Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1990-1991)

Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



alter+sport

Unfallversicherung

Alle Teilnehmer (ab 55. Altersjahr) unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hinund Rückweg durch die Pro Senectute gegen nichtgedeckte Unfallkosten kollektiv versichert. Es handelt sich dabei um eine Zusatzversicherung zu Ihrer privaten Unfallversicherung.

Folgende **Sportangebote** werden im **Frühjahr** wieder «zum Leben erweckt»:

- Vita Parcours
- Laufträff am Freitag
- Velofahren

Die im Programm mit einem * bezeichneten Angebote sind zeitlich begrenzte Kurse.

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14 Uhr

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14 Uhr, 15 Uhr Dienstag 14.30 Uhr

Breite Saalbau

Weidengasse 53 Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr

Eglise française

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30 Uhr, Freitag 9 Uhr

Groupe de langue française Lundi 9.15 h M, Vendredi 14.30 h

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30 Uhr

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 Mittwoch 9 Uhr

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24 Dienstag 14.30 Uhr

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30 Uhr

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16 Uhr, 17 Uhr

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 Uhr M, 14.30 Uhr, 16 Uhr

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45 Uhr

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9 Uhr, 10 Uhr Donnerstag 9 Uhr, 10 Uhr M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch 14 Uhr, 15 Uhr Freitag 14.30 Uhr M

Rhypark Saalbau

Mülhauserstrasse 17 Dienstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45 Uhr

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45 Uhr, 15 Uhr

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15 Uhr

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10 Uhr, Mittwoch 9.30 Uhr

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43 Montag 8 Uhr, 9 Uhr

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45 Uhr, 9.50 Uhr

Wilhelm-Klein-Strasse 10

Wilhelm-Klein-Strasse 19 Alterssiedlung

Donnerstag 14 Uhr, 15.15 Uhr

Zum Wasserturm Betagtenzentrum und Pflegeheim

Giornicostrasse 144 Donnerstag

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30 Uhr, 9.30 Uhr Freitag 15 Uhr

Seniorensport

Kleinbasel

St. Clara Pfarrei

Lindenberg 12 Dienstag 8.45 Uhr, 10 Uhr

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30 Montag 14 Uhr Dienstag 14 Uhr, 15.30 Uhr

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Montag 15 Uhr, Donnerstag 9 Uhr

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30 Uhr, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr Dienstag 9.30 Uhr M

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10 Freitag 9.30 Uhr

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30 Uhr

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Donnerstag 9 Uhr, 14.15 Uhr

Riehen/Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9 Uhr, 10 Uhr M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 9 Uhr, 10 Uhr

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9 Uhr

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15 Uhr

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15 Uhr

Seniorenturnen

Für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15 Montag 16.30 Uhr (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm St. Galler-Ring 130 Donnerstag 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost Montag 16.40 Uhr (gemischte Gruppe) Turnhalle West Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9 Uhr (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9 Uhr, 10 Uhr
(gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen, Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14 Uhr (gemischte Gruppe)

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28 bis 31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 5.- (10er-Abonnement Fr. 40.-/20er-Abonnement Fr. 70.-). Im Kantonsspital, Bethesdaspital und im Dominikushaus sind die Abonnements nicht gültig, spezielle Eintrittspreise.

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

"Dalbehof", Kappellenstrasse 17

Montag

09.30-11.00 Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

09.00–09.45 Wassergymnastik 09.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum Rudolfstrasse 43

Montag

09.30–10.15 Nichtschwimmer 10.15–11.00 Freies Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen

15.30–16.15 Schwimmer 16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

08.30–09.15 Wassergymnastik 09.15–10.00 und Schwimmen 14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer 15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Donnerstag

15.00–15.45 Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag 09.00–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital

Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Beitrag: Fr. 4.50 pro Mal

Mittwoch

09.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00–11.00 Freies Schwimmen 14.00–14.45 Nichtschwimmer

14.45–15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144 Wassertemperatur 33°C Beitrag Fr. 6. – pro Mal

Dienstag

10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Wasserstelzenweg

Mittwoch

15.30–16.00 Nichtschwimmer 16.15–17.00 Freies Schwimmen

Dominikushaus

Albert Oeri-Strasse 7
Beitrag: Fr. 6. – pro Mal

Mittwoch

09.00-10.00 Wassergymnastik

Rückenschwimmkurs*

Haben Sie öfters Rückenbeschwerden? Möchten Sie das Rückenschwimmen lernen oder verbessern?

Die harmonische Bewegung im Wasser in Rückenlage ist eine ausgezeichnete Haltungskorrektur für die Wirbelsäule und trägt wesentlich zur Entspannung der verkrampften Muskulatur bei. Auch die Ärzte unterstützen diese Schwimmart als Massnahme gegen verschiedene schmerzhafte Beschwerden.

Sie werden sich nach der Schwimmlektion entspannt und leicht fühlen. Machen Sie mit!

Kursdaten	Jeweils Dienstag (6mal)
	13. März-24. April 1990
	(ohne 10.4.)
	oder
	8. Mai-12. Juni 1990

Zeit	10-11 Uhr
Ort	Schwimmbecken des
	Kantonsspitals, Fingang

Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.– inkl. Eintritt

Anmeldung Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Neue Schwimmgruppen

Dominikushaus Albert Oeri-Strasse 7, Riehen

Wassergymnastik im 32°C warmen Schwimmbad

Datum	jeden Mittwoch	Sales Company
Zeit	9–10 Uhr	
Kosten	Fr. 6 pro Mal	200

Anmeldung in der Kursstunde

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 35

Spezialkurs: Wassergymnastik für den Rücken

Datum	jeden Donnerstag
Zeit	15-15.45 Uhr
Kosten	Fr. 5. – pro Mal
Anmeldung	in der Kursstunde

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Spezielle Wassergymnastik im 33°C warmen Natursole-Heilbad unter der Leitung erfahrener TherapeutInnen. Auch freies Schwimmen möglich.

Nächste Kur 3. April–12. Juni

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car Dienstag 08.35 Mustermesse vis-à-vis

Taxistand Riehenring
08.45 Gartenstrasse
(beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 8.30 + Car Fr. 8.70 pro Mal Einmaliger Organisationsbeitrag pro Kur Fr. 3.–

Schwimmkurs für Anfänger*

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können. Machen Sie mit!

Kursdaten	Jeweils Dienstag (6mal) 13. März-24. April 1990 (ohne 10.4.) oder 8. Mai-12. Juni 1990
Zeit	10.45-11.45 Uhr
Ort	Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20
Kosten	Fr. 42. – inkl. Eintritt
Anmeldung	Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Atmung und Entspannung*

Erkälten Sie sich leicht? Bereitet Ihnen das Atmen Mühe?

Im Kurs «Atmung und Entspannung» versuchen wir, unsere Atemtechnik zu verbessern und den Blutkreislauf anzuregen.

Kommen Sie und atmen Sie mit! Spüren Sie selbst, wie eine gute Atmung und ein angeregter Blutkreislauf ihr Wohlbefinden und Selbstbewusstsein stärken.

Datum	Jeden Dienstag (10mal) 24. April–26. Juni 1990
Zeit	09.00 Uhr Anfänger 10.15 Uhr Fortgeschrittene 16.10 Uhr Anfänger und Fortgeschrittene
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Frau Brunhilde Mack Frau Monika Fanti
Kosten	Fr. 90 (10mal)
Anmeldung	Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Gymnastik und Tanz*

Ein Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die moderne Musik lieben und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt.

Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu errei-

chen.

Kommen Sie und tanzen Sie mit!

Datum	Jeden Freitag (7mal) 20. April – 1. Juni 1990
Zeit	8.30 oder 9.30 Uhr
Ort	Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104
Leitung	Suzy Egli
Kosten	Fr. 35
Anmelduna	Tel. 23 30 71, 8-11,30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9-11 Uhr 2. Gruppe 14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Minitennis

Das attraktive Rückschlagspiel erfreut sich immer grösserer Beliebtheit. Minitennis ist ein tennisähnliches Wettkampfspiel mit Regeln wie im Tischtennis. Wir spielen Doppel mit leichten Schlägern und Softbällen aus Schaumgummi.

Minitennis wird im Winter in der Halle, im Sommer (ca. Ende Mai - September) draussen gespielt.

Information und Anmeldung: Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Montag bis Freitag vormittags
Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf
Saisonabonnement: Sommer Fr. 135.–
Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr

Anfänger-Gruppenunterricht bei dipl. Tennislehrer möglich (mind. 4 Spieler).

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Dienstag und Freitag* 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117 Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Fr. 2.-Kosten

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug), Regenschutz bei schlechter Witterung.

*Die Freitagsgruppe trifft sich erst ab Mitte/Ende März. Das genaue Datum entnehmen Sie bitte dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.

Vita Parcours

Ab Ende April (genaues Datum entnehmen Sie bitte dem «Schwarzen Brätt») bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit	Jeden Donnerstag
	9.15-ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Leitung	Rita Jaus, Tel. 302 10 78
Kosten	Fr. 2

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Seniorensport

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesell-

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30-17.30 Uhr Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15 Leitung: Paul Häring

2. Gruppe

Vierzehntäglich Donnerstag, 14.30-17.30 Uhr Landgasthof Riehen Leitung: Marcel Senn

Kosten: Fr. 5. - pro Nachmittag. Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen für Anfänger

Schon oft wollten sie mittanzen, aber Ihnen fehlten die Grundlagen. Jetzt haben Sie Gelegenheit, diese zu lernen.

Wir führen regelmässig Anfänger-

kurse durch.

Die neuen Kursdaten erfahren Sie rechtzeitig aus dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab oder rufen Sie uns an: Tel. 23 30 71, 8-11.30 Uhr.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.-

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag 14.45 Uhr

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag, 14.30 Uhr, 15.30 Uhr

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag 9.30 Uhr

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag 15 Uhr

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag 15 Uhr

Wiesendamm 30 Gemeindehaus

Donnerstag 9.30 Uhr

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12 Montag: 1. Gruppe 14.30 Uhr, 2. Gruppe 16.15 Uhr

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag 9.30 Uhr

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag Fr. 2.–

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Verantwortlicher für die Velotouren: Fritz Landerer, Sommergasse 47, 4056 Basel, Telefon 43 71 54.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler, gute und intakte Bremsen sowie gut gepumpte Reifen sind unerlässlich.

19. April
13.30 Uhr

Hegenheimerstrasse/Alter
Zoll. Hegenheim - Buschwiller - Wentzwiller Hegenheim - Allschwil:
Rest. Jägerstübli (20 km)
Tourenleiter: W. Rüber

30. April Montag
13.30 Uhr St. Jakob / Gartenbad.
Münchenstein – Dornach –
Aesch – Ettingen – Flüh:
Rest. Martin – Oberwil –
Binningen (28 km)
Tourenleiter: W. Garzetta

10. Mai 13.00 Uhr Donnerstag Schalterhalle SBB (Veloaufgabe), U-Abo oder einfaches Billett nach Tecknau lösen.

Velofahrer ab Basel nach Tecknau:

Besammlung 10 Uhr Birsfelden Tramendstation (Tourenleiter: F. Landerer). Ab Tecknau fahren wir gemeinsam das Baselbiet hinunter nach **Frenkendorf:** Rest. Bahnhof – St. Jakob (30 km) Tourenleiter: W. Oes

21. Mai 13.30 Uhr

Montag Schorenweg 117 (bei Sportplatz Schorenmatte). Binzen – Maugenhard – Fischingen – Lange Erlen (35 km) Tourenleiter: W. Oes

31. Mai 09.00 Uhr

Donnerstag
Dorenbachcenter/Binningen. Oberwil – Biel-Benken
– Leymen – Rodersdorf
(Znünihalt) – Bettlach –
Cäsarhof (Mittagessen) –
Häsingen – Allschwil:
Rest. Elsässerhof (40 km)
Tourenleiter: W. Oes

11. Juni 13.30 Uhr Montag Schorenweg 117 (bei Sportplatz Schorenmatte). Lange Erlen – Weil – Haltingen – Binzen – **Fischingen:** Rest. Tanne – Efringen – Märkt – Kleinhüningen (29 km) Tourenleiter: F. Landerer



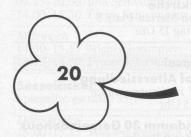
Einen Gentleman sollte man haben. Foto Sandra Bloch

21. Juni 08.30 Uhr

Donnerstag
Hegenheimerstrasse/Alter
Zoll. Folgensbourg –
Knöringen (Znünihalt) –
Tagsdorf – Wahlbach
(Mittagessen) – Magstatt –
Kappelen – Bartenheim –
Hegenheim – Allschwil:
Rest. Elsässerhof (55 km)
Tourenleiter: W. Oes

Wir gratulieren!

Im letzten Jahr konnten einige SportgruppenleiterInnen ihr Dienstjubiläum feiern. Wir gratulieren herzlich und danken ihnen allen für ihre Treue zu Pro Senectute.



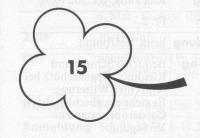
20 Jahre Mitarbeit

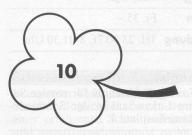
Baumgartner Maria Turnen Bösch Marta Turnen Fatzer Heidi Turnen Kohler Gertrud Turnen Kugler Lilly Turnen Mangold Hermine Turnen Mever Gertrud Turnen Oesch Klara Turnen Ringwald Gertrud Turnen

15 Jahre Mitarbeit

Burgener Margrit
Buser Margrit
Fischer Martha
Gass Irène
Keller Lies
Kuhn Zita
Meyer Karl
Münch Hedy
Müry Rita
Stöcklin Emil
Walser Elsie
Zähndler Martha

Wandern
Schwimmen
Wandern
Wandern
Wandern
Turnen
Wandern
Wandern
Schwimmen
Skiwandern
Wandern





10 Jahre Mitarbeit

Crelier Hélène
De Bortoli Klärli
Durst Marie-Thérèse
Gygax Ella
Hefti Hilde
Heitz Gerty
Hürlimann Rosmarie
Jaus Rita
Knöri Yvonne

Meneghin Rita Rüber Waldemar Schmidt Dagmar Stoll Hélène Wehrli Suzanne Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Turnen
Velofahren
Volkstanzen
Turnen
Volkstanzen u.
Schwimmen
Turnen
Velofahren
Turnen
Schwimmen
Turnen

Wandern

Wanderungen in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter (evtl. Änderung der vorgesehenen Route).

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung beim Treffpunkt.

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

! ACHTUNG!

Ende Mai ist Fahrplanwechsel. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Voranzeige

Die Sternwanderung findet dieses Jahr am 10. September statt. Wir wandern auf den Bienenberg.



Gebo(r)gene Zweisamkeit.

Foto Sandra Bloch

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Stunden

Wanderleiterinnen

Lies Keller Tel. 312 70 10 Tel. 311 41 56 Rita Müry

13. März 12.40 Uhr

Aeschenplatz,

12.45 Uhr Abfahrt nach Dornach, Bus nach Gempen. Wanderung nach

Büren.

20. März

Riehen-Grenze 12.45 Uhr (deutsche Seite)

Bus nach Lörrach und Tüllingen (Umsteiger lösen). Wanderung über Oetlingen nach Haltingen oder Binzen.

Pass und DM mitnehmen.

3. April 13.00 Uhr

Haltestelle Theater Wir fahren mit dem 10er-Tram nach Ettingen und

wandern über Schürhof -Schlatthof nach Reinach.

17. April

Bahnhof SBB

12.40 Uhr 12.52 Uhr Abfahrt nach Liestal und Hölstein, Bus

nach Bennwil. Wanderung über die Fuchs-

farm nach Oberdorf.

8. Mai

Haltestelle Theater 12.00 Uhr

Wir fahren mit dem 10er-Tram nach Flüh, Postauto auf die Challhöhe.

Wanderung nach Blauen.

22. Mai 12.40 Uhr Bahnhof SBB

12.52 Uhr Abfahrt nach

berg. Wanderung über Wildenstein nach Bubendorf.

Liestal und Lampen-

12. Juni 10.30 Uhr

Badischer Bahnhof (Schalterhalle).

10.50 Uhr Abfahrt nach Zell, Bus nach Gresgen.

Wanderung über Rümmelesbühl nach Hausen. Picknick, Pass und DM

mitnehmen.

26. Juni

10.00 Uhr

Bahnhof SBB 10.22 Uhr Abfahrt über Delémont - Glovelier nach Saignelégier und mit Bus nach Goumois. Wanderung dem Doubs

entlang bis Soubey. Marschzeit ca. 3 Stunden. Heimfahrt über St. Ursanne.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen ca. 11/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Tel. 281 23 88 Martha Fischer Astrid Moser Tel. 692 94 33

10. April 13.15 Uhr

Riehen Grenze (Endstation 6er-Tram)

Wanderung um den

Schädelberg nach Stetten/Riehen.

15. Mai 13.00 Uhr

Aeschenplatz (10er-Tram) 13.05 Uhr Abfahrt nach

Arlesheim. Wanderung auf neuen Wegen nach Münchenstein.

19. Juni

12.30 Uhr

12.40 Uhr Abfahrt nach Zwingen. Wanderung der Birs entlang nach

Grellingen.

Bahnhof SBB

Mittwochgruppe 1

2½-3 Stunden

Wanderleiterin Zita Kuhn, Tel. 63 45 66

14. März 09.05 Uhr

Aeschenplatz (70er-Bus) 9.18 Uhr Abfahrt nach Ziefen. Wir wandern zum Chlekenberg und weiter nach Büren (Mittag), über St. Pantaleon durchs Oristal nach Liestal.

28. März 10.00 Uhr

Dornach (10er-Tram) 10.16 Uhr Abfahrt nach Gempen. Wir wandern zur Herrenmatt (Mittag)

und über Tüfleten nach Dornach.

11. April

10.15 Uhr

10.29 Uhr Abfahrt nach Sissach – Sommerau. Wir wandern über den Gelterkinderberg nach Gelterkinden (Mittag). Mit dem Postauto fahren

Schalterhalle SBB

wir nach Magden und wandern nach Rhein-

felden.





Nichts geht übers «Brötle» im Wald.

Foto Heidi Itin

25. April 09.55 Uhr

Schalterhalle SBB
10.11 Uhr Abfahrt nach
Gelterkinden. Mit dem
Postauto fahren wir nach
Anwil und wandern nach
Wegenstetten (Mittag).
Über den Schupfarter
Flugplatz wandern wir
nach Obermumpf, von
dort mit dem Postauto
nach Mumpf.

9. Mai 09.35 Uhr

Schalterhalle SBB
09.52 Uhr Abfahrt nach
Sissach und mit dem
Postauto nach Zunzgen.
Wir wandern durch das
schöne Täli nach Tenniken (Mittag), fahren mit
dem Postauto nach Diegten und wandern nach
Hölstein.

30. Mai 10.15 Uhr

Schalterhalle SBB 10.29 Uhr Abfahrt nach Liestal. Mit dem Postauto nach Hersberg. Wanderung um den Dumberg nach Arisdorf (Mittag) und via Giebenach nach Liebrüti.

4.-11. Juni Ferienwoche in Saanen.

Mittwochgruppe 2

2-3 Stunden

Wanderleiter / in: Lilly und Willy Klossner, Tel. 49 00 74

14. März 12.50 Uhr

Birsfelden Hard (Endstation 3er-Tram) 13 Uhr Wanderung Hardwald – Schweizerhalle nach Augst. 11. April 12.40 Uhr

Tramhaltestelle Theater
12.48 Uhr Abfahrt mit
10er-Tram nach Rodersdorf.
Wir wandern durch das
Elsass über St. Brice –
Heiligenbrunn nach
Leymen. FF und IDKarte mitnehmen.

16. Mai 13.10 Uhr Schalterhalle SBB

13.22 Uhr Abfahrt nach
Laufen – Bärschwil. Wir
wandern über **Grindel** – **Tannwald** nach **Laufen**.

13. Juni 12.50 Uhr

Riehen-Bettingerstrasse (Bushaltestelle)
13.02 Uhr Abfahrt mit Bus nach Bettingen – St. Chrischona. Wir wandern über Rührberg – Waidhof – Eiserne Hand – Maienbühl nach Riehen.

ID-Karte nicht vergessen.

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterinnen:

Jacqueline Bloch Tel. 23 53 67 Heidi Gunti Tel. 47 03 74 Rita Waech Tel. 281 33 94

29. März 12.40 Uhr

Schalterhalle SBB 12.52 Uhr Abfahrt nach Liestal. Wanderung durchs Oristal nach Büren.

26. April 12.25 Uhr

Schalterhalle SBB
12.40 Uhr Abfahrt nach
Liesberg. Wanderung
der Birs entlang nach
Laufen.

31. Mai 12.15 Uhr

Schalterhalle SBB
12.29 Uhr Abfahrt nach
Sissach - Läufelfingen.
Wanderung über Bad
Ramsach - Ruine
Homberg nach
Buckten.

28. Juni 12.00 Uhr Schalterhalle SBB
12.15 Uhr Abfahrt nach
Mumpf. Rundwanderung
über Zeinigerberg –
Fricktaler Höhenweg
und zurück nach Mumpf.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Stunden

Wanderleiter/in:

Margrit Burgener Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl Tel. 301 58 38

5. April 09.10 Uhr

Schalterhalle SBB
09.29 Uhr Abfahrt nach
Liestal. Wanderung Sichtern – Gempen* –
Schartenmatt – Arlesheim.
Leitung: M. Burgener

19. April 09.10 Uhr Schalterhalle SBB
09.29 Uhr Abfahrt nach
Liestal – Hölstein. Wanderung nach Titterten* –
Ziefen – Büren.
Leitung: A. Dill

26. April 08.40 Uhr

Badischer Bahnhof
Abfahrt mit Bahnbus nach
Kandern. Wanderung
über Heuberg – Hammerstein – Holzen –
Behlen nach Kandern
und mit Bus nach Basel.
Restaurant- oder Rucksackverpflegung. Anmeldung
erwünscht bis 24. April an:
Tel. 301 58 38
Leitung: H. Krähenbühl

3. Mai 07.20 Uhr

Schalterhalle SBB
07.45 Uhr Abfahrt nach
Brugg. Wanderung Habsburg (Kaffeehalt) Wildegg* - Aarau
(wer noch Lust hat).
Anmeldung erwünscht bis
1. Mai an: Tel. 44 66 40,
M. Lüdi, oder 49 47 18,
R. Hamburger.



10. Mai 07 00 Uhr Schalterhalle SBB 07.22 Uhr Abfahrt nach **Bellelay** – retour ab Malleray-Bevillard. Wanderung zum Moron* S.A.C.-Hütte – **Malleray.** *Leitung:* W. Wesser und H. Dürrenberger

17. Mai 08.30 Uhr

Schalterhalle SBB 08.45 Uhr Abfahrt nach Frick und mit Postauto nach Effingen. Wanderung über Chästel, Cheisacher nach Oberhofen AG. Rückfahrt mit Postauto nach Etzgen und SBB nach Basel. Rucksackverpflegung. Leitung: H. Krähenbühl

31. Mai 08.10 Uhr

Schalterhalle SBB 08.22 Uhr Abfahrt nach Laufen - Kleinlützel. Wanderung Remelturm -Kiffis* - Kleinlützel. Bitte ID-Karte und FF mitnehmen. Leitung: M. Burgener

7. Juni 07.00 Uhr

Reussuferwanderung 1. Teil Schalterhalle SBB 07.27 Uhr Abfahrt nach Bremgarten. Wanderung bis Gnadental* und Besichtigung der Kapelle - weiter bis Mellingen. Anmeldung wegen Mittagessen (Picknick möglich)

M. Lüdi, Tel. 44 66 40 oder T. Fingerlin, Tel. 311 81 91

14. Juni 07.50 Uhr Heumattstrasse Abfahrt mit Achermann-Car über Säckingen nach Oberwihl. Rundwanderung im Hotzenwald über Görwihl, Strittmatt, Engelschwand nach Kleinherrischwand. Rucksack- oder Restaurantverpflegung. Anmeldung bis spätestens 12. Juni an: Wanderleiter H. Krähenbühl, Tel. 301 58 38.

23.-30. Wanderwoche in Celerina Juni

Freitaggruppe 1

 $1\frac{1}{2}-2\frac{1}{2}$ Stunden

Wanderleiterin:

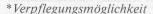
Annemarie Zurflüh, Tel. 313 14 22

2. März 13.00 Uhr

Heuwaage (10er-Tram) 13.11 Uhr Abfahrt nach Ettingen. Wanderung Ettingen - Mattengoben -Gmeiniwald - Aesch.

4.-11. März

Wanderferien Mallorca





Gymnastik fehlt auch beim «Laufträff» nicht.

Foto Janine Leutwyler

6. April 13.00 Uhr Bettingerstrasse / Riehen (32er-Bus) 13.10 Uhr Abfahrt nach Bettingen. Wanderung Bettingen -Mittelberg - Haid -Riehen.

4. Mai 12.40 Uhr

Aeschenplatz (70er-Bus) 12.48 Uhr Abfahrt nach Augst. Wanderung Giebenach – Olsberg Egghof - Arisdorf.

1. Juni 12.15 Uhr Schalterhalle SBB 12.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit PTT nach Anwil. Wanderung **Anwil** – Buschberg Mariengrotte - Wittnau.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-11/2 Stunden

Wanderleiterinnen:

Alice Weber Tel. 61 56 94 Esther Müller Tel. 61 46 41

9. März 13.10 Uhr Schalterhalle SBB 13.29 Uhr Abfahrt nach Liestal, mit PTT nach Hersberg. Wir wandern auf einem schönen Weg nach Magden.

30. März 12.50 Uhr

Schalterhalle SBB 13.15 Uhr Abfahrt nach Rheinfelden, mit Postauto nach Maisprach. Wanderung Buuser Bach -Leinech – Maisprach (Rundwanderung).

20. April 13.10 Uhr

Bahnhof SBB 13.29 Uhr Abfahrt nach Liestal, mit Postauto nach Windentalhöhe. Wanderung nach Arisdorf.

27. April Bahnhof SBB 13.00 Uhr 13.15 Uhr Abfahrt nach Kaiseraugst. Wir wandern am Rheinufer entlang nach Rheinfelden.

11. Mai Bahnhof SBB 13.10 Uhr 13.29 Uhr Abfahrt nach Gelterkinden, mit dem Postauto nach Waldegg. Wanderung Staufenhof

25. Mai Bahnhof SBB 12.35 Uhr 12.52 Uhr Abfahrt nach Sissach. Mit Postauto nach Diegten. Wanderung **Buechholz - Dange**ren - Bisnacht-Grund - Tenniken (ca. 1/4 Std. mehr als sonst).

- Wintersingen.

8. Juni 13.20 Uhr

Schalterhalle SBB 13.40 Uhr Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach Roderis. Von dort führt ein prächtiger Wanderweg nach Breitenbach.

22. Juni 12.35 Uhr

Aeschenplatz (10er-Tram) 12.45 Uhr Abfahrt nach Dornach, mit Postauto nach Hochwald. Wanderung nach Gempen.

Sonntaggruppe

ca. 21/2 Stunden

Wanderleiterin: Martha Zähndler, Tel. 301 48 62

Auf vielseitigen Wunsch führt Frau Zähndler ab und zu noch Wanderungen durch.

Daten und nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte jeweils dem «Schwarzen Brätt» im Baslerstab.