Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1996-1997)

Heft: 2

Rubrik: Sport und Bewegung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Sportlektionen sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Halbjahres-Abonnement Fr. 85.-

Grossbasel

Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 8.25, 9.35 Uhr

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St.-Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Freitag, 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr und 10.00 Uhr

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.15 Uhr

Bettingen Schulhaus Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

Turnen

Fit in den Sommer!

Sommerprogramm

Haben Sie nicht auch Lust, beim Morgenturnen mitzumachen? Wir turnen auch dieses Jahr wieder bei jedem Wetter auf dem Rasen!

Kosten

Fr. 6.- Einzelbeitrag

oder Turnabonnement

Anmeldung nicht erforderlich

Daten 1. Juli - 8. August

Tag Montag und Donnerstag 9.00 - 10.00 Uhr Zeit

Turnplatz Schützenmatte Ort

> Treffpunkt 8.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Halte-

stelle Bundesplatz (Tram Nr. 8) Rita Jaus und weitere LeiterInnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Halbjahres-Abonnement

Fr. 85.-

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr

Kurszentrum Pro Senectute St.-Alban-Vorstadt 93

Dienstag, 10.00 Uhr

Freitag, 8.45 Uhr (nur Frauen)

Eglise française

Holbeinplatz 7

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Nuovo Centro Pro Senectute

St.-Alban-Vorstadt 93

lunedi, ore 10.30

corso tenuto in lingua italiana

giovedi, ore 9.00

corso tenuto in lingua italiana

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Mittwoch 8.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag 9.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.30 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 9.00 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag 14.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 9.45 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.45 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 15.00 Uhr Dienstag 9.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag 16.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 9.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr **Bettingen Schulhaus**

Mehrzweckraum

Mittwoch 14.30 Uhr

Leitung

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich

Halbjahres-Abonnement:

Juli – Dezember 1996 Fr. 100.-Einzeleintritt Fr. 9.-

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17 Montag 09.30 Uhr 10.15 Uhr 09.00 Uhr Dienstag

09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

09.00 Uhr, 09.45 Uhr Mittwoch

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

09.30 Uhr, 10.15 Uhr Montag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr 08.30 Uhr, 09.15 Uhr Dienstag

14.00 Uhr

Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Mittwoch

15.30 Uhr*, 16.15 Uhr (*Wassertiefe 2 m)

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7 Dienstag 09.15 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr

Schwimmen intensiv

Mehr Freude am Schwimmen beim perfekten Schwimmen!

Datum 1. Woche: 15. - 19. Juli 2. Woche: 22. - 26. Juli

Zeit 10.00 - 11.00 Uhr Ort Sportbad St. Jakob

09.45 Uhr vor dem Eingang Treffpunkt Kosten Fr. 40.- pro Woche

Anmeldung erforderlich bis Freitag, 28. Juni Leitung Agnes Maise Sommerprogramm

Wassergymnastik

Für alle Schwimmerinnen und Schwimmer!

Daten 1. Juli und/oder 8. Juli Montag, 9.15 Uhr oder 10.00 Uhr Tag/Zeit Weiherweg Alterszentrum Ort Rudolfstrasse 43

Kosten Fr. 9.- pro Lektion Leitung Silvia Burkhalter

Anmeldung bis 17. Juni

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Datum Dienstag, 9. Juli - 17. September Abfahrts-08.35 Uhr Mustermesse zeiten vis-à-vis Taxistand Riehenring, 08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude) Kosten pro Mal: Fr. 11.- Eintritt und Fr. 10.— Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.- pro Kur)

Anmeldung nicht erforderlich

Neu: Segeln

Möchten Sie einmal das Spiel mit Wasser, Wind und Wellen miterleben? Unser Segelkurs bietet Ihnen dieses einmalige Erlebnis. Von einem erfahrenen Segelinstruktor werden Sie in die Grundbegriffe des Segelns eingeführt. Fortgeschrittene können ihre Segelkenntnisse wieder auffrischen (in Theorie und Praxis). Für diejenigen, welche die Bordromantik einmal kennenlernen möchten, ist Übernachtung und Kochen auf dem Boot nach Absprache möglich. Wahlweise kann aber auch in einem Hotel beim jeweiligen Anlegehafen übernachtet werden. Sie segeln mit einem schwedischen Küstensegler (4 Schlafplätze und Bordküche).



Datum Kurs I: Donnerstag, 25.7. und Freitag, 26.7.1996 Kurs II: Samstag, 17.8. und

Sonntag, 18.8.1996 Zeiten Beginn erster Kurstag, 10.00 Uhr Ort Neuenburgersee, Estavayer-Le-Lac Die Anreise erfolgt individuell. Nach erfolgter Anmeldung setzt sich der Kursleiter direkt mit den TeilnehmerInnen in Verbindung.

Ron Snel, Segelinstruktor Leitung Kosten Fr. 310.- pro Person (bei 4 Personen) Fr. 380.- pro Person (bei 3 Personen)

> Preis auf Anfrage (bei 2 Personen) Im Preis nicht enthalten: Anreise, Bordverpflegung (ca. Fr. 10.- pro Person/Tag), allfällige Übernachtung an Land

Bekleidung Details werden Ihnen nach der Anmeldung vom Segellehrer

direkt mitgeteilt

Anmeldung für Kurs I bis: 30.6.1996

für Kurs II bis: 31.7.1996

Sommerprogramm

Minitennis

Minitennis – auch Kleinfeldtennis genannt – wird mit leichten Rackets und Softtennisbällen im Doppel gespielt. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 9.00 und 10.00 Uhr

Ort St. Jakobshalle Leitung Eva Guiglia Kosten Fr. 160.-

Turnkleidung, Sportschuhe mit Ausrüstung Profil. Rackets und Softbälle wer-

den zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich

Tischtennis

Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr Ort

Lukas-Saal der Schmiedezunft Rümelinsplatz 4

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus Ort

Klybeckstrasse 95

Anmeldung erforderlich

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags Tenniszentrum Bächliacker Spielort Frenkendorf Kosten

Saisonabonnement: Winter ca. Fr. 250.-(Oktober bis April)

Sommer ca. Fr. 155.-(April bis September)

Anmeldung erforderlich

Neu: Golfen

Golfkurs für Anfänger und Leicht-**Fortgeschrittene**

Golf ist eine ausgezeichnete Möglichkeit, in herrlicher Umgebung Ruhe und Entspannung zu finden. Beim Spielen fördern Sie Ihre Konzentrationsfähigkeiten und können Ihren sportlichen Ehrgeiz unter Beweis stellen. Unser gemeinsam mit der Golf Academy La Largue angebotener Golfkurs richtet sich an Anfänger und Leicht-Fortgeschrittene. Kursinhalt: Einführung in den Golfsport, z.B. Schlagtechnik, Etikette, Spielregeln, Chipping und Putting, Verfeinerung von Abschlag und Schwung. Die Golf Academy verfügt über eine spezielle Lehrmethode für einen «beschleunigten Lernprozess». Legen Sie den Grundstein für viele faszinierende Golfstunden.

Datum:

Kurs I: 23.07./ 25.07./ 30.07./

01.08.96

Kurs II: 20.08./ 22.08./ 27.08./

29.08.96

ieweils Dienstag und Donnerstag

von 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort:

Golfclub De La Largue in F-Mooslarque (ca. 25 km westlich von Basel, ab Grenzübergang Biel-Benken). Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine detaillierte Wegbeschreibung.

Leitung:

Golflehrer der Golf Academy

Fr. 295.- (8 Lektionen)

Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell).

Bekleidung: Sportschuhe und leichte

Sportkleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss für Kurs I: 30.06.96

für Kurs II: 31.07.96

Sommer-Intensivkurs

In diesem einwöchigen Intensivkurs erhalten Sie die Gelegenheit, Ihre Golfkenntnisse aufzufrischen, resp. weiter zu verfeinern. Zudem bietet der Kurs Spielern mit Vorkenntnissen die Möglichkeit, die Green Card zu erlangen. Durch die fakultative Abschlussprüfung beweisen Sie, dass Sie mit allen Phasen des Golfsports vertraut sind: Golfregeln, Etikette, voller Schwung, Annäherungsschläge, Pitchen, Chippen, Putten, usw. Wir bieten Ihnen diesen Intensivkurs zusammen mit der Golf Academy La Largue an.

Datum:

Kurs I: 27.08. - 31.08.96 Kurs II: 10.09. - 14.09.96 20 Lektionen, jeweils von Dienstag bis Samstag

Kurszeiten: Dienstag – Donnerstag:

9.30-12.00 und 13.30-15.30 Uhr Freitag: 9.30 Uhr - 12.00 Uhr und

13.30 - 15.00 Uhr

Samstag: 9.00 - 11.30 Uhr

Ort:

Golfclub La Largue in F-Mooslarque

(eine Wegbeschreibung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung)

Leitung:

Golflehrer der Golf Academy

Kosten:

Fr. 950.-

Im Preis inbegriffen: Gruppenunterricht mit Golflehrer, Golfausrüstung während des Kurses. Zudem am Kurstag (auch ausserhalb der Kursstunden): Benützung der Driving Range (exkl. Trainingsbälle). Im Preis nicht inbegriffen: Kosten für Anreise (erfolgt individuell)

Bekleidung: Sportschuhe und leichte

Sportbekleidung

Anmeldung: Anmeldeschluss:

Kurs I und II: 31.07.96

Sommerprogramm

Kegeln

Wöchentlich, 14.30 - 17.30 Uhr Auskunft über Ort und Wochentag bei: Paul Häring, Telefon 601 66 26

Vita-Parcours

Fr. 85.-**Halbjahres-Abonnement Einzelbeitrag** Fr. 5.-

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Einzelbeitrag Fr. 5.-

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 09.00 - ca. 10.15 Uhr um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe

zur Verfügung.

Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Wit-

teruna.

Anmelduna nicht erforderlich

Laufträff

Halbjahres-Abonnement **Einzelbeitrag**

Fr. 85.-Fr. 5.-

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene. Einzelbeitrag Fr. 5.-

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, begueme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witteruna.

nicht erforderlich Anmeldung **Allschwilerwald**

Ort

Tag/Zeit Treffpunkt

Donnerstag, 09.00 - ca. 10.15 Uhr um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe

zur Verfügung.

Oder

Ort Tag/Zeit **Lange Erlen** Dienstag und Freitag 09.30 - 10.30 Uhr

Treffpunkt

Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Exercise-Walking

- · Sportliches Gehen, unbedenklich für ältere Leute
- · Gute Einstiegsmöglichkeiten auch für bisherige NichtsportlerInnen
- Gelenkschonend
- Bremswirkung auf Osteoporose
- · Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination in einem

Bekleidung Komfortable Schuhe mit gutem

Profil, in denen Sie sich wohl fühlen, bequeme Sportbekleidung

Jeden Freitag, Zeit

Ort

09.00 - ca. 10.15 Uhr Besammlung: 08.45 Uhr Vor dem Pro Senectutehaus

St. Jakob, Brüglingerstrasse 113

(Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).

Leitung Vreni Glättli

Fr. 5.– pro Mal Kosten

Fr. 85.- Halbjahresbeitrag

Anmeldung nicht erforderlich

Schnupperangebot

für alle, die es probieren möchten

3. Juli - 7. August Daten

Mittwoch, 09.00 - 10.15 Uhr Tag/Zeit

Besammlung: 08.45 Uhr Vor dem Pro Senectutehaus Ort

St. Jakob, Brüglingerstrasse 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St.

Jakob benutzen).

Fr. 5.- pro Mal Kosten Anmeldung nicht erforderlich

Sommerprogramm

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Fritz Landerer, Telefon 281 14 06

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April – Oktober Fr. 40.– Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–

Mo 3.6. St. Jakob/Gartenbad

09.00 Uhr Lausen (Znüni) – Sissach – Thürganztags nen – **Rünenberg** (Mittagessen) – Tecknau – Gelterkinden – Prat-

teln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Godi Egloff

Do 13.6. Schorenweg 117 (beim Sportplatz

13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Binzen – **Hammerstein** – Holzen – Egringen – Lange Erlen (ca. 40 km)

Leitung Kurt Knecht

Mo 24.6. Hegenheimerstrasse / AlterZoll
08.30 Uhr Folgensbourg – Knöringen (Znüganztags ni) – Tagsdorf – Wahlbach –

Koetzingen (Mittagessen) – Sierentz – Kembs – Rosenau – Neudorf – Hüningen (Sandoz) (60 km)

Leitung Godi Egloff

Do 4.7. Hüninger Zoll (Sandoz)

08.30 Uhr Kembs (Znüni) – Ottmarsheim – ganztags Chalampé – **Neuenburg** (Mit-

tagessen) – Palmrainbrücke – Kleinhüningen (ca. 65 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 15.7. Schorenweg 117 (beim Sportplatz 13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Haltingen – Binzen – **Schallbach** – Fischingen – Eimeldingen – Märkt – Lange

Erlen (ca. 30 km) Kurt Knecht

Do 25.7. St. Jakob / Gartenbad

Leitung

09.00 Uhr Muttenz — Pratteln — Augst —
ganztags Rheinfelden (Znüni) — **Wallbach**(Mittagshalt mit Picknick) —
Rheinfelden — Augst — Schweizer-

halle – Birsfelden (ca. 55 km). Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot, Getränke erhalten Sie preiswert.

Leitung Hugo Düblin

Mo 5.8. St. Jakob / Gartenbad

13.30 Uhr Muttenz – Pratteln – Liestal – Bubendorf – **Talhus** – Augst – Prat-

teln – St. Jakob (ca. 35 km)

Leitung Godi Egloff

ganztags

Do 15.8. Dorenbachcenter Binningen 09.00 Uhr Oberwil – Biel-Benken – Wol-

Oberwil – Biel-Benken – Wolschwiller (Znüni) – Fislis – Waldighofen – Muespach – **Cäsar-hof** (Mittagessen) – Folgensbourg – Michelbach – Blotzheim – Hegenheim – Allschwil (ca. 60 km)

Leitung Hugo Düblin

ganztags

Mo 26.8. Schorenweg 177 (beim Sportplatz 09.00 Uhr Schorenmatte)

der Wiese entlang nach Steinen 335 m ü/M (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m ü/M – **Kandern** (Mittagessen) – Ham-

merstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (ca. 60 km)

Leitung Godi Egloff

Do 5.9. Schorenweg 177 (beim Sportplatz 13.30 Uhr Schorenmatte)

Lange Erlen – Weil – Haltingen – Binzen – Fischingen – **Egringen** – Märkt – Kleinhüningen (ca. 30 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Mo 16.9. Birsfelden / Endstation Tram 3
09.00 Uhr
ganztags Schweizerhalle – Augst – Rhein
felden (Znüni) – Möhlin – Zuzgen
– Wegenstetten (Mittagessen)

– Ormalingen – Gelterkinden – Pratteln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung Hugo Düblin

Di 24.9. Velotour mit Pro Senectute ganztags Biel/Lyss

Hinreise mit Bahn nach Biel. Velotour rund um den Bielersee. Auskunft bei Hugo Düblin 16. bis 20. September, Tel. 311 14 04

Do 26.9. Dorenbachcenter Binningen 08.00 Uhr ganztags Dorenbachcenter Binningen Binningen – Therwil – Leymen – Wolschwiller (Znüni) – Hippolts-

Wolschwiller (Znüni) — Hippoltskirch 465 m ü/M — Blochmont 680 m ü/M — **Kiffis 564 m ü/M** (Mittagessen) — Kleinlützel — Laufen — St. Jakob (ca. 70 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Gemütliches Velofahren

Würden Sie gerne noch ein wenig velofahren, trauen sich aber die angebotenen Touren nicht oder nicht mehr zu? Wie wäre es dann mit einigen kleinen gemütlichen Ausfahrten? InteressentInnen melden sich bitte bei Gerty Heitz, Tel. 302 89 14.

Gesellschaftstanz

Vom Tango über Walzer bis Cha Cha Werden die gängigsten Gesellschaftstänze unterrichtet.

Zeit Montag, 15.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort Tanzschule Fromm,
Freie Strasse 34
Leitung Bernhard Urfer
Kosten Fr. 105.– pro Trimester

Volkstanz

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

Halbjahres-Abonnement

Fr. 85.-

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 15.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr **Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr **Zwinglihaus**

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag, 09.30 Uhr

Offenes Volkstanzen

Alt und jung kann mitmachen!

Datum **4. Juli – 8. August**Tag/Zeit Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort Grün 80 beim Rest. Seegarten Kosten freiwilliger Unkostenbeitrag

Anmeldung nicht erforderlich

Sommerprogramm

Wandern

Bergwanderungen

Von Mai bis Oktober. Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 6 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt.