Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1998)

Heft: 2

Rubrik: RegionalAkzént : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nr. 2 / 1998

RegionalAkzént

Der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

INHALT REGIONALTEIL

| IN EIGENER SACHE | R1 |
|---|-----|
| HERAUSGEPICKT | R3 |
| TREFFPUNKTE | R3 |
| FREIZEIT | R4 |
| | |
| KURSANGEBOTE | |
| KUNST UND KULTUR | R4 |
| NATUR UND UMWELT | R6 |
| WISSEN HEUTE | R8 |
| LEBEN HEUTE | R9 |
| MUSIK, MALEN, GESTALTEN | R9 |
| SPRACHEN | R10 |
| SPORT UND BEWEGUNG | R11 |
| Gym 60-Turnen, Turnen | R11 |
| Fit in den Sommer | R12 |
| Schwimmen und Wassergymnastik Minitennis, Tischtennis, Tennis | R13 |
| Golf, Selbstverteidigung, Volkstanz, Beschwingt in den Sommer | R14 |
| Gesellschaftstanz Laufpass für den Laufspass Welken Sie in den Sommer | D15 |

WANDERN **R16**

R15

Velofahren

In eigener Sache

Erinnern Sie sich noch an den 25. Geburtstag von Alter + Sport auf der Schützenmatte? Wir feierten damals ein grosses Fest mit Musik und Tanz und natürlich vielen Aktivitäten. Unter anderem gab es einen Sponsorenlauf unter dem Motto

es Dach überem Chopf für unsere Sportlerinnen und Sportler

Dutzende von Läuferinnen und Läufern jeden Alters drehten auf der Tartanbahn ihre Runden, für die sie von Bekannten und Verwandten, die sie anfeuerten, bezahlt wurden. So kamen rund Fr. 20000.- zusammen, das Anfangskapital für eine Sporthalle für Seniorensportlerinnen und -sportler. Haben Sie gewusst, dass Pro Senectute Basel-Stadt mit rund 3000 aktiven älteren Menschen in über 200 Sportgruppen nach dem Fussballverband die zweitgrösste Sportorganisation in der Nordwestschweiz ist? Können Sie sich vorstellen, dass wir immer wieder auf der Suche nach geeigneten Hallenmöglichkeiten sind? Jetzt ist es soweit. Das Ressort Sport verfügt bald über

eine eigene Gymnastikhalle.

Am 7. April unterzeichneten der Stiftungsrat von Pro Senectute Basel-Stadt und Verantwortliche der Bürgergemeinde eine Vereinbarung, wonach das schlechtgenutzte und renovierungsbedürftige Hallenbad im Waisenhaus in eine Gymnastikhalle umgebaut wird, die gleichermassen von den Kindern des Waisenhauses und den Seniorensportlern von Pro Senectute benutzt werden kann. Tagsüber, wenn die Kinder in der Schule sind, gibt es Turn-, Gymnastik-, Spiel- und Sportangebote für Ältere, abends, am schulfreien Mittwochnachmittag und an den Wochenenden erfüllt Kinderlärm die neue Halle.

Eine sympathische Idee, nicht wahr? Jung und Alt profitieren von den gemeinsamen Anstrengungen eines Kinderheimes und Pro Senectute. Bald ist der erste Spatenstich, und im Sommer 1999 soll die neue Sportstätte mit einem grossen Fest eingeweiht werden. Wir freuen uns schon jetzt darauf.

Werner Ryser



BKB-Forum: Sparen und Anlegen



Ich bin am 25.1.32 in Basel geboren. Nach Abschluss der Schulen begann ich meine Banklehre bei der Basler Kantonalbank. Nach einem längeren Sprachaufenthalt in La Chaux-de-Fonds kehrte ich wieder zur BKB zurück. Ich arbeitete in verschiedenen Funktionen, vor allem an der Front als Kassenchef und Kundenberater am BKB-Standort Spiegelgasse 2. Seit Januar 1995 bin ich im Ruhestand und als Berater beim Team 60+ der Pro Senectute tätig.

Nun aber zum eigentlichen Thema «SPAREN UND ANLEGEN». Man fragt sich natürlich: Hat Sparen in unserem Alter überhaupt noch einen Sinn? Ich meine, ja! Sicher ist es am besten, für ein bestimmtes Ziel zu sparen, zum Beispiel für eine Bildungs- oder Vergnügungsreise, für Anschaffungen oder zur Erfüllung besonderer Wünsche.

Bei der Geldanlage spielt auch das zeitliche Ziel eine wesentliche Rolle. Wenn Sie Ihr Geld nur für kurze Zeit anlegen wollen, ist heute noch das konventionelle Sparkonto, sei das nun das zinsgünstige Seniorensparkonto oder eine andere Form des Sparkontos, zu empfehlen. Will man über längere Zeit sparen, sollte man professionell beraten werden. Es gibt so viele Möglichkeiten, dass Sie am besten zusammen mit einer Fachperson die für Sie optimale Anlageform

bestimmen. Erfahrungsgemäss muss man sich bewusst sein: Je höher der zu erwartende Gewinn, desto höher auch das Risiko! Lassen Sie Angebote mit allzu hohen Gewinnaussichten auf jeden Fall von einem seriösen Experten prüfen.

Gerne stehen Ihnen die Mitarbeiter des Team 60+ der Pro Senectute für Fragen zur Verfügung. Rufen Sie einfach die Pro Senectute unter Tel. 272 30 71 an, dann wird Ihnen ein Berater aus unserem Team vermittelt.

Zum Abschluss meiner kurzen Ausführungen wünsche ich Ihnen, liebe LeserInnen, viel Vergnügen beim Sparen und Anlegen.

> Balz Stohrer, Berater Team 60+

Wir helfen Ihnen beim Zügeln

Pro Senectute Basel-Stadt hat einen Zügeldienst, der Ihnen die Beschwerlichkeiten eines Umzuges abnimmt. Unsere Mitarbeiter zügeln nicht nur Ihre Einrichtung, sie bereiten auch alles zum Umzug vor, erledigen die Endreinigung, packen, übernehmen die Wohnungsabgabe und richten Ihr neues Zuhause nach Ihren Wünschen wieder ein.

Übrigens: wir zügeln für alle, auch für Leute, die noch nicht im AHV-Alter stehen!

Möchten Sie gerne mehr wissen? Rufen Sie uns an: Tel. 272 30 71 (08.00 – 12.00 Uhr).



Wissenswertes zum **Testament**

Eine neue Broschüre, herausgegeben von Pro Senectute Basel-Stadt und einigen gemeinnützigen Institutionen.

Diese Broschüre will erklären

- was ein Testament ist
- welches die grundlegenden Inhalte des Erbrechtes sind
- wie man ein Testament formgültig so errichtet, dass es später wirklich rechtswirksam ist

Rufen Sie uns unter Tel. 272 30 71 an. Wir schicken Ihnen gerne unsere kostenlose Broschüre.

Herausgepickt

Beschwingt durch den Sommer

Einer der unschätzbaren Vorteile des Pensioniertseins besteht doch darin, dass wir frei über unsere Zeit verfügen und in eigener Verantwortung entscheiden können, wieviel wir davon für unsere ureigenen Bedürfnisse nutzen wollen. Aber nicht nur der Tagesablauf ist weitgehend frei von Fremdbestimmung, auch während des ganzen Jahres bestehen mehr Möglichkeiten, nach eigenen Ansprüchen zu planen. Mussten wir nicht lange genug unseren Urlaub in die Schulferien legen, dann, wenn halb Europa auf den Strassen im Stau erstickte und die Ferienwohnungen und Hotels am teuersten waren? Wer hat sich da nicht gewünscht, im Sommer einmal zuhause bleiben zu dürfen und während einer anderen Jahreszeit in die Ferien zu fahren?

Wir haben deshalb auch in den «Ferienmonaten» Juli und August für alle Daheimgebliebenen, also vielleicht auch für Sie, eine bunte Palette von Führungen und Fitnessangeboten zusammengestellt, damit Sie einen beschwingten und fröhlichen Sommer vor sich haben. Möchten Sie im Freilichtmuseum Ballenberg in Kunsthandwerk eingeführt werden, in Basels Untergrund steigen oder eine



Fahrt durchs Elsass oder durch den Schwarzwald geniessen? Steht Ihnen der Sinn eher nach körperlicher Fitness? So turnen Sie doch mit bei unserem Morgenturnen auf der Schützenmatte oder «walken» Sie mit uns durch die Grün 80. Noch so manche Führung und mancher Ausflug wären zu erwähnen, welche dazu beitragen, die Sommerzeit vergnügt und angeregt in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten zu verbringen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und sind überzeugt,

dass Sie ein paar unbeschwerte Stunden und vor allem auch viel Freude und Spass dabei haben werden.

Übrigens:

die Angaben über unsere Kurse finden Sie in unserem Programmteil (R.4 – R.16).

Selbstverständlich geben wir Ihnen auch jederzeit gerne weitere Auskünfte: Tel. 272 30 71 von 08.30 - 12.00 und von 14.00 - 16.30 Uhr.

Treffpunkte

Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

Treffpunkt und Café **Jass und Spieltreff**

Montag und Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr

Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag.

Telefon 691 66 10

Mittagstisch mit Fahrdienst für behinderte Betagte

Dienstag und Mittwoch, 11.00 – 14.00 Uhr Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche bei Hannelore Fornaro oder Judith Rayot. Telefon 272 30 71

Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 - 16.30 Uhr. Programm auf Anfrage, Telefon 272 30 71. Barbara Bubendorf oder Judith Rayot verlan-

Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café, Davidsbodenstrasse 25

Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Mittwoch von 14.30 - 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 272 30 71 Martin Rink und Annelies Schudel.



Mittagstisch

Feine Mittagessen: für AHV/IV-RentnerInnen zu Fr. 9.50/10.50.

Täglich von Montag - Freitag ab 12 Uhr Voranmeldungen und Auskünfte unter Telefon 321 48 28

Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50

Freizeit

Orchester

Wir spielen vorwiegend klassisch-romantische Musik, und dazu brauchen wir vor allem noch mehr Bassinstrumente wie Fagott, Kontrabass, Cello etc.

Zeit Ort

Montag, 9.00 - 10.30 Uhr

Im Rankhof 10 Werner Müller Leitung

Kosten

Fr. 95.- pro Teilnehmer

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte: zusammen gemütlich wandern, velofahren oder schwimmen.

Die Fahrspesen und Eintritte gehen zu Lasten der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die übrigen Kosten werden von Club 65 bezahlt.

Gemütliches Velofahren

Anmeldung nicht erforderlich

Von April bis Oktober gemütlich Velofahren. Für all jene, die noch 20-40 km weit fahren können, sich aber dazu mehr Zeit nehmen möchten (bei jeder Witterung). Organisation Gerty Heitz, Tel. 302 89 14

Mittwoch 27. Mai

Hegenheimerstr. / Alter Zoll 13.30 Uhr

Hegenheim - Bartenheim -

Rosenau – Hüningen

Georg Ueker, Tel. 381 03 92 Leitung:

Mittwoch 10. Juni

Leitung:

Leitung:

Leitung:

13.30 Uhr Hüninger Zoll (Sandoz)

Palmrainbrücke - Kleinkembs

Cementklause - Kleinhüningen Hans Soder, Tel. 601 07 77

Mittwoch 24. Juni/ganztags! 10.00 Uhr Hüninger Zoll (Sandoz)

Kembs Löchle - Kraftwerk-D

(Mittagessen) - Hüningen

Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Mittwoch 26. August

13.30 Uhr Schorenweg 117

> (beim Sportplatz Schorenmatte) Lange Erlen - der Wiese entlang

nach Steinen - Lange Erlen Werner Vogel, Tel. 702 23 03

Mittwoch 9. September

Dorenbachcenter, Binningen 13.30 Uhr

Oberwil - Witterswil - Flüh -

Biel-Benken - Binningen

Werner Vogel, Tel. 702 23 03 Leitung:

Mittwoch 23. September

13.30 Uhr St. Jakob / Gartenbad Muttenz - Pratteln - Frenken-

dorf - St. Jakob

Godi Egloff, Tel. 461 12 73 Leitung:

Mittwoch 7. Oktober

Hegenheimerstrasse / Alter Zoll 13.30 Uhr

Blotzheim - Hellhof - Burgfel-

Kurt Knecht, Tel. 322 79 96 Leitung:

Gemütliches Wandern

Freitag, ca. 1½ Std.

Alice Weber 461 56 94 Leitung

Peter Hoferer

(Mittwoch!) 27. Mai

Ausflug gemäss Sonderprogramm

Schalterhalle SBB 12. Juni

12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Liestal,

mit Bus nach Windentalhöhe. Wanderung: Grammet - Stechpalmenhägli, Panoramaweg

Lausen

17. Juli Haltestelle Bettingerstrasse,

Riehen (Tram Nr. 6) 13.00 Uhr

Abfahrt 13.15 Uhr Richtung St.

Chrischona

Wanderung: Dem Grenzweg entlang nach Inzlingen (Einkehr) -

Riehen

ID-Karte und D-Mark mitnehmen

Schalterhalle SBB 14. Aug.

Abfahrt 11.30 Uhr nach Liestal, 11.15 Uhr

mit dem Bus nach Furlen. Wanderung: Buechholden

Buechholden Weiher - Winterholden - Itingen

Bitte kleines Picknick mitnehmen

4. Sept.

Schalterhalle SBB

Abfahrt 12.06 nach Zwingen, mit 11.50 Uhr

Bus nach Blauen.

Höhenwanderung nach Blauen-

reben - Nenzlingen

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Helen Ehrsam Leitung

461 39 15

Heidi Kressebuch Silvia Meier

Dienstag, 19. Mai - 16. Juni Daten

Treffpunkt, Abfahrtszeit und -ort

auf Anfrage

pro Mal: Fr. 11.- Eintritt Kosten

Fr. 10.- Carfahrt

Kunst und Kultur

Beyeler Museum

Gebaut vom Architekten Renzo Piano, bietet das Museum einer der besten privaten Sammlungen zeitgenössischer Kunst eine feste Bleibe. Das Gebäude liegt im Berowerpark (englischer Garten) in Riehen.

Daten 7eit

Mittwoch, 3. Juni und 1. Juli

15.00 - 16.00 Uhr

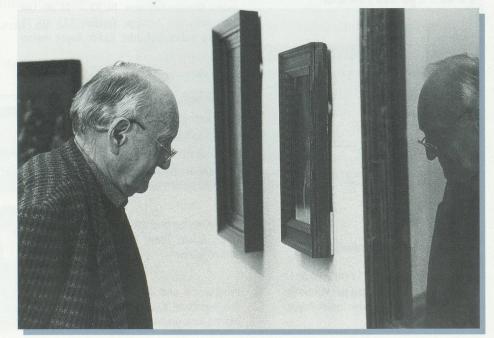
14.45 Uhr vor dem Museums-Treffpunkt

eingang

Leitung Kosten

wird vom Museum organisiert

Fr. 15.- exkl. Eintritt Anmeldung bis 25. Mai und 16. Juni



Das Kasernenareal

15 verschiedene sozio-kulturelle Institutionen arbeiten im Kasernenareal. Die bewegte Geschichte und politische Arbeit, die hinter diesem einzigartigen Freiraum steht, wird Ihnen vorgestellt. Am 10. Juni Besichtigung von Kulturwerkstatt, BFA Schlappe und Jugendtheater und am 17. Juni Seniorentreffpunkt, Spiel-Estrich und Ausstellungsraum.

Daten 10. und 17. Juni (2x) Mittwoch, 14.30 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt Tramhaltestelle Nr. 14 Ruedi Bachmann Leitung Fr. 23.- für beide Führungen Kosten

Anmeldung bis 29. Mai

Romont - Romainmôtier

Romainmôtier ist die älteste und zugleich bedeutendste romanische Klosterkirche in der Schweiz, ein eindrückliches Denkmal burgundischer Architektur. Auf der Fahrt gegen den Jurafuss besichtigen wir die Basilika von Romont im Kanton Fribourg.

18. Juni Datum

Donnerstag, 08.00 - 18.00 Uhr Tag/Zeit 08.00 Uhr Abfahrt an der Garten-Treffpunkt

strasse mit Achermann Car

Gilbert Uebersax Leitung Fr. 73.- exkl. Mittagessen Kosten

Anmeldung bis 5. Juni

Freilichtmuseum Ballenberg

Mehr als 80 originale, jahrhundertealte Gebäude aus allen Landesteilen der Schweiz können Sie betreten und sich umschauen in Küchen, Kammern, Stuben. Auch werden traditionelle Hand- und Kunstwerke vorgeführt, wie z.B. Brunnentrogen, Reisigwellen, Spanschachteln, Klöppeln, Spinnen, Weben.

9. Juli Datum

Tag/Zeit Donnerstag, 08.30 - ca. 18.00 Uhr Treffpunkt 08.20 Uhr Gartenstrasse (Acher-

mann Bus)

Begleitung Eva Holz

Kosten Fr. 77.- exkl. Mittagessen, inkl.

Eintritt

Gute Schuhe, da die zweistündi-Besonderes

ge Führung durch verschiedenes

Gelände führt.

Anmeldung bis 22. Juni

Schwarzwald

Titisee - St. Peter - Glottertal - Freiburg

Diese Fahrt führt durch das Wiesental über den Feldberg zum See und Ort Titisee. Hier sind die Kuckucksuhren zu Hause. Peter Thumb aus Vorarlberg baute 1724 St. Peter. Die ehemalige Benediktinerabtei ist heute erzbischöfliches Seminar. Das Freiburger Münster beherrscht die grösste Stadt im Südwesten Deutschlands.

Datum 30. Juli

Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 - 19.00 Uhr Treffpunkt

Abfahrt 13.00 Uhr

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Basel Tourismus Leitung Fr. 55.-

Kosten Anmeldung bis 16. Juli

Elsass - Mulhouse,

Stoffdruckmuseum - Thierenbach

Schwerpunkt dieser Fahrt ist die Führung durch Mulhouse und das kürzlich neu gestaltete Stoffdruckmuseum mit Kostbarkeiten seit dem 18. Jahrhundert. Peter Thumb ist auch der Baumeister der Basilika Notre Dame von Thierenbach in landschaftlich versteckter, besonders schöner Gegend.

Datum 6. August

Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 - 19.00 Uhr Treffpunkt

Abfahrt 13.00 Uhr

Hotel Euler/Bahnhof SBB

Basel Tourismus Leitung Fr. 55.-Kosten Anmeldung bis 23. Juli

Freiburg - Kaiserstuhl - Breisach -

Colmar - Ottmarsheim

Das Stadtbild von Freiburg wird vom gotischen Münster beherrscht. Hier war der Zufluchtsort 1529 nach der Reformation für Erasmus von Rotterdam und das Basler Domkapitel. Der Kaiserstuhl, ein vulkanisches Massiv, steigt inselartig aus der badischen Rheinebene auf. In St. Michael in Niederrotweil und im Breisacher Münster gilt die Aufmerksamkeit den berühmten Schnitzelaltären. In Alt-Colmar sieht vieles noch so aus, wie es der Basler Matthäus Merian 1644 festhielt. Im ehemaligen Dominikanerkloster Unterlinden befindet sich der weltberühmte Isenheimer Altar von Mathias Grünewald. Eine der seltsamsten Kirchen des Elsass aus dem 11. Jahrhundert steht in Ottmarsheim. Sie ist das verkleinerte Ebenbild der Pfalzkapelle Kaiser Karls des Gr. in Aachen.

Datum 13. August

Donnerstag, 09.00 - 18.30 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt

09.00 Uhr

Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB

Leitung **Basel Tourismus**

Fr. 75.-Kosten

Anmeldung bis 28. Juli

Barock auf dem Wege nach Luzern

St. Urban - Hergiswald - Luzern

Genau 900 Jahre sind vergangen seit der Gründung des Zisterzienserordens 1098 in Cîtaux (F). Unser erster Halt gilt dem 1194 vom Orden gestifteten Kloster St. Urban, einem der wichtigsten Barockdenkmäler der Schweiz. Die «versteckte» Wallfahrtskirche Hergiswald überrascht mit 300 marianischen Symbolbildern in der gewalmten Kassettendecke. In Luzern führt der Weg in die vertraute Altstadt mit Jesuitenkirche und Kapellbrücke.

Datum 20. August

Tag/Zeit Donnerstag, 13.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt 13.00 Uhr

Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB

Leitung **Basel Tourismus**

Kosten Fr. 55.-Anmeldung bis 7. August

Helvetik-Ausstellung in der Papiermühle

Die Zeit der Helvetik (1798-1803) ist eine Zeit des Umbruchs in Technik und Gesellschaft. Die Sonderausstellung zeigt anhand zweier Basler, Wilhelm Haas, Vater und Sohn, wie eng Technik und Politik zusammenhängen.

Datum 26. August

Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 - 16.00 Uhr Treffpunkt St. Alban-Tal 37, Papiermühle

Leitung Frau S. Marelli

Kosten Fr. 15.- exkl. Eintritt (Fr. 6.-)

Anmeldung bis 11. August

Heil Dir, Helvetia....

Es sieht fast so aus, als ob das Ende des Denkmal-Zeitalters abzusehen ist. Es lohnt sich, dem Pathos vergangener Epochen und damit einem weiteren Kapitel «Kunst auf der Strasse» nachzuspüren.

Daten 28. August: St. Jakobs-Denkmal,

St. Jakobsstrasse

brücke

4. September: Helvetia, Kleinbasler Seite der Mittleren Rhein-

11. September: Munatius Plancus, Hof des Rathauses

18. September: Wehrmänner-Denkmal, Batterie/Bruderholz

25. September: Strassburger-Denkmal, Centralbahnplatz

2. Oktober: Dinge-Dinge (Dr. R. Riggenbach), Leonhardskirchplatz

Freitag, 14.30 - 15.30 Uhr Hans-Peter Gerhard

Kosten Fr. 65.-Anmeldung bis 10. August

Botta-Gebäude

Tag/Zeit

Leitung

Sie besichtigen den Verkaufsraum, den Tresor, die Bürozone, das Personalrestaurant und die Villa. Eine Diashow und Erläuterungen zum Bau runden die Führung ab. Anschliessend servieren wir Ihnen einen Apéro im Kurszentrum der Pro Senectute.

Datum Zeit Treffpunkt Kosten

Dienstag, 8. September

17.15 - 19.00 Uhr 17.05 Uhr Villa Aeschenplatz

Fr. 12.- inkl. Eintritt Anmeldung bis 24. August

«Nahes Burgund»

Audincourt - Dijon - Belfort

Auf der Tagesreise nach Dijon, der Hauptstadt des Burgunds, gilt ein Halt den Glasfenstern von F. Léger in «Sacré Cœur» in Audincourt. In Dijon steht der Gang durch die besterhaltene Altstadt mit dem «Palais des Ducs de Bourgogne» im Mittelpunkt. Auf der Rückreise gilt der Halt dem «Löwen» von Belfort.

Datum Tag/Zeit Treffpunkt 10. September

Donnerstag, 07.00 - 19.00 Uhr

07.00 Uhr

Abfahrt Hotel Euler/Bahnhof SBB

Leitung **Basel Tourismus** Kosten

Fr. 85.-

Anmeldung bis 27. August

Natur und Umwelt

Der Ricola-Kräutergarten

Fahrt mit Zug und Postauto nach Nenzlingen. Führung durch den Ricola-Kräutergarten. Ein «z'Nüni» wird im Garten offeriert. Findet nur bei schönem Wetter statt.

Datum

11. Juni

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 09.15 - 11.00 Uhr 08.10 Uhr auf dem Perron nach

Laufen - Delémont.

Abfahrt 08.22 Uhr. Bitte Billett

selber lösen

Leitung

wird von Ricola organisiert

Kosten Fr. 15.-

Besonderes Der Kräutergarten ist 15 Geh-

minuten von der Busstation entfernt. Bei unsicherer Witterung rufen Sie bitte Tel. Nr. 180 an.

Anmeldung bis 25. Mai

Die unterirdischen Mühlen bei Le Locle

Am äussersten Ende des Le Locler Tales verbirgt Le Col-des-Roches eine in Europa einzigartige Sehenswürdigkeit. Es sind die 4 Jahrhunderte alten Mühlen, die wieder instand gesetzt wurden. Nach dem Mittagessen in La Tène am Bus abgeholt werden.

Datum 23. Juni

Dienstag, 08.15 - ca. 18.30 Uhr Tag/Zeit Treffpunkt 08.00 Uhr an der Gartenstrasse

(Achermann-Reisen) Esther Fornallaz

Leitung Fr. 65.- exkl. Mittagessen und Kosten Schiffahrt (Fr. 12.- oder Fr. 6.- mit

Halbtax)

Besonderes Warme Kleidung und gute Schu-

he mitnehmen! Die Temperatur in den Mühlen beträgt ca. 5°C.

Anmeldung bis 8. Juni

Meteotest Bern

Woher kommt das Wetter, wie kann es vorausgesagt werden? Fragen, auf die Sie in einem Vortrag mit anschliessender Führung durch die Meteotest Auskunft bekommen werden.

Datum

24. Juni

Mittwoch, 14.30 - 16.30 Uhr Tag/Zeit 12.50 Uhr Bahnhof SBB auf dem Treffpunkt

Perron nach Bern. Abfahrt 13.03 Uhr

Leitung Kosten

Fr. 15.-Besonderes Billett bitte selber lösen

Dr. Ralph Rickli

Anmeldung bis 12. Juni

Weleda - eine Betriebsführung

Nach einem Kaffee und Gipfeli informiert Sie ein Vortrag mit Diashow über die Entstehung der Heilmittel und Kosmetik der Weleda. Eine Führung durch den Betrieb und die Degustation der ganz besonderen Weleda-Elixiere runden den Besuch ab.

Datum 9. September

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 - ca. 11.30 Uhr Treffpunkt 08.45 Uhr Tramstation Stollen-

rain (Arlesheim, Tram 10 Rich-

tung Dornach)

Kosten Fr. 15.- inkl. Eintritt Anmeldung bis 17. August

Fledermäuse balzen im Herbst

Wussten Sie schon, dass etwa 20 Fledermausarten bei uns leben? Die Weibchen des grossen Abendseglers ziehen ihre Jungen im Nordosten Mitteleuropas auf. Im Herbst wandern sie nach Südwesten, auch in die Schweiz. Hier findet dann die Hochzeit und der Winterschlaf statt. Bei unserer Abendexkursion lockt ein zahmes Fledermausmännchen laut «singend» wilde Abendsegler an.

Datum Tag/Zeit Treffpunkt

4. September

Freitag, 20.00 - ca. 21.00 Uhr auf der Pfalz

Leitung Jürgen Gebhard Kosten Fr. 12.-



Ufer des Neuenburgersees, fahren Sie mit dem Schiff durch den Kanal nach Biel, wo Sie vom

Pro Senectute Reisezirkel

In den nächsten Jahren führt *Pro Senectute* in Zusammenarbeit mit *Media Touristik AG* Basel verschiedene Reisen in der Schweiz sowie im nahen und fernen Ausland durch. Alle Reisen werden von erfahrenen Reiseleitern begleitet, die Teilnehmerzahl variiert je nach Reise. Vor jeder Reise findet ein Informationstreffen für alle interessierten Personen statt. In dieser Akzént-Ausgabe stellen wir Ihnen die ersten beiden Reisen vor.

Marok (Manderwoche für aktive Senioren

Erleben Sie die Märchenstadt Marrakech und die herrliche Bergwelt Marokkos zusammen mit unserem Reiseleiter, einem Bergführer, Maultiertreibern und Packmulis. Durchwandern Sie während 5 Tagen wilde Täler und atemberaubende Landschaften auf einsamen Pfaden. Leichte Aufstiege, gut begehbare Wege und kurze Etappen (4-6 Std.) machen diese Wanderungen für alle möglich. Ihr Gepäck wird von Maultieren getragen, Sie haben nur einen Tagesrucksack auf sich. Übernachtet wird in einfachen Hotels und auch zwei Nächte im Hause von Berberfamilien. Das Essen wird durch unsere Maultiertreiber gekocht und wir versprechen Ihnen, dass ein Couscous auf 2000 m.ü.M. ausgezeichnet schmeckt!

Reisedatum

20.-27.09.1998



- **1. Tag** Flug nach Marrakech und Transfer ins zentral gelegene Hotel.
- 2./3. Tag Zwei Tage Wandern im Ourikatal, Besuch eines Wochenmarktes. Abendessen und Übernachtungen im Hotel.
- 4.-6. Tag Wandern mit Maultieren im Hohen Atlas-Gebiet. Leichte Tageswanderungen.2 Übernachtungen im Hause von Berberfamilien. Am Nachmittag des letzten Wandertages Transfer nach Marrakech.
- Tag Stadtführung durch Marrakech, Besuch der schönsten Sehenswürdigkeiten. Die Zeit am Nachmittag steht zur freien Verfügung.
- 8. Tag Rückflug in die Schweiz.

Preis pro Pers. Sfr. 1680.—/EZ-Zuschlag 110.—





Die Vorweihnachtszeit in Prag ist eine Zeit voller Poesie und Zauber, geprägt durch die Schönheit und Grossartigkeit der kulturhistorischen Denkmäler dieser Stadt. In den Prager Kirchen sind die schönsten Krippen zu bewundern und bei einem Bummel über den Weihnachtsmarkt kann man so manches Geschenk oder kunstvoll gefertigten Christbaumschmuck erstehen.

Reisedatum

26.-30.11.1998

Programm

- **1. Tag** Fahrt von Basel nach Rothenburg. Besuch des Rothenburger Weihnachtsmarktes.
- **2. Tag** Fahrt weiter nach Prag. Mittagessen in der Brauerei Pilsen. Ankunft in Prag am Nachmittag. Begrüssung durch St. Nikolaus.
- 3. Tag Besuch des Weihnachtmarkts, Führung Prager Burgberg und Besichtigung der Prager Weihnachtskrippen. Adventskonzert. Nach dem Abendessen Teilnahme an der "Böhmischen Weihnacht".
- **4. Tag** Fahrt nach Regensburg. Besuch des Regensburger Weihnachtsmarktes.
- 5. Tag Heimreise nach Basel.

Preis pro Pers. Sfr. 890.—/EZ-Zuschlag110.—



Reiseleitung

Unser Pro Senectute Reisezirkel wird begleitet von Hans Peter Straumann, pensionierter Biologie- und Geographielehrer. Herr Straumann hat als erfahrener Reiseleiter viele Länder

bereist und freut sich, Sie bei unseren Reisen begleiten zu dürfen.

Einladung zum Info-Treff

 Marokko
 10. Juni 1998
 15.30 Uhr

 Prag
 25. August 1998
 16.00 Uhr

Ort:

Kursraum Pro Senectute, St.Alban-Vorstadt 93/95, Basel



Pro Senectute Reisen 1999

14.04.-24.04.1999 Capri / Sorrent (Bus) Entlang der italienischen Küste, Sorrent, Amalfi, Ausflüge nach Pompeji, Capri.

14.06.-19.06.1999 Goms/Schweiz (Zug) Wanderwoche im Goms. Entdeckung der Walliser Bergwelt.

13.09.-19.09.1999 Malta (Flug)

Den Spätsommer in Malta geniessen. Geschichte und Meer.

24.11.-12.12.1999 Galapagos (Flug)

19-tägige Reise nach Ecuador und zu den Galapagos Inseln.



Anmeldung

an Media Touristik AG Petersgraben 33, 4003 Basel, Tel. 061 261 20 20

| Name: | Vorname: | Jg: |
|----------|----------|-----|
| Name: | Vorname: | Jg: |
| Strasse: | PLZ/Ort: | |

Ich melde mich/uns an für folgende Reise:

- ☐ Marokko Wandertrekking 20.-27.09.98
- ☐ Prager Advent 26.-30.11.98
- ☐ Ich wünsche ein Einzelzimmer gegen Aufschlag
- ☐ Ich bin schon privat versichert und benötige keine Versicherung

Ort, Datum:

Unterschrift

Es gelten die allgemeinen Reise- und Vertragsbestimmungen der Media Touristik AG. Basel. Gerichtsstand ist Basel.

Holen Sie sich die Detailprogramme bei Media Touristik AG, Petersgraben 33, 4003 Basel oder bei Pro Senectute, Luftgässlein 3, Postfach, 4010 Basel

Wissen heute

EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf den neuesten Geräten in sechs Doppellektionen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

Kurs 1 Einführungskurs

Einführung in die Welt des Computers (Hardware und das Betriebssystem Windows 95). Mit Hilfe des Programmes Works für Windows werden Sie anhand von Beispielen in die Textverarbeitung eingeführt.

Voraussetzung: keine, ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen

Kurs 2 Aufbaukurs

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse. Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung werden erweitert. Gleichzeitig werden Sie mit dem Erstellen von Datenbanken und der Tabellenkalkulation vertraut gemacht.

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows 95 oder Einführungskurs

Kurs 3 Workshop

Sie lernen, Texte mit Datenbanken zu mischen, Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und anderes mehr. Sie erfahren, was Internet ist, und wie Sie zu Hause auf Ihrem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.-Kurse laufend, Termine auf Anfrage

Pro Senectute Kurszentrum Ort: St. Alban-Vorstadt 93

Surfen im Internet

Sie erhalten eine Einführung in Nutzung, Fachbegriffe und Geschichte des Internets. Mit praktischen Übungen lernen Sie verschiedene Such- und Anwendungsmöglichkeiten des «World Wide Web» kennen, um Informationen zu beschaffen; so etwa über eine Kunstausstellung in Paris, den Inhalt der aktuellen «Washington Post» oder die neuesten Reiseangebote. Sie erfahren, was News Groups sind und wie Sie per E-Mail weltweit kommunizieren können.

Termine auf Anfrage

Pro Senectute Kurszentrum Ort

St. Alban-Vorstadt 93

Fr. 250.- für 4 Doppellektionen, Kosten

inkl. Kursmaterial

Besonderes Es werden Kurse für Interessierte

mit und ohne PC-Vorkenntnissen

durchgeführt

Birsigtunnel

Kommen Sie mit in Basels Untergrund. Sie begehen unter fachkundiger Leitung den Birsigtunnel, der Sie unterirdisch von der Heuwaage bis zur Schifflände führt. Dabei erfahren Sie Hintergründe und Geschichte dieses einmaligen Bauwerkes.

Datum 2. Juli

Tag/Zeit Treffpunkt Leitung

Donnerstag, 14.00 - ca. 15.00 Uhr 13.45 Uhr, Lohweg (Heuwaage) Mitarbeiter des Tiefbauamtes

Basel-Stadt Fr. 12.-

Kosten Besonderes

Bei Hochwasser muss die Führung verschoben werden. Bei unsicherer Wetterlage erteilt unser Sekretariat Auskunft. Nur für gute Fussgänger geeignet

Anmeldung bis 18. Juni

Hotel Le Plaza - Schlemmertour

Schlemmen Sie sich durch das Hotel Le Plaza! An verschiedenen Orten, die ansonsten für Gäste unzugänglich sind, werden Ihnen die einzelnen Gänge eines Menüs offeriert. Dabei erfahren Sie Wissenswertes über einen der modernsten und grössten Hotelbetriebe Basels.

Datum 22. Juli

Tag/Zeit Ort

Mittwoch, 18.30 - 22.00 Uhr Swissôtel Hotel Le Plaza, Messeplatz 25, 4058 Basel

Treffpunkt Hotellobby Kosten

Fr. 85.-Anmeldung bis 8. Juli

Brauerei Feldschlösschen

Sie lernen die einzelnen Schritte der Bierherstellung kennen. Im Anschluss wird Ihnen von der Brauerei Feldschlösschen ein Imbiss und eine Bierdegustation offeriert.

Datum Tag/Zeit 12. August

Mittwoch, 13.15 - ca. 17.30 Uhr

Brauerei Feldschlösschen, Ort

Rheinfelden

Treffpunkt 13.15 Uhr Bahnhof SBB

Schalterhalle

Fr. 12.-Kosten

nur für gute FussgängerInnen Besonderes

geeignet

Anmeldung bis 28. Juli

Spielcasino Baden-Baden

«So einzigartig wie das Glück selbst». Dies ist das Motto der traditionsreichen Baden-Badener Spielbank. Sie blickt auf eine über 200jährige Geschichte zurück, und in den 1855 von Edouard Bénazet geschaffenen Prunksälen spürt man noch heute das Flair der Belle Epoque. Auf diesem Tagesausflug lernen Sie das Casino kennen, erhalten eine Einführung in die wichtigsten Spielarten und können am Nachmittag Ihr Glück selbst auf die Probe stellen. Hierzu schenken wir Ihnen als Startkapital Jetons im Wert von 20 DM. Wer sein Glück nicht selbst versuchen möchte, kann stattdessen an einer Stadtführung teilnehmen.

Datum 1. September

Tag/Zeit Ort Treffpunkt Dienstag, 08.00 - ca. 18.00 Uhr Baden-Baden und Spielcasino 08.00 Uhr Heumattstrasse

beim Bahnhof

Kosten

Fr. 125.- ab 21 TeilnehmerInnen, Fr. 155.- bis 20 TeilnehmerInnen inkl. Reise, Mittagessen, Stadt-

führung und Jetons

Anmeldung bis 18. August

Chrischona-Sendeturm

Nach einer Tonbildschau der PTT im Sendeturm werden Sie durch den Senderaum und auf den Turm geführt.

24. September Datum Tag/Zeit

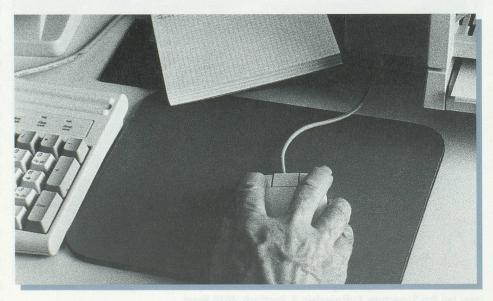
Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr Bushaltestelle St. Chrischona

(mit Bus 32A von Bettingen aus) Fr. 15.-

Kosten

Treffpunkt

Anmeldung bis 27. August



Leben heute

Führung durch das Kurzentrum Rheinfelden

Die rund einstündige Führung gibt Ihnen einen guten Überblick über das gesamte Kurzentrum. Sie besichtigen die Soleschwimmbäder, die Belsola-Galerie und das Inhalatorium und erhalten nützliche Informationen über die Entspannungs- und Therapiemöglichkeiten des Kurzentrums. Ein Gratiseintritt (gültig 6 Monate) in die Soleschwimmbäder runden diese Führung ab.

Datum

22. Juni

Tag/Zeit Ort Treffpunkt Montag, 14.00 Uhr Kurzentrum Rheinfelden 13.00 Uhr Schalterhalle

Bahnhof SBB

(bitte Billette selber lösen)

Kosten

Fr. 12.-

Bahnhof Rheinfelden - Kurzen-Besonderes trum ca. 15 Min. zu Fuss oder mit

dem öffentlichen Bus erreichbar

Anmeldung bis 8. Juni

Atemkurs

Die Folgen von schlechter oder falscher Atmung sind bekannt: Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen. Einfache Übungen in Ruhe und Bewegung helfen, die Atemfunktion zu verbessern und das körperliche Wohlbefinden zu fördern.

Daten

3. - 24. September (4x)

Tag/Zeit Ort

Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr Studio für Atem- und Bewe-

gungsschulung, Blotzheimerstrasse 28

Leitung

Carmen Siegrist, Atemlehrerin

Kosten

Fr. 56.-Anmeldung bis 20. August

Geistige Fitness / Gedächtnistraining

Fortsetzungskurs

Möchten Sie geistig beweglich bleiben? Sie werden u.a. Tips für Namens-, Personen- und Zahlengedächtnis, Memorier- und Assoziationstechniken sowie Mind-Mapping kennenlernen und vertiefen. Spiel, Spass und Phantasie werden dabei nicht zu kurz kommen.

Daten Tag/Zeit 3. Sept. - 22. Okt. (8x)

Ort Leitung Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr Luftgässlein 3

Theres Weigel, Gedächtnistrainerin

Kosten Fr. 144.-Anmeldung bis 20. August

Musik, Malen, Gestalten

Langzeitkurse

Malen und Mischtechnik

Donnerstag, 09.30 - 11.00 Uhr

Nassmalen

Mittwoch, 08.30 - 10.00 Uhr Mittwoch, 10.15 - 11.45 Uhr

Aquarellieren

Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr

Malen und Zeichnen

Freitag, 15.00 - 16.30 Uhr

Altflötenkurse

Mittwoch, 08.30 - 09.30 Uhr Mittwoch, 09.30 - 10.30 Uhr Mittwoch, 10.30 - 11.30 Uhr

Blockflötenspiel

Freitag, 09.30 - 10.45 Uhr

Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr

Anmeldung

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Schnupperstunde und Preis auf Anfrage.

Kursdauer

1 Trimester: 13 Lektionen

Geschenke selber machen

Für jeden Anlass ein selbstgemachtes Geschenk mitbringen hat seinen ganz besonderen

Daten

11. August - 27. Oktober (10x,

ohne 6.10. und 13.10.)

Tag/Zeit

Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr

Rankhof 8 Ort Helen Rink Leitung

Fr. 200.-Kosten

Anmeldung bis 27. Juli

Musiktheorie - Grundkurs

Würden Sie gerne ein Instrument spielen, doch fehlen Ihnen die nötigen Grundkenntnisse? Notenlesen, Rhythmen bestimmen, die wichtigsten Epochen der Musikgeschichte kennenlernen? Dieser Kurs soll Ihnen die Möglichkeit geben, einen ersten Schritt in eine musikalische Zukunft zu wagen.

Daten

13. August - 29. Oktober (10x,

ohne 1.10. und 8.10.)

Tag/Zeit Ort

Donnerstag, 08.30 - 09.30 Uhr Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

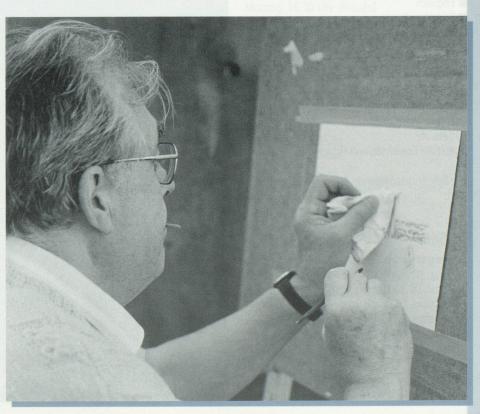
Leitung

Elisabeth Buess Fr. 85.-

Kosten Anmeldung bis 20. Juli

Seidenmalen

Sie lernen die Grundtechnik des Seidenmalens und deren Anwendung. Fortgeschrittene können selbständig arbeiten und mit neuen Techniken experimentieren.



Daten Tag/Zeit Ort

19. August - 7. Oktober (8x) Mittwoch, 14.30 - 16.30 Uhr

Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Elisabeth Trueb Leitung

Kosten Fr. 165.- inkl. Grundmaterial

Anmeldung bis 28. Juli

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern Ihre Garderobe selber, flicken Kleider und nähen neue Kinder- und Puppenkleidli.

Ort Leitung Kosten

Mittwoch, 08.30 - 11.30 Uhr

Rankhof 8 Helen Wehrli Fr. 35.- pro Monat

Sprachen

Langzeitkurse

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten für Leute ab 55 Jahren über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen**:

- Englisch
- Französisch
- Italienisch
- Spanisch

Stufen

AnfängerInnen Fortgeschrittene AnfängerInnen Leichtere Mittelstufe Mittelstufe Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse

Englisch

AnfängerInnen:

Montag, 10.30 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr Donnerstag, 10.45 Uhr Donnerstag, 17.30 Uhr Freitag, 14.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Montag, 08.30 Uhr (2)

Montag, 10.40 Uhr Montag, 14.00 Uhr Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 10.30 Uhr Mittwoch, 16.00 Uhr Donnerstag, 16.30 Uhr Freitag, 08.30 Uhr Freitag, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.15 Uhr Montag, 09.35 Uhr Montag, 10.15 Uhr Dienstag, 10.30 Uhr Mittwoch, 08.15 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr Donnerstag, 09.15 Uhr Mittelstufe: Montag, 09.30 Uhr (2) Montag, 15.00 Uhr Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 09.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Mittwoch, 10.30 Uhr Donnerstag, 08.30 Uhr

Mittwoch, 09.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr

Donnerstag, 09.30 Uhr

Französisch

Anfängerinnen

Donnerstag, 09.45 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Dienstag, 14.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr Dienstag, 15.00 Uhr

Mittelstufe:

Donnerstag, 08.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 10.30 Uhr

Italienisch

AnfängerInnen:

Dienstag, 10.30 Uhr Mittwoch, 14.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Mittwoch, 08.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Dienstag, 14.00 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr



Mittelstufe:

Donnerstag, 11.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr Dienstag, 08.45 Uhr Mittwoch, 10.45 Uhr

Spanisch

AnfängerInnen:

Freitag, 10.00 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Freitag, 09.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 08.25 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.10 Uhr

Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, der Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen nach Absprache auch eine Gratislektion in einem der vorgenannten Langzeitkurse, damit Sie einmal «Kursluft» schnuppern können.

Kursdauer

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten.

Kurskosten

Fr. 105.- pro Trimester

Neue Kurse für AnfängerInnen

Auf Anfrage

Sprachkurse für Kleingruppen

Möchten Sie mit Ihrer Schwester und dem Schwager Englisch lernen oder mit zwei Bekannten Ihr Spanisch auffrischen? Auf Ihren Wunsch organisieren wir gerne einen Kurs, der speziell auf Ihre Kleingruppe zugeschnitten ist.

Kurskosten: Preis auf Anfrage

Club de conversation française

Für TeilnehmerInnen mit guten Französischkenntnissen

Daten 1. September – 15. Dezember

(15x, ohne 6.10.)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Francine Hanselmann Kosten Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 14. August

English conversation club

Für TeilnehmerInnen mit guten Englischkenntnissen

Daten 1. Sept. – 8. Dez. (15x)

Tag/Zeit Dienstag, 16.00 – 17.15 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Connie Malik

Kosten Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 18. August

English Gardens -

Englische Landschaftsgärten

Möchten Sie die Entstehung und Geschichte des englischen Landschaftsgartens kennenlernen – ein Vorbild für viele Parkanlagen in Europa? Dann besuchen Sie diese Einführung, in der Sie alles über den Aufbau und die Bedeutung dieser einzigartigen Gartengestaltung erfahren werden. Eine Exkursion nach Arlesheim, in den grössten englischen Landschaftsgarten der Schweiz, wird Ihnen einen anschaulichen Eindruck dieses «lebendigen Kunstwerkes» vermitteln.

Daten Vorbereitungskurs:

7. und 14. September Exkursion: 21. September

(Verschiebedatum bei schlechtem Wetter: 28. September)

Tag/Zeit Vorbereitungskurs:

Montag, 15.30 – 16.45 Uhr. Exkursion: Montag, 14 – 18 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Juliane Kerlen

Kosten Fr. 65.–

Besonderes Kurssprache Englisch Anmeldung bis 17. August

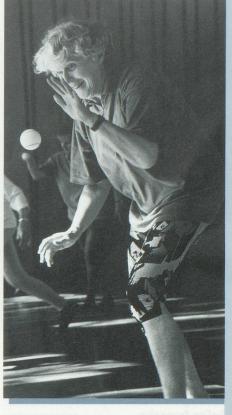
Sport und Bewegung

Unfallversicherung

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer (ab dem 50. Altersjahr) unserer Sportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Gym 60-Turnen

Für Männer und Frauen ab 50 Jahren, in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).



Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt. Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45 Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93 Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr **Gotthelfschulhaus**

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch, 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag, 17.00 Uhr Turnhalle West: Donnerstag, 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstr. 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

Bettingen Schulhaus-Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer ab 50 Jahren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden - ausser in den Schulferien - laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag, 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr Dienstag, 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag, 14.45 Uhr

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93 Dienstag, 10.30 Uhr Dienstag, 14.15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi, 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

Nuovo Centro Pro Senectute St. Alban-Vorstadt 93

corso tenuto in lingua italiana lunedi, ore 10.30

giovedi, ore 09.00

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch, 09.00 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag, 14.30 Uhr

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch, 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag, 09.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag, 14.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag, 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag, 09.45 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag, 09.00 Uhr Freitag, 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12 Dienstag, 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Montag, 14.00 Uhr

Dienstag, 14.45 Uhr,

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Donnerstag, 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 09.30 Uhr

Fit in den Sommer

Kommen Sie und machen Sie mit bei unserem Morgenturnen. Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen (bitte Badetuch mitnehmen).

Daten 29. Juni – 6. August (12x)

Montag und Donnerstag jeweils Tag/Zeit

09.00 - 10.00 Uhr

Turnplatz Schützenmatte Ort Treffpunkt

08.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang

Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz/Tram Nr. 8

Fr. 4.- Einzelbeitrag oder Turn-Kosten

abonnement

Anmeldung nicht erforderlich

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Mittwoch, 14.15 Uhr Donnerstag, 09.00 Uhr **Wesleyhaus Alterssiedlung**

Hammerstrasse 88 Montag, 16.00 Uhr

Riehen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal

Schützengasse 66 Montag, 14.15 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch, 09.00 Uhr



Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag, 15.00 Uhr

Turnen in italienischer Sprache

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Donnerstag, 10.15 - 11.15 Uhr Tag/Zeit Pro Senectute Kurszentrum Ort St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Monique Mattarelli-Deslex Kosten Fr. 85.- pro Semester Eintritt jederzeit möglich

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Die Angebote finden – ausser in den Schulferien - laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement: Fr. 125.-, inkl. Eintritt

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17 Montag 09.30 Uhr 10.15 Uhr Dienstag 09.00 Uhr

09.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

09.30 Uhr, 10.15 Uhr Montag 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr

08.30 Uhr, 09.15 Uhr Dienstag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr

(*Wassertiefe 2 m)

Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124, Bau 67 Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr 08.30 Uhr, 09.15 Uhr Mittwoch

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr



Minitennis

Minitennis - auch Kleinfeldtennis genannt wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr

Ort St. Jakobshalle Leitung Eva Guiglia

Fr. 160.- pro Semester

Ausrüstung Turnkleidung, Hallensportschuhe, Rackets und Softbälle werden zur

Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich, Eintritt jederzeit

Tischtennis

Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4

Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Donnerstag, 09.00 Uhr

Anmeldung unter Tel. 481 16 41

Tennis für AnfängerInnen

Mit Spiel und Spass lernen Sie die Grundschläge und die Tennisregeln.

Daten 12. Aug. - 23. Sept. (7x) Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66,

Münchenstein

Leitung Evelyne de Roche Fr. 140.- bei 4 TeilnehmerInnen Kosten

Fr. 196. – bei 3 TeilnehmerInnen

Fr. 270. – bei 2 TeilnehmerInnen Besonderes Tennisrackets können gratis zur

Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen

Anmeldung bis 22. Juli

Tennis für Fortgeschrittene

Sie üben die Grund- und Spezialschläge sowie das Doppel- und Einzelspiel. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in unserer Tennisgruppe weiterzuspielen.

Daten 12. Aug. – 23. Sept. (7x) Tag/Zeit Kurs I: Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr Kurs II: 11.00 - 12.00 Uhr Ort Tenniszentrum Münchenstein. Reinacherstrasse 66. Münchenstein Leitung Evelyne de Roche Kosten Fr. 140. – bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 196. - bei 3 TeilnehmerInnen Fr. 270.- bei 2 TeilnehmerInnen Besonderes Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen. Anmeldung bis 22. Juli

Freies Tennisspielen

Sie möchten gerne Tennis spielen, haben aber keinen Tennispartner. Bei uns können Sie alleine kommen. Gespielt wird in der Regel im Doppel (keine festen Gruppen).

Daten 11. Aug. – 22. Sept. (7x) Tag/Zeit Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66, Münchenstein

Leitung Marianne Bretscher Fr. 180. – ab 6 TeilnehmerInnen Kosten

Fr. 210. – bei 4 TeilnehmerInnen

Besonderes Die erste Stunde ist mit Betreuung, die zweite Stunde spielen

die Teilnehmer alleine

Anmeldung bis 21. Juli

Golfkurs für Anfänger

und leicht Fortgeschrittene

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung. Dieser Kurs eignet sich für alle, die den faszinierenden Golfsport kennenlernen möchten, aber auch für diejenigen, die bereits einige Golfstunden Erfahrung haben und ihr Spiel verfeinern möchten.

Daten 11. Aug. - 1. Sept. (4x) Dienstag, 11.00 - 12.30 Uhr Tag/Zeit Golfclub Kandern Ort Graham Currie, Golf-Pro Leitung Fr. 230. – bei 5 TeilnehmerInnen Kosten Fr. 276. – bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 348. – bei 3 TeilnehmerInnen Besonderes Kandern ist mit dem PW in 20-

30 Min. ab Basel bequem zu erreichen. Sie können aber auch den öffentlichen Bus (Nr. 5 ab Bad. Bahnhof) benutzen. Unser Sekretariat gibt Ihnen gerne weitere Auskünfte.

Anmeldung bis 27. Juli



Aufgrund der kleinen Gruppengrösse kann unser Golf-Pro individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen TeilnehmerInnen eingehen. Für Anfänger dient der Kurs auch als Schnupperangebot, für Fortgeschrittene ist er eine Einführung und Vorbereitung zur Erlangung der Green Card (Platzfreigabe).

Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung, Green-Card-Bestimmungen.

Daten 21. - 23. September Montag - Mittwoch, Tag/Zeit 9.30 - 12.30 Uhr Golfclub Kandern Ort

10 Min. vor Kursbeginn beim Treffpunkt Clubhaus des Golfkurses Graham Currie, Golf-Pro Leitung

Fr. 340. – bei 5 TeilnehmerInnen Kosten Fr. 410. – bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 520.- bei 3 TeilnehmerInnen

Anmeldung bis 7. September

Beckenbodenkurs für Kurzentschlossene

Blasenschwäche - Was ist zu tun? Mit gezielten Übungen kräftigen Sie die Beckenbodenmuskulatur und lernen unangenehme Alltagssituationen zu verbessern.

5. – 26. Juni (4x) Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr



Pro Senectute Kurszentrum Ort St. Alban-Vorstadt 93

Beatrice Meier Leitung Fr. 55.-Kosten Anmeldung bis 25. Mai

Selbstverteidigung / Schnupperkurs

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Schulung der Reaktion und Koordination. Welche Vorsichtsmassnahmen können getroffen werden, und wie wird das Selbstbewusstsein gestärkt?

8. Juni - 29. Juni (4x) Daten Tag/Zeit Montag, 14.15 - 15.15 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Mädi Hauert

Kosten Fr. 40.-Anmeldung bis 25. Mai

Volkstanz

Sie lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Das Volkstanzen findet - ausser in den Schulferien - immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr **Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr **Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12 Montag, 15.00 Uhr **Haus zum Wendelin** Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

Beschwingt in den Sommer

Offenes Volkstanzen. Alt und jung können mitmachen.

Daten 2. Juli - 6. August (6x) Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr Tag/Zeit Grün 80 beim Restaurant See-Ort

Fr. 4.- Einzelbeitrag oder Volks-Kosten tanzabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Gesellschaftstanz

Schwingen Sie Ihr Tanzbein im September! Sie haben dabei Gelegenheit, altes wieder aufzufrischen, die Sommerpause zu überbrücken oder einfach wieder einmal Tanzschulluft zu schnuppern.

Daten 2. – 23. September (4x)
Tag/Zeit Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr
Ort Tanzschule Fromm,

Freie Strasse 34
Bernhard Urfer

Leitung Bernhard Urfer Kosten Fr. 40.— Anmeldung bis 19. August

Laufspass mit dem Laufpass

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern – kurz: ideal sind für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem Laufpass für nur Fr. 85. – pro Semester können Sie – nach Lust und Laune – an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag 09.30 – 10.30 Uhr/

Laufträff Lange Erlen 09.30 – 10.30 Uhr/

Freitag 09.30 – 10.30 Uhr/ Laufträff Lange Erlen

Treffpunkt 09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe

mit Dusche zur Verfügung.

Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr/ Exercise-Walking (sportliches Gehen)

in Brüglingen

Freitag 09.00 – 10.00 Uhr/ Exercise-Walking (sportliches Gehen)

in Brüglingen

Teffpunkt 08.45 Uhr vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglinger-

strasse 113 (Tram 14 und Bus 36,

Walken Sie in den Sommer

Daten 1. Juli – 7. August (12x)
Tag/Zeit Mittwoch und Freitag

jeweils 09.00 - 10.00 Uhr

Ort Brüglingen Treffpunkt 08.45 Uhr vor dem Pro Senec-

tute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus

strasse 113 (Tram 14 und Bus 36), Parkplätze vis-à-vis bei der St. Jakobshalle benutzen. Garderobe und Dusche vorhanden.

Kosten Fr. 4.— Einzelbeitrag oder Lauf-

oass

Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

3

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr/ Vita-Par-

cours Allschwilerwald
Donnerstag 09.00 – 10.00 Uhr/ Laufträff

Allschwilerwald
Treffpunkt 08.45 Uhr beim 0

t 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe zur Verfügung.

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 50.– Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 5.–

Do 25. Mai St. Jakob / Gartenbad

13.00 Uhr Münchenstein – Aesch – Ettingen

– Flüh – **Leymen** (Zvieri) – Biel-Benken – Therwil – Binningen

(Schulhaus) (ca. 32 km)

Leitung Kurt Knecht

Do 4. Juni Schorenweg 117 (Sportplatz

09.00 Uhr Schorenmatte)

ganztags Weil – Haltingen – Binzen –

Fischingen – Egringen (Znüni) – Riedlingen – Feuerbach – Liel – **Schliengen** (Rest. Holzschopf) – Bellingen – Kleinkembs – Efrin-

gen – Märkt – Lange Erlen (ca. 60 km)

Leitung Hans Soder

Di 9. Juni Velotour Biel – Olten (ca. 75 km) evtl. Do. 11. Hinreise mit Bahn nach Biel. Auskunft bei Hugo Düblin, Tel. 311 14 04.

Mo 15. Juni Schorenweg 117 (Sportplatz

09.00 Uhr Schorenmatte)

ganztags Lörrach – Hauingen – Steinen

(Znüni) — Weitenau — Wieslet — Enkenstein — Hausen — **Guntenhausen** (Mittagessen) — Maulburg — Steinen — Brombach — Lörrach — Lange Erlen (Schliessi)

(ca. 60 km) Georg Uecker

Leitung

Leitung

Do 25. Juni Hegenheimerstr. (Alter Zoll)

13.30 Uhr Häsingen – Bartenheim – Sierentz – Kembs – **Schäferhof** (Zvieri) – Löchli – Schleuse – Friedlingen – Lange Erlen (Ress-

lirytti) (ca. 35 km)

Leitung Georg Uecker

Mo 6. Juli Neuweilerplatz (Merkur)

09.00 Uhr Allschwil — Schönenbuch — ganztags Hagenthal — Folgensbourg — Knöringen (Znüni) — Tagsdorf —

Wahlbach (Mittagessen) – Zaessingue – Magstatt – Sierentz – Kembs – Huningue (Sandoz)

(ca. 65 km) Godi Egloff

Mo 13. Juli Hegenheimerstr. (Alter Zoll)

13.30 Uhr Hegenheim – Hagenthal – **Bett-**lach (Zvieri) – St. Blaise –
Liebenswiler – Leymen – Benken
– Therwil – Binningen (Schul-

haus) (ca. 35 km)

Leitung Godi Egloff

Do 23. Juli St. Jakob (Gartenbad)

09.00 Uhr Muttenz – Pratteln – Rheinfelden

ganztags (Znüni) — Möhlin — **Wallbach** (Picknick bei einer Waldhütte. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie preiswert)

Rheinfelden – Augst – Birsfelden (Tram 3) (ca. 60 km).

Leitung Kurt Knecht

Mo 3. Aug. Hüninger Zoll (Novartis)

09.00 Uhr Huningue – Kembs – Niffer ganztags (Znüni) – Kanal – Batzenheim

oder Ottmarsheim – **Neuenburg** (Mittagessen) – Schliengen – Bellingen – Efringen – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Ress-

lirytti) (ca. 65 km)

Leitung Hans Soder

Do 13. Aug. Schorenweg 117 (Sportplatz

13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Egringen** (Zvieri) – Efringen – Märkt – Friedlingen – Lange Erlen (Resslirytti)

(ca. 35 km)

Leitung Kurt Knecht

Wandern

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen einer und fünf Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möchten.

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 5.-Semesterbeitrag Fr. 85.-

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitzunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tramund Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt

Montag

2½ − 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 421 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

29. Juni

Schalterhalle SBB

10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach Laufenburg bis Mettau. Wanderung Mettau - Schwaderloch - Etz-

gen. Picknick mitnehmen.

27. Juli 08.00 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont - Porrentruy - Bonfol. Wanderung Bonfol (Weiher) bis Porrentruy. Kosten ca. Fr. 15.-(1/2-Preis- und U-Abo). Betr. Kollektivbillett Anmeldung bis 23.7. an R. Waech. Picknick Mitnehmen. Wanderzeit ca. 31/2 Std.

31. Aug. 10.05 Uhr Schalterhalle SBB Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen bis Passwangtunnel. Wanderung über Passwang - Vogelberg

- Geitenberg - Bretzwil. Picknick mitnehmen. Wanderzeit ca. 31/2 Std.

Dienstag 1

ca. 2 Stunden

Leitung

Esther Stauffer Telefon 361 36 67 Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87 16. Juni Schalterhalle SBB

11.50 Uhr Abfahrt 12.06 nach Blauen. Wanderung: Blauen - Nenzlingen

14. Juli Schalterhalle SBB

09.20 Uhr Abfahrt 09.35 Uhr nach Augst. Wanderung: Augst - Rheinfelden

(dem Rhein entlang, sofern trockene Witterung; sonst alternativer Weg). Picknick mitneh-

men.

Schalterhalle SBB 18. Aug.

12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach Ober-

hofen. Wanderung: Oberhofen -

Laufenburg.

Dienstag 2

3 – 4 Stunden

Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

9. Juni

Schalterhalle SBB

Abfahrt 09.53 Uhr nach Liestal, 09.40 Uhr Waldenburg. Mit PTT nach Holderbank. Wanderung: Holderbank - Schattenberg - Oensinger Roggen - Tiefmatt - Langen-

bruck

7. Juli

Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.53 nach Olten, Mit 08.30 Uhr PTT nach Trimbach. Wanderung: Trimbach - Rumpelhöchi -Homberg - und durch die wildromantische Tüfelschlucht nach

Hägendorf

11. August Schalterhalle SBB

08.40 Uhr

Abfahrt 08.51 Uhr nach Frick. Mit PTT auf die Staffelegg. Wanderung: Staffelegg – Gisliflue – Schloss Biberstein – dem Aareufer entlang durch den Schachenwald - Aarau

Mittwoch 1

2 – 3 Stunden

Leitung

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25 Berta Windisch Telefon 312 55 45

Juni

Wanderung fällt aus wegen Senioren-Wanderferien in Saas

Almagell.

15. Juli

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.30 Uhr nach Teck-10.20 Uhr

nau. Wanderung durch den Wald nach Aleten - Wenslingen -Ormalingen. Grillmöglichkeit. Pick-

nick mitnehmen. Wanderung ca. 2½ Std.

12. August Schalterhalle SBB

11.40 Uhr

Abfahrt 11.53 Uhr nach Liestal -Waldenburg - Langenbruck -Bärenwil. Wanderung durch die Tüfelschlucht. Grillmöglichkeit. Picknick mitnehmen. Wanderung ca. $2\frac{1}{2}$ - 3 Std. Unbedingt anmelden wegen Bus-Bestellung.

Mittwoch 2

2 - 3 Stunden

Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69 Juliette Kieffer Telefon 681 04 90

24. Juni Schalterhalle SBB

09.40 Uhr

Abfahrt 09.51 Uhr nach Frick, mit dem Postauto 10.20 Uhr nach Elfingen Post. Wanderung nach Sulz. Ca. 2½ Std. Steigungen ca. 150 m. Picknick mitnehmen, wir machen ein Feuer bei jedem Wetter.

29. Juli

Schalterhalle SBB

10.25 Uhr

Abfahrt 10.38 Uhr nach Grellingen, mit dem Postauto 11.06 Uhr nach Seetalhöhe. Wanderung über Herrenmatt nach Aesch. Ca. 3 Std. Steigungen ca. 100 m.

26. August Schalterhalle SBB

10.20 Uhr

Abfahrt 10.30 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto 11.13 nach Hemmiken Asphof. Wanderung über Junkernschloss nach Zuzgen. Ca. 3 Std. Steigungen ca. 150 m.

Freitag

ca. 2 Stunden

Leitung

Berta Windisch Telefon 312 55 45 **Brigitte Helbing** Telefon 601 26 25

Juni

fällt aus wegen Senioren-Wanderferien in Saas Almagell.

10. Juli

Schalterhalle SBB

09.40 Uhr

Abfahrt 09.51 Uhr nach Frick, Postauto nach Elfingen. Wanderung über Sennhütten nach Hornussen. Ca. 2 Std.

21. August Schalterhalle SBB

09.40 Uhr

Abfahrt 09.53 Uhr nach Liestal, mit Bus bis Abzw. Hersberg. Wanderung über Windentalhöchi - Schleifenberg - Füllinsdorf. Ca. 2 Std.