

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1991-1992)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Kochen will gelernt sein  
**Autor:** Viehweg, Hans  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843719>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kochen will gelernt sein



Auf die Kochkursausschreibung hin meldeten sich Herren im Pensionsalter, die gerne die Alltagsküche erlernen wollten. Dieser Kurs – wie übrigens auch alle folgenden Kochkurse – fand in der Migros-Klubschulküche statt. Die Teilnehmer wurden in vier Familien à drei Personen aufgeteilt und lernten gemeinsam in froher Runde die Grundlagen der Alltagsküche kennen, wie dünsten, sieden, braten, würzen, abschmecken usw. Ein Höhepunkt war nachher das gemeinsame Mittagessen, wobei abwechselungsweise ein Familienmitglied seinen Lieblingswein aus dem eigenen Keller spendierte.

In der Folge wurde jedes Jahr ein Kochkurs durchgeführt. Die Menüs wurden anspruchsvoller. Raffinierte Desserts und Vorspeisen, welche auch als eigenständige Mahlzeiten verwendet werden können, kamen dazu.

Die Freude am Kochen und das gute Einvernehmen untereinander – seit dem ersten Kurs sind noch einige Herren, aber auch Damen dazugestossen – haben den Wunsch aufkommen lassen, sich auch ausserhalb der Kochkurse zu treffen. So

findet einmal pro Monat ein Kaffeehock statt, wo über «Gott und die Welt» diskutiert und der soziale Kontakt gepflegt wird.

Für 1992 sind weitere Kochkurse geplant und der Kochclub nimmt gerne neue Mitglieder in seinen Kreis auf.

Hans Viehweg

## English Lesson

Every Wednesday zer glyche Zyt  
für d'English lesson ischs so wit  
vor vile Johr mir sinn so froh  
dass dä Kurs au duet bestoh  
so sinn mir au denn dört au gstartet  
und welle loose, was uns erwartet  
mir sinn dört ane denn marschieret  
und hänn uns ischriebe loh und registriert  
die Verbe, die mien halt eifach sitze  
und mir mien loose, d'Ohre spitze  
im Alter leere, das isch dr Hit  
das haltet unser Hirni fit  
s'isch mänggmool au zum Lache  
wenn mir dien au Fähler mache  
zum Dolmetscher sinn mir nit gebore  
so sinn scho viili Johr verlore  
Geduld bruuchts vom Lehrer här  
für d'Lehrerin ischs au mänggmol schwer  
d'Frau Freimann wie sys uns serviert  
und unser Hirni denn trainiert  
es goht halt nit immer so gleitig  
und mir hänn halt au e langi Leitig  
mir spycheres uff in unserem Kopf  
und griege fascht no e Chropf  
im Kaffi, das dörfe mir nit vergässe  
nämme e Kaffi und Süesses zum Ässe  
luschtig hämmers denn in froher Rund  
nach der Asträngig in der lesson Stund  
please try to read this little story  
und wens nit goht, machts nüt, don't worry  
tell us these words, translate a bit  
das haltet unser Hirni fit  
ich sag jetzt ohne zwanke  
für die näggschte Stund dien mir ufftanke

Clara Ruf



Great and warm appreciation  
to Pro Senectute and all the  
helpers who always are at the  
disposal for a lot of elderly people  
to make them happy!

Kedi Marti