

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1995-1996)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Seniorensport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Donnerstag

Zeit 10.30–11.45 Uhr  
Ort Brüglingerstrasse 113  
Leitung Monique Mattarelli  
Kosten Fr. 100.– für 10x1½ Lektionen  
Kursbeginn 19. Oktober

## Deutsch für Fremdsprachige

Grundstufe für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ein wenig Vorkenntnissen.

**Einfache Konversation in kleinem Kreis**, in entspannter Atmosphäre. Wir lernen, uns in Alltagssituationen auszudrücken.

## Montag

Zeit 15.15–16.30 Uhr  
Ort Luftgässlein 3, Kursraum  
Leitung Erna Widmer  
Kosten Fr. 220.– für 20x1½ Lektionen  
Kursbeginn 16. Oktober

## Polnisch für AnfängerInnen

### Dienstag

Zeit 13.30–14.45 Uhr  
Ort Brüglingerstrasse 113  
Leitung Ella Kuc  
Kosten Fr. 220.– für 20x1½ Lektionen  
Kursbeginn 17. Oktober

## Latein für Fortgeschrittene

### Donnerstag

Zeit 9.30–10.45 Uhr  
Ort Luftgässlein 3, Kursraum  
Leitung Manfred Hauser  
Kosten Fr. 160.– für 15x1½ Lektionen  
Kursbeginn 19. Oktober

## Weitere Spezialangebote

English Conversation Club, Russisch

## Information und Anmeldung für alle Kurse:

**Montag – Freitag, 08.30 – 12.00 Uhr**  
am Luftgässlein 3 oder über  
Telefon 272 30 71

## Senioren sport



alter+sport



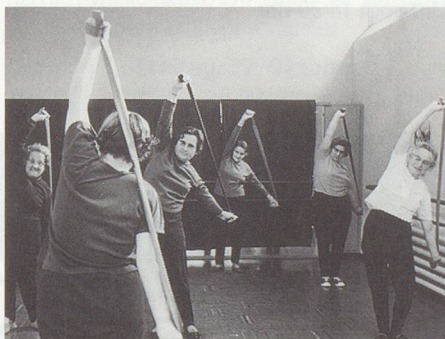
## Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

## Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich



**Halbjahres-Abonnement**

**Fr. 75.–**

## Grossbasel

### Christoph-Merian-Schulhaus

Emanuel-Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauen)

### Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag 09.00, 10.00 Uhr

## Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

## Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr

## Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 17.00 Uhr

Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

## Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Freitag 14.30 Uhr (Männer)

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.15 Uhr

### Bettingen Schulhaus-Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

## Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

**Halbjahres-Abonnement**

**Fr. 75.–**

## Grossbasel

### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

### Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

### Eglise française

Holbeinplatz 7

Freitag 09.00 Uhr (nur Frauen)

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

### Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3

Mittwoch 09.00 Uhr

### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24

Dienstag 14.30 Uhr

### St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

### Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr



# SENIORENSPORT

## Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57

Montag 14.45 Uhr

## Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

## Providentiasaal Heiligeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.30 Uhr

## Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

## Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 09.30 Uhr

## Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag 14.00 Uhr

## Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

## Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

## Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

## Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 09.45 Uhr

## Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

## Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 09.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 08.30 Uhr, 10.00 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

## Kleinbasel

### St. Clara Pfarrei

Lindenbergrasse 12

Dienstag 09.30 Uhr

## Claraspital-Turnhalle

Kleinriedenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

## Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

## Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

## St. Markus Gemeindehaus

Kleinriedenstrasse 71

Donnerstag 09.30 Uhr

## St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

## Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 09.30 Uhr

## St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr

## Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag 16.00 Uhr

## Riehen/Bettingen

### Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

### Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 09.30 Uhr

### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 09.00 Uhr

### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

### Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum

Mittwoch 14.30 Uhr

## Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich



## Halbjahres-Abonnement:

Januar – Juni 1995	Fr. 115.–	(23 Wochen)
Juli – Dezember 1995	Fr. 85.–	(17 Wochen)
Einzeleintritt	Fr. 8.–	

## Grossbasel

### Dalbehof

Kapellenstrasse 17

Montag 09.30 Uhr (besetzt)

10.15 Uhr (besetzt)

Dienstag 09.00 Uhr (besetzt)

09.45 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

### Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

### Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 09.30 Uhr, 10.15 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr

Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

14.00 Uhr

Mittwoch 14.00 Uhr, 14.45 Uhr

## Dachrinnen ausbessern vom Fachmann in Ihrer Nachbarschaft



Danzeisen Söhne AG Spenglerei und Sanitär-Installationen

Basel: Alemannengasse 56, Telefon 691 46 00

Reinach: Baslerstrasse 12 a, Telefon 711 62 62 – wir kommen sofort!

ESCHMANN + PARTNER



## Kleinbasel

### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse  
Dienstag 16.30 Uhr  
Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr  
(\*Wassertiefe 2m)

### Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7  
Dienstag 09.15 Uhr

## Riehen

### Dominikushaus

Albert-Oeri-Strasse 7  
Abonnement ungültig  
Beitrag Fr. 7.– pro Mal  
Mittwoch 09.00 Uhr

### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse  
Mittwoch 15.30 Uhr

## Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Daten	<b>Dienstag, 3. Oktober – 12. Dezember</b>
Abfahrtszeiten	08.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring 08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)
Kosten	pro Mal: Fr. 11.– Eintritt und Fr. 10.– Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)
Anmeldung	nicht erforderlich

## Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich



Quartals-Abonnement	Fr. 43.–
Halbjahres-Abonnement	Fr. 75.–

## Grossbasel

### Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143  
Freitag, 15.00 Uhr

### Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12  
Freitag, 14.30 Uhr

### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krallenrain 24  
Montag, 14.45 Uhr

### Zum Wasserturm

Betagtzentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144  
Montag, 09.30 Uhr

### Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370  
Freitag, 09.30 Uhr

## Kleinbasel

### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal  
Freitag, 15.00 Uhr

### Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Donnerstag, 09.30 Uhr

## Riehen

### Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12  
Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

### Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50  
Freitag, 09.30 Uhr

## Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Das fröhliche, gemeinsame Tanzen klingt noch lange nach. Probieren Sie es aus! In allen unseren Volkstanzgruppen sind Sie jederzeit herzlich willkommen. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Datum	<b>Freitag, 27. Oktober</b>
Zeit	15.00–16.00 Uhr
Ort	Stephanus Kirchengemeindehaus Furkastrasse 12
Leitung	E. Appenzeller, L. Herrmann

Datum	<b>Montag, 6. November</b>
Zeit	09.30–10.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Zum Wasserturm Giornicostrasse 144
Leitung	H. Löbb, E. Schütze

Datum	<b>Freitag, 17. November</b>
Zeit	15.00–16.00 Uhr
Ort	Alterszentrum Alban-Breite Zürcherstrasse 143
Leitung	E. Mollenkopf

Datum	<b>Freitag, 24. November</b>
Zeit	09.30–10.30 Uhr

Ort	Haus zum Wendelin Inzlingerstrasse 50
Leitung	Y. Knöri, U. Stalder
Anmeldung	nicht erforderlich
Mitnehmen	Bequeme, flache Schuhe oder Gymnastikschläppli (keine Strassenschuhe)

## NEU:

### Round Dances

Round Dances sind Paartänze aus Amerika mit vorgeschriebenen Figurenfolgen im Twostep- und Walzerhythmus. Sie stammen teilweise aus der Volkstanz-Tradition, teilweise aus dem Gesellschaftstanz (Old Time Tänze).

Im Kurs lernen wir die Figurenfolgen Schritt für Schritt. Zur Auflockerung und zum Vergnügen tanzen wir passende Mixer.

Wenn Sie ein gutes Rhythmusgefühl und Freude an Paartänzen haben (auch Frauenpaare sind möglich), dann melden Sie sich allein oder mit PartnerIn an.

Daten	<b>Freitag, 27. Oktober – 8. Dezember</b>
-------	---

(6x ohne 17. November)

Zeit	14.30–16.00 Uhr
Ort	Brüglingerstrasse 113
Kleidung	Bequeme Kleidung und Schuhe
Leitung	Susanne Bolliger Heuss
Kosten	Fr. 45.– (6x90 Min.)
Anmeldung	erforderlich

## Jazz-Gymnastik

In diesem Kurs bewegen Sie sich zu moderner Musik und entfalten Ihre Bewegungsfreiheit. Wir beginnen die Stunde mit Gymnastik und lernen dann Schritte und Schrittkombinationen. Unsere Haltung und unser Rhythmusgefühl werden gefördert.

Daten	<b>Dienstag, 17. Oktober – 19. Dezember (10x)</b>
-------	---

Zeit	14.30–15.30 Uhr
Ort	Gymnastikraum der Eglise française, Holbeinplatz 7

Leitung	Franziska Thomke
Kosten	Fr. 70.–
Anmeldung	erforderlich

## Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Daten	<b>Freitag, 20. Oktober – 22. Dezember (10x)</b>
-------	--

Zeit	08.30 und 09.30 Uhr
Ort	Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104

Leitung	Suzi Egli
Kosten	Fr. 50.–
Anmeldung	erforderlich



## Kreatives Bewegen

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungs- und Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

Daten **Mittwoch, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**  
 Zeit 14.30–15.30 Uhr  
 Ort Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Isaak-Iselin-Schulhaus)  
 Leitung Hilda Jauslin  
 Kosten Fr. 40.–  
 Anmeldung erforderlich

## NEU:

### Tai Chi Chuan für Anfänger

Tai Chi Chuan ist ein traditionelles chinesisches System sanfter Körperübungen, die die Aufgabe haben, das Chi = die Lebensenergie zum Fliessen zu bringen und zu harmonisieren. Seine äussere Form sind fliessende, harmonische Bewegungen, die auf langsame Weise, ohne Anstrengung, ausgeführt werden. Auf den Organismus wirken sie kräftigend, beugen Krankheiten vor und weisen meditative Wirkungen auf. Tai Chi Chuan ist aufgrund seiner sanften Bewegung geeignet für jedes Alter.

Daten **Montag 23. Oktober – 11. Dezember (8x)**  
 Zeit 09.00–10.00 Uhr  
 Ort Brüglingerstrasse 113  
 Leitung Pascale Rosset  
 Kosten Fr. 64.–  
 Anmeldung erforderlich bis 16. Oktober

## Selbstverteidigung

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Wir schulen Reaktion und Koordination. Wir sprechen über Vorsichtsmassnahmen und versuchen das Selbstbewusstsein zu stärken.

## Grundkurs

Daten **Donnerstag, 19. Oktober – 7. Dezember (8x)**  
 Zeit 09.00–10.30 Uhr  
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion  
 Treffpunkt 08.45 Uhr beim Seiteneingang des Warenhauses «Rheinbrücke» an der Utengasse.  
 Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schlappi (keine Turnschuhe)  
 Leitung Margrit Hauert  
 Kosten Fr. 120.– (8x90 Min.)  
 Anmeldung erforderlich

## Aufbaukurs

Für Seniorinnen und Senioren, welche schon einen Grundkurs besucht haben.

Datum **Mittwoch, 18. Oktober – 6. Dezember (8x)**  
 Zeit 09.15–10.15 Uhr  
 Ort Schafgässlein 4/6, Fitness women in motion  
 Kleidung Gymnastik- oder Trainerhosen, T-Shirt, Socken oder Schlappi (keine Turnschuhe)  
 Leitung Margrit Hauert  
 Kosten Fr. 80.– (8x60 Min.)  
 Anmeldung erforderlich

## Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

Daten **Montag, 16. Oktober – 18. Dezember (10x)**  
 Zeit 10.15–11.15 Uhr  
 Ort Reiterstrasse 48  
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut  
 Kosten Fr. 100.–

Daten **Dienstag, 17. Oktober – 19. Dezember (10x)**  
 Zeit 15.15–16.15 Uhr  
 Ort Reiterstrasse 48  
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut  
 Kosten Fr. 100.–  
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)  
 Anmeldung erforderlich

## Tageskurs

Datum Freitag, 27. Oktober  
 Zeit 09.00–12.30 Uhr und 15.00–16.30 Uhr  
 Ort Reiterstrasse 48  
 Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut  
 Kosten Fr. 75.–  
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken (kein Umziehen nötig)  
 Anmeldung erforderlich bis 16. Oktober

Gemeinsames Angebot der Pro Senectute Baselland und Basel-Stadt

Daten **Donnerstag, 19. Oktober – 21. Dezember (10x)**  
 Zeit 09.00–10.00 Uhr / 10.00–11.00 Uhr  
 Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28  
 Leitung Carmen Siegrist, Atemtherapeutin  
 Kosten Fr. 100.–  
 Kleidung Bequeme Kleidung, Socken  
 Anmeldung erforderlich

## NEU: Atem, Bewegung und Musik

Aufbau und Erholung der vitalen Kräfte im ruhigen Üben und in Bewegung. Im spielerischen

und tänzerischen Bewegen hilft die musikalische Begleitung am Klavier die Bewegungsabläufe unseren Bedürfnissen und Möglichkeiten gemäss zu gestalten.

Daten **Mittwoch, 25. Oktober – 13. Dezember (8x)**  
 Zeit 09.30–11.00 Uhr  
 Ort Entenweidsaal  
 Leitung Sabina Bay  
 Kleidung Gymnastikbekleidung  
 Kosten Fr. 160.– (8x90 Min.)  
 Anmeldung erforderlich

## Corso di ginnastica

La Pro Senectute organizza nuovi corsi di ginnastica in lingua italiana per la terza età.

Quando **giovedì, 19 ottobre – 21 dicembre (10x)**  
 Inizio Da le 09.00 fino le 10.00  
 Dove Brüglingerstrasse 113  
 Direttrice Monique Mattarelli  
 Prezzo Fr. 50.–  
 Iscrizione necessario

## Minitenis

Minitenis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit Mittwoch, 09.00 und 10.00 Uhr  
 Ort **St. Jakobshalle**  
 Leitung Eva Guiglia  
 Kosten Fr. 100.– Juli – Dezember 1995 (17 Wochen)  
 Ausrüstung Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.  
 Anmeldung erforderlich

## Tischtennis

Tag/Zeit Donnerstag 09.00 Uhr  
 Ort **Kirchgemeindehaus Matthäus**  
 Klybeckstrasse 95  
 Tag/Zeit Freitag, 14.30 Uhr  
 Ort **Lukas-Saal der Schmiedezunft**  
 Rümelinsplatz 4  
 Anmeldung erforderlich





# SENIORENSPORT

## Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit	Montag bis Freitag vormittags
Spielort	<b>Tenniszentrum Bächliacker</b> Frenkendorf
Kosten	Saisonabonnement: Winter ca. Fr. 250.– (Oktober bis April) Sommer ca. Fr. 155.– (April bis September)
Anmeldung	erforderlich

## Kegeln

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr  
Auskunft über Ort und Wochentag bei:  
Paul Häring, Telefon 601 66 26

## Vita-Parcours

<b>Quartals-Abonnement</b>	<b>Fr. 40.–</b>
<b>Halbjahres-Abonnement</b>	<b>Fr. 70.–</b>
<b>Einzelbeitrag</b>	<b>Fr. 4.–</b>



Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit	Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt	um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
Kleidung	Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung.
Anmeldung	nicht erforderlich

## Laufträff

<b>Quartals-Abonnement</b>	<b>Fr. 40.–</b>
<b>Halbjahres-Abonnement</b>	<b>Fr. 70.–</b>
<b>Einzelbeitrag</b>	<b>Fr. 4.–</b>

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung	Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.
Anmeldung	nicht erforderlich
Ort	<b>Allschwilerwald</b>
Tag/Zeit	Donnerstag, 09.00–ca. 10.15 Uhr
Treffpunkt	um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.
Oder	
Ort	<b>Lange Erlen</b>
Tag/Zeit	Dienstag und Freitag 09.30–10.30 Uhr
Treffpunkt	Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

## Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei schwimmen zu lernen.

Daten	<b>Dienstag, 24. Oktober – 12. Dezember (8x)</b>
Zeit	11.00–11.45 Uhr
Ort	Schwimmbecken des Kantons-spitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung	Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten	Fr. 80.–
Anmeldung	erforderlich

## Rücken-/Brustschwimmkurs

Für Fortgeschrittene. In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Daten	<b>Dienstag, 24. Oktober – 12. Dezember (8x)</b>
Zeit	10.15–11.00 Uhr
Ort	Schwimmbecken des Kantons-spitals, Eingang Hebelstrasse 20
Leitung	Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli
Kosten	Fr. 80.–
Anmeldung	erforderlich

## Walken

- Der Begriff für eine neue Sportart. Bedeutet «schnellstmögliches Marschieren» oder «sportliches Gehen», ist aber nicht zu verwechseln mit Wandern, Spazieren oder Gehen.
- Gelenkschonender und weniger erschöpfend als Jogging.

- Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit in einer Trainingseinheit.
- Eine Freiluftsportart, die in der Gruppe doppelten Spass macht und damit auch eine Bereicherung der zwischenmenschlichen Beziehungen.

Bekleidung	Komfortable Schuhe, in denen Sie sich wohl fühlen, bequeme Sportbekleidung
Zeit	Jeden Freitag, 09.00–10.00 Uhr Besammlung: 08.45 Uhr
Ort	Vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstr. 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-à-vis bei der Sporthalle St. Jakob benutzen).
Leitung	Vreni Glättli
Kosten	Fr. 4.– pro Mal
Anmeldung	nicht erforderlich

## Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald. Im Januar/Februar werden verschiedene Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung	erforderlich
Auskunft	Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

## Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der **Claraspital-Turnhalle**, Kleinriedenstrasse 79.  
Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

## Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbandes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Anmeldung	nicht erforderlich
Auskunft	Fritz Landerer, Telefon 381 71 54

## Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April–Oktober	Fr. 40.–
Einzelbeitrag pro Fahrt	Fr. 4.–

<b>Mo 11.9.</b>	Schorenweg 117
09.00 Uhr	(bei Sportplatz Schorenmatte)
ganztags	Der Wiese entlang nach Steinen 335 m ü. M. (Znüni) – Schlächtenhaus – Scheideck 541 m ü. M. – <b>Kandern</b> (Mittagessen) – Hammerstein – Binzen – Weil – Lange Erlen (ca. 60 km)
Leitung:	Godi Egloff



# SENIORENSPORT

**Do 21.9.** Birsfelden/Endstation Tram 3  
09.00 Uhr Schweizerhalle – Augst – Rhein-  
felden (Znüni) – Möhlin – Zugzug  
– **Wegenstetten** (Mittagessen)  
– Ormalingen – Gelterkinden –  
Pratteln – St. Jakob (ca. 65 km)

Leitung: Hugo Düblin

**Mo 2.10.** Schorenweg 117 (beim Sportplatz)  
13.30 Uhr Lange Erlen – Thumringen – Lücke  
– **Oetlingen** – Haltingen – Lan-  
ge Erlen (ca. 22 km)

Leitung: Jean-Pierre Périsset

**Do 12.10.** Hegenheimerstrasse Alter Zoll  
13.30 Uhr Hegenheim – **Hagenthal-le-Bas**  
– **Rest. Studerhof** – St. Blaise –  
Leymen – Binningen (ca. 30 km)

Leitung: Hugo Düblin

**Mo 23.10.** Dorenbachcenter Binningen  
13.30 Uhr Oberwil – Therwil – Ettingen –  
Aesch – **Dornach** – Rückweg der  
Birs entlang nach Münchenstein  
(ca. 25 km)

Leitung: Kurt Knecht

## Bergwanderungen



Von Mai bis Oktober. Ein Angebot für Senio-  
rinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden  
wandern können und trittsicher sind. Die  
Wanderungen werden jeweils am Mittwoch  
(Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt.

Anmeldung erforderlich  
Auskunft Delphine und Fritz Scotzniovsky,  
Telefon 313 26 09

## Wandern



Wanderungen in der näheren Umgebung von  
Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1–5

Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl.  
Änderung der vorgesehenen Route).

## Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40.–
Semesterbeitrag	Fr. 70.–

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts  
anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tram-  
und Bahnabonnements (U-Abo,  
Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte  
bei evtl. Grenzübertritt.

## Montaggruppe

2 1/2–3 Stunden

Leitung

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67

Heidi Gunti Telefon 421 03 74

Rita Waech Telefon 281 33 94

**25. Sept.** Schalterhalle SBB

11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen  
und mit Bus bis **Liesberg-Dorf**.  
Wanderung über Huggerwald  
nach **Laufen**.  
Wanderzeit ca. 3 Std.

**8.–13. Okt. Wanderferien in Kandersteg**

Auskunft u. Jacqueline Bloch  
Anmeldung Telefon 272 53 67

**30. Okt.** Schalterhalle SBB

11.25 Uhr Abfahrt 11.42 Uhr nach Grellin-  
gen und mit Bus bis **Nunningen**.  
Wanderung über Distel nach **See-  
wen**.

**27. Nov.** Aeschenplatz Tram 10

11.15 Uhr Abfahrt 11.25 Uhr nach Dornach  
und mit Bus bis **Gempen**. Wan-  
derung über Stollenhäuser – Sulz-  
chofp – **Pratteln**.

**11. Dez.** Schalterhalle SBB

10.30 Uhr Abfahrt ???, Auf Schusters Rap-  
pen! **Kosten: ca. Fr. 20.–** inkl.  
einfachem Mittagessen. Wander-  
schuhe, U-Abo und Halbtax-Abo  
mitnehmen.  
**Anmeldung bis spätestens  
1. Dezember an Heidi Gunti,  
Telefon 421 03 74**  
(Teilnehmerzahl beschränkt)

## Dienstaggruppe 1

1 1/2–2 Stunden

Leitung

Charlotte Lüchinger Telefon 361 88 87

Esther Stauffer Telefon 271 76 16

**12. Sept.** Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Liestal.  
Umsteigen ins Waldenburgerli:  
13.05 Uhr nach Lampenberg  
und mit Bus um 13.22 Uhr nach  
**Lampenberg Dorf**. Wanderung  
nach **Bubendorf** über Schloss  
Wildenstein.

**24. Okt.** Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach **Laufen**.  
Wanderung nach Röschenz –  
**Laufen**.

**21. Nov.** Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach **Laufen**.  
Wanderung nach Brislach –  
**Zwingen**.

**19. Dez.** Aeschenplatz (Bus 70)

12.35 Uhr Abfahrt 12.48 Uhr nach **Augst**.  
Wanderung nach **Füllinsdorf**  
(**Schönthal**).

## Dienstaggruppe 2

2–2 1/2 Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner Telefon 601 00 74

**3. Okt.** Schalterhalle SBB

10.20 Uhr Abfahrt 10.30 Uhr nach **Gelter-  
kinden/Mooshof**. Wanderung  
Anwilerweiher – **Rothenfluh**.

**7. Nov.** Schalterhalle SBB

11.20 Uhr Abfahrt 11.30 Uhr nach **Sissach/  
Nusschhof**. Wanderung Chienberg  
– **Gelterkinden**.

**5. Dez.** Schalterhalle SBB

11.20 Uhr Abfahrt 11.35 Uhr nach **Möh-  
lin/Wallbach**. Wanderung Rö-  
mische Warte – **Riburg**.

## Mittwochgruppe 1

2 1/2–3 Stunden

Leitung

Zita und Peter Kuhn Telefon 481 45 66

**13. Sept.** Schalterhalle SBB

09.15 Uhr Abfahrt 09.34 Uhr nach Stein.  
Wanderung am Rhein entlang  
nach **Wallbach** (Mittag). Zum  
zweiten Teil der Wanderung fah-  
ren wir mit dem Bus nach Möhlin.  
Von dort wandern wir durch den  
Wald zum Rhein hinunter bis  
**Rheinfelden**.

**4. Okt.**

09.30 Uhr Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)  
Abfahrt 09.48 Uhr nach **Arbolds-  
wil**. Wanderung über Titterten  
nach Oberdorf (Mittag) und wei-  
ter der vorderen Frenke entlang  
nach **Hölstein**.



# SENIORENSPORT

**18. Okt.** Montag, 16. und Dienstag, 17. Oktober gibt Telefon 481 45 66 bekannt, wo und wann wir uns treffen.

**8. Nov.** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr Abfahrt 10.15 Uhr nach **Mumpf**. Wir wandern nach Obermumpf (Mittag) und weiter Richtung Schupfart, über Sichternhof hinunter nach Münchwilen – **Stein**.

**22. Nov.** Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)  
09.00 Uhr Abfahrt nach **Reigoldswil**. Wanderung nach Lauwil (Mittag) und weiter bis **Bretzwil**.

**6. Dez.** Schalterhalle SBB  
09.15 Uhr Abfahrt 09.30 Uhr nach **Gelterkinden/Waldegg**. Wanderung über Rickenbacher-Höchi nach Maisprach (Mittag) und weiter bis **Magden**, eventuell bis **Rheinfelden**.

**20. Dez.** Birsfelden/Hard (Endstation Tram 3)  
15.00 Uhr Kleine Wanderung mit anschliessendem Weihnachtsfestli.  
**Anmeldung bitte bis spätestens Dienstag, 19. Dezember** (Platzzahl beschränkt).

## Mittwochgruppe 2

2 – 2<sup>3/4</sup> Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner Telefon 601 00 74  
Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69  
Juliette Kieffer Telefon 601 68 09

**13. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.00 Uhr 10.11 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden/**Salhöhe**. Wanderung über Morbachweid-Egg nach **Anwil**. Einkehr. Picknick nach Bedarf mitnehmen. Wanderzeit ca. 2<sup>1/4</sup> Std.  
Leitung L. und W. Klossner

**27. Sept.** Schalterhalle SBB  
11.15 Uhr Abfahrt 11.30 Uhr nach **Gelterkinden**. Mühelose Wanderung nach **Maisprach**.  
Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

**18. Okt.** Schalterhalle SBB  
11.00 Uhr Abfahrt 11.15 Uhr nach **Laufenburg/Sulz**. Wanderung Sulzberg – Wettacher – **Hornussen**.  
Leitung L. und W. Klossner

**25. Okt.** Schalterhalle SBB  
11.30 Uhr Abfahrt 11.42 Uhr nach Laufen, mit Postauto (Abfahrt 12.18 Uhr) nach **Röschenz**. Wanderung

über Schützenebneth und Dorf-hollen nach **Kleinfühl**.  
Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

**15. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach **Liestal/Hersberg**. Wanderung Dornhof – Schönenberg – **Rheinfelden**.  
Leitung L. und W. Klossner

**29. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Liestal, mit Postauto (Abfahrt 12.31 Uhr) bis Abzweigung **Hersberg**. Wanderung um das Stächpalmenhegli und Burgruine Altenberg bis **Giebenach**.  
Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

**13. Dez.** Schalterhalle SBB  
12.35 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr zum Adventsbummel. Wanderzeit ca. 1<sup>1/4</sup> Std. Anschliessend Advents- und Jahresabschlussfeier.  
**Anmeldung unbedingt erforderlich bis 6. Dez. 95 an:** L. und W. Klossner, Telefon 601 00 74

**27. Dez.** Allschwil, Endstation Tram 6  
11.20 Uhr Abfahrt 11.26 Uhr nach **Schönenbuch**. Wanderung zum Elsässerdorf Neuwiller. Einkehr ins heimelige Restaurant Starck. Beschwingter Heimweg nach **Oberwil**. ID und FF. nicht vergessen!  
Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

## Donnerstagsgruppe 1

4–5 Stunden

Leitung

Margrit Burgener Telefon 601 19 54  
und weitere LeiterInnen

**7. Sept.** Schalterhalle SBB  
08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach **Oltin-gen**. Wanderung: Anwil – Limpers – **Asp**. Picknick.  
Leitung H. Dürrenberger

**14. Sept.** Badischer Bahnhof  
07.00 Uhr Abfahrt 07.21 Uhr nach Zell und mit dem Bus zum Hebelhof (**Kollektivbillet**). Wanderung: Herzogenhorn – Bernau Kreuz – Wiesenquelle – Hebelhof. Picknick.  
Leitung M. Burgener

Bei schlechtem Wetter gibt Telefon 261 32 16 am Mittwoch von 12.00–18.00 Uhr die Ersatzwanderung bekannt.

**21. Sept.** Schalterhalle SBB  
08.00 Uhr Abfahrt 08.14 Uhr nach **Zur-**

**zach**. Wanderung: Achenberg – Koblenz – **Full**. Picknick.  
Leitung M. Lüdi und T. Fingerlin

**28. Sept.** Schalterhalle SBB  
07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach **Saignelégier**. Wanderung: Spiegelberg – Le Noirmont – Les Breuleux – Le Roselet – **Saignelégier**. Picknick.  
Leitung M. Burgener

Bei schlechtem Wetter gibt Telefon 261 23 16 am Mittwoch von 12.00–18.00 Uhr die Ersatzwanderung bekannt.

**1.–7. Okt.** Wanderwoche in Locarno

**12. Okt.** Schalterhalle SBB  
07.00 Uhr Abfahrt 07.22 Uhr nach Gänsbrunnen – **Welschenrohr**. Wanderung: Wolfsschlucht – Tannmatt – Mieschegg – **Gänsbrunnen**. Picknick oder Restaurant.  
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

Bei schlechtem Wetter gibt Telefon 261 32 16 am Mittwoch von 12.00–18.00 Uhr die Ersatzwanderung bekannt.

**19. Okt.** Schalterhalle SBB  
08.30 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Frick – **Staffellegg**. Wanderung: Chaltenbrunnen – Gisliflue – Thalheim – Ruine Schenkenberg – **Staffellegg**. Picknick oder Restaurant.  
Leitung M. Burgener

**26. Okt.** **Treffpunkt Tramhaltestelle Flüh** mit Postauto bis Chalhöhe. Wanderung: Ettingen – **Münchenstein**. Picknick oder Restaurant.  
Leitung B. Bernert

**2. Nov.** Schalterhalle SBB  
08.10 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Laufen – **Kleinfühl**. Wanderung: Stationenweg – Bergmattenhof – Metzlerlenchrüz – Mariastein – **Flüh**. Picknick oder Restaurant.  
Leitung M. Burgener

**9. Nov.** Schalterhalle SBB  
08.30 Uhr Abfahrt 08.53 Uhr nach **Oltin**. Wanderung: Sählischlössli – Engelberg – Aarburg – **Oltin**. Picknick oder Restaurant.  
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

Bei schlechtem Wetter gibt Telefon 261 32 16 am Mittwoch von 12.00–18.00 Uhr die Ersatzwanderung bekannt.



**16. Nov.** Schalterhalle SBB  
09.00 Uhr Abfahrt 09.15 Uhr nach Möhlin – **Wegenstetten**. Wanderung: Fürstenhof – Reckedal – Zuzgen – **Mumpf**. Restaurant.  
Leitung M. Burgener

**23. Nov.** Aeschenplatz (Bus 70)  
09.10 Uhr Abfahrt 09.18 Uhr nach **Augst**. Wanderung: Arisdorf – Olsberg – **Rheinfelden**. Restaurant.  
Leitung B. Bernert

**30. Nov.** Schalterhalle SBB  
08.30 Uhr Abfahrt 08.53 Uhr nach Eptingen  
Wanderung: Chall – Rumpel – **Trimbach**. Restaurant.  
Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**Dezember – März** findet jeden Donnerstag eine Winterwanderung statt. Telefon 261 32 16 gibt am Mittwoch von 12.00–18.00 Uhr Treffpunkt und Ziel bekannt.

## Donnerstaggruppe 2

2–3 Stunden  
Leitung  
Hansjörg Salathé Telefon 601 46 85  
Bärbel Burkhard Telefon 481 17 45

**28. Sept.** Bushaltestelle Wenkenhof  
14.00 Uhr (Linie 32)  
Wanderung über das Wenkenköppli nach **Inzlingen**. Einkehr in Inzlingen. Zurück über den Maienbühlhof zur Tramhaltestelle Riehen Grenze (Linie 6). ID und DM nicht vergessen.

**19. Okt.** Tramhaltestelle Weilstrasse  
13.30 Uhr (Tram 6)  
Wanderung über den Tüllingerhügel. Einkehr in **Oettingen** zu «Neuem und Bauernbrot». Zurück durch die Reben zur **Weilstrasse**. ID und DM nicht vergessen!

**23. Nov.** Bushaltestelle Bettingen  
14.00 Uhr (Linie 32)  
Wanderung über die Chrischona nach dem **Rührberg**. Einkehr zu einem Bauernzvieri. Zurück über den Kaiser nach **Bettingen**. ID und DM nicht vergessen.

**7. Dez.** Bushaltestelle Friedhof Hörnli  
13.00 Uhr Wanderung entlang des Grenzweges nach **Bettingen**. Einkehr im Basler Hof. Zurück über den Wenkenhof nach **Riehen Dorf**.

## Freitaggruppe 1

2 Stunden  
Leitung  
Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

**8. Sept.** Schalterhalle SBB  
12.10 Uhr Abfahrt 12.25 Uhr nach Liestal. Mit Bus nach **Titterten**. Wanderung: Titterten, Gugger, Egghübel, Brunnenstieg, **Niederdorf**.

**13. Okt.** Heumattstrasse  
08.00 Uhr (vis-à-vis Bahnhof SBB)  
Ausflug ins Emmental. Abfahrt 08.15 Uhr mit Achermann Car. Wunderschöne Fahrt auf die **Moosegg**. Wanderung: Höhenweg von der Moosegg über Mützlenberg nach **Lüderswil**. Einkehr oder Picknick auf der Moosegg. Kosten für Fahrt Fr. 29.– pro Person. Nichtwanderer sind auch willkommen!  
**Anmeldung erforderlich bis 15. September, Telefon 421 56 16**

**17. Nov.** Schalterhalle SBB  
13.00 Uhr Abfahrt 13.22 Uhr nach Laufen, mit Postauto bis **Fehren**. Wanderung Lämmli matt – Langi Rüti – Rohrholz – **Breitenbach**.

**8. Dez.** Theater (Tram 10)  
12.30 Uhr Abfahrt 12.38 Uhr nach **Therwil**. Adventsbummel: Fichtenrainholz – Hinterberg – Rütiacker – **Oberwil**.

## Freitaggruppe 2

ca. 1½ Stunden  
Leitung  
Alice Weber Telefon 461 56 94  
Trudy Kaufmann Telefon 421 50 05

**15. Sept.** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.34 Uhr nach Frick, dann mit dem Postauto Richtung Kaistenberg. Ausstieg unterwegs. Wanderung: **Ab Postauto** nach Ittental und weiter, u.a. entlang Biotop und Fledermaushöhle nach **Kaisten**.

**29. Sept.** Schalterhalle SBB  
12.00 Uhr Abfahrt 12.14 Uhr nach Möhlin und mit dem Postauto nach **Zeiningen**. Wanderung: Zeiningen – **Mumpf**.

**6. Okt.** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Bus bis **Hemmiken**. Wanderung: Hemmiken – Moos – **Ormalingen**.

**20. Okt.** Tramhaltestelle Theater  
12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr mit 10er-Tram nach **Oberwil**. Wanderung dem Birsigwegli entlang nach **Biel-Benken**.

**3. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.35 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach **Rheinfelden**. Wanderung nach **Magden**.

**24. Nov.** Schalterhalle SBB  
12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach **Duggingen**. Wanderung am Schloss Angenstein vorbei nach **Aesch**.

**15. Dez.** Schalterhalle SBB  
13.05 Uhr Abfahrt 13.22 Uhr nach Laufen, mit Bus bis **Breitenbach**. Kurzwanderung nach **Brislach** zum Weihnachtsfestli.  
**Anmeldung unbedingt erforderlich bis 11. Dezember, Telefon 461 56 94, Frau Weber.**

## Sonntaggruppe

2–3 Stunden  
Diverse LeiterInnen

**Sonntag 10. Sept.** Schalterhalle SBB  
10.35 Uhr Laufen/Neumühle  
Abfahrt 10.56 Uhr nach Laufen und mit der PTT nach Neumühle. Wir wandern auf den **Glaserberg** im Elsass. Picknick mitnehmen. Telefonische Anmeldung bis Freitag 8. September erwünscht.  
Leitung: L. Keller, Telefon 312 70 10

**Sonntag 15. Okt.** Schalterhalle SBB  
11.20 Uhr Abfahrt 11.30 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto (Abfahrt 12.04 Uhr) nach **Buuseregg**. Wanderung nach **Magden** (ca. 2 Stunden, Steigung unbedeutend). L. Ottenburg Telefon 691 70 69 und J. Kieffer Telefon 601 68 09

**Sonntagswanderung im November**  
im Schwarzen Brätt (Baslerstab) nachsehen oder Telefon 272 30 71

**Im Dezember findet keine Sonntagswanderung statt.**