

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1990-1991)
Heft: 2

Rubrik: Sommerferienprogramm 90

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommerferienprogramm 90

Leichte Gerichte für heisse Tage

Kleiner Sommer-Kochkurs für Seniorinnen und Senioren.

Datum	Donnerstag, 12. und 19. Juli 1990
Zeit	10-14 Uhr
Leitung	Elisabeth Wiggli
Kosten	Fr. 60.- inkl. Mahlzeiten und Rezepte
Anmeldung	Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

Besichtigung Sandoz AG

Wir verfolgen den Werdegang eines Medikamentes von der Forschung bis zur Produktion. Anschliessend offeriert die Sandoz AG ein Mittagessen.

Es können nur Leute an dieser Führung teilnehmen, die sehr gut zu Fuss sind.

Datum	Mittwoch, 18. Juli 1990
Treffpunkt	9.20 Uhr Hünigerstrasse Porte 28 (Tram 15 bis Haltestelle Hünigerstrasse, von da 200 m zu Fuss)
Organisationsbeitrag	Fr. 2.-
Anmeldung	bis 26. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr) Ohne Anmeldung Teilnahme nicht möglich!

Monet – Pissarro – Sisley

Im Impressionismus werden die im Spiel des Lichts wechselnden Eindrücke male-
risch erfasst. Die hellen, reinen Farben werden beim Auftrag zerlegt, was dann im Auge des Betrachters den anfänglichen Wert auslöst. Monet hat unermüdlich, in wechselnder Stimmung, die Seerosen auf seinem Teich dargestellt. Pissarro ist der Landschaftler. Als Jünger Corots und Courbets, aber auch von Turner in London, wird bei ihm das Licht zum Sujet. Sisley, auch er Landschaftsmaler, opfert die Form nicht dem Lichteffect, sondern sie bleibt erkennbar.

Datum	Freitag, 6. Juli und Freitag, 20. Juli
Zeit	10-ca. 11 Uhr (Feldsesseli vorhanden)
Treffpunkt	9.50 Uhr vor dem Kunstmuseum
Kosten	Fr. 5.- inkl. Eintritt
Leitung	Hans Peter Gerhard
Anmeldung	bis 3. Juli Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Die Mayas

Dia-Vortrag über ein Hochkulturvolk im tropischen Regenwald.

Die Mayas siedelten sich in den Urwäldern des Petén (Mexico und Nordguatemala) an und erreichten zwischen dem 3. und 9. Jahrhundert ihre grösste kulturelle Blüte. Sie waren das begabteste unter den Indio-völkern.

Der Vortrag führt an geheimnisvolle Kultplätze, Pyramiden und Tempel in Mexico und Guatemala. Sie werden viel über das Leben und Wirken, aber auch vom Kult und der Wirtschaft der klassischen Maya-Kultur erfahren.

Datum	Mittwoch, 4. Juli 1990 15-ca. 16.15 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundelingen, Bruderholzstrasse 104, Gemeinschaftsraum
Kosten	Fr. 4.-
Referent	Andreas Degen
Anmeldung	bis 29. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

Basilea al Fresco

Wandbilder in der Öffentlichkeit.

Arnold Böcklin, Numa Donzé, A.H. Pelligrini, aber auch moderne Maler wie Samuel Buri, haben das Gesicht unserer Stadt mit Wandbildern bereichert. Auf fünf Exkursionen erkunden wir sie.

Leitung	Hans Peter Gerhard
Kosten	Fr. 6.- pro Exkursion

Programm

A) Casino / Alte Bayerische Bierhalle / Fries Kunsthallegarten

Datum	Montag, 9. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
Treffpunkt	9.25 Uhr vor dem Stadtcasino

B) Hof Human. Gymn. / Eheverkündigungen Münsterplatz / Treppenhaus Völkerkundemuseum / Arkade Staatsarchiv

Datum	Montag, 23. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
Treffpunkt	9.25 Uhr Münsterberg 13

C) Rathaus, aussen und innen

Datum	Montag, 30. Juli 1990 9.30-10.45 Uhr
Treffpunkt	9.25 Uhr Hof Rathaus

D) Pavillon Kunstmuseum / Rheinsprung / Restaurant Schlüssel

Datum	Montag, 6. August 1990 9.30-10.45 Uhr
Treffpunkt	9.25 Uhr Hof Kunstmuseum

E) Brunnen-Nischen Nadelberg und Spalenberg

Datum	Montag, 13. August 1990 9.30-10.45 Uhr
Treffpunkt	9.25 Uhr Spalenberg vis-à-vis Rosshofgasse

Kunstmuseum

Musée des Beaux-Arts

Führung in französischer Sprache.

Visite guidée, introduction au Musée des Beaux-Arts de Bâle.

Rundgang im Kunstmuseum mit französischen Erklärungen.

Datum	Mittwoch, 8. August 1990
Zeit	10-ca. 11.30 Uhr
Treffpunkt	9.50 Uhr vor dem Kunstmuseum
Kosten	Fr. 5.- inkl. Eintritt
Leitung	André Ruhlmann
Anmeldung	bis 31. Juli, Pro Senectute, Tel. 23 30 71 (8-11.30 Uhr)

Club de conversation française

Nous envisageons la création d'un club de conversation française pendant les vacances d'été. Nous pensons à deux leçons par semaine passées à discuter en français de différents sujets choisis par les participants.

Französisch-Konversationsclub.

Während der Schulsommerferien möchten wir einen Französisch-Konversationsclub eröffnen. Wir sehen zwei Lektionen pro Woche vor, welche wir mit Gesprächen in Französisch über diverse, von den Teilnehmern gewählte Themen, verbringen.

Zeit	Dienstag, 8.45-ca. 10.25 Uhr mit Kaffeepause
Daten	3.7./10.7./17.7./24.7./ 31.7./7.8.1990
Ort	Seniorentreffpunkt Kaserne, Klybeckstrasse 1b
Leitung	André Ruhlmann
Kosten	Fr. 60.-
Anmeldung	bis 29. Juni, Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Tagesausflug nach Vallorbe mit Car

Programm:

Hinfahrt auf unbekannten Wegen über den Jurabogen. Vormittags **Besichtigung des Eisen- und Eisenbahnmuseums** – freie Zeit für Mittagessen – nachmittags **Besichtigung der Orbetropfsteinhöhlen** (Innentemperatur 10 Grad) **oder der Festung «Pré Giroux» mit Originalbewaffnung 1939-1945** (Innentemperatur 10 Grad). Heimreise am Neuenburger- und Bielersee vorbei.

Datum	Donnerstag, 26. Juli 1990
Abfahrt	7 Uhr ab Heumattstrasse mit Eschbach-Car
Ankunft	ca. 19 Uhr
Kosten	Fr. 60.- pro Person <i>Inbegriffen:</i> Carfahrt, Eintritte, Führungen, Reiseleitung, Versicherung <i>Nicht inbegriffen:</i> Verpflegung während des ganzen Tages, Getränke und persönliche Auslagen
Leitung	Paul Choquard Willy Stutz
Anmeldung	bis spätestens 12. Juli, Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Selbstverteidigung

Selbstverteidigung im Alter? – Ja, natürlich! Sinnvolles Verhalten in bedrohlichen Situationen kann in einem altersgemässen Training geschult und geübt werden.

Datum	Jeden Mittwoch 13.6.–18.7.1990 (6×)
Zeit	9–10.15 Uhr
Ort	Saalbau Rhyпарк Mülhauserstrasse 17
Leitung	Herr Dölf Siegwolf
Kosten	Fr. 35.–
Kleidung	Bequemes Turntenue
Anmeldung	Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr

Minitennis auf den Sportanlagen St. Jakob

Zum dritten Mal in unserem Sommerangebot. Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich immer grösserer Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Spiel. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi. Keine Vorkenntnisse nötig. Wer hat Lust mitzuspielen – bei jedem Wetter?

Datum	Jeden Mittwoch 13. Juni – 26. September
Zeit	9–10.30 Uhr
Treffpunkt	8.45 Uhr beim Garderobengebäude G (abschliessbar) der Sportanlagen St. Jakob*
Kosten	Fr. 3.– pro Mal inkl. Material
Ausrüstung	Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe
Anmeldung	beim Treffpunkt*

*Die Sportanlagen St. Jakob liegen hinter dem Schwimmbad St. Jakob. Die Erschliessungsstrasse führt dem Parkhaus entlang (Sporthalle) geradeaus zu den Garderobengebäuden (ca. 10–15 Minuten zu Fuss).



Bewegung in der freien Natur...

Bogenschiessen

Ein attraktives Sommerangebot. In einem Einführungskurs können Sie sich unter kundiger Leitung mit dieser Sportart vertraut machen.

Datum	Jeden Donnerstag 14.6.–2.8.1990 (8×) oder 9.8.–27.9.1990 (8×)
Zeit	9.30–11 Uhr
Ort	Riehen
Leitung	Frau Astrid Marioni
Kosten	Fr. 60.– inkl. Material
Anmeldung	Tel. 23 30 71, 8–11.30 Uhr Teilnehmerzahl beschränkt (8–10 Teilnehmer)

Offenes Volkstanz in der Grün 80

Alt und jung kann mitmachen!

Datum	jeden Donnerstag vom 5. Juli – 9. August
Zeit	15–16 Uhr
Ort	Vorplatz Rest. Seegarten
Leitung	verschiedene Seniorentanzleiterinnen BL und BS
Kosten	freiwilliger Unkostenbeitrag
Anmeldung	nicht erforderlich

Morgenturnen auf dem Turnplatz Schützenmatte

Haben Sie Lust beim Morgenturnen im Freien mitzumachen? Wir turnen bei jedem Wetter. Sie können auch jüngere Bekannte mitnehmen.

Datum	jeweils Montag 2. Juli – 6. August
Zeit	9–10 Uhr
Treffpunkt	8.45 Uhr beim Garderobengebäude (Steinhaus), Eingang Brennerstrasse 1, vis-à-vis Haltestelle Bundesplatz (Tram Nr. 8)
Leitung	Rita Jaus
Kosten	Fr. 2.– pro Mal inkl. Versicherung
Anmeldung	beim Treffpunkt

Profitieren Sie in den Sommermonaten doch auch von den übrigen Sportangeboten im Freien:

- Laufträff (Jogging)
- Vita Parcours
- Velofahren
- Wandern

Nähere Angaben finden Sie im regulären Sportprogramm-Teil in diesem Akzent.