Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt

**Band:** - (1996-1997)

Heft: 1

Rubrik: Wissen heute

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# AKTIVITÄTEN/WISSEN HEUTE

# Aktivitäten

### Einführungsnachmittage im Stadttheater

Das Theater Basel bietet auch in der Spielzeit 1995/96 ein Sonntagsnachmittag-Abonnement mit 5 Vorstellungen an:

IL BARBIERE DI SIVIGLIA (Oper), DIE ZAUBER-FLÖTE (Oper), LA BOHEME (Oper), BALLETT-ABEND (in der Komödie) und HEXENJAGD (Schauspiel auf der Grossen Bühne).

PRO SENECTUTE veranstaltet zu diesen Vorstellungen wieder Einführungsnachmittage, welche jeweils am Donnerstag vor der entsprechenden Vorführung stattfinden. Zu diesen Nachmittagen sind Seniorinnen und Senioren eingeladen, die das Theater-Sonntags-Abohaben oder einzelne der nachgenannten Werke (evtl. auch an einem andern Aufführungsdatum) besuchen möchten.

Diese Vorbereitungs-Nachmittage finden in gemütlicher Runde mit Konsumationsmöglichkeit statt.

Zeit jeweils 15.30—ca. 17.00 Uhr
Ort Personalrestaurant Stadttheater

(Eingang Personalporte hinter den Pyramiden bei der Elisa-

bethenkirche)

Leitung Hans Hasler, Theaterkursleiter

Volkshochschule beider Basel

Kosten Fr. 8.– pro Nachmittag Anmeldung jeweils eine Woche vorher

Donnerstag 14. März zu

HEXENJAGD

(Vorstellung am 17.3.96)

Donnerstag Datum noch nicht festgelegt zu BALLETTABEND

(Vorstellung frühestens März 96

in der Komödie)

#### Rathaus-Führung

Datum **Freitag, 8. März**Zeit 14.30 – ca. 16.00 Uhr

Treffpunkt im Hof

Leitung Suzanne Hiltbrunner

Kosten Fr. 5.—? Anmeldung bis 1. März

#### Führung im Kirschgartenmuseum

Datum Freitag, 29. März
Zeit 14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt Eingang Elisabethenstrasse
Leitung Suzanne Hiltbrunner
Kosten Fr. 8.– inkl. Eintritt
Anmeldung bis 22. März

### Führung durch das Botta-Gebäude SBG

Datum Mittwoch 27. März Zeit 10.00 – 11.00 Uhr

Treffpunkt Aeschenplatz 1, Basel, vor dem

Eingang

Kosten Fr. 5.– Anmeldung bis 18. März

### Führung durch die Küche des Kantonsspitals

Datum Mittwoch, 8. Mai Zeit 9.30 – ca. 11.30 Uhr Treffpunkt Hebelstrasse 20, Cafeteria

Kosten Fr. 5.— Anmeldung bis 29. April

### Führung im Antikenmuseum

Griechische Vasenmalerei

Vorgesehen sind acht Führungen im Antikenmuseum Basel durch die Sammlung griechischer Vasen.

Das Basler Antikenmuseum besitzt eine äusserst reichhaltige Sammlung an griechischer Vasenkeramik. Die Führungen wollen Anregung geben und Vermittlung schaffen für weitere Auseinandersetzungen mit der griechischen Kunst.

Zeit jeweils Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr Leitung Gilbert Uebersax

Kosten Fr. 50.– ganzer Zyklus

(Eintritt extra)

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 16. April

**Dienstag 7. Mai:** kykladische Kunst

Dienstag 14. Mai:

minoische und mykenische Keramik

Dienstag 21. Mai:

zwei Pithon-Behälter aus dem Umkreis der griechischen Inselwelt und Kreta

Well ullu Kleto

Dienstag 28. Mai:

geometrische Vasenmalerei

Dienstag 4. Juni:

protokorinthische Vasenmalerei

Dienstag 11. Juni:

schwarzfigurige Vasenmaleri

Dienstag 18. Juni:

rotfigurische Vasenmalerei

Dienstag 25. Juni:

Berliner Maler

Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr am Luftgässlein 3 oder über Telefon 272 30 71

# Wissen heute

### NEU: Gentechnologie – was ist das eigentlich? Einführungskurs

In den letzten Jahren beschäftigten sich immer mehr Menschen mit dem Begriff Gentechnologie, oder kürzer «Gentechnik». Institute von Universitäten, die Presse und das Fernsehen berichten laufend von neuen Forschungsergebnissen. Die einen sind überzeugte Befürworter, die andern vehemente Gegner dieser neuen Technik, die neben der Kernenergie wohl eine der einschneidendsten Errungenschaften unseres Jahrhunderts darstellt.

Ist nun Gentechnik gut oder schlecht? Was bringt sie uns Neues? Was bringt sie der Zukunft?

Dieser Kurs wendet sich an Laien, die über kein oder wenig Wissen um das Wesen und die Abläufe der Gentechnik verfügen.

Datum Dienstag, 16. April – 7. Mai (4x)

Zeit 9.30 – 11.00 Uhr

Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)

Leitung Dr. J. Seiler Kosten Fr. 50.— Anmeldung bis 1. April

# EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse** 6x2 Std. Einführung in das Arbeiten mit einem PC und mit der graphischen Oberfläche Windows. Fr. 280.—

### Für Leute mit PC- und Windows-Kenntnissen

Works for Windows 3.0 ist ein integriertes Programmpaket für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbank. In 6x2 Std. erlernen Sie die Grundlagen des Arbeitens mit diesem Programmpaket. Fr. 280.—

# Für Leute mit Works for Windows-Kenntnissen

Ein Fortsetzungskurs (6x2 Std.) zur Vertiefung der Works-Kenntnisse anhand praktischer Aufgaben und abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen. Fr. 280.–

# Trauer und Abschiedsprozesse im Alter

Trauer ist keine Krankheit, die geheilt werden kann, sondern eine natürliche Reaktion des Organismus, um das durch Verluste gestörte körperliche, seelische und soziale Gleichgewicht wieder herzustellen.

Trauer tritt nicht nur auf, wenn wir dem Tod begegnen. Verabschieden müssen wir uns täglich von vielem, was uns lieb und wichtig ist: von Partnern, Freundschaften, Gesundheit, von vertrautem Lebensraum, von der Jugend etc. Mit Hilfe von Übungen (Körper, Atem, Stimme, Bewegung) und durch kreatives Tun (Malen, Tanzen, Schreiben) können wir Trauer zum

# WISSEN HEUTE/KREATIVKURSE

Gsünder

Fliessen bringen, wirklich loslassen, Abschied nehmen und neue Lebensenergien schöpfen.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich auf die eigene Trauer einzulassen.

Datum Montag, 15. April - 10. Juni (8x)

ohne 27. Mai

Zeit 14.30 - 16.30 Uhr

Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)

Kursleitung Gaby Ramseyer,

dipl. Trauerbegleiterin

Fr. 100.-Kosten Anmeldung bis 1. April

### **Heiteres Gedächtnistraining**

Datum Dienstag, 16. April – 11. Juni (8x)

ohne 14. Mai

Zeit 14.30 - 16.30 Uhr

Pro Senectute Kurszentrum, Ort

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Danielle Brand Kosten Fr. 110.-

Anmeldung bis 1. April

# **Kochkurs für Singles**

In diesem vierteiligen Kurs werden verschiedene einfache Gerichte zubereitet, die anschliessend miteinander gegessen werden. Die Gerichte können mit geringem Aufwand sowohl für eine als auch für zwei Personen gekocht werden. Sie sind nach den neuesten Erkenntnissen einer gesunden Ernährung zusammengestellt und deshalb auch sehr leicht verdaulich. In einem kurzen theoretischen Teil werden die wichtigsten Regeln einer gesunden Ernährung besprochen, dabei werden die veränderten Nährstoff-Bedürfnisse im Alter eine wichtige Rolle spielen.

Dieser Kurs ist geeignet für Männer und Frauen, die gerne kochen lernen oder ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Datum Donnerstag, 18. April - 9. Mai (4x)

Zeit 9.45 - 14.00 Uhr

Schulküche, Dreirosen-Schulhaus Ort

Leitung Liliane Theiler,

Hauswirtschaftslehrerin

Fr. 145.-Kosten Anmeldung bis 25. März

# Kreativkurse

### Aquarellieren

Zeit Dienstag, 9.00 - 11.00 Uhr Ort Pro Senectute Kurszentrum,

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Annelise Fischer

Fr. 138.- pro Trimester exkl. Kosten

Material

# Nass- und Trocken-Aquarellmalen

Mittels Farben und Formen lassen wir uns durch die inneren und äusseren Kräfte der Natur die Fantasie anregen. So verdichtet sich das Bild vom Abstrakten, Traumhaften bis ins Reale, Gegenständliche.

Mittwoch, 8.45 - 10.00 Uhr oder Zeit

10.30 - 11.45 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum,

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Urs Leiser

Fr. 112.- pro Trimester Kosten

inkl. Material

### Malen, Mischtechnik und Collage

Entwicklung der Fantasie durch methodischen Aufbau von Farben- und Farbkompositionen.

Zeit Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum,

St.-Alban-Vorstadt 93 Leitung Madelon de Maa Kosten Fr. 112.- pro Trimester

inkl. Material

# Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit Freitag, 14.00 - 15.30 Uhr oder

15.45 - 17.15 Uhr

Pro Senectute Kurszentrum, Ort

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Suzanne Senn Fr. 105.- pro Trimester Kosten

exkl. Material

#### **Blumenmalkurs**

Blumenmalkurs in Brüglingen: Blumensommer - Farbensommer. «Blumen blühen dem Menschen zur Freude. Ich male sie im Sommer, tragend die Freude in den Winter hinein.» Emil Nolde. Wir wollen aus dem Erlebnis der Farbe heraus ans Blumenmalen gehen. Wir werden uns von Beispielen verschiedener Maler, wie z.B. Emil Nolde anregen lassen. Es kann mit verschiedenen Materialien gearbeitet werden. Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus.

Datum Mittwoch, 22. Mai - 26. Juni (6x) 9.00 - 11.00 Uhr Zeit

Sabine Fritzsche Leitung Kosten Fr. 90.- exkl. Material

Treffpunkt: Café Merian Mitnehmen: Klappstuhl Anmeldung bis 30. April

# Seidenmalen

Malkenntnisse sind nicht erforderlich. Datum

17. April - 19. Juni (8x)

ohne 1. Mai und 22. Mai

Zeit jeweils Mittwoch

14.30 - 16.30 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum,

St.-Alban-Vorstadt 93

Leitung Elisabeth Trueb Fr. 145.- inkl. Grundmaterial Kosten

Anmeldung bis 1. April

### «Aus Alt wird Neu»

Datum

Nach individuell angepassten Schnittmustern nähen und ändern wir unsere Garderobe, ob Jupes, Blazer, Hose oder Bluse, alles wird (wieder) wie neu.

19. April - 14. Juni (8x)

ohne 17. Mai

Zeit Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr Pro Senectute Kurszentrum, Ort

St.-Alban-Vorstadt 93

Elisabeth Kreuzer Leitung

Kosten Fr. 145.-Anmeldung bis 1. April

# Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Kleider ändern und flicken, aber auch Kinderund Puppenkleidli nähen sind in diesem Kurs möglich.

Zeit Mittwoch, 8.30 - 11.30 Uhr

14täglich

Ort Rankhof 8 Helen Wehrli Leitung Kosten Fr. 32.- im Monat

### Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopranund Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit Freitag, 9.30 - 10.45 Uhr

Alterssiedlung, Bruderholzweg 3 Ort

Theres Wurster Leitung Kosten Fr. 91.- pro Trimester

# **Gitarrenspiel**

Zeit Dienstag, 9.30 - 10.30 Uhr Ort Im Rankhof 10, Saal Leitung Werner Müller Kosten Fr. 90.- pro Trimester

# Orchester

Es wird vor allem klassisch-romantische Musik gespielt und dazu brauchen wir noch mehr Streichinstrumente wie: Geige, Bratsche, Cello etc.

9.00 - 10.30 Uhr Zeit Im Rankhof 10, Saal Ort Leitung Werner Müller Fr. 92.- pro Trimester Kosten