

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1989-1990)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid, Christian Zogg, Thomas Bornhauser

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für Gestaltung, Basel

## Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

## Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

## Auflage

5500 Exemplare

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni, September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT kann zum Selbstkostenpreis abonniert werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation verdankt die Pro Senectute ausschliesslich Coop Basel ACV und den Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

20 Jahre Seniorensport 5

### Veranstaltungen

Veranstaltungen 5

### Akzente

Bedeutung des Sports im Alter 6

Fit im Alter 6

Jugend + Sport – Alter + Sport 7

Einst Turnen für Betagte – dann Altersturnen – jetzt Seniorensport 9

Bewegung ist Leben – Leben ist Bewegung 12–14

Wer leitet den Seniorensport in Basel-Stadt? 15

Seniorensport – Blick in die Zukunft 16

Sport im höheren Lebensalter 16/17

Wir gratulieren! 18

Seniorensport in Zahlen 18

Aus- und Fortbildungskurse 18 für GruppenleiterInnen

Quiz: Gesundheit und Sport im Alter 19

### Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle 11

Beratungsstelle im Kleinbasel 11

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten 20

Veranstaltungen 20

### Sprachkurse

Deutsch für Fremdsprachige 20

Lueg Bilder a – freu di dra 20

Fahrt nach Ins und Besichtigung des Ankerhauses 20

Grundkurs Fotolabor 21

Pässefahrt mit Bahn und Postauto 21

Merry Old England Today 21

Flughafenbesichtigung Basel 21

Kunst auf der Strasse 21/22

Offenes Volkstanzen in der Grün 80 22

Morgenturnen auf der Pruntrutermatte 22

Mini-Tennis auf den Sportanlagen St. Jakob 22

Schwimmen 22

### Seniorensport

Altersturnen 22

Seniorenturnen 23

Offene Gruppe des Frauenturnverbandes 23

Tischtennis 23

Schwimmen 23

Kurzzentrum Rheinfelden 25

Kegeln 25

Volkstanzen 25

Vita Parcours 25

Lauftreff 25

Tennis 25

Velofahren 25/26

Wandern 26/27

### Ausflüge

Inselparadies Ischia 28

## Zum Titelbild

Diskuswerfer von Myron (römische Kopie).