

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1996-1997)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Jedes Jahr ist wie eine Wundertüte...  
**Autor:** Jesse, Peter / Stocker, Heinz  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843326>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Jedes Jahr ist wie eine Wundertüte...

...voller Überraschungen, hoffentlich nur guten, meint Heinz Stocker, Bereichsleiter Dienstleistungen von PRO SENECTUTE BASELLAND. Er geht Ende April in Pension. In einem Gespräch wollten wir von ihm wissen, was das Wort Pensionierung bei ihm auslöst? Was seine bevorstehende Pensionierung für seine Frau, seine Familie und ihn bedeutet? Natürlich haben wir ihn auch gebeten, etwas Rückschau auf seine zwölfjährige Tätigkeit bei PRO SENECTUTE BASELLAND zu halten. Die letzte Frage war eine ganz direkte: was fängst Du an, wenn Du aufhörst?

Wir sitzen in seinem Büro. Nachdenklich antwortet er auf die erste Frage, was das Wort Pensionierung bei ihm auslöst?

«Ein Lebensabschnitt ist zu Ende, es geht in die dritte Lebensphase. Aber was es wirklich bedeutet, habe ich mir nicht vorstellen können. Ob ich Angst vor der Pensionierung hätte, wurde ich gefragt. Nein, ich sehe nicht ein, warum ich Angst haben sollte. Für mich stimmt es so. Es gibt so viele Sachen, die ich machen möchte – und jetzt habe ich Zeit dazu. Ich lebe in der Hoffnung, ich könnte es genießen, bliebe gesund – dann habe ich noch viele Möglichkeiten. Ich muss aber auch ehrlicherweise sagen, dass ich erschrocken bin, als wir über die Ausschreibung meiner Stelle für die Nachfolge sprachen. Da habe ich gedacht, Gopfriedstutz ist es schon so weit? Und danach habe ich mir bei mancher Aufgabe gesagt, dies mache ich zum letzten Mal.»

Heinz Stocker ist verheiratet, seine Töchter und Söhne sind erwachsen. Acht Enkelkinder warten auf ihn. Mit der Pensionierung verändert sich ja nicht nur das Leben des Pensionierten, sondern auch das der Frau oder Familie. Dazu sagt Heinz Stocker:

«Die Familie findet es toll, dass ich pensioniert werde. Ich hätte dann mehr Zeit, könnte mehr mit den Enkelkindern zusammensein. Basteln, es warten noch immer zwei Puppenstuben darauf, fertig zu werden. Meine Frau arbeitet noch länger, und ich kann mich als Hausmann einbringen, mich z.B. um das Essen kümmern. Sie freut sich darauf, heimzukommen und der Tisch ist gedeckt und das Essen fertig. Ich werde wohl einen Kochkurs von PRO SENECTUTE besuchen müssen, denn meine Kochkünste, die sich



Oktobersammlung 1994: Heinz Stocker informiert am Tag der offenen Tür von PRO SENECTUTE BASELLAND in Aesch  
Foto: Peter Jesse

auf einfache Hausmannskost beschränken, können neben ihren phantasievollen Menüs noch nicht so recht bestehen. Sie freut sich aber auch auf die Entlastung ganz allgemein, denn, wenn wir auch Aufgaben teilen, hatte sie doch neben ihrer Berufssarbeit die Hauptverantwortung für den Haushalt. Wenn meine Frau pensioniert wird, kommt dann die Zeit des Zusammenrutschens. Wir werden dann sicher vieles gemeinsam tun. Doch nicht alles, denn meine Frau ist sehr aktiv und hat ihren eigenen Freundinnenkreis. Ich habe da und dort zu tun und möchte auch wieder mehr Sport treiben. Nein, nicht gleich in eine Turngruppe von PRO SENECTUTE. So lange ich kann, möchte ich noch Kanufahren. Ich habe es einfach wahnsinnig gern. So gibt es sicher für uns eine Reihe von positiven Punkten. Negativ kann sein, dass man soviel zusammen ist und sich dann auf die Nerven geht. Vorbereiten kann man sich, indem man sich ein Umfeld aufbaut, um ausweichen zu können. Kontakte zu Freunden und Kollegen müssen lange vor der Pensionierung gepflegt werden, sonst ist die zusätzliche Gefahr der Vereinsamung sehr gross. Mir tun alle leid, die wegen Krankheit oder Invalidität nicht mehr viele oder gar keine Kontakte zu anderen haben können. Leid tun mir aber auch jene, die immer zu Hause sitzen und nicht wissen was sie anfangen sollen. Denn, Du kannst nicht immer im

Garten arbeiten – manchmal regnet es auch und Du kannst auch nicht immer in der Werkstatt sein – einmal ist auch die Arbeit fertig.»

Heinz Stocker war gut zwölf Jahre verantwortlich für den Bereich Dienstleistungen. Rückblickend stellt er fest:

«Kürzlich habe ich mir mein erstes Pflichtenheft angeschaut, welch eine Fülle von Aufgaben und ich war doch nur als Mitarbeiter angestellt. Mit der Zeit habe ich mich auf mein Gebiet – Dienstleistungen – konzentrieren können. Doch was waren damals Dienstleistungen? Ein kleiner Hilfsmitteldienst, der Mahlzeitendienst und ein wenig Beratung und Erteilung von Auskünften. Und heute? Der Hilfsmitteldienst ist ein richtiger Betrieb geworden, die Anzahl von Bezügerinnen und Bezügern von finanziellen Leistungen stieg auf über 400 im letzten Jahr. Anfragen und Auskünfte nahmen ebenfalls stark zu. Ja, wir sind eine richtige Auskunfts- und Informationsstelle geworden. Anfragen kommen von Juristen, Erbschaftsämttern und natürlich von Betagten oder deren Angehörigen, die z.B. wissen möchten, wie der Pflegeaufwand für die Eltern gerecht unter den Geschwistern verteilt werden kann. Was ich schade finde, ist, dass ich nie Zeit gehabt habe für die Begleitung der Klientinnen und Klienten, denn das gehört in meinen Augen mit zur Sozialarbeit.»



Am 30. April hört die Arbeit bei PRO SENECTUTE BASELLAND für Heinz Stocker auf. Was fängst Du an, wenn Du gerade aufgehört hast?

«Ich werde mich auf einen Besuch meines Cousins in Kanada vorbereiten. Wir wachsen zusammen auf. Und immer habe ich gesagt, wenn ich pensioniert bin, will ich ihn auf seiner Farm besuchen. Letzes Jahr war ich im Iran, dort habe ich gelernt was gross, was weit, was eben ist, dass man 1200 km in ein Land fahren kann – und doch

vom Land nur den kleinsten Teil gesehen hat. Ich denke, es wird in Kanada ähnlich sein. Ich möchte Kanada für mich entdecken, auf dem Boden stehen und wissen wollen wie der Boden ist, was auf ihm wächst oder nicht wächst. Und was anders ist als bei uns in der Schweiz. Doch vor der Reise werde ich noch einen Jungschützenkurs leiten. Ich möchte etwas von dem weitergeben, was ich während meiner Aktivzeit als positiv empfunden habe. Im Vordergrund steht dabei für mich aber der Kontakt mit den Jüngeren.

Wichtig ist für mich, wenn ich pensioniert bin, Zeit zum Träumen zu haben. Mir Zeit zu nehmen Neues zu entdecken.

Wie das nächste Jahr sein wird, weiß ich noch nicht. Vielleicht ist es wie eine Wundertüte, wenn man sie öffnet, entdeckt man Überraschungen in ihr. Und ich hoffe, es sind positive und keine negativen Überraschungen. Ich wünsche, jedes Jahr sei wie eine Wundertüte.»

Peter Jesse

**Öffentliche Veranstaltung von PRO SENECTUTE BASELLAND**  
am Dienstag, 23. April 1996, 19.30 Uhr im Alters- und Pflegeheim zum Park,  
Tramstrasse 83, 4132 Muttenz

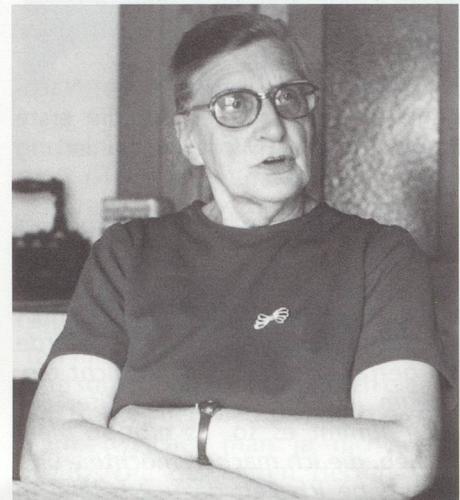
### Wohnplanung für das Alter

Wer lange im gleichen Haus oder in der gleichen Wohnung gelebt hat, möchte auch im hohen Alter nur ungern zügeln. Doch Wunsch und Wirklichkeit decken sich nicht immer. So wie man sich auf die Pensionierung vorbereitet, so ist es auch sinnvoll, sich über die zukünftige Wohnform Gedanken zu machen.

PRO SENECTUTE BASELLAND möchte dazu eine Möglichkeit bieten. Sie lädt deshalb zu einer Abendveranstaltung ein.

Ausgewiesene Fachpersonen werden zum Thema Wohnplanung für das Alter Impulse geben, die dann in Gesprächsateliers vertieft werden können.

Vielelleicht ergeben sich im Anschluss an den Abend neue Projekte oder Gesprächsgruppen, die am Thema weiterarbeiten möchten. Peter Jesse



Wohnplanung für das Alter – eine Aufgabe nicht nur für Ältere Foto: Peter Jesse

## PRO SENECTUTE BASELLAND – wir danken!



Der Betrag setzte sich aus vielen kleinen und grossen Spenden zusammen.

Foto: Peter Jesse

Dank der grosszügigen Haltung der Baselbieter Bevölkerung wurde unsere Oktobersammlung ein voller Erfolg. Mit Fr. 353'898.25 wurde das bereits gute Ergebnis von 1994 mit Fr. 328'154.70 deutlich übertroffen.

«Ein schönes Alter ist nicht selbstverständlich». Mit diesem Satz machten wir auf die Probleme vieler älterer Menschen aufmerksam. Neben finanzieller Not, die ihren Ursprung in nicht ausreichender Deckung der Lebenskosten durch AHV und Ergänzungslistung hat, ist es oft auch die Einsamkeit, die zum Problem wird. Mit dem gesammelten Geld können wir einerseits finanzielle Engpässe überbrücken helfen und andererseits mit einem umfangreichen Kursprogramm, zu erschwinglichen Preisen, Schritte aus der Einsamkeit ermöglichen.

Wir danken daher ganz besonders der Bevölkerung für die vielen grossen

und kleinen Spenden, danken aber auch den vielen Sammlerinnen und Sammlern, die nicht Zeit noch Mühe scheut, um von Haus zu Haus zu gehen und dabei um eine Spende für die Arbeit von PRO SENECTUTE BASELLAND zu bitten.

Der Einsatz der Sammlerinnen und Sammler und die Solidarität der Baselbieter Bevölkerung sind PRO SENECTUTE BASELLAND Vertrauensbeweis und Ansporn, sich weiterhin für die Belange der Betagten im Kanton einzusetzen.

Stiftungsrat  
PRO SENECTUTE BASELLAND