

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1996-1997)
Heft: 1

Artikel: Die neue Freiheit
Autor: Staehelin, Blanche
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-843319>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die neue Freiheit

Goethe hat einmal gesagt, Älterwerden heisse, ein neues Rollenfach zu übernehmen. Glück hat dabei, wer schon vor der Pensionierung eine ausfüllte Freizeit hatte. So traten bei mir die politischen Tätigkeiten im Grossen Rat und die Mitarbeit in verschiedenen Kommissionen von sozialen Institutionen gewissermassen an die Stelle der Berufssarbeit. Später erhielt ich weitere Aufgaben, darunter als Präsidentin der Prüfungskommission des Bürgergemeinderates und als Mitglied des Stiftungsrates der Pro Senectute. Dies hat mich nicht nur wegen der interessanten Arbeit besonders gefreut. Solche Anfragen, ein Amt zu übernehmen, zeigen doch, dass wir Pensionierten im aktiven Leben erwünscht sind. Das sehe ich auch immer wieder im Bekanntenkreis. Allerdings bringt ein solcher Einsatz nicht eitel Freude mit sich, sondern auch Probleme und Sorgen. Doch, wir alle wissen es: Das dadurch nötige «geistige Turnen» erhält uns fit.

Die Zeit nach der Pensionierung könnte man auch «die neue Freiheit» nennen. Denn es sind die Nachmittage und Wochentage, die neu frei zur Verfügung stehen, z.B.

– um Kontakte mit Freunden und Verwandten, ob jung oder alt, zu intensivieren und dabei selbst viel Freude zu gewinnen. Ist es nicht rührend, wenn ein Grossneffe voller Vertrauen zum Telefon greift und sich ein Milchzahnschäcteli zum Geburtstag wünscht. «Nur von Dir, denn nur Du weisst, wie es aussieht.»

– um gemeinsam mit andern Brüglingen zu durchstreifen, die Tiere im Zolli und in den Langen Erlen zu beobachten oder die Hard zu geniessen.

– um von Bildungsangeboten, Kursen u.a. zu profitieren. Der Pro Senectute-Gemeinde brauche ich wohl nicht zu sagen, wie vielfältig das Angebot in Basel ist.

– um Reise- und Ferientage nach eigenem Gutdünken festlegen zu können und nicht auch nach den Erfordernissen des Arbeitsplatzes. Wie faszinierend ist es doch, fremde Städte mitten im pulsierenden Leben kennenzulernen und nicht nur am Wochenende, wenn alles geschlossen ist.

Ich meine, das Rollenfach Älterwerden beinhaltet für die meisten sowohl

Pflichten (familiär bedingte oder freiwillig gewählte) als auch die Freuden der «neuen Freiheit». Wer, wie ich, seine Zeit wohlausgewogen einteilen kann, darf sagen: «Ich habe Glück mit meinem Rollenfach.»

Blanche Staehelin



Blanche Staehelin als «Vizegrossmutter» mit Grossnichten und -neffen.

Eine neue Herausforderung



*Helmut Hubacher im Garten.
Foto: Dominik Labhardt*

Über meinen aktiven Ruhestand zu berichten, macht wenig Sinn. Ich stecke noch immer voll in der parlamentarischen Arbeit und eröffnete die neue Legislaturperiode als Alterspräsident des Nationalrates. Spannender dürfte sein, wie Gret, meine Frau, und ich zusammen den Dritten Lebensabschnitt gestalten wollen.

Gret führte, nachdem sie erst als 55jährige die Wirteprüfung bestanden hatte, gut 13 Jahre lang in Basel ein Restaurant. Ende November hat sie als Wirtin aufgehört. Ein Restaurant mit einem Dutzend Angestellten gibt nicht nur enorm viel Arbeit, es ist auch eine Begegnungsstätte mit anderen Menschen. Das Aufhören als Wirtin bedeutet, auf diese vielfältigen Kontakte zu verzichten. In diese Situation gelangen wir alle. Die Frage stellt sich, wie wir dann Entzugserscheinungen vermeiden, um nicht in ein Loch zu fallen. Gret suchte nach einer neuen Herausforderung. Unsere jüngere Tochter führt mit ihrem Lebenspartner im Jura

auf einem ehemaligen Bauernhof eine Therapiestation. «Dort können sie eine Grossmutter brauchen», meinte Gret. In nächster Nähe konnte sie ein kleines Jura-Haus günstig kaufen. Es wird zurzeit saniert. Im Frühjahr werden wir es beziehen. Unsere grosse 6-Zimmerwohnung in Basel haben wir auf diesen Zeitpunkt gekündigt, wollen aber in Basel eine Bleibe behalten. Also mieten wir eine kleinere Wohnung. Ich werde werktags meistens in Basel sein, hier mein Arbeitsbüro haben, um als Basler Politiker mit der Wählerschaft und der Stadt verbunden zu bleiben. Gret wird mich besuchen und ich werde die Wochenenden bestimmt bei ihr im Jura verbringen. Diese zeitweise Trennung mag auf den ersten Blick hart erscheinen. Wir sind 47 Jahre verheiratet. Eine Politikerehe war notgedrungen schon immer eine auf Distanz, d.h. mit vielen Abwesenheiten. Daher fällt uns die neue Form nicht schwer. Wir freuen uns auf das Experiment.

Helmut Hubacher