und Vertiefung der Windows-Grundlagen, Dateiverwaltung und Dateisicherung z.B. auf externer Festplatte, CD, USB-Stick. Programme installieren. Systemsteuerung, Sicherheitsfragen wie Updates, Virenschutzprogramm etc. Für fortgeschrittene Anwender, die eigene PC-Probleme thematisieren möchten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau», längere Praxis in der Computeranwendung

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

sitation auf CD brennen.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse

3 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen, Fr. 300.–

## Fokus: Glückwunschkarten

(F01)

Textdokumente mit Bildern ergänzen, und Karten, Einladungen, Visitenkarten etc. gestalten.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse

2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen, Fr. 200.–

## Fokus: Open Office

(FO2)

Frei verfügbare Software ist oft eine gute Alternative zu teuren Programmen. Sie lernen, wie Sie die Alternative zum kostspieligen Microsoft Word gratis vom Internet herunterladen und bedienen.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis», «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen, Fr. 100.–

## Office-Programme

### Microsoft Word Basis

(OW1)

Grundfunktionen von Microsoft Word nutzen und einfache Textdokumente wie Briefe, Einladungen, Listen erstellen, Grafiken einfügen, Tabulatoren setzen etc.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### Microsoft Word Aufbau

(OW2)

Erstellen und Bearbeiten von komplexen Dokumenten und eigene Stolpersteine in Word beherrschen. Auch für Umsteiger von Word 2003 auf Word 2007 geeignet. Wiederholung «Microsoft Word Basis», Tabellen und Vorlagen erstellen, Symbole, ClipArts und Bilder einfügen, Funktionen wie Adresslisten und Etiketten kennen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Microsoft Word Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### Microsoft Excel Basis

(OE1)

Excel als unentbehrliches Hilfsmittel zur Führung des persönlichen Kassabuches, Bankkontos oder Budgets kennen lernen. Daten eingeben und mit Formeln rechnen, einfache Adresslisten erfassen und auswerten, Tabellen übersichtlich gestalten. Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

*Auf Wunsch bieten wir auch einen Microsoft Excel Aufbau Kurs an.*

### Fokus: Microsoft PowerPoint

(FO2)

Einladungen und Glückwunschkarten gestalten und Präsentationen, z.B. eine Diashow mit eigenen Bildern erstellen. Texte eingeben und bearbeiten, Bilder und eigene Fotos einfügen, Prä-

## Internet und E-Mail

### Internet Basis

(IN1)

Grundlagen des «World Wide Web» kennen lernen. WWW-Seiten aufrufen, navigieren und speichern. Gezielte, sichere und erfolgreiche Suche nach Informationen, Bildern oder Produkten.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### Internet Aufbau

(IN2)

Wiederholung und Vertiefung von «Internet Basis» für Personen, die das Internet regelmässig nutzen und sich vertieft mit dessen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen. Einkaufen, Buchen, Sicherheit beim Zahlen mit Kreditkarten, Download, Einstellungen, Virenschutz.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen, Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

### E-Mail Basis

(IN3)

Erstellen eines E-Mail-Kontos, Grundfunktionen kennen lernen, E-Mails versenden, beantworten, weiterleiten, Bilder und Textdokumente (Anlagen) senden, öffnen, speichern und drucken.

Voraussetzungen: Kurs «PC Basis» oder entsprechende Kenntnisse

5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,  
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

## Fokus: Suchen im Internet (FIN1)

Tipps und Tricks für die erfolgreiche Suche von Themen, Büchern, News, Telefonnummern etc.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Internet Flohmarkt (FIN4)

Sie lernen, über die Schweizer Auktionsplattform Ricardo im Internet Gegenstände (Möbel, Bilder, Schmuck, Haushaltsgeräte etc.) zu finden, zu kaufen und zu verkaufen.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Briefmarken drucken (FIN5)

Mit dem Programm Webstamp gültige Briefmarken mit eigenen Bildern gestalten und auf Kuverts oder Etiketten drucken.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 100.–

## Fokus: Skype (FIN6)

Mit Skype weltweit über das Internet gratis telefonieren.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 100.–

## Fokus: Steuererklärung (FIN7)

Steuererklärung (BS und BL) vom Internet downloaden und ausfüllen.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 100.–

## Fokus: Bankkonto per Internet (FIN8)

Post- und Bankkonten online verwalten und Zahlungen bequem zu Hause erledigen.  
Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 100.–

# Digitalfotografie

## Digitalfotografie Basis (DF1)

Die wichtigsten Grundeinstellungen für die erfolgreiche Bedienung der eigenen Digitalkamera kennen lernen und praktisch damit arbeiten.  
Voraussetzungen: Eigene Digitalkamera  
3 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,  
Fr. 240.–, inkl. 1 Übungslektion

Auf Wunsch bieten wir auch einen Digitalfotografie Aufbau-Kurs an.

## Fokus: Makrofotografie (FF1)

Praxiskurs im Botanischen Garten: Erlernen der Makrofotografie.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Bewegungsfotografie (FF2)

Praxiskurs im Bahnhof SBB: Erlernen der Fotografie von bewegten Objekten.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Landschaftsfotografie (FF3)

Praxiskurs im Wenkenpark Riehen: Erlernen der Landschaftsfotografie.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalfotografie Basis» oder entsprechende Kenntnisse, eigene Digitalkamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten.  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Bildbearbeitung Picasa

(FB6)

Grundlagen der Bildbearbeitung wie Helligkeit und Kontrast verändern, Bildausschnitte erstellen und mit Farben experimentieren  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Diashow (FB2)

Mit Digitalkamerabildern eine Diashow mit Texten und Musik für die Ansicht am PC und am Fernsehgerät erstellen.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Fotobücher und Kalender (FB1)

Mit Ihren eigenen Fotos ein Fotobuch oder einen Kalender gestalten und per Internet bei einem beliebigen Anbieter bestellen.  
Voraussetzungen: Kurs «Digitalkamera & Computer Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
1 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 100.–

## Bildbearbeitung Basis (BB2)

Grundlagen der Bildbearbeitung mit Photoshop Elements kennen lernen. Helligkeit und Kontrast verändern, mit Farben experimentieren, Bildfehler korrigieren, Bilder mit Texten kombinieren und neu erworbenes Wissen anhand von praktischen Beispielen üben.  
Voraussetzungen: Kurs «PC Aufbau» oder entsprechende Kenntnisse  
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,  
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

## Bildbearbeitung Aufbau (BB3)

Wiederholung der Themen von «Bildbearbeitung Basis». Erweiterte Kenntnisse wie Kombination von verschiedenen Bildern und komplexe Bildretouren anwenden, mit eigenen Bildern üben.  
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
5 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–6 Personen,  
Fr. 390.–, inkl. 2 Übungslektionen

## Fokus: Alte Fotos auffrischen (FB5)

(FB5)

Ihre eigenen alten (Familien-) Fotos einscannen, fehlerhafte Stellen retuschieren und Bilder kolorieren.  
Voraussetzungen: Kurs «Bildbearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

# Handybedienung

## Handybedienung Basis

(HB1)

In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die mobile Kommunikation und lernen den Umgang mit Ihrem Handy kennen, z.B. Anbieter und Zahlungssysteme, Tastensperre, Telefonieren, Adressen speichern und nutzen, SMS erstellen, senden und empfangen.

Voraussetzungen: Eigenes Handy zum Üben  
2 x 2 Lektionen à 50 Min., 5–8 Personen, Fr. 96.–

Auf Wunsch bieten wir auch einen Aufbaukurs für die Handybedienung mit Internetfunktionen an.

## Privatangebote

Im Kurszentrum oder bei Ihnen zu Hause

### Neu: Beratung und Installation HDTV

Die Umstellung auf Digital-TV (HDTV) und die Installation ist komplex. Wir helfen Ihnen, den für Sie richtigen Anbieter zu finden, und prüfen Ihren Fernseher auf die benötigte Kompatibilität.  
Beratung, 1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.–  
(exkl. Wegpauschale)  
Installation, Grundpauschale Fr. 120.–  
(exkl. Wegpauschale)  
Zusätzliche Installationen und Programmierungen Fr. 30.– pro Viertelstunde

## Privatlektion Handy/iPhone

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen besser kennen lernen und nutzen. Eine Fachperson erklärt Ihnen Handhabung und Funktionsumfang Ihres Gerätes.  
Funktionen ohne Computer, 1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (im Kurszentrum)

# Multi- + Social Media

## Fokus: Facebook

(FIN9)

Das soziale Netzwerk im Internet kennen und richtig nutzen lernen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Youtube

(FM1)

Veröffentlichen Sie eigene Videos oder Diashows auf Youtube.

Voraussetzungen: Kurs «Videobearbeitung Basis» oder entsprechende Kenntnisse

2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: Podcasts

(FM2)

Gratis verfügbare Fernseh- und Radiosendungen (Podcasts) auf den Computer laden und auf CD oder MP3-Player überspielen, um sie zu einem späteren Zeitpunkt zu sehen oder zu hören.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Fokus: iTunes

(FM3)

Das Gratis-Programm iTunes für das Verwalten von Musik, Videos und Bildern nutzen.

Voraussetzungen: Kurs «Internet Basis» oder entsprechende Kenntnisse

2 x 2 Lektionen à 50 Min., 2–3 Personen,  
Fr. 200.–

## Begleitung beim Computerkauf

Wir begleiten Sie zum Computerkauf, bringen das Gerät zu Ihnen nach Hause, richten Ihnen den Internet-Anschluss ein und nehmen Ihnen alle technischen Sorgen mit Ihrer Neuanschaffung ab.  
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (exkl. Wegpauschale)

## Mac/ Windows PC /iPad/E-Reader etc.

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, mit Hard- oder Software? Funktioniert plötzlich etwas nicht mehr oder möchten Sie Ihren Computer oder Ihr iPad an das Internet anschliessen?  
1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

## Privatstunden Mac/iPad/iPod/Windows PC

Sie möchten keinen Gruppenkurs besuchen, aber Gelerntes auffrischen und ergänzen oder punktuell von Ihnen gewünschte Themen erlernen?  
1 Stunde, Fr. 120.– (exkl. Wegpauschale)

## Begleitung beim Digitalkamerakauf

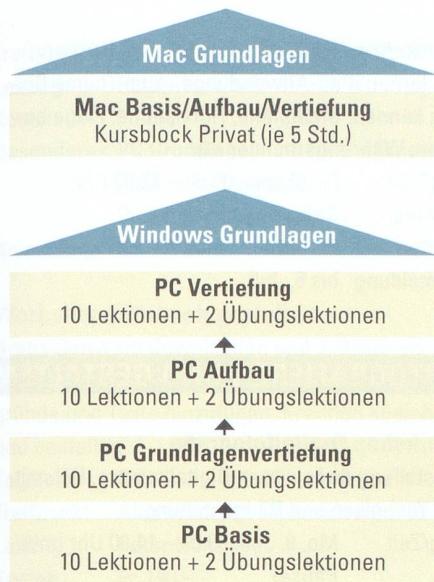
Wir begleiten Sie zum Digitalkamerakauf und helfen Ihnen, das richtige Gerät für Ihre Bedürfnisse auszuwählen.  
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (exkl. Wegpauschale)

## Privatlektion Digitalkamera

Sie möchten die wichtigsten Einstellungen und Menufunktionen Ihrer Digitalkamera besser kennen lernen. Eine Fachperson erklärt Ihnen die Handhabung Ihres Gerätes und beantwortet Ihre Fragen rund ums Fotografieren.  
1 Lektion à 50 Min., Fr. 85.– (im Kurszentrum)

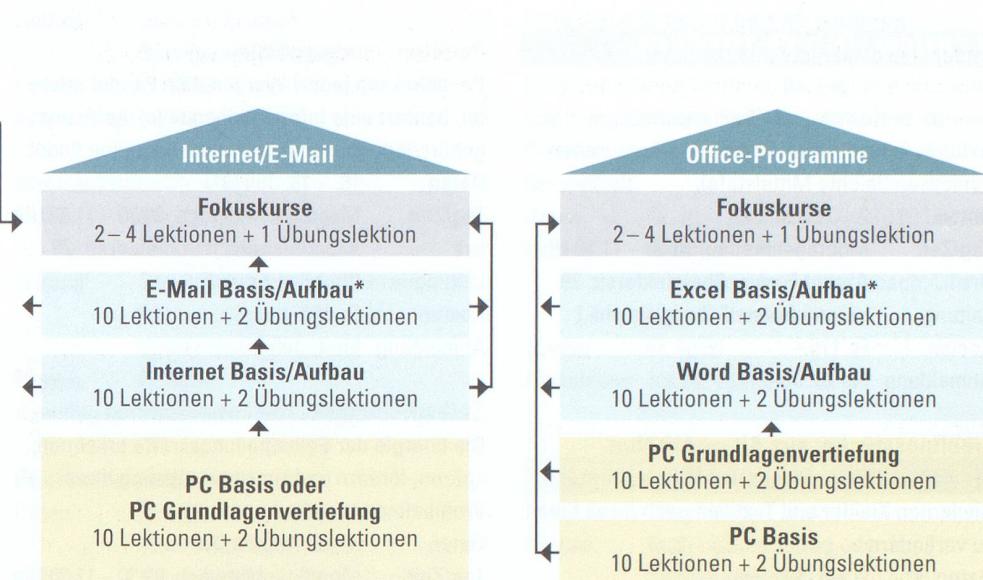
# Computer-, Foto- und Handykurse auf einen Blick

## GRUNDLAGEN Mac/Windows



## WEITERFÜHRENDE KURSE Internet, Office

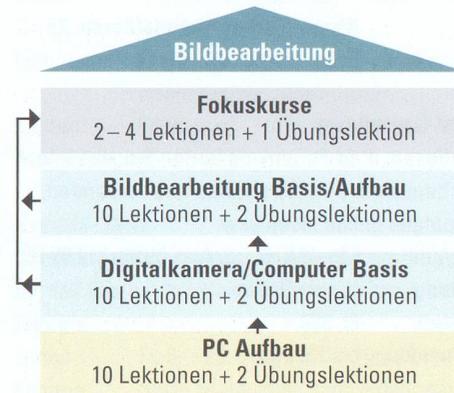
\* auf Anfrage



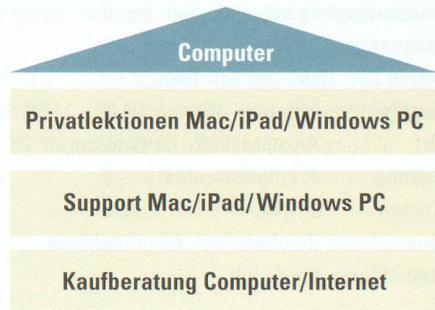
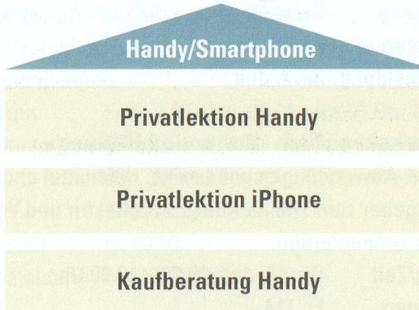
## GRUNDLAGEN Handy, Fotografie



## WEITERFÜHRENDE KURSE Bildbearbeitung, iPad, Multimedia



## PRIVATANGEBOTE Fotografie, Handy/Smartphone, Computer



# Sommerferienprogramm

Die Kurse finden – wo nicht anders vermerkt – in Basel statt.

## Bildung & Kultur

### LERNEN UND ENTDECKEN

#### Italien zu Hause – ein Ferienkurs

Aktuelle Texte, Lieder, Gedichte – lesen, reden, geniessen (leichte Mittelstufe).

Daten 2. – 6. Juli (5x)

Tag/Zeit Montag – Freitag, 10.30 – 11.30 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Valeria Balmelli Iberg, lic.phil.I

Kosten Fr. 115.–

Anmeldung bis 20. Juni

#### Lieblingsstücke: aus Alt macht Neu

Ein Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie lernen Kleider und Textilien nach Ihren Ideen zu verändern.

Daten 2. – 6. Juli (5x)

Tag/Zeit Montag – Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Atelier Lindenweg 15, Basel

Leitung Lisa Kreuzer

Kosten Fr. 290.–

Anmeldung bis 20. Juni

#### Sommerkurs – Aquarellieren in Basel

Von der Skizze zum Aquarell. In diesem Intensivkurs wird, wenn immer möglich, im Freien gemalt mit Wasserfarben, Bleistift, Kohle oder Kreide am Rhein, in der Altstadt oder Grün 80.

Daten 9. – 13. Juli (5x)

Tag/Zeit Montag – Freitag, 09.00 – 11.30 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Antoinette Godet

Kosten Fr. 180.–

Besonderes Material + Klappstuhl mitbringen!

Bei schlechtem Wetter im Akzent  
Forum

Anmeldung bis 27. Juni

#### Sommerferienkurs – Zeichnen

Sehen lernen durch Zeichnen. Mit Bleistift, Kohle, Kugelschreiber oder Filzstifte wird die Kunst von Licht und Schatten, Perspektive und Bewegung mit minimalen Strichen geübt und umgesetzt.

Daten 16. – 20. Juli (5x)

Tag/Zeit Montag – Freitag, 09.00 – 11.30 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Antoinette Godet

Kosten Fr. 180.–

Besonderes Zeichenblock A3 mitnehmen

Anmeldung bis 4. Juli

### Pendeln – Intensivkurs

Pendeln kann jeder! Wer mit dem Pendel arbeitet, benutzt eine Informationsquelle, die zu uns gehört, jedoch keinen bewussten Zugang findet.

Daten 16. – 18. Juli (3x)

Tag/Zeit Montag – Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr

Ort Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Christine Keiser

Kosten Fr. 150.–

Anmeldung bis 4. Juli

### Workshop iPad: «Geografie und Reisen»

Sie lernen iPad-Anwendungen zum Thema Reisen kennen: Stadtpläne, Hotelsuche, Flüge buchen, Währungsrechner etc.

Tag/Zeit Fr. 20. Juli, 09.00 – 12.00 Uhr

Leitung Sabri Dogan

Kosten Fr. 114.–

Anmeldung bis 6. Juli

### FOTOGRAFIEREN UND GESTALTEN

#### Workshop Digitalfotografie

Einstellung der eigenen Digitalkamera, Hilfsmittel, Techniken und Bildgestaltung.

Tag/Zeit Mo, 9. Juli, 09.00 – 14.00 Uhr (inkl. Pause)

Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29

Leitung Peter Hunziker

Kosten Fr. 190.– (exkl. Fahrspesen und Mittagessen)

Besonderes Eigene Digitalkamera vorausgesetzt, bei schönem Wetter findet der Kurs teilweise im Freien statt

Anmeldung bis 25. Juni

#### Exkursion: Digitalfotografie mit Langzeitbelichtung

Während eines Ausfluges auf die Wasserfälle bei Reigoldswil, lernen Sie die Technik der Langzeitbelichtung kennen.

Datum 10. Juli (bei schlechtem Wetter am 17. Juli)

Tag/Zeit Dienstag, 09.00 – ca. 16.00 Uhr (inkl. Reise und Mittagspause)

Treffpunkt Liestal Bahnhof, 08.50 Uhr bei der Bushaltestelle, Bus Nr. 50

Leitung Peter Hunziker

Kosten Fr. 210.– (inkl. Gondelbahn, exkl. Fahrspesen bis Reigoldswil und zurück)

Besonderes Eigene Digitalkamera mit manueller Belichtungseinstellung vorausgesetzt, gut zu Fuss, Picknick mitbringen

Anmeldung bis 26. Juni

#### Workshop Bilder per Internet bestellen

Eigene Bilder von der Digitalkamera auf den Computer laden, Farben, Helligkeit und Kontraste korrigieren und Abzüge per Internet bestellen.

Tag/Zeit Mi, 11. Juli, 09.00 – 14.00 Uhr



Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Peter Hunziker  
 Kosten Fr. 190.–  
 Besonderes PC Grundlagen und Internetkenntnisse vorausgesetzt, Picknick mitbringen  
 Anmeldung bis 27. Juni

#### **Workshop Fotobuch gestalten**

Gratis Software downloaden und installieren, eigene Bilder auswählen und bearbeiten, Hintergründe und Texte hinzufügen, Kreation speichern und bestellen.

Tag/Zeit Do, 12. Juli, 09.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Peter Hunziker  
 Kosten Fr. 190.–  
 Besonderes PC Grundlagen und Internetkenntnisse vorausgesetzt  
 Anmeldung bis 27. Juni

#### **Workshop Website erstellen**

Gratis Software kennenlernen, Bilder und Texte einfügen, Website online stellen.

Tag/Zeit Fr, 13. Juli, 09.00 – 14.00 Uhr

Treffpunkt Akzent Forum, Rheinfelderstr. 29  
 Leitung Sabri Dogan  
 Kosten Fr. 190.–  
 Besonderes PC Grundlagen und Internetkenntnisse vorausgesetzt  
 Anmeldung bis 28. Juni

## **Sport & Bewegung**

### **ANGEBOTE IN ANGENEHM KÜHLEN RÄUMEN**

Ort im Akzent Forum Fitnesscenter 50+, Rheinfelderstr. 29, Basel

#### **Fit/Beweglich**

Daten Di, 24. Juli – 7. Aug., 12.30 – 13.30 Uhr (3x)  
 Leitung Nicole Wälchli, Bewegungspädagogin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 10. Juli

#### **Sanfte Gymnastik**

Daten Mi, 4. – 18. Juli, 09.00 – 10.00 Uhr (3x)  
 Leitung Barbara Brütsch, Bewegungspädagogin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 20. Juni

#### **Körpertraining – Koordination**

Daten Mi, 4. – 18. Juli, 10.00 – 11.00 Uhr (3x)  
 Leitung Barbara Brütsch, Bewegungspädagogin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 20. Juli

#### **Beckenbodentraining**

Daten Mo, 23. Juli – 6. Aug., 09.00 – 10.00 Uhr (3x)  
 Leitung Sarah Reinhart, Sportlehrerin, Rückenschullehrerin, dipl. Sportwissenschaftlerin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 9. Juli

#### **Rückentraining**

Daten Mo, 23. Juli – 6. Aug., 10.00 – 11.00 Uhr (3x)  
 Leitung Sarah Reinhart, Sportlehrerin, Rückenschullehrerin, dipl. Sportwissenschaftlerin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 9. Juli

#### **Orientalischer Bauchtanz für Anfängerinnen**

Daten Do, 5. – 19. Juli, 17.00 – 18.00 Uhr (3x)  
 Ort Belchenstr. 15, Basel  
 Leitung Maja Meier, Bewegungspädagogin, orientalische Tanzlehrerin  
 Kosten Fr. 60.–  
 Anmeldung bis 21. Juni

#### **Kreativ-Tanz**

Dem Körper Ausdruck geben. Raum geben für das Eigene und Neue in Form, Dynamik und Energie.  
 Daten Fr. 6. – 20. Juli, 09.30 – 10.30 Uhr (3x)  
 Leitung Silvia Staub, dipl. Tanzpädagogin, F.M. Alexandertechnik, östliche Erfahrungen  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 22. Juni

#### **Wege um zur Ruhe zu kommen**

Mit verschiedenen Wahrnehmungs- und Atemübungen  
 Daten Fr. 6. – 20. Juli, 08.30 – 09.30 Uhr (3x)  
 Leitung Silvia Staub, F.M. Alexandertechnik, dipl. Tanzpädagogin, östliche Erfahrungen  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 22. Juni

#### **Qi-Gong der 5 Elemente**

Daten Mo, 6. – Fr, 10. Aug., 08.00 – 09.00 Uhr (5x)  
 Leitung Heidi Fischer Osolin, dipl. Qi-Gong und Alexandertechnik Lehrerin  
 Kosten Fr. 90.– (bei schönem Wetter im Garten)  
 Anmeldung bis 23. Juli

#### **Ernährung/Bewegung/Entspannung**

Praktische Ernährungstipps zur ausgewogenen Ernährung (ohne Verbote), Bewegungs- und Entspannungsübungen für Geist und Körper als Grundpfeiler für eine unbeschwerliche, aktive Gesundheit.  
 Daten Di, 10. – 24. Juli, 09.00 – 10.00 Uhr (3x)  
 Leitung Caroline Schnell, Ernährungsberaterin/-coach, Life Kinetik Trainerin  
 Kosten Fr. 40.50  
 Anmeldung bis 26. Juni

### **ANGEBOTE IM FREIEN**

Kosten Fr. 6.– Einzelbeitrag oder im Semesterabo (Fr. 116.65) enthalten für GymFit+/GymFit, Laufpass, Tänze aus aller Welt oder Aqua-Fitness  
 Anmeldung nicht erforderlich  
 Besonderes Es können auch einzelne Lektionen besucht werden

#### **Fit durch den Sommer**

Kurs 1 Mo, 2. Juli – 6. Aug., 09.00 – 10.00 Uhr  
 Kurs 2 Do, 5. Juli – 9. Aug., 09.00 – 10.00 Uhr  
 Ort Basel, Sportzentrum Schützenmatte  
 Treffpunkt 08.45 Uhr Garderobengebäude (Steinhaus), Haltestelle Bundesplatz/Tram 8, Eingang bei den Glascontainern

#### **Tanzend durch den Sommer**

Daten Do, 5. Juli – 9. Aug., 09.30 – 11.00 Uhr  
 Ort Münchenstein, Grün 80 (beim Restaurant Seegarten)

#### **Nordic Walking/Walking durch den Sommer**

Kurs 1 Mi, 4. Juli – 8. Aug., 09.00 – 10.00 Uhr  
 Kurs 2 Fr, 6. Juli – 10. Aug., 09.00 – 10.00 Uhr  
 Ort Basel, Brüglingerstr. 113 (vor dem Pro Senectute-Haus)  
 Kurs 3 Di, 3. Juli – 7. Aug., 09.30 – 10.30 Uhr  
 Kurs 4 Fr, 6. Juli / 20. Juli / 3. Aug., 09.30 – 10.30 Uhr  
 Ort Basel, Lange Erlen, Ökonomiegebäude, Schorenweg 117