Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1997)

Heft: 3

Rubrik: Regional Akzént : der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nr. 3 / 1997

R15

Der Regionalteil der Pro Senectute Basel-Stadt

| INHALT REGIONALTEIL | |
|--|------------------------|
| DIENSTLEISTUNGEN | R2 |
| TREFFPUNKTE | R3 |
| KURSANGEBOTE REGIONALTEIL | |
| KUNST UND KULTUR | R3 |
| NATUR UND UMWELT | R5 |
| WISSEN HEUTE | R6 |
| LEBEN HEUTE | R7 |
| MUSIK, MALEN, GESTALTEN | R8 |
| | |
| SPRACHEN | R9 |
| SPRACHEN SPORT UND BEWEGUNG | R9 R11 |
| | |
| SPORT UND BEWEGUNG | R11 |
| SPORT UND BEWEGUNG Gym 60, Turnen Schwimmen und Wassergymnastik | R11 R11 , R12 |
| SPORT UND BEWEGUNG Gym 60, Turnen Schwimmen und Wassergymnastik Minitennis, Tischtennis Tennis, Badminton, Kegeln, Rhythmische Gymnastik, Kreatives | R11 R11 , R12 |

WANDERN

In eigener Sache

Natürlich kennen Sie den Begriff Internet. Haben Sie sich auch schon gefragt, was die Buchstabenfolge http://www... bedeutet? Wussten Sie, dass diese Buchstaben der Schlüssel sind, um Informationen aus der ganzen Welt abzurufen? Dass Sie die Möglichkeit haben, beispielsweise im Archiv des Magazins «Der Spiegel» Artikel und Fotos anzuschauen, dass Sie nicht nur die Kulturprogramme der grossen Weltstädte studieren können, sondern auch die Veranstaltungen der Basler Freizeitaktion. Sie können - wenn Sie wollen - mit einem Ihnen Unbe-



kannten in irgendeinem Städtchen im Mittleren Westen der USA elektronische Botschaften austauschen oder - wenn Ihnen danach zumute ist – einen Artikel der Washington Post lesen. Kurz: auf dem Internet ist die Welt zu einem grossen Dorfplatz geworden. Viele - gerade ältere Menschen – möchten sich gerne einmal auf diesem Tummelplatz der weltweiten Informationen umschauen, wissen aber nicht, wie das geht. Ab Oktober können Sie

mit der Basler Zeitung und Pro Senectute Basel-Stadt ins Internet.

In einer gemeinsamen Aktion haben die Basler Zeitung und Pro Senectute Basel-Stadt ein Sonderangebot für nur 30 Franken für ältere Menschen auf die Beine gestellt, die einmal im Internet surfen wollen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Sie werden am Vormittag in einer Kleingruppe bei Pro Senectute mit der Handhabung der Computer-Maus vertraut gemacht, und am Nachmittag geht's bereits los in den Kursräumlichkeiten der Basler Zeitung. Natürlich sind Sie am Abend noch kein «Internet-Profi», aber Sie haben eine vergnügliche elektronische Weltreise hinter sich und ein neues faszinierendes Medium kennengelernt. Übrigens: ab 1998 gibt es bei Pro Senectute Basel-Stadt einen Internet-Corner, wo Sie Ihre Kenntnisse vertiefen können.

Haben Sie Zeit und Lust, im Internet zu schnuppern? Dann beachten Sie unseren Hinweis im Programmteil.

Werner Ryser

BKB-FORUM, Die Bank für Senioren



Viele Menschen bezahlen ihre monatlichen Zahlungen immer noch in bar. Wer aber grössere Geldbeträge am Bank- oder Postschalter abhebt, geht ein Risiko ein, Opfer einer Straftat zu werden. Wenn Sie Ihre Zahlungen durch die Basler Kantonalbank ausführen lassen, brauchen Sie nicht mehr mit grossen Geldbeträgen unterwegs zu sein. Sie können die Zahlungen bequem von zuhause aus mit unserem gratis ZA+-Vergütungsauftrag erledigen und die Rechnungen werden direkt von Ihrem bankspesenfreien Senioren-Konto bezahlt.

Für das Bezahlen von Einkäufen, Hotelrechnungen oder auch an Tankstellen bieten sich die ec-Karte oder die Eurocard der Basler Kantonalbank an. So verringern Sie die Bargeldmenge, die Sie auf sich tragen müssen, noch weiter. Wenn Sie jedoch einmal Bargeld brauchen, können Sie dies

mit der ec-Karte und Ihrem persönlichen PIN-Code rund um die Uhr an unseren Geldausgabeautomaten und Bancomaten in Europa beziehen.

Auch können Ihnen Reisechecks während Ihren Ferien im In- und Ausland nützliche Dienste erweisen.

Die Fachleute der Basler Kantonalbank informieren Sie die verschiedenen Möglichkeiten, ohne Bargeld Zahlungen vorzunehmen. Wenden Sie sich dazu an einen BKB-Standort oder an die Berater des «Senioren-Teams», Sie über die Telefonnummer 272 30 71 erreichen können.

Dienstleistungen

Das Angebot der «Hilfen zu Hause» von Pro Senectute Basel-Stadt ist darauf ausgerichtet, den Senioren ein selbständiges Leben zu Hause in der vertrauten Umgebung zu erleichtern und zu ermöglichen.

Mahlzeitendienst

Hauslieferung von Normal-, Schon-, Diabetesund fleischloser Kost. Preise zwischen Fr. 10.50 und Fr. 12.50.

Warme Mahlzeiten für Alterssiedlungen oder Kleingruppen ab 5 Personen.

365 Tage im Jahr. Preise zwischen Fr. 11.50 und Fr. 12.50 pro Mahlzeit.

Reinigungsdienst

Fenster-, Grossreinigungen, Kellerund Estrichreinigungen, Wohnungsreinigung bei Auszug, Dauerauftragsreinigungen. Kosten: Pro Stunde und pro Mitarbeiter (inkl. Putzmaterial) Fr. 34.-Daueraufträge (mind, 1x pro Monat) Fr. 29.-+Wegpauschale pro Auftrag Fr. 20.-

Zügeldienst

Umzüge von Wohnungen (inkl. Hilfe beim Verpacken und Wiederaufstellen des Mobiliars). Transport von Möbeln und anderem Material. Kosten: pro Stunde/pro Mitarbeiter Fr. 40.-. Für Nicht-AHV-Rentner: Fr. 50.-.

Miete Fassadenlift: Fr. 150.- ½ Tag.

Fr. 250.- ganzer Tag.

Miete für Transportfahrzeug je nach Aufwand. Inbegriffen in diesen Preisen sind Benzin und Kilometerkosten im Raume Basel und den umliegenden Gemeinden.

Anmeldung und Auskunft

für alle Ambulanten Dienste von Pro Senectute Basel-Stadt: Montag - Freitag 8.00 - 11.45 Uhr Telefon 272 30 71 (Frau E. Bollier verlangen).

Waschdienst

Abholdienst und Rücktransport der Wäsche. Kosten: Für Waschen und Bügeln werden Einzelstückpreise verlangt. Für das Abholen und Bringen der Wäsche wird unabhängig von der Wäschemenge ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.- erhoben.

Sozialberatung

- Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen bei menschlichen und finanziellen Problemen.
- Beratung in allen Fragen des Alterns.
- Hilfe bei der Bewältigung von Lebenskrisen und Beziehungsschwierigkeiten.
- Vermittlung der notwendigen Hilfen und Hilfsmittel.

Info-Stelle Luftgässlein 3

Neuanmeldungen Kurz-Informationen über soziale **Dienste im Kanton Basel-Stadt:** Frau B. Bubendorf

Sprechstunden:

Dienstag, 14.00-16.00 Uhr

Telefonische Auskünfte:

Telefon 272 30 71

| Montag | 10.00 - 12.00 | 14.00 - 16.00 |
|------------|---------------|---------------|
| Dienstag | 10.00 - 12.00 | |
| Mittwoch | | 14.00 - 16.00 |
| Donnerstag | 10.00 - 12.00 | 14.00 - 16.00 |
| Freitag | 10.00 - 12.00 | 14.00 - 16.00 |

Dezentrale Beratungsstellen

Sprechstunden

nach Vereinbarung, Telefon 272 30 71 Gebietsaufteilung der Sozialberatung:

Grossbasel

Luftgässlein 3 Breite, Lehenmatt, St. Alban, Altstadt, Vorstädte, St. Johann

Beratung: Barbara Bubendorf, Stephan Willareth, Claudia Schweigler

Allschwilerstrasse 6

Gundeldingen, Bruderholz, Am Ring, Bachletten, Gotthelf, Iselin

Beratung: Annelies Schudel, Jeannette Ruch

Datum

Kleinbasel

Claragraben 43

Kleinbasel, Riehen, Bettingen

Judith Rayot, Hannelore Fornaro

Wohnberatung und -vermittlung

Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen in Wohnfragen sowie Vermittlung von Alterswohnungen.

Sprechstunden

Dienstag und Freitag, 08.00-10.30 Uhr

Beratung und Information

Herr D. Riesen, Telefon 272 30 71

Bitte keine Telefonanrufe während den Sprechstunden.

Treffpunkte

Kaserne

Klybeckstrasse 1b, Telefon 691 66 10

Teffpunkt und Café Jass und Spieltreff

Montag und Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Mittagstisch

Jeden Dienstag, Mittwoch und Freitag ab 12.00 Uhr. Anmeldung bis 17.00 Uhr am Vortag Telefon 691 66 10

Spielprojekt mit Jugendlichen

Zusammen mit einer Gruppe Jugendlicher gehen wir unserer eigenen Geschichte des Spielens nach. Was spielen wir heute noch gerne? Was möchten wir den Jugendlichen weitergeben, und was können wir von ihren Spielen lernen? Ein lustvoller Austausch an drei Mittwochnachmittagen in der Kaserne.

Datum Mittwoch, 3.,

10. und 17. September

ab 14.30 Uhr Zeit

Auskunft und Anmeldung unter Tel. 691 66 10

Führung über das Kasernenareal

15 verschiedene sozio-kulturelle Institutionen arbeiten im Kasernenareal. Um der bewegten Geschichte und der politischen Arbeit, die hinter diesem einzigartigen Freiraum stehen, nachzugehen, laden wir Sie zu einer Führung mit Ruedi Bachmann ein.

Datum Mittwoch, 24. September Zeit 14.30 - 16.30 Uhr Ort Treffpunkt Kaserne Führung Ruedi Bachmann

Kosten Fr. 10.-

Anmeldung bis 14. September

691 66 10 Telefon

Treffpunkt Storchengruppe

Jeden Donnerstag von 14.30 – 16.30 Uhr Programm auf Anfrage, Telefon 272 30 71 Frau Bubendorf oder Frau Rayot verlangen

Davidseck

Quartiertreffpunkt und Café, Davidsbodenstrasse 25

Seniorentreffpunkt Davidseck

Jeden Mittwoch von 14.30 – 16.30 Uhr

Offene Treffen und spezielle Angebote wie Vorträge, Spiele, Filme, Ausflüge, die Sie mitgestalten können.

Programme und Auskünfte erhalten Sie bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Telefon 272 30 71 Frau Schudel und Herr Rink

Mittagstisch

Feine Mittagessen: für AHV/IV-RentnerInnen zu Fr. 9.50.

Täglich von Montag – Freitag ab 12 Uhr Voranmeldungen und Auskünfte unter Telefon 321 48 28

Senioren Samschtig Z'Morge

Jeden 1. Samstag im Monat ab 9 Uhr Mit Frühstücksbuffet ab Fr. 5.50

Kursangebote

Auskunft und Anmeldung

Luftgässlein 3 oder St. Alban-Vorstadt 93

Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Telefonische Auskunft und Anmeldung

Telefon 272 30 71

Montag - Freitag 08.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr

Die Anmeldungen werden nach dem Datum des Eingangs berücksichtigt.

Kunst und Kultur

Lesung der Werke Homers

Die Lesungen führen in die homerische Sagenwelt ein und schildern die Ereignisse um die Heimkehr des Odysseus.

Daten 1., 15. - 24. November, 13., 20. Dezember 1997,

17. - 31. Januar,

14. - 28. Februar 1998

Zeit Samstag, 11.00 - 12.00 Uhr Ort wird mit der Kursbestätigung

mitgeteilt Leitung Manfred Cuny

Kosten Fr. 144.bis 13. Oktober Anmeldung

Führung im Tinguely-Museum

Einführung in das Werk von Jean Tinguely. Das von Mario Botta erstellte Museum zeigt Arbeiten Tinguelys, die bisher überwiegend in seiner Werkstatt standen sowie Werke seiner Frau Niki de Saint-Phalle.

Datum Zeit

Donnerstag, 16. Oktober 14.30 - ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt 14.15 Uhr Solitude (Bushaltestelle Nr. 31) Leitung Führung wird durch das Museum

organisiert

Fr. 15.- exkl. Eintritt (AHV Fr. 3.-) Kosten

Anmeldung bis 29. September

Strassburger Münster und -museum

Seit dem frühen Mittelalter ist Strassburg Hauptort und ein wichtiger Mittelpunkt der oberrheinischen Landschaft. Die Geschichte der Stadt ist aussergewöhnlich vielfältig und

Mittwoch, 24. September

Zeit 08.30 - ca. 18.00 Uhr 08.15 Uhr Heumattstrasse Treffpunkt

(hinter dem Bahnhof)

Gilbert Uebersax Leitung Fr. 70. – ohne Mittagessen Kosten

Anmeldung bis 8. September

Kirchen am Thuner- und Brienzersee

König Rudolf erbaute nach einer Traumvorgabe so erzählt die Chronik – zwölf Kirchen: Frutigen, Leissigen, Aeschi, Wimmis, Uttigen, Thun, Thierachern, Scherzingen, Sigriswil, Amsoldingen, Hilterfingen und Spiez. Sie folgen auf dieser Rundreise den Spuren von Rudolf und besichtigen «seine» Kirchen.

Mittwoch, 26. November

Datum Zeit 08.30 - ca. 18.00 Uhr Treffpunkt 08.15 Uhr Heumattstrasse

(hinter dem Bahnhof)

Leitung Gilbert Uebersax Kosten Fr. 68.- ohne Mittagessen

Anmeldung bis 10. November

Freiburger Münster/Augustinermuseum

Nach der Besichtigung «unserer lieben Frauen Münster» werden Sie mit der Bau- und Stadtgeschichte vertraut gemacht. Am Nachmittag besuchen Sie das Augustinermuseum, wo unter anderem eine Bildtafel von Grünewald ausgestellt ist.

Mittwoch, 29. Oktober Datum

Zeit 09.15 - 17.33 Uhr

Ankunft in Basel

09.15 Uhr Treffpunkt

> Bad. Bahnhof Schalterhalle, Abfahrt des Zuges 09.41 Uhr

Leitung Gilbert Uebersax

Kosten Fr. 60.- exkl. Mittagessen

Anmeldung bis 13. Oktober

Die griechische Götterwelt (Teil 2):

Beim Betrachten der Skulpturen wird Ihnen Herr Uebersax die griechische Götterwelt näher bringen. Die griechische Mythologie und ihre bildlichen Darstellungen gaben unserer Kulturgeschichte wichtige Impulse.

Dienstag, 14. Oktober -

2. Dezember (8x) Zeit 10.00 - 11.00 Uhr

| Ort | Skulpturenhalle, |
|-----------|----------------------|
| | Mittlere Strasse 17 |
| Leitung | Gilbert Uebersax |
| Kosten | Fr. 80 ganzer Zyklus |
| Anmeldung | bis 29. September |

Baden-Baden

Schon die Römer kannten die Heilkraft der heissen Quellen des Schwarzwaldes und bauten grosszügige Anlagen. Einige Jahrhunderte später kamen russische Grossfürsten, englische Lords und französische Millionäre – um zu baden und sich zu amüsieren. Vergangene Zeiten – oder lebendige Gegenwart? Das erfahren Sie in einer Führung durch Baden-Baden.

| Datum | Freitag, 3. Oktober |
|------------|-----------------------------|
| Zeit | 07.10 – 18.38 Uhr |
| Treffpunkt | 07.10 Uhr |
| | Bad. Bahnhof Schalterhalle, |
| | Abfahrt des Zuges 07.21 Uhr |
| Leitung | Hans Peter Gerhard |
| Kosten | Fr. 89.– exkl. Mittagessen |
| Anmeldung | bis 15. September |
| | |
| | |

Historische Bauwerke in Basel

Vier Führungen von besonders wertvollen und interessanten historischen Bauten und Parkanlagen im Kanton Basel-Stadt.

| Tag/Zeit Daten | Donnerstag, 09.30 – 10.30 Uhr |
|-------------------|---|
| 16. Okt. | Der Gartensaal und der historische Park im Innern Gut des Bäumlihofs |
| 23. Okt. | Das Kloster Klingental |
| 30. Okt. | Der Bischofshof |
| 6. Nov. | Das Basler Rathaus |
| Treffpunkt | Allmendstrasse Basel, vis-à-vis St. Michael-Kirche (nachfolgende Treffpunkte werden beim 1. Ter- min bestimmt) |
| Leitung | Enrico Ferraino, Architekt |
| Kosten | Fr. 40.— |
| Anmeldung | bis 2. Oktober |

Basler Quartierkirchen

Die gotischen Kirchen der Innerstadt, wie z.B. Münster und St. Martin, sind uns eher bekannt als die Gotteshäuser jüngeren Datums. Architektur und Kunst dieser Kirchen sind aber nicht minder interessant.

| onnerstag 14.30 – 15.30 Uhr |
|---------------------------------|
| kte |
| t. Marien, Holbeinstrasse 28 |
| t. Joseph, |
| cke Klybeckstrasse/ |
| merbachstrasse |
| auluskirche und Antoniuskirche, |
| teinenring und Spalenring |
| eiliggeistkirche, |
| |

| 13. Nov. | Bruderklauskirche und |
|-----------|-------------------------------------|
| | Tituskirche, Bruderholzallee 140 |
| | und beim Wasserturm |
| 20. Nov. | Zwinglihaus Gundeldingerstrasse/ |
| | Thiersteinerrain |
| 27. Nov. | Allerheiligenkirche, Neubadstrasse/ |
| | Laupenring |
| Leitung | Hans Peter Gerhard |
| Kosten | Fr. 65.– ganzer Zyklus |
| Anmeldung | bis 1. Oktober |
| | |

Thiersteinerallee 51

Malende Frauen - Frauen um Maler

Das Kustmuseum zeigt Werke von Künstlerinnen wie Käthe Kollwitz oder Sophie Täuber-Arp. Andere, nicht minder begabte Frauen, sind im Kunstmuseum nicht vertreten. Anhand von Reproduktionen können Sie sich ein Bild über ihre Schaffenskraft machen.

Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 - 15.30 Uhr Daten

| 4. Dez. | Misia, Grandma Moses |
|------------|---------------------------|
| Treffpunkt | Pro Senectute Kurszentrum |
| | St. Alban-Vorstadt 93 |
| 11. Dez. | Maria Sybilla Merian, |
| | Angelika Kaufmann |
| Treffpunkt | Kunstmuseum |
| 18. Dez. | Käthe Kollwitz, |
| | Gabriele Münster, |
| | Marianne von Werefkin |
| Treffpunkt | Kunstmuseum |
| 8. Jan. 98 | Berthe Morisot, |
| | Camille Claudel |
| | (Toulouse-Lautrec) |
| Treffpunkt | Pro Senectute Kurszentrum |
| | St. Alban-Vorstadt 93 |
| 15. Jan. | Sonja Delauney, |
| | Sophie Täuber-Arp |
| Treffpunkt | Kunstmuseum |
| 22. Jan. | Paula Modersohn-Becker |
| Treffpunkt | Kunstmuseum |
| Leitung | Hans-Peter Gerhard |

Dia-Vorträge

Kosten

Lassen Sie sich in bekannte und weniger bekannte Gegenden von Europa und Übersee entführen. Anhand von eigenen Dias berichtet die Referentin in diesem Zyklus über folgende Reisen.

Fr. 62.- exkl. Eintritte

Anmeldung bis 17. November

| Tag/Zeit | Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr |
|-----------|---|
| Daten | |
| 29. Okt. | Im Grenzgebiet zwischen USA und Kanada I |
| 5. Nov. | Im Grenzgebiet zwischen USA und Kanada II |
| 19. Nov. | Rundreise in Andalusien |
| 26. Nov. | In der Gegend der Loire-Schlösser |
| Ort | Alterszentrum St. Alban-Breite |
| | Zürcherstrasse 143 (Tram 3) |
| Leitung | Elisabeth Barth |
| Kosten | Fr. 40 ganzer Zyklus |
| Anmeldung | bis 13. Oktober |

«Lebensbilder für Elisabeth»

Der bedeutende Schweizer Dichter Albert Steffen (1884-1963), der auch als Leiter der Anthroposophischen Gesellschaft nach Rudolf Steiners Tod bekannt wurde, hat neben seinem umfangreichen Dichterwerk ein wesentliches malerisches Oeuvre hinterlassen.

| Datum | Donnerstag, 2. Oktober |
|-----------|------------------------|
| Zeit | 15.00 – 17.00 Uhr |
| Treffpukt | 14.30 Uhr Dornach, |
| | Endstation Tram 10 |
| Leitung | Angela Matile |
| Kosten | Fr. 14.— |
| Anmeldung | bis 15. September |
| | |

Die Kelten in Basel

Die Geschichte Basels beginnt in keltischer Zeit. Zahlreiche Grabungen geben Einblick in die Lebensweise und Kultur unserer keltischen Vorfahren.

| Daten | 9., 16. und 23. Oktober |
|-------------|----------------------------------|
| Zeit | Donnerstag, 10.00 – 11.45 Uhr |
| Ort | Pro Senectute Kurszentrum |
| | St. Alban-Vorstadt 93 |
| Treffpunkte | für den 16. und 23. Oktober |
| | werden am 1. Kurstag bekannt- |
| | gegeben |
| Leitung | durch die Archäologische Boden- |
| | forschung Basel-Stadt |
| Kosten | Fr. 45 exkl. Eintritt ins Museum |
| Anmeldung | bis 22. September |
| | |

Botta-Gebäude

Sie besichtigen den Verkaufsraum, den Tresor, die Bürozone, das Personalrestaurant und die Villa. Eine Diashow und Erläuterungen zum Bau runden die Führung ab. Anschliessend laden wir Sie herzlich zu einem

Apéro in unserem Kurszentrum ein.

| Daten | Donnerstag, 2. Oktober und Mittwoch, 26. November |
|------------|--|
| Zeit | 17.05 – 19.00 Uhr |
| Treffpunkt | Villa Aeschenplatz |
| Kosten | Fr. 12.— |
| Anmeldung | 15. September und 10. November |

Krippenausstellung zum Advent

Das Museum der Kulturen zeigt wunderschöne, alte Krippen aus ganz Europa.

| Datum | Mittwoch, 10. Dezember |
|------------|-------------------------------|
| Zeit | 15.00 – 16.00 Uhr |
| Treffpunkt | Augustinergasse 2 |
| Leitung | wird durch das Museum |
| | organisiert |
| Kosten | Fr. 12 exkl. Eintritt (Fr. 4) |
| Anmelduna | bis 24. November |

Führung in der Synagoge Basel

Mittwoch, 3. Dezember Datum Zeit 09.30 - 11.00 Uhr Treffpunkt Leimenstrasse 24 Leitung wird von der Synagoge

organisiert Fr. 12.-

Anmeldung bis 10. November

Kosten

Führung im Beyeler-Museum

Gebaut vom Architekten Renzo Piano, bietet das Museum der weltweit besten privaten zeitgenössischen Kunst eine feste Bleibe. Das Gebäude liegt im Berowerpark (englischer Garten) in Riehen

Datum Dienstag, 11. November

15.00 - 16.00 Uhr Zeit

Treffpunkt 14.45 Uhr Weilstrasse Tram Nr. 6

Richtung Riehen

Leitung wird durch das Museum

organisiert

Fr. 15.- exkl. Eintritt (Fr. 5.-) Kosten

Anmeldung bis 27. Oktober

Natur und Umwelt

Natur und Gärten in Wohngebieten

Tag/Zeit Daten

Donnerstag, 14.15 - 16.00 Uhr

18. Sept.

Kleine und grosse Gärten - Bereicherung des Siedlungsraumes. Auf was muss man achten beim Anlegen und Gestalten eines Gartens und beim Bepflanzen von Balkonen und Terrassen.

16. Okt.

Begrünte Dächer in Basel und Umgebung - Rückführung von verlorenen Grün- und Kulturflächen ins ökologische System.

Bäume in der Stadt - Lebens-13. Nov. raum für Mensch und Fauna.

Pro Senectute Kurszentrum

Treffpunkt

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Oskar Frey, Gartenarchitekt

Kosten Fr. 40.-

Anmeldung bis 8. September

Biologischer Bauernhof

Bei einem Rundgang über den Hof Klosterfiechten (Bruderholz) erfahren Sie, was es heisst biologisch zu bauern. Sie haben die Möglichkeit, direkt ab Hof diverse Produkte wie Gemüse, Fleisch, Wurst, Eier etc. einzukaufen.

Montag, 22. September Datum 14.30 - 17.00 Uhr Zeit

Treffpunkt Busstation Spitzacker (Bus 37)

Leitung Herr K. Jordi Kosten Fr. 15.-

Besonderes Wird bei jedem Wetter

durchgeführt

Anmeldung bis 8. September

Die Traubenernte

Eine Führung durch die Rebberge und den Weinkeller der Weinbau- und Rebschule in Aesch. Anschliessende Degustation mit einem «z'Vieri».

Datum Dienstag, 7. Oktober

14.00 - 16.30 Uhr 7eit

Treffpunkt 13.30 Uhr in Aesch, Endstation

Tram 11 (kleiner Bus führt zum

Hof)

Leitung Josy Nussbaumer

Fr. 15.-Kosten

Wird bei jedem Wetter Besonderes

durchgeführt

Anmeldung bis 19. September

Der Herbstzauber

Dem Herbstwald mit all unseren Sinnen begegnen, der würzigen Luft, den bezaubernden Farben, den fallenden Blättern, die Tiere oder zumindest deren Spuren entdecken. Natürlich gehört auch ein Feuer und «brötle» dazu (Picknick mitbringen!).

Mittwoch, 1. Oktober Datum 09.30 - ca. 16.00 Uhr Zeit

Bettingern Dorf, Endstation Bus 32 Treffpunkt Leitung Lea Jauslin, Landschaftsgärtnerin

Kosten Fr. 28.-

Besonderes Wird bei schlechtem Wetter auf den 8. Oktober verschoben.

Auskunft gibt Tel. 180

Anmeldung bis 15. September

Fledermäuse balzen im Herbst

Etwa 20 Fledermausarten leben bei uns. Die Weibchen des grossen Abendseglers ziehen ihre Jungen im Nordosten Mitteleuropas auf. Im Herbst wandern sie nach Südwesten, auch in die Schweiz. Hier finden dann die Hochzeit und der Winterschlaf statt. Bei unserer Abendexkursion lockt das zahme, brünftige Fledermausmännchen «Bebbi» laut «singend» wilde Abendsegler an.

Dienstag, 2. September Datum 20.00 - ca. 21.00 Uhr Zeit Treffpunkt Auf der Pfalz beim Münster

Jürgen Gebhard, Leitung

Naturhistorisches Museum Basel Kosten Fr. 10.- wird direkt an Ort bezahlt

Besonderes Bei zweifelhafter Witterung gibt Tel. 180 ca. 3 Std. vor Beginn Auskunft über die Durchführung

der Veranstaltung

Anmeldung bis 29. August

Weleda – eine Betriebsführung

Nach einem Kaffee und Gipfeli informiert Sie ein Vortrag mit Diashow über die Entstehung der Heilmittel und Kosmetik der Weleda. Eine Führung durch den Betrieb und die Degustation der ganz besonderen Weleda-Elixiere runden den Besuch ab.

Dienstag, 4. November Datum

09.00 - 11.30 Uhr 7eit

Treffpunkt 08.45 Uhr Tramstation Stollen-

rain (Arlesheim, Tram 10 Rich-

tung Dornach)

Leitung wird von Weleda organisiert

Kosten Fr. 15.-

Anmeldung bis 20. Oktober

Vogelbestimmung in der Langen Erlen

Es ist Zugzeit: die Vögel ziehen in ihre warmen Winterquartiere. Manche rasten unterwegs auf Wiesen, Äckern oder auf den Weihern der Vogelreservate.

Mittwoch, 24. September Datum Zeit 14.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt Eglisee, Endstation Tram 2 Jean-Pierre Biber, Leitung

Ornithologische Gesellschaft

Kosten Fr. 16.-

Besonderes Bei zweifelhafter Witterung gibt

Tel. 180 Auskunft über die Durch-

führung

Anmeldung bis 12. September

Führung bei der Meteotest Bern

Woher kommt das Wetter, wie kann es vorausgesagt werden? Fragen, auf die Sie in einem Vortrag mit anschliessender Führung durch die Meteotest Auskunft bekommen werden.

Datum Freitag, 21. November

14.30 - 16.30 Uhr Zeit

Treffpunkt 12.50 Uhr auf Perron Bahnhof

SBB, Abfahrt des Zuges 13.03 Uhr

Leitung Martin Baumgartner

Kosten Fr. 15.-, Zugbillett selber lösen

Anmeldung bis 31. Oktober

Erdstrahlen, Wasseradern, Elektrosmog

Die Ursache von Schlafstörungen liegt oft in negativer Strahlung. Sie sehen, wie mittels einer Messsonde und einer Wünschelrute Erdstrahlen, Wasseradern und auch der Elektrosmog entdeckt werden und erfahren, wie Sie den negativen Orten ausweichen oder sie positiv beeinflussen können.

Datum Freitag, 14. November

Zeit 09.00 - 11.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Herr W. Gastel,

Geologischer Fachberater

Kosten Fr. 19. Anmeldung bis 27. Oktober

Wissen heute

EDV

In unseren Kleingruppen mit vier Teilnehmerinnen und Teilnehmern erlernen Sie auf den neuesten Geräten in sechs Doppellektionen das Arbeiten mit dem PC.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

Einführungskurs Kurs 1

Einführung in die Welt des Computers (Hardware und das Betriebssystem Windows 95). Mit Hilfe des Programmes Works für Windows werden Sie anhand von Beispielen in die Textverarbeitung eingeführt.

Voraussetzung: keine, ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen.

Kurs 2 **Aufbaukurs**

Sie vertiefen Ihre Computerkenntnisse. Ihre Grundkenntnisse in der Textverarbeitung werden erweitert. Gleichzeitig werden Sie mit dem Erstellen von Datenbanken und der Tabellenkalkulation vertraut gemacht.

Voraussetzung: Grundkenntnisse oder Einführungskurs.

Kurs 3 Workshop

Sie lernen, Texte mit Datenbanken zu mischen. Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und anderes mehr. Sie erfahren, was Internet ist und wie Sie zu Hause auf Ihrem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.-Kurse laufend, Termine auf Anfrage

Ort: Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

EDV-Lernen nach Mass

Anhand des Betriebssystems Windows 95 können Sie in einer kleinen Gruppe mit maximal 4 Personen Ihre EDV-Kenntnisse auffrischen und vertiefen. Für Ihre individuellen Fragen und Probleme steht Ihnen ein Fachmann zur Seite, der Ihre Fortschritte begleitet. Voraussetzung: Grundkenntnisse in EDV oder paralleler Kursbesuch.

| Datum | Beginn auf Anfrage |
|----------|-------------------------------|
| Tag/Zeit | Donnerstag, 16.00 – 17.50 Uhi |
| | 3 x 2 Lektionen |
| Ort | Pro Senectute Kurszentrum |
| | St. Alban-Vorstadt 93 |
| Leitung | Andreas Michel |
| Kosten | Fr. 120.— |

Vereinsverwaltung

Sind Sie in der Vereinsarbeit engagiert und möchten Sie sich die Arbeit erleichtern? In diesem Kurs lernen Sie mit dem PC Mitgliederlisten und Rechnungen zu erstellen, Beiträge zu kontrollieren und Korrespondenzen mit Hilfe von Serienbriefen zu erledigen. Ebenso werden rechtliche und administrative Aspekte der Vereinsverwaltung erläutert und individuelle Fragen berücksichtigt. Voraussetzung: EDVGrundkenntnisse.

14. Oktober - 18. November Daten (8 x 2 Lektionen) Tag/Zeit Dienstag, 16.00 - 17.50 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Andreas Michel Kosten Fr. 350.-Anmeldung bis 26. September



Surfen im Internet

In diesem Kurs werden Sie in einer kleinen Gruppe in die Welt des Internet und dessen vielfältige Möglichkeiten eingeführt. Sie erhalten Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung im Internet zu surfen, Informationen abzurufen und per E-Mail zu kommunizieren. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, werden Sie am Morgen die erforderlichen Handgriffe erlernen und am Nachmittag zunächst mit den wesentlichen Fachbegriffen und Hintergründen vertraut gemacht. Ein stärkender Pausenkaffee zwischendurch wird ebensowenig fehlen wie schriftliche Unterlagen zum späteren Vertiefen.

| Jaten | 14. oder 28. Oktober |
|---------|-----------------------------------|
| | 15. oder 29. Oktober |
| ag/Zeit | Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr und |
| | 14.30 – 17.00 Uhr |
| | Mittwoch, 08.30 – 09.30 Uhr und |
| | 14.30 – 17.00 Uhr |
| Ort | morgens Pro Senectute Kurszen- |
| | trum St. Alban-Vorstadt 93, nach- |
| | mittags Basler Zeitung, Hochber- |
| | gerstrasse 15/Pforte |
| | 1/ |

14 oder 20 Oktober

KursleiterInnen der Pro Senectute Leitung und der Basler Zeitung

Fr. 30.-Kosten

Besonderes Dieser Kurs wird in Zusammen-

arbeit mit der Basler Zeitung durchaeführt

Anmeldung bis 30. September

Basler Erzählcafé

Ältere «Zeitzeugen» aus Basel erzählen aus ihrem Leben und lassen die Vergangenheit wieder lebendig werden. Im Gespräch wird jeweils ein Stück Basler Geschichte beleuchtet. Eingeladen sind Personen jeden Alters!

| Daten/Gäste | |
|-------------|---|
| 25.10.97 | Gretel Leonhardt-Feldpausch, ehem. Unternehmerin |
| 08.11.97 | Ingeborg Kaiser, Schriftstellerin |
| 10.01.98 | Egon Karter, Regisseur |
| 17.01.98 | Helmut Hubacher, |
| | ehem. Nationalrat |
| 07.02.98 | René Regenass, Schriftsteller |
| 14.02.98 | Doris Tschan, |
| | Redaktorin von B wie Basel |
| Tag/Zeit | Samstag, 16.00 – 18.00 Uhr |
| Ort | Hotel Rheinfelderhof, |
| | Hammerstrasse 61, 4058 Basel |
| Kosten | Fr. 10.— (ohne Konsumation) |
| Besonderes | Gemeinsames Angebot mit der Katholischen Erwachsenenbildung Basel |

Rheinhafen Birsfelden

Anmeldung nicht erforderlich

Nach einem Video über die Schiffahrt werden Sie unter fachkundiger Leitung durch ein Gütermotorschiff geführt, wo Sie Deck, Steuerhaus und den Maschinenraum besichtigen können. Beim Landgang lernen Sie die riesigen Tanklager aus nächster Nähe kennen.

| Datum | 15. September |
|------------|----------------------------------|
| Tag/Zeit | Montag, 14.10 – ca. 16.30 Uhr |
| Treffpunkt | Abfahrtsstelle von Bus Nr. 70 am |
| 10000 | Aeschenplatz in Richtung Schwei- |
| | zerhalle |
| Kosten | Fr. 10.— |
| Besonderes | nur für gute Fussgänger geeignet |
| Anmeldung | bis 1. September |
| | |

Besichtigung der MIGROS-Betriebe

Kaffeeduft wird Ihnen an diesem Morgen bei der Besichtigung der Kaffeerösterei in die Nase steigen. Sie sehen, wie der Kaffee, Tee und weitere Produkte abgepackt werden. Zum Abschied erhalten Sie von MIGROS ein Geschenkpäckchen.

| Datum | 13. Oktober |
|------------|--------------------------------|
| Tag/Zeit | Montag, 08.30 – 10.00 Uhr |
| Treffpunkt | Haltestelle Stausee |
| | (Bus Nr. 70 ab Aeschenplatz) |
| Kosten | Fr. 10.— |
| Resonderes | nur für gute Eussgänger geeigr |

Besonderes nur für gute Fussgänger geeignet Anmeldung bis 26. September

Chrischona-Sendeturm

Aufgrund der grossen Nachfrage organisieren wir eine weitere Führung. Nach einer Tonbildschau der PTT im Sendeturm werden Sie durch den Senderaum und auf den Turm geführt.

Datum
Tag/Zeit
Treffpunkt
Tag/Seit
Treffpunkt
Treffpunkt
Treffpunkt
Donnerstag, 15.50 – 17.00 Uhr
Bushaltestelle St. Chrischona
(mit Bus Nr. 32A von Bettingen

aus) Fr. 13.–

Besonderes Es empfiehlt sich eine frühzeitige

Anmeldung!

Anmeldung bis 16. September

Basler Zeitung

Kosten

Eine Diashow und ein Rundgang durch die BaZ geben Einblick in die faszinierende Welt der Presse und die moderne Produktionsweise einer Zeitung. Zum Abschied wird Ihnen ein kleiner Imbiss offeriert.

Datum **12. November**Tag/Zeit Mittwoch, 16.00 – 17.30 Uhr

Treffpunkt Pforte der Basler Zeitung,
Hochbergerstrasse 15, 4057 Basel

(mit Bus Nr. 36 ab Bad. Bahnhof)

Kosten Fr. 10.— Anmeldung bis 29. Oktober

Dine around im Hotel Euler

Erleben Sie einen stilvollen Abend im Hotel Euler, der Sie in kulinarischem Rahmen hinter die Kulissen des renommierten Traditionsbetriebes führt. Zunächst werden Sie im Weinkeller des Hauses mit einem Apéro willkommen geheissen. Ihre Vorspeise nehmen Sie im Garde-Manger ein, wo Sie die Euler-Küche hautnah erleben können. Anschliessend wird Ihnen im Personalessraum eine Suppe offeriert. Bei dieser Gelegenheit wird Ihnen der Direktor des Hauses, Herr Sprecher, allerlei über das Haus und seine MitarbeiterInnen zu erzählen wissen. Den Hauptgang nehmen Sie im stilvollen Ambiente des Restaurants «Le Bonheur» ein. Zum krönenden Abschluss des Abends werden Sie in der Hotelhalle mit einem Dessert verwöhnt.

Datum
Tag/Zeit
Freitag, 18.30 – 21.00 Uhr
Treffpunkt
Kosten
Besonderes
Fr. 79.—
Frühzeitige Anmeldung wiempfohlen

Anmeldung bis 20. November

Leben heute

Seminar für pflegende Angehörige

Pflegen oder betreuen Sie einen Angehörigen? Stossen Sie dabei manchmal an die Grenzen Ihrer Kräfte? In diesem Seminar erhalten Sie Informationen zu pflegerischen und finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten. Gleichzeitig haben Sie Gelegenheit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.

Daten
Tag/Zeit
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Kosten
Anmeldung
Kosten
Kosten
Fr. 120.—
Leitung
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Kosten
Anmeldung
Leitung
Kosten
Anmeldung
Leitung
Leitung
Leitung
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Schweigler
Fr. 120.—
Leitung

Atemkurse

Daten

Die Folge von schlechter oder falscher Atmung sind bekannt: Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen. Einfache Übungen in Ruhe und Bewegung helfen, die Atemfunktion zu verbessern und das körperliche Wohlbefinden zu fördern.

Daten (10x)
Tag/Zeit Montag, 10.15 – 11.15 Uhr
Ort Reiterstrasse 48
Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten Fr. 140.–
Anmeldung bis 30. September

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – 10.00 Uhr (AnfängerInnen willkommen) oder 10.00 – 11.00 Uhr (Fortgeschrittene)
Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung Carmen Siegrist, Atemlehrerin

16. Oktober -

Kosten Fr. 140.— Anmeldung bis 2. Oktober

Atmen und Ausdruckmalen

Anmeldung bis 10. Oktober

Mit Atemübungen und Ausdrucksmalen gehen wir auf die Liebe als Sinngebendes Element ein und versuchen, daraus Lebenskraft für den Alltag zu schöpfen.

Daten
Tag/Zeit
Freitag, 14.30 – 17.00 Uhr
Ort
Blotzheimerstrasse 28
Leitung
Carmen Siegrist, Atemlehrerin
und Rita Boog, Maltherapeutin
Kosten
Fr. 210.—
Besonderes
Ausdrucksmalen erfordert keine
Vorkenntnisse oder künstlerischen Fähigkeiten

Alexander-Technik

Die Alexander-Technik fördert den aufmerksamen Umgang mit dem Körper und unterstützt die Lern- und Konzentrationsfähigkeit.

Datum
Tag/Zeit
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Kosten
Anmeldung
Usula Weber
Fr. 170.—
bis 30. September

Tai-Ji

Tai-Ji bietet die Möglichkeit, sanfte Bewegung spielerisch zu erlernen, um sich selbst in Raum und Körper wohlzufühlen. Tai-Ji, bei dem auch mit Musik gearbeitet wird, ist für alle geeignet, die innere Ausgeglichenheit suchen, um dadurch entspannt und geschmeidig zu werden und zu bleiben.

Daten 14. Oktober -2. Dezember (8x) Tag/Zeit Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr (AnfängerInnen) oder 17.30 - 18.30 Uhr (Fortgeschrittene) Pro Senectute Kurszentrum Ort St. Alban-Vorstadt 93 Christian Nigg, Physiotherapeut Leitung Fr. 105.-Kosten Anmeldung bis 29. September

Geistige Fitness

Möchten Sie geistig beweglich bleiben? Sie werden u.a. Tips für Namens-, Personen- und Zahlengedächtnis, Memorier- und Assoziationstechniken sowie Mind-Mapping kennenlernen. Spiel, Spass und Phantasie werden dabei nicht zu kurz kommen.

Daten

25. September –
4. Dezember (8x)
ausser 9.10., 13. und
20.11.Tag/Zeit
Donnerstag,
15.00 – 17.00 Uhr
Ort
Luftgässlein 3
Leitung
Kosten

25. September –
4. Dezember –
5. Dezember (8x)
5. Dezember (9x)
5. Dezember (

Anmeldung bis 11. September

Gedächtnistraining

Durch gezielte Übungen fördern wir das Erinnerungsvermögen.

Daten

2. Dezember (8x)

Tag/Zeit
Ort
Luftgässlein 3
Leitung
Kosten
Fr. 140.—
Anmeldung
Daten

14. Oktober —
2. Dezember (8x)
Dienstag, 15.00 — 17.00 Uhr
Luftgässlein 3
Fr. 140.—
bis 30. September

Brain Gym

Brain Gym aktiviert durch gezielte Übungen das ganze Energiesystem. Einfache und sanfte Bewegungen unterstützen den Energiefluss und verbessern dadurch das Sehen und Hören sowie die Konzentrationsfähigkeit.

Daten 16. Oktober -

18. Dezember (10x)

Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr Tag/Zeit Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Elvira Paglino Kosten Fr. 130.-Anmeldung bis 2. Oktober

Brain Gym / Schnuppern

Datum 18. September

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Elvira Paglino Fr. 12.-Kosten Anmeldung bis 4. September

Traumdeutung

Die Träume sind Quellen unserer Lebenskraft. Der Kurs zeigt verschiedene Methoden auf, um die Bedeutung von Träumen zu erhellen. Anhand eigener Traumbeispielen werden diese Methoden geübt.

Daten

13. Oktober -1. Dezember (8x)

Tag/Zeit Ort

Montag, 15.00 - 17.00 Uhr Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Annette Wildi Leitung

Fr. 170.-Kosten Anmeldung bis 29. September

Traumdeuterkurs/Schnuppern

Datum Tag/Zeit 22. September

Montag, 15.00 - 17.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Annette Wildi Kosten Fr. 10.-Anmeldung bis 8. September

Musik, Malen, Gestalten

Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopranund Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen.

Tag/Zeit Freitag, 09.30 - 10.45 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bruderholzweg 93 Leitung

Theres Wurster Fr. 95.- pro Trimester Kosten

Altflötenkurs für Fortgeschrittene

Mittwoch, 08.30 - 09.30 Uhr Tag/Zeit Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Christa Stoller Kosten Fr. 160.- (20x)

Chor

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen. Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr Ort Im Rankhof 10, Saal Leitung Theres Wurster, Heidi Fürst Kosten Fr. 40.- pro Trimester

Malen und Mischtechnik

Sie arbeiten mit unterschiedlichen Mal- und Zeichentechniken.

Tag/Zeit Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum,

St. Alban-Vorstadt 93 Linda Heydegger Leitung Fr. 130.- pro Trimester Kosten

exkl. Material

Zeichnen und Aquarellmalen

Anfänger und Fortgeschrittene

Tag/Zeit Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr

oder 15.45 - 17.15 Uhr Pro Senectute Kurszentrum Ort

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Suzanne Senn

Kosten Fr. 130.- pro Trimester

exkl. Material

Aquarellieren

Tag/Zeit Dienstag, 09.00 - 11.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Annelise Fischer

Fr. 170.- pro Trimester Kosten

exkl. Material

Nass- und Trocken-Aquarellmalen

Mit Farben und Formen lernen Sie, sich abstrakt und gegenständlich auszudrücken.

Tag/Zeit Mittwoch, 08.45 - 10.15 Uhr

oder 10.30 - 12.00 Uhr Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93 Urs Leiser

Leitung Fr. 130.- pro Trimester Kosten

exkl. Material

Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Sie ändern und flicken Kleider, können aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen.

Mittwoch, 08.30 - 11.30 Uhr, Tag/Zeit

14täglich

Ort Rankhof 8 Leitung Helen Wehrli Kosten Fr. 35.- pro Monat

Collagen-Kurs

Ort

Mit Schneiden, Reissen, Kleben sind Ihrer Phantasie keine Grenzen gesetzt.

9. Oktober – 6. November (5x) Daten

Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr Tag/Zeit Leitung Monique Studer

Kosten Fr. 170.-

Anmeldung bis 26. September

77er-Fest

Runde Geburtstage werden oft ganz gross gefeiert. Wir von Pro Senectute aber feiern mit Menschen, die zu uns kommen, Jahr für Jahr den 77.

Sind Sie im Jahr 1920 geboren und haben Lust, mit uns in der zweiten Hälfte November Ihr Geburtstagsfest zu feiern? Dann schicken Sie eine Karte an:

Pro Senectute Basel-Stadt

77er-Fest Luftgässlein 3 4010 Basel

Bitte vermerken Sie auf der Karte Ihren Namen, Vornamen, Adresse und Ihr Geburtsdatum. Sie werden im September eine Einladung mit den genauen Angaben erhalten.

Webkurs

Vom Bespannen eines Webstuhles bis zum fertig gewobenen Stoff werden Sie in die Webkunst eingeführt.

22. Okt. - 10. Dez. und Daten

14. Jan. - 4. Feb. 1998 (12x)

Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 17.00 Uhr Ort Essigstrasse 41 in Riehen

Leitung Agnes Voltz Kosten Fr. 310.— exkl. Material (ca. Fr. 20.—)

Anmeldung bis 26. September

Schreinern - Grundkurs

Anhand von drei Arbeitsvorschlägen werden Sie in die Holzbearbeitung eingeführt und lernen die Grundtechniken wie hobeln, sägen, stemmen, gräten etc. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene.

Daten 24. Oktober – 28. November (6x)

Tag/Zeit Freitag, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort Freizeit-Werkstatt
Eptingerstrasse 20

Leitung Herr Bichsel, Möbelschreiner
Kosten Fr. 370.– exkl. Material
(für Anfänger Fr. 38.–,
für Fortgeschrittene Fr. 62.– bis

Fr. 75.-)

Anmeldung bis 26. September

Seidenmalen

Sie lernen die Grundtechnik des Seidenmalens und deren Anwendung. Fortgeschrittene können selbständig arbeiten und mit neuen Techniken experimentieren. Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Daten 5. – 26. November,
3. – 10. Dezember (6x)

Tag/Zeit Mittwoch, 14.30 – 16.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Elisabeth Trueb

Kosten Fr. 140. – inkl. Material

Anmeldung bis 20. Oktober

Kalligraphie-Grundkurs

Einführung in die schwungvolle Anglaise. Diese alte Schrift eignet sich sehr gut zum Schreiben von Einladungen, Tischkärtli, Menukarten, Glückwunschkarten etc.

Daten **14. Oktober – 18. November (6x)**Tag/Zeit Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93

St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Vreni Albert

Kosten Fr. 105. – plus Fr. 20. – Material

Anmeldung bis 29. September

Plastisches Gestalten in Stein

Sie erlernen die wichtigsten Methoden und Techniken der Stein- und Oberflächenbearbeitung. Um das formale Arbeiten in Stein zu erproben, experimentieren Sie zusätzlich mit Ton und Gips (Formstudien).

Daten
Tag/Zeit
Ort

16. Okt. – 4. Dez. (8x)
Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Holzmattstrasse 28

Leitung Urs Kunz-Gisin, Steinbildhauer Kosten Fr. 435.– exkl. Stein

(Fr. 30.-/50.-)

Anmeldung bis 22. September

Schwarzenberger Krippenfiguren

Die «Schwarzenberger» Figuren – freistehende Figuren mit Blei-Füsschen – haben eine erstaunliche Entwicklung erlebt. In Schwarzenberg (LU) wurden diese Figuren von den katholischen Müttervereinen erfunden und weiterentwickelt, um «die Verkündigung der frohen Botschaft von der Menschwerdung Gottes» in die Familien zu bringen.

Haben Sie Lust, selber solche Krippenfiguren anzufertigen?

Daten
Tag/Zeit
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Edith Angern und
Rita Feigenwinter

Kosten Fr. 158.– plus Fr. 100.– (Material für 4 Figuren: Maria, Joseph, Hirt, Hirtenkind. Schnittmuster, Schleifschwamm)

Anmeldung bis 29. September

Häuser renovieren und sanieren

Teil I (Theorieteil)

- Renovation, Reparatur und Unterhalt von Wohnhäusern: Entscheidungsgrundlagen und Lösungsvorschläge
- Sie erhalten Informationen, wie Schäden an Bauteilen zu ermitteln und zu bewerten sind
- Entscheidungshilfen zur Beurteilung des Zustandes von Gebäuden (Substanzerhaltung, Wertvermehrung etc.)
- Besprechen von praktischen Anwendungsbeispielen aus den Gebieten Renovieren, Sanieren und Reparieren

Teil II (Praktischer Teil)

- Sie besichtigen einzelne Gebäude während der Ausführung von Renovationen, Sanierungen und Reparaturen
- Der zweite Nachmittag steht für eine praktische Übung zur Verfügung. An einem konkreten Beispiel kann am Objekt selber eine Arbeit ausgeführt werden.

Daten Teil I: 29. September – 13. Oktober (3x)

Teil II: 20. und 27. Oktober (2x)

Tag/Zeit Teil I: Montag, 14.00 – 16.00 Uhr Teil II: Montag, 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Klaus Spengler,

eitung Klaus Spengler,
Dipl. Ing. FH Architekt SIA

Kosten Fr. 195.— Anmeldung bis 12. September

Sprachen

Langzeitkurse

Wollen Sie schon lange gerne Englisch lernen, weil Sie sich auf Ihren Reisen mit dieser Sprache vielerorts verständigen könnten? Haben Sie Grosskinder im Welschland und möchten deshalb Ihr Französisch auffrischen? Fahren Sie gerne in den Süden oder haben Sie einfach Lust, einmal Italienisch oder Spanisch zu lernen?

Dann sind Sie bei uns am richtigen Ort: Wir bieten für Leute ab 55 Jahren über fünfzig Sprachkurse an, in den vier **Hauptsprachen**:

Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch.

Stufen

AnfängerInnen fortgeschrittene AnfängerInnen leichtere Mittelstufe Mittelstufe Oberstufe/Konversation/Lektüre

Zur Zeit finden folgende Langzeit-Sprachkurse statt:

Englisch

Anfängerinnen:

Montag, 10.30 Uhr, Mittwoch, 10.30 Uhr Donnerstag, 10.30 Uhr, Donnerstag, 16.30 Uhr Donnerstag, 17.30 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Montag, 08.30 Uhr, Montag, 08.40 Uhr Montag, 10.55 Uhr, Montag, 14.15 Uhr Mittwoch, 08.15 Uhr, Mittwoch, 08.30 Uhr Mittwoch, 16.00 Uhr, Freitag, 08.30 Uhr Freitag, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.15 Uhr, Montag, 09.50 Uhr Montag, 10.15 Uhr, Dienstag, 10.30 Uhr Dienstag, 15.00 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr Donnerstag, 09.15 Uhr

Mittelstufe:

Montag, 09.30 Uhr, Montag, 10.00 Uhr Montag, 15.15 Uhr, Dienstag, 08.30 Uhr Dienstag, 09.30 Uhr, Dienstag, 14.15 Uhr Dienstag, 15.15 Uhr, Mittwoch, 09.30 Uhr Mittwoch, 15.00 Uhr, Donnerstag, 09.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 14.00 Uhr, Montag, 15.00 Uhr Mittwoch, 10.30 Uhr, Donnerstag, 08.30 Uhr

Französisch

Fortgeschrittene AnfängerInnen: Dienstag, 14.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 09.00 Uhr, Dienstag, 15.00 Uhr

Mittelstufe:

Montag, 08.20 Uhr, Donnerstag, 08.30 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 10.30 Uhr, Dienstag, 10.45 Uhr

ITALIENISCH

AnfängerInnen:

Mittwoch, 08.30 Uhr

Fortgeschrittene AnfängerInnen:

Mittwoch, 09.30 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Montag, 14.00 Uhr, Dienstag, 14.00 Uhr

Mittelstufe:

Dienstag, 09.00 Uhr, Donnerstag, 11.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Montag, 09.20 Uhr, Mittwoch, 10.45 Uhr

Spanisch

Anfängerinnen:

Freitag, 09.00 Uhr

Leichtere Mittelstufe:

Donnerstag, 09.00 Uhr

Oberstufe/Konversation/Lektüre:

Donnerstag, 10.10 Uhr

Anmeldung

Der Einstieg in unsere Sprachkurse ist jederzeit möglich. Wir beraten Sie gerne persönlich, damit Sie bei uns einen Kurs finden, welcher Ihren Kenntnissen und Interessen entspricht. Wir offerieren Ihnen auch eine Gratislektion, damit Sie einmal «Kursluft» schnuppern können.

Wir organisieren regelmässig neue Kurse für Anfängerinnen und Anfänger.

Rufen Sie uns an!

Kursdauer

Ein Trimester umfasst 13 Lektionen à 50 Minuten

Kurskosten

Fr. 105.- pro Trimester

Neue deutsche Rechtschreibung

Eine Einführung in die wichtigsten Änderungen der Rechtschreibereform.

7. November – 28. November (4x)

Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 09.50 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

> St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4 Marcel Georg Müller

Leitung Marcel G Kosten Fr. 50.—

Anmeldung bis 24. Oktober

Altgriechisch für AnfängerInnen

Spielerische Einführung in die altgriechische Sprache und Kultur.

Daten 16. Oktober – 18. Dezember

(10 Doppellektionen)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.00 – 15.50 Uhr

(mit Pause)

Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Sybil Schuler Kosten Fr. 250.— Anmeldung bis 1. Oktober

Russisch für AnfängerInnen

Daten 29. Oktober – 8. April 1998

(20 x ohne 24., 31.12., 25.2., 4.3.)

Tag/Zeit Mittwoch, 16.30 – 17.20 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1 Madeleine Szirt

Leitung Madeleine S Kosten Fr. 210.—

Anmeldung bis 15. Oktober

Russisch für Fortgeschrittene

Daten 29. Oktober – 8. April 1998

(20 x, ohne 24., 31.12., 25.2., 4.3.) Tag/Zeit Mittwoch, 17.30 – 18.20 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Madeleine Szirt Kosten Fr. 210.–

Anmeldung bis 15. Oktober

Latein für Fortgeschrittene

Daten 16. Oktober – 5. Februar 1998

(15 x ohne 25.12. und 1.1.)

Tag/Zeit Donnerstag, 09.30 – 10.45 Uhr

Luftgässlein 3,

Kursraum im Parterre

Leitung Dr. Fritz Meyer

Kosten Fr. 195.— Anmeldung bis 2. Oktober

Ort

Englisch intensiv für AnfängerInnen

Daten 13. Oktober – 27. März 1998

(20 Wochen, ohne 22./26./29.12.,

2.1., 23.2. - 6.3.

Tag/Zeit Montag und Freitag

14.00 - 14.50 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1

Leitung Lesley Perfetti Kosten Fr. 295.–

Kosten Fr. 295.— Anmeldung bis 29. September

Englisch Reisekofferkurs

Eine Einführung in die englische Sprache mit speziellem Blick auf Wortschatz, Redewendungen und einfache grammatikalische Strukturen, die Sie auf der Reise brauchen können.

Daten 16. Oktober – 19. März 1998

(20 x ohne 25.12., 1.1., 5.3.)

Tag/Zeit Donnerstag, 14.30 – 15.45 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Ruth Keller-Veasey Kosten Fr. 260.—

Besonderes Für TeilnehmerInnen

ohne Vorkenntnisse

Anmeldung bis 2. Oktober

English Conversation Club

Für TeilnehmerInnen mit guten Englischkenntnissen.

Daten 23. Sep. – 20. Jan. 1998

(15 x ohne 7., 14.10., 30.12.) Dienstag, 16.00 – 17.15 Uhr

Tag/Zeit Dienstag, 16.00 – 17.15 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Connie Malik

Kosten Fr. 173.50 inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 9. September

Club de conversation française

Für TeilnehmerInnen mit guten Französischkenntnissen.

Daten 16. September – 16. Dezember

(12 x ohne 30.9., 7.10.)

Tag/Zeit Dienstag, 16.15 – 17.30 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 1 Leitung Francine Hanselmann

Kosten Fr. 140.– inkl. Kaffee/Tee

Anmeldung bis 2. September

Turnen in italienischer Sprache

Eine ideale Ergänzung zum Italienischunterricht oder eine prima Möglichkeit, Ihr Italienisch aufzufrischen, ohne «die Schulbank zu drücken». Für TeilnehmerInnen mit italienischen Vorkenntnissen.

Daten
Tag/Zeit
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Leitung
Kosten
Kosten

16. Oktober – 18. Dezember
Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
Pro Senectute Kurszentrum
St. Alban-Vorstadt 93
Monique Mattarelli-Deslex
Fr. 42.50

jederzeit möglich

Deutsch für Fremdsprachige

Eintritt

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse der (hoch-)deutschen Sprache verfügen und im Alltag damit zurechtkommen. Ziel des Kurses ist es, fliessender sprechen und stilsicherer schreiben zu lernen.

Daten 14. Oktober – 24. März 1998

(20 x ohne 23./30.12., 24.2., 3.3.)
Tag/Zeit Dienstag, 08.30 – 09.20 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Cornelia Demirkan

Kosten Fr. 250.— Anmeldung bis 30. September

Baseldytsch für Basler und Baslerinnen

Ein lockerer Lehrgang mit Alt-Ständerat Carl Miville. Kein Fortsetzungskurs der bisherigen Baseldytsch-Kurse.

Daten 29. Oktober -

19. November (4x)

Tag/Zeit Mittwoch, 14.00 – 14.50 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Carl Miville Kosten Fr. 40.– Anmeldung bis 15. Oktober

Baseldeutsch für Fremdsprachige

Haben Sie Lust, selber Baseldeutsch zu sprechen? Dieser Kurs richtet sich an fremdsprachige Personen.

Daten 19. September –

24. Oktober (6x)

Tag/Zeit Freitag, 09.00 – 10.15 Uhr
Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93, Kursraum 4

Leitung Marcel Georg Müller

Kosten Fr. 138.50

Besonderes Voraussetzung sind gute Kennt-

nisse des Schriftdeutschen

Anmeldung bis 8. September

Deutsch-englische Begegnung

Tagesausflug nach Glarus, Apéro und Begegnung mit einer Englisch-Kursgruppe der Pro Senectute Glarus. Am Vormittag Führung durch die Landesbibliothek und am Nachmittag Stadtführung.

Datum 2. Oktober

Kosten

Tag/Zeit Donnerstag, 08.15 – ca. 17.30 Uhr Treffpunkt 08.15 Uhr Heumattstrasse hinter

dem Bahnhof

Leitung Astrid Brunner, Englischkursleiterin

der Pro Senectute Glarus Fr. 75.— (exkl. Mittagessen)

Anmeldung bis 15. September

Sport und Bewegung

Unfallversicherung

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer (ab dem 55. Altersjahr) unserer Sportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert.

Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Gym 60-Turnen

Für Männer und Frauen ab 55 Jahren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt). Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45 Montag, 16.30 Uhr (Frauen)

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93 Dienstag, 08.30, 09.30 Uhr **Gotthelfschulhaus**

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag, 17.00 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle Nonnenweg 34 Mittwoch, 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr Donnerstag, 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Wasserstelzen 2

Dienstag, 15.10 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch, 14.30 Uhr

Turnen

Für weniger geübte Frauen und Männer in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement

Fr. 85.-

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag, 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag, 14.00 Uhr, 15.15 Uhr Dienstag, 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32 Dienstag, 14.30 Uhr

Kurszentrum Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93 Dienstag, 10.30 Uhr Dienstag, 14.15 Uhr

Eglise française Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi, 9.15 h (hommes), Vendredi, 14.30 h

Freitag, 09.00 Uhr (nur Frauen)

Nuovo Centro Pro Senectute

St. Alban-Vorstadt 93

corso tenuto in lingua italiana

lunedi, ore 10.30 giovedi, ore 09.00

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch, 08.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag, 14.30 Uhr

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag, 09.00 Uhr

Donnerstag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch, 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr Donnerstag, 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag, 09.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag, 14.00 Uhr **Thomaskirche** Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag, 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag, 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag, 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag, 09.45 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag, 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Donnerstag, 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 09.00 Uhr Freitag, 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag, 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag, 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Montag, 14.00 Uhr Dienstag, 14.45 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Donnerstag, 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag, 14.45 Uhr

Dienstag, 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Mittwoch, 14.15 Uhr Donnerstag, 09.00 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88 Montag, 16.00 Uhr

Riehen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag, 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus, Turnsaal

Schützengasse 66 Montag, 14.15 Uhr Mittwoch, 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch, 09.00 Uhr **Kornfeldkirche**

Kornfeldstrasse 51 Dienstag, 15.00 Uhr

Turnen in italienischer Sprache

Ausschreibekurs (Seite 10).

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Die Angebote finden – ausser in den Schulferien – laufend statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement:

Fr. 125.-, inkl. Eintritt

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17 Montag 09.30 Uhr

10.15 Uhr

Dienstag 09.00 Uhr

09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr 15.30 Uhr, 16.15 Uhr

Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr

(*Wassertiefe 2 m)

Hallenbad La Roche

Grenzacherstrasse 124

Mittwoch 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7
Dienstag 09.15 Uhr

Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr

Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei schwimmen zu lernen.

Datum 21. Oktober – 9. Dezember (8x)

Tag/Zeit Dienstag, 09.15 – 10.00 Uhr

Ort Hallenbad La Roche Grenzacherstrasse 124, Bau 7

Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 90.— Anmeldung bis 6. Oktober

Rücken-/Brustschwimmkurs

In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum 21. Oktober – 9. Dezember

(8x)

Tag/Zeit Dienstag, 08.30 – 09.15 Uhr

Ort Hallenbad La Roche, Grenzacherstrasse 124, Bau 7

Leitung Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 90.— Anmeldung bis 6. Oktober

Aquafit

Aquafit ist eine Kombination aus Wassergymnastik und Tiefwasserlaufen. Die wohltuende Wirkung des Wassers löst Verkrampfungen und hält Ihre Muskeln geschmeidig. Das Wasserlaufen ist geeignet für Fitnessbewusste und für Menschen jeden Alters.

Daten 14. Oktober – 16. Dezember

(10x)

Tag/Zeit Dienstag, 13.15 – 14.15 Uhr

Ort Hallenbad Muttenz
Baselstrasse 89
Leitung Ursula Zoller

Leitung Ursula Zoller Kosten Fr. 115.– exkl. Hallenbadeintritt

(Einzeleintritt Fr. 7.–, Abo 12 Ein-

tritte Fr. 70.-)

Anmeldung bis 29. September

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum **Dienstag**,

8. Juli – 16. September und

Dienstag,

7. Oktober – 16. Dezember

Abfahrts- 08.35 Uhr Mustermesse zeiten vis-à-vis Taxistand Ri

vis-à-vis Taxistand Riehenring 08.45 Uhr Gartenstrasse

(Bankverein-Gebäude) Kosten pro Mal: Fr. 11.– Eintritt und Fr.

10.— Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.— pro Kur)

Anmeldung nicht erforderlich

Minitennis

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr

Ort St. Jakobshalle Leitung Eva Guiglia

Kosten Fr. 160. – pro Semester

Ausrüstung Turnkleidung, Hallensportschuhe.

Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich, Eintritt jederzeit

Tischtennis

Lukas-Saal der Schmiedenzunft

Rümelinsplatz 4

Freitag, 09.00 und 14.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Donnerstag, 09.00 Uhr Anmeldung unter Tel. 481 16 41

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel.

Zeit Montag bis Freitag vormittags Spielort **Tenniszentrum** Bächliacker Frenkendorf Saisonabonnement: Kosten

Winter ca. Fr. 250.-(Oktober bis April) Sommer ca. Fr. 155.-(April bis September)

Anmeldung unter Tel. 691 06 87

Tennis für AnfängerInnen

Mit Spiel und Spass erlernen Sie die Grundschläge und die Tennisregeln.

Daten 15. Oktober - 17. Dezember (10x)

Mittwoch, 09.00 - 10.00 Uhr Tag/Zeit Tenniszentrum Münchenstein, Ort

Reinacherstrasse 66, Münchenstein

Leitung Evelyne de Roche Kosten

Fr. 215. - bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 290. - bei 3 TeilnehmerInnen

Fr. 430.- bei 2 TeilnehmerInnen Tennisrackets können gratis zur

Besonderes Verfügung gestellt werden.

Gespielt wird auf Sandplätzen.

Anmeldung bis 26. September

Tennis für Fortgeschrittene

Sie üben die Grund- und Spezialschläge sowie das Doppel- und Einzelspiel. Anschliessend besteht die Möglichkeit, in unserer Tennisgruppe weiterzuspielen.

Daten 15. Oktober - 17. Dezember (10x)

Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr Ort Tenniszentrum Münchenstein, Reinacherstrasse 66,

Münchenstein

Evelyne de Roche Leitung

Kosten Fr. 215. – bei 4 TeilnehmerInnen Fr. 290. – bei 3 TeilnehmerInnen

Fr. 430. – bei 2 TeilnehmerInnen

Tennisrackets können gratis zur Verfügung gestellt werden. Gespielt wird auf Sandplätzen.

Anmeldung bis 26. September

Badminton

Besonderes

Badminton – der ideale Freizeitsport. Mit wenig Aufwand kann Badminton überall gespielt werden, sowohl draussen als auch in der Halle. Auf vergnügliche Art lernen und üben Sie in unserem Kurs die Grund- und Spezialschläge im Einzel- und Doppelspiel. Keine Vorkenntnisse nötig

15. Oktober - 17. Dezember Daten

Tag/Zeit Mittwoch, 11.00 - 12.00 Uhr Ort St. Jakobshalle

Leitung Eva Guiglia Fr. 105.-Kosten

Rackets und Shuttles werden zur Besonderes

Verfügung gestellt

Anmeldung bis 26. September

Pétanque

Pétangue oder Boule - das Spiel mit den Kugeln. Das ist stets ein bisschen Süden und ein bisschen Ferien. Kommen Sie und probieren Sie es aus! Vorkenntnisse braucht es keine.

10. September - 15. Oktober Daten

(6x)

Tag/Zeit Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr Ort Schützenmattpark Treffpunkt Wielandplatz, Bus Nr. 33 Leitung Ruedi Wiesendanger

Kosten Fr. 95.-

Besonderes Material wird zur Verfügung

aestellt

Anmeldung bis 25. August

Kegeln

Wöchentlich, 14.30 - 17.30 Uhr Auskunft über Ort und Wochentag bei: Paul Häring, Telefon 601 66 26

Rhythmische Gymnastik

Spielerische Gymnastik für aufgestellte Frauen und Männer. Sie bewegen sich zu beschwingten Rhythmen, kräftigen die Muskulatur und verbessern so Ihre Mobilität im Alltag.

13. Oktober - 8. Dezember Daten (9x)

Tag/Zeit Montag, 09.30 - 10.30 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Eva Däppen Kosten Fr. 81.-

Anmeldung bis 29. September

Kreatives Bewegen

Sie üben auf vergnügliche Art und Weise Ihre Beweglichkeit. Mit Gymnastik, Musik und freiem Tanz werden Verkrampfungen gelöst, was das allgemeine Wohlbefinden steigert.

15. Oktober - 19. November Daten (6x)

Tag/Zeit Freitag, 15.40 - 16.40 Uhr Pro Senectute Kurszentrum Ort St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Christina Burkhalter Kosten Fr. 60.-

Anmeldung bis 29. September

Jazz-Gymnastik

Ein Kurs für Frauen und Männer, die sich gerne bewegen und moderne Musik mögen. Auch für AnfängerInnen.

Daten 14. Oktober - 16. Dezember

(10x)

Tag/Zeit Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr

Gymnastikraum Ort

der Eglise française Holbeinplatz 7

Leitung Franziska Thomke Kosten Fr. 90.-

Anmeldung bis 29. September

Beckenbodenkurs

Blasenschwäche - Was kann ich dagegen tun? Mit gezielten Übungen kräftigen wir die Beckenbodenmuskulatur und lernen unangenehme Alltagssituationen zu verbessern.

Daten Kurs I 5. September -26. September (4x)

17. Oktober - 7. November Kurs II

(4x)

Freitag, 09.00 - 10.30 Uhr Tag/Zeit Pro Senectute Kurszentrum Ort

St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Beatrice Meier-Keller Physiotherapeutin

Kosten Fr. 55 .-

Anmeldung Kurs I bis 22. August, Kurs II bis

3. Oktober

Selbstverteidigung / Grundkurs

Ein Kurs für Frauen.

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Schulung der Reaktion und Koordination. Welche Vorsichtsmassnahmen können getroffen werden und wie wird das Selbstbewusstsein gestärkt.

Daten 13. Oktober – 1. Dezember (8x) Montag, 14.15 - 15.45 Uhr Tag/Zeit Pro Senectute Kurszentrum Ort St. Alban-Vorstadt 93 Mädi Hauert Leitung Fr. 120.-Kosten

Selbstverteidigung / Aufbaukurs 1a

Anmeldung bis 29. September

Für Frauen, die schon einen Grundkurs besucht haben.

13. Oktober - 1. Dezember Daten (8x)

Tag/Zeit Montag, 16.00 - 17.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St. Alban-Vorstadt 93 Leitung Mädi Hauert

Kosten Fr. 80.-Anmeldung bis 29. September

Selbstverteidigung / Aufbaukurs 1b

Für Frauen, die schon einen Grundkurs besucht haben.

Daten 13. Oktober - 1. Dezember

Tag/Zeit Montag, 17.00 - 18.00 Uhr Pro Senectute Kurszentrum Ort

St. Alban-Vorstadt 93

Mädi Hauert Leitung Fr. 80.-Kosten

Anmeldung bis 29. September

Betreutes Fitness- und Krafttraining

Unter der kundigen Leitung einer dipl. Turnlehrerin verbessern Sie Ihre Kondition, trainieren Ihre Muskulatur und verhelfen sich so gesamthaft zu einer guten körperlichen und geistigen Verfassung und positiven Lebenseinstellung. Darüber hinaus können Sie von Mo - Fr zw. 07.00 und 17.00 Uhr und Sa/So zw. 09.00 und 17.00 Uhr die ganze Infrastruktur (inkl. Sauna) des modern ausgerüsteten Fitodrom-Centers benützen.

Daten 16. September -

16. Dezember (27x)

Dienstag und Donnerstag, Tage/Zeit 08.00 - 09.00 Uhr

Ort Fitodrom Fitness-Center,

Lange Gasse 90 / Ecke Hardstrasse

Bea Tschamper Leitung

(eidg. dipl. Turn- u. Sportlehrerin)

Kosten Fr. 375.-

Bitte ärztliches Attest mitbringen, Besonderes

dass Sie in guter körperlicher

Verfassung sind.

Ausrüstung: saubere Turnschuhe, Turnbekleidung, Frottéetuch

Anmeldung bis 1. September

Volkstanz

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Das Volkstanzen findet - ausser in den Schulferien - immer statt.

Eintritt jederzeit möglich.

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag, 09.30 Uhr

Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt den Alltag. Das fröhliche, gemeinsame Tanzen klingt noch lange nach. In allen unseren Volkstanzgruppen sind Sie jederzeit herzlich willkommen. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Daten 19. September, 21. November Tag/Zeit Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr

Ort Alterszentrum Alban-Breite Zürcherstrasse 143

Leitung Esther Mollenkopf

Datum 31. Oktober Tag/Zeit

Ort

Ort

Leitung

Leitung

Freitag, 14.30 - 15.30 Uhr Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Esther Appenzeller, Lotty Herrmann

22. September und Daten 20. Oktober

Tag/Zeit Montag, 09.30 – 10.30 Uhr Alterszentrum Zum Wasserturm Ort

Giornicostrasse 144 Leitung Erika Schütze

Datum 24. Oktober

Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr Tag/Zeit Haus zum Wendelin Ort Inzlingerstrasse 50

Leitung Yvonne Knöri, Ursula Stalder

17. Oktober und 24. Oktober Daten Tag/Zeit Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr

> Rankhof Alterssiedlung Rankhof 10 Vreni Schaub und Erika Schütze

17. Oktober und Daten 14. November

Freitag, 09.30 - 10.30 Uhr Tag/Zeit

Zwinglihaus-Kirchgemeindehaus

Gundeldingerstrasse 370

Susanne Bolliger Leitung

Mitnehmen Begueme, flache Schuhe oder

Gymnastikschläppli (keine Stras-

senschuhe).

Round Dances Schnuppertag

Lernen Sie die Welt der Round Dances kennen. Kommen Sie alleine oder zu zweit und erleben Sie einen beschwingten Nachmittag. Das Schnuppern ist gratis.

17. Oktober

Tag/Zeit Freitag, 14.30 - 16.00 Uhr

Providentia Ort

Pfarreiheim Heiliggeist Laufenstrasse 46, 1. Stock Susanne Bolliger-Heuss

Leitung

gratis Kosten:

Datum

Kleidung Begueme Kleidung und Schuhe

Anmeldung bis 15. Oktober

Round Dances / Anfängerkurs

Round Dances sind Paartänze aus Amerika mit vorgeschriebenen Figurenfolgen im Twostepund Walzerrhythmus. Sie stammen teilweise aus der Volkstanz-Tradition, teilweise aus dem Gesellschaftstanz (Old Time-Tänze).

Im Kurs lernen wir die Figurenfolgen Schritt für Schritt. Zur Auflockerung und zum Vergnügen tanzen wir passende Mixer.

Wenn Sie ein gutes Rhythmusgefühl und Freude an Paartänzen haben (auch Frauenpaare sind möglich), dann melden Sie sich allein oder mit Partner/in an.

24., 31. Oktober, Daten 14., 21. November,

5., 12. Dezember (6x) 14.15 - 15.45 Uhr Tag/Zeit Ort

Providentia Pfarreiheim Heiliggeist Laufenstrasse 46, 1. Stock

Leitung Susanne Bolliger-Heuss Kosten Fr. 60.-

Bequeme Kleidung und Schuhe Kleidung Anmeldung bis 10. Oktober

Round Dances / Aufbaukurs

Für TeilnehmerInnen des letztjährigen Kurses.

Daten 24., 31. Oktober, 14., 21. November,

5., 12. Dezember (6x) Freitag, 16.00 - 17.30 Uhr Tag/Zeit

Ort Providentia Pfarreiheim Heiliggeist

Laufenstrasse 46, 1. Stock Leitung Susanne Bolliger-Heuss

Kosten Fr. 60.-Kleidung Bequeme Kleidung und Schuhe

Anmeldung bis 10. Oktober

Gesellschaftstanz

Von Tango über Walzer bis Cha Cha Cha werden die gängigsten Gesellschaftstänze unter-

Anfängerinnen

15. Oktober -Daten

17. Dezember (10x)

Tag/Zeit

Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr

Tanzschule Fromm, Ort

Freie Strasse 34

Leitung

Bernhard Urfer Fr. 80.-

Kosten

Anmeldung bis 30. September

Mittelstufe

16. Oktober -Daten

18. Dezember (10x)

Tag/Zeit

Donnerstrag, 15.00 - 16.00 Uhr

Ort

Tanzschule Fromm, Freie Strasse 34

Leitung Bernhard Urfer

Kosten Fr. 80.-

Anmeldung bis 30. September

Laufspass mit dem Laufpass

Vita-Parcours, Joggen und Exercise-Walking sind Sportarten im Freien, die, in aufgestellten Gruppen ausgeübt, nicht nur Spass machen, sondern die Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination verbessern - kurz: ideal sind für Geist und Körper. Gut ist es, sich einmal wöchentlich im Freien zu bewegen, noch besser ist es, zwei- bis dreimal zu walken, joggen oder den Vita-Parcours zu absolvieren. Mit dem

Laufpass für nur Fr. 85.- pro Semester können Sie - nach Lust und Laune - an einem, zwei, drei oder vier Tagen in der Woche in einer Gruppe mitlaufen (Anmeldung nicht erforderlich):

Dienstag 09.30 - 10.30 Uhr

Laufträff Lange Erlen

09.30 - 10.30 Uhr Freitag

Laufträff Lange Erlen

Treffpunkt 09.15 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz

Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine Garderobe

mit Dusche zur Verfügung.

Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr

Exercise-Walking

(sportliches Gehen) in Brüglingen

09.00 - 10.00 Uhr Freitag

Exercise-Walking (sportliches Gehen)

in Brüglingen

Teffpunkt 08.45 Uhr

> vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-àvis bei der Sporthalle St. Jakob). Es steht eine Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr

Vita-Parcours Allschwilerwald

Donnerstag 09.00 - 10.00 Uhr

Laufträff Allschwilerwald

Treffpunkt 08.45 Uhr

> beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine Garderobe

zur Verfügung.

Ferienwoche Langlauf

10. - 17. Januar 1998 Datum

Ort Seefeld Leitung LeiterInnen

der Pro Senectute Basel-Stadt

Kosten Fr. 870.-

(bei 20 TeilnehmerInnen)

Fr. 800.-

(bei 25 TeilnehmerInnen)

Auskunft Für nähere Angaben verlangen

Sie bitte unser Detailprogramm

Anmeldung bis 30. September 1997

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute (bei jeder Witterung).

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Godi Egloff, Tel. 461 12 73

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 50.-

Einzelbeitrag pro Fahrt

Fr. 5.-

Mo Schorenweg 117

(Sportplatz Schorenmatte) 15. Sept. 09.00 Uhr Der Wiese entlang nach Steinen

(Znüni) – Schlächtenhaus ganztags Scheideck 541 m ü.M. - Kan-

dern (Mittagessen) - Hammerstein - Binzen - Weil - Lange

Erlen, ca. 60 km

Leitung Godi Egloff

Schorenweg 117, Do

25. Sept. (Sportplatz Schorenmatte) 13.30 Uhr Weil - Haltingen - Binzen -

Fischingen - Egringen (Zvieri) -Efingen - Märkt - Kleinhüningen,

ca. 30 km

Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 6. Okt. Birsfelden (Endstation Tram 3) 09.00 Uhr Schweizerhalle - Augst - Rheinfelden (Znüni) - Möhlin - Zuzgen ganztags

- Wegenstetten (Mittagessen) - Ormalingen - Gelterkinden -Pratteln - St. Jakob, ca. 65 km

Leitung Georg Uecker Do 16. Okt. Dorenbachcenter Binningen

08.30 Uhr Oberwil - Therwil - Leymen ganztags

Wolschwiller (Znüni) - Hippoltskirch 455 m ü.M. - Blochmont 680 m ü.M. - Kiffis (Mittag-

essen) - Kleinlützel - Laufen -Aesch - St. Jakob, ca. 70 km

Jean-Pierre Périsset Leitung

Mo 27. Okt. Dorenbachcenter Binningen

13.30 Uhr Oberwil - Therwil - Ettingen -Aesch - Reinach (Rest. Waage)

- Rückweg der Birs entlang nach Münchenstein (Spengler), ca. 25

Leitung Kurt Knecht

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1 und 5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Sie entscheiden nach Lust und Laune, an welcher Wanderung Sie gerne teilnehmen möch-

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 5.-Semesterbeitrag Fr. 85.-

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitzunehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram- und Bahnabonnemente (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

Montag

2½ - 3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 421 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

Schalterhalle SBB 29. Sept.

10.20 Uhr Abfahrt 10.38 nach Laufen. Mit

Bus nach Neumühle. Rundwanderung über Glaserberg. Picknick

Ruine Altenberg - Kaiseraugst.

und ID mitnehmen

27. Okt. Schalterhalle SBB

10.40 Uhr

Abfahrt 10.53 Uhr über Liestal nach Windentalhöhe. Wanderung ums Stächpalmenhegli

24. Nov.

Schalterhalle SBB

11.50 Uhr

Abfahrt 12.06 Uhr über Laufen nach Nenzlingen. Wanderung Nenzlingerweid - Ruine Pfeffingen - Aesch.

Dienstag 1

ca. 2 Stunden

Leitung

Esther Stauffer Telefon 271 76 16 Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

16. Sept.

Schalterhalle SBB

13.25 Uhr Abfahrt 13.38 Uhr nach Dornach. Bus 13.53 nach Hochwald. Wanderung: Hochwald - Ponyranch/Seewen.

14. Okt.

Schalterhalle SBB

12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach Kaisten. Wanderung nach Sisseln.

11. Nov. 12.45 Uhr

Tramhaltestelle Allschwil Dorf Abfahrt 12.59 Uhr mit Bus 61 nach Schönenbuch.

Wanderung: Schönenbuch - Neuwiller - Oberwil. ID und Franzosenfranken mitnehmen.

Dienstag 2

3 - 4 Stunden Bitte immer kleines Picknick mitnehmen

Leitung

Telefon 421 56 16 Annemarie Zurflüh Hansjörg Salathé Telefon 601 46 85

9. Sept. 08.10 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.30 Uhr nach Olten. Burgdorf, Biglen. Mit dem Postauto auf die Moosegg. Emmental-Wanderung: egg - Mützlenberg - Rüderswil - Ranflüh - Ramisberg - Ramsei.



23. Sept. Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.46 Uhr nach Sissach,

Läufelfingen.

Wanderung: Läufelfingen - Eptingen - Reigoldswil.

Schalterhalle SBB 21. Okt.

09.20 Uhr Abfahrt 09.35 Uhr nach Rheinfel-

den, Mumpf.

Wanderung: Mumpf - Wegenstetten - Anwil.

4. Nov. Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.53 Uhr nach Olten. Mit dem Postauto auf den Unt.

Hauenstein.

Wanderung: Unt. Hauenstein -Froburg - Leutschenberg - Schaf-

matt - Oltingen.

18. Nov. Schalterhalle SBB

10.00 Uhr Abfahrt 10.15 nach Augst.

Wanderung: Augst - Schleifenberg - Liestal.

Mittwoch 1

2 - 3 Stunden

Leitung

Brigitte Helbing Telefon 601 26 25 Berta Windisch Telefon 312 55 45

Schalterhalle SBB 10. Sept.

Abfahrt 10.53 Uhr nach Sissach. 10.40 Uhr Mit dem Bus Nr. 107 nach Eptingen. Wanderung über Birch nach

Bennwil. Wanderzeit ca. 2½ Std.

15. Okt. Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.15 Uhr nach Laufen-10.05 Uhr burg. Mit Bus Nr. 141 nach

Bütz/Sulz AG. Wanderung nach Mettau evtl. bis Schwaderloch.

Wanderzeit ca. 21/2 Std.

12. Nov. Schalterhalle SBB 10.00 Uhr

Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden. Mit Bus Nr. 102 nach Anwil. Wanderung nach Asphof -Rothenfluh. Wanderzeit ca. 21/2 Std.

Mittwoch 2

2 – 3 Stunden

Leitung

Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69 Juliette Kieffer Telefon 601 68 09

Schalterhalle SBB 24. Sept.

Abfahrt 10.30 Uhr nach Gelter-10.15 Uhr kinden. Mit dem Postauto 11.13 Uhr nach Rünenberg. Wanderung nach Läufelfingen. Steigungen ca. 200 m. Wanderzeit ca. 21/2

Stunden.

29. Okt. 10.50 Uhr

Aeschenplatz Tramstation 14er Abfahrt 10.56 Uhr mit Tram nach Pratteln. Wanderung über den Bienenberg - Röserental - Liestal. Wanderzeit ca. 21/2 Stunden.

26. Nov. 10.40 Uhr Aeschenplatz Tramstation 10er Abfahrt 10.46 Uhr nach Dornach. Mit dem Postauto 11.15 Uhr nach Gempen. Wanderung nach Muttenz. Wanderzeit ca. 3 Std.

Freitag 1

ca. 2 Stunden

Leitung

Berta Windisch Telefon 312 55 45 **Brigitte Helbing** Telefon 601 26 25

19. Sept. Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.51 Uhr nach Rheinfel-10.40 Uhr den. Mit Bus Nr. 100 nach Buu-

seregg. Wanderung Farnsburg -Homberg - Gelterkinden.

Wanderzeit ca. 1½ Std.

31. Okt. Schalterhalle SBB

10.40 Uhr Abfahrt 10.53 Uhr nach Liestal. Mit Bus Nr. 74 nach Hersberg.

Wanderung nach Magden. Wanderzeit ca. 1½ Std.

14. Nov. Schalterhalle SBB

10.40 Uhr Abfahrt 10.51 Uhr nach Rheinfel-

den. Mit Bus Nr. 100 nach Magden. Wanderung nach Nusshof.

Wanderzeit ca. 1½ Std.

Gemütliches Spazieren – Freitag 2

ca. 1½ Std.

Ein Geschenk von Club 65 für Betagte. Einmal im Monat zusammen gemütlich spazieren: Ihr Beitrag wird durch Club 65 bezahlt.

Leitung

Alice Weber Peter Hoferer

461 56 94

12. Sept. Tramhaltestelle Theater (Tram 10) 12.40 Uhr

Abfahrt 12.51 Uhr nach Flüh. Mit Bus nach Hofstetten.

Wanderung über Rotberg nach Mariastein.

10. Okt. Schalterhalle SBB

12.00 Uhr Abfahrt 12.22 Uhr nach Laufen,

mit Bus Richtung Liesberg. Wanderung der Birs entlang nach Bärschwil.

7. Nov. Schalterhalle SBB

12.15 Uhr Abfahrt 12.38 Uhr nach Zwingen.

Herbstwanderung nach Grellingen.