

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1991-1992)
Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Mittwoch

Zeit	14.00–14.50 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Kursraum
Leitung	Molly Ammann
Stufe	Oberstufe

Donnerstag

Zeit	8.45–9.35 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1
Leitung	Eva Surbeck
Stufe	Mittelstufe

Donnerstag

Zeit	8.15–9.05 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Hans Peter Gerhard
Stufe	Oberstufe
Zeit	9.15–10.05 Uhr
Ort	Alterssiedlung Bachofenstrasse 1
Leitung	Esther Muggli
Stufe	leichtere Mittelstufe

English Conversation Club

In gemütlicher Runde werden, angeregt durch die Kursleiterin, verschiedene Themen zur Sprache gebracht. Dabei wird ausschliesslich englisch gesprochen. Interessentinnen und Interessenten können sich melden bei:
Frau M. Häcky / Frau E. Ludwig,
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71
(8.00–11.30 Uhr).

Französisch**Montag**

Zeit	8.10–9.00 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Jacqueline Weissenberger
Stufe	Mittelstufe
Zeit	9.30–10.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1
Leitung	Eva Surbeck
Stufe	Mittelstufe

Dienstag

Zeit	8.30–9.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Jacqueline Weissenberger
Stufe	Konversationsstufe

Italienisch**Dienstag**

Zeit	14.00–14.50 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Bibliothek
Leitung	Christoph Wiesler
Stufe	leichtere Mittelstufe

Spanisch**Donnerstag**

Zeit	9.00–9.50 Uhr
Ort	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung	Rosa Streuli
Stufe	fortgeschrittene Anfänger/innen

Holländisch

Bei genügend Interesse bieten wir ab Frühling 1991 einen Holländischkurs für AnfängerInnen an.
Anmeldung: Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71
(8.00–11.30 Uhr)

**Information und Anmeldung
für alle Kurse:**
**Montag – Freitag,
8.00–11.30 Uhr,
am Luftgässlein 1 oder über
Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71**

Seniorensport

alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (*ab 55. Altersjahr*) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Teilnehmerbeiträge

Ab April 1991 werden die Teilnehmerbeiträge erhöht. Die in diesem Programm ausgedruckten Kursbeiträge sind bereits die neuen, ab April gültigen Tarife.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 4.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel**Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9**Alterssiedlung**

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

Seniorensport

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00 Uhr

Ausbildungskurs für Leiter/innen von Seniorensportgruppen

Haben Sie Lust, als Leiter/in einer Seniorensportgruppe einzusteigen? Haben Sie Freude am Kontakt mit älteren Menschen? Haben Sie schon daran gedacht, Ihre Fähigkeiten und sportlichen Fachkenntnisse im Seniorensport einzusetzen?

Dann können Sie sich jetzt für den nächsten Ausbildungskurs anmelden. Die Ausbildung dauert, je nach Sportart, 5-11 Tage. Der Kurs ist im Blocksystem aufgebaut. Kurs I für alle Sportarten gemeinsam, Kurs II nach Sportarten getrennt.

Kurs I (5 Tage) findet statt am 3., 4., 6., 7. und 8. Juni 1991, jeweils von 9.00-17.00 Uhr in Basel.

Kurskosten: Fr. 200.- inkl. Verpflegung und Kursunterlagen.

Wenn Sie Näheres über die Ausbildung wissen möchten, **rufen Sie uns an:** Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71, Sekretariat Alter + Sport verlangen.

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr
Donnerstag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00 Uhr, 15.00 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse / Gellertstrasse 151
Dienstag 9.30 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15.00 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00 Uhr, 9.00 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung
Donnerstag 14.00 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15.00 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei
Lindenbergs 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10.00 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 15.30 Uhr

Glaibasel Altersheim

Sperrstrasse 100
Donnerstag, 14.30 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00 Uhr
Dienstag 14.00 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr
Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Clarastrasse 43
Mittwoch, 14.15 Uhr
Donnerstag, 9.00 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus
Kelenweg 41
Montag 9.00 Uhr, 10.00 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 10.00 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00 Uhr

GORE-TEX®

und

Tenson's MPC

Wander- und Trekking-Bekleidung

in Basel bei

kostsport

Freie Strasse 51, 4001 Basel

Telefon 061 25 22 55

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübt Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel**Christoph Merian-Schulhaus**

Emanuel Büchel-Strasse 45

Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gottshofschulhaus

Turnhalle am Bahndamm

St. Galler-Ring 130

Donnerstag 17.00 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadsschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost

Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)

Turnhalle West

Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen**Claraspital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79

Donnerstag 9.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66

Montag 14.00 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzelneintritt Fr. 6.- (10er-Abonnement Fr. 46.- / 20er-Abonnement Fr. 80.-).

Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel**Bethesdaspital**

Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°C

Beitrag Fr. 7.- pro Mal

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik
09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 5.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00-11.00 Freies Schwimmen
14.00-14.45 Nichtschwimmer
14.45-15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00-15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30-10.15 Nichtschwimmer
10.15-11.00 Freies Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen
15.30-16.15 Schwimmer
16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik
09.15-10.00 und Schwimmen
14.00-15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer
15.15-16.00 Freies Schwimmen

Kleinbasel**Bläsischulhaus**

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.45-17.30 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10-18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen**Dominikushaus**

Albert Oeri-Strasse 7

Beitrag: Fr. 6.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzen Schulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30-17.00 Nichtschwimmer und Freies Schwimmen

Rückenschwimmkurs für Anfänger

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung erfahrener Schwimmlerinnen sicher und angstfrei Schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können.

Datum Jeden Dienstag vom 16. April - 18. Juni 1991 (ohne 30.4. und 21.5.)

Zeit 11.00-11.45 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Leitung Frau Yvonne Beeler
Frau Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 64.- (für 8mal)

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Rücken-/Brustschwimmkurs für Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Ihr Rückenschwimmen verbessern und das stilgerechte Brustschwimmen erlernen.

Datum Jeden Dienstag vom 16. April - 18. Juni 1991 (ohne 30.4. und 21.5.)

Zeit 10.15-11.00 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Leitung Frau Yvonne Beeler
Frau Cécile Vecchioli

Kosten Fr. 64.- (für 8mal)

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Kurzentrum Rheinfelden

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener Therapeuten. Auch freies Schwimmen möglich.

Hin- und Rückfahrt mit Achermann-Car:

Datum Jeden Dienstag vom 9. April - 18. Juni 1991

Abfahrtszeiten 8.35 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring .

8.45 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein-Gebäude)

Kosten pro Mal: Fr. 8.70 Eintritt und Fr. 8.70 Carfahrt (einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.- pro Kur)

Anmeldung beim Treffpunkt

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 4.-

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel**Gellertkirche**

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag, 15.00 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag, 14.45 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

**Zum Wasserturm
Betagtenzentrum und Pflegeheim**

Giornicostrasse 144
Montag, 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag, 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag, 15.00 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Donnerstag, 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer
Blutrainweg 12
Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr,
2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag, 9.30 Uhr

Atmung und Entspannung

Erkälten Sie sich leicht? Bereitet Ihnen das Atmen Mühe?

Im Kurs «Atmung und Entspannung» versuchen wir unsere Atemtechnik zu verbessern und den Blutkreislauf anzuregen. Spüren Sie selbst, wie eine gute Atmung und ein angeregter Blutkreislauf Ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken.

Kommen Sie und atmen Sie mit!

Datum

Jeden Donnerstag vom
11. April – 20. Juni 1991
(ohne 9. Mai)

Zeit

9.00–10.00 Uhr

Ort

Studio für Atem- und
Bewegungsschulung
Blotzheimerstrasse 28

Leitung

Frau Carmen Siegrist

Kosten

Fr. 100.– (für 10mal)

Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22.4.: 272 30 71

Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung und Beweglichkeit zu erreichen.

Kommen Sie und tanzen Sie mit!

Datum Jeden Freitag vom
12. April – 31. Mai 1991

Zeit 8.30 oder 9.30 Uhr

Ort Gymnastikraum im
Begegnungszentrum
Gundeldingen
Bruderholzstrasse 104

Leitung Frau Suzy Egli

Kosten Fr. 40.– (für 8mal)

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71,
ab 22.4.: 272 30 71

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag
vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker,
Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. 180.–
(Oktober–April)
Sommer ca. 145.–
(April–September)

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr,
ab 22.4.: 272 30 71

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00–11.00 Uhr
2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr
- Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Jeden Dienstag und Freitag
von 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117
Ökonomiegebäude beim
Sportplatz Schorenmatte
(Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht
eine abschliessbare
Garderobe mit Duschen
zur Verfügung.

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe,
bequeme Kleidung
(z.B. Trainingsanzug),
Regenschutz bei schlechter
Witterung.

Neue Laufträff-Gruppe im Allschwilerwald! Eröffnung Anfang Mai 1991.

Zeit: Jeden Donnerstag
(erstmals am 2. Mai 1991)
von 9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garde-
robengebäude auf dem
Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation
8er-Tram, ca. 5 Min. zu
Fuss Richtung Schiessstand).

Kosten Fr. 3.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe,
bequeme Kleidung (z.B.
Trainingsanzug),
Regenschutz bei schlechter
Witterung. Es steht eine
abschliessbare Garderobe
zur Verfügung.

Vita-Parcours

Ab Anfang Mai bis Ende Oktober im Allschwilerwald, bei jeder Witterung. Das Übungsprogramm ist speziell auf Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag
(ab 2. Mai 1991)
9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt um 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Min. zu Fuss Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 3.-

Anmeldung Beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht eine abschliessbare Garderobe zur Verfügung.

Skisport**Langlauf/Skiwandern**

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft bei:
Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft:
Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79)
Montag, 9.00 und 10.00 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommerstrasse 47, 4056 Basel, Tel. 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

15. April

13.30 Uhr
Montag
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte).
Lange Erlen–Weil-Haltingen–Binzen–**Fischingen**: Rest.
Tanne–Efringen–Märkt–**Kleinhüningen** (29 km)
Tourenleiter: F. Landerer

25. April

13.30 Uhr
Donnerstag
Dorenbachcenter **Binningen**. Oberwil–Therwil–Leymen–Eichwald–**Hagenthal-le-Bas**: Rest. A la Couronne–Hégenheim–**Allschwil**: Rest. Elsässerhof (30 km)
Tourenleiter: W. Rüber

6. Mai

13.30 Uhr
Montag
St. Jakob/Gartenbad.
Münchenstein–Dornach–Aesch–Ettingen–**Flüh**: Rest. Martin–Oberwil–**Binningen** (28 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

16. Mai

13.00 Uhr
Donnerstag
Schalterhalle SBB (Velo-aufgabe). U-Abo oder einfaches Billett nach Tecknau lösen.
Velofahrer ab Basel nach Tecknau: 10.00 Uhr Besammlung Birsfelden Tramendstation
Tourenleiter: F. Landerer
Ab Tecknau fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach **Frenkendorf**: Rest. Bahnhof–St. Jakob (30 km)
Tourenleiter: W. Oes

27. Mai

13.30 Uhr
Montag
Hegenheimerstrasse / Alter Zoll. Hässingen–Bartenheim–**Kembs**–Rosenau–Neudorf–**Hünigen** (Sandoz) (35 km)
Tourenleiter: W. Oes

6. Juni

8.30 Uhr
Donnerstag, ganztags
Hegenheimerstrasse / Alter Zoll.–Folgensbourg–Knöringen (Znünihalt)–Tagsdorf–**Wahlbach** (Mittagessen)–Sierentz–Kembs–Rosenau–Neudorf–**Hünigen** (Sandoz) (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

17. Juni

13.30 Uhr
Montag
Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil–Binzen–**Holzen**–Efringen–**Lange Erlen** (39 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

27. Juni

9.00 Uhr
Donnerstag, ganztags
Dorenbachcenter **Binningen**. Oberwil–Biel–Benken–Leymen–Rodersdorf (Znünihalt)–Bettlach–**Cäsarhof** (Mittagessen)–Häsingen–**Allschwil**: Rest. Elsässerhof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 3.– im U-Abo-Bereich, Fr. 4.– ausserhalb der Regio.

Anmeldung

beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnbonnements (Umweltschutz-, Halbtaxabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

!WICHTIGE MITTEILUNGEN!

Ende Mai ist **Fahrplanwechsel**!
Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen.

Die **Sternwanderung** findet dieses Jahr am 18. September 1991 statt. Wir nehmen an der schweizerischen Sternwanderung der Pro Senectute-Wandergruppen zum Rütli teil.

Neu: Wandern am Montag!

Auf mehrfachen Wunsch wird die Donnerstaggruppe I ab April 1991 versuchsweise auf den Montag verlegt.

Montaggruppe

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
Heidi Gunti Tel. 47 03 74
Rita Waech Tel. 281 33 94

29. April

11.15 Uhr
Schiffände beim Verkehrsverein. Abfahrt 11.30 Uhr mit Metrobus Nr. 604 in die **Petite Camargue**. Kreuz und quer durch diese einmalig schöne Landschaft. Rückkehr um 17.30 Uhr. U-Abo (+kleiner Zuschlag), ID-Karte und FF Mitnehmen.

27. Mai

11.30 Uhr
Schalterhalle SBB Abfahrt 11.45 Uhr nach Frick und mit Bus bis **Benkerjoch**. Wanderung nach **Frick**.

17. Juni

11.55 Uhr
Schalterhalle SBB Abfahrt 12.11 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Bus bis **Hemmiken**. Wanderung nach Anwil–**Kienberg**.

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Lies Keller Tel. 312 70 10
Rita Müry Tel. 311 41 56

5. März *Bahnhof SBB*

12.00 Uhr Abfahrt 12.08 Uhr nach Liestal, Postauto auf die **Windentalhöhe**. Wanderung über den Schleifenberg nach **Arisdorf**.

19. März *Bahnhof SBB*

12.40 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach, mit Bus nach **Känerkinden**. Wanderung nach **Diegten**.

9. April *Haltestelle Theater*

12.45 Uhr Abfahrt 12.50 Uhr nach Flüh und mit Postauto nach **Challhöhe**. Wanderung nach **Kleinlützel**.

23. April *Badischer Bahnhof (Busstation)*

11.50 Uhr Abfahrt 12.05 Uhr nach **Kandern** (kollektiv). Wanderung um Behlen über Holzen nach **Hammerstein**. Pass und DM mitnehmen.

7. Mai *Bahnhof SBB*

12.15 Uhr Abfahrt 12.29 Uhr nach Gelterkinden und mit Postauto nach **Buus**. Wanderung nach **Magden**.

21. Mai *Haltestelle Theater*

13.00 Uhr Wir fahren mit dem 10er-Tram nach **Ettingen** und wandern über Amselfels-Hofstetten nach **Witterswil**.

4. Juni *Bahnhof SBB*

12.30 Uhr Abfahrt 12.52 Uhr nach Olten (Billett Sissach-Olten einfach lösen), mit Postauto nach **Ifenthal**. Wanderung nach Hauenstein (Einkehr) und **Läufelfingen**.

18. Juni *Bahnhof SBB*

12.00 Uhr Abfahrt 12.11 Uhr nach Sissach und **Tenniken**. Wanderung nach **Ramlinsburg**.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Tel. 281 23 88
Astrid Tel. 692 94 33 Moser

12. März *St. Jakob (Tramhaltestelle Sporthalle)*

13.00 Uhr Wanderung der Birs entlang und **Reinacherheid**.

16. April *Bahnhof SBB*

13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach **Kaiseraugst**. Wanderung dem Rhein entlang.

14. Mai

12.40 Uhr *Aechenplatz (Bus 70)*
Abfahrt 12.48 Uhr nach **Schöntal**. Wanderung nach **Augst**.

11. Juni

13.00 Uhr *Bahnhof SBB*
Abfahrt 13.15 Uhr nach Rheinfelden, mit dem Bus nach **Magden**. Wanderung nach **Rheinfelden**.

19. Juni

8.10 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 8.29 Uhr nach Gelterkinden und mit dem Postauto nach **Anwil**. Wir wandern über den Buschberg und Thierstein nach **Schupfart**, resp. zum **Flugplatz** (Mittag). Nach einem gemütlichen «Hock» gehts nach Schupfart hinunter und mit Postauto und Bahn heim.

Mittwochgruppe 1

2½–3 Stunden

Wanderleiterin:

Zita Kuhn Tel. 63 45 66*
oder 036/53 17 76
*ab 22.4.: 481 45 66

13. März

9.35 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 9.52 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit dem Postauto nach **Langenbruck**. Wir wandern um den Berettentkopf nach (voraussichtlich) **Holderbank** (Mittag) und zurück nach Langenbruck.

27. März

9.15 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 9.29 Uhr nach Gelterkinden, mit dem Postauto nach **Buuser-egg**. Wanderung: untere Farnsburg-Wäng nach Buus (Mittag). Durch den Rebberg nach **Maisprach** oder bis Magden.

10. April

10.15 Uhr *Allschwil (Endstation 6er-Tram)*.
Wanderung über **Schönenbuch** (Mittag) und Neuwiller, ev. Oserdenkmal nach **Biel-Benken**. ID-Karte mitnehmen.

24. April

9.55 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 10.11 Uhr nach **Liestal**. Wir wandern durchs Oristal bis Neunuglar und das schöne Täli hinauf nach **Nuglar** (Mittag) und weiter nach **Büren**.

8. Mai

9.55 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 10.11 Uhr nach **Gelterkinden** und mit dem Postauto nach **Kienberg**. Wir wandern über Wölflinswil (Mittag) nach **Wittnau**.

18.–25. Mai

Ferienwoche in der Pfalz

5. Juni

9.05 Uhr *Aeschenplatz (Bus Nr. 70)*
Abfahrt 9.18 Uhr nach **Reigoldswil**. Wanderung unterhalb der Ruine Riffenstein nach **Titterten** (Mittag) und nach dem Essen bei der Ruine Guldenfels vorbei zur Haltestelle des Reigoldswilerbuses.

Mittwochgruppe 2

2–3 Stunden

Wanderleiter / in:

Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

13. März

12.40 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach / **Känerkinden**. Wanderung über Wittinsburg–**Schönegg**–Wölfliste nach **Sissach**.

17. April

12.50 Uhr *Tramhaltestelle Theater*
Abfahrt 12.58 Uhr mit 10er-Tram nach Flüh, mit Bus nach **Metzerlen**. Wanderung über **Rotberg**–Radmer nach **Ettingen**.

15. Mai

12.10 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 12.22 Uhr nach Laufen, Bus nach **Blauen**. Wanderung nach Oberfeld–Nenzlingen–**Grellingen**.

12. Juni

13.15 Uhr *Schalterhalle SBB*
Abfahrt 13.29 Uhr nach Gelterkinden, Bus nach **Wenslingen**. Wanderung Grossholz–**Gelterkinden**.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
Heidi Gunti Tel. 47 03 74
Rita Waech Tel. 281 33 94

21. März

12.25 Uhr *Tramhaltestelle Niederholz (6er-Tram)*. Abmarsch 12.30 Uhr Richtung **Lange Erlen**–Wiesenbrücke–Weil am Rhein–Markgräfler Wywyägli–Ötlingen–Käferholz–Ober-Tüllingen–**Weilstrasse** (ca. 3½ Std. – ID-Karte und DM mitnehmen).

Auf mehrfachen Wunsch finden die Wanderungen dieser Gruppe ab April 1991 versuchsweise am Montag statt.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Stunden

Wanderleiter / in:

Margrit Burgener Tel. 49 19 54
Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

4. April *Pratteln, Endstation 14er-Tram.* Wanderung **Schauenburgfluh-Gempen*-Büren.** Leitung: M. Burgener

11. April *Schalterhalle SBB*
8.00 Uhr
Abfahrt 8.22 Uhr nach **Laufen-Kleinlützel.** Wanderung nach **Burg-Leymen.** Einkehrmöglichkeit in Biederthal. FF und kleine Zwischenverpflegung mitnehmen. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

18. April *Schalterhalle SBB*
9.00 Uhr
Abfahrt 9.22 Uhr nach **Laufen.** Wanderung Huggerwald*-**Soyhières.** Leitung: K. Oes und A. Dill

2. Mai *Grenze St. Louis (franz. Seite).*
8.15 Uhr
Abfahrt 8.30 Uhr mit Car nach **Ferrette** (Car SFr. 7.-). Wanderung Ferrette-Oltingen (Mittagessen)-**Rodersdorf.** ID-Karte und FF für Konsumation in Oltingen mitnehmen. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin.

16. Mai *Schalterhalle SBB*
8.00 Uhr
Abfahrt 8.22 Uhr nach **Laufen.** Wanderung Kleinlützel-Roggensburg*-Löwenburg-**Neumühle.** Leitung: M. Burgener

23. Mai *Heumattstrasse*
7.45 Uhr
Abfahrt 8.00 Uhr mit Achermann-Car über Luzern nach **Flüelen.** Wanderung über den **700-Jahr-Weg** und das Reussdelta, unter Führung eines einheimischen Vogelkundlers, über Seedorf (Schloss A Pro) nach **Bauen** (Restaurant oder Picknick). **Anmeldung** bis 21.5. an: Tel 301 58 38. Leitung: H. Krähenbühl

30. Mai *Schalterhalle SBB*
8.30 Uhr
Abfahrt 8.45 Uhr nach Frick und **Wölflinswil.** Wir wandern nach Striehen-**Benkerjoch-Salhöhe-Burg-** Wölflinswil (Picknick). Leitung: H. Breil

5.-14. Juni Wanderwoche in Obereggen

* Verpflegungsmöglichkeit

20. Juni
7.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 7.22 Uhr nach Moutier-/Oberdorf SO, mit Lift zum **Weissenstein.** Wanderung Panoramaweg nach Hasenmatt/Althüsli nach **Gänsbrunnen.** (Billett lösen Basel-Moutier-Oberdorf SO-Weissenstein, retour ab Gänsbrunnen oder dasselbe mit U-Abo ab Laufen). Picknick oder Restaurant. Leitung: H. Dürrenberger

27. Juni
7.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 7.22 Uhr nach **St. Ursanne.** Wanderung Outremont-Mont Terry-Courgeney. Picknick oder Restaurant. Leitung: M. Burgener

Freitaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

1. März
12.40 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach, mit Postauto nach **Buckten.** Wanderung nach Luftmatt-Wälschacker-Rüti-**Diegten.**

5. April
13.00 Uhr

Heuwaage (10er-Tram)
Abfahrt 13.11 Uhr nach **Ettingen.** Wanderung Vorderberg-Sandacker-Rebgarten-**Therwil.**

3. Mai
12.20 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.33 Uhr nach Möhlin, mit PTT nach **Hellikon.** Wanderung Frauenholz-**Chriesiberg-Zuzgen.**

7. Juni
12.40 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit PTT nach Langenbruck-**Holderbank.** Wanderung Bechburg-Schlosshöhe (kurzer, steiler Aufstieg), -**Tiefmatt-Holderbank.** Ankunft in Basel 18.31 Uhr.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94
Esther Müller Tel. 61 46 41

8. März *Aeschenplatz (10er-Tram)*
12.35 Uhr
Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit PTT nach **Pfeffingen.** Wanderung nach **Aesch.**

22. März *Schalterhalle SBB*
13.00 Uhr
Abfahrt 13.22 Uhr nach Laufen, mit PTT nach **Breitenbach.** Wir wandern über Feld und Wiese nach **Zwingen.**

12. April *Schalterhalle SBB*
12.40 Uhr
Abfahrt 12.52 Uhr nach Liestal, mit Postauto nach **Lupsingen.** Wanderung nach **Büren.**

26. April *Schalterhalle SBB*
12.00 Uhr
Abfahrt 12.11 Uhr nach Liestal-Waldenburg, mit Postauto nach **Langenbruck.** Wanderung nach **Holderbank.**

10. Mai *Schalterhalle SBB*
12.15 Uhr
Abfahrt 12.29 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto nach **Salhöhe.** Wanderung über die blühenden Felder der **Schafmatt** und Bergweid nach ????.

17. Mai *Aeschenplatz (10er-Tram)*
12.35 Uhr
Abfahrt 12.45 Uhr nach Dornach, mit Postauto nach **Gempen.** Wanderung Scharten-Baumgarten-**Arlesheim.**

14. Juni *Aeschenplatz (70er-Bus)*
12.10 Uhr
Abfahrt 12.18 Uhr nach Bubendorf, mit Postauto nach **Titterten,** ein Dorf im oberen Baselbiet. Wanderung zur **Obetsmatt-Lampenberg.**

28. Juni *Schalterhalle SBB*
12.20 Uhr
Abfahrt 12.33 Uhr nach Möhlin, mit Postauto nach **Zeiningen.** Wanderung über Schönegg nach **Mumpf.**

Basler
Versicherungen

Der zuverlässige Partner