

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1991-1992)
Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sprachkurse/Seniorensport

Mittwoch

Zeit	14.00–14.50 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Kursraum
Leitung	Molly Ammann
Stufe	Oberstufe

Donnerstag

Zeit	8.15–9.05 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Hans Peter Gerhard
Stufe	Oberstufe
Zeit	9.15–10.05 Uhr
Ort	Alterssiedlung Bachofenstrasse 1
Leitung	Esther Muggli
Stufe	leichtere Mittelstufe

English Conversation Club

In gemütlicher Runde werden, angeregt durch die Kursleiterin, verschiedene Themen zur Sprache gebracht. Dabei wird ausschliesslich englisch gesprochen. Interessentinnen und Interessenten können sich melden bei:

Frau M. Häcky/Frau E. Ludwig,
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71
(8.00–11.30 Uhr).

Französisch

Montag

Zeit	8.10–9.00 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Jacqueline Weissenberger
Stufe	Mittelstufe
Zeit	9.30–10.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1
Leitung	Eva Surbeck
Stufe	Mittelstufe

Dienstag

Zeit	8.30–9.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Jacqueline Weissenberger
Stufe	Konversationsstufe

Donnerstag

Zeit	8.45–9.35 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1
Leitung	Eva Surbeck
Stufe	Mittelstufe

Club de conversation française

Französisch-Konversationsclub

Auskunft und Anmeldung:
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71
8.00–11.30 Uhr
(Frau E. Ludwig/Frau M. Häcky)

Italienisch

Dienstag

Zeit	14.00–14.50 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Christoph Wiesler
Stufe	leichtere Mittelstufe

Spanisch

Donnerstag

Zeit	9.00–9.50 Uhr
Ort	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung	Rosa Streuli
Stufe	fortgeschrittene Anfänger/ innen

Holländisch

Bei genügend Interesse bieten wir ab Frühling 1991 einen Holländischkurs für AnfängerInnen an.
Anmeldung: Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71
(8.00–11.30 Uhr)

**Information und Anmeldung
für alle Kurse:**
Montag – Freitag,
8.00–11.30 Uhr,
am Luftgässlein 1 oder über
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. *Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.*

Teilnehmerbeiträge

Ab April 1991 werden die Teilnehmerbeiträge erhöht. Die in diesem Programm ausgedruckten Kursbeiträge sind bereits die neuen, ab April gültigen Tarife.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhyпарк Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14.00 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundelingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel**St. Clara Pfarrei**

Lindenberg 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriedenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriedenstrasse 71
Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr
Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch, 14.15 Uhr
Donnerstag, 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen**Andreashaus**

Keltenweg 41
Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 10.00 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00 Uhr

Seniorenport**Kornfeldkirche**

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00 Uhr

Ausbildungskurs für Leiter/innen von Seniorensportgruppen

Haben Sie Lust, als Leiter/in einer Seniorensportgruppe einzusteigen? Haben Sie Freude am Kontakt mit älteren Menschen? Haben Sie schon daran gedacht, Ihre Fähigkeiten und sportlichen Fachkenntnisse im Seniorensport einzusetzen?

Dann können Sie sich jetzt für den nächsten Ausbildungskurs anmelden. Die Ausbildung dauert, je nach Sportart, 5-11 Tage. Der Kurs ist im Blocksystem aufgebaut. Kurs I für alle Sportarten gemeinsam, Kurs II nach Sportarten getrennt.

Kurs I (5 Tage) findet statt am 3., 4., 6., 7. und 8. Juni 1991, jeweils von 9.00-17.00 Uhr in Basel.

Kurskosten: Fr. 200.- inkl. Verpflegung und Kursunterlagen.

Wenn Sie Näheres über die Ausbildung wissen möchten, **rufen Sie uns an:** Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71, Sekretariat Alter + Sport verlangen.

GORE-TEX®

und

Tenson's MPC

Wander- und Trekking-Bekleidung

in Basel bei

kostsport

Freie Strasse 51, 4001 Basel

Telefon 061 25 22 55

Seniorenport

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm

St. Galler-Ring 130

Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost

Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)

Turnhalle West

Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 6.- (10er-Abonnement Fr. 46.- / 20er-Abonnement Fr. 80.-).

Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°C

Beitrag Fr. 7.- pro Mal

Dienstag

10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30–11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00–09.45 Wassergymnastik
09.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 5.- pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00–11.00 Freies Schwimmen

14.00–14.45 Nichtschwimmer

14.45–15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00–15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00–11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30–09.15 Wassergymnastik
09.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45–17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10–18.10 Freies Schwimmen
(Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7

Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30–17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmleiterinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können.

Datum

Jeden Dienstag vom
16. April – 18. Juni 1991
(ohne 30. 4. und 21. 5.)

Zeit

11.00–11.45 Uhr

Ort

Schwimmbecken des
Kantonsspitals,
Eingang Hebelstrasse 20

Leitung

Frau Yvonne Beeler
Frau Cécile Vecchioli

Kosten

Fr. 64.- (für 8mal)

Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22. 4.: 272 30 71

Rücken-/Brustschwimmkurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum

Jeden Dienstag vom
16. April – 18. Juni 1991
(ohne 30. 4. und 21. 5.)

Zeit

10.15–11.00 Uhr

Ort

Schwimmbecken des
Kantonsspitals,
Eingang Hebelstrasse 20

Leitung

Frau Yvonne Beeler
Frau Cécile Vecchioli

Kosten

Fr. 64.- (für 8mal)

Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22. 4.: 272 30 71

Kurzentrums Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich.

Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Datum

Jeden Dienstag vom
9. April – 18. Juni 1991

Abfahrtszeiten

8.35 Uhr Mustermesse
vis-à-vis Taxistand
Riehenring
8.45 Uhr Gartenstrasse
(beim Bankverein-Gebäude)

Kosten

pro Mal: Fr. 8.70 Eintritt
und Fr. 8.70 Carfahrt
(einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.- pro Kur)

Anmeldung

beim Treffpunkt

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Montag, 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr,
2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 9.30 Uhr

Atmung und Entspannung

Erkälten Sie sich leicht? Bereitet Ihnen das Atmen Mühe?

Im Kurs «Atmung und Entspannung» versuchen wir unsere Atemtechnik zu verbessern und den Blutkreislauf anzuregen. Spüren Sie selbst, wie eine gute Atmung und ein angeregter Blutkreislauf Ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken.

Kommen Sie und atmen Sie mit!

Datum Jeden Donnerstag vom
11. April – 20. Juni 1991
(ohne 9. Mai)

Zeit 9.00–10.00 Uhr

Ort Studio für Atem- und
Bewegungsschulung
Blotzheimerstrasse 28

Leitung Frau Carmen Siegrist

Kosten Fr. 100.- (für 10mal)

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22.4.: 272 30 71

Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung und Beweglichkeit zu erreichen.

Kommen Sie und tanzen Sie mit!

Datum Jeden Freitag vom
12. April – 31. Mai 1991

Zeit 8.30 oder 9.30 Uhr

Ort Gymnastikraum im
Begegnungszentrum
Gundelingen
Bruderholzstrasse 104

Leitung Frau Suzy Egli

Kosten Fr. 40.- (für 8mal)

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22.4.: 272 30 71

Kegeln

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr
Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15
Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntiglich Donnerstag,
14.15–16.00 Uhr
Restaurant Clarahof, Hammerstrasse 56
Leitung: Ernst Kohler

Anmeldung: Pro Senectute,
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Wir suchen

Leiter/in für Kegelgruppe

Hätten Sie Lust, die Leitung einer dritten Pro Senectute-Kegelgruppe zu übernehmen? Zeitaufwand: 1–2 Nachmittage pro Monat. Wir geben Ihnen gerne Auskunft und freuen uns auf Ihren Anruf: Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71, Sekretariat Alter + Sport verlangen.

Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich grosser Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Kommen Sie und spielen Sie mit!

Zeit Jeden Mittwoch
9.00–10.30 Uhr

Ort Saalbau Rhyark
Mülhauserstrasse 17

Kosten Fr. 4.-/Mal

Anmeldung am Kursort

Senioren sport

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag
vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker,
Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. 180.-
(Oktober–April)
Sommer ca. 145.-
(April–September)

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr,
ab 22.4.: 272 30 71

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00–11.00 Uhr

2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Jeden Dienstag und Freitag
von 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117
Ökonomiegebäude beim
Sportplatz Schorenmatte
(Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht
eine abschliessbare
Garderobe mit Duschen
zur Verfügung.

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe,
bequeme Kleidung
(z. B. Trainingsanzug),
Regenschutz bei schlechter
Witterung.

Neue Laufträff-Gruppe im Allschwilerwald! Eröffnung Anfang Mai 1991.

Zeit: Jeden Donnerstag
(erstmal am 2. Mai 1991)
von 9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-
robengebäude auf dem
Parkplatz beim Allsch-
wilerweiher (Endstation
8er-Tram, ca. 5 Min. zu
Fuss Richtung Schiess-
stand).

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe,
bequeme Kleidung (z. B.
Trainingsanzug),
Regenschutz bei schlechter
Witterung. Es steht eine
abschliessbare Garderobe
zur Verfügung.

Vita-Parcours

Ab Anfang Mai bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jeder Witterung. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag
(ab 2. Mai 1991)
9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-
robengebäude auf dem
Parkplatz beim Allsch-
wilerweiher (Endstation
8er-Tram, ca. 5 Min. zu
Fuss Richtung Schiess-
stand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung Beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und
Kleidung, Regenschutz bei
schlechter Witterung. Es
steht eine abschliessbare
Garderobe zur Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei
guten Schneeverhältnissen in Basels nähe-
rer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft bei:
Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten
Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft:
Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchent-
lich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle
(Kleinriehenstrasse 79)
Montag, 9.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von
erfahrenen Tourenleitern des Schweizeri-
schen Rad- und Motorfahrer-Bundes
(SRB) und der Pro Senectute. Sie finden
bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 3.–

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die
Velotouren: Fritz Landerer, Sommer-
strasse 47, 4056 Basel, Tel. 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder
Identitätskarte für eventuellen Grenz-
übertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rück-
strahler, gute und intakte Bremsen sowie
gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

15. April
13.30 Uhr

Montag
Schorenweg 117 (beim
Sportplatz Schorenmatte).
Lange Erlen–Weil-
Haltingen–Binzen–
Fischingen: Rest.
Tanne–Efringen–Märkt–
Kleinhüningen (29 km)
Tourenleiter: F. Landerer

25. April
13.30 Uhr

Donnerstag
Dorenbachcenter **Binnin-**
gen. Oberwil–Therwil–
Leymen–Eichwald–
Hagenthal-le-Bas:
Rest. A la Couronne–
Hégenheim–**Allschwil**:
Rest. Elsässerhof (30 km)
Tourenleiter: W. Rüber

6. Mai
13.30 Uhr

Montag
St. Jakob / Gartenbad.
Münchenstein–
Dornach–Aesch–
Ettingen–**Flüh**:
Rest. Martin–Oberwil–
Binningen (28 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

16. Mai
13.00 Uhr

Donnerstag
Schalterhalle SBB (Velo-
aufgabe). U-Abo oder ein-
faches Billett nach Tecknau
lösen.
Velofahrer ab Basel
nach Tecknau: 10.00 Uhr
Besammlung Birsfelden
Tramendstation
Tourenleiter: F. Landerer
Ab Tecknau fahren wir
gemeinsam das Baselbiet
hinunter nach **Frenken-**
dorf: Rest. Bahnhof–
St. Jakob (30 km)
Tourenleiter: W. Oes

27. Mai
13.30 Uhr

Montag
Hegenheimerstrasse / Alter
Zoll. Häisingen–
Bartenheim–**Kembs**–
Rosenau–Neudorf–
Hüningen (Sandoz)
(35 km)
Tourenleiter: W. Oes

6. Juni
8.30 Uhr

Donnerstag, ganztags
Hegenheimerstrasse /
Alter Zoll.–Folgensbourg–
Knöringen (Znünihalt)–
Tagsdorf–**Wahlbach**
(Mittagessen)–Sierentz–
Kembs–Rosenau–
Neudorf–**Hüningen**
(Sandoz) (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

17. Juni
13.30 Uhr

Montag
Schorenweg 117 (beim
Sportplatz Schorenmatte).
Weil–Binzen–**Holzen**–
Efringen–**Lange Erlen**
(39 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

27. Juni
9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags
Dorenbachcenter **Binnin-**
gen. Oberwil–Biel-
Benken–Leymen–
Rodorsdorf (Znünihalt)–
Bettlach–**Cäsarhof**
(Mittagessen)–Häisingen–
Allschwil: Rest. Elsässer-
hof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung
von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5
Stunden. Durchführung bei jedem Wetter
(evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 3.– im U-Abo-Bereich, Fr. 4.– ausser-
halb der Regio.

Anmeldung
beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und
Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halb-
taxabonnements), Pass oder Identitäts-
karte für eventuellen Grenzübertritt.

! WICHTIGE MITTEILUNGEN !

Ende Mai ist **Fahrplanwechsel!**
Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen,
ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten
noch stimmen.

Die **Sternwanderung** findet dieses
Jahr am 18. September 1991 statt. Wir
nehmen an der schweizerischen Stern-
wanderung der Pro Senectute-Wander-
gruppen zum Rütli teil.

Neu: Wandern am Montag!

Auf mehrfachen Wunsch wird die
Donnerstagsgruppe 1 ab April 1991 ver-
suchsweise auf den Montag verlegt.

Montaggruppe

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch	Tel. 23 53 67
Heidi Gunti	Tel. 47 03 74
Rita Waech	Tel. 281 33 94

29. April

11.15 Uhr *Schiffflände beim Verkehrs-*
verein. Abfahrt 11.30 Uhr
mit Metrobus Nr. 604 in
die **Petite Camargue**.
Kreuz und quer durch diese
einmalig schöne Land-
schaft. Rückkehr um
17.30 Uhr. U-Abo
(+ kleiner Zuschlag),
ID-Karte und
FF Mitnehmen.

27. Mai
11.30 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 11.45 Uhr nach
Frick und mit Bus bis
Benkerjoch.
Wanderung nach **Frick**.

17. Juni
11.55 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.11 Uhr nach
Gelterkinden und mit dem
Bus bis **Hemmiken**.
Wanderung nach Anwil–
Kienberg.

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterinnen:

 Lies Keller Tel. 312 70 10
 Rita Mury Tel. 311 41 56

5. März *Bahnhof SBB*
 12.00 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach
 Liestal, Postauto auf die
Windentalhöhe. Wan-
 derung über den Schleifen-
 berg nach **Arisdorf**.

19. März *Bahnhof SBB*
 12.40 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach
 Sissach, mit Bus nach
Känerkinden. Wande-
 rung nach **Diegten**.

9. April *Haltestelle Theater*
 12.45 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach
 Flüh und mit Postauto
 nach **Challhöhe**. Wande-
 rung nach **Kleinlützel**.

23. April *Badischer Bahnhof*
 11.50 Uhr (Busstation)
 Abfahrt 12.05 Uhr nach
Kandern (kollektiv).
 Wanderung um Behlen
 über Holzen nach **Ham-
 merstein**. Pass und DM
 mitnehmen.

7. Mai *Bahnhof SBB*
 12.15 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr nach
 Gelterkinden und mit
 Postauto nach **Buus**. Wan-
 derung nach **Magden**.

21. Mai *Haltestelle Theater*
 13.00 Uhr Wir fahren mit dem 10er-
 Tram nach **Ettingen** und
 wandern über Amselfels-
 Hofstetten nach
Witterswil.

4. Juni *Bahnhof SBB*
 12.30 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach
 Olten (Billett Sissach-
 Olten einfach lösen), mit
 Postauto nach **Ifenthal**.
 Wanderung nach
 Hauenstein (Einkehr) und
Läufelfingen.

18. Juni *Bahnhof SBB*
 12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach
 Sissach und **Tenniken**.
 Wanderung nach
Ramlinsburg.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

 Martha Fischer Tel. 281 23 88
 Astrid Tel. 692 94 33 Moser

12. März *St. Jakob (Tramhaltestelle*
 13.00 Uhr *Sporthalle)*.
 Wanderung der Birs ent-
 lang und **Reinacherheid**.

16. April *Bahnhof SBB*
 13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach
Kaiseraugst. Wande-
 rung dem Rhein entlang.

14. Mai *Aechenplatz (Bus 70)*
 12.40 Uhr Abfahrt 12.48 Uhr nach
Schöntal. Wanderung
 nach **Augst**.

11. Juni *Bahnhof SBB*
 13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach
 Rheinfelden, mit dem Bus
 nach **Magden**. Wande-
 rung nach **Rheinfelden**.

Mittwochgruppe 1

2½–3 Stunden

Wanderleiterin:

 Zita Kuhn Tel. 63 45 66*
 oder 036/53 17 76
 *ab 22.4.: 481 45 66

13. März *Schalterhalle SBB*
 9.35 Uhr Abfahrt 9.52 Uhr nach
 Liestal-Waldenburg, mit
 dem Postauto nach **Lang-
 enbruck**. Wir wandern
 um den Berettenkopf nach
 (voraussichtlich) **Holder-
 bank** (Mittag) und zurück
 nach Langenbruck.

27. März *Schalterhalle SBB*
 9.15 Uhr Abfahrt 9.29 Uhr nach
 Gelterkinden, mit dem
 Postauto nach **Buuser-
 egg**. Wanderung: untere
 Farnsburg-Wäng nach
 Buus (Mittag). Durch den
 Rebberg nach **Maisprach**
 oder bis Magden.

10. April *Allschwil (Endstation*
 10.15 Uhr *6er-Tram)*.
 Wanderung über **Schö-
 nenbuch** (Mittag) und
 Neuwiller, ev. Oserdenkmal
 nach **Biel-Benken**.
 ID-Karte mitnehmen.

24. April *Schalterhalle SBB*
 9.55 Uhr Abfahrt 10.11 Uhr nach
Liestal. Wir wandern
 durchs Oristal bis Neu-
 nuglar und das schöne Täli
 hinauf nach **Nuglar**
 (Mittag) und weiter nach
Büren.

8. Mai *Schalterhalle SBB*
 9.55 Uhr Abfahrt 10.11 Uhr nach
Gelterkinden und mit
 dem Postauto nach **Kien-
 berg**. Wir wandern über
 Wölflinswil (Mittag) nach
Wittnau.

18.–
25. Mai Ferienwoche in der Pfalz

5. Juni *Aeschenplatz (Bus Nr. 70)*
 9.05 Uhr Abfahrt 9.18 Uhr nach
Reigoldswil. Wanderung
 unterhalb der Ruine Rif-
 enstein nach **Titterten** (Mit-
 tag) und nach dem Essen
 bei der Ruine Guldenfels
 vorbei zur Haltestelle des
 Reigoldswilerbuses.

19. Juni *Schalterhalle SBB*
 8.10 Uhr Abfahrt 8.29 Uhr nach
 Gelterkinden und mit dem
 Postauto nach **Anwil**. Wir
 wandern über den Busch-
 berg und Thierstein nach
Schupfart, resp. zum
Flugplatz (Mittag). Nach
 einem gemütlichen
 «Hock» gehts nach Schup-
 fart hinunter und mit
 Postauto und Bahn heim.

Mittwochgruppe 2

2–3 Stunden

Wanderleiter / in:

Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

13. März *Schalterhalle SBB*
 12.40 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach
 Sissach / **Känerkinden**.
 Wanderung über
 Wittinsburg–**Schönegg**–
 Wölfistein nach **Sissach**.

17. April *Tramhaltestelle Theater*
 12.50 Uhr Abfahrt 12.58 Uhr mit
 10er-Tram nach Flüh, mit
 Bus nach **Metzerlen**.
 Wanderung über
Rotberg–Radmer nach
Ettingen.

15. Mai *Schalterhalle SBB*
 12.10 Uhr Abfahrt 12.22 Uhr nach
 Laufen, Bus nach
Blauen. Wanderung nach
 Oberfeld–Nenzlingen–
Grellingen.

12. Juni *Schalterhalle SBB*
 13.15 Uhr Abfahrt 13.29 Uhr nach
 Gelterkinden, Bus nach
Wenslingen. Wande-
 rung Grossholz–
Gelterkinden.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

 Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
 Heidi Gunti Tel. 47 03 74
 Rita Waech Tel. 281 33 94

21. März *Tramhaltestelle Niederholz*
 12.25 Uhr *(6er-Tram)*. Abmarsch
 12.30 Uhr Richtung
Lange Erlen–
 Wiesenbrücke–Weil am
 Rhein–Markgräfler
 Wywägli–Ötlingen–
 Käferholz–Ober-
 Tüllingen–**Weilstrasse**
 (ca. 3¼ Std. – ID-Karte
 und DM mitnehmen).

 Auf mehrfachen Wunsch finden die Wan-
 derungen dieser Gruppe **ab April 1991**
 versuchsweise **am Montag** statt.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Stunden

Wanderleiter / in:

Margrit Burgener Tel. 49 19 54

Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

4. April

9.15 Uhr

*Pratteln, Endstation
14er-Tram. Wanderung
Schauenburgfluh-
Gempen*-**Büren.**
Leitung: M. Burgener*

11. April

8.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 8.22 Uhr nach
Laufen-**Kleinlützel.**
Wanderung nach Burg-
Leymen. Einkehrmög-
lichkeit in Biederthal.
FF und kleine Zwischen-
verpflegung mitnehmen.
Leitung: M. Lüdi und
T. Fingerlin*

18. April

9.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 9.22 Uhr nach
Laufen. Wanderung
Huggerwald*-**Soyhières.**
Leitung: K. Oes und A. Dill*

2. Mai

8.15 Uhr

*Grenze St. Louis (franz.
Seite).
Abfahrt 8.30 Uhr mit Car
nach **Ferrette** (Car SFr.
7.-). Wanderung Ferrette-
Oltingen (Mittagessen)-
Rodersdorf. ID-Karte
und FF für Konsumation
in Oltingen mitnehmen.
Leitung: M. Lüdi und
T. Fingerlin.*

16. Mai

8.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 8.22 Uhr nach
Laufen. Wanderung
Kleinlützel-Roggen-
burg*-Löwenburg-**Neu-
mühle.**
Leitung: M. Burgener*

23. Mai

7.45 Uhr

*Heumattstrasse
Abfahrt 8.00 Uhr mit
Achermann-Car über
Luzern nach **Flüelen.**
Wanderung über den
700-Jahr-Weg und das
Reussdelta, unter Führung
eines einheimischen Vogel-
kundlers, über Seedorf
(Schloss A Pro) nach
Bauen (Restaurant oder
Picknick). **Anmeldung**
bis 21.5. an: Tel 301 58 38.
Leitung: H. Krähenbühl*

30. Mai

8.30 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 8.45 Uhr nach
Frick und **Wölflinswil.**
Wir wandern nach
Striehen-**Benkerjoch-**
Salhöhe-**Burg-**
Wölflinswil (Picknick).
Leitung: H. Breil*

5.-14. Juni Wanderwoche in Obereggen

20. Juni

7.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 7.22 Uhr nach
Moutier/Oberdorf SO, mit
Lift zum **Weissenstein.**
Wanderung Panoramaweg
nach Hasenmatt/Althüsli
nach **Gänsbrunnen.**
(Billett lösen Basel-
Moutier-Oberdorf SO-
Weissenstein, retour ab
Gänsbrunnen oder
dasselbe mit U-Abo ab
Laufen). Picknick oder
Restaurant.
Leitung: H. Dürrenberger*

27. Juni

7.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 7.22 Uhr nach **St.
Ursanne.** Wanderung
Outremont-Mont Terry-
Courgeney. Picknick
oder Restaurant.
Leitung: M. Burgener*

Freitaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

1. März

12.40 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach
Sissach, mit Postauto nach
Buckten. Wanderung
nach Luftmatt-Wälsch-
acker-Rüti-**Diegten.***

5. April

13.00 Uhr

*Heuwaage (10er-Tram)
Abfahrt 13.11 Uhr nach
Ettingen. Wanderung
Vorderberg-Sandacker-
Rebgarten-**Therwil.***

3. Mai

12.20 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.33 Uhr nach
Möhl, mit PTT nach
Hellikon. Wanderung
Frauenholz-**Chriesi-
berg-Zuzgen.***

7. Juni

12.40 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach
Liestal-Waldenburg, mit
PTT nach Langenbruck-
Holderbank. Wande-
rung Bechburg-Schloss-
höhe (kurzer, steiler Auf-
stieg), -**Tiefmatt-**
Holderbank. Ankunft
in Basel 18.31 Uhr.*

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94

Esther Müller Tel. 61 46 41

8. März

12.35 Uhr

*Aeschenplatz (10er-Tram)
Abfahrt 12.45 Uhr nach
Dornach, mit PTT nach
Pfeffingen. Wanderung
nach **Aesch.***

22. März

13.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 13.22 Uhr nach
Laufen, mit PTT nach
Breitenbach. Wir wan-
dern über Feld und Wiese
nach **Zwingen.***

12. April

12.40 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach
Liestal, mit Postauto nach
Lupsingen. Wanderung
nach **Büren.***

26. April

12.00 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.11 Uhr nach
Liestal-Waldenburg, mit
Postauto nach **Langen-
bruck.** Wanderung nach
Holderbank.*

10. Mai

12.15 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.29 Uhr nach
Gelterkinden, mit Postauto
nach **Salhöhe.** Wande-
rung über die blühenden
Felder der **Schafmatt**
und Bergweid nach ????*

17. Mai

12.35 Uhr

*Aeschenplatz (10er-Tram)
Abfahrt 12.45 Uhr nach
Dornach, mit Postauto
nach **Gempen.**
Wanderung Scharten-
Baumgarten-**Arlesheim.***

14. Juni

12.10 Uhr

*Aeschenplatz (70er-Bus)
Abfahrt 12.18 Uhr nach
Bubendorf, mit Postauto
nach **Titterten,** ein Dorf
im oberen Baselbiet. Wan-
derung zur **Obetsmatt-
Lampenberg.***

28. Juni

12.20 Uhr

*Schaltherhalle SBB
Abfahrt 12.33 Uhr nach
Möhl, mit Postauto nach
Zeiningen. Wanderung
über Schöneegg nach
Mumpf.*



Der zuverlässige Partner