Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1999)

Heft: 2

Rubrik: Regional Akzént : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nr. 2 / 1999

Akzént

Der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

INHALT REGIONALTEIL

IN EIGENER SACHE	R1
DIENSTLEISTUNGEN	R2
TREFFPUNKTE	R4
FREIZEIT	R4

KURSANGEBOTE	
KUNST UND KULTUR	R!
NATUR UND UMWELT	R
WISSEN HEUTE	R
MUSIK, MALEN, GESTALTEN	R
SPRACHEN	R
	The Late of the Late

SPORT UND WELLNESS

Gym 60-Turnen und Turnen	
Fit in den Sommer	
Laufspass mit dem Laufpass	R!
Walken in den Sommer	

Schwimmen mit Wassergymnastik Aquafitness Volkstanz Beschwingt in den Sommer Minitennis, Tischtennis **R11**

Tennis Golf-Intensivkurs Qi-Gong, Tai-Ji Atemkurs Velofahren **R12**

Gemütliches Velofahren

WANDERN **R14**

R13

In eigener Sache

Vor kurzem hatte ich ein angeregtes Gespräch mit einem unserer Kursbesucher, der mich bat, ihm die Preispolitik von Pro Senectute Basel-Stadt zu erklären. Dieses Thema ist möglicherweise von allgemeinem Interesse.

Bis wir eine Dienstleistung anbieten und erbringen können, entstehen Kosten. Offenkundig sind dabei die sogenannten «Frontkosten», also das Honorar einer Kursleiterin, der Lohn eines Mitarbeiters unseres Reinigungsteams, der Lohn einer Sozialarbeiterin. Dazu kommen Material- und Nebenkosten: Im Kurswesen und Sport z.B. Lokal-



mieten, Kursmaterial, Geräte, beim Mahlzeitendienst der Einkauf der Fertigmenüs, die Kühlzellen, im Reinigungsdienst das Putzmaterial, Staubsauger, Shampooniergeräte, Blochmaschinen, Autos.

Die gesamte Infrastruktur muss bereitgestellt werden: Von der Telefonzentrale bis zur EDV und dem Büromaterial, und schliesslich sind an der Organisation und Administration eines Kurses, einer Führung, eines Reinigungsauftrages, eines Zügeleinsatzes, einer Beratung, eines Mittagstisches im Seniorentreffpunkt usw. mehrere Leute beteiligt. Da ist einmal die Ressortleiterin, welche die eigentliche Organisation übernimmt. Dann die Öffentlichkeitsarbeiterin, welche die Dienstleistung bekannt macht, das Sekretariat, das die Anmeldungen und Aufträge entgegennimmt und die Buchhaltung, wo die Rechnungen verschickt und die Einzahlungen verbucht und überwacht werden. Damit eine Dienstleistung zustande kommt, benötigen wir mehrere «Mann- respektive Fraustunden».

Der Kosten einer Dienstleistung werden also genau gleich berechnet, wie man das in einer Firma macht. Der grosse Unterschied zur Marktwirtschaft besteht darin, dass wir die Kosten nur zum Teil auf die Kundinnen und Kunden überwälzen. Keine einzige Dienstleistung von Pro Senectute Basel-Stadt wird zu einem kostendeckenden Tarif «verkauft».

Wir haben drei grosse Aufgabenbereiche: da ist zum ersten die Sozialberatung. Sechzehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten und unterstützen weit über 2000 ältere Menschen. Diese Dienstleistung ist für AHV-Rentnerinnen und -Rentner und deren Angehörige kostenlos.

Mit dem Putz-, Mahlzeiten-, Wasch- und Zügeldienst leisten wir einen wichtigen Beitrag, damit man bis ins hohe Alter in den eigenen vier Wänden bleiben kann. Die Tarife, die wir für diese Dienstleistungen verrechnen, decken ziemlich genau die Hälfte unserer Kosten.

Die Abteilung Bildung + Sport organisiert jährlich gegen vierhundert Kurs- und Sportangebote sowie Veranstaltungen, die nicht nur inhaltlich etwas bieten sondern auch ein Stück Prävention für Geist und Körper sind. Die Tarife decken etwa 60% der Kosten.

Bei Gesamtkosten von 8,7 Millionen Franken im Jahr 1998 wurden für Dienstleistungen im selben Zeitraum Tarife in Höhe von 3,1 Millionen bezahlt, die restlichen 5,6 Millionen stammten aus Subventionen, aus Spenden und Legaten sowie dem Stiftungsvermögen.

Wenn nun jemand eine unserer Dienstleistungen nicht bezahlen kann, so genügt ein Telefonanruf. Dank unserem CLUB 65 und dem Bundesrat-Tschudi-Fonds können wir in der Regel finanziell benachteiligten älteren Menschen unsere Dienstleistungen gratis anbieten.

CLUB 65 und der Bundesrat-Tschudi-Fonds erhalten ihre Mittel aus Spendengeldern. Und wenn man weiss, dass ein grosser Teil unserer Spenderinnen und Spender selber im AHV-Alter sind, so darf man sich mit Fug und Recht darüber freuen, dass benachteiligte alte Menschen auf die Solidarität innerhalb ihrer eigenen Generation zählen dürfen.

Werner Ryser

Wettbewerb -**Spendergazette**

Die drei glücklichen Gewinner der Hauptpreise:

1. Preis Herr Urs Sutter

2. Preis Frau Elsbeth Eggenberger

3. Preis Frau Rosemarie Ramel

Herzliche Gratulation!

Alle Gewinner (1.-10. Preis) werden telefonisch benachrichtigt.

Plakate von Celestino Piatti

Eine Ausstellung des bekannten Graphikers im Kurszentrum von Pro Senectute Basel-Stadt an der St. Alban-Vorstadt 93.

16. Juni - 24. September

BKB-Forum:



Ferienzeit - Reisezeit

Wer freut sich nicht auf die Ferien? Und je besser vorbereitet man in die Ferien verreist, um so mehr kann man die Erholung und Entspannung geniessen! Zur richtigen Planung des Reisegeldes möchte ich Ihnen folgende Tipps geben:

Bargeld

Ganz ohne Bargeld geht es nicht, denn von Anfang an brauchen Sie kleinere Beträge für Taxis, Trinkgelder, Snacks usw. Nehmen Sie also etwas Fremdwährung in Noten und Münz mit (bei den Kantonalbanken ist der Kauf spesenfrei).

Travelers Cheques (= Reisechecks)

Travelers Cheques kaufen Sie bei Ihrer Bank in der Schweiz. Bei Verlust oder Diebstahl erhalten Sie innert kürzester Zeit spesenfrei Ersatz. Die TC können Ihnen in Schweizer Franken, US-Dollars und weiteren 10 Fremdwährungen ausgestellt werden. Zuviel bezogene TC in Schweizer Franken können Sie ohne Kursverlust zurückgeben. Die Auszahlung der TC erfolgt in der entsprechenden Landeswährung.

EC-Karte/ec-direct/Maestro

Mit der EC-Karte können Sie mit Ihrem persönlichen Code an Geldautomaten in Europa Bargeld bis CHF 1000.- in der entsprechenden Landeswährung beziehen, mit der Zusatzdienstleistung Maestro sogar

weltweit. Die Bezüge werden direkt Ihrem Konto belastet. Die EC-Karte dient auch als Garantiekarte für die bewährten Eurochecks. Diese sind bis zum Gegenwert von CHF 300.- in der entsprechenden Landeswährung in Hotels und Geschäften einsetzbar.

Eurocard/MasterCard

Mit der Eurocard-/MasterCard können Sie weltweit in über 13 Mio. Geschäften und Hotels bargeldlos für Dienstleistungen und Waren bezahlen. Bargeld beziehen Sie an über 260 000 Bancomaten in der betreffenden Landeswährung.

Gerne beantworten meine Kollegen vom BKB-Pensionierten-Team und ich Ihnen weitere Fragen zum Thema Reisegeld oder andere Finanzfragen. Rufen Sie uns an: 061 206 44 44.

Ihr Eduard Meier Mitglied des Beraterteams Pro Senectute

Herausgepickt

Beschwingt durch den Sommer

Wer freut sich nicht auf die Sommermonate und auf Ferien - nein nicht an einem überfüllten Strand oder im Autostau - sondern schön gemütlich zu Hause.

Pro Senectute Basel-Stadt hat deshalb in den Ferienmonaten Juli und August für alle Daheimgebliebenen, also vielleicht auch für Sie, eine bunte Palette von Führungen und Fitnessangeboten zusammengestellt, damit Sie einen beschwingten und fröhlichen Sommer vor sich haben.

Möchten Sie im Schwarzwald einem Glasbläser bei seiner Arbeit über die Schultern schauen oder im Elsass ein Künstleratelier besuchen? Interessiert es Sie, wie in der Fischerstube das Ueli-Bier hergestellt wird? Steht Ihnen der Sinn eher nach körperlicher Fitness? So turnen Sie doch mit bei unserem Morgenturnen auf der Schützenmatte oder «walken» Sie gemeinsam mit anderen durch die Grün 80. Oder haben Sie gewusst, dass Sie bei uns einen Golf-Intensivkurs belegen können und mit diesem faszinierenden Sport vertraut gemacht werden?



Noch viele weitere Führungen, Ausflüge und Sportangebote wären zu erwähnen, welche alle dazu beitragen, die Sommerzeit vergnügt und angeregt in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und sind überzeugt, dass Sie ein paar unbeschwerte Stunden und vor allem auch viel Freude und Spass dabei haben werden.

Übrigens: Die Angaben zu unseren Kursen finden Sie in unserem Programmteil (R5 - R14).

Selbstverständlich geben wir Ihnen auch gerne weitere Auskünfte:

Tel. 206 44 44 von 8.30 – 12.00 und von 14.00 - 16.30 Uhr.

Pro Senectute Basel-Stadt übernimmt Treuhandschaften für ältere Menschen, die bei der Regelung ihrer Finanzen Unterstützung benötigen.

Für diese Aufgaben suchen wir

freitätige Mitarbeiterinnen und **Mitarbeiter**

- mit kaufmännischer Grundausbildung oder sehr guten Kenntnissen und Erfahrung
- mit administrativen Fähigkeiten, inkl. Ausfüllen einer Steuererklärung
- die gerne mit älteren Menschen arbeiten
- die bereit sind, monatliche Einsätze zu leisten

Für Auskunft steht Ihnen Frau Christine Stalder. Leiterin Treuhänderdienst, Telefon 206 44 44 zur Verfügung.

Sportfest am 4. September 1999

Wir feiern 30 Jahre Alter + Sport

... und weihen unsere neue Gymnastikhalle ein

Wann Samstag, 4. September 1999

Wo in und um unsere neue Gymnastikhalle

auf dem Areal des Bürgerlichen Waisenhauses

Theodorskirchplatz 7

Von 14.00 - 18.30 Uhr

Mit Spiel und Spass Vorführungen

und aktivem Mitmachen Musik und Verpflegung

Eine sympathische Idee: Für Jung und Alt – eine gemeinsame Gymnastikhalle für Sport und Spiel.



Treffpunkte

Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

Treffpunkt und Café **Jass und Spieltreff**

Montag und Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr

Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am

Telefon 691 66 10

Mittagstisch mit Fahrdienst für behinderte Betagte

Dienstag, Mittwoch und Freitag, 11.00 - 14.00 Uhr. Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche bei Hannelore Fornaro oder Judith Rayot. Telefon 206 44 44

Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr. Programm auf Anfrage, Telefon 206 44 44. Barbara Bubendorf oder Judith Rayot verlan-

Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café, Davidsbodenstrasse 25

Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 206 44 44 Annelies Schudel.

Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50





Wissenswertes zum Testament

Eine Broschüre, herausgegeben von Pro Senectute Basel-Stadt und einigen gemeinnützigen Institutionen.

Diese Broschüre will erklären

- was ein Testament ist
- welches die grundlegenden Inhalte des Erbrechtes sind
- wie man ein Testament formgültig so errichtet, dass es später wirklich rechtswirksam ist

Rufen Sie uns unter Tel. 206 44 44 an. Wir schicken Ihnen gerne unsere kostenlose Broschüre.

Freizeit

Orchester

Wir spielen vor allem klassisch-romantische Musik. Dazu brauchen wir noch mehr Instrumente wie Bratschen und Geigen.

Montag, 09.15 - 11.00 Uhr Tag/Zeit

Im Rankhof 10 Ort Werner Müller Leitung

Kosten Fr. 110.- pro Teilnehmer

Gitarrenspiel

Dienstag, 09.30 - 10.30 Uhr Tag/Zeit Im Rankhof 10, Saal Ort Werner Müller Leitung Kosten Fr. 110.- pro Trimester

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte: zusammen gemütlich velofahren oder schwimmen, Kleider abändern oder für die Enkelkinder neue nähen.

Die Fahrspesen und Eintritte gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die übrigen Kosten werden von Club 65 bezahlt.

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern Ihre Garderobe selber, flicken Kleider und nähen neue Kinder- und Puppenkleidli.

Tag/Zeit Mittwoch, 8.30 - 11.30 Uhr

Daten: Mai: 12., 26. Rankhof 8 Ort Helen Wehrli Leitung

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Helen Ehrsam 461 39 15 Leitung

Heidi Kressebuch Silvia Meier

Daten jeweils am Dienstag

Abfahrtszeit und -ort auf Anfrage Treffpunkt

Kosten Fr. 11.- Eintritt pro Mal: Fr. 10.- Carfahrt

Kursangebote

Auskunft und Anmeldung

St. Alban-Vorstadt 93

Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr

14.00 - 16.30 Uhr

Telefonische Auskunft und Anmeldung

Telefon 206 44 44

08.30 - 12.00 Uhr Montag - Freitag

14.00 - 16.30 Uhr

Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt.

Kunst und Kultur

Kennen Sie den Kleinen Kirschgarten?

Über ein Prunktreppenhaus erreicht man die Zimmer des Kleinen Kirschgartens mit den kostbaren Wohnungseinrichtungen des 19. und frühen 20. Jh., vom Biedermeier bis zum Jugendstil. Wir vergegenwärtigen uns beim Betrachten der Kostbarkeiten auch die Probleme und Begebenheiten, welche die Leute damals beschäftigt haben. Man findet auch Originalmobiliar von Margaretha und Christoph Merian.

Datum 15. Juni

Tag/Zeit Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr Treffpunkt Vor dem Kirschgarten-Museum

Leitung Helen Liebendörfer Kosten Fr. 15.- exkl. Eintritt

Anmeldung 2. Juni

Die Wettsteinhäuser

Die alten Wettsteinhäuser des berühmten Johann Rudolf Wettstein im Dorfzentrum von Riehen sind bedeutende Denkmäler baslerischer Wohnkultur des 17. Jh. Bei der architektonischen und künstlerischen Ausgestaltung seines Rebgutes scheute Wettstein keine Kosten. Kachelöfen, Täfer und Türen mit kostbaren Flachschnitzereien und Beschlägen, figürliche und dekorative Wand- und Deckenmalereien schmücken die Stuben.

16. Juni Datum

Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr

Treffpunkt Baslerstr. 24, Tram 6

bis Riehen Dorf Anne Nagel

Fr. 15.- exkl. Eintritt Kosten

Anmeldung bis 31. Mai

Leitung

Günterstal – Kloster der Schwester Lioba

Das St. Lioba-Kloster liegt an einem sonnigen Berghang und sieht aus wie eine Villa aus der Toskana. Die benediktinische Ordenspatronin Lioba zeichnete sich in ihrer Liebenswürdigkeit und Demut wie in ihrer Klugheit und Festigkeit aus und zog somit viele junge Frauen an. Die

Einheit von Wort und Tun, von Leben und Lehre wurde zu ihrer Richtlinie. Heutzutage sind die Schwestern vor allem im Sozialen tätig. Ihr Wahlspruch ist: «Von der Liebe nicht lassen».

Datum 17. Juni

Donnerstag, 13.00 – 17.00 Uhr Tag/Zeit

Treffpunkt 13.00 Uhr Gartenstrasse mit

Achermann-Bus

wird vom Kloster organisiert Leitung Kosten

Fr. 42.- exkl. Kaffee

Anmeldung 4. Juni

Anker - Wölfli im Kunstmuseum Bern

Parallele Welten. So bekannt und beliebt Albert Anker ist, so verkannt war der schwierige Wölfli jahrelang. Wir wollen versuchen, die Parallelen zwischen diesen beiden Künstlern, die die Fachleute aufzeigen, nachzuvollziehen.

Datum 18. Juni

Tag/Zeit Freitag, 07.00 - 12.00 Uhr Treffpunkt

07.00 Uhr Gleis 12, SBB. Abfahrt 7.20 Uhr. Rückkehr individuell.

Leitung Hans Peter Gerhard Kosten Fr. 31.- exkl. Eintritt

Besonderes Billett bitte selber lösen

Anmeldung bis 4. Juni

Tinguely-Museum

Einführung in das Werk Jean Tinguelys. Das von Mario Botta erstellte Museum zeigt Arbeiten Tinguelys, die bisher überwiegend in seiner Werkstatt standen.

Datum 24. Juni

Donnerstag von 14.30 – 16.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 14.20 Uhr vor dem

Museumseingang

Leitung Tinguely-Museum Fr. 15.- exkl. Eintritt Kosten

(AHV Fr. 3.- oder Museumspass)

Anmeldung 9. Juni

Kunstmuseum Solothurn

Das Kunstmuseum Solothurn besitzt eine sehr schöne Sammlung verschiedenster Schweizer Künstler wie Hodler, Amiet, Gubler, Anker.

24. Juni Datum

Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 - ca. 17.30 Uhr

Treffpunkt 12.50 Uhr Gartenstrasse (Achermann-Bus)

Leitung Gilbert Uebersax

Kosten Fr. 48.-

(freie Kollekte im Museum)

Anmeldung bis 9. Juni

Kunst an der Quelle

Atelierbesuch bei Stefan Hübscher, dessen Tanzpaare lange auf dem Totentanz bewundert werden konnten. Sein abgelegenes Atelier im Elsass ist nur per Auto zu erreichen. Nähere Angaben erfolgen nach Anmeldefrist.

16. Juli

Tag/Zeit Freitag, 14.30 - 17.00 Uhr 14.30 Uhr Endstation von Treffpunkt

Tram 11. St. Louis-Grenze.

Hans Peter Gerhard Leitung Fr. 22.-Kosten

Datum

Anmeldung bis 25. Juni

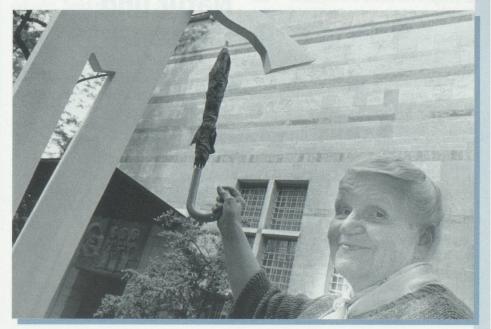
Ferdinand Hodler

Der Titane unter den grossen Schweizer Malern muss älteren Kunstfreunden nicht vorgestellt werden, sind doch seine Selbstbildnisse, seine Seen und Alpendarstellungen bestens bekannt.

Datum 12. August

Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 - 11.15 Uhr

Treffpunkt Kunstmuseum Leitung Hans Peter Gerhard Kosten Fr. 12.- exkl. Eintritt Anmeldung bis 2. August



Thomas und Felix Platter wirken in Basel

Zu den Geschlechtern, die Basel im Verlauf der letzten Jahrhunderte prägten und deren intensives Wirken noch heute aktuell ist, gehört die Familie Platter aus dem Wallis. In diesem Zyklus soll das Werden, das Sein und das Auftreten vor allem von Thomas und Felix Platter näher betrachtet und in den Basler Rahmen hineingestellt werden. Ihren sichtbaren und fassbaren Spuren wollen wir folgen.

Daten

6. Sept. – 25. Okt. (6x) (ohne 27.9. und 4.10.99)

Montag, 09.30 - ca. 11.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 6. September, Kreuzgang vom

Münster

Dr. Markus Fürstenberger Leitung

Fr. 56.-Kosten Anmeldung bis 16. August

Das Waisenhaus einst und jetzt

Wo heute frohes Kinderlachen ertönt, haben früher Kartäusermönche ein frommes und sehr stilles Leben geführt. Wir betrachten die verschiedenen interessanten Räumlichkeiten und hören aus der langen und bewegten Geschichte dieses besonderen Ortes im Kleinbasel.

16. September Datum

Tag/Zeit Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr

Treffpunkt Eingang Waisenhaus,

Tram 2 und 15 bis Wettsteinplatz

Leitung Helen Liebendörfer

Kosten Fr. 15.-

Anmeldung bis 1. September

«Nahes Lothringen»

Auf der Reise nach Nancy reizt ein Halt in Baccarat mit der seit 1764 weltberühmten Kristallfabrik. Ziel ist Nancy, die Hauptstadt Lothringens mit Barock und Jugendstil - Place Stanislas und Emile Galée. Die Rückfahrt führt durch Epinal im Moseltal und über den Col de Bussang.

Datum

24. Juni

Donnerstag, 07.00 - 19.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt

Abfahrt 07.00 Uhr

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Leitung **Basel Tourismus** Kosten Fr. 85.-Anmeldung bis 9. Juni

Markgräflerland / Schwarzwald

Der erste Halt gilt dem Markgräfler Ort Blansingen mit seiner einschiffigen mittelalterlichen Dorfkirche und ihren grossartigen Wandmalereien. In Staufen starb der Überlieferung nach Dr. Faustus (hier der Zusammenhang zu Goethes 250. Geburtstag) im Gasthof zum Löwen. Landschaftlich besonders reizvoll ist die Fahrt durch das Münster- und Wiesental.

Datum 1. Juli

Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt Abfahrt 13.00 Uhr

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Basel Tourismus Leitung

Fr. 55.-Kosten Anmeldung bis 17. Juni

«Nahes Burgund»

Auf der Route nach Dijon, der Hauptstadt des Burgunds, gilt ein Halt in Audincourt den Glasfenstern von F. Leger in Sacré Cœur. In Dijon ist der Gang durch die besterhaltene Altstadt mit dem Palais des Duc de Bourgogne ein Höhepunkt. Auf der Rückfahrt wird bei dem Löwen von Belfort gehalten.

Datum

29. Juli

Donnerstag, 07.00 - 19.00 Uhr Tag/Zeit

Treffpunkt Abfahrt 07.00 Uhr

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Basel Tourismus Leitung

Fr. 85.-Kosten Anmeldung bis 15. Juli

Schweizer Jura

1000 Jahre Fürstbistum Basel. Diese Fahrt führt an den Ursprung (Stichworte Bischofsstab, Grandval-Bibel). Der letzte König vom Burgund, Rudolf III., schenkt 999 dem Basler Bischof die Abtei Moutier-Grandval. Dorthin führt die begueme Fahrt duch die einladende Juralandschaft.

Datum

5. August

Donnerstag, 13.00 - 19.00 Uhr Tag/Zeit

Abfahrt 13.00 Uhr Treffpunkt

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Basel Tourismus Leitung

Kosten Fr. 55.-

Anmeldung bis 22. Juli

Natur und Umwelt

Kranke Tiere im Zoo

Führung durch die Zolli-Tierkrankenstation. Was geschieht mit kranken Tieren im Zoo? Wie und wo werden sie behandelt und gepflegt?

Datum Tag/Zeit 11. Juni

Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr 09.25 Uhr Haupteingang Treffpunkt

Zoologischer Garten, Tram 10

Leitung Kosten

Dr. Olivier Pagan Fr. 15.- exkl. Eintritt

Anmeldung bis 31. Mai

Tierkauf für den Zoo

Fragen und Antworten rund um den Ankauf von Zoo-Tieren: Kommen die Tiere aus anderen Zoos, aus Zuchtstationen, wie werden sie transportiert, wer kontrolliert ihre fachgerechte Behandlung usw.?

Datum 14. Juni

Montag, 09.30 - 10.30 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt Haupteingang Zoologischer

Garten, Tram 10

Leitung Franz Salz

Fr. 15.- exkl. Eintritt Kosten

Anmeldung bis 2. Juni

Zolli-Rundgang mit Dr. Peter Studer

Dr. Peter Studer, Direktor des Zoologischen Gartens Basel, nimmt Sie auf einen interessanten Rundgang durch «seinen» Zolli mit.

22. Juni

Datum Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt

09.55 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10

Dr. Peter Studer Leitung Fr. 15.- exkl. Eintritt Kosten

Anmeldung bis 7. Juni

Das Futtermagazin im Zoo

Blick ins Futtermagazin: Die Zoo-Tiere wollen jeden Tag gefüttert sein – und sie verschlingen Unmengen von Futter.

Datum 28. Juni

Montag, 14.30 - 15.30 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 14.10 Uhr beim Haupteingang

Zoologischer Garten, Tram 10

Andreas Hirschi Leitung Fr. 15.- exkl. Eintritt Kosten

Anmeldung bis 14. Juni

Vogelpark im Wiesental

Im Vogelpark befinden sich eines der schönsten Tropenhäuser Europas und 300 Vogelarten aus aller Welt.

Datum 26. August

Tag/Zeit Donnerstag, 13.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt 13.30 Abfahrt an der

Gartenstrasse (Achermann-Bus)

Leitung Jean-Pierre Biber, Ornithologische

Gesellschaft Basel

Fr. 46.- exkl. Eintritt Kosten Anmeldung bis 11. August

Die Menschenaffen im Zoo

Menschenaffen – Affenmenschen, die Ähnlichkeit ist unübersehbar und faszinierend. Über das Verhalten von Menschenaffen wird in dieser Stunde berichtet.

2. September Datum

Donnerstag, 09.30 - 10.30 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt

09.25 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10

Dr. Jörg Hess Leitung Fr. 15. – exkl. Eintritt Kosten Anmeldung bis 18. August

Wissen heute

EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf neuesten Geräten in sechs Doppellektionen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden auf verschiedenen Niveaus und in den Aufbaukursen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten.

Termine

laufend auf Anfrage

Kursort

Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Einführungskurs

Sie werden in die Welt des Computers eingeführt. Mit dem Betriebssystem Windows 95 und dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 lernen Sie wichtige Grundbegriffe und diverse Möglichkeiten der Textverarbeitung kennen.

Voraussetzungen: Keine, ausser Interesse und Lust, sich mit dem Computer zu beschäftigen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.— inkl. Unterlagen.

Aufbaukurs – Textverarbeitung

Anhand der Version Word 7.0 erstellen Sie anspruchsvoll gestaltete Textdokumente. Absatzeinzüge, Spaltensatz, Wordart, Clipart sind Ihnen nach dem Kurs keine Fremdwörter mehr. Sie lernen, mit Vorlagen zu arbeiten und eigene zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit zur weiteren Vertiefung der Textverarbeitungskenntnisse in einem Folgekurs.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr 320.— inkl. Unterlagen.

Aufbaukurs - Arbeiten mit

Datenbank und Text

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse und erweitern Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung. Mit dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 erfahren Sie, was eine Datenbank ist und wie sie eingesetzt werden kann. Anhand praktischer Beispiele üben Sie deren Anwendungsmöglichkeiten: Sie erstellen eine Adressdatenbank und lernen Listen, Etiketten und Couverts drucken, mischen Text und Datenbank, um Serienbriefe zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit, in einem Folgekurs das Arbeiten mit Tabellenkalkulationen zu erlernen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 320.— inkl. Unterlagen.

Workshop

Der Inhalt eines Workshops wird individuell auf Ihre konkreten Fragen im fortgeschrittenen Umgang mit dem PC abgestimmt.

Voraussetzungen: Besuch eines Einführungsund mind. eines Aufbaukurses.

Kosten à 12 Lektionen: Fr. 300.-

Surfen im Internet

In einer kleinen Gruppe mit 3 TeilnehmerInnen werden Sie in die Welt des Internet und dessen vielfältigen Möglichkeiten eingeführt. Dabei erhalten Sie Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung im Internet zu surfen, Informationen gezielt zu suchen und abzurufen und per E-Mail zu kommunizieren.

Kosten für Internetkurse à 4 Doppellektionen: Fr. 265.– inkl. Kursmaterial

Besonderes: Es werden Kurse für Interessierte mit und ohne PC-Kenntnisse durchgeführt.

Glasi Hergiswil

Besuchen Sie die Glashütte, die in ihrer Produktion handwerkliche Tradition mit aktuellem Design verbindet. Sie erfahren etwas über die bewegte Geschichte der Glasi und sehen den Glasmachern an den Öfen zu. Im Anschluss können Sie die Ausstellung mit unzähligen Experimenten rund ums Glas besuchen, einen Café am See geniessen oder auch Glaswaren einkaufen. Zurück nach Luzern geht es per Schiff.

22. Juni

Datum

Tag/Zeit Dienstag, 07.45 – 15.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof SBB, Perron

(07.53 Uhr Zug nach Luzern)

Leitung Glasi Hergiswil Kosten Fr. 19.–

Besonderes Bahnbillet nach Hergiswil und

retour inkl. eine Schifffahrt bitte

selbst lösen.

(Halbtaxpreis: ca. Fr. 35.50)

Anmeldung bis 8. Juni

Handwerk im Schwarzwald

Besuchen Sie mit uns die kleine Fabrik NASCHA in Schönau, die Naturstoffe und -waren herstellt, sowie einen Glasbläser bei seiner Arbeit in Todtnau. Sie können bei Bedarf auch handgefertigte Natur- bzw. Glaswaren einkaufen. Zwischen den beiden Besuchen laden wir Sie zu Kaffee und Gipfeli ein.

Datum 29. Juli

Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – ca. 12.30 Uhr Treffpunkt Gartenstrasse / Ecke Jakobstrasse

Leitung Fabrik NASCHA Kosten Fr. 46.— inkl. Fa

Fr. 46.— inkl. Fahrt im Kleinbus, Eintritt, Kaffee und Gipfeli

Anmeldung bis 14. Juli

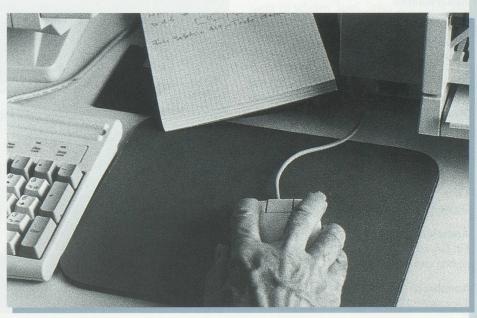
Brauerei Fischerstube

Lernen Sie bei einem Rundgang die kleine Kleinbasler Brauerei kennen, in der das «Ueli-Bier» hergestellt wird. Im Anschluss laden wir Sie zu einem Glas in der Fischerstube ein.

Datum 12. August

Tag/Zeit Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr Treffpunkt Fischerstube, Rheingasse 45 Leitung Brauerei Fischerstube

Kosten Fr. 10.— Anmeldung bis 29. Juli



Schweizer Fernsehen/Generalprobe

Sie besichtigen die Studioräume des Schweizer Fernsehens. Nach einem Imbiss erleben Sie live als ZuschauerInnen im Studio eine Generalprobe der Sendung «Megaherz» mit.

31. August Datum

Tag/Zeit Dienstag, 13.00 - ca. 19.45 Uhr Treffpunkt 13.00 Abfahrt mit Achermann-

Bus an der Gartenstrasse

Leitung Schweizer Fernsehen Kosten Fr. 63.- inkl. Reise und Führung

Anmeldung bis 30. Juli

Besuch der Markthalle

Besuchen Sie die Markthalle während ihrer lebhaftesten Zeit frühmorgens. Während des Rundganges erhalten Sie Informationen zu Geschichte und «Innenleben» der Markthalle. Anschliessend sind Sie zu Kaffee und Gipfeli eingeladen.

Datum

3. September

Tag/Zeit Treffpunkt Leitung

Freitag, 05.30 - ca. 07.30 Uhr Viaduktstrasse 10 (grosses Tor)

Markthalle

Fr. 13.- (inkl. Kaffee und Gipfeli) Kosten Anmeldung bis 19. August

Musik, Malen, Gestalten

Langzeitkurse

Malen und Mischtechnik

Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr

Nassmalen

Mittwoch, 09.30 - 11.30 Uhr

Aquarellieren

Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr

Malen und Zeichnen

Freitag, 14.30 - 16.00 Uhr

Altflötenkurse

Mittwoch, 08.30 - 09.30 Uhr Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr Mittwoch, 10.30 - 11.30 Uhr

Blockflötenspiel

Freitag, 09.30 - 10.45 Uhr

Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr

Anmeldung

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Kursdauer

1 Trimester: 13 Lektionen

Kalligraphie-Kurs

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menükarten, Glückwunschkarten etc.

14. Sept. – 19. Okt. (6x) Daten Tag/Zeit Dienstag, 14.30 - 16.30 Uhr Pro Senectute Kurszentrum, Ort St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Vreni Albert

Fr. 110.- (plus Fr. 20.- Material)

Kosten Anmeldung bis 30. August

Sprachen

Langzeitkurse

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu ler-

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten über fünfzig Sprachkurse an, in den vier Hauptsprachen:

Englisch

■ Französisch

■ Italienisch

Spanisch

Stufen

Anfängerinnen und Anfänger Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger Leichtere Mittelstufe Mittelstufe Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

Englisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Montag, 08.30 Uhr Montag, 10.40 Uhr Dienstag, 08.20 Uhr Mittwoch, 08.15 Uhr Mittwoch, 10.30 Uhr Mittwoch, 16.00 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr Donnerstag, 16.30 Uhr Donnerstag, 17.30 Uhr Freitag, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.15 Uhr Montag, 09.35 Uhr Montag, 10.15 Uhr Montag, 14.00 Uhr Dienstag, 10.30 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr Donnerstag, 09.15 Uhr Freitag, 08.30 Uhr

Mittelstufe:

Montag, 09.30 Uhr Montag, 15.00 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 09.20 Uhr Dienstag, 09.30 Uhr Mittwoch, 09.15 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr Donnerstag, 09.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Mittwoch, 10.15 Uhr Donnerstag, 08.30 Uhr



Französisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Dienstag, 14.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr Dienstag, 15.00 Uhr

Mittelstufe:

Donnerstag, 08.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 15.00 Uhr

Italienisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen

und Anfänger: Dienstag, 10.20 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Dienstag, 14.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr Dienstag, 08.45 Uhr Mittwoch, 10.45 Uhr

Spanisch

Anfängerinnen und Anfänger:

Mittwoch, 09.30 - 10.20 Uhr Kursbeginn: 2. Juni 99 Anmeldeschluss: 21. Mai 99 Kursleitung: Erica Chavez Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Weitere Kurse für Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Montag, 08.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 09.40 Uhr Freitag, 10.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.40 Uhr

Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, der Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen nach Absprache auch eine Gratislektion in einem der vorgenannten Langzeitkurse, damit Sie einmal «Kursluft» schnuppern können.

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

Kurskosten

Fr. 105.- pro Trimester

English Conversation Club

Informationen auf Anfrage

Latein für Fortgeschrittene

Informationen auf Anfrage

Sprachkurse für Kleingruppen

Auf Ihren Wunsch organisieren wir gerne einen Kurs, der speziell auf Ihre Kleingruppe zugeschnitten ist.

Preis auf Anfrage

Club de Conversation française

8. Juni bis 23. November (15x) Daten

(ohne 28.6. bis 8.8., 1. bis 31.10.) Dienstag, 16.15 - 17.30 Uhr Tag/Zeit Pro Senectute Kurszentrum, Ort

St. Alban-Vorstadt 93

Francine Hanselmann Leitung Fr. 182.- (inkl. Kaffee) Kosten

Anmeldung bis 25. Mai

Celebrating the Zoo's Anniversary

An English «Expedition» to the Zoo: an anniversary look at some of the zoo's less familiar animals. Class and tour will be held in English.

Thursday, June 17th and **Dates**

June 24th (2x)

Preparation class: 3 to 4.15 p.m., Time

Guided tour of the zoo: 2 to 4.30 p.m. (alternative date in case of

rain: July 1st)

Preparation class: Pro Senectute Place Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93

Guided tour: meeting point to be decided on during the preparation class

Leader John Kristopeit

Fr. 43.- entrance fee to the zoo Cost

not included

Registration by June 3rd

Sport und Wellness

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Gym 60-Turnen

Für bewegungsgewohnte Frauen und Männer in Turnhallen oder Gymnastikräumen. In unseren Gruppenstunden wird die allgemeine Kondition gefördert. Wir bewegen uns zu rassiger Musik mit und ohne Handgeräte. Auch Spiel und Entspannung kommen nicht zu kurz. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 90.-

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch, 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag, 17.00 Uhr Turnhalle West: Donnerstag, 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstr. 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Waisenhaus,

Theodorskirchplatz 7 Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr

Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Das Ziel unserer Gruppenstunden ist es, die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen und das Gleichgewicht zu schulen. Spiel, Spass und Musik sind ebenso enthalten wie Atmung und Entspannung. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden - ausser in den Schulferien - laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement

Fr. 90.-

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag, 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim Kannenfeldstrasse 35

Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr

Dienstag, 14.30 Uhr **Don Bosco Pfarreiheim**

Waldenburgerstrasse 32 Dienstag, 14.45 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Vendredi, 14.30 h (seulement des femmes) Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

Nuovo Centro Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93

corso tenuto in lingua italiana lunedi, ore 10.30

giovedi, ore 09.00

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Donnerstag, 09.00 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag, 14.30 Uhr

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 08.45 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch, 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Gellertkirche

Christoph Merian-Platz 5

Dienstag, 09.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag, 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag, 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag, 10.00 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag, 09.00 Uhr

Freitag, 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.00 Uhr



Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag, 14.00 Uhr, Dienstag, 14.45 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag, 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag, 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7

Dienstag, 10.30 Uhr

Dienstag, 14.15 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag, 15.00 Uhr

Riehen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal

Schützengasse 66

Montag, 14.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 168 Mittwoch, 09.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag, 15.00 Uhr

Fit in den Sommer

Kommen Sie und machen Sie mit bei unserem Morgenturnen. Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen (bitte Badetuch mitnehmen).

28. Juni - 5. August (12x) Daten Montag und Donnerstag, Tag/Zeit ieweils 09.00 - 10.00 Uhr Turnplatz Schützenmatte Ort

08.45 Uhr beim Garderoben-Treffpunkt

gebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz/Tram 8

Fr. 4.- Einzelbeitrag oder Turn-Kosten abonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Turnen in italienischer Sprache

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Monique Mattarelli-Deslex Kosten Fr. 90.- pro Semester Eintritt jederzeit möglich

Laufspass mit dem Laufpass

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern - kurz: ideal sind für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem Laufpass für nur Fr. 85.- pro Semester (ab Okt. Fr. 90.-) können Sie - nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

09.30 - 10.30 Uhr/ Dienstag

Laufträff Lange Erlen

09.30 - 10.30 Uhr/ Freitag Laufträff Lange Erlen

Treffpunkt 09.15 Uhr Schorenweg 117, Öko-

nomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe

mit Dusche zur Verfügung.

09.00 - 10.00 Uhr/ Mittwoch

Exercise-Walking (sportliches Gehen)

in Brüglingen 09.00 - 10.00 Uhr/ Freitag

Exercise-Walking (sportliches Gehen)

in Brüglingen

08.45 Uhr vor dem Pro Senec-Teffpunkt

> tute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Ver-

fügung.

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr/

Vita-Parcours Allschwilerwald

Treffpunkt

08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine

Garderobe zur Verfügung.

Walken Sie in den Sommer

30. Juni - 6. August (12x) Daten Mitttwoch und Freitag, Tag/Zeit

jeweils 09.00 - 10.00 Uhr

Ort Brüglingen

08.45 Uhr vor dem Pro Senec-Treffpunkt

> tute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36). Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen. Garderobe und Dusche vorhanden.

Kosten

Fr. 4.- Einzelbeitrag oder Laufpass

Schwimmen mit Wassergymnastik

Erleben Sie Wohlbefinden und Spass während unserer Wassergymnastik- und Schwimmstunden in geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten.

Die Angebote finden - ausser in den Schulferien - laufend statt. Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement: Fr. 130.-, inkl. Eintritt

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17

Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr Dienstag 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

09.30 Uhr, 10.15 Uhr Montag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr 15.30 Uhr, 16.15 Uhr

08.30 Uhr, 09.15 Uhr Dienstag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Aquafitness

Sie stärken Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit ohne die Gelenke zu belasten. Die Aquafitness-Stunden setzen sich zusammen aus Schwimmen und Wassergymnastik (in geheizten Schwimmbecken für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten).

Die Angebote finden - ausser in den Schulferien - laufend statt.

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr (*Wassertiefe 2 m)

Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124, Bau 67 Dienstag 08.30 Uhr. 09.15 Uhr 08.30 Uhr, 09.15 Uhr Mittwoch

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr

Volkstanz

Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Das Volkstanzen findet - ausser in den Schulferien - immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 90.-

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr **Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr **Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12 Montag, 15.00 Uhr **Haus zum Wendelin** Inzlingerstrasse 50 Freitag, 09.30 Uhr

Beschwingt in den Sommer

Offenes Volkstanzen. Alt und Jung können mitmachen.

1. Juli - 5. August (6x) Daten Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr Tag/Zeit

Grün 80 beim Ort

Restaurant Seegarten

Fr. 4.- Einzelbeitrag oder Volks-Kosten

tanzabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Minitennis

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Mittwoch, 9.00 - 10.00 Uhr Tag/Zeit

und 10.00 - 11.00 Uhr

Ort St. Jakobshalle Leitung Eva Guiglia

Kosten Fr. 165.- pro Semester

Turnkleidung, Hallensportschuhe, Ausrüstung

Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich, Eintritt jederzeit

Tischtennis

Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4

Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Donnerstag, 09.00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 481 16 41

Golf-Intensivkurs

Aufgrund der kleinen Gruppengrösse kann unser Golf-Pro individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen. Für Anfänger dient der Kurs auch als Schnupperangebot, für Fortgeschrittene ist er eine Einführung und Vorbereitung zur Erlangung der Green Card (Platzfreigabe).

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung, Green-Card-Bestimmungen.

Daten 7. - 9. Juli Mittwoch-Freitag, 9.30-12.30 Uhr Tag/Zeit Golfclub Kandern Ort 10 Min. vor Kursbeginn beim Treffpunkt Clubhaus des Golfkurses Graham Currie, Golf-Pro Leitung Fr. 340. – bei 5 TeilnehmerInnen Kosten Fr. 410. – bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 520.- bei 3 TeilnehmerInnen

Tennis

Anmeldung bis 23. Juni

Mit Spiel und Spass lernen Sie die Grundschläge und die Tennisregeln und als Fortsetzung Spezialschläge. Die Einteilung der Gruppen nimmt Evelyne de Roche vor.

11. Aug. - 22. Sept. (7x) Daten Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr Tenniszentrum Münchenstein, Ort Reinacherstrasse 66, Münchenstein Leitung Evelyne de Roche Fr. 150.- bei 4 TeilnehmerInnen Kosten Fr. 198. - bei 3 TeilnehmerInnen Fr. 295. – bei 2 TeilnehmerInnen Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen. Anmeldung bis 28. Juli

Qi-Gong - der fliegende Kranich

Qi Gong harmonisiert den Energiefluss im Körper und führt zu seelischem und körperlichem Gleichgewicht. Der Kranich ist ein Symbol für langes Leben. Seine Bewegungen sind ruhig, kraftvoll, gelassen und leicht. Sie dienen als Vorbild für die Qi-Gong-Übungen dieses Kurses.

Daten 11. Aug. - 22. Sept. (5x) (ohne 25.8. und 1.9.) Mittwoch, 08.30 - 09.30 Uhr Tag/Zeit Bürgerliches Waisenhaus, Gym-Ort nastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel Dieter Raake Leitung Fr. 68.-Kosten Anmeldung bis 28. Juli



Tai-Ji für Fortgeschrittene

Tai-Ji ist Fitness, Selbstverteidigung und Meditation in Bewegung. Es fördert die Beweglichkeit der Gelenke, verbessert die Haltung, stärkt den Kreislauf und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Die Bewegungen, die geübt werden, folgen dem natürlichen Atemzyklus und werden von Musik begleitet.

11. Aug. - 22. Sept. (5x) Daten (ohne 25.8. und 1.9.) Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr Tag/Zeit Bürgerliches Waisenhaus, Gym-Ort nastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel Dieter Raake Leitung Kosten Fr. 68.-Anmeldung bis 28. Juli

Atemkurs

Einfache Atem-, Entspannungs- und Körperübungen helfen, das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Durch eine volle, fliessende Atmung können Sie Verspannungen, Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen vorbeugen.

Fortgeschrittene

19. Aug. - 23. Sept. (6x) Daten Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr Tag/Zeit Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28 Leitung Carmen Siegrist, Atemlehrerin Kosten Fr. 89.-

Atem und Stille

Anmeldung bis 5. August

Beginnen Sie den Tag mit leichten, lockeren Bewegungs- und Atemübungen. Es folgt das Sitzen in der Stille und schliesslich das gemein-

same Schreiten im Kreis, begleitet von Musik. Entspannt und kraftvoll können Sie so Ihrem Alltag begegnen.

19. Aug. – 23. Sept. (6x) Daten Tag/Zeit Donnerstag, 07.30 - 08.30 Uhr Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28 Leitung Carmen Siegrist, Atemlehrerin Kosten Fr. 89.-Anmeldung bis 5. August

Wellness Schnupperkurs

Sie erhalten während vier Doppellektionen einen praktischen Einblick in unterschiedliche Wellnessangebote, wie Stretching, Fitgymnastik, Walking, Rückengymnastik und Entspannungsmethoden.

2. - 23. September (4x) Daten Donnerstag, 9.30 - 11.00 Uhr Tag/Zeit Bürgerliches Waisenhaus, Horst, Ort Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel Leitung Silvia Kessler, Wellness-Trainerin Fr. 65.-Kosten Anmeldung bis 19. August

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 50.-Einzelbeitrag pro Fahrt

Anforderungsstufen

Mehrheitlich flaches Gelände, Stufe 1

nur sanfte Steigungen

Mehrere kurze mittlere Steigun-Stufe 2 gen oder längere leichte Steigun-

gen

Mehrere starke Steigungen oder Stufe 3 längere mittlere Steigungen

Mo 19. April Bushaltestelle 31 (Rankstrasse)

Grenzach - Wyhlen - Lärgen 13.30 Uhr - Kraftwerk - Augst (Zvieri) -Pratteln - Muttenz - St. Jakob.

Stufe 1, ca. 30 km.

Walter Grünblatt Leitung

Do 29. April Hüninger Zoll (Novartis)

Huningue - Kanal - Rosenau -13.30 Uhr

Kembs (Zvieri) - Loechle -Schleuse - Märkt - Friedlingen -Lange Erlen (Resslirytti).

Stufe 1, ca. 35 km. Leitung Hugo Düblin

Mo 10. Mai Lange Erlen (Resslirytti)

Friedlingen - Haltingen - Eimel-09.00 Uhr ganztags

dingen (Znüni) – Binzen – Rümmingen - Kandern (Rest. Ochsen) – Riedlingen – Egringen - Märkt - Lange Erlen (Resslirytti). Stufe 1-2, ca. 60 km.

Leitung Hans Soder

Do 20. Mai St. Jakob (Gartenbad)

Münchenstein - Aesch - Zwin-09.00 Uhr gen - Dittingen (Znüni) - Lauganztags

fen - Wahlen - Büsserach (Rest. Reh) - Zwingen - Grellingen – Aesch – Reinach – Münchenstein (Spengler). Stufe 1-2, ca. 60 km.

Hans Soder Leitung

Di 25. Mai Hegenheimerstr. (Alter Zoll) 08.30 Uhr Hegenheim - Blotzheim - Michelbach le Bas - Hellfrantz-

ganztags evtl. Do 27.5. kirch (Znüni) – Tagsdorf – Luem-

schwiler - Didenheim - Mulhouse (Café de Mulhouse) -Riedisheim - Niffer - Kembs -

Huningue (Zoll). Stufe 1-2, ca. 85 km

Leitung Hugo Düblin

Mo 31. Mai St. Jakob (Gartenbad)

13.30 Uhr Münchenstein - Reinach - Ettingen - Flüh - Leymen (Zvieri) -

Biel-Benken - Therwil - Oberwil -Binningen (Schulhaus). Stufe 1, ca. 30 km

Rosmarie Wittenbach Leitung

Gemütliches Velofahren 1999

Von April bis Oktober führen wir gemütliche Velofahrten auf vorwiegend ebenen Strecken durch. Diese Touren sind geeignet für Fahrer/ Innen, die gerne 20-30 km weit fahren, sich aber etwas mehr Zeit nehmen möchten (Fahrgeschwindigkeit ca. 13–15 km/h).

Bei schlechter Witterung geben die entsprechenden Tourenleiter oder die Organisatorin über die Durchführung der Tour telefonisch Auskunft.

Organisation Arlette Winzenried, Tel. 331 86 27

Tourenleiter Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Hugo Düblin, Tel. 311 14 04 Hans Soder, Tel. 601 07 77 Georg Uecker, Tel. 381 03 92

Mittwoch, 28. April, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad - Münchenstein - Dornach - St. Jakob,

ca. 20 km

Werner Vogel Leitung:

Mittwoch, 12. Mai, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad - Muttenz -Pratteln - St. Jakob, ca. 20 km

Hugo Düblin Leitung:

Mittwoch, 26. Mai, 13.30 Uhr

Sportplatz Schorenmatte - Lange Erlen - Weil - Fischingen -Britschen Hof - Lange Erlen,

ca. 28 km

Leitung: Werner Vogel

Leitung:

Mittwoch, 9. Juni, 13.30 Uhr

Zoll Otterbach - Kleinkembs -Cementklause - Kleinhünin-

gen, ca. 20 km Hans Soder

Mittwoch, 23. Juni, 13.30 Uhr

Sportplatz Schorenmatte - Lange Erlen - der Wiese entlang nach Steinen - Lange Erlen, ca. 30

Leitung: Georg Uecker

Mittwoch, 7. Juli, 10.00 Uhr

Hüninger Zoll - Kembs Löchle -Kraftwerk (DM) Mittagessen -Palmrainbrücke - Hüninger Zoll, ca. 30 km

Werner Vogel Leitung:

Mittwoch, 18. August, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad - Muttenz -Pratteln - Frenkendorf - St.

Jakob, ca. 23 km

Hans Soder Leitung:

Mittwoch, 1. September, 13.30 Uhr

Dorenbachcenter Binningen Oberwil - Therwil - Flüh - Witterswil - Ettingen - Binningen,

ca. 26 km

Hans Düblin Leitung:

Mittwoch, 15. September, 13.30 Uhr

Schorenmatten – Friedlingen Märkt - Binzen - Haltingen -

Weil - Lange Erlen, ca. 23 km

Leitung: Werner Vogel

Mittwoch, 29. September, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad - der Birs entlang nach Dornach - Grellingen - Aesch - Münchenstein -

St. Jakob, ca. 23 km

Georg Uecker Leitung:

In den Ortschaften, welche fett gedruckt sind, wird jeweils ein Restaurant aufgesucht!



Wandern

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag

Fr. 5.-

Semesterbeitrag

Fr. 90.-

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts

anderes vermerkt ist).

zunehmen

Gute Schuhe, Regenschutz, Tramund Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt

Montag

21/2 - 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick mitnehmen.

Leitung

Rita Waech Heidi Gunti Telefon 281 33 94 Telefon 421 03 74

28 Juni

Schalterhalle SBB

08.00 Uhr

Abfahrt 08.22 Uhr nach Laufen -Delémont. Mit Bus nach Bourrignon. Wanderung: Bourrignon – Pleine – Movelier – Neue Mühle. Ca. 31/2 Std. Bitte Billett Laufen-Bourrignon einfach selber lösen (ca. Fr. 6.80 mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

26. Juli 08.00 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont - Porrentruy - Bonfol. Wanderung: Bonfol (Weiher) -Porrentruy. Ca. 31/2 Std. Bitte Billett selber lösen (Laufen-Bonfol und zurück ab Porrentruy ca. Fr. 16.- mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

30. August 10.00 Uhr

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Bus bis Neuhüsli. Wanderung: Neuhüsli - Bogental -Ulmethöhe - Bretzwil. Ca. 31/2 Std.

Dienstag 1

ca. 2 Stunden

Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

8. Juni 10.00 Uhr Tramhaltestelle Theater, Tram 10 Abfahrt 10.15 Uhr nach Arlesheim/Dornach.

Wanderung: Burgenwanderung oberhalb Arlesheim. Picknick mitnehmen.

6. Juli 10.15 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.30 Uhr nach Sissach. 10.57 mit «Läufelfingerli» nach Rümlingen/Sommerau.

Wanderung: Rümlingen - Wasserfall Giessen. Picknick mitneh-

10. August Schalterhalle SBB

10.00 Uhr

Abfahrt 10.15 Uhr nach Möhlin. Mit Bus nach Wallbach.

Wanderung: Wallbach - Möhlin dem Rhein entlang. Kopfbedeckung und Picknick mitneh-

Dienstag 2

3 – 4 Stunden

Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

22. Juni 09.30 Uhr

Badischer Bahnhof, Schalterhalle Abfahrt 09.49 Uhr nach Maulburg. Wanderung: Maulburg -Dinkelberg - Schopfheim durch Feld und Wald über den Hohen Flum (535 m). Bitte ID und DM mitnehmen.

20. Juli 08.25 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.38 Uhr nach Dornach. Mit PTT nach Gempen.

Wanderung: Gempen - Stollen -Schauenburgerflue - Eglisgraben - Wartenberg - Muttenz.

24. August Schalterhalle SBB

08.20 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit PTT nach Oltingen. Wanderung: Oltingen Talweier -Müliholden - Buechholden -Aerntholden - Bernhardsberg -Tecknau.

Mittwoch 1

2 - 3 Stunden

Leitung

Brigitte Helbing Berta Windisch

Telefon 601 26 25 Telefon 312 55 45

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien

7. Juli

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen.

Mit PTT bis Meltingerbrücke. Wanderung: Kaltbrunnental

Zwingen. Ca. 21/2 Std. Bei Zwingen Picknickplatz mit Grill.

11. August Tramhaltestelle Theater Richtung 10.20 Uhr Flüh. Wanderung: am untern Blauenrand entlang von Hofstetten nach Aesch. Ca. 21/2 Std. Bei Aesch schöner Waldpicknickplatz mit Grillmöglichkeit.

Mittwoch 2

21/2 - 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick und Getränk mitnehmen.

Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69 Juliette Kieffer Telefon 681 04 90

30. Juni

Schalterhalle SBB

10.00 Uhr

Abfahrt 10.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Postauto 10.34 Uhr nach Buus. Wanderung: Schönenberg – Chlei Sunnenberg - Steppberg - Magden. Ca. 3 Std.

28. Juli 09.30 Uhr Aeschenplatz, Tramhaltestelle 10 Abfahrt 09.46 Uhr nach Dornach. Mit dem Postauto 10.15 Uhr

nach Hochwald.

Wanderung: Gempen - Röserntal - Liestal.

25. August Schalterhalle SBB

10.10 Uhr

Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Wanderung: Challpass - Burg. Ca. 3 Std.

Freitag

ca. 2 Stunden

Leitung

Telefon 312 55 45 Berta Windisch **Brigitte Helbing** Telefon 601 26 25

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-

23. Juli

Schalterhalle SBB

10.00 Uhr

Wanderferien

Abfahrt 10.10 Uhr nach Liestal. Mit Bus Nr. 76 nach Lausen Furlen. Wanderung: Durch viel Wald nach Ramlinsburg - Leuenberg -Hölstein. Ca. 21/2 Std. Grillmöglichkeit.

20. August Schalterhalle SBB

10.10 Uhr

Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Postauto Nr. 111 nach Nunningen. Wanderung: über Dietel nach Seewen. Ca. 2 Std.