

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1993-1994)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Fange nie an aufzuhören, und höre nie auf anzufangen  
**Autor:** Jesse, Peter  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843608>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Fange nie an aufzuhören, und höre nie auf anzufangen.

**PRO  
SENECTUTE  
BASELLAND**

Für Menschen, die aus dem Berufsleben ausscheiden, eine sicher nicht ganz einfache Aufforderung. Denn, wieviele dürfen nicht nur sondern müssen mit ihrer Berufstätigkeit aufhören? Wieviel Frust, Enttäuschung steht hinter dem Wort: Frühpensionierung? Doch der erste Teil des Titelsatzes meint noch etwas ganz anderes: fange nie an, dich nicht mehr für das zu interessieren was um dich herum geschieht. Fange nie an die Menschen um dich herum zu vergessen. Und: fange nie an, deine eigenen Möglichkeiten, z. B. Malen, Tanzen, Turnen ruhenzulassen. Natürlich gibt es wohl in jedem Lebenslauf Zeiten der Ruhe, Zeiten, da wir uns zurückziehen. Auch dies ist etwas natürliches, gefährlich wird es nur, wenn daraus eine bleibende Resignation wird. Um dem vorzubeugen, sollten wir den zweiten Teil des Satzes beherzigen: **höre nie auf anzufangen.** Dazu gehört, sich den Menschen seiner Umgebung und den eigenen Möglichkeiten zuzuwenden. Manchmal benötigen wir dazu Anstösse von aussen. PRO SENECTUTE BASELLAND vermittelt auf vielfältige

Art solche Anstösse. Einige seien erwähnt: Sprach- und Kreativitätskurse, Turnen, Schwimmen und andere Sportarten, Veranstaltungen, die Zeit- und Lebensfragen zum Inhalt haben.

Um den Schritt zum «immer wieder neu anfangen» zu erleichtern, bieten wir im Oktober einen Tag zum «Reinschauen und Mitmachen» an. An diesem Tag werden die verschiedenen Angebote eines Ortes vorgestellt. So können die einen ihre Englischkennt-

nisse überprüfen, andere ihr Gedächtnis trainieren und wiederum andere beim Turnen ihre Fitness testen. Die Erfahrung hat gezeigt: viele machen von dieser Möglichkeit Gebrauch, sie lassen sich anstecken, sie machen mit oder fangen neu an.

Der nächste Tag «Reinschauen und Mitmachen» findet am Freitag, 15. Oktober in Sissach statt. Vielleicht auch für Sie eine Gelegenheit wieder neu anzufangen.

Peter Jesse



Foto Peter Jesse

Reinschauen und Mitmachen – ein Tag, um miteinander ins Gespräch zu kommen



Foto Peter Jesse

Szene aus dem Theaterspiel «D'Tante Galathe», Seniorentheater Bottmingen



Foto Peter Jesse

Gemeinsam Sporttreiben macht Spass, Seniorengruppe in Buckten