

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1990-1991)
Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorensport**alter+sport****Unfallversicherung**

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Zeitlich begrenzte Sportangebote

Mitte Oktober beginnen wieder die folgenden, beliebten Sportkurse:

• Bewegung und Ausdruckstanz

Mittwoch, 24. Okt.–12. Dez.
9.30–10.30 Uhr / Fr. 40.–
Hagenthalerstrasse 49
Jedermann / jedefrau kann mitmachen. Ziel ist nicht sportliche Höchstleistung sondern Freude am Spiel und an kreativer Bewegung.

• Atmung und Entspannung

Di, 16. Okt.–18. Dez. / Fortgeschr.
Do, 18. Okt.–20. Dez. / Anfänger
Di 10.00 Uhr, Do 9.00 Uhr / Fr. 100.–
Blotzheimerstrasse 28
Mit einer verbesserten, bewussten Atemführung versuchen wir Erkältungen vorzubeugen und mit der Entspannung aus der Hektik im Alltag zur Ruhe zu kommen.

• Gymnastik und Tanz

Freitag, 19. Okt.–21. Dez.
8.30 Uhr oder 9.30 Uhr / Fr. 50.–
Bruderholzstrasse 104
Auf moderne Musik werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Damit versuchen wir, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen.

• Selbstverteidigungskurs / NEU

Mittwoch, 24. Okt.–21. Dez.
10.00–11.15 Uhr / Fr. 35.–
Mülhauserstrasse 17
Lesen Sie dazu auch Seite 21

• Volkstanzen für Anfänger

Beginn Ende Oktober*

• Schwimmkurse

Beginn Ende Oktober*

* Die genauen Daten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Beachten Sie ab September die Ausschreibungen im «Schwarze Brätt» des Baslerstabs.

Nähere Auskünfte über alle Kurse erhalten Sie am Luftgässlein 1 oder Telefon 23 30 71.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 3.–

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel**Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40
Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14 Uhr, 15 Uhr
Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9**Alterssiedlung**

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française

Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule / Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr, 10 Uhr
Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr M

Providentiasaal Heiligeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14 Uhr, 15 Uhr
Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17
Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse / Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkstrasse 12
Dienstag 13.45 Uhr, 15 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8 Uhr, 9 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19

Alterssiedlung
Donnerstag 14 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim
Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr
Freitag 15 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei
Lindenbergs 12
Dienstag 8.45 Uhr, 10 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehensstrasse 79
Montag 15.45 Uhr

Kleinrüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14 Uhr
Dienstag 14 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehensstrasse 71
Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr
Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30 Uhr

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragrabens 43
Donnerstag 9 Uhr, 14.15 Uhr

Riehen / Bettingen

Andreashaus
Keltengweg 41
Montag 9 Uhr, 10 Uhr M

Seniorensport

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer
15.15-16.00 Freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

16.10-18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7

Beitrag: Fr. 6.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

16.15-16.45 Nichtschwimmer
17.00-17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich.

Nächste Kur

2. Oktober - 11. Dezember

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

08.35 Mustermesse vis-à-vis
Taxistand Riehenring
08.45 Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 8.30 + Car Fr. 8.70 pro Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag pro Kur Fr. 3.-

Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich grosser Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Kommen Sie und spielen Sie mit!

Zeit

Jeden Mittwoch
9.00-10.30 Uhr

Ort

Saalbau Rhypark*
Mülhauserstrasse 17

Kosten

Fr. 3.- / Mal

Anmeldung

am Kursort

*noch bis 26. September 1990 auf den Sportanlagen St. Jakob (Auskunft über Telefon 23 30 71, Pro Senectute)

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 10 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45
Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm
St. Galler-Ring 130
Donnerstag 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120
Turnhalle Ost
Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe)
Turnhalle West
Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9 Uhr (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9 Uhr, 10 Uhr
(gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 5.- (10er-Abonnement Fr. 40.-/20er-Abonnement Fr. 70.-).

Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C
Beitrag Fr. 6.- pro Mal

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik
09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 4.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00-11.00 Freies Schwimmen

14.00-14.45 Nichtschwimmer

14.45-15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00-15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

09.30-10.15 Nichtschwimmer

10.15-11.00 Freies Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen

15.30-16.15 Schwimmer

16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik

09.15-10.00 und Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen

Kiefer

**Schwimmen Sie
dem Schmerz davon.**

33°C.

**Hallenschwimmbad
Bethesda**

Tel. 42 4012

Gellertstrasse 144

Seniorensport

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag bis Freitag vormittags

Spielort Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten Saisonabonnement:
Winter ca. 180.–
(Oktober–April)
Sommer ca. 135.–
(April–September)

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Anfänger–Gruppenunterricht bei dipl. Tennislehrer möglich (mind. 4 Spieler).

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag 9.15–ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9 Uhr beim Garderoben-gebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuß in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 2.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Lauftröff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117
Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.–

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.–

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Montag 14.45 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm

Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144

Montag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Freitag 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum

Freitag 15 Uhr

Kleinhünigen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12

Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr,

2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50

Freitag 9.30 Uhr

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr

Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15

Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntäglich Donnerstag,

14.30–17.30 Uhr

Landgasthof Riehen

Leitung: Marcel Senn

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9–11 Uhr

2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Eislaufen

Der Frauenturnverband Basel-Stadt führt für jüngere Seniorinnen/Senioren (keine Anfänger/innen) einen Eislaufkurs durch.

Datum 17. Okt.–28. Nov. 1990
(6x, ohne 24. 10. 1990)

Zeit 10.00–10.45 Uhr

Ort Kunsteisbahn
Margarethenpark
(reserviertes Eisfeld)

Kosten Fr. 30.– und Eintritt

Auskunft Frau Rita Waech
Telefon 281 33 94

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung und Auskunft:
Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

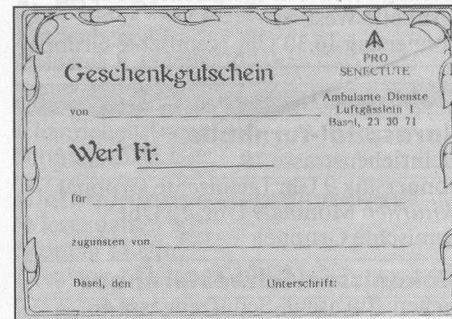
Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft:
Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenerstrasse 79).

Montag 9.00 und 10.00 Uhr



Wie wär's mit einem Geschenkgutschein von Pro Senectute Basel für Ihre älteren Freunde, Verwandten und Bekannten?

Den Wert des Gutscheins können Sie selbst bestimmen, je nach Art des auszuführenden Dienstes.

Wir reinigen die Wohnung, helfen beim Transport von Möbeln, bringen die Mahlzeiten direkt ins Haus, waschen und flicken die Wäsche, machen die Frisur wieder frisch und vieles mehr.

Sie sehen, eine vielfältige Palette von Geschenk-Möglichkeiten. Lassen Sie sich von uns beraten und holen Sie sich einen oder mehrere Bons bei uns im Luftgässlein 1, im 1. Stock.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.-

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Ausrüstung des Velo

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

3. Sept.

13.30 Uhr

Montag

Hegenheimerstrasse / Alter Zoll. Hässingen – Bartenheim – **Kembs** – Rosenau – Neudorf – Hüningen (Sandoz) (35 km). *Tourenleiter:* Walter Oes

13. Sept.

9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Der Wiese entlang nach Steinen (Znuni). In einer Schlaufe über Schlächtenhaus – Weitenau – wieder nach **Steinen:** Rest. Löwen (*Mittagessen*). Der Wiese entlang zurück zu den Langen Erlen (50 km). *Tourenleiter:* Willy Garzetta

24. Sept.

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil – Haltingen – Binzen – Schallbach – **Fischingen:** Rest. Tanne – Lange Erlen (30 km). *Tourenleiter:* Waldemar Rüber

4. Okt.

13.30 Uhr

Donnerstag

Hüninger Zoll (Sandoz). Märkt – Egringen – **Rest.** **Baselblick** – Eimeldingen – Friedlingen – Kleinhüningen (32 km). *Tourenleiter:* Walter Oes

15. Okt.

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Lange Erlen – Tumringen – Lücke – **Ötlingen:** Gasthaus Dreiländerblick – Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km). *Tourenleiter:* Fritz Landerer

25. Okt.

13.30 Uhr

Donnerstag

Dorenbachcenter Binningen. Fahrt nach **Dornach** ins Rest. Ochsen. Rückweg über Münchenstein (25 km). *Tourenleiter:* Walter Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung

beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbprixabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterinnen

Lies Keller Tel. 312 70 10
Rita Müry Tel. 311 41 56

10. Sept. Montag

10.00 Uhr

Sternwanderung auf den Bienenberg.

Abmarsch Pratteln, Endstation 14er-Tram (spätestens 9.32 Uhr ab Aeschenplatz). Wanderung **um den Adler** zum Bienenberg (ca. 2 Stunden).

25. Sept.

10.30 Uhr

Schalterhalle Badischer Bahnhof. 10.48 Uhr Abfahrt nach Säckingen, mit Bus bis **Rickenbach**. Wanderung über Strick – Hornbergbecken – Öldlandkapelle nach **Herri-schried**. Picknick, DM und Pass mitnehmen.

9. Okt.

11.20 Uhr

Tramhaltestelle Theater Abfahrt 11.30 Uhr mit dem 10er nach Flüh, mit Postauto auf die Challhöhe. Wanderung nach **Blauen**.

23. Okt.

12.30 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.40 Uhr nach Grellingen, mit Postauto bis Seetalhöhe. Wanderung unter der **Falkenfluh** nach **Aesch**.

6. Nov.

12.40 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach, mit Bus auf die Wintersingerhöhe. Wanderung nach **Hersberg**.

20. Nov.

12.30 Uhr

Badischer Bahnhof, Schalterhalle. Abfahrt 12.50 Uhr nach Steinen (Kollektivbillett). Wanderung auf dem Wiesentalweg nach **Schopfheim**. Pass und DM mitnehmen.

4. Dez.

13.00 Uhr

Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram). Wanderung durch den Allschwilerwald nach **Allschwil**.

18. Dez.

14.30 Uhr

Bettingerstrasse (Bushaltestelle). **Adventswandlung** mit anschliessendem Festli.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Martha Fischer Tel. 281 23 88
Astrid Moser Tel. 692 94 33

10. Sept. Montag

Sternwanderung auf den Bienenberg.

Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

18. Sept.

12.15 Uhr

Bahnhof SBB, Schalterhalle 12.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit Bus nach **Anwilerweiher**. Wanderung der Ergolz entlang nach **Oltingen-Wenslingen**, mit Bus zurück nach Gelterkinden.

16. Okt.

13.00 Uhr

Allschwil-Dorf (Endstation 6er-Tram). Abwechslungsreiche **Rundwanderung**.

13. Nov.

12.30 Uhr

Riehen Grenze (nach dem Zoll) Mit Bus nach **Ober-tüllingen**. Wanderung durch die Rebberge nach **Haltingen**. Pass und DM nicht vergessen.

11. Dez.

12.45 Uhr

Aeschenplatz (14er-Tram). Abfahrt nach **Pratteln** (Güterstrasse). Wanderung über Mayenfels nach **Muttenz**.

Mittwochgruppe 1

2½-3 Stunden

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 63 45 66 oder 036 / 53 17 76

10. Sept. Montag

9.10 Uhr

Sternwanderung auf den Bienenberg. Dornach (Endstation 10er-Tram – letztmögliches Tram ab Heuwaage 8.38 Uhr oder ab Aeschenplatz 8.45 Uhr). 9.16 Uhr Abfahrt nach **Gempen**. Schöne Wanderung zum Bienenberg hinunter (ca. 2 Stunden).

26. Sept.

8.00 Uhr

Schalterhalle SBB 8.15 Uhr Abfahrt nach **Etzgen**, mit dem Postauto fahren wir nach Bürensteig (Halbtaxbillett Zone 8 und ab Gansingen für alle noch -70 ½-Tax-Zuschlag). Wir wandern auf romantischen Waldwegen nach **Sulz** (Mittag) und hinunter nach **Rheinsulz** und per Bahn nach Basel.

17. Okt.

Wanderoute noch offen. Rundtelefon abwarten.

31. Okt.

9.55 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto zur **Salhöhe**. Wanderung zum Bänggerjoch und **Oberhof** (Mittag). Dann weiter nach **Wittnau** oder **Herznach**.

14. Nov. Schalterhalle SBB
9.25 Uhr Abfahrt 9.40 Uhr nach Grellingen, mit Postauto nach **Engi**. Wanderung über Dietel nach **Nunningen** (Mittag). Dann fahren wir bis Welschenhans und wandern via Eigenhof nach **Himmelried**.

28. Nov. Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.29 Uhr nach Sissach - **Sommerau**. Wir wandern nach **Rünenberg** (Mittag) und über den Gelterkinderberg nach **Gelterkinden**.

12. Dez. Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Grindel**. Wanderung nach **Bärschwil** (Mittag) und über den Stürmenhof weiter nach **Laufen**.

19. Dez. Wanderoute nach offen. Rundtelefon abwarten.

Mittwochgruppe 2

2-3 Stunden

Wanderleiter/in:
Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

10. Sept. Montag Schalterhalle SBB
9.10 Uhr **Sternwanderung auf den Bienenberg**. Dornach (Endstation 10er-Tram - letztmögliches Tram ab Heuwaage 8.38 Uhr oder ab Aeschenplatz 8.45 Uhr). Wir schliessen uns der Wandergruppe Zita Kuhn an.

17. Okt. Schalterhalle SBB
13.00 Uhr Abfahrt 13.15 Uhr nach **Effingen**. Wanderung über Oberzeihen nach **Herznach**.

14. Nov. Schalterhalle SBB
12.30 Uhr Abfahrt 12.40 Uhr nach Grellingen / **Seewen**. Wanderung über Gauset-Bärsberg nach **Reigoldswil**.

12. Dez. Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram). **Adventsbummel**. 13.00 Uhr Wanderung nach **Biel-Benken**. Kleine Adventsfeier.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:
Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
Heidi Gunti Tel. 47 03 74
Rita Waech Tel. 281 33 94

10. Sept. Montag Schalterhalle SBB
10.00 Uhr **Sternwanderung auf den Bienenberg**. Abmarsch Pratteln, Endstation 14er-Tram (spätestens 9.32 Uhr ab Aeschenplatz). Wanderung **um den Adler** zum Bienenberg (ca. 2 Stunden). Wir schliessen uns der Wandergruppe Lies Keller / Rita Müry an.

27. Sept. Schalterhalle SBB
11.00 Uhr **Schalterhalle SBB** 11.15 Uhr Abfahrt nach Stein-Säckingen - **Schwarzerloch**. Wanderung über Etzgen - Rheinsulz und dem Rhein entlang bis **Laufenburg**.

25. Okt. Schalterhalle SBB
11.40 Uhr **Aeschenplatz, Reigoldswilerbus (70er)**. Abfahrt 11.48 Uhr nach **Reigoldswil**. Wanderung über **Titterten** - Arboldswil - **Ziefen**.

29. Nov. Schalterhalle SBB
11.50 Uhr **Tramhaltestelle Theater** Abfahrt 11.59 Uhr mit 10er-Tram nach Flüh - **Hofstetten**. Wanderung über Amselfels - Vordere Chlus nach **Aesch**.

20. Dez. Schalterhalle SBB
13.45 Uhr **Leichte «Berg»-Wanderung. U-Abo mitnehmen**.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Stunden

Wanderleiter/in:
Margrit Burgener Tel. 49 19 54
Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

10. Sept. Montag Schalterhalle SBB
9.00 Uhr **Sternwanderung auf den Bienenberg**. Abmarsch Muttenz-Dorf (14er-Tram). Wanderung zur **Ruine Wartenberg** - Bad Schauenburg - **Bienenberg*** - Hasenbühl Park - **Liestal**. Bitte **Schläppli und Kleingeld mitnehmen**. Leitung: M. Burgener

20. Sept. Schalterhalle SBB
6.50 Uhr **Schalterhalle SBB** 7.22 Uhr Abfahrt nach Biel und Brüttelen. Wanderung: **Schaltenrain** (Grobhügel) - Ruine Hasenburg - Jolimont - **Tüfelsburdi** - Erlach - **St. Petersinsel** mit Schiff nach Biel und SBB nach Basel. **Picknick mitnehmen**. Leitung: M. Burgener

*Verpflegungsmöglichkeit

27. Sept. Schalterhalle Basel
8.00 Uhr 8.29 Uhr Abfahrt nach Olten. Wanderung: **Säli-schlössli - Engelberg - Zofingen**. Picknick oder Restaurantverpflegung. **Anmeldung bis 25. Sept.** an: Tel. 44 66 40 oder 311 81 91. Leitung: M. Lüdi und T. Fingerlin

4. Okt. Schalterhalle SBB
7.15 Uhr Abfahrt 7.40 Uhr nach Zwingen - Passwangtunnel. Wanderung: **Vorderer Erzberg** - Scheltenpass - **Güggel* - Matzen-dorf**. Picknick oder Restaurant. Leitung: M. Burgener

11. Okt. Schalterhalle SBB
8.00 Uhr Abfahrt nach **Schwaderloch**. Wanderung: Egg - Mettau - **Leidikon* - Laufenburg**. Gelegenheit zum Fisch essen - Picknick möglich. **Anmeldung wegen Essen bis 9. Oktober** an: M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91

18. Okt. Schalterhalle SBB
10.00 Uhr Abfahrt nach Laufenburg - **Kaisten**. Wanderung: **Ittenthal*** - Sulzerberg - Heuberg - **Kaisten**. Picknick oder Restaurant. Leitung: A. Dill

25. Okt. Schalterhalle SBB
9.20 Uhr Abfahrt 9.40 Uhr nach **Liesberg**. Wanderung: Spitzenbuel - **Bärschwil***, ev. weiter bis Laufen. Leitung: M. Lüdi

8. Nov. Schalterhalle SBB
8.20 Uhr Abfahrt nach Grellingen - **Nunningen**. Wanderung: Holzberg - **Bretzwil*** - Dietel - **Nunningen**. Leitung: M. Burgener

15. Nov. Schalterhalle SBB
9.00 Uhr Abfahrt nach Rheinfelden - **Magden**. Wanderung: **Nusshof* - Magden**. Leitung: M. Lüdi

22. Nov. Schalterhalle SBB
9.00 Uhr Abfahrt 9.22 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Grindel**. Wanderung über Oberbergli - Fringeli nach **Bärschwil**. Restaurant oder Rucksackverpflegung. Leitung: H. Krähenbühl

Freitaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterin:

Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

10. Sept. Montag **Sternwanderung auf den Bienenberg.**

Schalterhalle SBB.
09.52 Uhr Abfahrt nach **Liestal.** Wanderung Weihermätteli - Goldbrunnen - Rösren - Bienenberg (ca. 2 Stunden).

14. Sept. **Schalterhalle SBB**

12.40 Uhr
12.52 Uhr Abfahrt nach Sissach, mit PTT nach **Tenniken.** Wanderung nach Blittenchopf - Burgenrain - **Sissach.**

5. Okt. **Gartenstrasse**

7.50 Uhr
Abfahrt mit Achermann-Car um 8.00 Uhr ins **Elsass.** Wanderung: **Osenbühr** - Bois de Pfaffenheim - Notre Dame de Schauenberg - **Gueberschwihr.** Fahrt und Wanderbeitrag Fr. 15.-, Verpflegung ca. FF 80-100.-. ID-Karte und FF mitnehmen. **Anmeldung bis 1. Oktober** an A. Zurflüh, Tel. 313 14 22

22.-27. Okt. **Wanderferien in Lugano** mit A. Zurflüh und A. Weber.

2. Nov. **Aeschenplatz (70er-Bus)**
12.40 Uhr
Abfahrt 12.48 Uhr nach **Augst.** Wanderung: **Giebenach** - Rankhof - Gründen - **Arisdorf.**

7. Dez. **Heuwaage (10er-Tram)**
13.00 Uhr
Abfahrt 13.11 Uhr nach Flüh. Adventsbummel: **Flüh** - Eggfeld - Bättwil - Witterswil - **Ettingen.**

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94
Esther Müller Tel. 61 46 41

7. Sept. Montag **Schalterhalle SBB**

13.10 Uhr
13.29 Uhr Abfahrt nach **Sissach, nach Sommerau.** Wir wandern nach **Rünenberg.**

10. Sept. Montag **Sternwanderung auf den Bienenberg.**

Schalterhalle SBB.
9.52 Uhr Abfahrt nach **Liestal.** Wanderung Weihermätteli - Goldbrunnen - Rösren - Bienenberg (ca. 2 Stunden).

28. Sept.

13.00 Uhr
Schalterhalle SBB
13.15 Uhr Abfahrt nach Rheinfelden, mit PTT nach **Buus.** Wanderung nach Heimeren - Stockacker - **Bad-Maisprach** - Maisprach.

12. Okt.

12.35 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach, mit Postauto nach **Tenniken.** Wanderung Müligholen - Horn - **Zunzgen** (ca. 15. Min. mehr).

22.-27. Okt.

Wanderferien in Lugano gemeinsam mit A. Zurflüh.
Schalterhalle SBB
13.00 Uhr
Abfahrt 13.22 Uhr nach Laufen, mit Postauto nach **Grindel.** Wanderung Niederbergli - **Erschwil.**

9. Nov.

13.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.15 Uhr nach **Rheinfelden.** Wanderung Rilust - Saline Riburg - Riburg - **Möhlin-Station.**

14. Dez.

13.15 Uhr
Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.29 Uhr nach **Muttenz.** Kurzwanderrung mit Weihnachtsfestli - «Kreuz und Quer» durch die Landschaft. **Anmeldung bis 8. Dezember** an: Tel. 61 56 94

28. Dez.

12.45 Uhr
Haltestelle Theater (10er-Tram) Abfahrt 12.59 Uhr nach **Flüh.** Wanderung nach **Oberwil.**

Sonntaggruppe

ca. 2½ Stunden

Wanderleiterin:
Martha Zähndler, Tel. 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch.

Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.

GORE-TEX®

und

Tenson's MPC

Wander- und
Trekking-Bekleidung

in Basel bei

kostsport

Freie Strasse 51, 4001 Basel

Telefon 061 25 22 55