Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

**Band:** - (1994-1995)

Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# SPRACHKURSE/SENIORENSPORT

Zeit 09.30 – 10.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Elaine Clement Stufe Mittelstufe

Zeit 10.15 – 11.05 Uhr
Ort Im Rankhof 8, Kursraum
Leitung Corinne Grütter

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

### Französisch

Montag

Zeit 08.10-09.00 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Mittelstufe

Zeit 09.00 – 09.50 Uhr Ort Luftgässlein 3 Leitung Eva Surbeck Stufe Mittelstufe

Zeit 10.30-11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversation

**Dienstag** 

Zeit 15.00-15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Francine Hanselmann

Stufe fortgeschrittene AnfängerInnen

**Donnerstag** 

Zeit 08.45 – 09.35 Uhr Ort Luftgässlein 3 Leitung Eva Surbeck Stufe Mittelstufe

### **Italienisch**

Donnerstag

Zeit 14.00-14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Evelyne Alvarado Stufe leichtere Mittelstufe Zeit 15.00 – 15.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldin-

gen, Kursraum, Bruderholzstr. 104

Leitung Evelyne Alvarado Stufe leichtere Mittelstufe

**Freitag** 

Zeit 09.00 – 09.50 Uhr Ort Luftgässlein 3 Leitung Maria Billari Stufe Mittelstufe

### Spanisch

**Donnerstag** 

Zeit 10.10-11.00 Uhr

Ort Alterssiedlung, Bachofenstrasse 1

Leitung Saúl Cáceres

Stufe Oberstufe/Konversation

Zeit 10.00 – 10.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne,

Klybeckstr. 1b

Leitung Rosa Streuli Stufe Mittelstufe

## **Spezialangebote**

Club de Conversation française, English Conversation Club, Latein.

Information und Anmeldung für alle Kurse: Montag – Freitag, 08.00 – 11.30 Uhr am Luftgässlein 3 oder über Telefon 272 30 71

# Seniorensport



alter+sport

### **Unfallversicherung**

Alle TeilnehmerInnen (ab dem 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während den Sportlektionen sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

## Teilnehmerbeiträge

Wenn nichts anderes vermerkt, gelten für unsere Sportangebote folgende Teilnehmerbeiträge (pro Sportart)

Quartalsabonnement:
 Halbjahresabonnement:
 Fr. 40. Fr. 70.-

Die Abonnements können Sie direkt bei Ihrer Sportleiterin/Ihrem Sportleiter beziehen.

Auskunft: Pro Senectute, Tel. 272 30 71

### Seniorensportfest

Samstag, 28. Mai 1994 von 10 – 23 Uhr auf dem Turnplatz der Schützenmatte

- Frühschoppenkonzert
- Seniorenfaustballturnier
- Vorführungen von Sportgruppen
- Fussballmatch Pro Senectute Basel gegen Pro Senectute Zürich
- Sport und Volkstänze zum Mitmachen
- 16 Uhr grosser Sponsorenlauf
- Quartierzirkus Bruderholz
- ab 19.30 Uhr Musik und Tanz mit der Basler Dorfmusik
- Tombola, Pinverkauf
- Festwirtschaft

Eintritt frei. Wir laden Sie herzlich ein.



Geh-, Steh-,
Umsetzhilfen

Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke

Gehböckchen, Pollatoren, etc.
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

sanitätshaus st. johann Spitalstr. 40. 4056 Basel

061-322 02 02

### Sponsorenlauf

«E Dach über em Kopf»

Wir wünschen uns...

eine alte Fabrik- oder Lagerhalle, die wir für unsere Sportlerinnen und Sportler einrichten können.

Wir laufen am Samstag, 28. Mai 1994, von 16.00-16.30 Uhr auf dem Turnplatz der Schützenmatte.

Die Läuferinnen und Läufer absolvieren auf der 360 Meter langen Rundbahn soviele Runden wie sie mögen. Möglichst viele Verwandte, Bekannte und Freunde, die als persönliche Sponsoren gewonnen werden können, zahlen pro Runde einen vorgängig vereinbarten Geldbetrag. Mit diesen Sponsorenbeiträgen wird der finanzielle Grundstein für das Projekt «E Dach über em Kopf» gelegt.

Wir suchen junge und alte Läuferinnen und Läufer. Auch Wanderinnen und Wanderer sind willkommen.

Bitte telefonieren Sie uns. Wir verraten Ihnen mehr:

Pro Senectute Basel-Stadt, Alter + Sport Denise Wild Telefon 272 30 71, 8.30-11.30 Uhr

## Gym 60-Turnen

Für rüstige und sportlich geübte Seniorinnen und Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt). Anmeldung nicht erforderlich

### Grossbasel

**Christoph Merian-Schulhaus** 

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauen)

Davidsbodenstrasse 9, Alterssiedlung

Dienstag 08.45, 10.00 Uhr

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm, St. Galler-Ring 130 Donnerstag 16.45 Uhr (Männer)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost: Montag 16.40 Uhr Turnhalle West: Donnerstag 16.30 Uhr

**Providentiasaal Heiliggeist** 

Laufenstrasse 46

Freitag 14.30 Uhr (Männer)

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

**Diakonissen-Schwesternhaus** 

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Montag 14.15 Uhr

**Bettingen Schulhaus Turnhalle** 

Mittwoch 14.30 Uhr

### Seniorenturnen

Für weniger geübte Seniorinnen und Senioren in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen. Gemischte Gruppen (wenn nichts anderes vermerkt).

Anmeldung nicht erforderlich

### Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40

Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35

Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 14.30 Uhr

**Don Bosco Pfarreiheim** 

Waldenburgerstrasse 32

Dienstag 14.30 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

**Eglise française** 

Holbeinplatz 7

Freitag 09.00 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h (hommes), Vendredi 14.30 h

**Engelgasse Alterssiedlung** 

Kapellenstrasse 10 Freitag 14.30 Uhr

**Gundeldingerhof Alterssiedlung** 

Bruderholzweg 3

Mittwoch 09.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24

Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23

Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6

Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr

**Oekolampad Gemeindehaus** 

Allschwilerplatz 22

Dienstag 09.30 Uhr (Männer), 14.30 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57

Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr Donnerstag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

**Providentiasaal Heiliggeist** 

Laufenstrasse 46

Mittwoch 15.00 Uhr

**Rhypark Saalbau** 

Mülhauserstrasse 17

Dienstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151

Dienstag 09.30 Uhr

**Stephanus Gemeindehaus** 

Furkastrasse 12

Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

**Thomaskirche** 

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

**Tituskirche** 

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 09.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 08.00 Uhr, 09.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 09.45 Uhr

Wilhelm Klein-Strasse 19

Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

**Zum Wasserturm** 

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 09.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Donnerstag 08.30 Uhr, 09.30 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

#### **Kleinbasel**

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12

Dienstag 09.30 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

**Glaibasel Altersheim** 

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr

Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 09.30 Uhr

Reduzierter Taxi-Tarif für AHV/IV-Bezüger: Bestellen Sie Ihren Seniorenpass bei 2 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

#### St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 09.30 Uhr, 15.00 Uhr Dienstag 09.30 Uhr (Männer)

## **Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal Freitag 09.30 Uhr

### St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Mittwoch 14.15 Uhr Donnerstag 09.00 Uhr

## Riehen/Bettingen

#### **Andreashaus**

Keltenweg 41

Montag 09.00 Uhr, 10.00 Uhr (Männer)

### **Diakonissen-Schwesternhaus**

Schützengasse 66 Mittwoch 09.30 Uhr

### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 09.00 Uhr

#### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00 Uhr

## **Bettingen Schulhaus**

Mehrzweckraum Mittwoch 14.30 Uhr

### Schwimmen und Wassergymnastik

In geheizten Schwimmbecken, für Schwimmer und Nichtschwimmer\*, Lektionen à 45 Minuten. (\*siehe auch spezielle Anfängerschwimmkurse).

Anmeldung nicht erforderlich

### Grossbasel

### **Dalbehof**

Kapellenstrasse 17

Montag 09.30 Uhr (besetzt)

10.15 Uhr (besetzt)

Dienstag 09.00 Uhr

Donnerstag 14.00 Uhr (besetzt)

### Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

09.00 Uhr, 09.45 Uhr Mittwoch

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

### Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

09.30 Uhr, 10.15 Uhr Montag

14.00 Uhr, 14.45 Uhr

15.30 Uhr, 16.15 Uhr

08.30 Uhr, 09.15 Uhr Dienstag

14.00 Uhr

Mittwoch 14.30 Uhr, 15.15 Uhr

### **Kleinbasel**

### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse Dienstag 16.30 Uhr

Mittwoch 15.30 Uhr\*, 16.15 Uhr

(\*Wassertiefe 2 m)

#### Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7 Dienstag 09.15 Uhr

### Riehen

### **Dominikushaus**

Albert Oeri-Strasse 7 Abonnement ungültig Beitrag Fr. 7.- pro Mal

Mittwoch

09.00 Uhr

### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenstrasse Mittwoch 15.30 Uhr

### **Kurzentrum Rheinfelden**

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car.

Dienstag, 5. April bis 14. Juni Datum

Abfahrts-08.35 Uhr Mustermesse

zeiten vis-à-vis Taxistand Riehenring 08.45 Uhr Gartenstr. (Bankverein-

Gebäude)

Kosten pro Mal: Fr. 9.60 Eintritt und Fr. 9.40 Carfahrt (einmaliger Or-

ganisationsbeitrag Fr. 4. - pro Kur)

Anmeldung nicht erforderlich

## Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen.

Dienstag, 8. März bis 17. Mai, Datum (ohne 29. 3; 5. und 12.4.) 8x

Zeit 11.00-11.45 Uhr

Schwimmbecken des Kantons-

spitals, Eingang Hebelstrasse 20 Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli Leitung

Kosten Fr. 80.-Anmeldung erforderlich

## Rücken-/Brustschwimmkurs

Für Fortgeschrittene. In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum Dienstag, 8. März bis 17. Mai, (ohne 29.3; 5. und 12.4.) 8x

Zeit 10.15-11.00 Uhr

Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Yvonne Beeler, Cécile Vecchioli

Fr. 80.-Kosten Anmeldung erforderlich

### Volkstanzen

Ort

Leitung

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde. Anmeldung nicht erforderlich

## Grossbasel

### Alban-Breite Alterszentrum

Zürcherstrasse 143 Freitag, 15.00 Uhr

## Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 15.00 Uhr

## St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Montag, 14.45 Uhr

## **Zum Wasserturm**

Betagtenzentrum und Pflegeheim Giornicostrasse 144

Montag, 09.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

### **Kleinbasel**

## **Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

## Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 09.30 Uhr

## Riehen

## Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag, 14.30 Uhr, 16.15 Uhr

**Haus zum Wendelin** Inzlingerstrasse 50

Freitag, 09.30 Uhr

Kompressionsstrümpfe Medizinische verschiedene Fabrikate für Damen und Herren alle Grössen und Kompr.-Klassen,

Ort

sanitätshaus st. johann Spitalstr. 40, 4056 Basel

061-322 02 02

## Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Es löst «Rostansätze» im körperlichen und seelischen Bereich. Beim Seniorentanz können alle mitmachen, egal ob man allein kommt oder mit einem Partner. Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde.

Datum Zeit Ort Leitung	Montag, 7. März 09.30 Uhr Betagtenzentrum Zum Wasser- turm, Giornicostrasse 144 H. Löbb, E. Schütze
Datum Zeit Ort Leitung	Freitag, 29. April 15.00 Uhr Stephanus Kirchgemeindehaus Furkastrasse 12 E. Appenzeller, L. Herrmann
Datum Zeit Ort Leitung Anmeldung	Freitag, 6. Mai 15.00 Uhr Alterszentrum Alban-Breite Zürcherstrasse 143 E. Mollenkopf nicht erforderlich
Mitnehmen	Bequeme, flache Schuhe oder

## Jazz-Gymnastik

In diesem Kurs bewegen Sie sich zu moderner Musik und entfalten Ihre Bewegungsfreiheit. Wir beginnen die Stunde mit Gymnastik und Iernen dann Schritte und Schrittkombinationen. Unsere Haltung und unser Rhythmusgefühl werden gefördert.

senschuhe)

Gymnastikschläppli (keine Stras-

Datum	Dienstag, 19. April bis 21. Juni (10x)
Zeit	14.30 Uhr
Ort	Gymnastikraum der Eglise fran- çaise, Holbeinplatz 7
Leitung	Franziska Thomke
Kosten	Fr. 70.–
Anmeldung	erforderlich

## **Gymnastik und Tanz**

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Datum	Freitag, 22. April bis 10. Juni (8x)	
Zeit	08.30 und 09.30 Uhr	

Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104
Leitung Suzy Egli
Kosten Fr. 40.—
Anmeldung erforderlich

## **Kreatives Bewegen**

In diesem Kurs wollen wir auf vergnügliche Art unsere Beweglichkeit fördern. Wir werden uns mit Gymnastik aufwärmen; Lockerungs- und Entspannungsübungen lösen Verkrampfungen und tragen zu unserem Wohlbefinden bei; Musik regt zum freien Bewegen und Tanzen an.

	bis 25. Mai (6x)
Zeit	14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Hagentalerstrasse 49 (vis-à-vis Isaak Iselin-Schulhaus)
Leitung	Hilda Jauslin
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	erforderlich

Datum Mittwoch, 20. April

## Selbstverteidigung

Datum

Richtiges Verhalten in bedrohlichen Situationen altersgerecht üben. Wir schulen Reaktion und Koordination. Wir sprechen über Vorsichtsmassnahmen und versuchen das Selbstbewusstsein zu stärken.

Donnerstag, 7. April bis

16. Juni (ohne 12. Mai) (10x)

Zeit	09.00 – 10.15 Uhr
Ort	Schafgässlein 4/6, Fitness womer
	in motion
Treffpunkt	08.45 Uhr beim Seiteneingang
	des Warenhauses «Rheinbrücke»
	an der Utengasse
Kleidung	Gymnastik- oder Trainerhosen
len Grenz-	T-Shirt, Socken oder Schläppl
	(keine Turnschuhe)
Leitung	Margrit Hauert
Kosten	Fr. 115.–

## **Atemkurs**

Anmeldung erforderlich

Eine gute Atemfunktion fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden und steigert somit unsere Gesundheit und Lebensqualität. Mit Hilfe einfacher Übungen in Ruhe und Bewegung sammeln wir Erfahrungen über unseren Atem.

Datum	Montag, 18. April bis 13. Juni (8x) (ohne 23.5.)
Zeit	10.15-11.15 Uhr
Ort	Reiterstrasse 48, Basel
Leitung	Roger Stutz, Atemtherapeut
Kosten	Fr. 90.–
Anmeldung	erforderlich

### **Minitennis**

Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Rackets und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig.

Tag/Zeit	Mittwoch, 09.00 und 10.15 Uhr		
Ort	Saalbau Rhypark,		
	Mühlhauserstrasse 17		
Leitung	Eva Guiglia		
Ausrüstung	Turnkleidung, Sportschuhe mit Profil. Rackets und Softbälle wer- den zur Verfügung gestellt.		
Anmeldung	erforderlich		

Donnerstag 09 00 Uhr

### **Tischtennis**

Tag/7eit

ragizen	Dollinerstay 03.00 offi
Ort	Kirchgemeindehaus
	Matthäus
	Klybeckstrassse 95
Tag/Zeit	Freitag, 14.30 Uhr
Ort	Lukas-Saal der
	Schmiedezunft
	Rümelinsplatz 4 💌
Anmeldung	erforderlich

## Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

3 3	
Zeit	Montag bis Freitag vormittags
Spielort	Tenniszentrum Bächliacker,
	Frenkendorf
Kosten	Saisonabonnement:
	Winter ca. Fr. 250
	(Oktober bis April)
	Sommer ca. Fr. 155
	(April bis September)
Anmeldung	erforderlich

Unverbindliche Beratung und Probefahrten.

Laufend auch günstige Occasionen mit Garantie.



SAAB



4053 BASEL, LEIMGRUBEN-WEG 22, ECKE REINACHERSTR. TELEFON 061 - 331 20 00 Pro Senectute fährt mit unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits ab Fr. 12'990.–



### Kegeln

Wöchentlich, 14.30-17.30 Uhr Auskunft über Ort und Wochentag bei: Paul Häring, Telefon 601 66 26

### **Vita-Parcours**

Vita-Parcours im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Donnerstag, 09.00-ca. 10.15 Uhr Tag/Zeit um 08.45 Uhr beim Garderoben-Treffpunkt gebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht

zur Verfügung.

Begueme Schuhe und Kleidung, Kleidung Regenschutz bei schlechter Wit-

eine abschliessbare Garderobe

terung.

Anmeldung nicht erforderlich

### Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung

Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Wit-

terung.

Anmeldung nicht erforderlich

Ort Allschwilerwald

Tag/Zeit Donnerstag, 09.00-ca, 10.15 Uhr Treffpunkt um 08.45 Uhr beim Garderoben-

> gebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur

Verfügung. Oder

Ort

**Lange Erlen** 

Tag/Zeit Dienstag und Freitag 09.30-10.30 Uhr

Schorenweg 117, Ökonomiege-Treffpunkt

bäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

### Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei gu-ten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Im Januar/Februar werden einwöchige Skiwanderwochen durchgeführt.

Anmeldung erforderlich

Auskunft Margrit Burgener, Tel. 601 19 54

### **Alpinskifahren**

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung erforderlich

Marcel Senn, Telefon 601 61 59 Auskunft

### Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79), Montag, 09.00 und 10.00 Uhr.

### Velofahren

Von April bis Oktober führen wir regelmässig Velotouren durch. Diese werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrerbundes (SRB) sowie der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

Teilnehmerbeiträge

Saisonabonnement April-Oktober Fr. 40.-Einzelbeitrag pro Fahrt Fr. 4.-

Anmeldung nicht erforderlich.

Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Telefon 43 71 54 ab 24.4.1994: Telefon 381 71 54

Mitnehmen:

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder ID-Karte sowie Fremdwährung bei eventuellem Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Licht und Rückstrahler, intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

Dorenbachcenter Binningen Mo 18.4. Oberwil - Therwil - Leymen -13.30 Uhr

Eichwald - Hagenthal-le-Bas: Rest. Jenny - Hegenheim - All-

schwil: Rest. Elsässerhof (25 km)

Godi Egloff Leitung

Do 28.4. St. Jakob/Gartenbad

13.30 Uhr Münchenstein – Aesch – Ettingen - Flüh: Rest. Bad Flüh - Oberwil

- Binningen (28 km)

Leitung Hugo Düblin

Mo 9.5. Hüninger Zoll (Sandoz)

09.00 Uhr Palmrainbrücke - Efringen ganztags Kleinkembs (Znüni) - Schliengen: Gasthaus Holzschopf (Mittagessen) - Liel - Riedlingen -

Egringen – Fischingen – Lange Erlen (60 km)

Leitung Jean-Pierre Périsset

Do 19.5. Schorenweg 117

13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte) Lange Erlen - Weil - Haltingen -Binzen - Fischingen - Efringen

- Märkt - Kleinhüningen (30 km)

Leituna Jean-Pierre Périsset

Mo 30.5. Hegenheimerstrasse/Alter Zoll 08.30 Uhr Folgensbourg - Knöringen (Znüni) ganztags Tagsdorf – Wahlbach – Koet-

zingen (Mittagessen) – Sierentz Kembs – Rosenau – Neudorf –

Hüningen (Sandoz) (60 km)

Leitung Godi Egloff

Do 9.6. Schorenweg 117

13.30 Uhr (beim Sportplatz Schorenmatte) Weil - Binzen - Hammerstein -Holzen – Egringen – Lange Erlen

(ca. 40 km)

Kurt Knecht Leitung

St. Jakob/Gartenbad Mo 20.6.

St. Jakob - Lausen (Znüni) - Sis-09.00 Uhr sach - Thürnen - Rünenberg: ganztags Rest. Löwen (Mittagessen) Tecknau - Gelterkinden - Pratteln

(Rest. Klemme) - St. Jakob

(ca. 65 km) Godi Egloff Leitung

Dorenbachcenter Binningen Do 30.6.

Oberwil - Biel-Benken - Leymen 09.00 Uhr (Znüni) - Rodersdorf - Bettlach ganztags

Cäsarhof (Mittagessen) - Folgensbourg - Hellfrantzkirch -Bartenheim - Rosenau - Hünin-

gen (Sandoz) (ca. 60 km)

Hugo Düblin

Leitung

061-322 02 02

Bade-, Duschen-, Toilettenhilfen Badelitte, Ioiletten-Sitzernonungen, Badegriffe, etc. Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

sanitätshaus st. johann Spitalstr. 40, 4056 Basel

### Bergwanderungen

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch (Zweitägige Dienstag/ Mittwoch) durchgeführt. Gute Berg- oder Wanderschuhe sind unentbehrlich (keine Turn- oder Halbschuhe!).



Daten der diesjährigen Wanderungen:

25. Mai, 8. Juni, 5./6. Juli, 20. Juli, 3. August, 21. September, 12. Oktober 1994

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen.

NEU:

Wanderwoche im Silvretta-

Gebiet

Mittwoch, 31. August bis 6. September 1994

Die Tagestouren sowie die Wanderwoche finden unter der Leitung von Delphine und Fritz Scotzniovsky statt.

Detailprogramme der Tageswanderungen und der Wanderwoche erhalten Sie bei: Pro Senectute, Telefon 272 30 71.

### Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen zwischen 1-5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderungen der vorgesehenen Route).

**Teilnehmerbeiträge** 

Einzelbeitrag	Fr. 4.–
Quartalsbeitrag	Fr. 40
Semesterbeitrag	Fr. 70

Anmeldung nicht erforderlich (wenn nichts anderes vermerkt ist).

Mitnehmen Gute Schuhe, Regenschutz, Tramund Bahnabonnements (U-Abo, Halbtax-Abo), Pass oder ID-Karte bei evtl. Grenzübertritt.

## Montaggruppe

 $2^{1/2} - 3$  Stunden Leitung Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 421 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

28. März Schalterhalle SBB

Abfahrt 11.42 Uhr nach Laufen, 11.30 Uhr mit Bus bis Blauen. Wanderung über Blauen-Blatten - Chlusberg

nach Aesch.

25. April Heuwaage (10er-Tram)

Abfahrt 11.21 Uhr nach Flüh, mit 11.15 Uhr dem Bus bis Burg. Wanderung über Tannwald - Landskron -

Flüh.

30. Mai Schalterhalle SBB

Abfahrt 11.30 Uhr nach Sissach, 11.15 Uhr mit Bus bis Känerkinden. Wanderung über Sunnenberg - Gisi-

berg nach Sissach.

27. Juni Schalterhalle SBB

11.10 Uhr Abfahrt 11.25 Uhr nach Liestal -Waldenburg und mit dem Bus nach Langenbruck. Rundwanderung um den Beretenchopf.

Dienstaggruppe 1

1 1/2 - 2 Stunden Leitung

Lies Keller

Telefon 312 70 10

15. März Aeschenplatz (Tram 10 – Dornach) Abfahrt nach «Neue Welt». 13.05 Uhr Wanderung über die Rütihard

nach Muttenz.

Bahnhof SBB 12. April

Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelter-12.15 Uhr kinden, mit Postauto (102) nach Anwil. Wanderung nach Witt-

nau.

Bahnhof SBB 10. Mai

Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, 12.40 Uhr mit Postauto (106) nach Nusshof/Abzw. Wanderung über Rickenbacher Höhe - Reben

nach Wintersingen.

14. Juni Badischer Bahnhof

12.15 Uhr Bitte pünktlich, wegen Kollektivbillett.

Wanderung zum Bergsee und weiter nach Säckingen. Zwischenhalt am Bergsee. Pass und DM nicht vergessen.

Abfahrt 12.48 Uhr nach Brennet.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1 1/2 Stunden

Martha Fischer

Telefon 281 23 88

8. März Badischer Bahnhof (Schalterhalle) 12.30 Uhr Abfahrt 13.02 Uhr nach Efringen (Kollektivbillett). Wande-

rung dem Rhein entlang. ID-Karte und DM nicht vergessen!

5. April Schalterhalle SBB

12.30 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick, mit Bus nach Oberdorf, Wanderung

nach Wittnau.

Schalterhalle SBB 3. Mai

12.15 Uhr Abfahrt 12.30 Uhr nach Gelterkinden, weiter mit Bus. Gemütlicher Mai-Bummel über Wens-

lingen – Oltingen – Ammel.

7. Juni Schalterhalle SBB

12.05 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit Bus nach Grindel. Wanderung zum Grillplatz. Kleines Picknick für den Grill mitnehmen.

Mittwochgruppe 1

 $2^{1/2} - 3$  Stunden

Leitung

Zita und Peter Kuhn

Telefon 481 45 66

9. März Schalterhalle SBB

09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick. Wanderung nach Ittenthal (Mit-

tag) und weiter über den Sulzerberg nach Sulz.

Aeschenplatz (11er-Tram) 23. März Abfahrt 09.17 Uhr nach Aesch, 09.05 Uhr

und mit Bus nach Pfeffingen. Wanderung nach Nenzlingen

(Mittag). Weiter über Blaue Blatte nach Ettingen.

6. April Schalterhalle SBB

08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Sissach, mit Bus nach Wittinsburg. Wir

wandern nach Tenniken (Mittag) und weiter nach Sissach.

Reduzierter Taxi-Tarif für AHV/IV-Bezüger: Bestellen Sie Ihren Seniorenpass bei 2 633 33 66

TIXI-TAXI FÄHRT MIT TAXI 633 33 33

PROMPT, GÜNSTIG UND BEQUEM

Schalterhalle SBB 20. April

Abfahrt 09.51 Uhr nach Liestal. 09.40 Uhr

Wanderung über die Sichtern nach Nuglar (Mittag) und weiter

nach Büren.

4. Mai Schalterhalle SBB

09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick, mit Bus nach Herznach. Wanderung über Oberzeihen nach Zeihen

(Mittag) und über Startle nach

Herznach.

20.-26. Mai Ferien in Andeer

(Graubünden).

Möglichkeit zum Baden im (dem Hotel angebauten) bekannten Heilbad (Mineral). An den Nachmittagen lernen Sie die schönen Dörfli an der San Bernardino-Strasse kennen. Auskunft unter obiger Telefonnummer.

1. Juni Schalterhalle SBB

Abfahrt 09.14 Uhr nach Etzgen, 09.00 Uhr

mit Bus nach Mettau. Wanderung nach Leidikon (Mittag im Fischergut). Über Rheinsulz wei-

ter nach Etzgen.

22. Juni Schalterhalle SBB

09.45 Uhr Abfahrt 09.58 Uhr nach Zwingen, mit dem Postauto zum Passwang. Rundwanderung auf dem Passwang (Mittag im Bergrestaurant) oder durchs Bogental nach Neuhüsli (Mittag). Änderung

vorbehalten.

Mittwochgruppe 2

 $2-2^{1/2}$  Stunden

Leitung

Lilly und Willy Klossner Telefon 601 00 74 Liliane Ottenburg Telefon 691 70 69

Juliette Kieffer Telefon 601 68 09

**16. März** Schalterhalle SBB

11.55 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Grellin-

gen/Seetalhöhe. Wanderung über Bergmatt – Duggingen nach Aesch.

Leitung L. und W. Klossner

30. März Schalterhalle SBB

11.35 Uhr Abfahrt 11.49 Uhr nach Rhein-

felden. Wanderung über Olsberg

nach Arisdorf.

Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

13. April Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Rheinfel-

den/Hellikon. Wanderung über den Chriesiberg nach Zeiningen.

L. und W. Klossner Leitung

27. April Schalterhalle SBB

11.10 Uhr Abfahrt 11.23 Uhr nach Laufen. mit dem Postauto nach Ederswiler. Interessante Wanderung über Hagenmatt, Ruine Löwen-

burg nach Roggenburg.

Leitung L. Ottenburg, J. Kieffer

11. Mai Schalterhalle SBB

12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden/Anwil. En ächti Baselbieter Wanderig vo Ammel uf

Rotheflue.

Leitung L. und W. Klossner

16. - 19. Wandertage in Hasliberg Mai (Berner Oberland). L. und W. Klossner Leitung

25. Mai Neuweilerstrasse 12.00 Uhr (Endstation 8er-Tram).

Abmarsch 12.10 Uhr. Lehrreiche Wanderung über Herzogenmatt -Oserdenkmal nach Flüh.

L. Ottenburg, J. Kieffer Leitung

15. Juni Schalterhalle SBB

09.35 Uhr Abfahrt 09.49 Uhr nach Frick/ Benkerjoch. Wanderung nach Gipf-Oberfrick (ca. 3 Std.). Picknick nach Bedarf aus eigenem

Rucksack. Am Schluss der Wanderung Einkehr mit währschafter Verpflegungsmöglichkeit.

Leitung L. und W. Klossner

Schalterhalle SBB 29. Juni

Abfahrt 10.58 Uhr nach Grell-10.45 Uhr ingen. Wanderung über die

Falkenfluh nach Oberdornach

(ca. 3 Std.).

L. Ottenburg, J. Kieffer Leitung

**Donnerstaggruppe** 

4 – 5 Stunden

Leitung

Margrit Burgener Telefon 601 19 54

und weitere LeiterInnen

17. März Schalterhalle SBB

08.10 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelter-

kinden. Wanderung Rünenberg

- Wenslingen - Grossholz - Gelterkinden. Verpflegung im Re-

staurant.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

24. März Schalterhalle SBB

08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Sissach. Wanderung Alpbad – Hersberg –

> Dornhof (Einkehr) - Rheinfelden. Verpflegung im Restaurant.

Leitung M. Burgener

7. April Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Lam-

penberg. Wanderung Ramlinsburg - Bennwil (Einkehr) -Oberdorf. Verpflegung im

Restaurant.

A. Dill, K. Oes Leitung

14. April Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.50 Uhr nach Schwa-

derloch. Wanderung nach Mandach - Geissberg - Bürensteig. Rucksackverpflegung oder Re-

staurant.

M. Lüdi, T. Fingerlin Leitung

21. April Badischer Bahnhof

08.45 Uhr Abfahrt 09.00 Uhr nach Kan-

dern. Wanderung auf dem Westweg nach Riehen. Rucksackverpflegung oder Restaurant. DM

und ID-Karte nicht vergessen!

Leitung H. Dürrenberger

28. April Heuwaage, 10er-Tram

08.45 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Flüh, mit

Postauto bis Challhöhe. Wanderung Remel - Remelturm - Kiffis (Einkehr) - Kleinlützel. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

FF und ID-Karte nicht vergessen!

M. Burgener Leitung

5. Mai Schalterhalle SBB

07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach Langenbruck. Wanderung ab Spittel -

Nünbrunnen - Hint. Wasserfalle -Grauboden - Neuhüsli. Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Burgener

19. Mai Schalterhalle SBB

07.10 Uhr Abfahrt 07.30 Uhr nach Baden. Wanderung über Endingen nach

Zurzach (Ausstiegmöglichkeit in

Rollstühle, verschiedene Marken Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle und Modelle Elektro-Rollstühle Service und Reparaturen

sanitätshaus st. johann Spitalstr. 40, 4056 Basel 061-322 02 02

Endingen). Rucksackverpflegung oder Restaurant.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**26. Mai** Schalterhalle SBB

07.30 Uhr Abfahrt 07.51 Uhr nach **Talhaus.**Wanderung Murenberg – Schloss
Wildenstein – Titterten – **Ober**-

dorf. Rucksackverpflegung.

Leitung A. Dill, K. Oes

2. Juni Schalterhalle SBB

08.15 Uhr Abfahrt 08.30 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach **Anwil.** Wanderung über Schafmatt nach **Zeglingen.** Rucksackver-

pflegung.

Leitung H. Dürrenberger

9. Juni Schalterhalle SBB

08.30 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach **Sissach.**Wanderung Gisiberg – Wittlinsburg – **Läufelfingen** (Ausstiegsmöglichkeit in Wittlinsburg).
Rucksackverpflegung oder Re-

staurant.

Leitung M. Lüdi, T. Fingerlin

**16. Juni** Schalterhalle SBB

07.00 Uhr Abfahrt 07.23 Uhr nach St. Imier/**Mont Soleil.** Wanderung Mont Crosin – Le Jean Brenin – **Tramelan.** Rucksackverpfle-

gung.

Telefon 261 32 16 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr Auskunft, ob die Tour stattfindet. Evtl. Ersatztour.

Leitung M. Burgener

23. Juni Schalterhalle SBB

08.40 Uhr Abfahrt 08.58 Uhr nach Laufen, mit Bus nach **Nunningen.** Wanderung Ruine Gilgenberg — Meltingerberg — Chäsel — Fehren —

Chaltbrunnental – **Grellingen**. Rucksackverpflegung.

Leitung H. Breil

**30. Juni** Heumattstrasse

06.45 Uhr Abfahrt 07.00 Uhr mit Achermann-Car nach **Moléson-Village.** Wanderung Petit Plané – Gros Plané – Moléson (2000 m ü. M.). Kein steiler Aufstieg; es besteht die Möglichkeit, mit der Gondelbahn den Weg zu verkürzen. Rückweg mit Gondelbahn oder zu

(ohne Gondelbahn). Rucksackverpflegung oder Restaurant. Auskunft über Durchführung gibt ab Mittwoch, 14.00 Uhr Telefon 261 32 16. Ersatztour am 7. Juli.

Leitung H. Pfulg, M. Burgener

Freitaggruppe 1

2 Stunden Leitung

Annemarie Zurflüh Telefon 421 56 16

4. März Schalterhalle SBB

12.40 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Liestal, mit Postauto nach **Lampen** 

**berg.** Wanderung über Obetsmatt – Grütsch nach **Titterten.** 

**15. April** Stadttheater, 10er-Tram

13.10 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach Bottmingen, mit Bus nach **Benken.** Wanderung Rebberg – Ufem Berg –

Biel-Benken.

**6. Mai** Schalterhalle SBB

13.15 Uhr Abfahrt 13.30 Uhr nach Liestal, mit Postauto nach **Arboldswil.** Wanderung Eselacher – Junkholz

- Luftmatt - Ziefen.

**3. Juni** Binningen (Endstation 2er-Tram) 13.50 Uhr Abfahrt 14.00 Uhr nach Binningen

Drissel. Wanderung Herzogenmatt – Langholz – Vögtenhegli –

Allschwil.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 11/2 Stunden

Leitung

Alice Weber Telefon 61 56 94
Trudy Kaufmann Telefon 421 50 05

**11. März** Aeschenplatz (15er-Tram)

12.25 Uhr Abfahrt 12.37 Uhr nach **Bruder- holz**-Endstation. Wanderung
über Predigerhof-Froloo nach

Oberwil.

25. März Schalterhalle SBB

12.30 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach.

mit Postauto nach **Nusshof- Dorf.** Wanderung Füchsliweg-

Hersberg.

**8. April** Birsfelden (Endstation 3er-Tram) 13.15 Uhr Abmarsch 13.30 Uhr. Wanderung

Uhr Abmarsch 13.30 Uhr. Wanderung Waldhaus – Rheinufer – Schwei-

zerhalle.

22. April Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Postauto nach **Tenniken**.

Wanderung Müliholden – Horn –

Zunzgen (ca 1 <sup>3</sup>/<sub>4</sub> Std.).

13. Mai Schalterhalle SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Roderis.** 

Wanderung über Ibach – Meltingerbrücke nach **Meltingen**.

gerbracke nach meren

**27. Mai** Theater (10er-Tram)

12.00 Uhr Abfahrt 12.09 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach **Challhöhe.** Wan-

derung zum Bergmattenhof, weiter nach **Blauen-Dorf**.

10. Juni Schalterhalle SBB

13.15 Uhr Abfahrt 13.30 Uhr nach Gelter-

kinden, mit dem Postauto nach **Waldegg.** Wanderung Rickenbacher-Höchi – Staufenhof –

Breitfeld – Riederen – **Buus.** 

24. Juni Schalterhalle SBB

11.55 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Grellin-

gen, mit Postauto nach Seewen/**Nunningen.** Wanderung

Bretzwil - Lauwil.

Sonntagsgruppe

2 – 2 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> Stunden Diverse LeiterInnen

20. März Riehen-Grenze (Deutsche Seite)

11.45 Uhr Abfahrt 11.58 Uhr mit Bus nach

Lörrach/**Hauingen.** Wanderung Hohe Strasse – Hexenbrünneli – **Rechberg** (Einkehr) – **Hauin**-

gen (ca. 2 1/2 Std.). Pass und

DM mitnehmen.

Leitung Rita Müry, Telefon 311 41 56

24. April Schalterhalle SBB

11.40 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Liestal/

Waldenburg. Wanderung über Liedertswil – Titterten nach Reigoldswil. Am Schluss Einkehr mit währschafter Verpfle-

gungsmöglichkeit. (ca. 2 <sup>1</sup>/<sub>2</sub> Std.) g L. und W. Klossner, Tel. 601 00 74

Leitung L. und W. Klossner, Tel. 601

15. Mai Bahnhof SBB

12.35 Uhr Abfahrt 12.49 Uhr nach Frick, mit Postauto (136) nach **Bänker**-

**joch.** Wanderung nach **Herz-nach** (ca. 2 ½ Std.).

Line Keller Telefon 212

Leitung Lies Keller, Telefon 312 70 10

Unverbindliche Beratung und Probefahrten.

Fuss. Rückkehr nach Basel ca.

20.00 Uhr. Kosten ca. Fr. 30.-

Laufend auch günstige Occasionen mit Garantie.



GUNDELI GARAGE

4053 BASEL, LEIMGRUBEN-WEG 22, ECKE REINACHERSTR. TELEFON 061 - 331 20 00 Pro Senectute fährt mit unseren Fahrzeugen.

Suzuki Swift 1.0 bereits ab Fr. 12'990.–

