

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1996-1997)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Sport und Bewegung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Unfallversicherung**

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

**Gym 60-Turnen**

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**

**Grossbasel****Christoph-Merian-Schulhaus**

Emanuel-Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauen)

**Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung**

Dienstag, 8.25, 9.35 Uhr

**Gotthelfschulhaus**

Turnhalle am Bahndamm, St.-Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

**Missionshaus-Turnhalle**

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr

**Neubadschulhaus**

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr

Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

**Providentiasaal Heiliggeist**

Laufenstrasse 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

**Kleinbasel/Riehen/Bettingen****Claraspital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr und 10.00 Uhr

**Diakonissen-Schwesternhaus**

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.15 Uhr

**Bettingen Schulhaus Turnhalle**

Mittwoch 14.30 Uhr

**Turnen****Fit in den Sommer!**

**Sommerprogramm**

Haben Sie nicht auch Lust, beim Morgenturnen mitzumachen? Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen!

Kosten Fr. 6.– Einzelbeitrag  
oder Turnabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Daten **1. Juli – 8. August**

Tag Montag und Donnerstag

Zeit 9.00 – 10.00 Uhr

Ort Turnplatz Schützenmatte

Treffpunkt 8.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz (Tram Nr. 8)

Leitung Rita Jaus und weitere LeiterInnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement**

**Fr. 85.–**

**Grossbasel****Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

**St. Anton Pfarreiheim**

Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

**Don Bosco Pfarreiheim**

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr

**Kurszentrum Pro Senectute****St.-Alban-Vorstadt 93**

Dienstag, 10.00 Uhr

Freitag, 8.45 Uhr (nur Frauen)

**Eglise française**

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

**Nuovo Centro Pro Senectute****St.-Alban-Vorstadt 93**

lunedì, ore 10.30

corso tenuto in lingua italiana

giovedì, ore 9.00

corso tenuto in lingua italiana

**Gundeldingerhof Alterssiedlung**

Bruderholzweg 3

Mittwoch 8.30 Uhr

**St. Leonhard Alterssiedlung**

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

**Oekolampad Gemeindehaus**

Allschwilerplatz 22

Dienstag 9.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

**Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung**

Dienstag 9.00 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Providentiasaal Heiliggeist**

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.30 Uhr

**Radsporthalle**

Luzernerringbrücke

Dienstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

**Saal am Dych**

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 9.00 Uhr

**Stephanus Gemeindehaus**

Furkastrasse 12

Dienstag 14.00 Uhr

**Thomaskirche**

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

**Tituskirche**

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

**Weiherweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00 Uhr, 09.00 Uhr

**Wibrandishaus Alterssiedlung**

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 9.45 Uhr

**Wilhelm-Klein-Strasse 19**

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

**Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 9.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.45 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

**Kleinbasel****St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12

Dienstag 09.30 Uhr

**Claraspital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

**Glaibasel Altersheim**

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

**St. Markus Gemeindehaus**

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 9.30 Uhr

**St. Matthäus Gemeindehaus**

Klybeckstrasse 95

Montag 15.00 Uhr

Dienstag 9.30 Uhr (Männer)

**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag 9.30 Uhr

**St. Theodor Gemeindehaus**

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr

**Wesleyhaus Alterssiedlung**

Hammerstrasse 88

Montag 16.00 Uhr

**Riehen/Bettingen****Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Diakonissen-Schwesternhaus**

Schützengasse 66

Mittwoch 9.30 Uhr

**St. Franziskus Pfarreiheim**

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

**Kornfeldkirche**

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

**Bettingen Schulhaus**

Mehrzweckraum

Mittwoch 14.30 Uhr



**Schwimmen und Wassergymnastik**

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement:**

Juli – Dezember 1996 Fr. 100.–  
Einzelntritt Fr. 9.–

**Grossbasel****Dalbehof**

Kapellenstrasse 17  
Montag 09.30 Uhr  
10.15 Uhr  
Dienstag 09.00 Uhr  
09.45 Uhr  
Donnerstag 14.00 Uhr

**Kantonsspital**

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)  
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr

**Weiherweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43  
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr  
15.30 Uhr, 16.15 Uhr  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr  
14.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

**Kleinbasel****Bläsischulhaus**

Eingang Müllheimerstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr  
(\*Wassertiefe 2 m)

**Waisenhaus**

Theodorskirchplatz 7  
Dienstag 09.15 Uhr

**Wasserstelzenschulhaus**

Wasserstelzenstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr

**Schwimmen intensiv**

Mehr Freude am Schwimmen beim perfekten Schwimmen!

Datum **1. Woche: 15. – 19. Juli**  
**2. Woche: 22. – 26. Juli**  
Zeit 10.00 – 11.00 Uhr  
Ort Sportbad St. Jakob  
Treffpunkt 09.45 Uhr vor dem Eingang  
Kosten Fr. 40.– pro Woche  
Anmeldung erforderlich bis Freitag, 28. Juni  
Leitung Agnes Maise **Sommerprogramm**

**Wassergymnastik**

Für alle Schwimmerinnen und Schwimmer!

Daten **1. Juli und/oder 8. Juli**  
Tag/Zeit Montag, 9.15 Uhr oder 10.00 Uhr  
Ort Weiherweg Alterszentrum  
Rudolfstrasse 43  
Kosten Fr. 9.– pro Lektion  
Leitung Silvia Burkhalter  
Anmeldung bis 17. Juni **Sommerprogramm**

**Kurzentrum Rheinfelden**

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum **Dienstag,**  
**9. Juli – 17. September**  
Abfahrtszeiten 08.35 Uhr Mustermesse  
vis-à-vis Taxistand Riehenring,  
08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)  
Kosten pro Mal: Fr. 11.– Eintritt und  
Fr. 10.– Carfahrt  
(einmaliger Organisationsbeitrag  
Fr. 4.– pro Kur)  
Anmeldung nicht erforderlich

**Neu: Segeln**

Möchten Sie einmal das Spiel mit Wasser, Wind und Wellen miterleben? Unser Segelkurs bietet Ihnen dieses einmalige Erlebnis. Von einem erfahrenen Segelinstruktor werden Sie in die Grundbegriffe des Segelns eingeführt. Fortgeschrittene können ihre Segelkenntnisse wieder auffrischen (in Theorie und Praxis). Für diejenigen, welche die Bordromantik einmal kennenlernen möchten, ist Übernachtung und Kochen auf dem Boot nach Absprache möglich. Wahlweise kann aber auch in einem Hotel beim jeweiligen Anlegehafen übernachtet werden. Sie segeln mit einem schwedischen Küstensegler (4 Schlafplätze und Bordküche).



Datum **Kurs I: Donnerstag, 25.7. und Freitag, 26.7.1996**  
**Kurs II: Samstag, 17.8. und Sonntag, 18.8.1996**  
Zeiten Beginn erster Kurstag, 10.00 Uhr  
Ort Neuenburgersee, Estavayer-Le-Lac

Die Anreise erfolgt individuell. Nach erfolgter Anmeldung setzt sich der Kursleiter direkt mit den TeilnehmerInnen in Verbindung.

Leitung Ron Snel, Segelinstruktor  
Kosten Fr. 310.– pro Person  
(bei 4 Personen)  
Fr. 380.– pro Person  
(bei 3 Personen)  
Preis auf Anfrage (bei 2 Personen)  
Im Preis nicht enthalten:  
Anreise, Bordverpflegung  
(ca. Fr. 10.– pro Person/Tag),  
allfällige Übernachtung an Land  
Details werden Ihnen nach der  
Anmeldung vom Segellehrer  
direkt mitgeteilt  
Bekleidung  
Anmeldung für Kurs I bis: 30.6.1996  
für Kurs II bis: 31.7.1996

**Sommerprogramm****Minitenis**

Minitenis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr  
Ort St. Jakobshalle  
Leitung Eva Guiglia  
Kosten Fr. 160.–  
Ausrüstung Turnkleidung, Sportschuhe mit  
Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.  
Anmeldung erforderlich

**Tischtennis**

Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr  
Ort **Lukas-Saal der Schmiedezunft**  
Rümelinsplatz 4

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 Uhr  
Ort **St. Matthäus Gemeindehaus**  
Klybeckstrasse 95  
Anmeldung erforderlich

**Tennis**

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags  
Spielort **Tenniszentrum Bächliacker**  
Frenkendorf  
Kosten Saisonabonnement:  
Winter ca. Fr. 250.–  
(Oktober bis April)  
Sommer ca. Fr. 155.–  
(April bis September)  
Anmeldung erforderlich



**Neu: Golfen****Golfkurs für Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene**

Golf ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, in herrlicher Umgebung Ruhe und Entspannung zu finden. Beim Spielen fördern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeiten und können Ihren sportlichen Ehrgeiz unter Beweis stellen. Unser gemeinsam mit der Golf Academy La Largue angebotener Golfkurs richtet sich an Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene. Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung. Die Golf Academy verfügt über eine spezielle Lehrmethode für einen «beschleunigten Lernprozess». Legen Sie den Grundstein für viele faszinierende Golfstunden.

Datum: Kurs I: **23.07./ 25.07./ 30.07./ 01.08.96**  
Kurs II: **20.08./ 22.08./ 27.08./ 29.08.96**  
jeweils Dienstag und Donnerstag  
von 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Golfclub De La Largue in F-Mooslargue (ca. 25 km westlich von Basel, ab Grenzübergang Biel-Benken). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung.

Leitung: Golflehrer der Golf Academy

Kosten: Fr. 295.– (8 Lektionen)  
Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell).

Bekleidung: Sportschuhe und leichte Sportkleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss  
für Kurs I: 30.06.96  
für Kurs II: 31.07.96

**Sommer-Intensivkurs**

In diesem einwöchigen Intensivkurs erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Golfkenntnisse aufzufrischen, resp. weiter zu verfeinern. Zudem bietet der Kurs Spielern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, die Green Card zu erlangen. Durch die fakultative Abschlussprüfung beweisen Sie, dass Sie mit allen Phasen des Golfsports vertraut sind: Golfregeln, Etikette, voller Schwung, Annäherungsschläge, Pitchen, Chippen, Putten, usw. Wir bieten Ihnen diesen Intensivkurs zusammen mit der Golf Academy La Largue an.

Datum: Kurs I: **27.08. – 31.08.96**  
Kurs II: **10.09. – 14.09.96**

20 Lektionen, jeweils von Dienstag bis Samstag

Kurszeiten: Dienstag – Donnerstag:  
9.30–12.00 und 13.30–15.30 Uhr  
Freitag: 9.30 Uhr – 12.00 Uhr und  
13.30 – 15.00 Uhr  
Samstag: 9.00 – 11.30 Uhr

Ort: Golfclub La Largue in F-Mooslargue  
(eine Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)

Leitung: Golflehrer der Golf Academy

Kosten: Fr. 950.–  
Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell)

Bekleidung: Sportschuhe und leichte Sportbekleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss:  
Kurs I und II: 31.07.96

**Sommerprogramm**

**Kegeln**

Wöchentlich, 14.30 – 17.30 Uhr  
Auskunft über Ort und Wochentag bei:  
Paul Häring, Telefon 601 66 26

**Vita-Parcours**

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**  
**Einzelbeitrag Fr. 5.–**

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Einzelbeitrag Fr. 5.–  
Tag/Zeit: Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr  
Treffpunkt: um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Kleidung: Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung: nicht erforderlich

**Laufträff**

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**  
**Einzelbeitrag Fr. 5.–**

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.  
Einzelbeitrag Fr. 5.–

Kleidung: Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung: nicht erforderlich

Ort: **Allschwilerwald**  
Tag/Zeit: Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr  
Treffpunkt: um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Ort: **Lange Erlen**  
Tag/Zeit: Dienstag und Freitag  
09.30 – 10.30 Uhr

Treffpunkt: Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

**Exercise-Walking**

- Sportliches Gehen, unbedenklich für ältere Leute
- Gute Einstiegsmöglichkeiten auch für bisherige NichtsportlerInnen
- Gelenkschonend
- Bremswirkung auf Osteoporose
- Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination in einem

Bekleidung: Komfortable Schuhe mit gutem Profil, in denen Sie sich wohl fühlen, bequeme Sportbekleidung

Zeit: Jeden Freitag,  
09.00 – ca. 10.15 Uhr  
Besammlung: 08.45 Uhr

Ort: Vor dem Pro Senectutehaus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).

Leitung: Vreni Glättli  
Kosten: Fr. 5.– pro Mal  
Fr. 85.– Halbjahresbeitrag

Anmeldung: nicht erforderlich

**Schnupperangebot**

für alle, die es probieren möchten

Daten: **3. Juli – 7. August**  
Tag/Zeit: Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr  
Besammlung: 08.45 Uhr

Ort: Vor dem Pro Senectutehaus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).

Kosten: Fr. 5.– pro Mal  
Anmeldung: nicht erforderlich

**Sommerprogramm**



**Velofahren**

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbandes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Fritz Landerer, Telefon 281 14 06

**Teilnehmerbeiträge**

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 40.–  
Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–

**Mo 3.6.** St. Jakob/Gartenbad  
09.00 Uhr Lausen (Znüni) – Sissach – Thür-  
ganztags nen – **Rünenberg** (Mittagessen)  
– Tecknau – Gelterkinden – Prat-  
teln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 13.6.** Schorenweg 117 (beim Sportplatz  
13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Binzen – **Hammerstein** –  
Holzen – Egringen – Lange Erlen  
(ca. 40 km)

Leitung Kurt Knecht

**Mo 24.6.** Hegenheimerstrasse / Alter Zoll  
08.30 Uhr Follensbourg – Knöringen (Znü-  
ganztags ni) – Tagsdorf – Wahlbach –  
**Koetzingen** (Mittagessen) – Sie-  
rentz – Kembs – Rosenau – Neu-  
dorf – Hünningen (Sandoz) (60 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 4.7.** Hünninger Zoll (Sandoz)  
08.30 Uhr Kembs (Znüni) – Ottmarsheim –  
ganztags Chalampé – **Neuenburg** (Mit-  
tagessen) – Palmrainbrücke –  
Kleinhünningen (ca. 65 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

**Mo 15.7.** Schorenweg 117 (beim Sportplatz  
13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Haltingen – Binzen –  
**Schallbach** – Fischingen –  
Eimeldingen – Märkt – Lange  
Erlen (ca. 30 km)

Leitung Kurt Knecht

**Do 25.7.** St. Jakob / Gartenbad  
09.00 Uhr Muttenz – Pratteln – Augst –  
ganztags Rheinfelden (Znüni) – **Wallbach**  
(Mittagshalt mit Picknick) –  
Rheinfelden – Augst – Schweizer-  
halle – Birsfelden (ca. 55 km). Eine  
Waldhütte steht zur Verfü-  
gung. Esswaren vom Grill, Brot,  
Getränke erhalten Sie preiswert.

Leitung Hugo Düblin

**Mo 5.8.** St. Jakob / Gartenbad  
13.30 Uhr Muttenz – Pratteln – Liestal – Bu-  
bendorf – **Talhus** – Augst – Prat-  
teln – St. Jakob (ca. 35 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 15.8.** Dorenbachcenter Binningen  
09.00 Uhr Oberwil – Biel-Benken – Wol-  
ganztags schwiller (Znüni) – Fislis – Wal-

dighofen – Muespach – **Cäsa-  
hof** (Mittagessen) – Follens-  
bourg – Michelbach – Blotzheim  
– Hegenheim – Allschwil (ca.  
60 km)

Leitung Hugo Düblin

**Mo 26.8.** Schorenweg 177 (beim Sportplatz  
09.00 Uhr Schorenmatte)

der Wiese entlang nach Steinen  
335 m ü/M (Znüni) – Schlächten-  
haus – Scheideck 541 m ü/M –  
**Kandern** (Mittagessen) – Ham-  
merstein – Binzen – Weil – Lange  
Erlen (ca. 60 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 5.9.** Schorenweg 177 (beim Sportplatz  
13.30 Uhr Schorenmatte)

Lange Erlen – Weil – Haltingen –  
Binzen – Fischingen – **Egringen**  
– Märkt – Kleinhünningen (ca. 30  
km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

**Mo 16.9.** Birsfelden / Endstation Tram 3  
09.00 Uhr Schweizerhalle – Augst – Rhein-  
ganztags felden (Znüni) – Möhlin – Zuzgen  
– **Wegenstetten** (Mittagessen)  
– Ormalingen – Gelterkinden –  
Pratteln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Hugo Düblin

**Di 24.9.** Velotour mit Pro Senectute  
ganztags Biel/Lyss

Hinreise mit Bahn nach Biel. Ve-  
lotour rund um den Bielersee.  
Auskunft bei Hugo Düblin 16. bis  
20. September, Tel. 311 14 04

**Do 26.9.** Dorenbachcenter Binningen  
08.00 Uhr Binningen – Therwil – Leymen –  
ganztags Wolschwiller (Znüni) – Hippolts-  
kirch 465 m ü/M – Blochmont  
680 m ü/M – **Kiffis 564 m ü/M**  
(Mittagessen) – Kleinlützel – Lau-  
fen – St. Jakob (ca. 70 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

**Gemütliches Velofahren**

Würden Sie gerne noch ein wenig velofahren,  
trauen sich aber die angebotenen Touren nicht  
oder nicht mehr zu? Wie wäre es dann mit  
einigen kleinen gemütlichen Ausfahrten?  
InteressentInnen melden sich bitte bei Gerty  
Heitz, Tel. 302 89 14.

**Gesellschaftstanz**

Vom Tango über Walzer bis Cha Cha Cha  
werden die gängigsten Gesellschaftstänze  
unterrichtet.

Zeit Montag, 15.00 – 16.00 Uhr  
Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr  
Ort Tanzschule Fromm,  
Freie Strasse 34  
Leitung Bernhard Urfer  
Kosten Fr. 105.– pro Trimester

**Volkstanz**

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern.  
Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröh-  
lichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.  
Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement Fr. 85.–**

**Grossbasel****Alban-Breite Alterszentrum**

Zürcherstrasse 143

Freitag, 15.00 Uhr

**Stephanus Kirchengemeindehaus**

Furkastrasse 12

Freitag, 15.00 Uhr

**St. Johannes Gemeindehaus**

Am Kraysenrain 24

Montag, 14.45 Uhr

**Zum Wasserturm**

Betagtzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 09.30 Uhr

**Kleinbasel****Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 15.00 Uhr

**Kleinhünningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

**Riehen****Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

**Haus zum Wendelin**

Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

**Offenes Volkstanz**

Alt und jung kann mitmachen!

Datum **4. Juli – 8. August**

Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Grün 80 beim Rest. Seegarten

Kosten freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmeldung nicht erforderlich

Sommerprogramm

**Wandern****Bergwanderungen**

Von Mai bis Oktober. Ein Angebot für Seniorin-  
nen und Senioren, die problemlos 6 Stunden  
wandern können und trittsicher sind. Die  
Wanderungen werden jeweils am Mittwoch  
(Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt.