

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1994-1995)
Heft: 3

Rubrik: Sprachkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KREATIVKURSE / SPRACHKURSE

Daten	Donnerstag, 20./27. Oktober 3./17./25. November
Zeit	2. Dezember
Ort	14.30–16.30 Uhr
Leitung	Luftgässlein 3, Kurslokal
Kosten	Werner Ryser
Anmeldung	Fr. 280.–
	bis 11. Oktober

Wieder besser schlafen

Kennen Sie nächtliches Wälzen im Bett, weil der Schlaf sich nicht einstellen will? Vielleicht schlafen Sie leicht ein, erwachen jedoch nach 2–3 Stunden und können einfach nicht wieder einschlafen. Schlafen Sie vor dem Fernseher ein, sind aber hellwach, sobald Sie ins Bett gestiegen sind? Möchten Sie sich beim Aufstehen wieder einmal ausgeruht fühlen? Vielleicht haben Sie schon einiges versucht, was aber bis jetzt noch nicht den erhofften Erfolg gebracht hat.

In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Informationen über Schlaf und Schlaflosigkeit. Sie werden angeleitet Ihren Schlaf zu beobachten und werden darauf aufbauend eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung suchen. Sie werden Entspannungsübungen lernen und verschiedene Problemlösungen erarbeiten. Sie werden Neues in Ihrem Alltag ausprobieren und die dabei gemachten Erfahrungen diskutieren.

Datum	Freitag, 21./28. Oktober 4./11./18. November
Zeit	14.30–16.30 Uhr
Ort	Alterszentrum Weiherweg, Rudolfstrasse 43
Leitung	Frau Imhof
Kosten	Fr. 95.–
Anmeldung	bis 11. Oktober

**Information und Anmeldung
für alle Kurse:
Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71**

Zeit	15.15–16.05 Uhr
Ort	Lehrlingsheim, Karpfenweg 15
Leitung	Shane Walsh
Stufe	leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit	09.00–09.50 Uhr
Ort	Bachofenstrasse 1
Leitung	Esther Muggli
Stufe	leichtere Mittelstufe

Zeit	09.15–10.05 Uhr
Ort	Im Rankhof 8, Kurslokal
Leitung	Corinne Grüter
Stufe	fortgeschrittene AnfängerInnen

Zeit	09.30–10.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104
Leitung	Elaine Clement-Schiller
Stufe	Mittelstufe

Zeit	10.15–11.05 Uhr
Ort	Im Rankhof 8, Kursraum
Leitung	Corinne Grüter
Stufe	fortgeschrittene AnfängerInnen

Freitag

Zeit	08.30–09.20 Uhr
Ort	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung	Elaine Clement Schiller
Stufe	leichtere Mittelstufe

NEU

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn	3.Oktober
Zeit	Montag, 08.45–09.35 Uhr
Ort	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b

Leitung

Brigitte Freimann

VORANZEIGE

The Keep Fit Class

Turnen auf Englisch

Ein neues Pro Senectute-Angebot ab Januar 95.
Näheres im nächsten «Akzent».

Französisch

Montag

Zeit	08.10–09.00 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

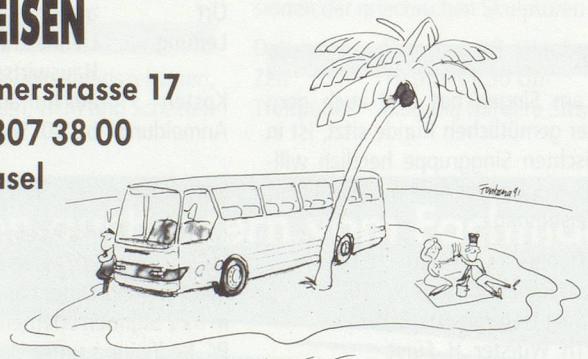
SETTELEN

CAR-REISEN

Türkheimerstrasse 17

061/307 38 00

4009 Basel



Geh-, Steh-, Umsetzhilfen

Geböckchen, Rollatoren, Gehstöcke
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

sanitätshaus st. johann



Spitalstr. 40, 4056 Basel
061-322 02 02

SPRACHKURSE / SENIORENSPORT

Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00–09.50 Uhr
Ort Luftgässlein 3
Leitung Eva Surbeck
Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30–11.20 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum,
Bruderholzstrasse 104
Leitung Jacqueline Weissenberger
Stufe Konversation

Dienstag
Zeit 15.00–15.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum,
Bruderholzstrasse 104
Leitung Francine Hanselmann
Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Donnerstag
Zeit 08.45–09.35 Uhr
Ort Luftgässlein 3
Leitung Eva Surbeck
Stufe Mittelstufe

NEU
Französisch für Anfängerinnen und Anfänger
Kursbeginn 18.Oktober
Zeit Dienstag, 14.00–14.50 Uhr
Ort Bruderholzstrasse 104
Leitung Francine Hanselmann

Italienisch

Donnerstag
Zeit 14.00–14.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum,
Bruderholzstrasse 104
Leitung Evelyne Alvarado
Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr
Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum,
Bruderholzstrasse 104
Leitung Evelyne Alvarado
Stufe leichtere Mittelstufe

VORANZEIGE

Italienisch lernen beim Turnen
Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.
Nähtere Angaben im nächsten «Akzent».

Spanisch

Donnerstag

Zeit 10.10–11.00 Uhr
Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1
Leitung Saúl Cáceres
Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00–10.50 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,
Klybeckstrasse 1b
Leitung Rosa Streuli-Rodriguez
Stufe Mittelstufe

Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

Zeit 09.00–09.50 Uhr
Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,
Klybeckstrasse 1b
Leitung Rosa Streuli-Rodriguez

Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Größen L und XL für Fr. 25.– erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigem Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute – Bildung und Sport».

Information und Anmeldung

für alle Kurse:

Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr
am Luftgässlein 3 oder über
Telefon 272 30 71

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

- Quartalsabonnement: Fr. 40.–
- Halbjahresabonnement: Fr. 70.–

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter
Taxi-Tarif für
AHV/IV-Bezüger:
Bestellen Sie
Ihren Seniorenpass
bei 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT

TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM