

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1996-1997)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Sport und Bewegung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

## Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

## Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

### Grossbasel

#### Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauen)

#### Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 8.25, 9.35 Uhr

#### Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St.-Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

#### Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr

#### Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr

Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

#### Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

### Kleinbasel/Riehen/Bettingen

#### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr und 10.00 Uhr

#### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.15 Uhr

#### Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

## Turnen

### Fit in den Sommer!

### Sommerprogramm

Haben Sie nicht auch Lust, beim Morgenturnen mitzumachen? Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen!

Kosten Fr. 6.- Einzelbeitrag  
oder Turnabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Daten **1. Juli – 8. August**

Tag Montag und Donnerstag

Zeit 9.00 – 10.00 Uhr

Ort Turnplatz Schützenmatte

Treffpunkt 8.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz (Tram Nr. 8)

Leitung Rita Jaus und weitere LeiterInnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

### Halbjahres-Abonnement

Fr. 85.-

### Grossbasel

#### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

#### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

#### Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr

#### Kurszentrum Pro Senectute

#### St.-Alban-Vorstadt 93

Dienstag, 10.00 Uhr

Freitag, 8.45 Uhr (nur Frauen)

#### Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

#### Nuovo Centro Pro Senectute

#### St.-Alban-Vorstadt 93

lunedì, ore 10.30

corso tenuto in lingua italiana

giovedì, ore 9.00

corso tenuto in lingua italiana

#### Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Mittwoch 8.30 Uhr

#### St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

#### Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag 9.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

#### Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

#### Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.30 Uhr

#### Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

#### Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 9.00 Uhr

#### Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag 14.00 Uhr

#### Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

#### Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

## Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00 Uhr, 09.00 Uhr

## Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 9.45 Uhr

## Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

## Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 9.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.45 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

## Kleinbasel

#### St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag 09.30 Uhr

#### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

#### Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

#### Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

#### St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 9.30 Uhr

#### St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 15.00 Uhr

Dienstag 9.30 Uhr (Männer)

#### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 9.30 Uhr

#### St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr

#### Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag 16.00 Uhr

## Riehen/Bettingen

#### Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

#### Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 9.30 Uhr

#### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

#### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

#### Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum

Mittwoch 14.30 Uhr

## Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

### Halbjahres-Abonnement:

Juli – Dezember 1996 Fr. 100.–  
Einzelneintritt Fr. 9.–

## Grossbasel

### Dalbehof

Kapellenstrasse 17  
Montag 09.30 Uhr  
10.15 Uhr  
Dienstag 09.00 Uhr  
09.45 Uhr  
Donnerstag 14.00 Uhr

### Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)  
Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr

### Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr  
14.00 Uhr, 14.45 Uhr  
15.30 Uhr, 16.15 Uhr  
Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr  
14.00 Uhr  
Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

## Kleinbasel

### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr  
(\*Wassertiefe 2 m)

### Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7  
Dienstag 09.15 Uhr

### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr

## Schwimmen intensiv

Mehr Freude am Schwimmen beim perfekten Schwimmen!

### Datum 1. Woche: 15. – 19. Juli

### 2. Woche: 22. – 26. Juli

Zeit 10.00 – 11.00 Uhr

Ort Sportbad St. Jakob

Treffpunkt 09.45 Uhr vor dem Eingang

Kosten Fr. 40.– pro Woche

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 28. Juni

Leitung Agnes Maise Sommerprogramm

## Wassergymnastik

Für alle Schwimmerinnen und Schwimmer!

### Daten

### 1. Juli und/oder 8. Juli

Tag/Zeit Montag, 9.15 Uhr oder 10.00 Uhr

Ort Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

### Kosten

Fr. 9.– pro Lektion

### Leitung

Silvia Burkhalter

### Anmeldung

bis 17. Juni Sommerprogramm

Die Anreise erfolgt individuell. Nach erfolgter Anmeldung setzt sich der Kursleiter direkt mit den TeilnehmerInnen in Verbindung.

### Leitung

Ron Snel, Segelinstruktor

Fr. 310.– pro Person

(bei 4 Personen)

Fr. 380.– pro Person

(bei 3 Personen)

Preis auf Anfrage (bei 2 Personen)

Im Preis nicht enthalten:

Anreise, Bordverpflegung

(ca. Fr. 10.– pro Person/Tag),

allfällige Übernachtung an Land

### Bekleidung

Details werden Ihnen nach der Anmeldung vom Segellehrer direkt mitgeteilt

### Anmeldung

für Kurs I bis: 30.6.1996

für Kurs II bis: 31.7.1996

Sommerprogramm

## Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

### Datum

### Dienstag,

### 9. Juli – 17. September

### Abfahrtszeiten

08.35 Uhr Mustermesse  
vis-à-vis Taxistand Riehenring,  
08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)

### Kosten

pro Mal: Fr. 11.– Eintritt und  
Fr. 10.– Carfahrt  
(einmaliger Organisationsbeitrag  
Fr. 4.– pro Kur)

### Anmeldung

nicht erforderlich

## Minitennis

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

### Tag/Zeit

Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr

### Ort

St. Jakobshalle

### Leitung

Eva Guiglia

### Kosten

Fr. 160.–

### Ausrüstung

Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.

### Anmeldung

erforderlich

## Tischtennis

### Tag/Zeit

Freitag, 14.30 Uhr

### Ort

Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4

### Tag/Zeit

Donnerstag, 09.00 Uhr

### Ort

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

### Anmeldung

erforderlich

## Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

### Zeit

Montag bis Freitag vormittags

### Tenniszentrum Bächliacker

Frenkendorf

### Kosten

Saisonabonnement:

Winter ca. Fr. 250.–

(Oktober bis April)

Sommer ca. Fr. 155.–

(April bis September)

### Anmeldung

erforderlich



### Datum

### Kurs I: Donnerstag, 25.7. und

### Freitag, 26.7.1996

### Kurs II: Samstag, 17.8. und

### Sonntag, 18.8.1996

Beginn erster Kurstag, 10.00 Uhr

Neuenburgersee, Estavayer-Le-Lac

## Neu: Golfen

### Golfkurs für Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene

Golf ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, in herrlicher Umgebung Ruhe und Entspannung zu finden. Beim Spielen fördern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeiten und können Ihren sportlichen Ehrgeiz unter Beweis stellen. Unser gemeinsam mit der Golf Academy La Lague angebotener Golfkurs richtet sich an Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene. Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung. Die Golf Academy verfügt über eine spezielle Lehrmethode für einen «beschleunigten Lernprozess». Legen Sie den Grundstein für viele faszinierende Golfstunden.

Datum: Kurs I: **23.07./ 25.07./ 30.07./ 01.08.96**

Kurs II: **20.08./ 22.08./ 27.08./ 29.08.96**

jeweils Dienstag und Donnerstag von 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Golfclub De La Lague in F-Mooslague (ca. 25 km westlich von Basel, ab Grenzübergang Biel-Benken). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung.

Leitung: Golflehrer der Golf Academy

Kosten: Fr. 295.– (8 Lektionen)

Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell).

Bekleidung: Sportschuhe und leichte Sportkleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss für Kurs I: 30.06.96 für Kurs II: 31.07.96

### Sommer-Intensivkurs

In diesem einwöchigen Intensivkurs erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Golfkenntnisse aufzufrischen, resp. weiter zu verfeinern. Zudem bietet der Kurs Spielern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, die Green Card zu erlangen. Durch die fakultative Abschlussprüfung beweisen Sie, dass Sie mit allen Phasen des Golfsports vertraut sind: Golfregeln, Etikette, voller Schwung, Annäherungsschläge, Pitchen, Chippen, Putten, usw. Wir bieten Ihnen diesen Intensivkurs zusammen mit der Golf Academy La Lague an.

Datum: Kurs I: **27.08. – 31.08.96**

Kurs II: **10.09. – 14.09.96**

20 Lektionen, jeweils von Dienstag bis Samstag

Kurszeiten: Dienstag – Donnerstag: 9.30–12.00 und 13.30–15.30 Uhr  
Freitag: 9.30 Uhr – 12.00 Uhr und 13.30 – 15.00 Uhr  
Samstag: 9.00 – 11.30 Uhr

Ort: Golfclub La Lague in F-Mooslague

(eine Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)

Leitung: Golflehrer der Golf Academy

Kosten: Fr. 950.–

Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell)

Bekleidung: Sportschuhe und leichte Sportbekleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss:

Kurs I und II: 31.07.96

**Sommerprogramm**

### Kegeln

Wöchentlich, 14.30 – 17.30 Uhr

Auskunft über Ort und Wochentag bei:  
Paul Häring, Telefon 601 66 26

### Vita-Parcours

**Halbjahres-Abonnement** Fr. 85.–  
**Einzelbeitrag** Fr. 5.–

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Einzelbeitrag Fr. 5.–

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr  
Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderobenbau auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich

### Laufträff

**Halbjahres-Abonnement** Fr. 85.–  
**Einzelbeitrag** Fr. 5.–

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Einzelbeitrag Fr. 5.–

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung

nicht erforderlich

Ort

**Allschwilerwald**

Tag/Zeit

Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr um 08.45 Uhr beim Garderobenbau auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Oder

**Lange Erlen**

Dienstag und Freitag 09.30 – 10.30 Uhr

Treffpunkt

Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

### Exercise-Walking

- Sportliches Gehen, unbedenklich für ältere Leute
- Gute Einstiegsmöglichkeiten auch für bisherige NichtsportlerInnen
- Gelenkschonend
- Bremswirkung auf Osteoporose
- Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination in einem

Bekleidung

Komfortable Schuhe mit gutem Profil, in denen Sie sich wohl fühlen, bequeme Sportbekleidung

Zeit

Jeden Freitag,

09.00 – ca. 10.15 Uhr

Besammlung

08.45 Uhr

Ort

Vor dem Pro Senectutehaus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).

Leitung

Vreni Glättli

Kosten

Fr. 5.– pro Mal

Fr. 85.– Halbjahresbeitrag

Anmeldung

nicht erforderlich

### Schnupperangebot

für alle, die es probieren möchten

Daten

**3. Juli – 7. August**

Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr

Tag/Zeit

Besammlung: 08.45 Uhr

Ort

Vor dem Pro Senectutehaus St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).

Kosten

Fr. 5.– pro Mal

Anmeldung

nicht erforderlich

**Sommerprogramm**

## Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Fritz Landerer, Telefon 281 14 06

## Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober

Fr. 40.– Einzelbeitrag pro Fahrt

**Mo 3.6.** St. Jakob/Gartenbad

09.00 Uhr Leitung Lausen (Znüni) – Sissach – Thürnen – **Rünenberg** (Mittagessen)

– Tecknau – Gelterkinden – Prateln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 13.6.** Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte)

Weil – Binzen – **Hammerstein** – Holzen – Egringen – Lange Erlen (ca. 40 km)

Leitung Kurt Knecht

**Mo 24.6.** Hegenheimerstrasse / AlterZoll

08.30 Uhr Leitung Folgensbourg – Knöringen (Znüni) – Tagsdorf – Wahlbach –

**Koetzingen** (Mittagessen) – Sierrentz – Kembs – Rosenau – Neudorf – Hüningen (Sandoz) (60 km)

Leitung Godi Egloff

**Do 4.7.** Hüninger Zoll (Sandoz)

08.30 Uhr Leitung Kembs (Znüni) – Ottmarsheim – Chalampé – **Neuenburg** (Mittagessen) – Palmrainbrücke – Kleinhüningen (ca. 65 km)

Jean-Pierre Périsset

**Mo 15.7.** Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte)

Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Fischingen – Eimeldingen – Markt – Lange Erlen (ca. 30 km)

Leitung Kurt Knecht

**Do 25.7.** St. Jakob / Gartenbad

09.00 Uhr Leitung Muttenz – Prateln – Augst – Rheinfelden (Znüni) – **Wallbach** (Mittagshalt mit Picknick) – Rheinfelden – Augst – Schweizerhalle – Birsfelden (ca. 55 km). Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot, Getränke erhalten Sie preiswert.

Hugo Düblin

**Mo 5.8.** St. Jakob / Gartenbad

13.30 Uhr Leitung Muttenz – Prateln – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Prateln – St. Jakob (ca. 35 km)

Godi Egloff

**Do 15.8.** Dorenbachcenter Binningen

09.00 Uhr Leitung Oberwil – Biel-Benken – Wolschwiller (Znüni) – Fislis – Wal-

dighofen – Muespach – **Cäsarhof** (Mittagessen) – Folgensbourg – Michelbach – Blotzheim – Hegenheim – Allschwil (ca. 60 km)

Hugo Düblin

**Leitung Mo 26.8.**

09.00 Uhr

ganztags

Schorenweg 177 (beim Sportplatz Schorenmatte)

der Wiese entlang nach Steinen

335 m ü/M (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m ü/M –

**Kander** (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (ca. 60 km)

Godi Egloff

**Leitung Do 5.9.**

13.30 Uhr

Schorenweg 177 (beim Sportplatz Schorenmatte)

Lange Erlen – Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Egringen** – Markt – Kleinhüningen (ca. 30 km)

Jean-Pierre Périsset

**Leitung Mo 16.9.**

09.00 Uhr

ganztags

Birsfelden / Endstation Tram 3

Schweizerhalle – Augst – Rheinfelden (Znüni) – Möhlin – Zuzgen

– **Wegenstetten** (Mittagessen)

– Ormalingen – Gelterkinden – Prateln – St. Jakob (ca. 65 km)

Hugo Düblin

**Leitung Di 24.9.**

ganztags

Velotour mit Pro Senectute

Biel/Lyss

Hinreise mit Bahn nach Biel. Velotour rund um den Bielersee. Auskunft bei Hugo Düblin 16. bis 20. September, Tel. 311 14 04

**Leitung Do 26.9.**

08.00 Uhr

ganztags

Dorenbachcenter Binningen

Binningen – Therwil – Leymen – Wolschwiller (Znüni) – Hippoltskirch 465 m ü/M – Blochmont

680 m ü/M – **Kiffis 564 m ü/M** (Mittagessen) – Kleinlützel – Laufen – St. Jakob (ca. 70 km)

Jean-Pierre Périsset

## Gemütliches Velofahren

Würden Sie gerne noch ein wenig velofahren, trauen sich aber die angebotenen Touren nicht oder nicht mehr zu? Wie wäre es dann mit einigen kleinen gemütlichen Ausfahrten?

InteressentInnen melden sich bitte bei Gerty Heitz, Tel. 302 89 14.

## Gesellschaftstanz

Vom Tango über Walzer bis Cha Cha Cha werden die gängigsten Gesellschaftstänze unterrichtet.

**Zeit** Montag, 15.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Tanzschule Fromm,

Freie Strasse 34

**Leitung** Bernhard Urfer

**Kosten** Fr. 105.– pro Trimester

## Volkstanz

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement**

**Fr. 85.–**

## Grossbasel

**Alban-Breite Alterszentrum**

Zürcherstrasse 143

Freitag, 15.00 Uhr

**Stephanus Kirchgemeindehaus**

Furkastrasse 12

Freitag, 15.00 Uhr

**St. Johannes Gemeindehaus**

Am Krayenrain 24

Montag, 14.45 Uhr

**Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

**Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370

Freitag, 09.30 Uhr

## Kleinbasel

**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal

Freitag, 15.00 Uhr

**Kleinhüningen Gemeindehaus**

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

## Riehen

**Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

**Haus zum Wendelin**

Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

## Offenes Volkstanzen

Alt und jung kann mitmachen!

**Datum** **4. Juli – 8. August**

**Tag/Zeit** Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

**Ort** Grün 80 beim Rest. Seegarten

**Kosten** freiwilliger Unkostenbeitrag

**Anmeldung** nicht erforderlich

**Sommerprogramm**

## Wandern

### Bergwanderungen

Von Mai bis Oktober. Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 6 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt.