

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1989-1990)
Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Seniorensport**20 Jahre Seniorensport!**

Wir feiern dieses Jubiläum am 10. Juni 1989 mit einem grossen Fest auf dem Barfüsserplatz.

Reservieren Sie sich schon heute diesen Tag.

Nähtere Einzelheiten folgen im Juni-Sonderheft.

Alle Teilnehmer unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute bei der Waadt versichert (für diejenigen, die eine private Versicherung haben, als Zusatzversicherung).

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel**Allerheiligen Pfarreiheim**

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Saalbau Breite

Weidengasse 53
Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française

Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58**Gemeindezentrum**

Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Alterssiedlung Gundeldingerhof

Bruderholzweg 3
Mittwoch 9 Uhr

Hagentalerstrasse 49**Alterssiedlung**

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30

St. Leonhard**Alterssiedlung**

Schweizergasse 23
Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel**Clarasipital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinrüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30

Sperstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen**Andreashaus**

Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel**Gellertschulhaus**

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm
St. Gallerring 130
Donnerstag, 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120

Turnhalle Ost

Montag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Turnhalle West

Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen**Clarasipital-Turnhalle**

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppe des Frauenturnverbandes

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Mittwoch, 14.15, 15.15 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe
9.00–11.00 Uhr

2. Gruppe
14.30–16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 5.–, 10er-Abonnement Fr. 40.–/20er-Abonnement Fr. 70.–. Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 4.50 pro Mal

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel**«Dalbehof»**, Kapellenstrasse 17

Montag
9.30–11.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag
9.00–9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag
14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum
Rudolfstrasse 43

Montag
9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag
8.30–9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag
15.00–16.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag
9.30–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch
9.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00–11.00 Freies Schwimmen
14.00–14.45 Nichtschwimmer
14.45–15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

Dienstag
10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus
Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag
16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen**Wasserstelzenschulhaus**

Mittwoch
16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden**Wassergymnastik und freies Schwimmen**

Nächste Kur
4. April–13. Juni 1989

Abfahrtszeiten
mit Achermann-Car

Dienstag
8.30 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring
8.40 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 7.80
+ Car Fr. 8.–/Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.–/Kur

Rückenschwimmen

In unserem Kurs können Sie das Rückenschwimmen von Grund auf lernen oder Ihre Rückenschwimmkenntnisse verbessern. Machen Sie mit!

Datum Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)

Zeit 10–11 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.– inkl. Eintritt

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Schwimmkurs für Anfänger

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude genießen können. Machen Sie mit!

Datum Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)

Zeit 10.45–11.45 Uhr

Ort Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20

Kosten Fr. 42.– inkl. Eintritt

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Atmung und Entspannung

Auf vielseitigen Wunsch führen wir diesen Kurs weiter (nur für Teilnehmer, welche schon einen Grundkurs besucht haben).

Datum Jeden Dienstag vom 25. April–27. Juni 1989 (10×)

Zeit 10–10.50 Uhr

Ort Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28

Leitung Carmen Siegrist dipl. Atemlehrerin

Kosten Fr. 90.–

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71 8–11.30 Uhr

Voranzeige: Im Herbst 1989 führen wir wieder einen Kurs für Neuinteressenten durch.

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe

Vierzehntäglich, Donnerstag, 14.15–15.45 Uhr

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel**Ökolampad Gemeindehaus**

Allschwilerplatz 22

Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung
Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30
Donnerstag 9.30

Riehen**Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50
Freitag 9.30 Uhr

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag- bis Freitagmorgen

Spielort Tenniszentrum Bächli-acker, Frenkendorf

Kosten inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement:
Sommer Fr. 135.-;
Winter Fr. 180.-.
Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.

Anmeldung Pro Senectute
Tel. 23 30 71

Mini-Tennis

Wir beabsichtigen, von Anfang Mai bis Ende September 1989 morgens einen Minitenniskurs anzubieten.

Wir spielen auf einem Trockenplatz auf den Sportanlagen von St. Jakob. Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe. Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt. Wenn Sie Lust und Interesse haben, mitzuspielen, so melden Sie sich bei uns an: Pro Senectute, Tel. 23 30 71 von 8 bis 11.30 Uhr.

Bei genügend Anmeldungen erhalten Sie die genauen Angaben nach Ostern 1989. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Gymnastik und Tanz

Dieser Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren ist aus unserem Kursangebot nicht mehr wegzudenken.

Auf moderne Musik werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Damit versuchen wir, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Zum Abschluss versuchen wir, einen Charleston zu tanzen.

Wenn Sie Lust haben, kommen Sie und machen Sie mit!

Datum Jeden Freitag vom 21. April-26. Mai 1989 (6 x)

Zeit 9.00-9.50 Uhr

Ort Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104

Leitung Suzy Egli

Kosten Fr. 30.-

Anmeldung Pro Senectute
Tel. 23 30 71
8.00-11.30 Uhr

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuß in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Telefon 391078

Kosten Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Skisport**Langlauf/Skiwandern**

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung: Margrit Burgen, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle, Montag 9.00 und 10.00 Uhr.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag 9.30-10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg)

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

17. April

Montag
13.30 Uhr
Hegenheimerstrasse/Alter Zoll
Hegenheim – **Buschwiller**
– **Wentzwiller** – **Hegenheim** – **Allschwil**: Rest.
«Jägerstübl» (ca. 20 km)
Tourenleiter: W. Rüber

27. April

13.30 Uhr
St. Jakob/Gartenbad
Münchenstein – Dornach –
Aesch – Ettingen – **Flüh**:
Rest. «Bad» – **Oberwil** –
Binningen (ca. 28 km)
Tourenleiter: H. Schmid

8. Mai

Montag
13.30 Uhr
Schorenweg/Fasanenstrasse
Lange Erlen – Weil – Haltigen – Binzen – **Fischingen**:
Rest. «Tanne» – **Efringen** –
– Märkt oder Weil – Lange Erlen (ca. 29 km)
Tourenleiter: F. Landerer

18. Mai	Donnerstag ganztags 9 Uhr	Dorenbachcenter, Binningen – Oberwil – Biel-Benken – Leymen – Rodersdorf (Znünihalt) – Bettlach – Caesarhof (Mittagessen) – Hässingen – Allschwil: Rest. «Elsässerhof» (ca. 40 km) Tourenleiter: W. Oes
----------------	-------------------------------------	--

29. Mai	Montag 13 Uhr	Schalterhalle SBB (Velo-aufgabe), Umweltschutz-Abo oder einfaches Billett nach Tecknau lösen. Ab Tecknau fahren wir durchs Baselbiet hinunter nach Frenkendorf: Rest. «Bahnhof» – St. Jakob (ca. 30 km) Tourenleiter: H. Schmid
----------------	-------------------------	---

8. Juni	Donnerstag ganztags 9 Uhr	Schorenweg/Fasanenstrasse Der Wiese entlang nach Steinen (Znünihalt), in einer Schlaufe über Schlächtenhausen – Weitenau – wieder nach Steinen (Mittagessen). Der Wiese entlang durch die Langen Erlen zurück (ca. 50 km) Tourenleiter: W. Garzetta
----------------	-------------------------------------	--

19. Juni	Montag 13.30 Uhr	Grenzacher Zoll – Grenzach-Wyhlen – Herten – Rheinfelden: Rest. «Feldschlösschen» (Brauerei) – Augst – Birsfelden: Rest. «Hard» (ca. 34 km) Tourenleiter: F. Burkhalter
-----------------	----------------------------	---

29. Juni	Donnerstag ganztags 8.30 Uhr	Hegenheimerstrasse/Alter Zoll Folkensburg – Knöringen (Znüni) – Tagsdorf – Wahlbach (Mittagessen) – Magstatt – Kappelen – Bartenheim – Hegenheim – Allschwil: Rest. «Elsässerhof» (ca. 55 km) Tourenleiter: W. Oes
-----------------	--	---

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Versicherung).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpriesabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Achtung! Ende Mai ist Fahrplanwechsel. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Wir suchen neue Wanderleiter/innen

Hätten Sie Lust, eine Seniorenwandergruppe zu leiten? Monatlich oder alle 14 Tage? Kurzwanderungen von 1–1½ Stunden, 2–3stündige oder 4–5stündige Wanderungen? Wenn Sie (Frau, Mann – jünger oder älter) Freude daran haben, Wanderungen in Basels Umgebung zu planen und zu organisieren, melden Sie sich bitte bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Frau E. Scheibler, Ressortleiterin Alter + Sport, Tel. 9312792

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Stunden

Wanderleiterinnen

Lies Keller, Tel. 427010
Rita Müry, Tel. 414156

7. März

Bahnhof SBB
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt nach Liestal. Waldenburgerli bis Station Lampenberg, Bus nach Ramlinsburg. **Wanderung nach Itingen.**

21. März

Bahnhof SBB
13.05 Uhr 13.15 Abfahrt nach Rheinfelden, Bus bis Solbadklinik. **Wanderung nach Magden.**

4. April

Bahnhof SBB
13.10 Uhr 13.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Fehren. **Wanderung nach Büsserach.**

18. April

Badischer Bhf. Schalterh.
12 Uhr 12.20 Abfahrt nach Zell, Bus bis Mambach (Kollektivbillett). **Wanderung auf dem «Todtnauerliweg» bis Utzenfeld.** Pass und DM mitnehmen.

9. Mai

Bahnhof SBB
11.55 Uhr 12.08 Abfahrt nach Liestal. Postauto nach Lupsingen. **Wanderung über Chleckenberg – Holzenberg nach Seewen.**

23. Mai

Bahnhof SBB
13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Postauto nach Rickenbach. **Wanderung über Buuseregg – Breitfeld nach Buus.**

6. Juni

Bahnhof SBB
11.10 Uhr 11.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Neumühle. **Wanderung auf den Glaserberg (Elsass).** Picknick und Pass mitnehmen.

20. Juni

Bahnhof SBB
12.15 Uhr 12.29 Abfahrt nach Sissach und Buckten. Aufstieg zum **Bad Ramsach** (Einkehr), Abstieg nach Kilchberg.

Mittwochgruppe

2½–3½ Stunden

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 634566 oder 036 531776

8. März

Heuwaage
10 Uhr 10.10 Abfahrt nach Bättwil. Wir wandern nach **Ettingen** (Mittag) und via Erlenhof – Käppeli – Buechhag – zum Tram (1ler).

22. März

Schalterhalle SBB
10 Uhr 10.11 Abfahrt nach Liestal und mit Postauto nach Büren. Wanderung via St. Pantaleon nach **Nuglar** (Mittag) und via Neu-Nuglar nach Liestal.

12. April

Schalterhalle SBB
9 Uhr 9.15 Abfahrt nach Effingen Station. Wanderung via **Effingen-Dorf nach Elzingen** (Mittag). Über **Hagenacher – Wettacher und Talacher nach Hornussen.**

26. April

Schalterhalle SBB
8.50 Uhr 9.07 Abfahrt nach Grellingen und mit dem Postauto nach Roderis. Wir wandern um den **Balmkopf – Gründen** – nach **Bretzwil** (Mittag). Dann um den **Balsberg nach Reigoldswil.**

10. Mai

Aeschenplatz (70er-Bus)
9.35 Uhr 9.48 Abfahrt nach Schönthal. Wir wandern nach **Giebenach** (Mittag). Bitte kommen Sie alle für die Ferienbesprechung. Zurück nach Liebrüti oder Augst SBB.

13.–20. Mai

Ferienwoche in der Pfalz.
Schalterhalle SBB
9.30 Uhr 9.45 Abfahrt nach Frick und mit dem Postauto nach Witnau. Wir wandern durchs **Chläffenbärgtäli nach Anwil** (Mittag) und hinunter nach **Rothenfluh.**

28. Juni

Schalterhalle SBB
9.50 Uhr 10.11 Abfahrt nach Gelterkinden und per Postauto nach Kienberg – Salhöhe. Wanderung über die **Barmelweid – Schafmatt** (Mittag im Naturfreundehaus) – nach **Zeglingen!**

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden

Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 384862

30. März

Aeschenplatz
12.25 Uhr Abfahrt mit 10er-Tram bis BBC. Ein Stück Heierli-Weg nach **Muttenz.**

* Verpflegungsmöglichkeit

27. April 11.55 Uhr	Schalterhalle SBB 12.11 Abfahrt nach Liestal. Altmarkt – Galms – Landschachen – Lausen.
25. Mai 11.55 Uhr	Schalterhalle SBB Nach Sissach – Tenniken. Wanderung auf Wittinsburgerhöhe – Sunnenberg – Känerkinden – Riedmatthof – Diegten.
29. Juni 9.40 Uhr	Letzte Wanderung von Frau Zähndler. Schalterhalle SBB Zwingen – Passwang. Wir wandern nochmals über den Passwang – Wasserfalle – Reigoldswil. Imbiss mitnehmen.
Donnerstaggruppe 2	
4–5 Stunden	
<i>Wanderleiter</i>	
Margrit Burgener, Tel. 491954	
Heini Krähenbühl, Tel. 385838	
Madeleine Schraner, Tel. 437501	
16. März 8.10 Uhr	Schalterhalle SBB 8.29 Abfahrt nach Gelterkinden mit Postauto nach Ormalingen – Wischberg – Junkerschloss – Farnsburg (Mittag) – Gelterkinden. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
6. April 9 Uhr	Besammlung bei der 3er-Tram-Endstation Birsfelden-Hard. Hochrheinroute Birsfelden – Rheinfelden* . <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl
20. April 8.25 Uhr	Schalterhalle SBB 8.45 Abfahrt nach Frick mit Postauto nach Densbüren – Zeihen (Mittag) – Hornussen mit Postauto nach Frick. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
27. April 8.40 Uhr	Schalterhalle SBB 8.52 Abfahrt nach Liestal. Wanderung nach Rösener – Gempen* – Sichteren – Liestal. Verpflegung im Restaurant. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener
11. Mai 7.50 Uhr	Schalterhalle SBB 8.15 Abfahrt nach Kaiserstuhl. Wanderung nach Bergöschingen – Küssaburg* – Zurzach. Picknick oder Restaurant. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener
18. Mai 7.40 Uhr	Schalterhalle SBB 8.00 Abfahrt nach Lötschberg Südrampe – Hohtenn – Ausserberg – Eggerberg. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 15. Mai an Tel. 385838.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl

1. Juni 8.55 Uhr	Schalterhalle SBB 9.15 Abfahrt nach Wilnachern – Effingen (Mittag, japanisches Essen) – Hornussen – Frick. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
8. Juni 7.40 Uhr	Schalterhalle SBB 7.52 Abfahrt nach Liestal – Langenbruck. Wanderung nach Spaleneggli – evtl. Belchenfluh – Allerheiligenberg* – Tüfelschlucht – Hägendorf. Picknick oder Restaurant. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener
Freitaggruppe 1	
1½–2½ Stunden	
<i>Wanderleiterin</i>	
Annemarie Zurflüh, Tel. 521422	
3. März 13 Uhr	Heuwaage Tram Nr. 10 13.11 Abfahrt nach Ettingen. Ettingen – Witterswil Berg – Hofstetten.
7. April 13 Uhr	Aeschenplatz Tram Nr. 11 13.10 Abfahrt nach Heiligholz – Buechhag – Vorderberg – Therwil.
19. Mai 8.20 Uhr	Aeschenplatz Busparkplatz 8.30 Abfahrt. Ausflug in den Sundgau/Elsass. Kosten für Carfahrt Fr. 17.– Identitätskarte und FF mitnehmen für Getränke. <i>Anmeldung bis 12. Mai an Frau A. Zurflüh, Tel. 521422</i>
12.–17. Juni	Ferienseminar auf der Hupp, Wisen SO. <i>Siehe separaten Hinweis in diesem Heft.</i>
22. Juni 7.30 Uhr	Besammlung Heumattstrasse Abfahrt 7.45 mit Achermann-Car über Bern – Freiburg nach Jaun. Wanderung über den Euschelspass nach Schwarzsee. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 20. Juni an Tel. 385838.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl
30. Juni 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.33 Abfahrt nach Möhlin. Mit dem Postauto nach Zeiningen. Wanderung nach Chlei Sunnenberg – Magden.
Freitaggruppe 2	
Kurzwanderungen 1–1½ Stunden	
<i>Wanderleiterinnen</i>	
Alice Weber, Tel. 615694	
Esther Müller, Tel. 614641	
17. März 12.50 Uhr	Heuwaage 13.01 Abfahrt nach Flüh – Mariastein. Wanderung nach Rodersdorf.

31. März 13.15 Uhr	Allschwil Endstation Tram Nr. 6. 13.30 wandern wir nach Schönenbuch.
14. April 13.10 Uhr	Aeschenplatz Tram Nr. 14 13.18 Abfahrt nach Schützenhausstrasse (Muttenz). Wir wandern Rütihard – Eselhalde – Paradieshof – Muttenz.
28. April 13 Uhr	Heuwaage 13.11 Abfahrt nach Oberwil. Wanderung nach Biel-Benken – Oberwil (an der Birsig).
12. Mai 13.15 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit dem Postauto nach Anwil. Wanderung Rothenfluh – Ormalingen.
26. Mai 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal, mit Waldenburgerli nach Lampenberg-Station – Lampenberg -Dorf mit Bus. Wir wandern nach Bubendorf.
9. Juni 12.15 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswiler Bus 12.18 Abfahrt nach Reigoldswil. Mit der Gondelbahn auf die Wasserfallen (mit Kollektivbillett). Wir wandern nach Reigoldswil (Waldlehrpfad).
23. Juni 12.45 Uhr	Aeschenplatz Tram Nr. 10 12.55 Abfahrt nach Dornach, mit Bus nach Pfeffingen. Wanderung nach Nenzlingen.
Sonntaggruppe	
ca. 2½ Stunden	
<i>Wanderleiterin</i>	
Martha Zähndler, Tel. 384862	
12. März 13 Uhr	Zoo-Dorenbach, Haltestelle Tram Nr. 2, 10, Bus Nr. 36, 37 Bruderholz – Käppeli-graben – Känelgraben – Reinach.
9. April 13 Uhr	Riehen Grenze, Tram Nr. 6 Zur Eisernen Hand – Buttenberg – Inzlingen – Autäli. 100mal miteinander am Sonntag durch Feld und Wald.
7. Mai 11.30 Uhr	Schalterhalle SBB Nach Rheinfelden – Zuzgen. Auf die Höhe, am Dorn- und Rütihof vorbei nach Hellikon.
18. Juni 10.20 Uhr	Letzte Sonntagswanderung mit Frau M. Zähndler. Badischer Bahnhof – Kollektiv nach Steinen. Wir wandern zum Häfnet – Brünneli und zurück nach Steinen. Kleinen Imbiss mitnehmen.