Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1994-1995)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

PRO SENECTUTE
Für das Alter
BASEL-STADT

Akzént

Nordwestschweizer Seniorenzeitschrift März 1994 – Juni 1994 Nummer 1

INHALT

Editorial	**3**
Basel-Stadt	**5**
In eigener Sache	5
Das waren noch Zeiten	5
Dienstleistungen	7
Akzente	**8**
25 Jahre Basler Mahlzeitendienst	8
Richtig essen – gesünder leben	9
Rezept der Meisterköchin	9
Keimlinge, eine ideale Ergänzung	11
Die Vollwerternährung	13
Die Mittagsklubs	13
Der Verein «Gsünder Basel»	15
Für Sie gelesen	15
Die Meinung des Politikers	16
Region	**17**
Fixfertig – wie hausgemacht	17
Graue Panther zur gesunden Ernährung	19
Treffpunkt	**20**
Aktivitäten	**21**
Kreativkurse	**22**
Sprachkurse	**23**
Seniorensport	**24**
Turnen	25
Schwimmen und Wassergymnastik	26
Volkstanzen, Tanzgymnastik	27
Kreatives Bewegen	27
Selbstverteidigung	27
Atmung und Entspannung	27
Minitennis, Tischtennis, Tennis	27
Kegeln, Vita-Parcours, Laufträff	28
Skisport, Velofahren	28
Bergwanderungen, Wandern	29

EDITORIAL

Ich wünsche Ihnen eine gute Beiz!

SCHWEIZERISCHE LANDESBIBLIOTHEK
BIBLIOTHÈQUE NATIONALE SUISSE
BIBLIOTECA NAZIONALE SVIZZERA
BIBLIOTECA NAZIUNALA SVIZRA

Daniel E. Eggli
Berufsesser, Restaurant- und Beizenkritiker. Er gibt das Gastronomiemagazin Salz & Pfeffer heraus, das so heisst, wie es isst und ist.

«Essen ist die Erotik des Alters», hat der Deutsche Bundeskanzler Kohl an einem Staatsbankett einmal gesagt. Ich finde den Satz dumm. Es muss ja auch Erotik im Alter geben und Essen soll nicht Ersatz dafür sein.
Doch Essen ist sicher lustvoller Genuss. Und wenn man beim Älterwerden diese sinnliche Lebensfreude nicht auskosten darf, ja wann sollte man es sonst tun? Darum will ich Sie aufwiegeln, sich den sinnlichen Freuden der Tafel wieder intensiver zu widmen. Essen ist Lust für den Körper und Balsam für die Seele. Geben Sie sich nicht zufrieden mit der «furchtbar gesunden» Ernährung, die man den «Senioren» so oft bietet. Erhalten Sie sich die Neugierde beim Essen und die Freude an einem schönen Glas Wein.
Früher in meinem Dorf, da gingen die älteren Leute in die Wirtschaft. Die hatten damals zwar wenig Geld und dafür eine gute Stimmung am Stammtisch. Für das Zweierli Algerier hat es immer noch gereicht.
Heute haben die älteren Leute viel mehr Geld und könnten sich das Zweierli vom schönsten Bordeaux leisten. Doch statt am Stammtisch in der pulsierenden, lebendigen Beiz lustig zu sein, hocken so viele Leute vor dem Fernseher und langweilen sich grau und träge. Und das in der Schweiz, dem beizenreichsten Land der Welt!
Ich finde das schlimm. Die Pensionierten fehlen immer mehr in den Wirtschaften. Die Stammtische verschwinden, einer um den anderen. In einigen Jahren werde ich selbst ein älterer Mann sein. Ich hoffe, es gibt bis dann noch einen gemütlichen Stammtisch, wo noch gebechert und gezecht und gelacht wird. Wo das Leben prickelt und pulsiert.
Schön, wenn Sie so einen Stammtisch haben oder sich aufmachen, einen zu suchen...

Daniel E. Eggli

IMPRESSUM

Herausgeber
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Redaktion
Thomas Bornhauser, Philipp Fink, Ruedi Hafner, Werner Ryser, Sabine Währen

Seite Baselland: Peter Jesse
Seite Basels Graue Panther: Umberto Stücklin
Die Beiträge auf diesen Seiten müssen sich nicht mit der Meinung der Redaktion decken.

Erscheinungsweise
Vierteljährlich,
jeweils März, Juni, September und Dezember.

Abonnement
Akzént kann abonniert werden
für Fr. 15.– pro Jahr
durch Einzahlung auf
das Postcheckkonto 40-15962-7 an
Pro Senectute
Zeitschrift **A**kzént
4010 Basel

Verlag und Inserate
Pro Senectute, Luftgässlein 3
Postfach, 4010 Basel
Telefon 061·272 30 71

Gestaltung, Satz und Druck
Druckerei J. Plüss AG, 4143 Dornach

Papier
Primaset weiss chlorfrei 100 gm²

Auflage
7000 Exemplare