Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1996-1997)

Heft: 3

Rubrik: Wissen heute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

der homerischen Epen mit den Menschenbildern der griechischen Bildhauer zu vergleichen. Die steinernen Statuen zusammen mit den Rhythmen der Sprache geben den Szenen aus «Ilias» und «Odyssee» Leben, Klang und Farbe.

Daten 2., 9., 23., 30. November

7. Dezember, 11., 25. Januar 97 1., 22. Februar, 1., 8., 22. März

(12x)

Tag/Zeit Samstag, 11.00 – 12.00 Uhr Ort Antikenmuseum Basel

Treffpunkt Haupteingang, St.-Alban-Graben 5
Leitung Dr. M. Hauser und M. Cuny

Kosten Fr. 140.—, inkl. Eintritt Anmeldung bis 21. Oktober

Einführungsnachmittage im Stadttheater

Pro Senectute veranstaltet zu diesen Vorstellungen wieder Einführungsnachmittage.

Zu diesen Nachmittagen sind Seniorinnen und Senioren eingeladen, die das Theater-Sonntags-Abo haben oder einzelne der nachgenannten Werke (evtl. auch an einem andern Aufführungsdatum) besuchen möchten.

Diese Vorbereitungs-Nachmittage finden in gemütlicher Runde mit Konsumationsmöglichkeit statt.

Tag/Zeit Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr Ort Personalrestaurant Stadttheater

(Eingang Personalporte hinter den Pyramiden bei der Elisa-

bethenkirche) Leitung Hans Hasler

Kosten Fr. 75.– ganzer Zyklus Anmeldung bis 28. Oktober

Daten/Themen

6. Nov. 96 zu UN BALLO IN MASCHERA

(Verdi/Oper)

Vorstellung am 10.11.96

15. Jan. 97 zu RICHARD III. (Shakespeare/Schauspiel)

Vorstellung am 19.1.97

26. Feb. 97 zu ALCINA (Händel/Oper)

Vorstellung am 2.3.97

2. April 97 zu ORFEO ED EVRIDICE

(Gluck/Oper) Vorstellung 6.4.97

30. April 97 zu LE NOZZE DI FIGARO (Mozart/Oper) Vorstellung 4.5.97

zu BAAL (Brecht/Schauspiel) in der Komödie sind die Daten noch nicht festgelegt; die Vorstellungen finden vermutlich zwischen Oktober und Jahresende statt.

Was ist Astrologie?

Tag/Zeit Montag, 09.30 – 11.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Susanne Koller Kosten Fr. 55.—

Anmeldung bis 21. Oktober

Daten/Themen

4. Nov. Das Horoskop

Die astrologischen Zeichen

11. Nov. Die astrologischen Häuser

Die Aspekte

18. Nov. Astrologie und Astronomie

Die Planeten

Bildhauer im 20. Jahrhundert

Beim Betrachten einzelner Werke von Rodin, Brancusi, Picasso und Giacometti kann die Entwicklung der Bildhauerei zwischen 1900 und 1960 nachvollzogen werden. Die Führungen können dazu anregen, etwas von dem, was die grossen Bildhauer entdeckt haben, auch im eigenen Alltag erkennen zu lernen.

Daten 17., 31. Oktober 14., 28. November 12. Dezember (5x)

Tag/Zeit Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr Ort Kunstmuseum Basel

Treffpunkt Eingangshalle Kunstmuseum Leitung Manfred Cuny, Bildhauer Kosten Fr. 50.– ganzer Zyklus,

exkl. Eintritt Anmeldung bis 2. Oktober

Musik durch die Jahrhunderte

Streifzug durch die Geschichte der europäischen Musik von den Anfängen bis zur Gegenwart mit musikalischen Beispielen und zeitgenössischen Abbildungen.

Daten 1. Oktober – 5. November (6x)
Tag/Zeit Dienstag, 09.00 – 11.00 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung René Probst

Kosten Fr. 105.— Anmeldung bis 23. September

Kunst und Wirklichkeit Vorträge mit Bildbeispielen

Es geht um den jeweilig veränderten Bezug zur Wirklichkeit im Verlaufe der Jahrhunderte und wie er sich durch die Entwicklung, welche die Kunst genommen hat, aufzeigen lässt. Wir reden heute vom Verschwinden der Wirklichkeit, vom Wirklichkeitsverlust und von der Zunahme einer Scheinwirklichkeit etc. Die Fragen diesbezüglich nach der Kunst und dem was wirklich ist, nötigen uns, hierüber in ein klares Verhältnis zu kommen.

Daten
Tag/Zeit
Ort
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung
Kosten
Anmeldung
Leitung
Kosten
Anmeldung
Leitung
St.-Alban-Vorstadt 93
Fr. 100.—
Anker St.-Alban-Vorstad

Wissen heute

EDV für Ältere

Was Ihre Enkel wissen und Sie bei uns in einer vergnügten Kleingruppe lernen können.

Die Generation, die heute zu den Älteren gehört, ist noch ohne Computer grossgeworden. Der Vormarsch der Elektronik in den letzten zehn Jahren brachte es jedoch mit sich, dass heute bald an jedem Arbeitsplatz und in jedem zweiten Haushalt ein Personal Computer steht. Damit steigt natürlich auch für ältere Semester das Interesse (und die Notwendigkeit), sich mit dieser neuen Technologie, die es zur Zeit der eigenen Schul- und Berufsbildung gar noch nicht gab, auseinanderzusetzen.

Es sind ja nicht nur der farbige Bildschirm, die druckreifen Gestaltungsmöglichkeiten, die Faszination über die «Intelligenz» der Maschine, die Anlass sind, sich neue Kenntnisse zu erwerben oder bestehende zu vertiefen. Ältere, die unsere Kurse besuchen, haben oft handfeste, praktische Gründe, das Arbeiten an einem Personal Computer zu erlernen. Wer jemals die Vorteile der Textverarbeitung an einem PC kennengelernt hat, möchte sie beim Verfassen von Korrespondenz, Aufsätzen und auch von Lebenserinnerungen nicht mehr missen. Oder die Vereinstätigkeit: Ein PC hilft Protokolle schreiben, Einladungen drucken, Mitgliederbeiträge erheben, Bestandeslisten erstellen und vieles mehr.

In unseren Kleingruppen mit vier Kursteilnehmerinnen und -teilnehmern erlernen Sie in sechs Doppelstunden das Arbeiten mit dem PC und die dafür notwendigen technischen Begriffe. Natürlich führen wir Sie auch in den Fachjargon ein. Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer steht ein moderner Pentium-PC zur Verfügung.

Die Kurse werden in drei Stufen angeboten:

Kurs 1: Einführungskurs

Einführung in die Informatik anhand des Betriebssystems Windows 95. Am Software-Paket Works for Windows machen wir Sie mit Hilfe einfacher Anwendungsbeispiele vertraut mit Textverarbeitung und dem Erstellen von Datenbanken. Ausser Interesse und Lust, sich mit EDV auseinanderzusetzen, sind keine Voraussetzungen nötig.

Kurs 2: Aufbaukurs

Anhand von praktischen Aufgabenstellungen der Kursteilnehmer werden die im Einführungskurs erlernten Fähigkeiten vertieft. Zusätzlich zur Textverarbeitung und Datenbank führen wir Sie in die Geheimnisse der Tabellenkalkulation ein. Der Unterricht wird aufgelockert durch Spiele am PC (wie sie Ihre Enkelinnen und Enkel lieben). Der Besuch von Kurs 2 setzt Kenntnisse und Umgang mit dem PC voraus, wie sie im Einführungskurs vermittelt werden.



Kurs 3: EDV für Fortgeschrittene

Ihre in den beiden Vorgängerkursen erworbenen Fähigkeiten kommen nun zum Tragen. Sie lernen, Texte mit Datenbanken zu mischen, Grafiken herzustellen und in Berichte zu integrieren, statistische Auswertungen zu machen und vieles mehr. Darüber hinaus erklären wir Ihnen, was Internet ist und zeigen Ihnen, wie Sie bei sich zuhause auf dem PC das Telefonbuch, den Fahrplan oder ein Lexikon nutzen können.

Kosten pro Kurs à 12 Lektionen: Fr. 300.-

EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse 6x2 Std. Einführung in das Arbeiten mit einem PC und mit der graphischen Oberfläche Windows. Fr. 300.—

Für Leute mit PC- und Windows-Kenntnissen

Works for Windows 3.0 ist ein integriertes Programmpaket für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbank. In 6x2 Std. erlernen Sie die Grundlagen des Arbeitens mit diesem Programmpaket. Fr. 300.—

Für Leute mit Works for Windows-Kenntnissen

Ein Fortsetzungskurs (6x2 Std.) zur Vertiefung der Works-Kenntnisse anhand praktischer Aufgaben und abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen. Fr. 300.—

Laufend neue Kurse, Termine auf Anfrage.

Neu: Ketzerinnen oder fromme Frauen? Beginen im Mittelalter

Seit dem Ausgang des 12. Jahrhunderts ist von diesen Frauen die Rede. Es sind weder Laiinnen noch Ordensfrauen, sondern fromme Frauen, die ein geistliches, gottgeweihtes Leben führen wollten, ohne sich einem Orden anzuschliessen oder ein Gelübde abzulegen.

Im Kurs werden Sie einiges über das wechselhafte Schicksal dieser Frauen am Beispiel der Beginen in Basel erfahren.

Daten
Tag/Zeit
Ort
Pro Senectute Kurszentrum
St.-Alban-Vorstadt 93
Leitung
Rosa Ferber

Kosten Fr. 51.—
Anmeldung bis 7. Oktober

Neu: Rinderwahn - Skandal oder Rätsel

Lebensmittelskandale verunsichern die KonsumentInnen seit Jahren immer wieder. Offizielle Empfehlungen sind manchmal schwer durchschaubar oder widersprüchlich, besonders wenn auch die WissenschaftlerInnen nicht einig sind. Am Beispiel Rinderwahn werden die Zusammenhänge möglichst ganzheitlich dargestellt.

Daten/Themen

3. Dez. Rinderwahn:

Biologische Erkenntnisse, Folgen,

Reaktionen.

Fragen und Diskussion.

10. Dez. Neue Krankheiten – neue Heraus-

forderungen

Gefährdung oder Chance? Was kann getan werden?

Tag/Zeit Dienstag 09.00 – 11.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Käthi Schmid,

Naturwissenschaftlerin

Kosten Fr. 30.-

Anmeldung bis 19. November

Basler Erzählcafé

Geschichte aus erster Hand, keine trockenen Zahlen, sondern lebendige Erinnerungen. Das will das Basler Erzählcafé auch im zweiten Jahr bieten. Interessante Persönlichkeiten erzählen von früher, erinnern sich. So wird das «damals» neu lebendig. In lockerer Café-Atmosphäre kommen wir miteinander ins Gespräch und erfahren, wie Menschen das Leben prägen, das sie prägt.

Das Erzählcafé steht allen offen, Jüngeren und Älteren.



RESOUND - das vollautomatische Hörsystem.

Ein kleines Wunderwerk im Ohr! Ähnlich dem gesunden Gehör passt sich das RESOUND-Hörsystem den wechselnden Geräuschkulissen an und korrigiert den Hörverlust automatisch.

- Kein lästiges Nachregeln mehr. Weniger Störungen durch Nebengeräusche.
- Verbessertes Sprachverständnis. Individuell einstellbar auf Ihr Hörempfinden.
- Für spezielle Anlässe, z. B. im Konzertsaal, können Sie mit dem zweiten Programm den Hörgenuss noch optimieren (Fernbedienung dazu notwendig).
- RESOUND-Hörsysteme gibt es als kleines Hinter-dem-Ohr-Gerät und als kosmetisch angepasstes, kaum mehr sichtbares Im-Ohr-Gerät.

Für die optimale Einstellung garantiert der Hörgeräteakustiker. Kontaktieren Sie uns für ein erstes, unverbindliches Gespräch!

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8.15 - 12.00 Uhr/

14.00 - 18.00 Uhr

Donnerstagabend und Samstagmorgen geöffnet. Marktgasse 3, Tramhaltestelle Schifflände, 4051 Basel, Tel. 061/262 03 04.



28

Daten/Gäste

2. Nov.	mit Carl	Miville,	Alt-Ständerat,
	befragt vo	on André	Frauchiger.

30. Nov. mit Raymond Battegay, Chefarzt der psychiatrischen Universitätsklinik, befragt von Vreni Dubi.

14. Dez. mit Margot Hunziker-Ringel, ehemalige Landratspräsidentin, befragt von Alois Schuler.

Samstag, 16.00 - 18.00 Uhr Tag/Zeit Bahnhofbuffet Basel SBB, Basler Ort Stube, Centralbahnstrasse 14 Kosten Fr. 10.— (ohne Konsumation) Anmeldung keine Anmeldung erforderlich Auskunft Claudia Schweigler, Tel. 272 30 71

weitere Gäste ab Januar 1997:

11. Jan. Heinrich Wiesner, Schriftsteller 25. Jan. Hans Jakob Nidecker, Arzt 8. Feb. Colette Greder, Kabarettistin

Gemeinsames Angebot mit der Katholischen Erwachsenenbildung, Basel.

Führung durch eine Markgräfler Weinkellerei

Sie werden unter fachkundiger Leitung durch die Kellerei geführt und degustieren fünf verschiedene Markgräflerweine.

Datum	Mittwoch, 6. November
Ort	Bezirkskellerei Markgräflerland
	Efringen-Kirchen
Treffpunkt	13.50 Uhr Badischer Bahnhof,
	Eingangshalle,
	Billet bitte individuell lösen
Rückkehr	ca. 17.00 Uhr
Kosten	Fr. 20.– inkl. Weinprobe
Anmeldung	bis 23. Oktober

Zentralwäscherei Basel – adrett AG

Führung durch den Versorgungsbetrieb für Spitäler, Heime und andere Institutionen mit 250 MitarbeiterInnen. Im Anschluss wird Ihnen ein Kaffee offeriert.

Datum	23. Oktober
Tag/Zeit	Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort	Zentralwäscherei Basel – adre
	A.C.

Treffpunkt 13.50 Uhr Bushaltestelle (Bus 50) Zentralwäscherei

Kosten Fr. 10.-Anmeldung bis 9. Oktober

Es können sich nur Personen anmelden, die gut zu Fuss sind.

Leben heute

Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit Ihre Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung lernen Sie Ihren Atem zu verbessern. Die bekannten Folgen von schlechter Atmung wie Abgeschlagenheit, Nervosität, muskuläre Verspannung, Rücken- oder Gelenkbeschwerden, Konzentrations- und Schlafstörungen können weitgehend eliminiert oder vermindert werden. Als Grundlagen dienen die Methoden des Erfahrbaren Atems nach Frau Prof. Ilse Middendorf und die Integrale Atem- und Bewegungslehre nach Klara Wolf.

Daten	Montag, 14. Oktober –
	16. Dezember (10x)
Zeit	10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten	Fr. 140.—
Kleidung	Bequeme Kleidung, Socken (keir Umziehen nötig)
Anmeldung	bis 1. Oktober

Daten	Dienstag, 15. Oktober –
	17. Dezember (10x)
Zeit	15.15 – 16.15 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten	Fr. 140
Kleidung	Bequeme Kleidung, Socken (keir
	Umziehen nötig)
Anmeldung	bis 1. Oktober

Daten	Mittwoch, 16. Oktober – 18. Dezember (10x)
Zeit	10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut

Fr. 140.-

Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)

Anmeldung bis 1. Oktober

Kosten

Kosten

Daten	Donnerstag, 17. Oktober –
	19. Dezember (10x)
Zeit	09.00 – 10.00 Uhr oder
	10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegun
	schulung, Blotzheimerstrasse
Leitung	Carmen Siegrist,
	Atemlehrerin

Bequeme Kleidung, Socken Kleidung

Fr. 140.-

Anmeldung bis 1. Oktober

Atmen/Entspannen – Ausdrucksmalen

Unser Wohlbefinden hängt von unserem jeweiligen körperlichen, seelischen und geistigen Befinden ab. Mit Atem- und Entspannungsübungen verbessern wir unsere körperliche Leistungsfähigkeit und tun unserem «Inneren Menschen» etwas zuliebe.

Ausdrucksmalen, für das keine Vorkenntnisse nötig sind, weil diese Art von Malen alle können, ist eine Möglichkeit, sich selbst neu zu entdecken und weitere Erfahrungen über sich zu machen. Im anschliessenden Gespräch haben wir Gelegenheit, über das Erlebte zu

Diese Veranstaltung dient gleichzeitig als Einführung für «Mit der Reife wird man jünger».

Datum	12. Oktober
Tag/Zeit	Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Ort	Studio für Atem- und
	Bewegungsschulung,
	Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Rita Boog, Maltherapeutin
	Carmen Siegrist, Atemlehrerin

Kosten Fr. 35.–

Anmeldung bis 24. September

Zinssä Vir bieten mehr!

Seniorensparkonto 3% ab 60 Jahren

<u> VIGROS BANK</u>

Sitz Basel: St. Jakobs-Str. 7, 4002 Basel, Tel. 061/287 66 66. Filialen: Gundelitor, Güterstr. 180, 4053 Basel, Tel. 061/367 64 64 Claraplatz, Untere Rebgasse 8, 4058 Basel, Tel. 061/690 61 61. Liestal, Rathausstr. 74/Fischmarkt 29, 4410 Liestal, Tel. 061/921 56 77.