Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1995-1996)

Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SPRACHKURSE/SENIORENSPORT

Französisch

Montag

8.10-9.00 Uhr Zeit

Begegnungszentrum Gundeldin-Ort gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Jacqueline Weissenberger

Leitung

Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30-11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

Italienisch

Dienstag

15.00-15.50 Uhr Zeit Ort Brüglingerstrasse 113 Leituna Corinne Maiocchi AnfängerInnen Stufe

Donnerstag

14.00-14.50 Uhr Zeit

Begegnungszentrum Gundeldin-Ort

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Evelyne Alvarado Leitung leichtere Mittelstufe Stufe

15.00-15.50 Uhr Zeit

Begegnungszentrum Gundeldin-Ort

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Evelyne Alvarado Leitung Stufe leichtere Mittelstufe

Spanisch

Donnerstag

Zeit 9.00-9.50 Uhr

Seniorentreffpunkt Kaserne, Ort

> Klybeckstrasse 1b Rosa Streuli-Rodriguez

Leitung Stufe AnfängerInnen

Zeit

10.00-10.50 Uhr Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,

Klybeckstrasse 1b

Rosa Streuli-Rodriguez Leitung

Mittelstufe Stufe

10.10-11.00 Uhr Zeit

Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1 Ort

Saúl Cáceres Leitung

Oberstufe/Konversation Stufe

Italienisch lernen mit Bewegung

Ein besonderer Italienischkurs, wo nichts zu kurz kommt, weder Kopf noch Herz; weder Arme noch Beine. Ein Italienischkurs, den man in den Gelenken spürt!

Kursbeginn 19.10.95 (20x)

Brüglingerstrasse 113

Leitung

Donnerstag, 8.45-10.00 Uhr Monique Mattarelli

Fr. 155.-Kosten

Weitere Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein, Keep fit class, «Bewegtes Italienischlernen». Nähere Informationen: Telefon 272 30 71, 8.00-11.30 Uhr.

Information und Anmeldung für alle Kurse: Montag - Freitag, 08.30 - 12.00 Uhr am Luftgässlein 3 oder über Telefon 272 30 71

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Achtung Sommerferien

Vom 3. Juli bis 11. August sind Schul-Sommerferien. Verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale sind deshalb geschlossen.

Auskunft: Pro Senectute, Telefon 272 30 71 Dafür finden Sie im speziellen Sommerprogramm in diesem Akzént ein Ersatzprogramm.

Nachschauen lohnt sich!

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich



Quartals-Abonnement Halbjahres-Abonnement Fr. 75.-

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag 09.00, 10.00 Uhr

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130

Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr

Neubadschulhaus Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr

Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr **Providentiasaal Heiliggeist**

Laufenstrasse 46

Freitag 14.30 Uhr (Männer)

Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 09.00 Uhr und 10.00 Uhr

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Montag 14.15 Uhr

Bettingen Schulhaus-Turnhalle

Mittwoch 14.30 Uhr

Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Quartals-Abonnement Fr. 43.-Halbjahres-Abonnement Fr. 75.-

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr Dienstag 14.30 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7

Freitag 09.00 Uhr (nur Frauen) Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch 09.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch 15.00 Uhr

Radsporthalle

Luzernerringbrücke

Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 09.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12

Dienstag 14.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 09.45 Uhr

Wilhelm Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Donnerstag 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 08.30 Uhr Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 09.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 09.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 09.00 Uhr

Wesleyhaus Alterssiedlung

Hammerstrasse 88

Montag 16.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41

Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 09.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 09.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum

Mittwoch 14.30 Uhr

Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer, Lektionen à 45 Minuten. Anmeldung nicht erforderlich



Halbjahres-Abonnement:

Januar – Juni 1995 Fr. 115. – (23 Wochen) Juli – Dezember 1995 Fr. 85. – (17 Wochen) Einzeleintritt Fr. 8. –

Grossbasel

Dalbehof

Kapellenstrasse 17

Montag 09.30 Uhr (besetzt)

10.15 Uhr (besetzt) 09.00 Uhr (besetzt)

Dienstag 09.00 Uhr (

09.45 Uhr Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch 09.00 Uhr, 09.45 Uhr

14.00 Uhr, 14.45 Uhr





Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

09.30 Uhr, 10.15 Uhr Montag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr Dienstag 08.30 Uhr, 09.15 Uhr

14.00 Uhr

Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse Dienstag 16.30 Uhr

Mittwoch 15.30 Uhr*, 16.15 Uhr

(*Wassertiefe 2m)

Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7 Dienstag 09.15 Uhr

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7 Abonnement ungültig Beitrag Fr. 7.- pro Mal Mittwoch 09.00 Uhr

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Daten Dienstag, 4. Juli-12. September

Abfahrts-08.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring zeiten

08.45 Uhr Gartenstrasse (Bankverein-Gebäude)

pro Mal: Fr. 11.- Eintritt und Kosten

Fr. 10.00 Carfahrt

(einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.– pro Kur)

Anmeldung nicht erforderlich

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich



Quartals-Abonnement Halbjahres-Abonnement Fr. 43.-Fr. 75.-

Grossbasel

Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr **Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag, 09.30 Uhr

Kreatives Bewegen

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungsund Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

Mittwoch, 16. August - 27. Daten September (7x)

14.30-15.30 Uhr Zeit

Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Ort

Isaak Iselin-Schulhaus)

Hilda Jauslin Leitung Kosten Fr. 35.-Anmeldung erforderlich

Grosseltern-/Kind-Turnen

Ein Angebot für Grosseltern! Haben Sie nicht auch schon daran gedacht, wie schön es wäre, zusammen mit Ihrer Enkelin/Ihrem Enkel (3-6 Jahre alt) zu turnen?

Mittwoch Tag Zeit 16.00-17.00 Uhr Ort Isaak Iselin-Schulhaus

Hagentalerstrasse 46/Ecke Strassburgerallee (Obere Turnhalle)

Leitung Dorothée Siefert Kosten Fr. 70.-

Anmeldung

nicht erforderlich

Neues Angebot «Walken»

Genauere Beschreibung siehe Seite 25

Atemkurse

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

Montag, 14. August - 25. Daten

September (7x) 10.15-11.15 Uhr

Zeit Ort Reiterstrasse 48

Leitung Roger Stutz, Atemtherapeut

Kosten Fr. 70.-

Kleidung Begueme Kleidung, Socken (kein

Umziehen nötig)

Anmeldung erforderlich

Daten Donnerstag, 7., 14., 21., 28. September

09.00-10.00 Uhr Zeit 10.00-11.00 Uhr

Studio für Atem- und Bewegungs-Ort

schulung, Blotzheimerstrasse 28 Carmen Siegrist, Atemtherapeu-Leitung

Kosten Fr. 40.-

Bequeme Kleidung, Socken Kleidung

Anmeldung erforderlich

Minitennis

Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Mittwoch, 08.00 und 09.00 Uhr Tag/Zeit Ort

Saalbau Rhypark Mühlhauserstrasse 17

Eva Guiglia Leitung

Kosten Fr. 80.- Januar - Juni 1995

(23 Wochen)

Fr. 60.- Juli - Dezember 1995

(17 Wochen)

Turnkleidung, Sportschuhe mit Ausrüstung

Profil. Rackets und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich

Tischtennis

Tag/Zeit Ort Donnerstag 09.00 Uhr **Kirchgemeindehaus**

Matthäus

Tag/Zeit Ort Klybeckstrassse 95 Freitag, 14.30 Uhr

t Lukas-Saal der Schmiedezunft

Rümelinsplatz 4

Anmeldung erforderlich



Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Spielort Montag bis Freitag vormittags **Tenniszentrum Bächliacker**

Frenkendorf

Kosten

Saisonabonnement: Winter ca. Fr. 250.– (Oktober bis April) Sommer ca. Fr. 155.–

(April bis September)

Anmeldung erforderlich

Kegeln

Wöchentlich, 14.30 – 17.30 Uhr Auskunft über Ort und Wochentag bei: Paul Häring, Telefon 601 66 26

Vita-Parcours

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag/Zeit Treffpunkt Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witte-

rung.

Anmeldung nicht erforderlich

Laufträff



Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Anmeldung nicht erforderlich

Ort Tag/Zeit Treffpunkt

Allschwilerwald

Donnerstag, 09.00 – ca. 10.15 Uhr um 08.45 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

oder

Ort Tag/Zeit **Lange Erlen**Dienstag und Freitag

09.30 – 10.30 Uhr

Treffpunkt

Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

Walken

- Der Begriff für eine neue Sportart. Bedeutet «schnellstmögliches Marschieren» oder «sportliches Gehen», ist aber nicht zu verwechseln mit Wandern, Spazieren oder Gehen.
- Gelenkschonender und weniger erschöpfend als Jogging.
- Kraft, Koordination, Ausdauer, Beweglichkeit in einer Trainingseinheit.
- Eine Freiluftsportart, die in der Gruppe doppelten Spass macht und damit auch eine Bereicherung der zwischenmenschlichen Beziehungen.

Bekleidung Komfortable Schuhe, in denen Sie

sich wohl fühlen, bequeme Sportbekleidung

Zeit

Jeden Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr Besammlung: 08.45 Uhr Ort

Vor dem Pro Senectute-Haus St. Jakob, Brüglingerstr. 113 (Tram 14 und Bus 36, Parkplätze vis-àvis bei der Sporthalle St. Jakob

benutzen).

Leitung Bärbel Burkhard Kosten Fr. 4.– pro Mal Beginn Freitag, 2. Juni 1995

Anmeldung erforderlich

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Im Januar/Februar werden verschiedene Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich

Auskunft Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung erforderlich

Auskunft Marcel Senn, Telefon 601 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der **Claraspital-Turnhalle**, Kleinriehenstrasse 79.
Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Anmeldung nicht erforderlich

Auskunft Fritz Landerer, Telefon 381 71 54

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April-Oktober Fr. 40.– Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.–

Do 8.6. Schorenweg 117 (bei Sportplatz 13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil – Binzen – **Hammerstein** – Holzen – Egringen – Lange Erlen

Holzen – Egringen – Lange Erle (ca. 40km)

Leitung Kurt Knecht

Mo 19.6. Hegenheimerstrasse/Alter Zoll 08.30 Uhr Folgensbourg – Knöringen (Znüganztags ni) – Tagsdorf – Wallbach – Koet-

ni)—Tagsdorf—Wallbach—**Koetzingen** (Mittagessen) — Sierentz — Kembs — Rosenau — Neudorf — Hüningen (Sandoz) (60km)

Leitung Godi Egloff

25

Hüninger Zoll (Sandoz) Do 29.6. Kembs (Znüni) - Ottmarsheim -08.30 Uhr ganztags Chalampe - Neuenberg (Mittagessen) - Palmrainbrücke -

Kleinhüningen (ca. 65km)

Jean-Pierre Périsset Leitung

Mo 10.7. Schorenweg 117 (bei Sportplatz 13.30 Uhr Schorenmatte)

Weil - Haltingen - Binzen -Schallbach - Fischingen - Lange Erlen (ca. 30 km)

Kurt Knecht Leitung

St. Jakob/Gartenbad Do 20.7.

09.00 Uhr Muttenz - Pratteln- Augst -Rheinfelden (Znüni) - Wallbach ganztags (Mittagshalt mit Picknick) -Rheinfelden – Augst – Schweizerhalle - Birsfelden (ca. 55 km). Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot, Getränke erhalten Sie preiswert.

Leitung Hugo Düblin

ganztags

Mo 31.7. Dorenbachcenter Binningen Oberwil - Biel-Benken - Levmen 09.00 Uhr

> (Znüni) - Rodersdorf - Bettlach -Cäsarhof (Mittagessen) - Folgensbourg – Hellfrantzkirch – Bartenheim – Rosenau – Hüningen (Sandoz) (ca. 60 km)

Leitung Hugo Düblin

Do 10.8. Schorenweg 117 (beim Sportplatz 13.30 Uhr Schorenmatte)

Lange Erlen - Weil - Haltingen -Binzen - Fischingen - Efringen – Märkt – Kleinhüningen

(ca. 30 km)

Jean-Pierre Périsset Leitung

Mo 21.8. St. Jakob/Gartenbad 13.30 Uhr

Muttenz - Pratteln - Liestal -Bubendorf - Talhus - Augst -Pratteln – St. Jakob (ca. 35 km)

Godi Egloff Leitung

Do 31.8. Dorenbachcenter Binningen 08.00 Uhr Binningen - Therwil - Leymen -Wolschwiller (Znüni) - Hippoltsganztags kirch 465 m ü.M. - Blochmont

680 m ü.M. - Kiffis 564 m ü.M. (Mittagessen) – Kleinlützel Laufen - St. Jakob (ca. 70 km)

Leitung: Jean-Pierre Périsset

ganztags

Mo 11.9. Schorenweg 117 (beim Sportplatz 09.00 Uhr Schorenmatte)

> Der Wiese entlang nach Steinen 335 m ü.M. (Znüni) – Schlächten

haus - Scheideck 541m ü.M. -Kandern (Mittagessen) - Hammerstein - Binzen - Weil - Lange Erlen (ca. 60 km)

Leitung: Godi Egloff

Do 21.9. Birsfelden/Endstation Tram 3 09.00 Uhr Schweizerhalle – Augst ganztags Rheinfelden (Znüni) - Möhlin -

Zuzgen - Wegenstetten (Mittagessen) - Ormalingen - Gelterkinden - Pratteln - St. Jakob (ca.

65 km) Leitung: Hugo Düblin

Bergwanderungen



Von Mai bis Oktober. Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/Mittwoch) durchgeführt.

Anmeldung erforderlich

Delphine und Fritz Scotzniovsky, Auskunft Telefon 313 26 09

Wandern



Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1-5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Teilnehmerbeiträge

Einzelbeitrag Fr. 4.-Quartalsbeitrag Fr. 40.-Semesterbeitrag Fr. 70.-

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tramund Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

Wichtige Mitteilung: Ab Ende Mai gilt ein neuer Fahrplan. Änderungen der angegebenen Zeiten sind deshalb möglich. Bitte schauen Sie ab Ende Mai im neuen Kursbuch nach oder fragen Sie Ihre/n Wanderleiter/in.

Montaggruppe

2¹/₂-3 Stunden Leitung

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 421 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

26. Juni Schalterhalle SBB

11.00 Uhr Abfahrt 11.14 Uhr nach Laufenburg und mit Bus bis Bürensteig-Höhe. Wanderung über Sennhütten nach Elfingen.

24. Juli Schalterhalle SBB

08.00 Uhr Abfahrt 08.22 Uhr nach Delémont - Porrentruy und mit Bus bis

Grandfontaine. Wanderung über Damvant zu den

Grotten von Réclère. Besichtigung der Grotten oder des neuen Dinosaurier-Parks. Rückkehr ab Réclère. Ankunft in Basel: 18.38 Uhr. Picknicken oder Restaurant. Wanderzeit: 3 Std. und 1 Std. für Besichtigung.

für Bahn und Bus ca. Fr. 20.- (auf Kosten Basis U-Abo und 1/2 Preis-Abo.)

Eintritt: ca. Fr. 7.-.

für Kollektivbillet Anmeldung bis Donnerstag, 20.7.

bei Rita Waech, Telefon 281 33 94

28. August Schalterhalle SBB

Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen 09.45 Uhr

> und mit Bus zum Passwang-Tunnel. Wanderung über den Passwang - Vogelberg - Reigoldswil. Picknick und Trinken mitnehmen.

Wanderzeit ca. 31/2 Std.

25. Sept. Schalterhalle SBB

Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen 11.10 Uhr und mit Bus bis Liesberg-Dorf. Wanderung über Huggerwald

> nach Laufen. Wanderzeit ca. 3 Std.

Wanderferien in Kandersteg 8.-13.10.

Auskunft u. Jacqueline Bloch Anmeldung Telefon 272 53 67

Dienstaggruppe 1

11/2-2 Stunden

Leitung

Charlotte Lüchinger **Esther Stauffer**

Telefon 361 88 87 Telefon 271 76 16

20. Juni

Schalterhalle SBB

12.30 Uhr

Abfahrt 12.49 Uhr nach Rheinfelden, mit PTT nach Buuseregg. Wanderung nach Wintersingen. 17.10 Uhr Rückfahrt ab Post Wintersingen (letzte Fahrtmöglichkeit)

18. Juli 09.30 Uhr

Haltestelle Aeschenplatz Abfahrt 09.45 Uhr (Tram 10) nach Dornach. Wanderung der Birs entlang zur Grün 80. Essen im Migros Restaurant Seegarten.

09.30 Uhr

15. August Endstation Tram No. 6 in Allschwil Dorf beim Restaurant Rössli. Wanderung nach Schönenbuch ins Restaurant Krone. Heimfahrt per Bus um 12.08/ 13.08 etc. Uhr.

12. Sept.

Schalterhalle SBB

12.35 Uhr

Abfahrt 12.51 Uhr nach Liestal. Umsteigen ins Waldenburgerli: 13.05 Uhr nach Lampenberg und mit Bus um 13.22 Uhr nach Lampenberg Dorf. Wanderung nach Bubendorf über Schloss Wildenstein.

Dienstaggruppe 2

Leitung

Lilly und Willy Klossner Telefon 601 00 74

6. Juni 09.15 Uhr Schalterhalle SBB

09.30 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden/Tecknau. Wanderung über Ruine Scheidegg-Stierenberg-Thürnerflue nach Böckten.

Picknick nach Bedarf mitnehmen. Am Schluss Einkehr. Wanderzeit

ca. 23/4 Std.

8. August Schalterhalle SBB

08.15 Uhr

Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden/Asphof. Wanderung durch den Wald zum Häxehüsli (Picknick) und weiter über Winterhalden nach Wegenstetten.

Einkehr.

Wanderzeit ca. 3 Std.

Mittwochgruppe 1

 $2^{1/2}-3$ Stunden Leitung

Zita und Peter Kuhn

Telefon 481 45 66

7. Juni

Schalterhalle SBB

Abfahrt 09.23 Uhr nach Laufen/ 09.05 Uhr

Nunningen/Seewen. Wanderung über die Schneematt nach Lupsingen (Mittag).

Weiter nach Neu-Nuglar oder Liestal (längerer Weg). Änderungen vorbehalten.

19. - 26. Juni 1995 Ferien im Schwarzwald.

23. August Schalterhalle SBB

07.40 Uhr

Abfahrt 07.58 Uhr nach Zwingen. Mit dem Bus nach Neuhüsli. Wanderung über den Nunningerberg nach Nunningen (Mittag). Anschliessend um den Chilchberg zur Busstation Meltingerbrücke.

13. Sept. 09.15 Uhr

Schalterhalle SBB

Abfahrt 09.34 Uhr nach Stein. Wanderung am Rhein entlang nach Wallbach (Mittag). Zum zweiten Teil der Wanderung fahren wir mit dem Bus nach Möhlin. Von dort wandern wir durch den Wald zum Rhein hinunter bis Rheinfelden.

Mittwochgruppe 2

2-23/4 Stunden Leitung

Lilly und Willy Klossner Liliane Ottenburg Juliette Kieffer

Telefon 601 00 74 Telefon 691 70 69 Telefon 601 68 09

14. Juni 10.00 Uhr

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden/Salhöhe. Zwei Varianten-Wanderung nach Densbüren. Picknick nach Bedarf mitnehmen. Am Schluss Einkehr.

Wanderzeit ca. 23/4 Std.

Leitung

L. und W. Klossner

28. Juni

Aeschenplatz (10er-Tram) Abfahrt 10.15 Uhr nach Arles-10.10 Uhr heim Dorf. Wanderung rund um den Sulzkopf nach Muttenz. Wanderzeit ca. 3 Std.

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

12. Juli 09.15 Uhr Riehen Grenze (Station Tram 6) Abfahrt 09.30 Uhr Deutsche Seite. Schwarzwaldwanderung mit Extrabus. Fahrt durch das Wiesental-Hotzenwald zum Steinernen Kreuz. Leichte Waldwanderung zur Waldkapelle-Ibacher Kreuz – Wehra-schlucht nach Todtmoos. Einkehr. Wanderzeit ca. 21/2 Std. Picknick nach Bedarf. sowie ID-Karte mitnehmen. Fahrpreis ca. Fr. 16.- bis Fr. 20.- je nach Teilnehmerzahl.

Anmeldung unbedingt erforderlich bis 6. Juli an L. u. W. Klossner, Telefon 601 00 74, Platzzahl beschränkt.

26. Juli

Schalterhalle SBB

11.30 Uhr

Abfahrt: 11.42 Uhr nach Grellingen, mit dem Postauto 12.00 Uhr nach Bretzwil. Wanderung über Homberg durchs romantische Chaltbrunnental nach Grellin-

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

23. August St. Jakob (Tramhaltestelle)

07.45 Uhr

08.00 Uhr Abfahrt zur Alpenwanderung mit Extrabus nach Hasliberg, mit der Bergbahn nach Käserstatt. Leichte Wanderung über die Alpen Käserstatt 1830 m – Mägisalp 1689 m – Gummenalp 1625 m-Bidmi 1430 m. Wanderzeit ca. 21/2 Std. Picknick nach Bedarf mitnehmen. Am Schluss Einkehr mit währschafter Verpflegungsmöglichkeit. Fahrpreis ca. Fr. 30.- bis Fr. 35.- je nach Teilnehmerzahl.

Anmeldung

unbedingt erforderlich bis 17. August 95 an L. und W. Klossner Telefon 601 00 74, Platzzahl beschränkt.

30. August Aeschenplatz (10er-Tram)

10.00 Uhr

Abfahrt 10.05 Uhr nach Münchenstein. Wanderung auf dem Heierliweg nach Arlesheim.

Leitung

L. Ottenburg. J. Kieffer

13. Sept.

Schalterhalle SBB 10.00 Uhr 10.11 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden/Salhöhe. Wanderung

über Morbachweid-Egg nach Anwil. Einkehr. Picknick nach Bedarf mitnehmen. Wanderzeit

ca. 21/4 Std.

Leitung

L. und W. Klossner

27. Sept.

Schalterhalle SBB

11.15 Uhr

Abfahrt 11.30 Uhr nach Grellingen. Mühelose Wanderung nach

Maisprach.

Leitung

L. Ottenburg, J. Kieffer

Donnerstaggruppe 1

4-5 Stunden Leitung

Margrit Burgener und weitere LeiterInnen Telefon 601 19 54

28

Schalterhalle SBB 8. Juni

Abfahrt 08.23 Uhr nach Courfai-08.00 Uhr

> vre. Wanderung: Soulce - Undervelier - Berlincourt. Grillieren bei Benno (etwas zum Grillie-

ren mitbringen).

M. Lüdi, T. Fingerlin u. B. Bernert Leitung:

15. Juni Schalterhalle SBB

07.50 Uhr Abfahrt 08.11 Uhr nach Olten und

> mit Bus bis Hauenstein. Wanderung: Ifenthal - Challhöchi -Belchenflue - Geissflue - Höl-

stein. Picknick.

M. Burgener Leitung:

22. Juni Schalterhalle SBB

Leitung:

07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Gäns-

> brunnen - Welschenrohr. Wanderung: Wolfsschlucht -Mieschegg - Gänsbrunnen. Pick-

nick/ Einkehrmöglichkeit. M. Lüdi und T. Fingerlin

29. Juni Tel. 261 32 16 gibt am Mittwoch

von 12.00 - 19.00 Uhr bekannt,

welche Wanderung wir machen.

6. Juli Schalterhalle SBB

08.00 Uhr Abfahrt 08.23 Uhr nach Lies-

berg. Wanderung: Reselle de Soyhières – **Laufen.** Picknick.

Heidi Dürrenberger Leitung:

13. Juli Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.49 Uhr nach Mag-

den. Wanderung: Nusshof -

Dornach - Augst. Picknick.

Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

20. Juli Schalterhalle SBB

Abfahrt 08.23 Uhr nach Laufen -08.00 Uhr

Kleinlützel. Wanderung: Movelier - Ederswiler. Picknick.

Leitung: B. Bernert

27. Juli Schalterhalle SBB

07.40 Uhr Abfahrt 07.58 Uhr nach Zwingen

und mit dem Bus zum Passwangtunnel. Wanderung: Passberg - Langenbruck. Picknick.

M. Burgener Leitung:

3. August Schalterhalle SBB

08.00 Uhr Abfahrt 08.25 Uhr nach Schöftland. Wanderung: Rudertal -

Nütziweid - Rehag - Schiltwald -

wang - Wasserfallen - Helfen-

Reinach AG. Picknick M. Lüdi und T. Fingerlin

10. August Schalterhalle SBB

07.30 Uhr Abfahrt 07.49 nach Zürich -

Sihlwald. Wanderung: Albis -

Uetliberg, Picknick,

Leitung: B. Bernert

Leitung:

Bei schlechtem Wetter gibt Tel. 261 32 16 am Mittwoch von 12.00 bis 18.00 Uhr die Ersatzwander-

ung bekannt.

17. August Aeschenplatz Bus Nr. 70

Abfahrt 07.48 nach Ziefen. Wanderung: Arboldswil - Titterten -Reigoldswil – **Ziefen.** Picknick.

B. Bernert Leitung:

24. August Tel. 261 32 16 gibt am Mittwoch

von 12.00 - 18.00 Uhr Ziel und

Abfahrt bekannt.

31. August Schalterhalle SBB

07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Biel -

> Magglingen. Wanderung: Ende der Welt - Jorat - Mont Sujet -Diesse - mit der PTT bis La Neuville mit dem Schiff bis Biel und der SBB nach Basel. Picknick.

Leitung: M. Burgener

> Bei schlechtem Wetter gibt Tel. 261 32 16 am Mittwoch von 12.00 - 18.00 Uhr die Ersatzwanderung

bekannt.

7. Sept. Schalterhalle SBB

08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Oltin-

gen. Wanderung: Anwil - Lim-

pers - Asp. Picknick.

H. Dürrenberger Leitung:

Basischer Bahnhof 14. Sept.

07.00 Uhr Abfahrt 07.21 Uhr nach Zell und mit dem Bus zum Hebelhof (Kollektivbillett). Wanderung: Herzogenhorn - Bernau Kreuz - Wiesenguelle – Hebelhof. Picknick.

M. Burgener Leitung:

> Bei schlechtem Wetter gibt Tel. 261 32 16 am Mittwoch von 12.00 - 18.00 Uhr die Ersatzwanderung

bekannt.

21. Sept. Schalterhalle SBB

08.00 Uhr Abfahrt 08.14 Uhr nach Zur-

zach. Wanderung: Achenberg -Koblenz - Full. Picknick.

Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

28. Sept. Schalterhalle SBB

07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach Saig-

> nelégier. Wanderung: Spiegelberg - Le Noirmont - Les Breuleux Le Roselet – Saignelégier.

Picknick.

Leitung: M. Burgener

Bei schlechtem Wetter gibt Tel. 261 23 16 am Mittwoch von 12.00

- 18.00 Uhr die Ersatzwanderung

bekannt.

Donnerstaggruppe 2

2-3 Stunden

Leitung

Hansjörg Salathé

Telefon 601 46 85

Bärbel Burkhard

Telefon 481 17 45

24. August Bushaltestelle Friedhof Hörnli

10.00 Uhr Wanderung über das Grenzacher-

horn zum Rustelgraben. Picknick aus dem Rucksack. Rückfahrt mit dem Bus ab St. Chrischona. Wer mag, wandert bis zur Bushaltestelle Bettingen. ID nicht

vergessen.

28. Sept. 14.00 Uhr

Bushaltestelle Wenkenhof

(Linie 32)

Wanderung über das Wenkenköpfli nach **Inzlingen.** Einkehr in Inzlingen. Zurück über den Maienbühlhof zur Tramhaltestelle Riehen Grenze (Linie 6). ID und DM nicht vergessen.

für jede Sportart





Das Sportgeschäft in Basel, Steinentorstr. 30 Riehen, Webergässchen 4 Pratteln, Burggartenstr. 3

Freitaggruppe 1

2 Stunden Leitung

Annemarie Zurflüh

Telefon 421 56 16

4. - 8. Juli Wandertage in Davos.

14. Juli 08.15 Uhr Schalterhalle SBB Morgenwanderung

Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit PTT nach Salhöhe. Wanderung: Salhöhe, Nesselboden, Schafmatt, Zeglingen.

11. August Schalterhalle SBB

08.15 Uhr

Morgenwanderung

Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden. Mit PTT nach Buuseregg. Wanderung: Buuseregg Breitfeld, Wintersingeregg, Maisprach.

8. Sept. 12.10 Uhr Schalterhalle SBB

Abfahrt 12.25 Uhr nach Liestal. Mit Bus nach Titterten. Wanderung: Titterten, Gugger, Egghübel, Brunnenstieg, Niederdorf.

Freitaggruppe 2

ca. 11/2 Stunden Leitung

Alice Weber Trudy Kaufmann

Telefon 461 56 94 Telefon 421 50 05

9. Juni 12.30 Uhr

Heuwaage, Haltestelle 10er-Tram Abfahrt 12.51 Uhr nach Flüh und dann mit dem Postauto bis Hofstetten, Wanderung: Hofstetten – «Schräger Weg» Rinelfingen.

23. Juni

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelter-09.50 Uhr kinden und mit dem Postauto weiter auf die Salhöhe. Wanderung: Salhöhe - Schafmatt - Bergweid

- Zeglingen.

ACHTUNG: Picknick mitnehmen.

21. Juli 12.35 Uhr

Schalterhalle SBB

Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick.Postauto nach Benkerjoch. Wanderung: Benkerjoch - Herz-

berg - Staffelegg

25. August Haltestelle Theater/Tram 10

12.35 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach Flüh und mit dem Postauto nach Mariastein. Wanderung: Mariastein -

> Heulenhof (schöne Aussicht ins nahe Elsass und zur Landskron) -

Rodersdorf.

15. Sept.

Schalterhalle SBB

Abfahrt 12.34 Uhr nach Frick, 12.15 Uhr

dann mit dem Postauto Richtung Kaistenberg. Ausstieg unterwegs. Wanderung: Ab Postauto nach Ittental und weiter, u.a. entlang Biotop und Fledermaushöhle

nach Kaisten.

29. Sept:

Schalterhalle SBB

12.00 Uhr Abfahrt 12.14 Uhr nach Möhlin

und mit dem Postauto nach Zeiningen. Wanderung: Zeiningen - Mumpf.

Sonntaggruppe

2-3 Stunden Diverse LeiterInnen

Sonntag 18. Juni

Aeschenplatz beim Bus nach Rei-

goldswil

11.10 Uhr

Abfahrt 11.22 Uhr nach Reigoldswil. Beschauliche Wanderung nach Lupsingen (ca. 21/2

Leitung:

L. Ottenburg, Telefon 691 70 69 und J. Kieffer, Telefon 601 68 09

Sonntag

Bushaltestelle Bettingen

14.00 Uhr

20. August Rundwanderung über St. Chrischona. Am Schluss Einkehr mit

Verpflegungsmöglichkeit (ca. 1¹/₂

Std.)

Leitung:

H. Salathé, Telefon 601 46 85

Sonntag 10. Sept. Schalterhalle SBB Laufen/Neumühle

10.45 Uhr

Abfahrt 10.58 Uhr nach Laufen und mit der PTT nach Neumühle.

Wir wandern auf den Glaserberg im Elsass. Picknick mitnehmen. Telefonische Anmeldung bis Freitag 8. September erwünscht.

Leitung: L. Keller, Telefon 312 70 10

Schöffel Funktionelle Freizeitjacken für Damen und Herren in div. Farben.

EveryWear ab 298.-

wasserdicht, winddicht, atmungsaktiv