

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1991-1992)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**Achtung
ab 22. April 1991
Telefon 272 30 71**

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1,
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Redaktion

Verantwortliche: Silvia Schmid
Team: Thomas Bornhauser,
Werner Ryser, Christian Zogg

Satz und Druck

Gissler Druck AG, Allschwil

Inserate

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Realisation/Produktion

Pro Senectute, Therese Rüegg
Postfach, 4010 Basel
Tel. 061 23 30 71, ab 22.4.: 272 30 71

Auflage

7000 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

AKZENT kann zum Selbstkostenpreis
von Fr. 9.- pro Jahr abonniert werden,
durch Einzahlung an:
SBV Basel, Konto 40-5-0, zugunsten von
Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT,
Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute ausschliesslich
Coop Basel ACV und den Inserenten.

Zum Titelbild

Lebensbaum
Scherschnitt
von
Christian Flückiger

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Dienstleistungen

Mahlzeitendienst **7**

Reinigungsdienst **7**

Transportdienst **7**

Waschdienst **7**

Coiffeurdienst **7**

Sozialberatung **9**

Wohnberatung und -vermittlung **9**

Akzente

Gesundheit im Alter **10**

Seelische Gesundheit **11**

Was tun Sie für Ihre Gesundheit?
Senioren haben das Wort **13**

Ernährung im Alter **14/15**

Gesundheitswochen für Senioren
im Kleinbasel **15**

Gesundheitswochen für Senioren
Veranstaltungsprogramm **16-18**

Für Sie notiert **19**

Auf den Spuren der Etrusker **20**

Treffpunkte

Kaserne **21**

Seniorentreffpunkt St. Johann **21**

Alterszentrum Weiherweg **21**

Dräffpunggt Wiasedamm **21**

Aktivitäten

Ausflüge, Ferien **21**

Führungen im Kunstmuseum **22**

Film- und Kinogeschichte in Basel
1896-1939 **22**

Besichtigungen **22**

Kreativkurse

Malen, Nasstechnik **22**

Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen **22**

Weben, Stricken,
andere Handarbeiten **22**

EDV-Kurse **22**

Kleider ändern und flicken **23**

Gesellschaftstanz **23**

Volksmusikgruppe **23**

Singgruppe **23**

Sonntagsclub **23**

Steuererklärung ausfüllen -
leicht gemacht **23**

Garten **23**

Modellieren und Töpfern **23**

Musikgruppe **23**

Blockflötenspiel **23**

Blockflöte spielen **23**

Altflötenspiel **23**

Gitarrenspiel **23**

Sprachkurse

Englisch **23/24**

English Conversation Club **24**

Französisch **24**

Club de conversation français **24**

Italienisch **24**

Spanisch **24**

Holländisch **24**

Senioren-sport

Unfallversicherung **24**

Altersturnen **24/25**

Seniorenturnen **26**

Schwimmen **26**

Rückenschwimmkurs für Anfänger **26**

Rücken-/Brustschwimmkurs
für Fortgeschrittene **26**

Kurzentrums Rheinfelden **26**

Volkstanzen **27**

Atmung und Entspannung **27**

Gymnastik und Tanz **27**

Kegeln **27**

Minitennis **27**

Tennis **27**

Tischtennis **27**

Lauftrüff **27**

Vita-Parcours **28**

Skisport **28**

Velofahren **28**

Wandern **28-30**