

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1992-1993)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Seniorensport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SENIORENSPORT

## Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.



alter+sport

## Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

### Kursbeitrag

Fr. 4.-

### Anmeldung

In der Kursstunde

### Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

## Grossbasel

### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40  
Dienstag 14.00 Uhr

### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35  
Montag 14.00 Uhr, 15.00 Uhr  
Dienstag 14.30 Uhr

### Davidsbodenstrasse 9

Altersiedlung  
Dienstag 9.00 Uhr

### Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32  
Dienstag 14.45 Uhr, Mittwoch 10.00 Uhr

### Eglise française

Holbeinplatz 7  
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9.00 Uhr  
Groupe de langue française  
Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

### Engelgasse Altersiedlung

Kapellenstrasse 10  
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

### Gellerkirche

Christoph-Merian-Platz 5  
Dienstag 9.30 Uhr

### Gundeldingerhof Altersiedlung

Bruderholzweg 3  
Mittwoch 9.00 Uhr

### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24  
Dienstag 14.30 Uhr

### St. Leonhard Altersiedlung

Schweizergasse 23  
Freitag 14.30 Uhr

### Lukaskirche

Winkelriedplatz 6  
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr

## Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4  
Freitag 16.00 Uhr, 17.00 Uhr

## Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22  
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16.00 Uhr

## Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57  
Montag 14.45 Uhr

## Pilatusstrasse 44 Altersiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

## Providentiasaal Heiligeist

Laufenstrasse 46  
Mittwoch 15.00 Uhr  
Freitag 14.30 Uhr M

## Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17  
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr  
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

## Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151  
Dienstag 9.30 Uhr

## Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12  
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

## Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227  
Donnerstag 15.00 Uhr

## Tituskirche

Im Tiefen Boden 75  
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

## Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

## Wibrandishaus Altersiedlung

Allschwilerplatz 9  
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

## Wilhelm-Klein-Strasse 19 Altersiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

## Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim  
Giornicostrasse 144  
Donnerstag 9.30 Uhr

## Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370  
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr  
Freitag 15.00 Uhr

## Kleinbasel

St. Clara Pfarrei  
Lindenberg 12  
Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

## Clarasipital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79  
Montag 15.30 Uhr

## Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100  
Donnerstag 14.30 Uhr

## Kleinrüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Montag 14.00 Uhr  
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

## St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71  
Donnerstag 9.30 Uhr

## St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95  
Montag 9.30 Uhr, 15.00 Uhr  
Dienstag 9.30 Uhr M

## Rankhof Altersiedlung

Rankhof 10, Saal  
Freitag 9.30 Uhr

## St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43  
Mittwoch 14.15 Uhr  
Donnerstag 9.00 Uhr

## Riehen / Bettingen

### Andreashaus

Keltenweg 41  
Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

### Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66  
Mittwoch 9.30 Uhr

### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170  
Mittwoch 9.00 Uhr

### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51  
Dienstag 15.00 Uhr

### Bettingen Schulhaus

Mehrzweckraum  
Mittwoch 15.30 Uhr

## Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

### Kursbeitrag

Fr. 4.-

### Anmeldung

In der Kursstunde

## Grossbasel

### Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45  
Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

### Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm  
St. Galler-Ring 130  
Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

### Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34  
Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

### Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120  
Turnhalle Ost  
Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)  
Turnhalle West  
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

# SENIORENSPORT

## Kleinbasel/Riehen/Bettingen

### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79,  
Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66  
Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

### Bettingen Schulhaus

Turnhalle  
Mittwoch 14.15 Uhr (gemischte Gruppe)

## Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 ° bis 31° C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

### Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 6.– (10er-Abonnement Fr. 46.–/20er-Abonnement Fr. 80.–).

*Im Kantonsspital, und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.*

### Anmeldung

In der Kursstunde.

## Grossbasel

### Dalbehof

Kapellenstrasse 17  
Montag 09.30–11.00 Wassergymnastik und Schwimmen (besetzt)

Donnerstag 14.00–15.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

### Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)  
Beitrag: Fr. 5.– pro Mal

Mittwoch 09.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer  
10.00–11.00 Freies Schwimmen  
14.00–14.45 Nichtschwimmer  
14.45–15.30 Freies Schwimmen

### Weierweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 09.30–10.15 Nichtschwimmer  
10.15–11.00 Freies Schwimmen  
14.00–15.30 Freies Schwimmen  
15.30–16.15 Schwimmer  
16.15–17.00 Nichtschwimmer  
  
Dienstag 08.30–09.15 Wassergymnastik (besetzt)  
09.15–10.00 und Schwimmen (besetzt)  
14.00–15.30 Freies Schwimmen

## Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer  
15.15–16.00 Freies Schwimmen

## Kleinbasel

**Bläsischulhaus**  
Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag 16.45–17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch 16.10–18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

## Waisenhaus

Theodorskirchplatz 7

Dienstag 09.00–10.00 Wassergymnastik und Schwimmen

## Riehen

### Dominikushaus

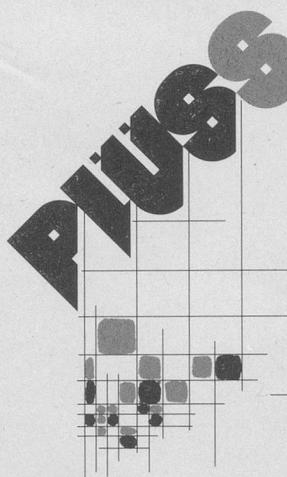
Albert Oeri-Strasse 7  
Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch 09.00–10.00 Wassergymnastik

### Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch 15.30–17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen



Es kann auch mal  
eine Feuerwehrübung  
sein.

Wir haben schon  
vielen die Kohlen aus  
dem Feuer geholt.



Druckerei J. Plüss AG  
4143 Dornach  
Telefon 061 701 20 90  
Telefax 061 701 20 29

# AKZENT

## ABO-BESTELLUNG



Ich möchte die Zeitschrift AKZENT  
zum Selbstkostenpreis von Fr. 11.– pro Jahr abonnieren

Hinweise/Anmerkungen:  
Per-Sonderanfrage, falls erforderlich, Postfach,  
4010 Basel, Telefon 061 272 30 71

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

Datum / Unterschrift



# SENIORENSPORT

## Badminton

Ein Rückschlagspiel, das seinen Ursprung schon in den Hochkulturen Mittel- und Südamerikas hat, möchte sich in einem Grundkurs vorstellen. Badminton wird im Vergleich zum sehr ähnlichen Federball im Einzel oder im Doppel in einem begrenzten Feld über ein Netz gespielt. Vorkenntnisse sind keine nötig, es gilt das Motto: «Aafänger mien sich nit sche niere-Badminton leersch bim trainiere!»

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Datum</b>     | Jeden Montag<br>27. April–22. Juni 1992<br>(ohne 8. Juni)                                 |
| <b>Zeit</b>      | 14.30–16.00 Uhr   |
| <b>Ort</b>       | Badminton Centrum<br>St. Jakob (Eingang Seite<br>14er-Tram, vis-à-vis<br>Fussballstadion) |
| <b>Leitung</b>   | Herr Fritz Seidler<br>Trainer und Leiter des<br>Badminton Centrum                         |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 72.–  |
| <b>Material</b>  | Rackets und Spielmaterial<br>werden zur Verfügung ge-<br>stellt                           |
| <b>Kleidung</b>  | Bequemes Turntenue  |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71  |

## Selbstverteidigung

Selbstverteidigung im Alter? – Ja natürlich! Sinnvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen kann in einem altersgemässen Training geschult und geübt werden. Der Grundkurs beinhaltet neben einem gezielten Körpertraining insbesondere das Lernen vom richtigen Fallen, ohne sich weh zu tun. Ein Kurs mit vielen Tips und Hintergrundinformationen unter der Leitung eines erfahrenen Judolehrers. Der Kurs wird (bei genügender Teilnehmerzahl) in zwei Gruppen durchgeführt und zwar:

|              |   |
|--------------|---|
| <b>Datum</b> | Jeden Dienstag<br>17. März–26. Mai 1992<br>(ohne 14. April)               |
| <b>und</b>   | jeden Donnerstag<br>19. März–4. Juni 1992<br>(ohne 16. April und 28. Mai) |
| <b>Zeit</b>  | 09.00–10.15 Uhr   |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Ort</b>       | Dynathletik-Center<br>Kleinriehenstrasse 79 |
| <b>Leitung</b>   | Herr Dölf Siegwolf                          |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 95.–                                    |
| <b>Kleidung</b>  | Bequemes Turntenue und<br>Sportsocken       |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71                |

## Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

|                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| <b>Kursbeitrag</b> | Fr. 4.–           |
| <b>Anmeldung</b>   | In der Kursstunde |

## Grossbasel

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>Gellertkirche</b> | Christoph Merian-Platz 5<br>Donnerstag, 15.00 Uhr |
|----------------------|---|

## Oekolampad Gemeindehaus

|  |
|--|
| Allschwilerplatz 22<br>Montag, 14.45 Uhr |
|--|

## Stephanus Kirchgemeindehaus

|   |
|---|
| Furkastrasse 12<br>Freitag, 14.30Uhr, 15.30 Uhr |
|---|

## Zum Wasserturm

|   |
|---|
| <b>Betagtenzentrum und Pflegeheim</b><br>Giornicostrasse 144<br>Montag, 09.30 Uhr |
|---|

## Zwinglihaus

|   |
|---|
| Gundeldingerstrasse 370<br>Freitag, 09.30 Uhr |
|---|

## Kleinbasel

|   |
|---|
| <b>Rankhof Alterssiedlung</b><br>Rankhof 10, Saal<br>Freitag, 15.00 Uhr |
|---|

## Kleinhünigen Gemeindehaus

|  |
|--|
| Wiesendamm 30<br>Donnerstag, 09.30 Uhr |
|--|

## Riehen

|  |
|--|
| <b>Freizeitanlage Landauer</b><br>Blutrainweg 12<br>Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr<br>2. Gruppe 16.15 Uhr |
|--|

## Haus zum Wendelin

|   |
|---|
| Inzlingerstrasse 50<br>Freitag, 09.30 Uhr |
|---|

## Kegeln

### 1. Gruppe

Wöchentlich, 14.30–17.30 Uhr  
Auskunft über Ort und Wochentag bei  
Paul Häring, Telefon 49 66 26

### 2. Gruppe

Vierzähliglich Donnerstag,  
14.15–16.00 Uhr  
Restaurant Clarahof, Hammerstrasse 56  
Leitung: Adolf Gerspacher

### Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 272 30 71

## Kurzentrum Rheinfelden

### Spezielle Wassergymnastik

im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter  
der Leitung erfahrener Therapeuten.  
Auch freies Schwimmen möglich. Hin- und  
Rückfahrt mit Achermann-Car:

|                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>Datum</b>          | Jeden Dienstag<br>7. April–16. Juni 1992  |
| <b>Afahrts-zeiten</b> | 08.35 Uhr Mustermesse<br>vis-à-vis Taxistand Riehenring<br>08.45 Uhr Gartenstrasse<br>(beim Bankverein-Gebäude) |
| <b>Kosten</b>         | pro Mal: Fr. 9.30 Eintritt<br>und Fr. 8.70 Carfahrt<br>(einmaliger Organisations-<br>beitrag Fr. 4.– pro Kur)   |
| <b>Anmeldung</b>      | beim Treffpunkt   |

## Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit,  
unter der Leitung erfahrener Schwimmleiter  
sicher und angstfrei Schwimmen  
zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung  
des Wassers mit noch mehr Freude  
geniessen können.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Datum</b>     | Jeden Dienstag<br>17. März–26. Mai 1992<br>(ohne 7., 14., 21. April) |
| <b>Zeit</b>      | 11.00–11.45 Uhr  |
| <b>Ort</b>       | Schwimmbecken des<br>Kantonsspitals<br>Eingang Hebelstrasse 20       |
| <b>Leitung</b>   | Frau Yvonne Beeler<br>Frau Cécile Vecchioli                          |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 80.–   |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71   |

**Bade-, Duschen-,  
Toilettenhilfen**  
Badelifte, Toiletten-Sitzerhöhung, etc.  
Duschenstühle, Toilettenstühle, Badegriffe, etc.

**sanitätshaus  
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

# SENIORENSPORT

## Rücken-/Brustschwimmkurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Datum</b>     | Jeden Dienstag<br>17. März–26. Mai 1992<br>(ohne 7., 14., 21. April) |
| <b>Zeit</b>      | 10.15–11.00 Uhr  |
| <b>Ort</b>       | Schwimmbecken des Kantonsspitals<br>Eingang Hebelstrasse 20          |
| <b>Leitung</b>   | Frau Yvonne Beeler<br>Frau Cécile Vecchioli                          |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 80.–   |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71   |

## Volkstanz-Schnupperstunden

Tanzen beschwingt und lenkt ab vom Alltag. Es löst «Rostansätze» im körperlichen und seelischen Bereich. Beim Seniorentanz können alle mitmachen, egal ob man allein kommt oder mit einem Partner.

Wollen Sie es nicht auch versuchen? Wir laden Sie ein zu einer kostenlosen Schnupperstunde. Kommen Sie, tanzen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Datum</b>     | Montag, 23 März 1992  |
| <b>Zeit</b>      | 14.45 Uhr   |
| <b>Ort</b>       | Oekolampad Gemeindehaus<br>Allschwilerplatz 22                              |
| <b>Leitung</b>   | Frau Rosmarie Hürlmann<br><b>oder</b>                                       |
| <b>Datum</b>     | Freitag, 15. Mai 1992   |
| <b>Zeit</b>      | 15.00 Uhr   |
| <b>Ort</b>       | Alterssiedlung Rankhof<br>Rankhof 10, Saal                                  |
| <b>Leitung</b>   | Frau Tiziana Wegmann  |
| <b>Anmeldung</b> | nicht erforderlich  |
| <b>Mitnehmen</b> | Bequeme, flache Schuhe<br>oder Gymnastikschläppli<br>(keine Strassenschuhe) |
| <b>Auskunft</b>  | Pro Senectute Tel. 272 30 71  |

## GromuKi/GrovaKi-Turnen

Ein Angebot für Grosseltern! Haben Sie nicht auch schon daran gedacht, wie schön es wäre, zusammen mit Ihrer Enkelin/Ihrem Enkel (3–6 Jahre alt) zu turnen?

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Datum</b>     | Jeden Mittwoch   |
| <b>Zeit</b>      | 16.00 oder 17.00 Uhr   |
| <b>Ort</b>       | Isaac Iselin-Schulhaus<br>Hagentalerstrasse 46<br>(Ecke Strassburgerallee) |
| <b>Leitung</b>   | Frau Dorothée Siefert  |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 40.– pro Quartal<br>pro Erwachsenes mit Kind                           |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71   |

## Atmung und Entspannung

Erkälten Sie sich leicht? Bereitet Ihnen das Atmen Mühe? Im Kurs «Atmung und Entspannung» versuchen wir unsere Atemtechnik zu verbessern und den Blutkreislauf anzuregen. Spüren Sie selbst, wie eine gute Atmung und ein angeregter Blutkreislauf Ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken. Kommen Sie und atmen Sie mit!

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Datum</b>     | Jeden Donnerstag<br>30. April–26. Juni 1992<br>(ohne 28. Mai)   |
| <b>Zeit</b>      | 09.00 Uhr Grundkurs<br>10.00 Uhr Fortsetzungskurs               |
| <b>Ort</b>       | Studio für Atem- und Bewegungsschulung<br>Blotzheimerstrasse 28 |
| <b>Leitung</b>   | Frau Carmen Siegrist  |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 80.–  |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71                                    |

## Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich immer grösserer Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen im Doppel, mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Kommen Sie und spielen Sie mit!

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Tag/Zeit</b> | Jeden Mittwoch<br>1. Gruppe 08.30–09.45 Uhr<br>2. Gruppe 09.45–11.00 Uhr |
|-----------------|--|

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Ort</b>       | Saalbau Rhypark<br>Mülhäuserstrasse 17 |
| <b>Leitung</b>   | Frau E. Guiglia                        |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 4.– pro Mal                        |
| <b>Anmeldung</b> | nicht erforderlich                     |

## Minitennis-Anfängerkurs

Bei genügend Anmeldungen führen wir einen Minitennis-Anfängerkurs durch. Unter kundiger Leitung werden Sie eingeführt und gezielt in den Grundtechniken geschult.

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Datum</b>     | Jeden Dienstag<br>28. April–16. Juni 1992 |
| <b>Zeit</b>      | 10.45–11.45 Uhr                           |
| <b>Ort</b>       | Saalbau Rhypark<br>Mülhäuserstrasse 17    |
| <b>Kosten</b>    | Fr. 50.–                                  |
| <b>Leitung</b>   | Frau E. Guiglia                           |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71              |

## Tischtennis

### Neue Gruppe

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Tag/Zeit</b>  | Jeden Donnerstag<br>09.00–11.00 Uhr              |
| <b>Ort</b>       | Kirchgemeindehaus<br>Matthäus, Klybeckstrasse 95 |
| <b>Leitung:</b>  | Herr R. Bornand                                  |
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71                     |

Die beiden Tischtennis-Gruppen im Lukasaal in der Schmiedezunft am Freitag sind zurzeit besetzt.

## Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Zeit</b>     | Montag bis Freitag<br>vormittags          |
| <b>Spielort</b> | Tenniszentrum Bächliacker,<br>Frenkendorf |

**Rollstühle,  
verschiedene Marken  
und Modelle**

Rollstühle, Aktiv-Sport-Rollstühle  
Elektro-Rollstühle  
Service und Reparaturen

**sanitätshaus  
st. johann**

Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02



# SENIORENSPORT

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Kosten</b> | Saisonabonnement:<br>Winter ca. Fr. 180.–<br>(Oktober–April)<br>Sommer ca. Fr. 145.–<br>(April–September) |
|---------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Anmeldung</b> | Pro Senectute Tel. 272 30 71<br>08.00–11.30 Uhr |
|------------------|---|

## Skisport

### Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Anmeldung</b> | Margrit Burgener |
| <b>Auskunft</b>  | Telefon 49 19 54 |

### Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Anmeldung</b> | Marcel Senn      |
| <b>Auskunft</b>  | Telefon 49 61 59 |

### Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79), Fr. 4.– pro Mal Montag, 09.00 und 10.00 Uhr

## Vita-Parcours

Ab 30. April bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jedem Wetter. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Tag / Zeit</b> | Jeden Donnerstag<br>09.15–ca. 10.30 Uhr |
|-------------------|---|

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Treffpunkt</b> | um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung. |
|-------------------|--|

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Kleidung</b> | Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung |
|-----------------|---|

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| <b>Leitung</b> | Rita Jaus, Tel. 302 10 78 |
|----------------|---------------------------|

|               |         |
|---------------|---------|
| <b>Kosten</b> | Fr. 3.– |
|---------------|---------|

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| <b>Anmeldung</b> | nicht erforderlich |
|------------------|--------------------|

## Laufträff

Laufen (Jogging) mit Gymnastik, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern. Gruppen für Anfänger und Fortgeschrittene.

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Kleidung</b> | Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. |
|-----------------|--|

|               |         |
|---------------|---------|
| <b>Kosten</b> | Fr. 3.– |
|---------------|---------|

|                  |                    |
|------------------|--------------------|
| <b>Anmeldung</b> | nicht erforderlich |
|------------------|--------------------|

### Ort

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Tag / Zeit</b> | Jeden Donnerstag von 09.15–ca. 10.30 Uhr |
|-------------------|--|

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Treffpunkt</b> | um 09.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss Richtung Schiessstand). Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung. |
|-------------------|--|

### oder

### Lange Erlen

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Tag / Zeit</b> | Jeden Dienstag und Freitag 09.30–10.30 Uhr |
|-------------------|--|

|                   |   |
|-------------------|---|
| <b>Treffpunkt</b> | Schorenweg 117<br>Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg). Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Dusche zur Verfügung. |
|-------------------|---|

## Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden in der Regel bei jeder Witterung statt.

### Organisationsbeitrag

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Fr. 3.–</b> | beim Treffpunkt.<br>Verantwortlicher für die Velotouren:<br>Fritz Landerer,<br>Sommergasse 47,<br>4056 Basel, Tel. 43 71 54 |
|----------------|---|

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Mitnehmen</b> | Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang |
|------------------|---|

## Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>23. April</b> | Donnerstag<br>13.30 Uhr                        |
|                  | Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). |

**Lange Erlen** – Weil – Haltigen – Binzen – Fischingen – **Baselblick** – Efringen – Markt – **Kleinrüningen** (30km)  
*Tourenleiter: Willy Garzetta*

|               |   |
|---------------|---|
| <b>4. Mai</b> | Montag<br>13.30 Uhr   |
|               | Dorenbachcenter <b>Binningen</b> . Oberwil – Therwil – Leymen – Eichwald – <b>Hagenthal-le-Bas</b> : Rest. A la Couronne – Hegenheim – <b>Allschwil</b> : Rest. Elsässerhof (25km)<br><i>Tourenleiter: Gottfried Egloff</i> |

|                |   |
|----------------|---|
| <b>14. Mai</b> | Donnerstag, ganztags<br>Hegenheimerstrasse / <b>Alter Zoll</b> , Folgensbourg – Knöringen (Znünihalt) – Tagsdorf – Wahlbach – <b>Koetzingen</b> (Mittagessen) – Sierentz – Kemps – Rosenau – Neudorf – <b>Hüningen</b> (Sandoz) (ca. 58km)<br><i>Tourenleiter: Walter Oes</i> |
|----------------|---|

|                |  |
|----------------|--|
| <b>25. Mai</b> | Montag<br>13.30 Uhr  |
|                | St. Jakob/Gartenbad <b>Münchenstein</b> – Dornach – Aesch – Ettingen – <b>Flüh</b> : Rest. Martin – Oberwil – <b>Binningen</b> (28km)<br><i>Tourenleiter: Willy Garzetta</i> |

|                |  |
|----------------|--|
| <b>4. Juni</b> | Donnerstag, ganztags<br>Dorenbachcenter <b>Binningen</b> . Oberwil – Biel-Benken – Leymen (Znünihalt) – Rodersdorf – Bettlach – <b>Cäsarhof</b> (Mittagessen) – Hässingen – <b>Allschwil</b> : Rest. Elsässerhof (40km)<br><i>Tourenleiter: Jean-Pierre Périsset</i> |
|----------------|--|

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| <b>15. Juni</b> | Montag<br>13.00 Uhr |
|-----------------|---------------------|

**Schalterhalle SBB (Veloaufgabe)**,

**sanitätshaus st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

**Medizinische Kompressionsstrümpfe**  
verschiedene Fabrikate für Damen und Herren  
alle Größen und Kompr.-Klassen,  
Massanfertigungen

# SENIORENSPORT

U-Abo oder einfaches Billet nach Tecknau lösen.

**Velofahrer ab Basel** nach Tecknau: Besammlung

**10.00 Uhr** Gartenbad

St. Jakob (Tourenleiter: Gottfried Egloff).

**Ab Tecknau** fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach **Pratteln**:

Rest. Schützenstube – St. Jakob. (ca. 30km)

Tourenleiter: Walter Oes

**25. Juni**

09.00 Uhr

Donnerstag, ganztags

**Hüniger Zoll** (Sandoz)

Palmrainbrücke – Efringen – Kleinkembs – Rheinweiler (Znuni) – **Schliengen**: Gasthof Drei Linden (Mittagessen) – Liel – Riedlingen – Efringen – Fischingen – **Lange Erlen** (60km)

Tourenleiter: Willy Garzetta

## Bergwanderungen

**NEU**

Ein neues Angebot für Seniorinnen und Senioren die problemlos 7 Stunden wandern können und einigermassen trittsicher sind.

Vorgesehene Wanderziele in diesem Sommer sind z.B. Klewenalp, Jochpass, Stoss, Brienzrothorn.

Die Wanderungen werden jeweils am Mittwoch – 1x pro Monat – durchgeführt. Reservieren Sie sich schon heute die folgenden Daten:

17. Juni, 8. Juli, 5. August, 2. September. Weitere Einzelheiten im nächsten AKZENT

## Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderungen der vorgesehenen Route)

### Organisationsbeitrag

Fr. 3.– im U-Abo-Bereich, Fr. 4.– ausserhalb der Regio.

### Anmeldung

beim Treffpunkt

### Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz, Halb-

taxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

### Achtung!

Ende Mai ist **Fahrplanwechsel!**

Bitte im «Schwarzen Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen.

### Montaggruppe

21/2–3 Stunden

Wanderleiterinnen:

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Jacqueline Bloch | Telefon 272 53 67 |
| Heidi Gunti      | Telefon 47 03 74  |
| Rita Waech       | Telefon 281 33 94 |

**30. März**

11.30 Uhr **Schalterhalle SBB**  
Abfahrt 11.40 Uhr nach Liesberg. Teil 2 des Planetenweges von **Liesberg** über Wiler nach **Bärschwil**.

**27. April**

11.30 Uhr **Schalterhalle SBB**  
Abfahrt 11.41 Uhr nach **Stein-Säckingen**. Wanderung dem Rhein entlang über Sisseln bis **Laufenburg**.

**25. Mai**

11.00 Uhr **Schalterhalle SBB**  
Abfahrt 11.14 Uhr nach Frick, mit Bus-Nr. 137 und 139 über Effingen-Dorf nach **Zeihen**. Wanderung über **Herznach-Junkholz** nach **Wölflinswil**.

**29. Juni**

11.15 Uhr **Schalterhalle SBB**  
Abfahrt 11.29 Uhr nach Sissach – **Buckten**. Wanderung über **Häfelfingen-Cholholz** – **Rünenberg** – **Sommerau**.

### Dienstaggruppe 1

1 1/2–2 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

|             |                   |
|-------------|-------------------|
| Lies Keller | Telefon 312 70 10 |
| Rita Müry   | Telefon 311 41 56 |

**10. März**

12.35 Uhr **Aeschenplatz (10er-Tram)**  
Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit Postauto nach **Hochwald**, Rundwanderung.

**24. März**

12.40 Uhr **Bahnhof SBB**  
Abfahrt 12.51 Uhr mit Schnellzug nach Sissach und Bus nach **Wintersingen**.

Wanderung über die Wintersingeregg nach **Magden**.

**7. April**

12.40 Uhr **Bahnhof SBB**  
Abfahrt 12.51 Uhr nach Liesthal, mit Waldenburgerli bis **Talhaus**. Wanderung über Murenberg nach **Bubendorf**. **450. Wanderung!**

**21. April**

13.00 Uhr **Badischer Bahnhof Schalterhalle**.  
Abfahrt 13.28 Uhr nach **Efringen** (Kollektiv).  
Wanderung: Rheinauenweg – Kandermündung – **Emelldingen**. Pass und DM mitnehmen.

**5. Mai**

12.40 Uhr **Aeschenplatz, Reigoldswilerbus**  
Abfahrt 12.48 Uhr nach **Reigoldswil**. Wanderung nach **Lauwil**.

**19. Mai**

12.10 Uhr **Bahnhof SBB**  
Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit PTT nach **Grindel**.  
Wanderung über Stürmenhof – Planetenweg nach **Laufen**. Zwischenverpflegung mitnehmen.

**2. Juni**

12.20 Uhr **Bahnhof SBB**  
Abfahrt 12.32 Uhr nach Möhlin, mit PTT nach **Zuzgen**.  
Wanderung nach **Buus**.

**16. Juni**

12.00 Uhr **Bahnhof SBB**  
Abfahrt 12.11 Uhr (mit Schnellzug!) nach Gelterkinden, mit PTT nach **Rünenberg**.  
Wanderung über Mappach nach **Wisen**.

### Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1 1/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| Martha Fischer | Telefon 281 23 88 |
| Astrid Moser   | Telefon 692 94 33 |

**17. März**

12.40 Uhr **Heuwaage (10er-Tram)**  
Abfahrt 12.51 Uhr nach Flüh, mit Bus auf die **Challhöhe**.  
Wanderung nach **Kleinlützel**.

**14. April**

13.00 Uhr **Schalterhalle SBB**  
Abfahrt 13.14 Uhr nach **Möhlin**.  
Wanderung nach **Rheinfelden**.

**sanitätshaus  
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02

**Geh-, Steh-, Umsetzhilfen**  
Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke  
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

# SENIORENSPORT

|   |  |                                     |  |                               |   |
|---|--|-------------------------------------|--|-------------------------------|---|
| <b>12. Mai</b><br>13.15 Uhr   | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit Bus zur <b>Buuseregg</b> . Wanderung nach <b>Buus</b> oder Maisprach.   | <b>24. Juni</b><br>09.20 Uhr        | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 09.40 Uhr nach Grellingen. Mit PTT Bus nach <b>Roderis</b> . Wir wandern bis <b>Schindelboden</b> (Mittag), weiter durchs Chaltbrunnental bis nach <b>Grellingen</b> . | <b>9. April</b><br>08.20 Uhr  | <b>Bahnhof SBB</b><br>Abfahrt 8.29 Uhr nach <b>Gelterkinden</b> . Wanderung nach <b>Maisprach</b> (Restaurant) – <b>Rheinfelden</b> . Leitung: A. Dill und K. Oes.  |
| <b>9. Juni</b><br>13.00 Uhr   | <b>Aeschenplatz, Reigoldswilerbus</b> (Nr. 70). Abfahrt nach <b>Bad Bubendorf</b> . Wanderung nach <b>Lausen</b> .   |                                     |  | <b>23. April</b><br>08.00 Uhr | <b>Bahnhof SBB</b><br>Abfahrt 08.14 Uhr nach Stein-Säckingen – <b>Leibstadt</b> . Wanderung über Bernau/Zoll – Schwaderloch Etzgen – <b>Laufenburg</b> . Verpflegung im Restaurant oder aus dem Rucksack. <b>Billett Basel</b> – <b>Leibstadt</b> , retour ab <b>Laufenburg</b> (mit U-Abo nur Schwaderloch – Leibstadt einfach). Leitung: H. Krähenbühl. |
| <b>Mittwochgruppe 1</b>   |  |                                     |  |                               |   |
| 2 1/2 – 3 Stunden<br>Wanderleiter/in:<br>Zita und Peter Kuhn            | ca. 2 Stunden<br>Wanderleiter/in:<br>Lilly und Willy Klossner  | Telefon 481 45 66 oder 036 53 17 56 | Telefon 49 00 74   | <b>11. März</b><br>12.40 Uhr  | <b>Bettingen (Bushaltestelle)</b><br>Abfahrt 12.45 Uhr nach <b>Chrischona</b> (wahlweise Wanderung oder Bus). Ab Chrischona Wanderung <b>Rührberg</b> – Volkertsberg nach <b>Degerfelden</b> . Fahrpreis für deutsche Busstrecke ca. DM 3.– ID-Karte und DM mitnehmen.  |
| <b>4. März</b><br>09.30 Uhr   | <b>Aeschenplatz (Reigoldswilerbus)</b> . Abfahrt 09.48 Uhr nach <b>Bubendorf</b> . Wanderung zur <b>Obetsmatt</b> (Mittag), danach hinunter nach <b>Hölstein</b> .   |                                     |  | <b>15. April</b><br>12.40 Uhr | <b>Aeschenplatz, Haltestelle 70er Bus</b> . Abfahrt 12.48 mit Bus nach Augst/ <b>Hersberg</b> . Wanderung über Dornhägeli– <b>Schleifenberg</b> nach <b>Liestal</b> .   |
| <b>18. März</b><br>10.15 Uhr  | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 10.29 Uhr nach <b>Läufelfingen</b> . Wir wandern nach <b>Hauenstein</b> (Mittag). Je nach Wetter über den Ifletenberg nach Läufelfingen oder nach Wisen, und mit dem Postauto nach <b>Olten</b> .      |                                     |  | <b>13. Mai</b><br>13.00 Uhr   | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 13.14 Uhr nach <b>Frick/Effingen-Dorf</b> . Wanderung über Oberzeihen nach <b>Herznach</b> .  |
| <b>1. April</b><br>09.30 Uhr  | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 09.41 Uhr nach <b>Stein</b> . Wanderung rheinaufwärts nach <b>Sisseln</b> (Mittag), weiter bis ev. <b>Laufenburg</b> .   |                                     |  | <b>17. Juni</b><br>13.15 Uhr  | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden/ <b>Rünenberg</b> . Wanderung über Berg- <b>Thürnerfluh</b> nach <b>Gelterkinden</b> .  |
| <b>23.-30. April</b>  | Ferienwoche in <b>Gais</b> (Appenzell). Interessenten melden sich bitte bis Anfang April unter obiger Tel.-Nr.   |                                     |  |                               | <b>21. Mai</b><br>08.20 Uhr   |
| <b>13. Mai</b><br>10.15 Uhr   | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 10.29 Uhr nach Liestal, mit PTT Bus bis <b>Stechpalmenhegli</b> . Wanderung über <b>Hersberg</b> (Mittag) nach <b>Lausen</b> .   |                                     |  | <b>4. Juni</b><br>07.30 Uhr   | <b>Bahnhof SBB</b><br>Abfahrt 08.29 Uhr nach <b>Läufelfingen</b> . Wanderung nach <b>Langenbruck</b> . Leitung: A. Dill und K. Oes.   |
| <b>27. Mai</b><br>09.20 Uhr   | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 09.41 Uhr nach Frick, mit PTT Bus zur <b>Staffelegg</b> . Wir wandern zum Bänggerjoch und hinunter nach <b>Oberhof</b> (Mittag), weiter bis ev. nach <b>Wittnau</b> .                                  |                                     |  | <b>11. Juni</b><br>07.10 Uhr  | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 07.27 Uhr zum <b>Hallwilersee</b> . Wanderung rund um den Hallwilersee (Schloss Hallwil).   |
| <b>10. Juni</b><br>09.30 Uhr  | <b>Aeschenplatz, Reigoldswilerbus</b> . Abfahrt 09.48 Uhr nach <b>Liebrüti</b> . Wanderung im schönen Frauenwald nach <b>Olsberg</b> (Mittag), danach nach <b>Rheinfelden</b> . Möglichkeit mit dem Postauto über Magden nach Rheinfelden. |                                     |  |                               | <b>Anmeldung</b> für Kollektivbillett bis 08.06.92 bei M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91 Bei schlechtem Wetter Kurzwanderung in der Umgebung (Tel. 180 ab 13.00 Uhr am Mittwoch, 10.06. 92). Leitung: M. Lüdi u.T. Fingerlin.  |
| <b>Donnerstaggruppe</b>   |  |                                     |  |                               |   |
| 4–5 Stunden<br>Wanderleiter/in:<br>Margrit Burgener<br>Heini Krähenbühl | Tramendstation Aesch   | Telefon 49 19 54                    | Telefon 301 58 38  | <b>26. März</b><br>09.30 Uhr  | Wanderung Schlossgraben – Nenzlingen – <b>Blaue Reben</b> (Restaurant) – Blaue Blatte – Ruine Pfeffingen – <b>Aesch</b> . Leitung: M. Burgener  |
| <b>2. April</b><br>08.45 Uhr  | <b>Badischer Bahnhof</b><br>Abfahrt 09.00 Uhr mit Bus Linie 5. Rundwanderung: <b>Wollbach – Wolfsschlucht – Kandern – Wollbach</b> (Ausstieg in Kandern möglich). Picknick oder Restaurant. <b>DM und ID-Karte mit nehmen</b> .            |                                     |  | <b>11. Juni</b><br>07.10 Uhr  | <b>Schalterhalle SBB</b><br>Abfahrt 07.27 Uhr zum <b>Hallwilersee</b> . Wanderung rund um den Hallwilersee (Schloss Hallwil).   |

# SENIORENSPORT

**18. Juni** Bahnhof SBB  
07.30 Uhr Abfahrt 07.40 Uhr nach Zwingen – **Passwangtunnel**.  
Wanderung: **Vogelberg** – Ulmethöchi – **Seewen**.  
Picknick mitnehmen.  
**Leitung** M. Burgener.

**25. Juni** Bahnhof SBB  
08.10 Abfahrt 08.23 Uhr nach Laufen – Delsberg – **St. Ursanne**. Wanderung dem Doubs entlang nach **Soubey**. Rückfahrt mit PTT nach St. Ursanne. Rucksackverpflegung. Billett Basel – St. Ursanne, retour ab Soubey (mit U-Abo ab Laufen).  
**Leitung** H. Krähenbühl.

## Freitaggruppe 1

2 Stunden  
Wanderleiterin  
Annemarie Zurflüh, Telefon 312 09 15

**6. März** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach **Kilchberg**.  
Wanderung Kilchberg – Hofmatt – **Rünenberg**.

**3. April** Aeschenplatz (10er-Tram)  
12.25 Uhr Abfahrt 12.35 Uhr nach Dornach, mit PTT nach **Pfeffingen**.  
Wanderung Grossi Weid – Leutschimatt – **Pfeffingen**.

**8. Mai** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.23 Uhr nach Laufen, mit der PTT nach **Blauen**. Wanderung – Oberfeld – Räben – Nänzli genweid – **Nenzlingen**.

**5. Juni** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.32 Uhr nach Frick, mit PTT nach **Wölflinswil**.  
Wanderung über Feld und durch Wald nach **Oberfrick**.

**22.-27. Juni** Wanderferien in Flims

**29. Mai** Bettingerstrasse Riehen (6er Tram). Abfahrt 12.47 h nach Bettingen, danach **Chrischona**. Wir wandern und geniessen die schöne Landschaft zum Sennhüttli – vor dem Berg – Autäli nach **Riehen**.

**12. Juni** Schalterhalle SBB  
11.40 Uhr Abfahrt 11.51 Uhr nach Liebstal – Waldenburg, mit PTT Bus nach **Sebleten** (Holderbank). Wir wandern durch Wald und Wiesen zur Allmend – **Ruine Neu Falkenstein** – St. Wolfgang – Geissgässli – **Balsthal**.

## Sonntaggruppe

ca. 2 1/2 Stunden.  
Wanderleiterin:  
Martha Zähndler Telefon 301 48 62

**8. März** Heuwaage, 10er Tram  
12.20 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr bis Stallen (Station nach Bottmingen). Entlang dem **Birsig** – Binn und Marchbach wandern wir von **Therwil** übers Lindenfeld nach **Witterswil**.

**22. März** Schalterhalle SBB  
12.15 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr nach Sissach – **Sommerau**. Über den **Mättenberg** wandern wir hinunter nach **Rümlinge** – **Sommerau**.

Daten und Einzelheiten über Sonntagswanderungen im April und Mai entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.



Krankenmobilienmagazin  
der Gesellschaft für das  
Gute und Gemeinnützige

in der Engel-Apotheke, Basel, Bäumleingasse 4  
Telefon 272 70 07, Postcheck 40–234

Wir vermieten und verkaufen viele Hilfsmittel,  
die das Pflegen erleichtern.  
Zudem haben wir gute Ratschläge und Ideen,  
wie wir Ihr spezielles Problem lösen können.