

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1995-1996)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Kreativkurse

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# AKTIVITÄTEN / KREATIVKURSE

## Rathaus-Führung

Datum	Freitag, 8. März
Zeit	14.30 – ca. 16.00 Uhr
Treffpunkt	im Hof
Leitung	Suzanne Hiltbrunner
Kosten	Fr. 5.–
Anmeldung	bis 1. März

## Führung im Kirschgartenmuseum

Datum	Freitag, 29. März
Zeit	14.30 – 16.00 Uhr
Treffpunkt	Eingang Elisabethenstrasse
Leitung	Suzanne Hiltbrunner
Kosten	Fr. 8.– inkl. Eintritt
Anmeldung	bis 22. März

## Mit Bildern im Gespräch/ Bildbetrachtungen im Kunstmuseum

Thema: «Die Darstellung des Menschen im 20. Jahrhundert».

Leitung	Sabine Fritzsche
Zeit/Ort	jeweils 10.15 Uhr Eingang Kunstmuseum
Kosten	Fr. 30.– ganzer Zyklus. Eintritt extra
Anmeldung	bis 23. Januar unbedingt erforderlich!

Renoir	<b>Mittwoch, 31. Januar</b>
Cézanne	<b>Mittwoch, 7. Februar</b>
Degas	<b>Mittwoch, 14. Februar</b>
Redon	<b>Mittwoch, 6. März</b>
Chagall	<b>Mittwoch, 13. März</b>
Rouault	<b>Mittwoch, 20. März</b>

## Information und Anmeldung für alle Kurse:

**Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71**

## Kreativkurse

### Einführung in die Astrologie und nähtere Information zum Grundkurs

Datum	Freitag, 26. Januar
Zeit	14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Luftgässlein 3
Leitung	Susanne Koller
Kosten	Fr. 5.–
Anmeldung	bis 19. Januar

## Astrologie (Grundkurs)

In einer umfassenden Einführung befassen wir uns mit den vier Elementen, den Polaritäten und den 12 Tierkreiszeichen.

Datum jeweils Freitag, 14.30 – 16.30 Uhr,  
ab 2. Februar (8x)

Ort Luftgässlein 3, Kursraum

Leitung Susanne Koller, dipl. Astrologin  
SFER

Kosten Fr. 130.–

Anmeldung bis 23. Januar

15.00–17.00 Uhr,

ab 31. Januar (8x)

Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Elisabeth Trueb

Kosten Fr. 145.– inkl. Grundmaterial

Anmeldung bis 23. Januar

## Gewürzsträuschen selber herstellen

Diese wohlriechenden Gestecke sind als Geschenk oder zur Dekoration etwas ganz Besonderes!

Datum Montag, 29. Januar und 4. März

Zeit 14.00 – 17.00 Uhr

Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Helen Ehrlsam

Kosten Fr. 45.– ohne Material

Anmeldung bis 23. Januar

## NEU: Farb- und Stilberatung

Zusammen in der Gruppe finden wir Ihre persönlichen Farben. Wir analysieren Ihren Stil, beschäftigen uns mit Körperlinien, Accessoires, Make-up und der Frisur. Die daraus resultierenden Erkenntnisse werden Ihre nächsten Kleidereinkäufe etc. wesentlich vereinfachen.

Datum jeweils Montag, 9.00 – 11.00 Uhr,  
ab 5. Februar (5x)

Ort Pro Senectute Zentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93, 2. Stock

Leitung Karin Geitz

Kosten Fr. 85.–

Anmeldung bis 22. Januar

## Ein Kurs nur für Frauen!

## Heiteres Gedächtnistraining

Datum jeweils Dienstag, 14.30 – 16.30 Uhr,  
ab 30. Januar (8x)

Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Danielle Brand

Kosten Fr. 110.–

Anmeldung bis 23. Januar

## NEU: Theater spielen

Theater spielen ist wie alles Spielen lustbetontes Erleben, vom «Buuch» und nicht unbedingt vom Kopf her. Dies erlaubt vor allem die freie Entfaltung persönlicher Fähigkeiten.

Datum Montag, ab 29. Januar (10x)

Zeit 14.30 – 16.30 Uhr

Ort Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)

Leitung Kathrin Bucher

Kosten Fr. 100.–

Anmeldung bis 18. Januar

## NEU: Gentechnologie – was ist das eigentlich? Einführungskurs

In den letzten Jahren beschäftigten sich immer mehr Menschen mit dem Begriff Gentechnologie, oder kürzer «Gentechnik». Institute von Universitäten, die Presse und das Fernsehen berichten laufend von neuen Forschungsergebnissen. Die einen sind überzeugte Befürworter, die andern vehement Gegner dieser neuen Technik, die neben der Kernenergie wohl eine der einschneidesten Errungenschaften unseres Jahrhunderts darstellt. Ist nun Gentechnik gut oder schlecht? Was bringt sie uns Neues? Was bringt sie der Zukunft?

Dieser Kurs wendet sich an Laien, die über kein oder wenig Wissen um das Wesen und die Abläufe der Gentechnik verfügen.

Datum jeweils Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr,  
ab 30. Januar (4x)

## Blockflötenkurs für AnfängerInnen

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen des Blockflötenspiels.

Datum jeweils Mittwoch, 10.30 – 11.30 Uhr,  
ab 7. Februar (20x)

Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93

Leitung Elisabeth Buess

Kosten Fr. 140.–

Anmeldung bis 30. Januar

## Seidenmalen

Malkenntnisse sind nicht erforderlich.

Datum jeweils Mittwoch

# KREATIVKURSE

Ort	Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)
Leitung	Dr. J. Seiler
Kosten	Fr. 50.–
Anmeldung	bis 16. Januar

## NEU: Einführung ins Modellzeichnen

Anfängerkurs

Wir üben die Proportionen des menschlichen Körpers anhand von kleinen Skulpturen. (Gegenseitiges Modellsitzen und Ausflüge in die Skulpturenhalle.)

Datum	Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr, ab 2. Februar (20x)
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Madelon de Maa
Kosten	Fr. 160.–
Anmeldung	bis 25. Januar

## NEU: Märchenmalnachmittage für Grosseltern und Kinder

*Es war einmal ....*

Im gemeinsamen Aufnehmen und Gestalten verschiedener Märchen können Kinder die Erwachsenen ermutigen, in die Welt der Märchen und Farben einzutauchen. Es kann so ein schönes neues Miteinander entstehen.

**Es werden keine Malkenntnisse vorausgesetzt. Bitte Materialien selbst mitbringen! (Wasserfarben, Farbstifte, Kreiden etc.)**

Datum	Montag, 4./11./18. März
Zeit	16.00 – 17.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Sabine Fritzsche
Kosten	Fr. 33.–
Anmeldung	bis 27. Februar

## NEU: Trauer und Abschiedsprozesse im Alter

Trauer ist keine Krankheit, die geheilt werden kann, sondern eine natürliche Reaktion des Organismus, um das durch Verluste gestörte körperliche, seelische und soziale Gleichgewicht wieder herzustellen.

Trauer tritt nicht nur auf, wenn wir dem Tod begegnen. Verabschieden müssen wir uns täglich von vielem, was uns lieb und wichtig ist: von Partnern, Freundschaften, Gesundheit, von vertrautem Lebensraum, von der Jugend etc.

Mit Hilfe von Übungen (Körper, Atem, Stimme, Bewegung) und durch kreatives Tun (Malen, Tanzen, Schreiben) können wir Trauer zum Fließen bringen, wirklich loslassen, Abschied nehmen und neue Lebensenergien schöpfen.

**Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist die Bereitschaft, sich auf die eigene Trauer einzulassen.**

Datum	Montag, 14.30 – 16.30 Uhr, ab 15. April (8x)
Ort	Brüglingerstrasse 113 (St. Jakob)



## Keramik-Ausstellung Gertrud Kull

Zum Anlass ihres 90. Geburtstages präsentiert sie ihre Werke.

Galerie Hofstatt, Gipf-Oberfrick bis zum 10. Dezember 1995 täglich.

Kursleitung	Gaby Ramseyer, dipl. Trauerbegleiterin
Kosten	Fr. 100.–
Anmeldung	bis 1. April

Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Urs Leiser
Kosten	Fr. 112.– pro Trimester inkl. Material

Information und Anmeldung  
für alle Kurse:  
**Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71**

## Modellieren und Töpfern

Zeit	Dienstag, 8.30 – 11.30 Uhr (zweimal monatlich)
Ort	Im Rankhof 8, Atelier Untergeschoss
Leitung	Trix von Gunten, Heidi Fürst
Kosten	Fr. 152.– pro Trimester inkl. Material

## Malen, Mischtechnik und Collage

Entwicklung der Fantasie durch methodischen Aufbau von Farben- und Farbkompositionen.

Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Madelon de Maa
Kosten	Fr. 112.– pro Trimester inkl. Material

## Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalerei

Anfänger und Fortgeschrittene

Zeit	Freitag, 14.00 – 15.30 Uhr und 15.45 – 17.15 Uhr
Ort	Pro Senectute Kurszentrum, St. Alban-Vorstadt 93
Leitung	Suzanne Senn
Kosten	Fr. 105.– pro Trimester exkl. Material

## Blockflötenspiel

Haben Sie gute Anfangskenntnisse im Sopran- und Altflötenspiel? Möchten Sie gerne fröhliche Tänze und leichte klassische Blockflötenmusik spielen? Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Zeit	Freitag, 9.30 – 10.45 Uhr
Ort	Alterssiedlung, Bruderholzweg 3
Leitung	Theres Wurster
Kosten	Fr. 91.– pro Trimester



## Gitarrenspiel

Zeit	Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
Ort	Im Rankhof 10, Saal
Leitung	Werner Müller
Kosten	Fr. 90.– pro Trimester

# KREATIVKURSE



## Musikgruppe

Geige, Altflöte, Sopranflöte, Cello, Tenor- oder Bassflöte, Bratsche, Querflöte usw. Haben Sie gute Grundkenntnisse und Freude am gemeinsamen Musizieren, dann sind Sie willkommen.

Zeit 9.00 – 10.30 Uhr  
Ort Im Rankhof 10, Saal  
Leitung Werner Müller  
Kosten Fr. 92.– pro Trimester

## Volksmusikgruppe

Haben Sie früher Handorgel gespielt? Hätten Sie nun wieder Zeit und Lust dazu? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen!

Instrumente chromatisch und diatonisch (CF-Stimmung)



## Information und Anmeldung für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71

Zeit Dienstag, 14.30 – 16.00 Uhr,  
14täglich  
Ort Wibrandishaus  
Allschwilerplatz 9 (Hinterhof)  
Auskunft Karl Pregger, Tel. 382 70 81

## Evergreens

Wir spielen einmal im Monat Evergreens, Schlager und Oldies. Willkommen sind alle Instrumente, vor allem auch Flöten, Geigen etc. oder gar Sängerinnen.

Proben 1. Dienstag im Monat,  
18.00 – 20.00 Uhr  
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,  
Klybeckstrasse 1b

## Singgruppe

Wer Freude am Singen hat und auch gerne in einer gemütlichen Runde sitzt, ist in unserer gemischten Singgruppe herzlich willkommen. Wir singen vor allem Volkslieder, zwei- oder dreistimmig.

Zeit Donnerstag, 14.30 – 16.00 Uhr  
Ort Im Rankhof 10, Saal  
Leitung Theres Wurster, Heidi Fürst  
Kosten Fr. 40.– pro Trimester

## Kleider ändern, Kinderkleider nähen

Kleider ändern und flicken, aber auch Kinder- und Puppenkleidli nähen sind in diesem Kurs möglich.

Zeit Mittwoch, 8.30 – 11.30 Uhr  
14täglich  
Ort Pro Senectute Kurszentrum  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Helen Wehrli  
Kosten Fr. 32.– pro Monat

## Nähen, Kleider ändern, Patchwork etc.

Ob Sie flicken, nähen, Kleider ändern, Patchwork lernen oder eine neue Garderobe zusammenstellen möchten; in diesem Kurs werden Sie ganz individuell angeleitet und beraten.

Zeit Freitag, 8.30 – 11.30 Uhr  
(2x monatlich)  
Ort Pro Senectute Kurszentrum,  
St. Alban-Vorstadt 93  
Leitung Lisa Kreuzer  
Kosten Fr. 32.– pro Monat

## Gesellschaftstanz

### Anfänger

Zeit Mittwoch, 15.00 – 16.00 Uhr

### Fortgeschrittene

Zeit Montag, 15.00 – 16.00 Uhr oder  
Donnerstag, 15.00 – 16.00 Uhr  
Ort Tanzschule Fromm  
Freie Strasse 34  
Leitung Bernhard Urfer  
Kosten Fr. 105.– pro Trimester

## EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene

**Für AnfängerInnen ohne Vorkenntnisse**  
6x2 Std. Einführung in das Arbeiten mit einem PC und mit der graphischen Oberfläche Windows.



## Für Leute mit PC- und Windows-Kenntnissen

Works for Windows 3.0 ist ein integriertes Programm Paket für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Datenbank.

In 6x2 Std. erlernen Sie die Grundlagen des Arbeitens mit diesem Programm Paket.

## Für Leute mit Works for Windows-Kenntnissen

Ein Fortsetzungskurs (6x2 Std.) zur Vertiefung der Works-Kenntnisse anhand praktischer Aufgaben und abgestimmt auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen.