

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1995-1996)
Heft: 2

Artikel: Seit 25 Jahren Essen ins Haus
Autor: Jesse, P.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-843573>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seit 25 Jahren Essen ins Haus



Rosa Herzig und Emilie Hiebner feierten im April ihre 25jährige Mitarbeit im Mahlzeitendienst der PRO SENECTUTE BASELLAND.

«Um ganz genau zu sein, begonnen habe ich meine Mitarbeit beim Verein Mahlzeitendienst – warmes Essen ins Haus», erzählt Rosa Herzig und lächelnd fährt sie fort, «ich wurde nach kurzer Zeit in den Vereinsvorstand gewählt und bald darauf war ich auch Präsidentin. Nicht zur Freude aller, war ich für die Auflösung des Vereins. Nach einem Besuch bei der Geschäftsstelle von PRO SENECTUTE BASELLAND in Liestal war es klar, der Verein wird aufgelöst. Die Arbeit aber ging mit Unterstützung der PRO SENECTUTE weiter.»



Die Menus werden für die Verteilung vorbereitet.
v.l.n.r. Rosa Herzig, Yvonne Griebli, Rita Jacober

Zu fünf sitzen wir im schönen Aufenthaltsraum der Alterssiedlung Schlossmatt.

Der erste Teil der Arbeit ist erledigt. Das am frühen Morgen angelieferte Essen, vakuumverpackt, ist für die Verteilung vorbereitet. Einige Bezüger sind selber gekommen, um ihre wöchentliche Portion in Empfang zu nehmen. Zu ihnen zählt auch der ältere Herr, der mit dem Velo kam. Ihm sah man seine 82 Jahre gewiss nicht an. Bevor sich die vier Frauen selber auf den Weg machen, um das Essen in Binningen, aber auch in der näheren Region zu verteilen, erzählen sie etwas aus der Geschichte des Mahlzeitendienstes.



Die Taschen sind gefüllt. Rosa Herzig startet zur Verteilung der Mahlzeiten in Binningen.

«Für uns vom Mahlzeitendienst hatte das alte System aber auch einige Nachteile, so z.B. die vielen Fahrten, denn das leere Essgeschirr musste ja wieder zur Migros zurück gebracht werden. Dadurch war der Einsatz von viel mehr Frauen nötig. Zwanzig haben damals mitgearbeitet» berichtet Emilie Hiebner, sie ist wie Rosa Herzig schon 25 Jahre dabei. Sie meint «heute kann ich in gleicher Zeit mehr Essen verteilen». Die vierte im Bunde ist Yvonne Griebli, sie ist noch nicht ganz so lange dabei. «Erst sieben Jahre» wie sie selber sagt. Alle sind überzeugt von der Qualität und der Praktikabilität des heutigen Angebots. Das Essen kommt hygienisch, eben vakuumverpackt, es lässt sich im Kühlschrank einige Tage aufbewahren und man kann es heissmachen, wenn man gerade Hunger hat. Für Frauen und Männer, die noch viel ausser Hause tun, aber selber vom Kochen nicht viel halten, ist es eine ideale Einrichtung. Wer aber selber, aus welchen Gründen auch immer, nicht mehr Kochen kann, aber durchaus noch in der Lage ist, sich das Essen zu wärmen, erhält eine gute und preiswerte Mahlzeit. Alle Bezügerinnen und Bezüger können unter verschiedenen Menarten wählen. Da ist an Vegetarier, wie für Personen, die Diätessen benötigen genauso gedacht, wie an jene, die ein ganz normales Menu möchten.

Wer den Frauen bei der Arbeit hat zusehen können, der glaubt der Aussage von Rosa Herzig «wir sind ein nettes Team, wir schaffen gut zusammen und ergänzen uns auch gut».

P. Jesse



Auch mit 86 Jahren packt Emilie Hiebner (rechts im Bild) mit an. Mit ihrem eigenem Auto bringt sie anderen Betagten das Essen ins Haus.

Foto: Peter Jesse

Beispiele aus dem reichhaltigen Angebot

MENU-Minute																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<i>frisch und hausgemacht</i>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf NORMALKOST Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
KAL./KH.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="0"> <tr> <td>1) Rindsvoreessen</td> <td>2) Rindsbraten</td> <td>531/38.6</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Tessiner Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Gehackter Spinat</td> <td>Randensalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbschnitzel mit Pilzen</td> <td>4) Kalbsragout</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Pilzreis</td> <td><input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln</td> <td>381/34.2</td> </tr> <tr> <td>Feine Bohnen</td> <td>Zucchini/Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td></td> <td>429/39.4</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Rindshacksteak</td> <td>2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Mischfilet</td> <td>543/38.9</td> </tr> <tr> <td>Tomatengemüse</td> <td>Kräutertiere</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td>4) Kalbschnitzel Gartnein'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Gemischter Natureis</td> <td>360/41.6</td> </tr> <tr> <td>Schwarzwurzeln al pesto</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Gemischter Wildreis</td> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td>426/41</td> </tr> <tr> <td>Rahmspinat</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsadrio 'Romana'</td> <td>2) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Mexikaner-Reis</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>570/56.9</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Randensalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Rindscarbonnade</td> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Butterkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln</td> <td>389/39.4</td> </tr> <tr> <td>Retatouille</td> <td>Fenchel geschn./Mornay-Sauce</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) SUURE MOCKE</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td>(Rindsauerbraten)</td> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td>423/40.7</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelpompo</td> <td>Fruchtsalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Bauernbratwurst</td> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce</td> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td>534/36.8</td> </tr> <tr> <td>Bordeaux-Kartoffeln</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Grüne Bohnen</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Schweinshaxe 'Tessiner-Art'</td> <td>2) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maischnitte</td> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td>443/32.1</td> </tr> <tr> <td>Fenchel mit Parmesankäse</td> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Kaninchenragout ohne Knochen</td> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>437/41.4</td> </tr> <tr> <td>Choco-Flan</td> <td>Lettichgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"> SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf DIABETES Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95 </td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">KAL./KH.</td> </tr> <tr> <td colspan="4"> 11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten) </td> </tr> <tr> <td colspan="4"> <table border="0"> <tr> <td>1) Kalbsragout</td> <td>2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Giess-Schnitte</td> <td><input type="checkbox"/> Mischfilet</td> <td>543/38.9</td> </tr> <tr> <td>Schwarzwurzeln mit Kräutern</td> <td>Kräutertiere</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Caramellflan</td> <td>Aprikosencreme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Geschn. Rindfleisch</td> <td>4) Kalbschnitzel Gartnein'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Gemischter Natureis</td> <td>360/41.6</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelmjoghurt</td> <td>Kirschenkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td>426/41</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td>2) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>570/39.3</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Randensalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pfirsichjoghurt</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>3) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>469/46.9</td> </tr> <tr> <td>Fenchel geschn./Mornay-Sauce</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Heidelbeerkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>423/40.7</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtsalat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsrahmschnitzel</td> <td>2) Kalbsvoreessen</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli</td> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td>502/41.7</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel in Gemüse</td> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>513/41</td> </tr> <tr> <td>Bohnen</td> <td>Lettichgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Birnenkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td>437/41.4</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Cestini</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>378/38.5</td> </tr> <tr> <td>Lettichgemüse</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Johannisbeerkompost</td> <td>Johannisbeerkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalberrahmgulasch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>430/40.2</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkräme</td> <td>Fruchtkräme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td>3) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td>405/40.1</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"> SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95 </td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">KAL./KH.</td> </tr> <tr> <td colspan="4"> 11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten) </td> </tr> <tr> <td colspan="4"> <table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table></td></tr></table></td></tr></table>				1) Rindsvoreessen	2) Rindsbraten	531/38.6	<input type="checkbox"/> Tessiner Polenta	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock		Gehackter Spinat	Randensalat					3) Kalbschnitzel mit Pilzen	4) Kalbsragout		<input type="checkbox"/> Pilzreis	<input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln	381/34.2	Feine Bohnen	Zucchini/Tomatengemüse					5) Rindszunge an Marsalausace			<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln		429/39.4	Gemischtes Gemüse						12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Rindshacksteak	2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.		<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	<input type="checkbox"/> Mischfilet	543/38.9	Tomatengemüse	Kräutertiere					3) Gefüllte Kalbsbrust	4) Kalbschnitzel Gartnein'		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Gemischter Natureis	360/41.6	Schwarzwurzeln al pesto	Zucchini/Gemüse					5) Fischfilet 'Provencal'	5) Rindszunge an Marsalausace		<input type="checkbox"/> Gemischter Wildreis	<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	426/41	Rahmspinat	Gemischtes Gemüse					13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Kalbsadrio 'Romana'	2) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Mexikaner-Reis	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	570/56.9	Gemischtes Gemüse	Randensalat					3) Rindscarbonnade	3) Kalbsleberbraten		<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln	<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	389/39.4	Retatouille	Fenchel geschn./Mornay-Sauce					5) SUURE MOCKE	4) Fischfilet 'Provencal'		(Rindsauerbraten)	<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	423/40.7	Kartoffelstock	Gehackter Rahmspinat		Apfelpompo	Fruchtsalat					14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Bauernbratwurst	1) Kalbsvoreessen		<input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce	<input type="checkbox"/> Polenta	534/36.8	Bordeaux-Kartoffeln	Mischgemüse		Grüne Bohnen	Kirschenquark					3) Schweinshaxe 'Tessiner-Art'	2) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Maischnitte	<input type="checkbox"/> Nudeln	443/32.1	Fenchel mit Parmesankäse	Blumenkohlroschen mit Peterli					5) Kaninchenragout ohne Knochen	3) Kalbfleischvogel		<input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln	<input type="checkbox"/> Maccaronis	437/41.4	Choco-Flan	Lettichgemüse					Name + Vorname			PLZ / Ort			SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf DIABETES Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95				KAL./KH.				11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)				<table border="0"> <tr> <td>1) Kalbsragout</td> <td>2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Giess-Schnitte</td> <td><input type="checkbox"/> Mischfilet</td> <td>543/38.9</td> </tr> <tr> <td>Schwarzwurzeln mit Kräutern</td> <td>Kräutertiere</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Caramellflan</td> <td>Aprikosencreme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Geschn. Rindfleisch</td> <td>4) Kalbschnitzel Gartnein'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Gemischter Natureis</td> <td>360/41.6</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelmjoghurt</td> <td>Kirschenkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td>426/41</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td>2) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>570/39.3</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Randensalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pfirsichjoghurt</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>3) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>469/46.9</td> </tr> <tr> <td>Fenchel geschn./Mornay-Sauce</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Heidelbeerkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>423/40.7</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtsalat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsrahmschnitzel</td> <td>2) Kalbsvoreessen</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli</td> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td>502/41.7</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel in Gemüse</td> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>513/41</td> </tr> <tr> <td>Bohnen</td> <td>Lettichgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Birnenkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td>437/41.4</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Cestini</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>378/38.5</td> </tr> <tr> <td>Lettichgemüse</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Johannisbeerkompost</td> <td>Johannisbeerkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalberrahmgulasch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>430/40.2</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkräme</td> <td>Fruchtkräme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td>3) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td>405/40.1</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"> SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95 </td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">KAL./KH.</td> </tr> <tr> <td colspan="4"> 11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten) </td> </tr> <tr> <td colspan="4"> <table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table></td></tr></table>				1) Kalbsragout	2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.		<input type="checkbox"/> Giess-Schnitte	<input type="checkbox"/> Mischfilet	543/38.9	Schwarzwurzeln mit Kräutern	Kräutertiere		Caramellflan	Aprikosencreme					3) Geschn. Rindfleisch	4) Kalbschnitzel Gartnein'		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Gemischter Natureis	360/41.6	Gedämpfter Lattich	Zucchini/Gemüse		Apfelmjoghurt	Kirschenkompost					5) Rindszunge an Marsalausace	5) Rindszunge an Marsalausace		<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	426/41	Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse		Apfelschnitte	Apfelschnitte					12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Gefüllte Kalbsbrust	2) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	570/39.3	Vichy Karotten	Randensalat		Pfirsichjoghurt						3) Kalbsleberbraten	3) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	469/46.9	Fenchel geschn./Mornay-Sauce	Vichy Karotten		Heidelbeerkompost						5) Fischfilet 'Provencal'	4) Fischfilet 'Provencal'		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	423/40.7	Gehackter Rahmspinat	Gedämpfter Lattich		Fruchtsalat						13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Kalbsrahmschnitzel	2) Kalbsvoreessen		<input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli	<input type="checkbox"/> Polenta	502/41.7	Kartoffelstock	Mischgemüse		Kirschenquark	Kirschenquark					3) Kalbfleischvogel in Gemüse	3) Kalbfleischvogel		<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	513/41	Bohnen	Lettichgemüse		Birnenkompost						5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)	4) Fischfilet 'Provencal'		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	437/41.4	Gemischtes Gemüse	Gehackter Rahmspinat		Apfelschnitte						14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Geschn. Kalbfleisch	1) Geschn. Kalbfleisch		<input type="checkbox"/> Cestini	<input type="checkbox"/> Maccaronis	378/38.5	Lettichgemüse	Mischgemüse		Johannisbeerkompost	Johannisbeerkompost					3) Kalberrahmgulasch	2) Kalberrahmgulasch		<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spiralen	430/40.2	Vichy Karotten	Vichy Karotten		Fruchtkräme	Fruchtkräme					5) Pouletschnitzel an Currysauce	3) Pouletschnitzel an Currysauce		<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	405/40.1	Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse		Fruchtkoat	Fruchtkoat					Name + Vorname			PLZ / Ort			SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95				KAL./KH.				11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)				<table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table>				1) Rindsbraten	2) Kalbschnitzel gedämpft		<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	523/45.9	Randensalat	Schwarzwurzeln					3) Kalbsragout	4) Geschn. Rindfleisch		<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spaghetti	438/29.4	Vichy Karotten	Tomatengemüse					5) Rindszunge an Marsalausace	6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	419/36.8	Gedämpfter Lattich	Seleriesgemüse mit Kräutern					12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Kalbsvoreessen	2) Geschn. Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Polenta	<input type="checkbox"/> Spaghetti	477/79.8	Mischgemüse	Tomatengemüse		Himbeer-Crème	Kirschenquark					3) Kalbsleberbraten	4) Rindshacksteak		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	443/43	Blumenkohlroschen mit Peterli	Kartoffelstock					5) Fischfilet 'Provencal'	6) Gefüllte Kalbsbrust		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln	428/57.2	Gehackter Rahmspinat	Gehackter Spinat		Fruchtkoat						13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Geschn. Kalbfleisch	2) Truthahnschnitzel		<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	533/46.9	Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)	Mischgemüse		Kirschenquark	Kirschenquark					3) Kalbfleischvogel	4) Hausgem. Hackbraten		<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	479/34.2	Fenchel gedämpft	Zucchini/Gemüse					5) Rindsbraten	6) Kalbsrahmschnitzel		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli	436/37.3	Kartoffelstock	Kohlraben mit Kräutern		Kartoffelstock						14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Geschnortes Rindfleisch	2) Kalberrahmgulasch		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	465/39.4	Vichy-Kartoffeln	Kartoffelstock					3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce	4) Geschn. Kalbfleisch		<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln	552/44.3	Gedämpfter Lattich	Blumenkohlroschen					5) Pouletbrustschnitzel	6) Schweinstaten, mager		<input type="checkbox"/> Blätterteig	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	483/43.9	an leichter Paprikasauce	Choco-Flan		Pilafreis			Blattspinat						Name + Vorname		Telefon	PLZ / Ort		Strasse
1) Rindsvoreessen	2) Rindsbraten	531/38.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
<input type="checkbox"/> Tessiner Polenta	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Gehackter Spinat	Randensalat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbschnitzel mit Pilzen	4) Kalbsragout																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Pilzreis	<input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln	381/34.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Feine Bohnen	Zucchini/Tomatengemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Rindszunge an Marsalausace																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln		429/39.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gemischtes Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Rindshacksteak	2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	<input type="checkbox"/> Mischfilet	543/38.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Tomatengemüse	Kräutertiere																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Gefüllte Kalbsbrust	4) Kalbschnitzel Gartnein'																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Gemischter Natureis	360/41.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Schwarzwurzeln al pesto	Zucchini/Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Fischfilet 'Provencal'	5) Rindszunge an Marsalausace																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Gemischter Wildreis	<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	426/41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Rahmspinat	Gemischtes Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Kalbsadrio 'Romana'	2) Kalbsbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Mexikaner-Reis	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	570/56.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gemischtes Gemüse	Randensalat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Rindscarbonnade	3) Kalbsleberbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Butterkartoffeln	<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	389/39.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Retatouille	Fenchel geschn./Mornay-Sauce																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) SUURE MOCKE	4) Fischfilet 'Provencal'																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
(Rindsauerbraten)	<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	423/40.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kartoffelstock	Gehackter Rahmspinat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Apfelpompo	Fruchtsalat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Bauernbratwurst	1) Kalbsvoreessen																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce	<input type="checkbox"/> Polenta	534/36.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Bordeaux-Kartoffeln	Mischgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Grüne Bohnen	Kirschenquark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Schweinshaxe 'Tessiner-Art'	2) Kalbsbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Maischnitte	<input type="checkbox"/> Nudeln	443/32.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Fenchel mit Parmesankäse	Blumenkohlroschen mit Peterli																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Kaninchenragout ohne Knochen	3) Kalbfleischvogel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Bäckerinnenkartoffeln	<input type="checkbox"/> Maccaronis	437/41.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Choco-Flan	Lettichgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Name + Vorname																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
PLZ / Ort																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf DIABETES Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
KAL./KH.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="0"> <tr> <td>1) Kalbsragout</td> <td>2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Giess-Schnitte</td> <td><input type="checkbox"/> Mischfilet</td> <td>543/38.9</td> </tr> <tr> <td>Schwarzwurzeln mit Kräutern</td> <td>Kräutertiere</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Caramellflan</td> <td>Aprikosencreme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Geschn. Rindfleisch</td> <td>4) Kalbschnitzel Gartnein'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Gemischter Natureis</td> <td>360/41.6</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelmjoghurt</td> <td>Kirschenkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln</td> <td>426/41</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td>2) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>570/39.3</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Randensalat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pfirsichjoghurt</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>3) Kalbsbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>469/46.9</td> </tr> <tr> <td>Fenchel geschn./Mornay-Sauce</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Heidelbeerkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>423/40.7</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtsalat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsrahmschnitzel</td> <td>2) Kalbsvoreessen</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli</td> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td>502/41.7</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel in Gemüse</td> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>513/41</td> </tr> <tr> <td>Bohnen</td> <td>Lettichgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Birnenkompost</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)</td> <td>4) Fischfilet 'Provencal'</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td>437/41.4</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Apfelschnitte</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Cestini</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>378/38.5</td> </tr> <tr> <td>Lettichgemüse</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Johannisbeerkompost</td> <td>Johannisbeerkompost</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalberrahmgulasch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>430/40.2</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Vichy Karotten</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkräme</td> <td>Fruchtkräme</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td>3) Pouletschnitzel an Currysauce</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td>405/40.1</td> </tr> <tr> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td>Gemischtes Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="4"> SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95 </td> </tr> <tr> <td colspan="4" style="text-align: center;">KAL./KH.</td> </tr> <tr> <td colspan="4"> 11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten) </td> </tr> <tr> <td colspan="4"> <table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table></td></tr></table>				1) Kalbsragout	2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.		<input type="checkbox"/> Giess-Schnitte	<input type="checkbox"/> Mischfilet	543/38.9	Schwarzwurzeln mit Kräutern	Kräutertiere		Caramellflan	Aprikosencreme					3) Geschn. Rindfleisch	4) Kalbschnitzel Gartnein'		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Gemischter Natureis	360/41.6	Gedämpfter Lattich	Zucchini/Gemüse		Apfelmjoghurt	Kirschenkompost					5) Rindszunge an Marsalausace	5) Rindszunge an Marsalausace		<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	426/41	Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse		Apfelschnitte	Apfelschnitte					12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Gefüllte Kalbsbrust	2) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	570/39.3	Vichy Karotten	Randensalat		Pfirsichjoghurt						3) Kalbsleberbraten	3) Kalbsbraten		<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	469/46.9	Fenchel geschn./Mornay-Sauce	Vichy Karotten		Heidelbeerkompost						5) Fischfilet 'Provencal'	4) Fischfilet 'Provencal'		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	423/40.7	Gehackter Rahmspinat	Gedämpfter Lattich		Fruchtsalat						13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Kalbsrahmschnitzel	2) Kalbsvoreessen		<input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli	<input type="checkbox"/> Polenta	502/41.7	Kartoffelstock	Mischgemüse		Kirschenquark	Kirschenquark					3) Kalbfleischvogel in Gemüse	3) Kalbfleischvogel		<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	513/41	Bohnen	Lettichgemüse		Birnenkompost						5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)	4) Fischfilet 'Provencal'		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	437/41.4	Gemischtes Gemüse	Gehackter Rahmspinat		Apfelschnitte						14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Geschn. Kalbfleisch	1) Geschn. Kalbfleisch		<input type="checkbox"/> Cestini	<input type="checkbox"/> Maccaronis	378/38.5	Lettichgemüse	Mischgemüse		Johannisbeerkompost	Johannisbeerkompost					3) Kalberrahmgulasch	2) Kalberrahmgulasch		<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spiralen	430/40.2	Vichy Karotten	Vichy Karotten		Fruchtkräme	Fruchtkräme					5) Pouletschnitzel an Currysauce	3) Pouletschnitzel an Currysauce		<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	405/40.1	Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse		Fruchtkoat	Fruchtkoat					Name + Vorname			PLZ / Ort			SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95				KAL./KH.				11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)				<table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table>				1) Rindsbraten	2) Kalbschnitzel gedämpft		<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	523/45.9	Randensalat	Schwarzwurzeln					3) Kalbsragout	4) Geschn. Rindfleisch		<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spaghetti	438/29.4	Vichy Karotten	Tomatengemüse					5) Rindszunge an Marsalausace	6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	419/36.8	Gedämpfter Lattich	Seleriesgemüse mit Kräutern					12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Kalbsvoreessen	2) Geschn. Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Polenta	<input type="checkbox"/> Spaghetti	477/79.8	Mischgemüse	Tomatengemüse		Himbeer-Crème	Kirschenquark					3) Kalbsleberbraten	4) Rindshacksteak		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	443/43	Blumenkohlroschen mit Peterli	Kartoffelstock					5) Fischfilet 'Provencal'	6) Gefüllte Kalbsbrust		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln	428/57.2	Gehackter Rahmspinat	Gehackter Spinat		Fruchtkoat						13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Geschn. Kalbfleisch	2) Truthahnschnitzel		<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	533/46.9	Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)	Mischgemüse		Kirschenquark	Kirschenquark					3) Kalbfleischvogel	4) Hausgem. Hackbraten		<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	479/34.2	Fenchel gedämpft	Zucchini/Gemüse					5) Rindsbraten	6) Kalbsrahmschnitzel		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli	436/37.3	Kartoffelstock	Kohlraben mit Kräutern		Kartoffelstock						14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Geschnortes Rindfleisch	2) Kalberrahmgulasch		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	465/39.4	Vichy-Kartoffeln	Kartoffelstock					3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce	4) Geschn. Kalbfleisch		<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln	552/44.3	Gedämpfter Lattich	Blumenkohlroschen					5) Pouletbrustschnitzel	6) Schweinstaten, mager		<input type="checkbox"/> Blätterteig	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	483/43.9	an leichter Paprikasauce	Choco-Flan		Pilafreis			Blattspinat						Name + Vorname		Telefon	PLZ / Ort		Strasse																																																																																																																																																																																					
1) Kalbsragout	2) Gehacktes Rind+Schweinefilet.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Giess-Schnitte	<input type="checkbox"/> Mischfilet	543/38.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Schwarzwurzeln mit Kräutern	Kräutertiere																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Caramellflan	Aprikosencreme																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Geschn. Rindfleisch	4) Kalbschnitzel Gartnein'																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Gemischter Natureis	360/41.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gedämpfter Lattich	Zucchini/Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Apfelmjoghurt	Kirschenkompost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Rindszunge an Marsalausace	5) Rindszunge an Marsalausace																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	<input type="checkbox"/> Peterlikartoffeln	426/41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Apfelschnitte	Apfelschnitte																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Gefüllte Kalbsbrust	2) Kalbsbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	570/39.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Vichy Karotten	Randensalat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Pfirsichjoghurt																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
3) Kalbsleberbraten	3) Kalbsbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Lyonerkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	469/46.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Fenchel geschn./Mornay-Sauce	Vichy Karotten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Heidelbeerkompost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
5) Fischfilet 'Provencal'	4) Fischfilet 'Provencal'																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	423/40.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gehackter Rahmspinat	Gedämpfter Lattich																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Fruchtsalat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Kalbsrahmschnitzel	2) Kalbsvoreessen																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Hausmacher Spätzli	<input type="checkbox"/> Polenta	502/41.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kartoffelstock	Mischgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kirschenquark	Kirschenquark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbfleischvogel in Gemüse	3) Kalbfleischvogel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	513/41																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Bohnen	Lettichgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Birnenkompost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
5) SUURE MOCKE (Rinds-Sauerbraten)	4) Fischfilet 'Provencal'																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	437/41.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gemischtes Gemüse	Gehackter Rahmspinat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Apfelschnitte																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Geschn. Kalbfleisch	1) Geschn. Kalbfleisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Cestini	<input type="checkbox"/> Maccaronis	378/38.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Lettichgemüse	Mischgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Johannisbeerkompost	Johannisbeerkompost																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalberrahmgulasch	2) Kalberrahmgulasch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spiralen	430/40.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Vichy Karotten	Vichy Karotten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Fruchtkräme	Fruchtkräme																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Pouletschnitzel an Currysauce	3) Pouletschnitzel an Currysauce																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	405/40.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gemischtes Gemüse	Gemischtes Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Fruchtkoat	Fruchtkoat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Name + Vorname																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
PLZ / Ort																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
SHC-Catering • MENUDIENST • Regensdorf Leichte Vollkost Menuplan vom 13.03.95 – 08.04.95																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
KAL./KH.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
11. Woche vom 13. März 1995 – 18. März 1995 (Menänderungen vorbehalten)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
<table border="0"> <tr> <td>1) Rindsbraten</td> <td>2) Kalbschnitzel gedämpft</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>523/45.9</td> </tr> <tr> <td>Randensalat</td> <td>Schwarzwurzeln</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsragout</td> <td>4) Geschn. Rindfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>438/29.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy Karotten</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindszunge an Marsalausace</td> <td>6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>419/36.8</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Seleriesgemüse mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Kalbsvoreessen</td> <td>2) Geschn. Schweinefleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Polenta</td> <td><input type="checkbox"/> Spaghetti</td> <td>477/79.8</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse</td> <td>Tomatengemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Himbeer-Crème</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsleberbraten</td> <td>4) Rindshacksteak</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>443/43</td> </tr> <tr> <td>Blumenkohlroschen mit Peterli</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Fischfilet 'Provencal'</td> <td>6) Gefüllte Kalbsbrust</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln</td> <td>428/57.2</td> </tr> <tr> <td>Gehackter Rahmspinat</td> <td>Gehackter Spinat</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Fruchtkoat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschn. Kalbfleisch</td> <td>2) Truthahnschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td><input type="checkbox"/> Maccaronis</td> <td>533/46.9</td> </tr> <tr> <td>Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)</td> <td>Mischgemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kirschenquark</td> <td>Kirschenquark</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbfleischvogel</td> <td>4) Hausgem. Hackbraten</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln</td> <td>479/34.2</td> </tr> <tr> <td>Fenchel gedämpft</td> <td>Zucchini/Gemüse</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Rindsbraten</td> <td>6) Kalbsrahmschnitzel</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td><input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli</td> <td>436/37.3</td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td>Kohlraben mit Kräutern</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1) Geschnortes Rindfleisch</td> <td>2) Kalberrahmgulasch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln</td> <td><input type="checkbox"/> Spiralen</td> <td>465/39.4</td> </tr> <tr> <td>Vichy-Kartoffeln</td> <td>Kartoffelstock</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce</td> <td>4) Geschn. Kalbfleisch</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Feine Nudeln</td> <td><input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln</td> <td>552/44.3</td> </tr> <tr> <td>Gedämpfter Lattich</td> <td>Blumenkohlroschen</td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>5) Pouletbrustschnitzel</td> <td>6) Schweinstaten, mager</td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Blätterteig</td> <td><input type="checkbox"/> Kartoffelstock</td> <td>483/43.9</td> </tr> <tr> <td>an leichter Paprikasauce</td> <td>Choco-Flan</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Pilafreis</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Blattspinat</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td colspan="3"> </td> </tr> <tr> <td>Name + Vorname</td> <td></td> <td>Telefon</td> </tr> <tr> <td>PLZ / Ort</td> <td></td> <td>Strasse</td> </tr> </table>				1) Rindsbraten	2) Kalbschnitzel gedämpft		<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	523/45.9	Randensalat	Schwarzwurzeln					3) Kalbsragout	4) Geschn. Rindfleisch		<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spaghetti	438/29.4	Vichy Karotten	Tomatengemüse					5) Rindszunge an Marsalausace	6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	419/36.8	Gedämpfter Lattich	Seleriesgemüse mit Kräutern					12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995			1) Kalbsvoreessen	2) Geschn. Schweinefleisch		<input type="checkbox"/> Polenta	<input type="checkbox"/> Spaghetti	477/79.8	Mischgemüse	Tomatengemüse		Himbeer-Crème	Kirschenquark					3) Kalbsleberbraten	4) Rindshacksteak		<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	443/43	Blumenkohlroschen mit Peterli	Kartoffelstock					5) Fischfilet 'Provencal'	6) Gefüllte Kalbsbrust		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln	428/57.2	Gehackter Rahmspinat	Gehackter Spinat		Fruchtkoat						13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995			1) Geschn. Kalbfleisch	2) Truthahnschnitzel		<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	533/46.9	Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)	Mischgemüse		Kirschenquark	Kirschenquark					3) Kalbfleischvogel	4) Hausgem. Hackbraten		<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	479/34.2	Fenchel gedämpft	Zucchini/Gemüse					5) Rindsbraten	6) Kalbsrahmschnitzel		<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli	436/37.3	Kartoffelstock	Kohlraben mit Kräutern		Kartoffelstock						14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995			1) Geschnortes Rindfleisch	2) Kalberrahmgulasch		<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	465/39.4	Vichy-Kartoffeln	Kartoffelstock					3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce	4) Geschn. Kalbfleisch		<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln	552/44.3	Gedämpfter Lattich	Blumenkohlroschen					5) Pouletbrustschnitzel	6) Schweinstaten, mager		<input type="checkbox"/> Blätterteig	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	483/43.9	an leichter Paprikasauce	Choco-Flan		Pilafreis			Blattspinat						Name + Vorname		Telefon	PLZ / Ort		Strasse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1) Rindsbraten	2) Kalbschnitzel gedämpft																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	523/45.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Randensalat	Schwarzwurzeln																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbsragout	4) Geschn. Rindfleisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Spiralen	<input type="checkbox"/> Spaghetti	438/29.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Vichy Karotten	Tomatengemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Rindszunge an Marsalausace	6) Gehacktes Rind+Schweinefleisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Dampfkartoffeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	419/36.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gedämpfter Lattich	Seleriesgemüse mit Kräutern																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
12. Woche vom 20. März 1995 – 25. März 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Kalbsvoreessen	2) Geschn. Schweinefleisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Polenta	<input type="checkbox"/> Spaghetti	477/79.8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Mischgemüse	Tomatengemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Himbeer-Crème	Kirschenquark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbsleberbraten	4) Rindshacksteak																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Nudeln	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	443/43																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Blumenkohlroschen mit Peterli	Kartoffelstock																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Fischfilet 'Provencal'	6) Gefüllte Kalbsbrust																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Béchamelkartoffeln	428/57.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gehackter Rahmspinat	Gehackter Spinat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Fruchtkoat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
13. Woche vom 27. März 1995 – 1. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Geschn. Kalbfleisch	2) Truthahnschnitzel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Maccaronis	<input type="checkbox"/> Maccaronis	533/46.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Mischgemüse (ohne Hülsenfrüchte)	Mischgemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kirschenquark	Kirschenquark																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbfleischvogel	4) Hausgem. Hackbraten																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Rosmarinkartoffeln	<input type="checkbox"/> Rahmkartoffeln	479/34.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Fenchel gedämpft	Zucchini/Gemüse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Rindsbraten	6) Kalbsrahmschnitzel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	<input type="checkbox"/> Hausmacherspätzli	436/37.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Kartoffelstock	Kohlraben mit Kräutern																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Kartoffelstock																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
14. Woche vom 3. April 1995 – 8. April 1995																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1) Geschnortes Rindfleisch	2) Kalberrahmgulasch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Schmelzkartoffeln	<input type="checkbox"/> Spiralen	465/39.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Vichy-Kartoffeln	Kartoffelstock																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
3) Kalbsbratkügel/Paprikasauce	4) Geschn. Kalbfleisch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Feine Nudeln	<input type="checkbox"/> Tomaten-Kartoffeln	552/44.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Gedämpfter Lattich	Blumenkohlroschen																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
5) Pouletbrustschnitzel	6) Schweinstaten, mager																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
<input type="checkbox"/> Blätterteig	<input type="checkbox"/> Kartoffelstock	483/43.9																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
an leichter Paprikasauce	Choco-Flan																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Pilafreis																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Blattspinat																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Name + Vorname		Telefon																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
PLZ / Ort		Strasse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

PRO SENECTUTE BASELLAND Mahlzeitendienst in Binningen

Rosa Herzig, Tiefengrabenstr. 45
4102 Binningen, Telefon 305 55 48

Rita Jacober, Bollwerkstrasse 39
4102 Binningen, Telefon 421 34 82

Geben Auskünfte und nehmen
Bestellungen entgegen.

Gemeinsam lernen macht Spass!

Das neue Programm für:

Kurse/Veranstaltungen
Gruppenangebote
Herbst/Winter/Frühling 1995/1996
 ist in Vorbereitung.

Wir senden es Ihnen gerne ab
Mitte August zu.

Bestellungen nimmt entgegen:

PRO SENECTUTE BASELLAND

Geschäftsstelle
 Markus Schütz
 Rathausstrasse 69
 4410 Liestal
 Telefon 927 92 39