

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1994-1995)
Heft: 1

Artikel: Fixfertig - wie hausgemacht!
Autor: Jesse, Peter
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-843379>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fixfertig – wie hausgemacht!



Für mich alleine kochen? Nein, danke! Eine Frage, eine Antwort, die je nach Lebenssituation und Alter von vielen Menschen ähnlich beantwortet werden würde. Für diese, seien es nun junge oder alte Menschen, bleibt dann eigentlich nur der Gang ins Restaurant oder der Einkauf von Sandwiches oder ähnlichem. Auf Dauer kann da von einer gesunden Ernährung nicht die Rede sein. Für ältere Menschen, die nicht mehr kochen wollen oder können, gibt es noch eine weitere Möglichkeit. Sie können sich vom Mahlzeitendienst der PRO SENECTUTE verpflegen lassen. Im Baselbiet hat dieser Dienst 1969 in Binningen angefangen. In den folgenden Jahren hat sich dieses Angebot in vielen weiteren Gemeinden eingebürgert. In der Regel wird das Essen durch Beauftragte der PRO SENECTUTE verteilt. Dies geschieht gegenwärtig in

zehn Verteilstellen in 34 Gemeinden. 1992 konnten z.B. 47 722 Mahlzeiten zu über 350 Frauen und Männern gebracht werden. Viele werden jetzt vielleicht denken, dass wird mir ein rechter Einheitsbrei sein. Da hat mein Wunsch nach Schonkost, Diät oder gar nach fleischlosem Essen sicher keinen Platz. Doch! Alle diese Wünsche sind erfüllbar. Der SHC-Catering Menüdienst in Regensdorf, der unser Vertragspartner ist und das Essen liefert, bietet vier verschiedene Grundessen an: von fleischlos über Diabetes zu Schon- und Normalkost. Doch damit nicht genug. Es kann nämlich pro Grundessen zwischen vier und sechs Menüs ausgewählt werden. Und zu beinahe jedem Menü gehört noch ein Dessert. Mitessen lohnt sich.

Übrigens: das Essen wird vakuumverpackt geliefert – braucht deshalb nur noch in heissem Wasser aufgewärmt zu werden. Ungeöffnet bleibt es im Kühlschrank vierzehn Tage

frisch. Es ist ein verbraucherfreundliches System! Verbraucherfreundlich sind auch die Preise. So kostet das fleischlose Gericht nur Fr. 6.50 und auch das Normalmenu mit Fleisch ist mit seinen Fr. 8.– auch noch sehr günstig. Wer sich gesund und gut ernähren und nicht mehr zu Kochtopf und Suppenkelle greifen möchte, ist mit diesem Angebot sehr gut bedient. Wer weiß, vielleicht gehören auch Sie bald zum Kreis der zufriedenen Mahlzeitenempfänger.

Peter Jesse

Für Fragen und Auskünfte wenden Sie sich bitte an:

Geschäftsstelle
PRO SENECTUTE BASELLAND
Herrn Stocker oder Frau Gerber
Rathausstrasse 68+79
4410 Liestal
Telefon 061/921 92 33



Was der Mahlzeitendienst kaum liefert – ein «kaltes Buffet»



Alle müssen sich den Kaffee selber machen.

Der Hilfsmitteldienst der PRO SENECTUTE BASELLAND verleiht Elektrobetten, Rollstühle, Gehhilfen und andere Hilfsmittel auch in Basel-Stadt Auskünfte erteilen:

Geschäftsstelle:
Henny Hertti
Rathausstrasse 69+78
4410 Liestal, Telefon 061 921 92 33
oder
Hilfsmitteldepot:
Felix Ruedi, Willy Probst
Eichenweg 1
4410 Liestal, Telefon 061 901 83 88



Das besondere Gruppenangebot!

Unser Traum von einer 12er-Musik!

Wir sind sieben Holz- und Blechbläser und suchen noch weitere Mitspielerinnen und Mitspieler.

Wir spielen gerne Walzer, Unterhaltungs- und Kirchenmusik.

Treffen tun wir uns alle 14 Tage, jeweils am Dienstag um 14.30 Uhr in Muttenz. Da wird musiziert, geplaudert und weitere Aktivitäten werden geplant.

Wer interessiert ist, wende sich bitte direkt an: Andreas Nüesch
In den Wegscheiden 1
4132 Muttenz
Telefon 061/61 68 78