

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1992-1993)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Die Vorbereitung auf die Pensionierung  
**Autor:** Boos, Ida Maria  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843639>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Vorbereitung auf die Pensionierung

Die Pro Senectute Beratungsstelle Dorneck-Thierstein führt in enger Zusammenarbeit mit Firmen in der Region regelmässig Kurse zur Vorbereitung auf die Pensionierung durch. Zwei Bereiche sind uns dabei wichtig, die Wissensvermittlung und die intensive Beschäftigung mit einem neuen Lebensabschnitt.

Den Kursteilnehmern soll ermöglicht werden, eine positive Einstellung für die Zeit nach der Pensionierung zu erarbeiten. Es werden Informationen und Denkanstösse vermittelt, die zu einer realistischen Beurteilung der dritten Lebensphase und ihrer Gestaltung wichtig sind.

### Wichtiger Lebensabschnitt

Die Zeitspanne nach der Pensionierung wird für einen bedeutenden Teil der Bevölkerung immer länger und wichtiger, und damit gewinnt auch die bewusste Gestaltung dieses Lebensabschnittes an Bedeutung. Im sozialen Umfeld ändert sich die Situation grundlegend. Jene Menschen, die sich schon Jahre vor diesem Lebensab-

schnitt mit den wahrscheinlichen Änderungen befassen und Möglichkeiten prüfen, wie sie damit fertig werden können, zeigen weniger Anpassungsschwierigkeiten.

### Die Organisation

Der Kurs zur Vorbereitung auf die Pensionierung in den Bezirken Dorneck-Thierstein gehört seit 1989 regelmässig zu den Angeboten der Beratungsstelle. Wegen der grossen Nachfrage wird der Kurs doppelt angeboten. Die Firmen des Laufentals werden ebenfalls miteinbezogen. Das war notwendig, weil viele ArbeitnehmerInnen in einem Kanton wohnen und im anderen Kanton arbeiten oder umgekehrt. Frau Elsbeth Schmid-Ruegger ist für die Durchführung der Kurse verantwortlich. Sie ist als Erwachsenenbildnerin bei Pro Senectute angestellt und für den Bereich Schulung im Dorneck-Thierstein zuständig. Für die Planung und Durchführung steht ihr eine Arbeitsgruppe, zusammengesetzt aus jüngeren und älteren Personen, aus der professionellen und freiwilligen Altersarbeit, zur Verfügung. Das Programm ist abwechslungsreich und fordert die Teilnehmer zur aktiven Mitarbeit auf. Zu den einzelnen Themen werden Fachreferenten beigezogen.

### Ein Kursangebot für Firmen

Pro Senectute richtet das Kursangebot direkt an die Firmen in der Region, die ihre MitarbeiterInnen auf die Pensionierung vorbereiten möchten. Teilnehmen können MitarbeiterInnen, die im letzten Jahr vor der Pensionierung stehen. Es wird gewünscht, dass sie mit ihren Ehe- oder Lebenspartnern am Kurs teilnehmen.

### Die Kosten des Kurses

Die Teilnahmekosten für Arbeitnehmer zusammen mit dem/der LebenspartnerIn übernehmen die Firmen. Die meisten Firmen stellen zudem ihre ArbeitnehmerInnen für die Teilnahme am Kurs frei. Der Kurs dauert zwei ganze Tage und wird in den UMS Metallwerken Dornach durchgeführt.

*Ida Maria Boos*



**Alterssparen:**

**Meine Rente geht direkt aufs Bankverein-Seniorenkonto. Da muss ich nie viel Geld auf mir tragen.**



**Schweizerischer  
Bankverein**

*Eine Idee mehr*