

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1990-1991)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Die ambulanten Dienste von Pro Senectute Basel-Stadt  
**Autor:** Fallab, Andreas  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-843747>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Die ambulanten Dienste von Pro Senectute Basel-Stadt

## Mahlzeitendienst

### Essen ist gut für die Seele.

Besonders im Alter ist die Ernährung wichtig, ja entscheidend, für den Gesundheitszustand jedes einzelnen. Mangelernährung kann sogar Spital- oder Heimaufenthalt bedeuten. Viel Abwechslung in der Ernährung bringt dem Körper jene Stoffe, die er braucht, um Abwehrkraft, Energie und Aufbau zu ermöglichen.

Wem die Zubereitung einer ausgewogenen warmen Mahlzeit Schwierigkeiten macht, der kann sich nicht mehr richtig auf das Essen freuen. Hier springen wir ein, wir liefern abwechslungsreiche Menüs, die nach der Zubereitung sofort vakuumiert und pasteurisiert werden, damit sie ihr volles Aroma behalten.

Die Wiederaufbereitung ist leicht und schnell gemacht, der Beutel mit dem Essen muss ca. 20 Minuten in heissem, jedoch nicht kochendem Wasser erwärmt werden. Wir bieten Normalkost, Schonkost, Diät- und vegetarische Kost.

## Reinigungs- und Transportdienst

### Wer sammelt nicht dies oder jenes?

Es ist kaum zu glauben, was im Laufe der Jahre so alles zusammenkommt. Aber was man einmal mit Liebe gesammelt hat, wird besonders für ältere Menschen und Invalide plötzlich zur Last. Körperlich bedingte Beschwerden haben zur Folge, dass man den Aufräum- und Reinigungsarbeiten einfach nicht mehr gewachsen ist.

Besonders das Fensterputzen wird schwierig, man muss auf einen Stuhl oder eine Leiter steigen, es wird einem schwindlig, man fühlt sich unsicher, es geht einfach nicht mehr.

Hier springt der Reinigungs- und Transportdienst der Pro Senectute in die Lücke, unser Ziel ist es, den Senioren und Invaliden das Wohnen zuhause so angenehm und so lange wie möglich zu erhalten.

Wir führen schwere Reinigungen, Frühlingsputzen, Transporte und Umzüge (Ein- und Auspacken inbegriffen), Keller- und Estrichreinigungen, Leerwohnungsräumungen usw. durch.

Ein erfahrenes, gut ausgebildetes Team von mittlerweile sechs MitarbeiterInnen

(drei Männer/drei Frauen) steht im Einsatz.



Der Transportdienst im Einsatz.

Foto Peter Schnetz

## Waschdienst

### Saubere, gebügelte Wäsche.

Es geht einfach nicht mehr, diese vielen Treppen bis in die Waschküche im Keller, die schwere Bettwäsche usw., wer kennt diese Situation im Alter nicht?

Jeweils am Mittwoch holt der Waschdienst der Pro Senectute Bettwäsche und eventuell persönliche Wäsche bei den Senioren ab und bringt sie am darauffolgenden Mittwoch sauber gewaschen und gebügelt wieder zurück. Wir bieten auch Bettwäsche im Austauschverfahren an.

## Coiffeurdienst

### Toller Haarschnitt = gepflegte Erscheinung.

Im wunderschönen Altersheim + Alterszentrum zum Lamm dürfen wir am Montagnachmittag den Coiffeursalon benützen. Dieser Coiffeurdienst ist für Senioren und Invalide, die nicht mehr in der Lage sind, selber den Coiffeur aufzusuchen. Sie werden von uns zuhause abgeholt, in den

Coiffeursalon des Altersheim + Alterszentrum zum Lamm gefahren und nach der Bedienung, durch die Pro Senectute-eigene Coiffeuse, wieder zurückgebracht. Die Preise sind branchenüblich, wenn man aber bedenkt, dass die Hin- und Rückfahrt inbegriffen ist, sehr günstig.

Schön ist es für uns zu sehen, wie wichtig doch auch im Alter ein gepflegter Haarschnitt ist. Nicht zu vergessen ist auch der gesellschaftliche Aspekt dieses Dienstes, man kommt wieder einmal aus seinen eigenen vier Wänden heraus, man kann mit der Coiffeuse oder einer anderen Kundin plaudern und vielleicht sogar eine neue Freundschaft anknüpfen.

## Ambulante Dienste

**Auskunft und Anmeldung**  
**Montag-Freitag**  
**8.00-11.45 Uhr**  
**Telefon 23 30 71**

Andreas Fallab  
Ressortleiter Ambulante Dienste

**Geh-, Steh-,  
Umsetzhilfen**

Gehböckchen, Rollatoren, Gehstöcke  
Rutschbrett, Drehscheiben, etc.

**sanitätshaus  
st. johann**



Spitalstr. 40, 4056 Basel  
061-322 02 02