Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1990-1991)

Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Seniorensport



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Zeitlich begrenzte Sportangebote

Mitte Oktober beginnen wieder die folgenden, beliebten Sportkurse:

- Bewegung und Ausdruckstanz Mittwoch, 24. Okt.-12. Dez. 9.30-10.30 Uhr/Fr. 40.-Hagenthalerstrasse 49 Jedermann/jedefrau kann mitmachen. Ziel ist nicht sportliche Höchstleistung sondern Freude am Spiel und an kreativer Bewegung.
- Atmung und Entspannung
 Di, 16. Okt.–18. Dez./Fortgeschr.
 Do, 18. Okt.–20. Dez./Anfänger
 Di 10.00 Uhr, Do 9.00 Uhr/Fr. 100.–
 Blotzheimerstrasse 28
 Mit einer verbesserten, bewussten
 Atemführung versuchen wir
 Erkältungen vorzubeugen und mit
 der Entspannung aus der Hektik
 im Alltag zur Ruhe zu kommen.
- Gymnastik und Tanz
 Freitag, 19. Okt.-21. Dez.
 8.30 Uhr oder 9.30 Uhr / Fr. 50.Bruderholzstrasse 104
 Auf moderne Musik werden
 Elemente aus der Jazzgymnastik
 geübt. Damit versuchen wir, eine
 gute Grundspannung, Haltung
 und Beweglichkeit zu erreichen.
- Selbstverteidigungskurs/NEU Mittwoch, 24. Okt.-21. Dez. 10.00-11.15 Uhr/Fr. 35.-Mülhauserstrasse 17 Lesen Sie dazu auch Seite 21
- Volkstanzen für Anfänger Beginn Ende Oktober*
- Schwimmkurse Beginn Ende Oktober*
- * Die genauen Daten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Beachten Sie ab September die Ausschreibungen im «Schwarze Brätt» des Baslerstabs.

Nähere Auskünfte über alle Kurse erhalten Sie am Luftgässlein 1 oder Telefon 23 30 71.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14 Uhr, 15 Uhr Dienstag 14.30 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Don Bosco Pfarreiheim

Waldenburgerstrasse 32 Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Fleitag 16 Olli, 17 Olli

Oekolampad Gemeindehaus Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr, 10 Uhr Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch 14 Uhr, 15 Uhr Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17 Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45 Uhr, 15 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43 Montag 8 Uhr, 9 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Donnerstag 9.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Freitag 15 Uhr

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12 Dienstag 8.45 Uhr, 10 Uhr

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 15.45 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Montag 14 Uhr Dienstag 14 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Donnerstag 9.30 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10 Freitag 9.30 Uhr

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Donnerstag 9 Uhr, 14.15 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9 Uhr, 10 Uhr M

Diakonissen-Schwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 10 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Christoph Merian-Schulhaus

Emanuel Büchel-Strasse 45 Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm St. Galler-Ring 130 Donnerstag 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe) Turnhalle West Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9 Uhr (gemischte Gruppe) Skiturnen Montag 9 Uhr, 10 Uhr (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14 Uhr (gemischte Gruppe)



Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 5.- (10er-Abonnement Fr. 40.-/20er-Abonnement Fr. 70.-). Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144 Wassertemperatur 33°C Beitrag Fr. 6.- pro Mal

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00-09.45 Wassergymnastik 09.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss) Beitrag: Fr. 4.50 pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer 10.00-11.00 Freies Schwimmen 14.00-14.45 Nichtschwimmer 14.45-15.30 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00-15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

09.00-11.00 Freies Schwimmen

Weiherweg Alterszentrum Rudolfstrasse 43

Montag

09.30-10.15 Nichtschwimmer 10.15-11.00 Freies Schwimmen 14.00-15.30 Freies Schwimmen 15.30-16.15 Schwimmer 16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30-09.15 Wassergymnastik 09.15-10.00 und Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen

Seniorensport

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für

Schwimmer

Mittwoch

16.10-18.10 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7 Beitrag: Fr. 6.- pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

16.15-16.45 Nichtschwimmer 17.00-17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich.

Nächste Kur

2. Oktober - 11. Dezember

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car Dienstag

08.35 Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring 08.45 Gartenstrasse

(beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 8.30 + Car Fr. 8.70 pro Mal Einmaliger Organisationsbeitrag pro Kur

Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich grosser Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Kommen Sie und spielen Sie mit!

Zeit	Jeden Mittwoch 9.00–10.30 Uhr
0-4	Saalbay Dhymark

Saalbau Rhypark* Mülhauserstrasse 17

Fr. 3.-/Mal Kosten

Anmeldung am Kursort

*noch bis 26. September 1990 auf den Sportanlagen St. Jakob (Auskunft über Telefon 23 30 71, Pro Senectute)

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Montag bis Freitag vormittags
Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten
Saisonabonnement:
Winter ca. 180.–
(Oktober–April)
Sommer ca. 135.–
(April–September)

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Anfänger-Gruppenunterricht bei dipl. Tennislehrer möglich (mind. 4 Spieler).

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit	Jeden Donnerstag
	9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Tel. 302 10 78

Kosten Fr. 2. –

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Bequeme Schuhe und
Kleidung, Regenschutz bei
schlechter Witterung.
Es steht ein abschliessbarer
Garderobenraum zur

Verfügung.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit	Dienstag und Freitag
	9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117 Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen

zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.-

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung

(z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag Fr. 3.-

Anmeldung
In der Kursstunde.

Grossbasel

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag 15 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag 14.45 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus Furkastrasse 12

Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Montag 9.30 Uhr

ZwinglihausGundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag 15 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Donnerstag 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12 Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr, 2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag 9.30 Uhr

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15 **Leitung:** Paul Häring

2. Gruppe Vierzehntäglich Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr

Landgasthof Riehen
Leitung: Marcel Senn

Kosten: Fr. 5. – pro Nachmittag. *Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.*

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9-11 Uhr

2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr *Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.*

Elslaufen

Der Frauenturnverband Basel-Stadt führt für jüngere Seniorinnen/Senioren (keine Anfänger/innen) einen Eislaufkurs durch.

Datum	17. Okt28. Nov. 1990 (6×, ohne 24. 10. 1990)
Zeit	10.00-10.45 Uhr
Ort	Kunsteisbahn Margarethenpark (reserviertes Eisfeld)
Kosten	Fr. 30. – und Eintritt
Auskunft	Frau Rita Waech Telefon 281 33 94
Table 1 Carlotte St.	

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald. **Anmeldung** und Auskunft:

Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung und Auskunft: Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle (Kleinriehenstrasse 79).
Montag 9.00 und 10.00 Uhr



Wie wär's mit einem Geschenkgutschein von Pro Senectute Basel für Ihre älteren Freunde, Verwandten und Bekannten?

Den Wert des Gutscheins können Sie selbst bestimmen, je nach Art des auszuführenden Dienstes.

Wir reinigen die Wohnung, helfen beim Transport von Möbeln, bringen die Mahlzeiten direkt ins Haus, waschen und flicken die Wäsche, machen die Frisur wieder frisch und vieles mehr.

Sie sehen, eine vielfältige Palette von Geschenk-Möglichkeiten. Lassen Sie sich von uns beraten und holen Sie sich einen oder mehrere Bons bei uns im Luftgässlein 1, im 1. Stock.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag Fr. 2.-

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

3. Sept. 13.30 Uhr Montag Hegenheimerstrasse/Alter Zoll. Häsingen - Bartenheim - Kembs - Rosenau – Neudorf – Hüningen (Sandoz) (35 km). Tourenleiter: Walter Oes

13. Sept. 9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Der Wiese entlang nach Steinen (Znüni). In einer Schlaufe über Schlächtenhaus - Weitenau - wieder nach Steinen: Rest. Löwen (Mittagessen). Der Wiese entlang zurück zu den Langen Erlen (50 km). Tourenleiter: Willy Garzetta

24. Sept. 13.30 Uhr

Montag Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). Weil - Haltingen - Binzen -Schallbach - Fischingen: Rest. Tanne - Lange Erlen (30 km).Tourenleiter: Waldemar Rüber

4. Okt. 13.30 Uhr

Donnerstag Hüninger Zoll (Sandoz). Märkt - Egringen - Rest. Baselblick - Eimeldingen - Friedlingen -Kleinhüningen (32 km). Tourenleiter: Walter Oes

15. Okt.

Montag Schorenweg 117 (beim Sportplatz Schorenmatte). 13.30 Uhr Lange Erlen - Tumringen -Lücke - Ötlingen: Gasthaus Dreiländerblick -Haltingen - Weil - Lange Erlen (22 km). Tourenleiter: Fritz Landerer

25. Okt. 13.30 Uhr

Donnerstag Dorenbachcenter Binningen. Fahrt nach Dornach ins Rest. Ochsen. Rückweg über Münchenstein (25 km). Tourenleiter: Walter Oes

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung

beim Treffpunkt. Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterinnen

Lies Keller Tel. 312 70 10 Tel. 311 41 56 Rita Müry

10. Sept. Montag 10.00 Uhr

Sternwanderung auf den Bienenberg. Abmarsch Pratteln, Endstation 14er-Tram (spätestens 9.32 Uhr ab Aeschenplatz). Wanderung um den Adler zum Bienenberg (ca. 2 Stunden).

25. Sept. 10.30 Uhr

Schalterhalle Badischer Bahnhof. 10.48 Uhr Abfahrt nach Säckingen, mit Bus bis Rickenbach. Wanderung über Strick -Hornbergbecken - Ödlandkapelle nach Herrischried. Picknick, DM und Pass mitnehmen.

9. Okt. 11.20 Uhr

Tramhaltestelle Theater Abfahrt 11.30 Uhr mit dem 10er nach Flüh, mit Postauto auf die Challhöhe. Wanderung nach Blauen.

23. Okt. 12.30 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.40 Uhr nach Grellingen, mit Postauto bis Seetalhöhe. Wanderung unter der Falkenfluh nach Aesch.

6. Nov. 12.40 Uhr

Bahnhof SBB Abfahrt 12.52 Uhr nach Sissach, mit Bus auf die Wintersingerhöhe. Wanderung nach **Hersberg**.

20. Nov. 12.30 Uhr

Badischer Bahnhof, Schalterhalle. Abfahrt 12.50 Uhr nach Steinen (Kollektivbillett). Wanderung auf dem Wiesentalweg nach Schopfheim. Pass und DM mitnehmen.

4. Dez. 13.00 Uhr

Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram). Wanderung durch den Allschwilerwald nach Allschwil.

18. Dez. 14.30 Uhr Bettingerstrasse (Bushaltestelle). Adventswanderung mit anschliessendem

Seniorensport

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 1½ Stunden

Wanderleiterinnen:

Tel. 281 23 88 Martha Fischer Astrid Moser Tel. 692 94 33

10. Sept. Montag

Sternwanderung auf den Bienenberg. Wir schliessen uns einer anderen Wandergruppe an.

12.15 Uhr

18. Sept. Bahnhof SBB, Schalterhalle 12.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit Bus nach Anwilerweiher. Wanderung der Ergolz entlang nach Oltingen-Wenslingen, mit Bus zurück nach Gelterkinden.

16. Okt. 13.00 Uhr

Allschwil-Dorf (Endstation 6er-Tram). Abwechslungsreiche Rundwanderung.

13. Nov. 12.30 Uhr

Riehen Grenze (nach dem Zoll) Mit Bus nach Obertüllingen. Wanderung durch die Rebberge nach Haltingen. Pass und DM nicht vergessen.

11. Dez. 12.45 Uhr Aeschenplatz (14er-Tram). Abfahrt nach Pratteln (Güterstrasse). Wanderung über Mayenfels nach Muttenz.

Mittwochgruppe 1

2½-3 Stunden

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 63 45 66 oder 036/53 17 76 10. Sept. Sternwanderung auf

Montag 9.10 Uhr

den Bienenberg. Dornach (Endstation 10er-Tram – letztmögliches Tram ab Heuwaage 8.38 Uhr oder ab Aeschenplatz 8.45 Uhr).

9.16 Uhr Abfahrt nach Gempen. Schöne Wanderung zum Bienenberg hinunter (ca. 2 Stunden).

26. Sept. 8.00 Uhr

Schalterhalle SBB 8.15 Uhr Abfahrt nach Etzgen, mit dem Postauto fahren wir nach Bührensteig (Halbtaxbillett Zone 8 und ab Gansingen für alle noch -. 70 1/2-Tax-Zuschlag). Wir wandern auf romantischen Waldwegen nach Sulz (Mittag) und hinunter nach Rheinsulz und per Bahn nach Basel.

17. Okt.

Wanderroute noch offen. Rundtelefon abwarten.

31. Okt. 9.55 Uhr

Schalterhalle SBB Abfahrt 10.11 Uhr nach Gelterkinden, mit Postauto zur Salhöhe. Wanderung zum Bänggerjoch und Oberhof (Mittag). Dann weiter nach Wittnau oder Herznach.

Seniorensport

14. Nov.

9.25 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 9.40 Uhr nach
Grellingen, mit Postauto
nach Engi. Wanderung
über Dietel nach Nunningen (Mittag). Dann fahren
wir bis Welschenhans und
wandern via Eigenhof nach
Himmelried.

28. Nov.

Schalterhalle SBB
Abfahrt 10.29 Uhr nach

28. Nov.

Schalterhalle SBB

Abfahrt 10.29 Uhr nach
Sissach – Sommerau.
Wir wandern nach
Rünenberg (Mittag) und
über den Gelterkinderberg
nach Gelterkinden.

12. Dez. Schalterhalle SBB
10.10 Uhr Abfahrt 10.22 Uhr nach
Laufen, mit Postauto nach
Grindel. Wanderung
nach Bärschwil (Mittag)
und über den Stürmenhof
weiter nach Laufen.

19. Dez. Wanderroute nach offen. Rundtelefon abwarten.

Mittwochgruppe 2

2-3 Stunden

Wanderleiter/in: Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

10. Sept. Montag 9.10 Uhr

Sternwanderung auf den Bienenberg.

Dornach (Endstation 10er-Tram – letztmögliches Tram ab Heuwaage 8.38 Uhr oder ab Aeschenplatz 8.45 Uhr). Wir schliessen uns der Wandergruppe Zita Kuhn

an.

17. Okt. 13.00 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.15 Uhr nach
Effingen. Wanderung
über Oberzeihen nach
Herznach.

14. Nov. 12.30 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.40 Uhr nach
Grellingen/Seewen.
Wanderung über
Gauset-Bärsberg nach
Reigoldswil.

12. Dez. 12.50 Uhr Neuweilerstrasse (Endstation 8er-Tram). Adventsbummel. 13.00 Uhr Wanderung nach Biel-Benken. Kleine Adventsfeier.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:
Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67
Heidi Gunti Tel. 47 03 74
Rita Waech Tel. 281 33 94

10. Sept. Montag 10.00 Uhr Sternwanderung auf den Bienenberg.

Abmarsch Pratteln,
Endstation 14er-Tram (spätestens 9.32 Uhr ab
Aeschenplatz). Wanderung um den Adler zum
Bienenberg (ca. 2 Stunden).
Wir schliessen uns der
Wandergruppe Lies Keller/

Rita Müry an.

27. Sept. 11.00 Uhr

Schalterhalle SBB
11.15 Uhr Abfahrt nach
Stein-Säckingen – Schwaderloch. Wanderung
über Etzgen – Rheinsulz
und dem Rhein entlang bis
Laufenburg.

25. Okt. 11.40 Uhr

Aeschenplatz, Reigoldswilerbus (70er). Abfahrt 11.48 Uhr nach Reigoldswil. Wanderung über Titterten – Arboldswil – Ziefen.

29. Nov. 11.50 Uhr

Tramhaltestelle Theater
Abfahrt 11.59 Uhr mit
10er-Tram nach Flüh –
Hofstetten. Wanderung
über Amselfels – Vordere
Chlus nach Aesch.

20. Dez. 13.45 Uhr

Schalterhalle SBB Leichte «Berg»-Wanderung. U-Abo mitnehmen.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Stunden

Wanderleiter/in: Margrit Burgener Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

10. Sept. Montag 9.00 Uhr

den Bienenberg.

Abmarsch Muttenz-Dorf
(14er-Tram). Wanderung
zur Ruine Wartenberg

- Bad Schauenburg Bienenberg* - Hasenbühl Park - Liestal. Bitte
Schläppli und Kleingeld
mitnehmen.
Leitung: M. Burgener

Sternwanderung auf

20. Sept. 6.50 Uhr

Schalterhalle SBB
7.22 Uhr Abfahrt nach Biel
und Brüttelen. Wanderung:
Schaltenrain (Grobhügel) – Ruine Hasenburg
– Jolimont – Tüfelsburdi
– Erlach – St. Petersinsel
mit Schiff nach Biel und
SBB nach Basel. Picknick
mitnehmen.
Leitung: M. Burgener

*Verpflegungsmöglichkeit

27. Sept. 8.00 Uhr

Schalterhalle Basel
8.29 Uhr Abfahrt nach
Olten. Wanderung: Sälischlössli – Engelberg
– Zofingen. Picknick
oder Restaurantverpflegung. Anmeldung
bis 25. Sept. an:
Tel. 44 66 40 oder 311 81 91.
Leitung:
M. Lüdi und T. Fingerlin

4. Okt. 7.15 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 7.40 Uhr nach
Zwingen – Passwangtunnel.
Wanderung: Vorderer
Erzberg – Scheltenpass –
Güggel* – Matzendorf. Picknick oder
Restaurant.
Leitung: M. Burgener

11. Okt. 8.00 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt nach Schwaderloch. Wanderung: Egg Mettau - Leidikon* Laufenburg. Gelegenheit
zum Fisch essen Picknick möglich.
Anmeldung wegen Essen
bis 9. Oktober an:
M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder
T. Fingerlin, Tel. 311 81 91

18. Okt. 10.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt nach Laufenburg Kaisten. Wanderung:
Ittenthal* - Sulzerberg Heuberg - Kaisten.
Picknick oder Restaurant.
Leitung: A. Dill

25. Okt. 9.20 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 9.40 Uhr nach
Liesberg. Wanderung:
Spitzenbuel – Bärschwil*,
ev. weiter bis Laufen.
Leitung: M. Lüdi

8. Nov. 8.20 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt nach Grellingen –
Nunningen. Wanderung:
Holzberg – Bretzwil* –
Dietel – Nunningen.
Leitung: M. Burgener

15. Nov. 9.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt nach Rheinfelden –
Magden. Wanderung:
Nusshof* – Magden.
Leitung: M. Lüdi

22. Nov. 9.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 9.22 Uhr nach
Laufen, mit Postauto nach
Grindel. Wanderung
über Oberbergli – Fringeli
nach Bärschwil.
Restaurant oder Rucksackverpflegung.
Leitung: H. Krähenbühl

Freitaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterin:

Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

10. Sept. Montag 09.40 Uhr

Sternwanderung auf den Bienenberg.
Schalterhalle SBB.
09.52 Uhr Abfahrt nach Liestal. Wanderung
Weihermätteli – Goldbrunnen – Röseren – Bienenberg (ca. 2 Stunden).

14. Sept. 12.40 Uhr

Schalterhalle SBB
12.52 Uhr Abfahrt nach
Sissach, mit PTT nach
Tenniken. Wanderung
nach Blittenchopf –
Burgenrain – Sissach.

5. Okt. 7.50 Uhr Gartenstrasse
Abfahrt mit AchermannCar um 8.00 Uhr
ins Elsass. Wanderung:
Osenbuhr – Bois de Pfaffenheim – Notre Dame de
Schauenberg – Gueberschwihr. Fahrt und
Wanderbeitrag Fr. 15. –, Verpflegung ca. FF 80–100. –.
ID-Karte und FF mitnehmen. Anmeldung
bis 1. Oktober an
A. Zurflüh, Tel. 313 14 22

22.-27. Okt. Wanderferien in Lugano mit A. Zurflüh und A. Weber.

2. Nov. 12.40 Uhr Aeschenplatz (70er-Bus) Abfahrt 12.48 Uhr nach Augst. Wanderung: Giebenach – Rankhof – Gründen – Arisdorf.

7. Dez. 13.00 Uhr

Heuwaage (10er-Tram) Abfahrt 13.11 Uhr nach Flüh. Adventsbummel: Flüh – Eggfeld – Bättwil – Witterswil – Ettingen.

28. Sept. 13.00 Uhr

Schalterhalle SBB
13.15 Uhr Abfahrt nach
Rheinfelden, mit PTT nach
Buus. Wanderung nach
Heimeren – Stockacker –
Bad-Maisprach –
Maisprach.

12. Okt. 12.35 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 12.52 Uhr nach
Sissach, mit Postauto nach
Tenniken. Wanderung
Müliholden – Horn –
Zunzgen (ca. 15. Min.
mehr).

22.– 27. Okt. Wanderferien in Lugano gemeinsam mit A. Zurflüh.

9. Nov. 13.00 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.22 Uhr nach
Laufen, mit Postauto nach
Grindel. Wanderung
Niederbergli – Erschwil.

23. Nov. 13.15 Uhr

Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.15 Uhr nach
Rheinfelden. Wanderung Rilust – Saline Riburg
– Riburg – MöhlinStation.

Seniorensport

14. Dez. 13.15 Uhr Schalterhalle SBB
Abfahrt 13.29 Uhr nach
Muttenz. Kurzwanderung mit Weihnachtsfestli –
«Kreuz und Quer» durch
die Landschaft. Anmeldung bis 8. Dezember
an: Tel. 61 56 94

28. Dez. 12.45 Uhr Haltestelle Theater (10er-Tram) Abfahrt 12.59 Uhr nach Flüh. Wanderung nach Oberwil.

Sonntaggruppe

ca. 21/2 Stunden

Wanderleiterin:

Martha Zähndler, Tel. 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch. Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.

GORE-TEX®

und

Tenson's MPC

Wander- und Trekking-Bekleidung

in Basel bei

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-11/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94 Esther Müller Tel. 61 46 41

7. Sept. 13.10 Uhr

Schalterhalle SBB 13.29 Uhr Abfahrt nach Sissach, nach Sommerau. Wir wandern nach Rünenberg.

10. Sept. Montag 9.40 Uhr Sternwanderung auf den Bienenberg. Schalterhalle SBB. 9.52 Uhr Abfahrt nach Liestal. Wanderung Weihermätteli – Goldbrunnen – Röseren – Bienenberg (ca. 2 Stunden).

