

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1999)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Regional Akzent : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## INHALT REGIONALTEIL

**IN EIGENER SACHE** R1

**Dienstleistungen** R2

**Treffpunkte** R4

**Freizeit** R4

## KURSANGEBOTE

**Kunst und Kultur** R5

**Natur und Umwelt** R6

**Wissen heute** R7

**Musik, Malen, Gestalten** R8

**Sprachen** R8

**Sport und Wellness** R9

Gym 60-Turnen und Turnen  
Fit in den Sommer  
Laufpass mit dem Laufpass R9

Walken in den Sommer  
Schwimmen mit Wassergymnastik  
Aquafitness  
Volkstanz  
Beschwingt in den Sommer  
Minitennis, Tischtennis R11

Tennis  
Golf-Intensivkurs  
Qi-Gong, Tai-Ji  
Atemkurs  
Velofahren R12

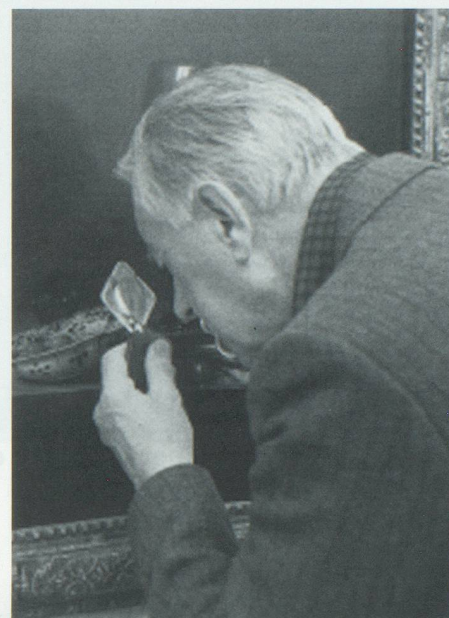
Gemütliches Velofahren R13

**Wandern** R14

## In eigener Sache

Vor kurzem hatte ich ein angeregtes Gespräch mit einem unserer Kursbesucher, der mich bat, ihm die Preispolitik von Pro Senectute Basel-Stadt zu erklären. Dieses Thema ist möglicherweise von allgemeinem Interesse.

Bis wir eine Dienstleistung anbieten und erbringen können, entstehen Kosten. Offenkundig sind dabei die sogenannten «Frontkosten», also das Honorar einer Kursleiterin, der Lohn eines Mitarbeiters unseres Reinigungsteams, der Lohn einer Sozialarbeiterin. Dazu kommen Material- und Nebenkosten: Im Kurswesen und Sport z.B. Lokalmieten, Kursmaterial, Geräte, beim Mahlzeitendienst der Einkauf der Fertigménüs, die Kühlzellen, im Reinigungsdienst das Putzmaterial, Staubsauger, Shampooniergeräte, Blochmaschinen, Autos.



Die gesamte Infrastruktur muss bereitgestellt werden: Von der Telefonzentrale bis zur EDV und dem Büromaterial, und schliesslich sind an der Organisation und Administration eines Kurses, einer Führung, eines Reinigungsauftrages, eines Zügeleinsatzes, einer Beratung, eines Mittagstisches im Seniorentreffpunkt usw. mehrere Leute beteiligt. Da ist einmal die Ressortleiterin, welche die eigentliche Organisation übernimmt. Dann die Öffentlichkeitsarbeiterin, welche die Dienstleistung bekannt macht, das Sekretariat, das die Anmeldungen und Aufträge entgegennimmt und die Buchhaltung, wo die Rechnungen verschickt und die Einzahlungen verbucht und überwacht werden. Damit eine Dienstleistung zustande kommt, benötigen wir mehrere «Mann- respektive Fraustunden».

Der Kosten einer Dienstleistung werden also genau gleich berechnet, wie man das in einer Firma macht. Der grosse Unterschied zur Marktwirtschaft besteht darin, dass wir die Kosten nur zum Teil auf die Kundinnen und Kunden überwälzen. Keine einzige Dienstleistung von Pro Senectute Basel-Stadt wird zu einem kostendeckenden Tarif «verkauft».

Wir haben drei grosse Aufgabenbereiche: da ist zum ersten die Sozialberatung. Sechzehn Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beraten und unterstützen weit über 2000 ältere Menschen. Diese Dienstleistung ist für AHV-Rentnerinnen und -Rentner und deren Angehörige kostenlos.

Mit dem Putz-, Mahlzeiten-, Wasch- und Zügeldienst leisten wir einen wichtigen Beitrag, damit man bis ins hohe Alter in den eigenen vier



Wänden bleiben kann. Die Tarife, die wir für diese Dienstleistungen verrechnen, decken ziemlich genau die Hälfte unserer Kosten.

Die Abteilung Bildung + Sport organisiert jährlich gegen vierhundert Kurs- und Sportangebote sowie Veranstaltungen, die nicht nur inhaltlich etwas bieten sondern auch ein Stück Prävention für Geist und Körper sind. Die Tarife decken etwa 60% der Kosten.

Bei Gesamtkosten von 8,7 Millionen Franken im Jahr 1998 wurden für Dienstleistungen im selben Zeitraum Tarife in Höhe von 3,1 Millionen bezahlt, die restlichen 5,6 Millionen stammten aus Subventionen, aus Spenden und Legaten sowie dem Stiftungsvermögen.

Wenn nun jemand eine unserer Dienstleistungen nicht bezahlen kann, so genügt ein Telefonanruf. Dank unserem CLUB 65 und dem Bundesrat-Tschudi-Fonds können wir in der Regel finanziell benachteiligten älteren Menschen unsere Dienstleistungen gratis anbieten.

CLUB 65 und der Bundesrat-Tschudi-Fonds erhalten ihre Mittel aus Spendengeldern. Und wenn man weiss, dass ein grosser Teil unserer Spenderinnen und Spender selber im AHV-Alter sind, so darf man sich mit Fug und Recht darüber freuen, dass benachteiligte alte Menschen auf die Solidarität innerhalb ihrer eigenen Generation zählen dürfen.

Werner Ryser

## Wettbewerb – Spendergazette

Die drei glücklichen Gewinner der Hauptpreise:

- |          |                          |
|----------|--------------------------|
| 1. Preis | Herr Urs Sutter          |
| 2. Preis | Frau Elsbeth Eggenberger |
| 3. Preis | Frau Rosemarie Ramel     |

Herzliche Gratulation!

Alle Gewinner (1.–10. Preis) werden telefonisch benachrichtigt.

## Plakate von Celestino Piatti

Eine Ausstellung des bekannten Graphikers im Kurszentrum von Pro Senectute Basel-Stadt an der St. Alban-Vorstadt 93.

16. Juni – 24. September

## BKB-Forum:



### Ferienzeit – Reisezeit

Wer freut sich nicht auf die Ferien? Und je besser vorbereitet man in die Ferien verreist, um so mehr kann man die Erholung und Entspannung geniessen! Zur richtigen Planung des Reisegeldes möchte ich Ihnen folgende Tipps geben:

### Bargeld

Ganz ohne Bargeld geht es nicht, denn von Anfang an brauchen Sie kleinere Beträge für Taxis, Trinkgel-

der, Snacks usw. Nehmen Sie also etwas Fremdwährung in Noten und Münz mit (bei den Kantonalbanken ist der Kauf spesenfrei).

### Travelers Cheques (= Reisechecks)

Travelers Cheques kaufen Sie bei Ihrer Bank in der Schweiz. Bei Verlust oder Diebstahl erhalten Sie innert kürzester Zeit spesenfrei Ersatz. Die TC können Ihnen in Schweizer Franken, US-Dollars und weiteren 10 Fremdwährungen ausgestellt werden. Zuviel bezogene TC in Schweizer Franken können Sie ohne Kursverlust zurückgeben. Die Auszahlung der TC erfolgt in der entsprechenden Landeswährung.

### EC-Karte/ec-direct/Maestro

Mit der EC-Karte können Sie mit Ihrem persönlichen Code an Geldautomaten in Europa Bargeld bis CHF 1000.– in der entsprechenden Landeswährung beziehen, mit der Zusatzdienstleistung **Maestro** sogar

weltweit. Die Bezüge werden direkt Ihrem Konto belastet. Die EC-Karte dient auch als Garantiekarte für die bewährten Eurochecks. Diese sind bis zum Gegenwert von CHF 300.– in der entsprechenden Landeswährung in Hotels und Geschäften einsetzbar.

### Eurocard/MasterCard

Mit der Eurocard-/MasterCard können Sie weltweit in über 13 Mio. Geschäften und Hotels bargeldlos für Dienstleistungen und Waren bezahlen. Bargeld beziehen Sie an über 260 000 Bancomaten in der betreffenden Landeswährung.

Gerne beantworten meine Kollegen vom BKB-Pensionierten-Team und ich Ihnen weitere Fragen zum Thema Reisegeld oder andere Finanzfragen. Rufen Sie uns an: 061 206 44 44.

Ihr Eduard Meier  
Mitglied des  
Beraterteams Pro Senectute



# Herausgepickt

## Beschwingt durch den Sommer

Wer freut sich nicht auf die Sommermonate und auf Ferien – nein nicht an einem überfüllten Strand oder im Autostau – sondern schön gemütlich zu Hause.

Pro Senectute Basel-Stadt hat deshalb in den Ferienmonaten Juli und August für alle Daheimgebliebenen, also vielleicht auch für Sie, eine bunte Palette von Führungen und Fitnessangeboten zusammengestellt, damit Sie einen beschwingten und fröhlichen Sommer vor sich haben.

Möchten Sie im Schwarzwald einem Glasbläser bei seiner Arbeit über die Schultern schauen oder im Elsass ein Künstleratelier besuchen? Interessiert es Sie, wie in der Fischerstube das Ueli-Bier hergestellt wird? Steht Ihnen der Sinn eher nach körperlicher Fitness? So turnen Sie doch mit bei unserem Morgenturnen auf der Schützenmatte oder «walken» Sie gemeinsam mit anderen durch die Grün 80. Oder haben Sie gewusst, dass Sie bei uns einen Golf-Intensivkurs belegen können und mit diesem faszinierenden Sport vertraut gemacht werden?



Noch viele weitere Führungen, Ausflüge und Sportangebote wären zu erwähnen, welche alle dazu beitragen, die Sommerzeit vergnügt und angeregt in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und sind überzeugt, dass Sie ein paar unbeschwerte Stunden und vor allem auch viel Freude und Spass dabei haben werden.

Übrigens: Die Angaben zu unseren Kursen finden Sie in unserem Programmteil (R5 – R14).

Selbstverständlich geben wir Ihnen auch gerne weitere Auskünfte:

Tel. 206 44 44 von 8.30 – 12.00 und von 14.00 – 16.30 Uhr.

Pro Senectute Basel-Stadt übernimmt Treuhandschaften für ältere Menschen, die bei der Regelung ihrer Finanzen Unterstützung benötigen.

Für diese Aufgaben suchen wir

## freitätige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- mit kaufmännischer Grundausbildung oder sehr guten Kenntnissen und Erfahrung
- mit administrativen Fähigkeiten, inkl. Ausfüllen einer Steuererklärung
- die gerne mit älteren Menschen arbeiten
- die bereit sind, monatliche Einsätze zu leisten

Für Auskunft steht Ihnen Frau Christine Stalder, Leiterin Treuhänderdienst, Telefon 206 44 44 zur Verfügung.

## Sportfest am 4. September 1999

### Wir feiern 30 Jahre Alter + Sport

... und weihen unsere neue Gymnastikhalle ein

- |             |   |
|-------------|---|
| <b>Wann</b> | Samstag, 4. September 1999  |
| <b>Wo</b>   | in und um unsere neue Gymnastikhalle auf dem Areal des Bürgerlichen Waisenhauses Theodorskirchplatz 7 |
| <b>Von</b>  | 14.00 – 18.30 Uhr   |
| <b>Mit</b>  | Spiel und Spass<br>Vorführungen<br>und aktivem Mitmachen<br>Musik und Verpflegung                     |

Eine sympathische Idee:  
Für Jung und Alt – eine gemeinsame Gymnastikhalle für Sport und Spiel.





# Treffpunkte

## Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

## Treffpunkt und Café Jass und Spieltreff

Montag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

## Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag.

Telefon 691 66 10

## Mittagstisch mit Fahrdienst für behinderte Betagte

Dienstag, Mittwoch und Freitag, 11.00 – 14.00 Uhr. Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche bei Hannelore Fornaro oder Judith Rayot.

Telefon 206 44 44

## Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr. Programm auf Anfrage, Telefon 206 44 44. Barbara Bubendorf oder Judith Rayot verlangen.

## Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café,  
Davidsbodenstrasse 25

## Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 206 44 44 Annelies Schudel.

## Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr  
Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50



# Wissenswertes zum Testament

Eine Broschüre, herausgegeben von Pro Senectute Basel-Stadt und einigen gemeinnützigen Institutionen.

Diese Broschüre will erklären

- was ein Testament ist
- welches die grundlegenden Inhalte des Erbrechtes sind
- wie man ein Testament formgültig so errichtet, dass es später wirklich rechtswirksam ist

Rufen Sie uns unter Tel. 206 44 44 an. Wir schicken Ihnen gerne unsere kostenlose Broschüre.

# Freizeit

## Orchester

Wir spielen vor allem klassisch-romantische Musik. Dazu brauchen wir noch mehr Instrumente wie Bratschen und Geigen.

Tag/Zeit Montag, 09.15 – 11.00 Uhr  
Ort Im Rankhof 10  
Leitung Werner Müller  
Kosten Fr. 110.– pro Teilnehmer

## Gitarrenspiel

Tag/Zeit Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr  
Ort Im Rankhof 10, Saal  
Leitung Werner Müller  
Kosten Fr. 110.– pro Trimester

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte: zusammen gemütlich velofahren oder schwimmen, Kleider abändern oder für die Enkelkinder neue nähen.

Die Fahrspesen und Eintritte gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die übrigen Kosten werden von Club 65 bezahlt.

## Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern Ihre Garderobe selber, flicken Kleider und nähen neue Kinder- und Puppenkleidli.

Tag/Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr  
Daten: Mai: 12., 26.  
Ort Rankhof 8  
Leitung Helen Wehrli

## Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Leitung Helen Ehrsam 461 39 15  
Heidi Kressebuch  
Silvia Meier

Daten jeweils am Dienstag  
Treffpunkt Abfahrtszeit und -ort auf Anfrage  
Kosten Fr. 11.– Eintritt  
pro Mal: Fr. 10.– Carfahrt





# Kursangebote

## Auskunft und Anmeldung

St. Alban-Vorstadt 93

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

## Telefonische Auskunft und Anmeldung

Telefon 206 44 44

Montag – Freitag 08.30 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt.

# Kunst und Kultur

## Kennen Sie den Kleinen Kirschgarten ?

Über ein Prunktreppenhaus erreicht man die Zimmer des Kleinen Kirschgartens mit den kostbaren Wohnungseinrichtungen des 19. und frühen 20. Jh., vom Biedermeier bis zum Jugendstil. Wir vergegenwärtigen uns beim Betrachten der Kostbarkeiten auch die Probleme und Begebenheiten, welche die Leute damals beschäftigt haben. Man findet auch Originalmobiliar von Margaretha und Christoph Merian.

Datum **15. Juni**  
Tag/Zeit Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr  
Treffpunkt Vor dem Kirschgarten-Museum  
Leitung Helen Liebendörfer  
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt  
Anmeldung 2. Juni

## Die Wettsteinhäuser

Die alten Wettsteinhäuser des berühmten Johann Rudolf Wettstein im Dorfzentrum von Riehen sind bedeutende Denkmäler baslerischer Wohnkultur des 17. Jh. Bei der architektonischen und künstlerischen Ausgestaltung seines Rebgrundes scheute Wettstein keine Kosten. Kachelöfen, Täfer und Türen mit kostbaren Flachschnitzereien und Beschlägen, figürliche und dekorative Wand- und Deckenmalereien schmücken die Stuben.

Datum **16. Juni**  
Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt Baslerstr. 24, Tram 6  
bis Riehen Dorf  
Leitung Anne Nagel  
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt  
Anmeldung bis 31. Mai

## Günterstal – Kloster der Schwester Lioba

Das St. Lioba-Kloster liegt an einem sonnigen Berghang und sieht aus wie eine Villa aus der Toskana. Die benediktinische Ordenspatronin Lioba zeichnete sich in ihrer Liebenswürdigkeit und Demut wie in ihrer Klugheit und Festigkeit aus und zog somit viele junge Frauen an. Die

Einheit von Wort und Tun, von Leben und Lehre wurde zu ihrer Richtlinie. Heutzutage sind die Schwestern vor allem im Sozialen tätig. Ihr Wahlspruch ist: «Von der Liebe nicht lassen».

Datum **17. Juni**  
Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt 13.00 Uhr Gartenstrasse mit Achermann-Bus  
Leitung wird vom Kloster organisiert  
Kosten Fr. 42.– exkl. Kaffee  
Anmeldung 4. Juni

## Anker – Wölfl im Kunstmuseum Bern

Parallele Welten. So bekannt und beliebt Albert Anker ist, so verkannt war der schwierige Wölfl jahrelang. Wir wollen versuchen, die Parallelen zwischen diesen beiden Künstlern, die die Fachleute aufzeigen, nachzuvollziehen.

Datum **18. Juni**  
Tag/Zeit Freitag, 07.00 – 12.00 Uhr  
Treffpunkt 07.00 Uhr Gleis 12, SBB. Abfahrt 7.20 Uhr. Rückkehr individuell.  
Leitung Hans Peter Gerhard  
Kosten Fr. 31.– exkl. Eintritt  
Besonderes Billett bitte selber lösen  
Anmeldung bis 4. Juni

## Tinguely-Museum

Einführung in das Werk Jean Tinguelys. Das von Mario Botta erstellte Museum zeigt Arbeiten Tinguelys, die bisher überwiegend in seiner Werkstatt standen.

Datum **24. Juni**  
Tag/Zeit Donnerstag von 14.30 – 16.00 Uhr  
Treffpunkt 14.20 Uhr vor dem Museumseingang  
Leitung Tinguely-Museum  
Kosten Fr. 15.– exkl. Eintritt (AHV Fr. 3.– oder Museumspass)  
Anmeldung 9. Juni

## Kunstmuseum Solothurn

Das Kunstmuseum Solothurn besitzt eine sehr schöne Sammlung verschiedenster Schweizer Künstler wie Hodler, Amiet, Gubler, Anker.

Datum **24. Juni**  
Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – ca. 17.30 Uhr  
Treffpunkt 12.50 Uhr Gartenstrasse (Achermann-Bus)  
Leitung Gilbert Uebersax  
Kosten Fr. 48.– (freie Kollekte im Museum)  
Anmeldung bis 9. Juni

## Kunst an der Quelle

Atelierbesuch bei Stefan Hübscher, dessen Tanzpaare lange auf dem Totentanz bewundert werden konnten. Sein abgelegenes Atelier im Elsass ist nur per Auto zu erreichen. Nähere Angaben erfolgen nach Anmeldefrist.

Datum **16. Juli**  
Tag/Zeit Freitag, 14.30 – 17.00 Uhr  
Treffpunkt 14.30 Uhr Endstation von Tram 11. St. Louis-Grenze.  
Leitung Hans Peter Gerhard  
Kosten Fr. 22.–  
Anmeldung bis 25. Juni

## Ferdinand Hodler

Der Titane unter den grossen Schweizer Malern muss älteren Kunstfreunden nicht vorgestellt werden, sind doch seine Selbstbildnisse, seine Seen und Alpendarstellungen bestens bekannt.

Datum **12. August**  
Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr  
Treffpunkt Kunstmuseum  
Leitung Hans Peter Gerhard  
Kosten Fr. 12.– exkl. Eintritt  
Anmeldung bis 2. August





**Thomas und Felix Platter wirken in Basel**

Zu den Geschlechtern, die Basel im Verlauf der letzten Jahrhunderte prägten und deren intensives Wirken noch heute aktuell ist, gehört die Familie Platter aus dem Wallis. In diesem Zyklus soll das Werden, das Sein und das Auftreten vor allem von Thomas und Felix Platter näher betrachtet und in den Basler Rahmen hineingestellt werden. Ihren sichtbaren und fassbaren Spuren wollen wir folgen.

Daten	<b>6. Sept. – 25. Okt. (6x)</b> (ohne 27.9. und 4.10.99)
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – ca. 11.00 Uhr
Treffpunkt	6. September, Kreuzgang vom Münster
Leitung	Dr. Markus Fürstenberger
Kosten	Fr. 56.–
Anmeldung	bis 16. August

**Das Waisenhaus einst und jetzt**

Wo heute frohes Kinderlachen ertönt, haben früher Kartäusermönche ein frommes und sehr stilles Leben geführt. Wir betrachten die verschiedenen interessanten Räumlichkeiten und hören aus der langen und bewegten Geschichte dieses besonderen Ortes im Kleinbasel.

Datum	<b>16. September</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	Eingang Waisenhaus, Tram 2 und 15 bis Wettsteinplatz
Leitung	Helen Liebendörfer
Kosten	Fr. 15.–
Anmeldung	bis 1. September

**«Nahes Lothringen»**

Auf der Reise nach Nancy reizt ein Halt in Baccarat mit der seit 1764 weltberühmten Kristallfabrik. Ziel ist Nancy, die Hauptstadt Lothringens mit Barock und Jugendstil – Place Stanislas und Emile Galée. Die Rückfahrt führt durch Epinal im Moseltal und über den Col de Bussang.

Datum	<b>24. Juni</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 07.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 85.–
Anmeldung	bis 9. Juni

**Markgräflerland / Schwarzwald**

Der erste Halt gilt dem Markgräfler Ort Blansingen mit seiner einschiffigen mittelalterlichen Dorfkirche und ihren grossartigen Wandmalereien. In Staufen starb der Überlieferung nach Dr. Faustus (hier der Zusammenhang zu Goethes 250. Geburtstag) im Gasthof zum Löwen. Landschaftlich besonders reizvoll ist die Fahrt durch das Münster- und Wiesental.

Datum	<b>1. Juli</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 13.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 55.–
Anmeldung	bis 17. Juni

**«Nahes Burgund»**

Auf der Route nach Dijon, der Hauptstadt des Burgunds, gilt ein Halt in Audincourt den Glasfenstern von F. Leger in Sacré Cœur. In Dijon ist der Gang durch die besterhaltene Altstadt mit dem Palais des Duc de Bourgogne ein Höhepunkt. Auf der Rückfahrt wird bei dem Löwen von Belfort gehalten.

Datum	<b>29. Juli</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 07.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 85.–
Anmeldung	bis 15. Juli

**Schweizer Jura**

1000 Jahre Fürstbistum Basel. Diese Fahrt führt an den Ursprung (Stichworte Bischofsstab, Grandval-Bibel). Der letzte König vom Burgund, Rudolf III., schenkt 999 dem Basler Bischof die Abtei Moutier-Grandval. Dorthin führt die bequeme Fahrt durch die einladende Juralandschaft.

Datum	<b>5. August</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt	Abfahrt 13.00 Uhr Hotel Euler/Bahnhof SBB
Leitung	Basel Tourismus
Kosten	Fr. 55.–
Anmeldung	bis 22. Juli

## Natur und Umwelt

**Kranke Tiere im Zoo**

Führung durch die Zolli-Tierkrankenstation. Was geschieht mit kranken Tieren im Zoo? Wie und wo werden sie behandelt und gepflegt?

Datum	<b>11. Juni</b>
Tag/Zeit	Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Olivier Pagan
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 31. Mai

**Tierkauf für den Zoo**

Fragen und Antworten rund um den Ankauf von Zoo-Tieren: Kommen die Tiere aus anderen Zoos, aus Zuchtstationen, wie werden sie

transportiert, wer kontrolliert ihre fachgerechte Behandlung usw.?

Datum	<b>14. Juni</b>
Tag/Zeit	Montag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Franz Salz
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 2. Juni

**Zolli-Rundgang mit Dr. Peter Studer**

Dr. Peter Studer, Direktor des Zoologischen Gartens Basel, nimmt Sie auf einen interessanten Rundgang durch «seinen» Zolli mit.

Datum	<b>22. Juni</b>
Tag/Zeit	Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Treffpunkt	09.55 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Peter Studer
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 7. Juni

**Das Futtermagazin im Zoo**

Blick ins Futtermagazin: Die Zoo-Tiere wollen jeden Tag gefüttert sein – und sie verschlingen Unmengen von Futter.

Datum	<b>28. Juni</b>
Tag/Zeit	Montag, 14.30 – 15.30 Uhr
Treffpunkt	14.10 Uhr beim Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Andreas Hirschi
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 14. Juni

**Vogelpark im Wiesental**

Im Vogelpark befinden sich eines der schönsten Tropicarien Europas und 300 Vogelarten aus aller Welt.

Datum	<b>26. August</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 13.30 – 17.00 Uhr
Treffpunkt	13.30 Abfahrt an der Gartenstrasse (Achermann-Bus)
Leitung	Jean-Pierre Biber, Ornithologische Gesellschaft Basel
Kosten	Fr. 46.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 11. August

**Die Menschenaffen im Zoo**

Menschenaffen – Affenmenschen, die Ähnlichkeit ist unübersehbar und faszinierend. Über das Verhalten von Menschenaffen wird in dieser Stunde berichtet.

Datum	<b>2. September</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Treffpunkt	09.25 Uhr Haupteingang Zoologischer Garten, Tram 10
Leitung	Dr. Jörg Hess
Kosten	Fr. 15.– exkl. Eintritt
Anmeldung	bis 18. August



# Wissen heute

## EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf neuesten Geräten in sechs Doppelkationen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden auf verschiedenen Niveaus und in den Aufbaukursen mit unterschiedlichen Schwerpunkten angeboten.

Termine laufend auf Anfrage

Kursort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93

## Einführungskurs

Sie werden in die Welt des Computers eingeführt. Mit dem Betriebssystem Windows 95 und dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 lernen Sie wichtige Grundbegriffe und diverse Möglichkeiten der Textverarbeitung kennen.

Voraussetzungen: Keine, ausser Interesse und Lust, sich mit dem Computer zu beschäftigen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:  
Fr. 300.– inkl. Unterlagen.

## Aufbaukurs – Textverarbeitung

Anhand der Version Word 7.0 erstellen Sie anspruchsvoll gestaltete Textdokumente. Absatzeinzüge, Spaltensatz, Wordart, Clipart sind Ihnen nach dem Kurs keine Fremdwörter mehr. Sie lernen, mit Vorlagen zu arbeiten und eigene zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit zur weiteren Vertiefung der Textverarbeitungskenntnisse in einem Folgekurs.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:  
Fr. 320.– inkl. Unterlagen.

## Aufbaukurs – Arbeiten mit Datenbank und Text

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse und erweitern Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung. Mit dem Anwendungsprogramm Works für Windows 4.0 erfahren Sie, was eine Datenbank ist und wie sie eingesetzt werden kann. Anhand praktischer Beispiele üben Sie deren Anwendungsmöglichkeiten: Sie erstellen eine Adressdatenbank und lernen Listen, Etiketten und Couverts drucken, mischen Text und Datenbank, um Serienbriefe zu erstellen.

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse des Betriebssystems Windows 95 und/oder Besuch des Einführungskurses.

Besonderes: Es besteht die Möglichkeit, in einem Folgekurs das Arbeiten mit Tabellenkalkulationen zu erlernen.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen:  
Fr. 320.– inkl. Unterlagen.

## Workshop

Der Inhalt eines Workshops wird individuell auf Ihre konkreten Fragen im fortgeschrittenen Umgang mit dem PC abgestimmt.

Voraussetzungen: Besuch eines Einführungs- und mind. eines Aufbaukurses.

Kosten à 12 Lektionen: Fr. 300.–

## Surfen im Internet

In einer kleinen Gruppe mit 3 TeilnehmerInnen werden Sie in die Welt des Internet und dessen vielfältigen Möglichkeiten eingeführt. Dabei erhalten Sie Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung im Internet zu surfen, Informationen gezielt zu suchen und abzurufen und per E-Mail zu kommunizieren.

Kosten für Internetkurse à 4 Doppelkationen:  
Fr. 265.– inkl. Kursmaterial

Besonderes: Es werden Kurse für Interessierte mit und ohne PC-Kenntnisse durchgeführt.

## Glasi Hergiswil

Besuchen Sie die Glashütte, die in ihrer Produktion handwerkliche Tradition mit aktuellem Design verbindet. Sie erfahren etwas über die bewegte Geschichte der Glasi und sehen den Glasmachern an den Öfen zu. Im Anschluss können Sie die Ausstellung mit unzähligen Experimenten rund ums Glas besuchen, einen Café am See geniessen oder auch Glaswaren einkaufen. Zurück nach Luzern geht es per Schiff.

Datum **22. Juni**  
Tag/Zeit Dienstag, 07.45 – 15.00 Uhr  
Treffpunkt Bahnhof SBB, Perron  
(07.53 Uhr Zug nach Luzern)  
Leitung Glasi Hergiswil  
Kosten Fr. 19.–  
Besonderes Bahnillet nach Hergiswil und retour inkl. eine Schifffahrt bitte selbst lösen.  
(Halbtaxpreis: ca. Fr. 35.50)  
Anmeldung bis 8. Juni

## Handwerk im Schwarzwald

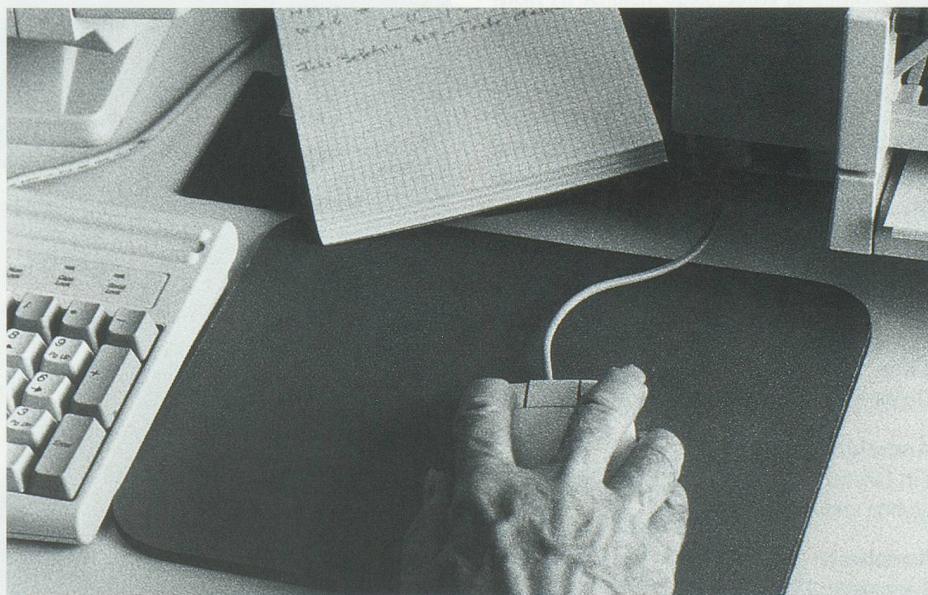
Besuchen Sie mit uns die kleine Fabrik NASCHA in Schönau, die Naturstoffe und -waren herstellt, sowie einen Glasbläser bei seiner Arbeit in Todtnau. Sie können bei Bedarf auch handgefertigte Natur- bzw. Glaswaren einkaufen. Zwischen den beiden Besuchen laden wir Sie zu Kaffee und Gipfeli ein.

Datum **29. Juli**  
Tag/Zeit Donnerstag, 08.00 – ca. 12.30 Uhr  
Treffpunkt Gartenstrasse / Ecke Jakobstrasse  
Leitung Fabrik NASCHA  
Kosten Fr. 46.– inkl. Fahrt im Kleinbus, Eintritt, Kaffee und Gipfeli  
Anmeldung bis 14. Juli

## Brauerei Fischerstube

Lernen Sie bei einem Rundgang die kleine Kleinbasler Brauerei kennen, in der das «Ueli-Bier» hergestellt wird. Im Anschluss laden wir Sie zu einem Glas in der Fischerstube ein.

Datum **12. August**  
Tag/Zeit Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr  
Treffpunkt Fischerstube, Rheingasse 45  
Leitung Brauerei Fischerstube  
Kosten Fr. 10.–  
Anmeldung bis 29. Juli





**Schweizer Fernsehen/Generalprobe**

Sie besichtigen die Studioräume des Schweizer Fernsehens. Nach einem Imbiss erleben Sie live als ZuschauerInnen im Studio eine Generalprobe der Sendung «Megaherz» mit.

Datum	<b>31. August</b>
Tag/Zeit	Dienstag, 13.00 – ca. 19.45 Uhr
Treffpunkt	13.00 Abfahrt mit Achermann-Bus an der Gartenstrasse
Leitung	Schweizer Fernsehen
Kosten	Fr. 63.– inkl. Reise und Führung
Anmeldung	bis 30. Juli

**Besuch der Markthalle**

Besuchen Sie die Markthalle während ihrer lebhaftesten Zeit frühmorgens. Während des Rundganges erhalten Sie Informationen zu Geschichte und «Innenleben» der Markthalle. Anschliessend sind Sie zu Kaffee und Gipfeli eingeladen.

Datum	<b>3. September</b>
Tag/Zeit	Freitag, 05.30 – ca. 07.30 Uhr
Treffpunkt	Viaduktstrasse 10 (groses Tor)
Leitung	Markthalle
Kosten	Fr. 13.– (inkl. Kaffee und Gipfeli)
Anmeldung	bis 19. August

# Musik, Malen, Gestalten

**Langzeitkurse****Malen und Mischtechnik**

Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr

**Nassmalen**

Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr

**Aquarellieren**

Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

**Malen und Zeichnen**

Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr

**Altflötenkurse**

Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr  
Mittwoch, 09.30 – 10.30 Uhr  
Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr

**Blockflötenspiel**

Freitag, 09.30 – 10.45 Uhr

**Chor**

Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr

**Anmeldung**

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

**Kursdauer**

1 Trimester: 13 Lektionen

**Kalligraphie-Kurs**

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menükarten, Glückwunschkarten etc.

Daten	<b>14. Sept. – 19. Okt. (6x)</b>
Tag/Zeit	Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Vreni Albert
Kosten	Fr. 110.– (plus Fr. 20.– Material)
Anmeldung	bis 30. August

# Sprachen

**Langzeitkurse**

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen**:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

**Stufen**

Anfängerinnen und Anfänger  
Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger  
Leichtere Mittelstufe  
Mittelstufe  
Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

**Englisch****Anfängerinnen und Anfänger:**

Kurszeiten auf Anfrage

**Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:**

Montag, 08.30 Uhr  
Montag, 10.40 Uhr  
Dienstag, 08.20 Uhr  
Mittwoch, 08.15 Uhr  
Mittwoch, 10.30 Uhr  
Mittwoch, 16.00 Uhr  
Donnerstag, 10.30 Uhr  
Donnerstag, 16.30 Uhr  
Donnerstag, 17.30 Uhr  
Freitag, 09.30 Uhr

**Leichtere Mittelstufe:**

Montag, 09.15 Uhr  
Montag, 09.35 Uhr  
Montag, 10.15 Uhr  
Montag, 14.00 Uhr  
Dienstag, 10.30 Uhr  
Mittwoch, 08.30 Uhr  
Donnerstag, 09.15 Uhr  
Freitag, 08.30 Uhr

**Mittelstufe:**

Montag, 09.30 Uhr  
Montag, 15.00 Uhr  
Dienstag, 08.30 Uhr  
Dienstag, 09.20 Uhr  
Dienstag, 09.30 Uhr  
Mittwoch, 09.15 Uhr  
Mittwoch, 09.30 Uhr  
Mittwoch, 15.00 Uhr  
Donnerstag, 09.30 Uhr

**Oberstufe/Konversation/Lektüre:**

Mittwoch, 10.15 Uhr  
Donnerstag, 08.30 Uhr





## Französisch

### Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

### Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Dienstag, 14.00 Uhr

### Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr

Dienstag, 15.00 Uhr

### Mittelstufe:

Donnerstag, 08.30 Uhr

### Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 15.00 Uhr

## Italienisch

### Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

### Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Dienstag, 10.20 Uhr

### Leichtere Mittelstufe:

Dienstag, 14.00 Uhr

### Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr

Dienstag, 08.45 Uhr

Mittwoch, 10.45 Uhr

## Spanisch

### Anfängerinnen und Anfänger:

Mittwoch, 09.30 – 10.20 Uhr

Kursbeginn: 2. Juni 99

Anmeldeschluss: 21. Mai 99

Kursleitung: Erica Chavez

Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

### Weitere Kurse für Anfängerinnen und Anfänger:

Kurszeiten auf Anfrage

### Fortgeschrittene Anfängerinnen und Anfänger:

Montag, 08.30 Uhr

### Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 09.40 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr

### Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.40 Uhr

### Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, der Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen nach Absprache auch eine Gratislektion in einem der vorgenannten Langzeitkurse, damit Sie einmal «Kursluft» schnupern können.

## Kursdauer

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

## Kurskosten

Fr. 105.– pro Trimester

## English Conversation Club

Informationen auf Anfrage

## Latein für Fortgeschrittene

Informationen auf Anfrage

## Sprachkurse für Kleingruppen

Auf Ihren Wunsch organisieren wir gerne einen Kurs, der speziell auf Ihre Kleingruppe zugeschnitten ist.

Preis auf Anfrage

## Club de Conversation française

Daten **8. Juni bis 23. November (15x)**  
(ohne 28.6. bis 8.8., 1. bis 31.10.)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Francine Hanselmann

Kosten Fr. 182.– (inkl. Kaffee)

Anmeldung bis 25. Mai

## Celebrating the Zoo's Anniversary

An English «Expedition» to the Zoo: an anniversary look at some of the zoo's less familiar animals. Class and tour will be held in English.

Dates **Thursday, June 17<sup>th</sup> and June 24<sup>th</sup> (2x)**

Time Preparation class: 3 to 4.15 p.m.,  
Guided tour of the zoo: 2 to 4.30 p.m. (alternative date in case of rain: July 1<sup>st</sup>)

Place Preparation class: Pro Senectute  
Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93  
Guided tour: meeting point to be decided on during the preparation class

Leader John Kristopeit

Cost Fr. 43.– entrance fee to the zoo not included

Registration by June 3<sup>rd</sup>

# Sport und Wellness

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

## Gym 60-Turnen

Für bewegungsgewohnte Frauen und Männer in Turnhallen oder Gymnastikräumen. In unseren Gruppenstunden wird die allgemeine Kondition gefördert. Wir bewegen uns zu rassisger Musik mit und ohne Handgeräte. Auch Spiel

und Entspannung kommen nicht zu kurz. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Eintritt jederzeit möglich.

## Halbjahres-Abonnement

Fr. 90.–

## Grossbasel

### Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

### Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

### Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch, 14.30 Uhr

### Neubad Schulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag, 17.00 Uhr

Turnhalle West: Donnerstag, 16.30 Uhr

### Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstr. 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

### Waisenhaus,

Theodorskirchplatz 7

Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr

### Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

### Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

## Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Das Ziel unserer Gruppenstunden ist es, die Beweglichkeit zu erhalten und zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen und das Gleichgewicht zu schulen. Spiel, Spass und Musik sind ebenso enthalten wie Atmung und Entspannung. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

## Halbjahres-Abonnement

Fr. 90.–

## Grossbasel

### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag, 14.00 Uhr

### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr

Dienstag, 14.30 Uhr

### Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag, 14.45 Uhr



**Eglise française**

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Vendredi, 14.30 h (seulement des femmes)

Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

**Nuovo Centro Pro Senectute****St. Alban-Vorstadt 93**

corso tenuto in lingua italiana

lunedì, ore 10.30

giovedì, ore 09.00

**Gundeldingerhof Alterssiedlung**

Bruderholzweg 3

Donnerstag, 09.00 Uhr

**St. Leonhard Alterssiedlung**

Schweizergasse 23

Freitag, 14.30 Uhr

**Ökolampad Gemeindehaus**

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

**Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung**

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 08.45 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Providentiasaal Heiliggeist**

Laufenstrasse 46

Mittwoch, 14.30 Uhr

**Radsporthalle**

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

**Gellertkirche**

Christoph Merian-Platz 5

Dienstag, 09.00 Uhr

**Stephanus Gemeindehaus**

Furkastrasse 12

Dienstag, 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

**Thomaskirche**

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag, 15.00 Uhr

**Tituskirche**

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr

**Weiherweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

**Wibrandishaus Alterssiedlung**

Allschwilerplatz 9

Donnerstag, 10.00 Uhr

**Wilhelm-Klein-Strasse 19**

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag, 09.00 Uhr

Freitag, 15.00 Uhr

**Kleinbasel****St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

**Claraspital-Turnhalle**

Kleinriedenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

**Glaibasel Altersheim**

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.00 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Montag, 14.00 Uhr, Dienstag, 14.45 Uhr

**St. Markus Gemeindehaus**

Kleinriedenstrasse 71

Donnerstag, 09.30 Uhr

**St. Matthäus Gemeindehaus**

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 09.30 Uhr

**St. Theodor Gemeindehaus**

Claragraben 43

Mittwoch, 14.15 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr

**Waisenhaus**

Theodorskirchplatz 7

Dienstag, 10.30 Uhr

Dienstag, 14.15 Uhr

**Wesleyhaus Alterssiedlung**

Hammerstrasse 88

Montag, 15.00 Uhr

**Riehen****Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal**

Schützengasse 66

Montag, 14.15 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr

**St. Franziskus Pfarreiheim**

Äussere Baselstrasse 168

Mittwoch, 09.00 Uhr

**Kornfeldkirche**

Kornfeldstrasse 51

Dienstag, 15.00 Uhr

**Fit in den Sommer**

Kommen Sie und machen Sie mit bei unserem Morgenturnen. Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen (bitte Badetuch mitnehmen).

Daten	<b>28. Juni – 5. August (12x)</b>
Tag/Zeit	Montag und Donnerstag, jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Turnplatz Schützenmatte
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderoben-gebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz/Tram 8
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Turn-abonnement
Anmeldung	nicht erforderlich

**Turnen in italienischer Sprache**

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Tag/Zeit	Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Monique Mattarelli-Deslex
Kosten	Fr. 90.– pro Semester
Eintritt	jederzeit möglich

**Laufspass mit dem Laufpass**

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern – kurz: ideal sind



für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem **Laufpass für nur Fr. 85.– pro Semester** (ab Okt. Fr. 90.–) können Sie – nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag	09.30 – 10.30 Uhr/ <b>Laufträff Lange Erlen</b>
Freitag	09.30 – 10.30 Uhr/ Laufträff Lange Erlen
Treffpunkt	09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.
Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr/ <b>Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen</b>
Freitag	09.00 – 10.00 Uhr/ <b>Exercise-Walking (sportliches Gehen) in Brüglingen</b>
Treffpunkt	08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.
Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr/ <b>Vita-Parcours Allschwilerwald</b>
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe zur Verfügung.

#### Walken Sie in den Sommer

Daten	<b>30. Juni – 6. August (12x)</b>
Tag/Zeit	Mittwoch und Freitag, jeweils 09.00 – 10.00 Uhr
Ort	Brüglingen
Treffpunkt	08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36). Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen. Garderobe und Dusche vorhanden.
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Laufpass

#### Schwimmen mit Wassergymnastik

Erleben Sie Wohlbefinden und Spass während unserer Wassergymnastik- und Schwimmstunden in geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten.

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.  
Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement:**  
**Fr. 130.–, inkl. Eintritt**

#### Grossbasel

##### Dalbehof

Kapellenstrasse 17  
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr  
Dienstag 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

##### Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr  
15.30 Uhr, 16.15 Uhr  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr  
Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

#### Aquafitness

Sie stärken Ihren Kreislauf, fördern Ihre Kraft und Beweglichkeit ohne die Gelenke zu belasten. Die Aquafitness-Stunden setzen sich zusammen aus Schwimmen und Wassergymnastik (in geheizten Schwimmbecken für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

#### Kleinbasel

##### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr  
(\*Wassertiefe 2 m)

##### Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124, Bau 67  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr  
Mittwoch 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

##### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr

#### Volkstanz

Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Das Volkstanzen findet – ausser in den Schulferien – immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

**Halbjahres-Abonnement**

**Fr. 90.–**

#### Grossbasel

##### Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143  
Freitag, 15.00 Uhr

##### Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12  
Freitag, 14.30 Uhr

##### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24  
Montag, 14.45 Uhr

##### Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144  
Montag, 09.30 Uhr  
**Zwinglihaus**  
Gundeldingerstrasse 370  
Freitag, 09.30 Uhr

#### Kleinbasel

##### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal  
Freitag, 15.00 Uhr

##### Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Donnerstag, 09.30 Uhr

#### Riehen

##### Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12  
Montag, 15.00 Uhr

##### Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50  
Freitag, 09.30 Uhr

#### Beschwingt in den Sommer

Offenes Volkstanzen. Alt und Jung können mitmachen.

Daten	<b>1. Juli – 5. August (6x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort	Grün 80 beim Restaurant Seegarten
Kosten	Fr. 4.– Einzelbeitrag oder Volkstanzabonnement
Anmeldung	nicht erforderlich

#### Minitenis

Minitenis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit	Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr und 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	St. Jakobshalle
Leitung	Eva Guiglia
Kosten	Fr. 165.– pro Semester
Ausrüstung	Turnkleidung, Hallensportschuhe, Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.
Anmeldung	erforderlich, Eintritt jederzeit

#### Tischtennis

##### Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4  
Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr  
**St. Matthäus Gemeindehaus**  
Klybeckstrasse 95  
Donnerstag, 09.00 Uhr  
Anmeldung unter Tel. 481 16 41



**Golf-Intensivkurs**

Aufgrund der kleinen Gruppengrösse kann unser Golf-Pro individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen. Für Anfänger dient der Kurs auch als Schnupperangebot, für Fortgeschrittene ist er eine Einführung und Vorbereitung zur Erlangung der Green Card (Platzfreigabe).

**Kursinhalt:** Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung, Green-Card-Bestimmungen.

Daten	<b>7. – 9. Juli</b>
Tag/Zeit	Mittwoch–Freitag, 9.30–12.30 Uhr
Ort	Golfclub Kandern
Treffpunkt	10 Min. vor Kursbeginn beim Clubhaus des Golfkurses
Leitung	Graham Currie, Golf-Pro
Kosten	Fr. 340.– bei 5 TeilnehmerInnen Fr. 410.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 520.– bei 3 TeilnehmerInnen
Anmeldung	bis 23. Juni

**Tennis**

Mit Spiel und Spass lernen Sie die Grundschräge und die Tennisregeln und als Fortsetzung Spezialschläge. Die Einteilung der Gruppen nimmt Evelyne de Roche vor.

Daten	<b>11. Aug. – 22. Sept. (7x)</b>
Tag/Zeit	Mittwoch, 09.00 – 10.00 Uhr Mittwoch, 10.00 – 11.00 Uhr Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein
Leitung	Evelyne de Roche
Kosten	Fr. 150.– bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 198.– bei 3 TeilnehmerInnen Fr. 295.– bei 2 TeilnehmerInnen
Besonderes	Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen.
Anmeldung	bis 28. Juli

**Qi-Gong – der fliegende Kranich**

Qi Gong harmonisiert den Energiefluss im Körper und führt zu seelischem und körperlichem Gleichgewicht. Der Kranich ist ein Symbol für langes Leben. Seine Bewegungen sind ruhig, kraftvoll, gelassen und leicht. Sie dienen als Vorbild für die Qi-Gong-Übungen dieses Kurses.

Daten	<b>11. Aug. – 22. Sept. (5x)</b> (ohne 25.8. und 1.9.)
Tag/Zeit	Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Gymnastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Dieter Raake
Kosten	Fr. 68.–
Anmeldung	bis 28. Juli

**Tai-Ji für Fortgeschrittene**

Tai-Ji ist Fitness, Selbstverteidigung und Meditation in Bewegung. Es fördert die Beweglichkeit der Gelenke, verbessert die Haltung, stärkt den Kreislauf und sorgt für innere Ausgeglichenheit. Die Bewegungen, die geübt werden, folgen dem natürlichen Atemzyklus und werden von Musik begleitet.

Daten	<b>11. Aug. – 22. Sept. (5x)</b> (ohne 25.8. und 1.9.)
Tag/Zeit	Mittwoch, 11.00 – 12.00 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Gymnastikhalle, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Dieter Raake
Kosten	Fr. 68.–
Anmeldung	bis 28. Juli

**Atemkurs**

Einfache Atem-, Entspannungs- und Körperübungen helfen, das körperliche Wohlbefinden zu fördern. Durch eine volle, fließende Atmung können Sie Verspannungen, Gelenksbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen vorbeugen.

**Fortgeschrittene**

Daten	<b>19. Aug. – 23. Sept. (6x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin
Kosten	Fr. 89.–
Anmeldung	bis 5. August

**Atem und Stille**

Beginnen Sie den Tag mit leichten, lockeren Bewegungs- und Atemübungen. Es folgt das Sitzen in der Stille und schliesslich das gemein-

same Schreiten im Kreis, begleitet von Musik. Entspannt und kraftvoll können Sie so Ihrem Alltag begegnen.

Daten	<b>19. Aug. – 23. Sept. (6x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 07.30 – 08.30 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist, Atemlehrerin
Kosten	Fr. 89.–
Anmeldung	bis 5. August

**Wellness Schnupperkurs**

Sie erhalten während vier Doppelkationen einen praktischen Einblick in unterschiedliche Wellnessangebote, wie Stretching, Fitgymnastik, Walking, Rückengymnastik und Entspannungsmethoden.

Daten	<b>2. – 23. September (4x)</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr
Ort	Bürgerliches Waisenhaus, Horst, Theodorskirchplatz 7, 4058 Basel
Leitung	Silvia Kessler, Wellness-Trainerin
Kosten	Fr. 65.–
Anmeldung	bis 19. August

**Velofahren**

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

**Teilnehmerbeiträge**

Saisonabonnement April – Oktober	Fr. 50.–
Einzelbeitrag pro Fahrt	Fr. 5.–



### Anforderungsstufen

Stufe 1 Mehrheitlich flaches Gelände, nur sanfte Steigungen

Stufe 2 Mehrere kurze mittlere Steigungen oder längere leichte Steigungen

Stufe 3 Mehrere starke Steigungen oder längere mittlere Steigungen

**Mo 19. April** Bushaltestelle 31 (Rankstrasse)  
13.30 Uhr Grenzach – Wyhlen – Lärge – Kraftwerk – **August** (Zvieri) – Pratteln – Muttentz – St. Jakob.  
Stufe 1, ca. 30 km.  
Leitung Walter Grünblatt

**Do 29. April** Hüniger Zoll (Novartis)  
13.30 Uhr Huningue – Kanal – Rosenau – **Kembs** (Zvieri) – Loeche – Schleuse – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytty).  
Stufe 1, ca. 35 km.  
Leitung Hugo Dublin

**Mo 10. Mai** Lange Erlen (Resslirytty)  
09.00 Uhr Friedlingen – Haltingen – **Eimeldingen** (Znüni) – Binzen – Rümmlingen – **Kandern** (Rest. Ochsen) – Riedlingen – Egringen – Märkt – Lange Erlen (Resslirytty). Stufe 1–2, ca. 60 km.  
Leitung Hans Soder

**Do 20. Mai** St. Jakob (Gartenbad)  
09.00 Uhr ganztags Münchenstein – Aesch – Zwingen – **Dittingen** (Znüni) – Laufen – Wahlen – **Büscherach** (Rest. Reh) – Zwingen – Grelingen – Aesch – Reinach – Münchenstein (Spengler).  
Stufe 1–2, ca. 60 km.  
Leitung Hans Soder

**Di 25. Mai** Hegenheimerstr. (Alter Zoll)  
08.30 Uhr Hegenheim – Blotzheim – Michelbach le Bas – **Hellfrantz-kirch** (Znüni) – Tagsdorf – Luemswiler – Didenheim – **Mulhouse** (Café de Mulhouse) – Riedisheim – Niffer – Kembs – Huningue (Zoll).  
Stufe 1–2, ca. 85 km  
Leitung Hugo Dublin

**Mo 31. Mai** St. Jakob (Gartenbad)  
13.30 Uhr Münchenstein – Reinach – Ettlingen – Flüh – Leymen (Zvieri) – Biel-Benken – Therwil – Oberwil – Binningen (Schulhaus).  
Stufe 1, ca. 30 km  
Leitung Rosmarie Wittenbach

### Gemütliches Velofahren 1999

Von April bis Oktober führen wir gemütliche Velofahrten auf vorwiegend ebenen Strecken durch. Diese Touren sind geeignet für Fahrer/Innen, die gerne 20–30 km weit fahren, sich aber etwas mehr Zeit nehmen möchten (Fahrgeschwindigkeit ca. 13–15 km/h).

Bei schlechter Witterung geben die entsprechenden Tourenleiter oder die Organisatorin über die Durchführung der Tour telefonisch Auskunft.

Organisation Arlette Winzenried, Tel. 331 86 27

Tourenleiter Werner Vogel, Tel. 702 23 03  
Hugo Dublin, Tel. 311 14 04  
Hans Soder, Tel. 601 07 77  
Georg Uecker, Tel. 381 03 92

### Mittwoch, 28. April, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad – Münchenstein – **Dornach** – St. Jakob, ca. 20 km  
Leitung Werner Vogel

### Mittwoch, 12. Mai, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad – Muttentz – **Pratteln** – St. Jakob, ca. 20 km  
Leitung Hugo Dublin

### Mittwoch, 26. Mai, 13.30 Uhr

Sportplatz Schorenmatte – Lange Erlen – Weil – Fisingen – **Britschen Hof** – Lange Erlen, ca. 28 km  
Leitung Werner Vogel

### Mittwoch, 9. Juni, 13.30 Uhr

Zoll Otterbach – Kleinkembs – **Cementklause** – Kleinhünigen, ca. 20 km  
Leitung Hans Soder

### Mittwoch, 23. Juni, 13.30 Uhr

Sportplatz Schorenmatte – Lange Erlen – der Wiese entlang nach **Steinen** – Lange Erlen, ca. 30 km  
Leitung Georg Uecker

### Mittwoch, 7. Juli, 10.00 Uhr

Hüniger Zoll – Kembs Löhle – **Kraftwerk (DM)** Mittagessen – Palmrainbrücke – Hüniger Zoll, ca. 30 km  
Leitung Werner Vogel

### Mittwoch, 18. August, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad – Muttentz – Pratteln – **Frenkendorf** – St. Jakob, ca. 23 km  
Leitung Hans Soder

### Mittwoch, 1. September, 13.30 Uhr

Dorenbachcenter Binningen – Oberwil – Therwil – **Flüh** – Witterswil – Ettingen – Binningen, ca. 26 km  
Leitung Hans Dublin

### Mittwoch, 15. September, 13.30 Uhr

Schorenmatte – Friedlingen – Märkt – Binzen – **Haltingen** – Weil – Lange Erlen, ca. 23 km  
Leitung Werner Vogel

### Mittwoch, 29. September, 13.30 Uhr

St. Jakob Gartenbad – der Birs entlang nach Dornach – **Grellingen** – Aesch – Münchenstein – St. Jakob, ca. 23 km  
Leitung Georg Uecker

In den Ortschaften, welche fett gedruckt sind, wird jeweils ein Restaurant aufgesucht!





# Wandern

## Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

## Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 5.–  
Semesterbeitrag Fr. 90.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mit-  
zunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt

## Montag

2½ – 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick mitnehmen.

## Leitung

Rita Waech Telefon 281 33 94  
Heidi Gunti Telefon 421 03 74

**28. Juni** Schalterhalle SBB  
08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Laufen – Delémont. Mit Bus nach **Bourrignon**. Wanderung: Bourrignon – Pleine – Movelier – Neue Mühle. Ca. 3½ Std. Bitte Billett Laufen–Bourrignon einfach selber lösen (ca. Fr. 6.80 mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

**26. Juli** Schalterhalle SBB  
08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont – Porrentruy – **Bonfol**. Wanderung: Bonfol (Weiher) – Porrentruy. Ca. 3½ Std. Bitte Billett selber lösen (Laufen–Bonfol und zurück ab Porrentruy ca. Fr. 16.– mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo).

30. August Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Bus bis **Neuhüsli**. Wanderung: Neuhüsli – Bogental – Ulmethöhe – Bretzwil. Ca. 3½ Std.

## Dienstag 1

ca. 2 Stunden

## Leitung

Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

**8. Juni** Tramhaltestelle Theater, Tram 10  
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach **Arlesheim/Dornach**.

Wanderung: Burgenwanderung oberhalb Arlesheim. Picknick mitnehmen.

**6. Juli** Schalterhalle SBB  
10.15 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach Sissach. 10.57 mit «Läufelfingerli» nach **Rümlingen/Sommerau**. Wanderung: Rümlingen – Wasserfall Giessen. Picknick mitnehmen.

**10. August** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Möhlin. Mit Bus nach **Wallbach**. Wanderung: Wallbach – Möhlin dem Rhein entlang. Kopfbedeckung und Picknick mitnehmen.

## Dienstag 2

3 – 4 Stunden  
Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

## Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

**22. Juni** Badischer Bahnhof, Schalterhalle  
09.30 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach **Maulburg**. Wanderung: Maulburg – Dinkelberg – Schopfheim durch Feld und Wald über den Hohen Flum (535 m). Bitte ID und DM mitnehmen.

**20. Juli** Schalterhalle SBB  
08.25 Uhr Abfahrt 08.38 Uhr nach Dornach. Mit PTT nach **Gempen**. Wanderung: Gempen – Stollen – Schauenburgerflue – Eglisgraben – Wartenberg – Muttentz.

**24. August** Schalterhalle SBB  
08.20 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit PTT nach **Oltingen**. Wanderung: Oltingen Talweiher – Müliholden – Buechholden – Aerntholden – Bernhardsberg – Tecknau.

## Mittwoch 1

2 – 3 Stunden

## Leitung

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25  
Berta Windisch Telefon 312 55 45

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien

**7. Juli** Schalterhalle SBB  
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen.

Mit PTT bis **Meltingerbrücke**. Wanderung: Kaltbrunnental – Zwingen. Ca. 2½ Std. Bei Zwingen Picknickplatz mit Grill.

**11. August** Tramhaltestelle Theater Richtung  
10.20 Uhr **Flüh**. Wanderung: am untern Blauenrand entlang von Hofstetten nach Aesch. Ca. 2½ Std. Bei Aesch schöner Waldpicknickplatz mit Grillmöglichkeit.

## Mittwoch 2

2½ – 3 Stunden. Bitte immer kleines Picknick und Getränk mitnehmen.

## Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69  
Juliette Kieffer Telefon 681 04 90

**30. Juni** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Postauto 10.34 Uhr nach **Buus**. Wanderung: Schönenberg – Chlei Sonnenberg – Steppberg – Magden. Ca. 3 Std.

**28. Juli** Aeschenplatz, Tramhaltestelle 10  
09.30 Uhr Abfahrt 09.46 Uhr nach Dornach. Mit dem Postauto 10.15 Uhr nach **Hochwald**. Wanderung: Gempen – Röserntal – Liestal.

**25. August** Schalterhalle SBB  
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach **Laufen**. Wanderung: Challpass – Burg. Ca. 3 Std.

## Freitag

ca. 2 Stunden

## Leitung

Berta Windisch Telefon 312 55 45  
Brigitte Helbing Telefon 601 26 25

Juni-Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien

**23. Juli** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.10 Uhr nach Liestal. Mit Bus Nr. 76 nach **Lausen Furien**. Wanderung: Durch viel Wald nach Ramllinsburg – Leuenberg – Hölstein. Ca. 2½ Std. Grillmöglichkeit.

**20. August** Schalterhalle SBB  
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen. Mit Postauto Nr. 111 nach **Nunningen**. Wanderung: über Dietel nach Seewen. Ca. 2 Std.