

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1993-1994)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Dienstleistungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## In eigener Sache



Esther Ludwig Koch

Seit 1971 führt Pro Senectute Basel-Stadt Fremdsprachenkurse für ältere Menschen durch. In über 50 Gruppen werden Anfänger und Fortgeschrittene von erfahrenen Kursleiterinnen und -leitern in Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch und Latein unterrichtet.

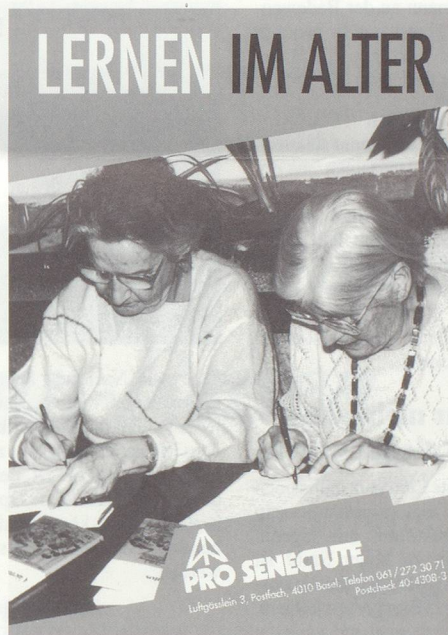
Wenn sich Leute über 60 entschliessen, neues Wissen zu erwerben oder bestehende Kenntnisse aufzufrischen, so ist dies für eine Institution wie Pro Senectute eine Verpflichtung, den Unterricht «altersgerecht» zu gestalten. Aber was heisst das – «altersgerecht»?

Kein Wunder, dass Esther Ludwig Koch, die seit rund acht Jahren für die Organisation dieser Kurse und die Weiterbildung der Leiterinnen und Leiter verantwortlich ist, sich intensiv mit der Frage beschäftigt, wie älteren Menschen Lerninhalte am besten vermittelt werden können. Wie viele Ältere (und Jüngere) lassen sich durch die Meinung entmutigen, die Fähigkeit, sich neues Wissen anzueignen, komme im Laufe der Jahre abhanden. In der täglichen Arbeit mit Menschen über 60 erweist sich dieser Glaube als arges Vorurteil. Esther Ludwig Koch hat ihre Erfahrungen und diejenigen unserer

Kursleiterinnen und -leiter zum Thema «Lernen im Alter» in einer grösseren Arbeit festgehalten. Quintessenz ihrer Studie: Lernen ist für einen älteren Menschen ebenso leicht oder schwer wie für einen jüngeren, Ältere lernen nicht schlechter, lediglich anders.

Pro Senectute Basel-Stadt freut sich, liebe Leserin, lieber Leser, Ihnen im Akzént, den Sie in den Händen halten, eine Zusammenfassung dieser Arbeit zu präsentieren und wer weiss, vielleicht haben Sie selber Lust wieder einmal – nein, nicht die Schulbank zu drücken, sondern – in fröhlicher Gesellschaft zu lernen.

Werner Ryser



## Dienstleistungen

Das Angebot der «Hilfen zu Hause» von Pro Senectute Basel-Stadt ist darauf ausgerichtet, den Senioren ein selbständiges Leben zu Hause in der vertrauten Umgebung zu erleichtern und ermöglichen.

### Mahlzeitendienst

Hauslieferung von Normal-, Schon-, Diabetes- und vegetarischer Kost. Preise zwischen Fr. 9.50 und Fr. 12.30. Tiefkühlkost ab Fr. 7.–.

### Reinigungsdienst

Grossreinigungen, Fenster-, Keller- und Estrichreinigungen, Wohnungsreinigung bei Auszug, Dauerauftragsreinigungen. Kosten:

Pro Stunde und pro Mitarbeiter (inkl. Putzmaterial)	Fr. 32.–
Daueraufträge (mind. 1x pro Monat)	Fr. 28.–
+Wegpauschale pro Auftrag	Fr. 20.–

### Waschdienst

Abholdienst und Rücktransport der Wäsche. Kosten: Für Waschen und Bügeln werden Einzelstückpreise verlangt. Für das Abholen und Bringen der Wäsche wird unabhängig von der Wäschemenge ein Unkostenbeitrag von Fr. 15.– erhoben.

### Transportdienst

Umzüge von Wohnungen (inkl. Hilfe beim Verpacken und Wiederaufstellen)



Ob in unserem Salon oder bei Ihnen zu Hause, bieten wir Ihnen sämtliche Coiffeurdienstleistungen zu reellen Preisen. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Coiffeur Walter Wilhelm, Steinenvorstadt 23, 4051 Basel



## BASEL-STADT

des Mobiliars). Transport von Möbeln und anderem Material. Kosten: pro Stunde pro Mitarbeiter Fr. 35.–  
Miete für Transportfahrzeug je nach Aufwand.  
Inbegriffen in diesen Preisen sind Benzin und Kilometerkosten im Raume Basel und den umliegenden Gemeinden.

**Anmeldung und Auskunft**  
für alle Ambulanten Dienste von Pro Senectute Basel-Stadt:  
Montag – Freitag 8.00 – 11.45 Uhr  
Telefon 272 30 71  
(Frau E. Bollier verlangen).  
Adresse:  
Belchenstrasse 15, 4054 Basel.

### Sozialberatung

- Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen bei menschlichen und finanziellen Problemen.
- Beratung in allen Fragen des Alterns.
- Hilfe bei der Bewältigung von Lebenskrisen und Beziehungsschwierigkeiten.

- Vermittlung der notwendigen Hilfen und Hilfsmittel.

**Sprechstunden**  
Nach Vereinbarung  
Telefon 272 30 71

Gebietsaufteilung der Sozialberatung:

### Grossbasel

**Beratung im Luftgässlein 1**  
Breite/Lehenmatt/Gellert/Luftmatt/  
St. Alban, Innerstadt:  
Frau B. Bubendorf, Frau J. Rayot  
St. Jakob/Gundeldingen/Bruderholz/  
Neubad/Holee:  
Frau J. Ruch, Frau J. Rayot

**Beratung in der Vogesenstrasse 111**  
Hegenheim/Gotthelf/Oekolampad:  
Frau A. Schudel

St. Johann/Kannenfeld/Spalen  
Herr S. Huber

### Kleinbasel

**Beratung am Claragraben 43**  
Kleinbasel/Riehen/Bettingen:  
Frau U. Feller, Herr W. Lüthi

### Wohnberatung und -vermittlung

Unentgeltliche Beratung von Senioren und ihren Angehörigen in Wohnfragen sowie Vermittlung von Alterswohnungen.

**Sprechstunden**  
Dienstag und Freitag, 8–10.30 Uhr

### Beratung und Information

Herr D. Riesen,  
Telefon 272 30 71  
Bitte keine Telefonanrufe während den Sprechstunden.

### Andere stützen und selber standhalten

Im Rahmen einer Veranstaltungsreihe bieten wir, in Zusammenarbeit mit dem SRK, ehrenamtlich Tätigen, freitägigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der PS, pflegenden Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit, sich auf ihre Aufgaben vorzubereiten, sich weiterzubilden, sich zu entlasten

Zeitraum:  
14. Oktober 93 – 27. November 1993

Bitte verlangen Sie jeweils unsere Detailprogramme unter Telefon 272 30 71

## Willkommen im Reiseкар

# Achermann-Reisen

Das freundliche Car-Unternehmen

Rheinstrasse 5 4410 LIESTAL



Verlangen Sie unser Reiseprogramm,  
Offerten für Vereins und Geschäftsausflüge.



061 / 921 33 11



Suchen Sie eine schöne **2-Zimmer-Wohnung** (in Basel) und gleichzeitig eine nicht allzuviel Zeit beanspruchende **verantwortungsvolle Arbeit**?

Wenn Sie Verständnis und Erfahrung im Umgang mit älteren Menschen haben, melden Sie sich doch: Wir suchen eine liebe **Frau**, die uns hilft, den Alltag mit unserer rüstigen, aber sehr vergesslichen Mutter zu gestalten. (flexible Präsenzzeit)

Auskunft unter: Chiffre 0410  
Kivo AG, Gellertstrasse 19  
4020 Basel

### Dienst für Hauspflege und Betreuung

in Basel und Region.

**Wir vermitteln** Betreuer/innen und Pfleger/innen für Menschen, die zu Hause gepflegt werden müssen, die den Haushalt nicht mehr selber erledigen können oder einfach jemanden brauchen, der einkauft, kocht, vorliest.

**Telefon 061/691 95 35**  
Leuengasse 6, 4057 Basel