Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1994-1995)

Heft: 3

Rubrik: Sprachkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

KREATIVKURSE/SPRACHKURS

Donnerstag, 20./27. Oktober Daten

3./17./25. November

2. Dezember

14.30-16.30 Uhr Zeit Luftgässlein 3, Kurslokal Ort

Werner Ryser Leitung Kosten Fr. 280.-Anmeldung bis 11. Oktober

Wieder besser schlafen

Kennen Sie nächtliches Wälzen im Bett, weil der Schlaf sich nicht einstellen will? Vielleicht schlafen Sie leicht ein, erwachen jedoch nach 2-3 Stunden und können einfach nicht wieder einschlafen. Schlafen Sie vor dem Fernseher ein, sind aber hellwach, sobald Sie ins Bett gestiegen sind? Möchten Sie sich beim Aufstehen wieder einmal ausgeruht fühlen? Vielleicht haben Sie schon einiges versucht, was aber bis jetzt noch nicht den erhofften Erfolg gebracht hat.

In diesem Kurs erhalten Sie wichtige Informationen über Schlaf und Schlaflosigkeit. Sie werden angeleitet Ihren Schlaf zu beobachten und werden darauf aufbauend eine auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Lösung suchen. Sie werden Entspannungsübungen lernen und verschiedene Problemlösungen erarbeiten. Sie werden Neues in Ihrem Alltag ausprobieren und die dabei gemachten Erfahrungen diskutieren.

Datum Freitag, 21./28. Oktober

4./11./18. November

Zeit 14.30-16.30 Uhr

Ort Alterszentrum Weiherweg,

Rudolfstrasse 43

Leitung Frau Imhof Kosten Fr. 95.-Anmeldung bis 11. Oktober

Information und Anmeldung für alle Kurse: Montag - Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr am Luftgässlein 3 oder über Telefon 272 30 71

Sprachkurse

Alle Langzeit-Sprachkurse kosten Fr. 85.- pro Trimester. Sie finden 1x pro Woche statt, und eine Lektion dauert 50 Minuten.

In folgenden Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue KursteilnehmerInnen:

Englisch

Dienstag

7eit

08.30 - 09.20 Uhr Zeit Luftgässlein 3 Ort Elaine Clement Schiller Leitung leichtere Mittelstufe Stufe

09.30-10.20 Uhr 7eit Luftgässlein 3 Ort Elaine Clement-Schiller Leitung leichtere Mittelstufe

Stufe

10.15-11.05 Uhr «Sternenhof», Sternengasse 27 Ort

Leitung Alice Salathé Stufe Oberstufe

Zeit 14.15-15.05 Uhr

Ort Lehrlingsheim, Karpfenweg 15 Leitung Shane Walsh

Stufe leichtere Mittelstufe Zeit 15.15-16.05 Uhr Ort Lehrlingsheim, Karpfenweg 15 Leitung Shane Walsh Stufe leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit 09.00 - 09.50 Uhr Ort Bachofenstrasse 1 Leitung Esther Muggli Stufe leichtere Mittelstufe

09.15-10.05 Uhr 7eit Ort Im Rankhof 8, Kurslokal

Leitung Corinne Grütter

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

09.30-10.20 Uhr Zeit

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum, Bruderholzstrasse

Leitung Elaine Clement-Schiller Stufe

Mittelstufe

Zeit 10.15-11.05 Uhr Im Rankhof 8, Kursraum Ort

Corinne Grütter Leitung

fortgeschrittene AnfängerInnen Stufe

Freitag

Leitung

Zeit 08.30 - 09.20 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,

Klybeckstrasse 1b Elaine Clement Schiller leichtere Mittelstufe

Stufe NEU

Englisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 3.Oktober

Montag, 08.45-09.35 Uhr Zeit Seniorentreffpunkt Kaserne. Ort

Klybeckstrasse 1b

Leitung **Brigitte Freimann**

VORANZEIGE

The Keep Fit Class

Turnen auf Englisch

Ein neues Pro Senectute-Angebot ab Januar 95.

Näheres im nächsten «Akzént».

Französisch

Montag

08.10-09.00 Uhr Zeit

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

> gen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

serrele **CAR-REISEN** Türkheimerstrasse 17 © 061/307 38 00 4009 Basel

Geh-, Steh-, Umsetzhilfen Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

sanitätshaus st. johann

Spitalstr. 40, 4056 Basel 061-322 02 02

SPRACHKURSE/SENIORENSPO

Jacqueline Weissenberger Leitung

Stufe Mittelstufe

09.00 - 09.50 Uhr Zeit Ort Luftgässlein 3 Leitung Eva Surbeck Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30 - 11.20 Uhr

Begegnungszentrum Gundeldin-Ort

gen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104 Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

Dienstag

Leitung

15.00-15.50 Uhr Zeit

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

> gen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104 Francine Hanselmann

Leitung Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

Donnerstag

Zeit 08.45-09.35 Uhr Ort Luftgässlein 3 Eva Surbeck Leitung Stufe Mittelstufe

NEU

Französisch für Anfängerinnen und Anfänger

Kursbeginn 18.Oktober

Dienstag, 14.00-14.50 Uhr Zeit Bruderholzstrasse 104 Ort Francine Hanselmann Leitung

Italienisch

Donnerstag

Leitung

Stufe

7eit 14.00 – 14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum,

Bruderholzstrasse 104 Evelyne Alvarado leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00-15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

> gen, Kursraum, Bruderholzstrasse 104

Leitung Evelyne Alvarado Stufe leichtere Mittelstufe **VORANZEIGE**

Italienisch lernen beim Turnen Kombinieren Sie das Italienischlernen mit Gymnastik: Lernen durch Erleben mit dem Kopf und allen Sinnen. Ab Januar 1995.

Nähere Angaben im nächsten «Akzént».

Spanisch

Donnerstag

Zeit 10.10-11.00 Uhr

Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1 Ort

Saúl Cáceres Leitung

Stufe Oberstufe/Konversation

10.00-10.50 Uhr Zeit Ort

Seniorentreffpunkt Kaserne,

Klybeckstrasse 1b Rosa Streuli-Rodriguez

Leitung Stufe Mittelstufe

Spanisch

Für Anfängerinnen und Anfänger

09.00 - 09.50 Uhr Zeit

Seniorentreffpunkt Kaserne, Ort

Klybeckstrasse 1b

Rosa Streuli-Rodriguez Leitung

Spezialangebote

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein

Pro Senectute T-Shirt



Bei der Pro Senectute, Luftgässlein 3, sind die beliebten Baumwoll-T-Shirts in den Grössen L und XL für Fr. 25.- erhältlich. Die Aufschrift unter dem dreifarbigen Motiv lautet «A JUMP AHEAD»; auf dem Ärmel steht «Pro Senectute - Bildung und Sport».

Information und Anmeldung für alle Kurse: Montag - Freitag, 08.00 - 11.30 Uhr am Luftgässlein 3 oder über Telefon 272 30 71

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

Quartalsabonnement: Fr. 40.-Halbjahresabonnement: Fr. 70.-

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag, 08.45, 10.00 Uhr

Reduzierter Taxi-Tarif für AHV/IV-Bezüger: Bestellen Sie Ihren Seniorenpass bei 2 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM