Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1991-1992)

Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 25.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Achtung Sommerferien!

Vom 1. Juli-11. August sind verschiedene Turn-, Schwimm- und Volkstanzlokale geschlossen. Die folgenden Kursangebote fallen während den Sommermonaten ganz aus:

- Schwimmen für Anfänger
- Rückenschwimmen
- · Atmung und Entspannung
- · Gymnastik und Tanz
- Volkstanzen für Anfänger
- · Skiwandern/Alpinskifahren

Neue Kurse im Herbst. Genaue Daten finden Sie im nächsten AKZENT.

Dafür finden Sie im **Sommerferien-Aktivitäten-Programm** in diesem AKZENT ein abwechslungsreiches Ersatzprogramm. Nachschauen lohnt sich!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14 Uhr, 15 Uhr Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32 Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch 14.00 Uhr, 15.00 Uhr Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17 Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43 Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14.30 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Freitag 15.00 Uhr

ESCHBACH - CAR

CH-4132 Muttenz Gründenstrasse 13 Tel. 061 / 61 62 30

Inhaber: H. Schläppi

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12 Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100 Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Montag 14.00 Uhr Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10 Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Mittwoch, 14.15 Uhr Donnerstag, 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 10.00 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9.00 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm St. Galler-Ring 130 Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe) Turnhalle West Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31 °C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 6.- (10er-Abonnement Fr. 46.-/20er-Abonnement Fr. 80.-). Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmelduna

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag 09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag 09.00-09.45 Wassergymnastik 09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 5. – pro Mal

Mittwoch
09.00-10.00 Nichtschwimmer und
Schwimmer
10.00-11.00 Freies Schwimmen
14.00-14.45 Nichtschwimmer
14.45-15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag 15.00–15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 09.30–10.15 Nichtschwimmer 10.15–11.00 Freies Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen 15.30–16.15 Schwimmer 16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30–09.15 Wassergymnastik 09.15–10.00 und Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer 15.15–16.00 Freies Schwimmen

Seniorensport

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45–17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10–18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7 Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30–17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag, 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag, 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag, 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12 Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr, 2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag, 9.30 Uhr

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33 °C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich. Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Jeden Dienstag vom 9. Juli - 17. Sept. 1991

Abfahrtszeiten

8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring

8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein-Gebäude)

Kosten

pro Mal: Fr. 8.70 Eintritt und Fr. 8.70 Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 4.- pro Kur)

Anmeldung beim Treffpunkt

Kegeln

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30-17.30 Uhr Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15 Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntäglich Donnerstag, 14.15-16.00 Uhr

Restaurant Clarahof, Hammerstrasse 56 Leitung: Ernst Kohler

Anmeldung: Pro Senectute, Telefon 272 30 71

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit

Montag bis Freitag vormittags

Spielort

Tenniszentrum Bächliacker,

Frenkendorf

Kosten

Saisonabonnement: Winter ca. 180.-(Oktober-April) Sommer ca. 145.-(April-September)

Anmeldung Telefon 272 30 71, 8.00-11.30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00-11.00 Uhr 2. Gruppe 14.30-16.30 Uhr Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Achtung! Eröffnung einer neuen Tischtennisgruppe im St. Johann-Quartier (vormittags).

Anmeldung und Information: Telefon 272 30 71 Sekretariat Alter + Sport (8.15–11.30 Uhr)

Laufträff

Laufen (Jogging) bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Allschwilerwald

Zeit:

Jeden Donnerstag von 9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Fr. 3.-

Kosten

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Ort:

Lange Erlen

Zeit

Jeden Dienstag und Freitag von 9.30-10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117

Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Kosten

Anmeldung beim Treffpunkt Kleidung Gute Jogging-Schuhe,

bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Vita-Parcours

Ab Anfang Mai bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jeder Witterung. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Zeit

Jeden Donnerstag 9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Leitung

Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten

Fr. 3.-

Anmeldung Beim Treffpunkt

Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft bei: Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft: Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79)/Fr. 4.- pro Mal Montag, 9.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

6. Juni 8.30 Uhr

Donnerstag, ganztags Hegenheimerstrasse/ Alter Zoll.-Folgensbourg-Knöringen (Znünihalt)-Tagsdorf-Wahlbach (Mittagessen)-Sierentz-

Kembs-Rosenau-Neudorf-Hüningen (Sandoz) (55 km) Tourenleiter: W. Oes

17. Juni 13.30 Uhr

Montag

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil-Binzen-Holzen-Efringen-Lange Erlen (39 km)Tourenleiter: W. Garzetta

27. Juni 9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Dorenbachcenter Binningen. Oberwil-Biel-Benken-Leymen-Rodersdorf (Znünihalt)-Bettlach-Cäsarhof (Mittagessen)-Häsingen-Allschwil: Rest. Elsässerhof (40 km) Tourenleiter: W. Oes

8. Juli

13.30 Uhr

Montag Gartenbad St. Jakob. Muttenz-Pratteln-Liestal-Bubendorf-Talhus-Augst-Schweizerhalle-Birsfelden (35 km) Tourenleiter: W. Rüber

18. Juli 9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Birsfelden/Tramendstation. Augst-Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Znüni)-Möhlin-Wallbach (Mittagshalt mit Picknick)-Rheinfelden-Augst-Schweizerhalle-Birsfelden.

Eine Waldhütte steht zur Verfügung. Esswaren vom Grill, Brot und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis (55 km) Tourenleiter: F. Landerer

29. Juli 13.30 Uhr

Montag

Hegenheimerstrasse/ Alter Zoll. Hegenheim-Buschwiller-Wentzwiller-Bellevue-Folgensbourg-Cäsarhof-Hagenthalle-Bas-Hegenheim-Allschwil: Restaurant Elsässerhof (30 km) Tourenleiter: W. Garzetta

8. August 8.20 Uhr

Donnerstag, ganztags Schalterhalle SBB (Veloaufgabe). U-Abo oder einfaches Billett nach Laufen lösen. Velofahrer ab Basel nach Laufen:

Besammlung 7.30 Uhr Rest. Viertelkreis, Gundeldingerstrasse 505 (Tourenleiter: F. Landerer) Ab Bahnhof Laufen gemeinsam: Kleinlützel (Znüni)-Kiffis: Rest. Cheval blanc (Mittagessen)-Wolschwiller-Leymen-Therwil-Binningen (40 km)Tourenleiter: W. Oes

19. August Montag 13.30 Uhr

Grenzacher Zoll. Grenzach-Wyhlen-Herten-Degerfelden-Rheinfelden: Rest. Feldschlösschen (Brauerei)-Augst-Birsfelden: Rest. Hard $(34 \, \text{km})$ Tourenleiter: W. Garzetta

9.00 Uhr

29. August Donnerstag, ganztags Schorenweg 117 (Sportplatz Schorenmatte). Der Wiese entlang nach Steinen 335 m (Znüni)-Schlächtenhaus-Scheideck 541 m-Kandern 352 m (Mittagessen)-Hammerstein-Binzen-Weil-Lange Erlen

Tourenleiter: W. Garzetta

9. Sept. 13.30 Uhr Montag

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil-Haltingen-Binzen-Schallbach-Fischingen: Rest. Tanne-Lange Erlen (30 km)Tourenleiter: W. Rüber

19. Sept. 9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Hüninger Zoll (Sandoz). Palmrainbrücke-Efringen-Kleinkems-Rheinweiler (Znüni)-Schliengen: Gasthof Drei Linden (Mittagessen)-Liel-Riedlingen-Efringen-Fischingen-Lange Erlen (60 km)Tourenleiter: W. Garzetta

30. Sept. 13.30 Uhr

Montag Hüninger Zoll (Sandoz). Märkt-Efringen-Rest. Baselblick-Eimeldingen-Friedlingen-Kleinhüningen (32 km)Tourenleiter: W. Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 3.- im U-Abo-Bereich, Fr. 4.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbtaxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

!WICHTIGE MITTEILUNGEN!

Das «Schwarze Brätt» erscheint nicht während den Sommer-Schulferien!

Die Sternwanderung findet dieses Jahr am 18. September 1991 statt. Wir nehmen an der schweizerischen Sternwanderung der Pro Senectute-Wandergruppen zum Rütli teil. Auskunft und Anmeldung bis spätestens 20. Juni bei Ihrer Wanderleiterin/Ihrem Wanderleiter.

Montaggruppe

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Telefon 272 53 67 Heidi Gunti Telefon 47 03 74 Rita Waech Telefon 281 33 94

17. Juni 11.55 Uhr Schalterhalle SBB Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Bus bis Hemmiken. Wanderung nach Anwil-Kienberg.

Seniorensport

29. Juli 9.00 Uhr

Abfahrt 9.22 Uhr nach Saignelegier. Wanderung zum **Etang de la** Gruère (Picknick)-Pré Petitjean. Ankunft in Basel 18.38 Uhr. Jedes löst sein eigenes Billett: Laufen-Saignelegier und retour ab Pré Petitjean (ca. Fr. 14.- mit U-Abo und 1/2-Preis-Abo: nur mit U-Abo ca. Fr. 28.-). Auskunft: R. Waech, Telefon 281 33 94

Schalterhalle SBB

26. August Schalterhalle SBB 11.55 Uhr

Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden und mit Bus bis Hemmiken. Höhenwanderung über Ruine Farnsburg-Rickenbacherhöhe-Sissacherfluh-Wintersingerhöhe. Der Bus bringt uns nach

Sissach hinunter.

18. Sept. Mittwoch

Sternwanderung aufs Rütli

Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen)

30. Sept. 12.05 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 12.22 Uhr nach Laufen. Planetenweg nach Bärschwil.

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Telefon 312 70 10 Lies Keller Rita Müry Telefon 311 41 56

4. Juni 12.30 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.52 Uhr nach Olten (Billett Sissach-Olten einfach lösen), mit Postauto nach Ifenthal. Wanderung nach Hauenstein (Einkehr) und

Läufelfingen. 18. Juni

Bahnhof SBB 12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Sissach und **Tenniken**.

Wanderung nach Ramlinsburg.

2. Juli 10.15 Uhr Bahnhof SBB Abfahrt 10.29 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto auf die Salhöhe. Wanderung zur Staffelegg. Picknick mitnehmen.

16. Juli

Bahnhof SBB 12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach Wenslingen.

Wanderung durchs Grossholz über Ernthalde nach Gelterkinden.

Seniorensport

6. August Bahnhof SBB 12.00 Uhr Abfahrt 12.15 Uhr nach Effingen. Wanderung über Linn nach Villnachern. 20. August Badischer Bahnhof 10.30 Uhr Schalterhalle Abfahrt 10.50 Uhr nach Steinen, mit Bus nach Hägelberg. Waldwanderung nach Hauingen. Kleines Picknick, Pass und DM mitnehmen. 3. Sept. Bahnhof SBB 11.00 Uhr Abfahrt 11.15 Uhr nach Etzgen, mit Postauto nach Wil. Wanderung über Bossenhus-Lagenbuechen nach Mettau. Picknick mitnehmen. 18. Sept. Sternwanderung aufs Mittwoch Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni

(siehe separates Kästchen)

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 11/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Telefon 281 23 88 Martha Fischer Astrid Moser

11. Juni

Telefon 692 94 33 Bahnhof SBB

13.00 Uhr

Abfahrt 13.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Bus nach Magden. Wanderung nach Rheinfelden.

9. Juli 11.50 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.07 Uhr nach Laufen, mit Bus nach Grindel.

Kleines Picknick mitnehmen (evtl. Grill).

13. August Bahnhof SBB 12.10 Uhr

Abfahrt 12.29 Uhr nach Sommerau. Wir wandern nach Rünenberg.

10. Sept. 12.10 Uhr

Aeschenplatz - Bus Nr. 70 Abfahrt 12.18 Uhr nach Reigoldswil. Wanderung nach Arboldswil.

18. Sept. Mittwoch

Sternwanderung aufs Rütli

Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen). Mittwochgruppe 1

Wanderleiterin:

Zita Kuhn Telefon 481 45 66 oder 036/53 17 76

5. Juni 9.05 Uhr Aeschenplatz (Bus Nr. 70) Abfahrt 9.18 Uhr nach Reigoldswil. Wanderung unterhalb der Ruine Rifenstein nach Titterten (Mittag) und nach dem Essen bei der Ruine Guldenfels vorbei zur Haltestelle des Reigoldswilerbuses.

19. Juni 8.10 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Postauto nach Anwil. Wir wandern über den Buschberg und Thierstein nach Schupfart, resp. zum Flugplatz (Mittag). Nach einem gemütlichen «Hock» gehts nach Schupfart hinunter und mit Postauto und Bahn heim.

3. Juli Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB.

*Auskunft gibt am Tag vorher das Gruppentelefon.

24. Juli **Ganztages-Tour**

mit Tageskarte der SBB. *Auskunft siehe oben.

14. August Ganztages-Tour mit Tageskarte der SBB.

*Auskunft siehe oben.

28. August Ganztages-Tour

mit Tageskarte der SBB. *Auskunft siehe oben.

18. Sept. Sternwanderung aufs Rütli

Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).

28. Sept.-Ferienwoche in Wilderswil 5. Okt.

Mittwochgruppe 2

2-3 Stunden

Wanderleiter/in: Lilly und Willy Klossner, Telefon 49 00 74

12. Juni 13.15 Uhr Schalterhalle SBB Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, Bus nach Wenslingen. Wanderung Grossholz-Gelterkinden.

17. Juli 10.30 Uhr

Eingang Badischer Bahnhof Abfahrt 10.48 Uhr nach Rheinfelden (Bad.)/ Adelhausen. Wir wandern zur Hoh Flum (hier Picknick aus eigenem Rucksack) und weiter nach Maulburg. Anmeldung bis 10. Juli 1991 an: W. u. L. Klossner, Telefon 49 00 74. ID-Karte und DM mitnehmen.

13.30 Uhr

21. August Schalterhalle SBB Abfahrt 13.40 Uhr nach Grellingen/Rodris. Wanderung über Fehren nach Büsserach.

18. Sept. Sternwanderung aufs Rütli.

Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).

Donnerstaggruppe

4-5 Stunden

Wanderleiter/in:

Telefon 49 19 54 Margrit Burgener Heini Krähenbühl Telefon 301 58 38

5.-14. Juni Wanderwoche in Obereggen

20. Juni 7.00 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 7.22 Uhr nach Moutier/Oberdorf SO, mit Lift zum Weissenstein. Wanderung Panoramaweg nach Hasenmatt/Althüsli nach Gänsbrunnen. (Billett lösen Basel-Moutier-Oberdorf SO-Weissenstein, retour ab Gänsbrunnen oder dasselbe mit U-Abo ab Laufen). Picknick oder Restaurant. Leitung: H. Dürrenberger

27. Juni 7.00 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 7.22 Uhr nach St. Ursanne. Wanderung Outremont-Mont Terry-Courgeney. Picknick oder Restaurant. Leitung: M. Burgener

4. Juli 7.45 Uhr Heumattstrasse Abfahrt 8.00 Uhr mit Achermann-Car nach Adelhausen. Wanderung über die Hohe Flum nach Kürnberg*-Schweig-matt. ID-Karte und DM mitnehmen. Anmeldung bis 2. Juli an Telefon 301 58 38. Leitung: H. Krähenbühl

Seniorensport

11. Juli Schalterhalle SBB Abfahrt 8.29 Uhr nach 8.10 Uhr Gelterkinden, mit PTT nach Oltingen. Wanderung: Frohburg-Läufelfingen (Picknick mitnehmen). Leitung: H. Dürrenberger

18. Juli Kirsibummel 8.35 Uhr Aeschenplatz, Bus Nr. 70 Abfahrt 8.48 Uhr nach Augst. Wanderung: Büchlihau-Schleifenberg-Limberg-Ittingen (Picknick mitnehmen).

Leitung: M. Burgener 25. Juli 7.00 Uhr

Heumattstrasse Abfahrt 7.15 Uhr mit Achermann-Car. Wanderung: Glarus-Klöntalersee-Schwammhöhe-Glarus (Picknick oder Restaurant). Die Tour kann in Klöntal abgebrochen werden. Bei sehr schlechtem Wetter wird die Tour verschoben (Auskunft Tel. 180). Anmeldung bis 24. Juli an Tel. 44 66 40 oder 311 81 91. Nicht-Wanderer sind willkommen, wenn Platz vorhanden. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

8. August 8.00 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 8.22 Uhr nach Laufen, mit PTT nach Meltingen. Wanderung: Meltingerberg-Portiflue-Nunningen (Rucksackverpflegung). Leitung: A. Dill und K. Oes

15. August Schalterhalle Badischer 8.00 Uhr

Bahnhof Abfahrt 8.25 Uhr mit Car. Wanderung: Kandern-Luisenhütte-Endenburg-Kandern (Picknick - bei schlechtem Wetter Einkehrmöglichkeit). Wer um 8.00 Uhr am Treffpunkt erscheint, nimmt am Kollektivbillett teil (ca. SFr. 8.50/DM 10.-). Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

7.10 Uhr

29. August Schalterhalle SBB Abfahrt um 7.22 Uhr nach Delémont-Glovelier-Pré-Petitjean. Wanderung nach Le Bémont-Montfaucon*-St. Brais. Rückfahrt nach Glovelier-Basel. Leitung: H. Krähenbühl

5. Sept. 8.20 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 8.40 Uhr nach Grellingen. Wanderung: Chaltbrunnental-**Meltingen*** - Meltingerberg-**Beinwil** (Kloster). Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

12. Sept. Heumattstrasse 7.30 Uhr Abfahrt 7.45 Uhr mit Achermann-Car nach Oey-Diemtigen. Wanderung durch das Diemtigtal über Horboden-Riedli*-Schwenden. Anmeldung bis 10. Sep-

tember an Telefon 301 58 Leitung: H. Krähenbühl

17./18. Sept. Dienstag/ Mittwoch

Im Rahmen der Sternwanderung zwei Tage unterwegs (Weg der Schweiz). Anmeldung bis spätestens 20. Juni (siehe separates Kästchen).

26. Sept. 8.10 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden. Wanderung nach Wiesenberg-Läufelfingen (Würstlibraten). Leitung: A. Dill und K. Oes

Freitaggruppe 1

2 Stunden

Wanderleiterin Annemarie Zurflüh, Telefon 313 14 22

7. Juni 12.40 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 12.52 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit PTT nach Langenbruck-Holderbank. Wanderung Bechburg-Schlosshöhe (kurzer, steiler Aufstieg),-Tiefmatt-Holderbank. Ankunft in Basel 18.31 Uhr.

5. Juli 12.00 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 12.15 Uhr nach Stein. Wanderung nach Laufenburg – dem Rhein entlang nach Sisseln.

16. August Aeschenplatz (10er-Tram) 12.35 Uhr

Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit PTT nach Hochwald. Wanderung nach Rotenrain-Herrenmatt-auf der Hollen-Hochwald.

13. Sept. 13.15 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, mit PTT nach Hemmiken. Wanderung nach Baregg-Buuseregg-Rickenbach.

18. Sept. Mittwoch

Sternwanderung aufs Rütli. Anmeldung bis spätestens 20. Juni

(siehe separates Kästchen).

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-11/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Telefon 61 56 94 Esther Müller Telefon 61 46 41

14. Juni Aeschenplatz (70er-Bus) 12.10 Uhr Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Postauto nach Titterten, ein Dorf im oberen Baselbiet. Wanderung zur Obetsmatt-

Lampenberg.

28. Juni Schalterhalle SBB 12.20 Uhr Abfahrt 12.33 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach Zeiningen. Wanderung über Schönegg nach Mumpf.

12. Juli Theater (10er-Tram) 12.50 Uhr Abfahrt 13.09 Uhr nach Flüh, mit PTT nach Hofstetten. Wanderung am schregen Weg-Rindelfingen-Fürstensteiner-

weg-Ettingen.

23. August Schalterhalle SBB 12.25 Uhr Abfahrt 12.40 Uhr nach Liesberg. Wanderung an der Birs nach Station Bärschwil.

6. Sept. Schalterhalle SBB Abfahrt 13.29 Uhr nach 13.10 Uhr Gelterkinden, mit PTT nach Hemmiken. Wir wandern zum Moos-Ormalingen

18. Sept. Sternwanderung aufs Mittwoch Rütli Anmeldung bis spätestens 20. Juni

27. Sept. 12.25 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 12.40 Uhr nach Bärschwil-Station. Wanderung in die Höhe mit schönem Ausblick (kurzer, steiler Aufstieg)-Unter Wiler-Vorder Wiler-Steinbach-Bärschwil-Laufen.

(siehe separates Kästchen).

Sonntaggruppe

ca. 21/2 Stunden

Wanderleiterin: Martha Zähndler, Telefon 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch.

Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.