

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1995-1996)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## INHALT

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Basel-Stadt</b>	<b>5</b>
In eigener Sache	5
Mir Alte – wäär immer?	5
Fotowettbewerb	5
Dienstleistungen	7
<b>Akzente</b>	<b>8</b>
Hügel, Höhlen, Hinkelsteine	8
Ein Wandervorschlag: Abstecher in die Jungsteinzeit	8
Wandern in der Region	11
Ludwig Bernauers fotografische Streifzüge	12
Gemeinsam wandern	15
Bewegung im Alter	16
<b>Region</b>	<b>17</b>
BL: Wer wandert, sieht mehr	17
Graue Panther: Wasserbauch und Eiterbeule	19
<b>Treffpunkte</b>	<b>20</b>
<b>Aktivitäten</b>	<b>21</b>
<b>Kreativkurse</b>	<b>22</b>
<b>Sprachkurse</b>	<b>24</b>
<b>Seniorensport</b>	<b>25</b>
Turnen	26
Schwimmen und Wassergymnastik	26
Volkstanzen	27
Jazzgymnastik	27
Kreatives Bewegen	27
Selbstverteidigung, Atemkurse	28
Minitennis, Tischtennis, Tennis	28
Kegeln, Vita-Parcours	28
Skisport, Velofahren	29
Bergwanderungen	29
Wandern	30

## EDITORIAL



### Mein Spaziergang

Hansjürg Weder, Nationalrat

Meine Hündin «Shila», das Vermächtnis meines in jungen Jahren tödlich verunglückten Sohnes Michael, hat mich zum Spaziergänger in Basels letztem Wald, den «Langen Erlen», werden lassen. Das tägliche Schlendern entlang der Wiese – nach Hebel «des Schwarzwalds liebliche Tochter» – hat durchaus meditativen Charakter und ist Balsam für strapazierte Politikerseelen.

Die vier Jahreszeiten etwa, früher in der Hektik des Politaltages kaum registriert, bringen ein Wechselspiel an Naturreichtum, zeigen das Kommen und Gehen und lassen kreative Stunden mit dem Gleichmut des Alters erleben. Im Wald präsentiert uns der Schöpfer seine schönsten Geschenke: die Tiere, die Pflanzen und die Bäume. Leider liegen zur Zeit zwischen 200 und 300 dieser Bäume als Folge des kürzlichen Sturmes am Boden. Sie verloren ihren verzweifelten Kampf mit den Winden, weil ihre Wurzeln vom sauren Regen angefault sind! Wir sind daran, unser Paradies Erde in eine Müllhalde zu verwandeln. Tausende von Tier- und Pflanzenarten sind ausgerottet. Boden, Luft und Wasser sind vergiftet und künftige Generationen belasten wir mit noch Jahrtausende tödlich strahlendem Müll.

Es wird höchste Zeit, den Schöpfer um Nachsicht zu bitten.

Hansjürg Weder, Nationalrat



SCHWEIZERISCHE LANDES BIBLIOTHEK  
BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE  
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA  
BIBLIOTECA NAZIONALA SVIZRA

## IMPRESSUM

**Herausgeber**  
Pro Senectute, Luftgässlein 3  
Postfach, 4010 Basel  
Telefon 061-272 30 71

**Redaktion**  
Thomas Bornhauser, Philipp Fink, Ruedi Hafner,  
Werner Ryser, Sabine Währer  
  
Seite Baselland: Peter Jesse  
Seite Basels Graue Panther: Umberto Stücklin  
Die Beiträge auf diesen Seiten müssen sich nicht  
mit der Meinung der Redaktion decken.

**Erscheinungsweise**  
Vierteljährlich,  
jeweils März, Juni, September und Dezember.

**Abonnement**  
Akzent kann abonniert werden  
für Fr. 15.– pro Jahr  
durch Einzahlung auf  
das Postcheckkonto 40-15962-7 an  
Pro Senectute  
Zeitschrift Akzent  
4010 Basel

**Verlag**  
Pro Senectute, Luftgässlein 3, Postfach,  
4010 Basel, Telefon 061-272 30 71

**Inserate**  
Rahel Lang, Pro Senectute, Luftgässlein 3,  
Postfach, 4010 Basel, Telefon 061-272 30 71

**Titelbild:** RDB

**Herstellung:** Druckerei Plüss AG, 4143 Dornach  
**Papier:** Primaset weiss chlorfrei 100 gm<sup>2</sup>  
**Auflage:** 7000 Exemplare