

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1991-1992)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Achtung
ab 22. April 1991
Telefon 272 30 71**

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1,
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Redaktion

Verantwortliche: Silvia Schmid
Team: Thomas Bornhauser,
Werner Ryser, Christian Zogg

Satz und Druck

Güssler Druck AG, Allschwil

Insetrate

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Realisation/Produktion

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Auflage

7000 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

AKZENT kann zum Selbstkostenpreis
von Fr. 9.- pro Jahr abonniert werden,
durch Einzahlung an:
SBV Basel, Konto 40-5-0, zugunsten von
Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT,
Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute ausschliesslich
Coop Basel ACV und den Inserenten.

Zum Titelbild

Lebensbaum
Scherenschnitt
von
Christian Flückiger

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Dienstleistungen

Mahlzeitendienst	7
Reinigungsdienst	7
Transportdienst	7
Waschdienst	7
Coiffeurdienst	7
Sozialberatung	9
Wohnberatung und -vermittlung	9

Akzente

Gesundheit im Alter	10
Seelische Gesundheit	11
Was tun Sie für Ihre Gesundheit?	
Senioren haben das Wort	13
Ernährung im Alter	14/15
Gesundheitswochen für Senioren im Kleinbasel	15
Gesundheitswochen für Senioren Veranstaltungsprogramm	16-18
Für Sie notiert	19
Auf den Spuren der Etrusker	20

Treffpunkte

Kaserne	21
Seniorentreffpunkt St. Johann	21
Alterszentrum Weiherweg	21
Dräffpunggt Wiisedamm	21

Aktivitäten

Ausflüge, Ferien	21
Führungen im Kunstmuseum	22
Film- und Kinogeschichte in Basel 1896-1939	22
Besichtigungen	22

Kreativkurse

Malen, Nasstechnik	22
Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen	22
Weben, Stricken, andere Handarbeiten	22
EDV-Kurse	22
Kleider ändern und flicken	23
Gesellschaftstanz	23

Volksmusikgruppe	23
Singgruppe	23
Sonntagsclub	23
Steuererklärung ausfüllen – leicht gemacht	23
Garten	23
Modellieren und Töpfern	23
Musikgruppe	23
Blockflötenspiel	23
Blockflöte spielen	23
Altflötenspiel	23
Gitarrenspiel	23

Sprachkurse

Englisch	23/24
English Conversation Club	24
Französisch	24
Club de conversation français	24
Italienisch	24
Spanisch	24
Holländisch	24

Seniorensport

Unfallversicherung	24
Altersturnen	24/25
Seniorenturnen	26
Schwimmen	26
Rückenschwimmkurs für Anfänger	26
Rücken- / Brustschwimmkurs für Fortgeschrittene	26
Kurzzentrum Rheinfelden	26
Volkstanzen	27
Atmung und Entspannung	27
Gymnastik und Tanz	27
Kegeln	27
Minitennis	27
Tennis	27
Tischtennis	27
Lauftreff	27
Vita-Parcours	28
Skisport	28
Velofahren	28
Wandern	28-30