Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt

**Band:** - (1992-1993)

Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 20.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) un-Seniorensportgruppen während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nicht gedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

alter+sport

# **Achtung Sommerferien**

Vom 29. Juni - 7. August sind verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale geschlossen. Die folgenden Kursangebote fallen Sommermonaten während den ganz aus:

- Rückenschwimmen für Anfänger
- Atmung und Entspannung
- Gymnastik und Tanz
- Volkstanzen für Anfänger
- Skiwandern/Alpinskifahren

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten AKZENT (Anfang September).

Dafür finden Sie im Sommerferien-Aktivitäten-Programm in diesem AKZENT ein abwechslungsreiches Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

#### Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14.00 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32 Dienstag 14.45 h, Mittwoch 10.00 h

**Eglise francaise** 

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9.00 Uhr Groupe de langue française Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch 9.00 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Kravenrain 24 Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6

Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4

Freitag 16.00 Uhr, 17.00 Uhr

**Oekolampad Gemeindehaus** 

Allschwilerplatz 22

Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 h, 16.00 h

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

**Providentiasaal Heiliggeist** 

Laufenstrasse 46

Mittwoch 15.00 Uhr

Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17

Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.30 Uhr

**Stephanus Gemeindehaus** 

Furkastrasse 12

Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

**Thomaskirche** 

Hegenheimerstrasse 227

Donnerstag 15.00 Uhr

**Tituskirche** 

Im Tiefen Boden 75

Dienstag 10.00 h, Mittwoch 9.30 h

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9

Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung Donnerstag 14.30 Uhr

**Zum Wasserturm** 

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Donnerstag 9.30Uhr

**Zwinglihaus** 

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Freitag 15.00 Uhr

## Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12 Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100 Donnerstag 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00 Uhr Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95

Montag 9.30 Uhr, 15.00 Uhr

Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal

Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15 Uhr

Donnerstag 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

**Andreashaus** 

Keltenweg 41

Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66

Mittwoch 9.30 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170

Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51

Dienstag 15.00 Uhr

**Bettingen Schulhaus** 

Mehrzweckraum

Mittwoch 15.30 Uhr

#### Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

## Kursbeitrag

Fr. 4.-

#### Anmeldung

In der Kursstunde

### Grossbasel

#### Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

#### Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm St. Galler-Ring 130 Donnerstag 16.45 h (Männergruppe)

## Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 h (gemischte Gruppe)

#### Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost Montag 16.40 h (gemischte Gruppe)

Turnhalle West Donnerstag 16.30 h (gem. Gruppe)

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 h (gemischte Gruppe)

#### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Montag 14.00 h (gemischte Gruppe)

## **Bettingen Schulhaus**

Turnhalle

Mittwoch 14.15h (gemischte Gruppe)

## Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28° bis 31° C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

## Kursbeitraa

Einzeleintritt Fr. 6.-(10er-Abo Fr. 46.-, 20er-Abo Fr. 80.-). Im Kantonsspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

#### Anmeldung

In der Kursstunde.

#### Grossbasel

**Dalbehof** Kapellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und

Schwimmen (besetzt)

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik und

Schwimmen

Donnerstag

14.300-15.00 Nichtschwimmer und

Schwimmer

#### Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss) Beitrag: Fr. 5.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und

Schwimmer

10.00-11.00 Freies Schwimmen

14.00-14.45 Nichtschwimmer

14.45-15.30 Freies Schwimmen

## Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

Nichtschwimmer 09.30-10.15

10.15-11.00 Freies Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen 15.30-16.15 Schwimmer

16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik (besetzt)

09.15-10.00 und Schwimmen (besetzt) 14.00-15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer

15.15-16.00 Freies Schwimmen

#### Kleinbasel

#### Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45-17.30 Methodikkurs für

Schwimmer

Mittwoch

15.30-17.30 Freies Schwimmen

(Wassertiefe 2 m)

## Riehen

#### Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7 Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

#### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30-17.00 Nichtschwimmer und

Freies Schwimmen

## Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag Fr. 4.-

Anmeldung In der Kursstunde

### Grossbasel

#### Gellertkirche

Christoph Merian-Platz 5 Donnerstag, 15.00 Uhr

## Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag, 14.45 Uhr

## Stephanus Kirchaemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag, 14.30Uhr, 15.30 Uhr

#### Zum Wasserturm

## Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 09.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 09.30 Uhr

## Kleinbasel

#### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Saal Freitag, 15.00 Uhr

## Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Donnerstag, 09.30 Uhr

#### Riehen

## Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag:

1. Gruppe 14.30 Uhr

2. Gruppe 16.15 Uhr

Bade-, Duschen-, Toilettenhilfen Dauenne, jonetten-ontzernomungen, Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

sanitätshaus st. johann

Spitalstr. 40, 4056 Basel 061-322 02 02

Haus zum Wendelin Inzlingerstrasse 50 Freitag, 09.30 Uhr

## Kegeln

1. Gruppe

Wöchentlich, 14.30-17.30 Uhr Auskunft über Ort und Wochentag bei Paul Häring, Telefon 49 66 26

2. Gruppe

Vierzehntäglich Donnerstag, 14.15-16.00 Uhr

Restaurant Clarahof, Hammerstr. 56 Leitung: Adolf Gerspacher

Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 272 30 71

#### Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik

im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Datum Jeden Dienstag

7. Juli-15. Sept. 1992

Abfahrtszeiten

08.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand

Riehenring

08.45 Uhr Gartenstr.(beim

Bankverein-Gebäude)

Kosten

pro Mal: Fr. 9.30 Eintritt und Fr. 8.70 Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.- pro Kur)

Anmeldung beim Treffpunkt

## Tischtennis

**Neue Gruppe** 

Tag / Zeit Jeden Donnerstag

09.00-11.00 Uhr

Ort Kirchgemeindehaus

Matthäus, Klybeckstr. 95

Leitung: Herr R. Bornand

Anmeldung Pro Senectute 272 30 71

Die beiden Tischtennis-Gruppen im Lukas-Saal in der Schmiedezunft am Freitag sind zurzeit besetzt.

#### Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Montag bis Freitag

vormittags

**Spielort** Tenniszentrum Bächli-

acker, Frenkendorf

Saisonabonnement: Kosten

Winter ca. Fr. 180.-(Oktober-April) Sommer ca. Fr. 145.-

(April-September)

Pro Senectute 272 30 71 Anmeldung 08.00-11.30 Uhr

## Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung Auskunft

Margrit Burgener Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmelduna

Marcel Senn Auskunft Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79), Fr. 4.- pro Mal

Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

### Vita-Parcours

Ab 30. April bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Tag / Zeit

Jeden Donnerstag 09.15-ca. 10.30 Uhr

**Treffpunkt** 

um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem

Parkplatzbeim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung. Bequeme Schuhe und Klei-

Kleidung

dung, Regenschutz bei schlechter Witterung.

Leitung

Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten

Fr. 3.-

Anmeldung

nicht erforderlich

### Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Kosten

Fr. 3.-

Anmeldung

nicht erforderlich

Ort

**Allschwilerwald** 

Tag / Zeit

Jeden Donnerstag von 09.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt

um 09.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

oder

Ort

**Lange Erlen** 

Tag/Zeit

Jeden Dienstag und Freitag 09.30-10.30 Uhr

Treffpunkt

Schorenweg 117 Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung.

verschiedene Marken Rollstühle, Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle und Modelle Elektro-Rollstühle Service und Reparaturen

st. johann

sanitätshaus

Spitalstr. 40, 4056 Basel 061-322 02 02

### Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

### Organisationsbeitrag Fr. 3.-

Anmeldung beim Treffpunkt.

Verantwortlicher für die

Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Tel. 43 71 54

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

### Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

4. Juni 09.00 Uhr Donnerstag, ganztags Dorenbachcenter Binnin Oberwil - Biel-Benken -Leymen (Znünihalt) Rodersdorf - Bettlach -Cäsarhof (Mittagessen) -Häsingen - Allschwil: Rest. Elsässerhof (40 km)

Tourenleiter: Jean-Pierre Périsset

15. Juni 13.00 Uhr!

Montag

**Schalterhalle SBB** (Veloaufgabe),

U-Abo oder einfaches Billet nach Tecknau lösen.

Velofahrer ab Basel nach Tecknau: Besammlung 10.00 Uhr Gartenbad St. Jakob (ca. 30 km) Tourenleiter:

Gottfried Egloff

Ab Tecknau fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach Pratteln: Rest. Schützenstube - St. Jakob. (ca. 30km) Tourenleiter: Walter Oes

25. Juni 09.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Hüninger Zoll (Sandoz) Palmrainbrücke – Efringen -Kleinkembs-Rheinweiler (Znüni) - Schliengen: Gasthof Drei Linden (Mittagessen) - Liel - Riedlingen - Egringen - Fischingen - Lange Erlen (60km) Tourenleiter: Willy Garzetta

6. Juli 13.30 Uhr Montag Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte)

Weil - Binzen - Holzen -Egringen – Lange Erlen (ca. 39 km) Tourenleiter: Willy Garzetta

16. Juli 09.00 Uhr Donnerstag, ganztags **BirsfeldenTramendstation** 

Augst - Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Znüni) -Möhlin - Wallbach (Mittagshalt mit Picknick\*) -Rheinfelden - Augst -Schweizerhalle - Birsfelden (55 km)

\*Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis.

Tourenleiter: Fritz Landerer

27. Juli 13.30 Uhr Montag

Hegenheimerstr./Alter Zoll Häsingen - Bartenheim -Kembs - Rosenau - Neudorf - Hüningen/Sandoz (36 km)

Tourenleiter: Walter Oes

6. August 08.20 Uhr

Donnerstag, ganztags Schalterhalle SBB (Veloaufgabe). U-Abo oder einfaches Billett nach Laufen lösen. Velofahrer ab Basel nach Laufen: Besammlung 07.30 Uhr beim Gartenbad St. Jakob (Tourenleiter: Jean-Pierre Périsset). Gemeinsam ab Bahnhof Laufen - Kleinlützel (Znüni) -

Kiffis (Mittagessen Rest. Cheval blanc) - Wolschwiller-Leymen-Therwil-Binningen (40km) Tourenleiter: Gottfried Egloff

17. August 13.30 Uhr

Montag

Gartenbad St. Jakob. Muttenz-Pratteln-Liestal Bubendorf - Talhus -Augst - Schweizerhalle -Birsfelden

Tourenleiter: Jean-Pierre Périsset

27. August 13.30 Uhr

Donnerstag

Hüninger Zoll (Sandoz) Märkt – Egringen – Rest. Baselblick - Eimeldingen -Friedlingen - Kleinhüningen (32 km)

Tourenleiter: Walter Oes

7. September Montag 13.30 Uhr

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Weil - Haltingen - Binzen - Schallbach - Lange Erlen

(60 km) Tourenleiter: Gottfried Egloff

17. September Donnerstag, ganztags 09.00 Uhr Schorenweg 117 (beim

Sportplatz Schorenmatte) Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni) -Schlächtenhaus - Scheideck 541 m - Kandern 352 m (Mittagessen) -Hammerstein - Binzen -Weil - Lange Erlen (60 km) Tourenleiter: Willy Garzetta

28. September Montag

13.30 Uhr

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte) Lange Erlen – Thumringen - Lücke - Oetlingen (Gasthof Dreiländerblick) - Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km)

Tourenleiter: Jean-Pierre Périsset

Kompressionsstrümpfe Medizinische verschiedene Fabrikate für Damen und Herren alle Grössen und Kompr.-Klassen,

sanitätshaus st. johann

Spitalstr. 40, 4056 Basel 061-322 02 02

## Bergwanderungen

## NEU Mitnehmen

Ein neues Angebot für Seniorinnen und Senioren die problemlos 7 Stunden wandern können und trittsicher sind. Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch –1x pro Monat – durchgeführt. Gute Wander- oder Trekkingschuhe sind unentbehrlich (keine Halb- oder Turnschuhe!).

Vorgesehene Wanderziele in diesem Sommer sind:

17. Juni	Niederrickenbach – Haldigrat – Klewenalp ca. 6 – 7 Std.  Melchseefrutt – Jochpass – Engstlen oder ev. Engelberg, ca. 7 Std.  Schächentalerhöhenweg ca. 6 Std.			
8. Juli				
12. August				

**2. September** Gratwanderung auf dem Stoos, ca. 6 – 7 Std.

Die Fahrten zu den Ausgangsorten der Wanderungen werden fast ausschliesslich mit öffentlichen Verkehrsmitteln unternommen. Mit Ausnahme von Fahrten per Taxi oder Bus in entlegene Täler.

Wenn Sie sich für diese Wanderungen interessieren, verlangen Sie das entsprechende Programm bei uns:

Telefon 272 30 71 Ressort Alter + Sport.

### Wandern

# Wichtige Mitteilungen

Das **«Schwarze Brätt»** im Baslerstab erscheint nicht während den Sommerschulferien!

Die Sternwanderung findet dieses Jahr am 17. September statt und führt uns auf den Leuenberg. Mögliche Routen finden Sie im nachfolgenden Wanderprogramm. Bitte Schläppli und Kleingeld für's Mittagessen mitnehmen.

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderungen der vorgesehenen Route)

## **Organisationsbeitrag**

Fr. 3.– im U-Abo-Bereich, Fr. 4.– ausserhalb der Regio.

**Anmeldung** beim Treffpunkt Gute Schuhe und Regenschutz, Tramund Bahnabonnements (Umweltschutz, Halbtaxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

#### Montaggruppe

2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> – 3 Stunden *Wanderleiterinnen:* 

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 47 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

29. Juni
Schalterhalle SBB
Abfahrt 11.29 Uhr nach Sissach – Buckten. Wanderung über Häfelfingen – Cholholz – Rünenberg – Sommerau.

27. Juli Schalterhalle SBB 06.55 Uhr Gemeinsam lösen wir am gleichen Schalter unsere Billette (Kosten mit U-Abo + 1/2-Preis-Abo ca. 17.-). Abfahrt 07.23 Uhr über Delémont - Glovelier -Saignelegier nach Le Noirmont. Wanderung über Juraweiden nach Le Peu-Péquignot - Le Peuchapatte - Les Breuleux. Ankunft in Basel: 18.36 h. Picknick mitnehmen.

Auskunft: R. Waech, Tel. 281 33 94

31. August Aeschenplatz, 70er-Bus 12.10 Uhr Abfahrt 12.18 Uhr nach Bu-

bendorf/**Arboldswil.** Wanderung über den Schlif – **Arxhof** – Wildenstein nach **Bubendorf.** 

17. September Sternwanderung auf den Donnerstag Leuenberg.

Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

28. September Heuwaage, 10er-Tram
11.15 Uhr Abfahrt 11.21 Uhr nach
Flüh und mit Bus bis Challhöhe. Wanderung durch
den Unzegraben – Schachlete nach Laufen.

## Dienstaggruppe 1

1 ½–2 ½ Stunden

Wanderleiterinnen:
Lies Keller Telefon 312 70 10
Rita Müry Telefon 311 41 56

2. Juni Bahnhof SBB
12.20 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach Zuzgen. Wanderung nach Buus.

16. Juni
Bahnhof SBB
12.00 Uhr
Abfahrt 12.11 Uhr (mit Schnellzug) nach Gelterkinden, mit PTT nach Rünenberg. Wanderung über Mapprach nach Wisen.

7. Juli
Bahnhof SBB
12.00 Uhr
Abfahrt 12.11 Uhr (mit Schnellzug) nach Olten – Hägendorf (Billett lösen: Sissach – Hägendorf retour). Aufstieg durch die Tüfelsschlucht nach Allerheiligenberg.

21. Juli

09.15 Uhr

Abfahrt 09.29 Uhr nach
Gelterkinden, mit Postauto bis Asphof. Wanderung
Rote Fluh – Keisol – Bad Rothenfluh. Picknick mitnehmen.

4. August
10.00 Uhr
Abfahrt 10.14 Uhr nach
Etzgen, mit Postauto bis
Mettau. Waldwanderung
zur Waldhütte (Klöpferbraten).

18. August
11.30 Uhr

Badischer Bahnhof Schalterhalle (Kollektivbillett).

Abfahrt 11.51Uhr nach Schopfheim, mit Bus nach Gersbach. Wanderung nach Schlechtbach. Picknick, Pass und DM mitnehmen.

1. September Bahnhof SBB
12.20 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach
Frick, mit Postauto bis
Oberfrick. Wanderung
nach Wölflinswil.

17. September Sternwanderung auf den Donnerstag Leuenberg

08.40 Uhr

Bahnhof SBB.
Abfahrt 08.51

Abfahrt 08.51 Uhr nach Sissach, mit Bus bis **Diegten**. Wanderung: Hof Wisechen – Untere Gmeiniweid – Lägerts – **Leuenberg**. Marschzeit ca. 2 Stunden

Wanderung nach Lausen.

## Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1<sup>1</sup>/<sub>2</sub> Stunden *Wanderleiterinnen:* 

Martha Fischer Telefon 281 23 88
Astrid Moser Telefon 692 94 33

9. Juni Aeschenplatz, Reigoldswi13.00 Uhr lerbus (Nr. 70). Abfahrt
nach Bad Bubendorf.

# S E N I O R E N S P O R T

14. Juli Schalterhalle SBB

12.40 Uhr Abfahrt 12.51 Uhr nach Sissach, mit Bus zur Wintersingerhöhe. Wanderung nach Hersberg.

11. August Aeschenplatz, 70er Bus
11.10 Uhr Abfahrt 11.18 Uhr nach
Augst. Wanderung zum
Grillplatz. Oeppis zum
Brötle mitnäh!

8. September Schalterhalle SBB
12.00 Uhr Abfahrt 12.14 Uhr nach
Mumpf. Wanderung nach
Stein-Säckingen (DM und
ID-Karte mitnehmen).

17. September Sternwanderung auf den Donnerstag Leuenberg.
Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

## Mittwochgruppe 1

2<sup>1</sup>/<sub>2</sub> – 3 Stunden *Wanderleiterlin:* 

Zita und Telefon 481 45 66 Peter Kuhn oder 036 49 00 74

10. Juni

09.30 Uhr

Aeschenplatz, Reigoldswilerbus. Abfahrt 09.48 h
nach Liebrüti. Wanderung im schönen Frauenwald nach Olsberg (Mittag), danach nach Rheinfelden. Möglichkeit mit
dem Postauto über Magden nach Rheinfelden.

24. Juni

09.20 Uhr

Abfahrt 09.40 Uhr nach
Grellingen. Mit Postauto
nach Roderis. Wir wandern bis Schindelboden
(Mittag), weiter durchs
Chaltbrunnental bis nach
Grellingen.

**22. Juli** Programm noch offen. Auskunft 1-2 Tage vorher über obige Telefonnummern oder bei Ihrem/Ihrer Telefongruppenleiter/in.

17. September Sternwanderung auf den Donnerstag Leuenberg
Schalterhalle SBB
9.40 Uhr Abfahrt 9.51 Uhr nach Liestal/Hölstein. Wanderung über den Wuest zum Gugger.
Für's Mittagessen Klein-

Für's Mittagessen Kleingeld bereithalten und bei schlechtem Wetter Schläppli mitnehmen.

## Mittwochgruppe 2

ca. 2 Stunden
Wanderleiterlin:
Lilly und

Willy Klossner Telefon 49 00 74

Im Sommer finden keine Wanderungen statt.

#### Donnerstaggruppe

4–5 Stunden
Wanderleiterlin:
Margrit Burgener Telefon 49 19 54
Heini Krähenbühl Telefon 422 07 11

4. Juni

07.30 Uhr

Abfahrt 07.40 Uhr nach
Zwingen – Passwangtunnel. Wanderung nach Erzberg – Hohe Winde – Erschwil. Picknick mitnehmen. Bei schlechtem
Wetter Wanderung in der
Umgebung.

Leitung H. Dürrenberger.

11. Juni Schalterhalle SBB
07.10 Uhr Abfahrt 07.27 Uhr zum
Hallwilersee.Wanderung

rund um den Hallwilersee (Schloss Hallwil).

Anmeldung für Kollektivbillett bis 08.06.92 bei M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91 Bei schlechtem Wetter Kurzwanderung in der Umgebung (Tel. 180 ab 13.00 Uhr am Mittwoch, 10.06. 92).

18.Juni
Dahnhof SBB
O7.30 Uhr
Abfahrt 07.40 h nach Zwingen – Passwangtunnel.
Wanderung: Vogelberg –
Ulmethöchi – Seewen.
Picknick mitnehmen.

M. Burgener.

25. Juni Bahnhof SBB

Leitung

08 10 Uhr

2. Juli

07.00 Uhr

Abfahrt 08.23 Uhr nach Laufen – Delsberg – **St. Ursanne.** Wanderung dem Doubs entlang nach **Soubey.** Rückfahrt mit PTT nach St. Ursanne. Rucksackverpflegung. Billett Basel – St. Ursanne, retour ab Soubey (mit U-Abo ab Laufen).

Leitung H. Krähenbühl.

Badischer Bahnhof
Abfahrt 07.21 Uhr nach
Zell und Todtnau. Wanderung Todtnauerberg – Stübenwasen – Muggenbrunn
– Todtnau. Picknick mit
nehmen. Anmeldung wegen Kollektivbillet bis
1. Juli 1992 an M.Burgener,
Telefon 49 19 54 (bei
schlechtem Wetter am
1. Juli ab 14.00 Uhr
Telefon 180 anfragen).

9. Juli Schalterhalle SBB
08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach
Sissach. Wanderung zur
Ruine Bischofstein – Sissacherfluh – Liestal. Picknick
mitnehmen.

Leitung A. Dill und K. Oes.

16. Juli

07.00 Uhr

Badischer Bahnhof
Abfahrt 07.21 Uhr nach
Schopfheim, mit Bus nach
Neuenweg/Vorderheubronn. Wanderung über
Nonnenmattweiher – Kreuzberg – Stühle – Egerten –
Fachklinik Kandertal. Ab
hier mit Bus nach Basel-Badisch Bahnhof. Picknick
mitnehmen. Anmeldung
wegen Kollektivbillett bis

13. Juli 1992 an Heini

Krähenbühl, Tel. 4220711.

Für Gummistrümpfe zu
Gummibrunner

Unser Sortiment
enthält auch Badehilfsartikel,
Inkontinenzprodukte,
Gehstöcke und Metallkrücken,
Medima Rheumawäsche

GUMMI-BRUNNER
AG

Spezialgeschäft
Falknerstrasse 1
bei der Hauptpost
4001 Basel
Telefon 261 71 20

07.40 Uhr

Leuenberg

<b>23. Juli</b> 08.00 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 08.14 Uhr nach Koblenz. Wanderung nach		Schalterhalle SBB Abfahrt 07.51 Uhr nach Liestal – <b>Niederdorf</b> . Wan-	Wanderleiterinnen: Alice Weber Telefon 61 56 94 Esther Müller Telefon 61 46 41	
Leitung	Full – Koblenz – <b>Mettau.</b> Picknick mitnehmen. Bei schlechtem Wetter Verpflegung im Restaurant. M. Lüdi und T. Fingerlin.	Leitung	derung: Dielenberg – Bennwil – <b>Leuenberg.</b> (Bitte Schläppli mitneh- men). M. Burgener		Schalterhalle SBB Abfahrt 11.51 Uhr nach Liestal – Waldenburg, mit PTT nach Sebleten (Holderbank). Wir wandern durch Wald und Wiesen zur Allmend – Ruine Neu Falkenstein – St. Wolfgang – Geissgässli – Balsthal.
<b>6. August</b> 07.00 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 07.23 Uhr nach Oberdorf/Weissenstein (retour ab Gänsbrunnen; mit U-Abo ab Laufen lö-	24. September Heumattstrasse 07.15 Uhr Abfahrt 07. 30 Uhr mit Achermann-Carzum Ahor- ni. Wanderung auf den			
Lihuun	sen). Wanderung: Weissenstein – Hasenmatt – Subigerberg – Gänsbrunnen. Picknick mitnehmen. (Bei schlechtem Wetter am 5. August 1992 ab 14.00 Uhr Tel. 180 anfragen).		Napf, Rückweg nach Luternbad. Picknick mitnehmen. Anmeldung bis 21. September 1992 an: M. Burgener, Tel. 49 19 54 (am 23. September 1992 ab 14.00 Uhr Tel. 180 anfragen, ob Wanderung stattfindet)	<b>17. Juli</b> 10.15 Uhr	Theater 10er Tram Abfahrt 10.28 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach Challhöhe. Wanderung nach Kleinlützel (mit Zwi- schenhalt; ca. 1/4 Std. mehr) kleines Picknickmitnehmen.
Leitung	H. Dürrenberger	Leitung	findet). H. Breil	<b>31. Juli</b> 13.25 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 13.40 Uhr nach
07.20 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 07.40 Uhr nach Zwingen/Passwangtun-	Freitaggruppe 1		13.25 011	Grellingen, mit Postauto nach Himmelried. Durch Wald und Wiesen wandern wir zum Eigenhof. Nach der Stärkung nach Seewen (Pony-Ranch).
	nel. Wanderung: Hinterer Erzberg – Güggel – Aeder- mannsdorf.	2 Stunden Wanderleiterlin: Annemarie Zurflüh Telefon 312 09 15			
Leitung	Picknick mitnehmen. M. Lüdi und T. Fingerlin.	<b>5. Juni</b> 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 12.32 Uhr nach Frick, mit PTT nach Wölf- linswil. Wanderung über Feld und durch Wald nach Oberfrick.	28. August	Theater 10er Tram
<b>20. August</b> 08.15 Uhr	Abfahrt 08.29 Uhr nach Rünenberg. Wanderung zum Wiesenberg – Läufelfingen. Picknick mitnehmen (Würschtli brötle).  A. Dill und K. Oes.  Heumattstrasse	12.13 Gill		12.40 Uhr	Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit Bus bis zur Abzweigung <b>Rotberg</b> . Wanderung bis <b>Burg</b> .
Loituna		22.–27. Juni 3. Juli 12.40 Uhr	Wanderferien in Flims  Theater, 10er Tram  Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit Postauto nach Challhöhe. Wanderung Metzerlenchrüz – Steiher- renberg – Metzerlen.	6. – 13. September	Wanderwoche in <b>Pertisau</b> am Achensee
<b>27. August</b> 08.00 Uhr					r Sternwanderung auf den Leuenberg Wir schliessen uns einer an- deren Wandergruppe an
		<b>7. August</b> 13.00 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 13.14 Uhr nach Rheinfelden, mit Postauto nach Buus. Wanderung am Fuss des Schönenberges entlang nach Maisprach.	25. Septembe 12.10 Uhr	Aeschenplatz, 70er-Bus Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Bus nach Titterten. Wanderung Grien – Basel- matt – Niederdorf oder ???
			Theater, 10er Tram Abfahrt 12.48 Uhr nach Flüh, mit dem Postauto nach Hofstetten. Wande- rung Mettli – Hollen –	Sonntagsgruppe	
2 Contourbar	25. August 1992 an Heini Krähenbühl, Tel 422 07 11.	12.40 Uhr		ca. 2 <sup>1</sup> / <sub>2</sub> Stunden <i>Wanderleiterin:</i> Martha Zähndler Telefon 301 48 62	
3. September Schalterhalle SBB 08.40 Uhr Abfahrt 08.51 Uhr nach Langenbruck.	6. – 13. September	Ettingen. Wanderferien in Pertisau	<b>14. Juni</b> 06.50 Uhr	Schalterhalle SBB Abfahrt 07.01 Uhr nach Goppenstein – Wiler. Wanderung: Höhenweg – Lauchernalp – Fafleralp (ca. 3 Std.). Tageskarte lösen. Picknick mitneh-	
Leitung	Wanderung: Helfenberg – Chellenchöpfli – Walden- burg. Picknick mitnehmen. H. Dürrenberger	17. September Sternwanderung auf den Donnerstag Leuenberg Wirschliessen uns einer an-			
6. – 13. September	Ferienwoche in der Lenk.	deren Wandergruppe an		men. Gute Wanderschu-	
17. September Sternwanderung auf den		Freitaggruppe 2			he! <b>Anmeldung</b> erforder-lich bis Mittwoch, 10. Juni

Kurzwanderungen 11/2 Stunden

1992: Telefon 301 48 62