Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1989-1990)

Heft: 1

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



alter+sport

20 Jahre Seniorensport!

Wir feiern dieses Jubiläum am 10. Juni 1989 mit einem grossen Fest auf dem Barfüsserplatz.

Reservieren Sie sich schon heute die-Tag

Nähere Einzelheiten folgen im Juni-Sonderheft.

Alle Teilnehmer unserer Seniorensportgruppen sind während der Kursstunden sowie auf dem direkten Hin- und Rückweg durch die Pro Senectute bei der Waadt versichert (für diejenigen, die eine private Versicherung haben, als Zusatzversicherung).

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Saalbau Breite

Weidengasse 53 Dienstag 14.45 Uhr, Donnerstag 15 Uhr

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58 Gemeindezentrum

Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30

Alterssiedlung Gundeldingerhof

Bruderholzweg 3 Mittwoch 9 Uhr

Hagentalerstrasse 49 Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144 Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain24 Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00 Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46 Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30, 14.30, 15.30 Dienstag 9.30 M

Seniorensport

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12 Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10 Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15 Montag 16.30 (Frauengruppe)

Gotthelfschulhaus

Turnhalle am Bahndamm

St. Gallerring 130

Donnerstag, 17 Uhr (Männergruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34

Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Marschalkenstrasse 120 Turnhalle Ost

Montag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe) Turnhalle West

Donnerstag 16.30 Uhr (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe) Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppe des **Frauenturnverbandes**

Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79 Mittwoch, 14.15, 15.15 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00-11.00 Uhr

2. Gruppe 14.30-16.30 Uhr

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28-31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 5.-, 10er-Abonnement Fr. 40.-/20er-Abonnement Fr. 70.-. Preise inkl. Unfallversicherung. Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 4.50 pro Mal

Anmeldung

In der Kursstunde.

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag 9.30-11.00 h

Wassergymnastik und Schwimmen

Dienstag

9.00- 9.45 Wassergymnastik 9.45-10.30 und Schwimmen

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

9.30-10.15 Nichtschwimmer

10.15-11.00 Freies Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen

15.30-16.15 Schwimmer

16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

8.30- 9.15 Wassergymnastik

9.15-10.00 und Schwimmen 14.00-15.30 Freies Schwimmen

14.30-15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag

15.00-16.00 h Wassergymnastik und Schwimmen

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag 9.30-11.00 Freies Schwimmen Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch

9.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00-11.00 Freies Schwimmen 14.00-14.45 Nichtschwimmer 14.45-15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.- pro Mal)

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30-16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Wasserstelzenschulhaus

16.15-16.45 Nichtschwimmer 17.00-17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und freies Schwimmen

Nächste Kur

4. April-13. Juni 1989

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

8.30 Uhr Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring

8.40 Uhr Gartenstrasse (beim Bankverein)

Kosten

Eintritt Fr. 7.80 + Car Fr. 8.-/Mal

Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.-/Kur

Rückenschwimmen

In unserem Kurs können Sie das Rückenschwimmen von Grund auf lernen oder Ihre Rückenschwimmkenntnisse verbessern Machen Sie mit!

sem. Waenen Ste mit.		
Datum	Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)	
Zeit	10-11 Uhr	
Ort	Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20	
Kosten	Fr. 42. – inkl. Eintritt	
Anmeldu	ng Pro Senectute, Tel. 233071	

Schwimmkurs für Anfänger

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können. Machen Sie mit!

Datum	Jeden Dienstag vom 18. April–23. Mai 1989 (6×)
Zeit	10.45-11.45 Uhr
Ort	Schwimmbecken des Kantonsspitals, Eingang Hebelstrasse 20
Kosten	Fr. 42 inkl. Eintritt
Anmeldu	ng Pro Senectute, Tel. 23 3071 8-11.30 Uhr

Atmung und Entspannung

Auf vielseitigen Wunsch führen wir diesen Kurs weiter (nur für Teilnehmer, welche schon einen Grundkurs besucht

naucii).	
Datum	Jeden Dienstag vom 25. April–27. Juni 1989 (10×)
Zeit	10-10.50 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung, Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist dipl. Atemlehrerin
Kosten	Fr. 90
Anmeldur	19 Pro Senectute, Tel. 23 3071

Voranzeige: Im Herbst 1989 führen wir wieder einen Kurs für Neuinteressenten durch.

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30-17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe

Vierzehntäglich, Donnerstag,

14.15-15.45 Uhr

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.- pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Beide Gruppen sind zurzeit besetzt.

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Okolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Haus zum Wendelin

Inzlingerstrasse 50 Freitag 9.30 Uhr

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit	Montag- bis Freitagmorgen
Spielort	Tenniszentrum Bächli- acker, Frenkendorf
Kosten	inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement: Sommer Fr. 135; Winter Fr. 180 Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.
Anmeldur	rg Pro Senectute Tel. 233071

Mini-Tennis

Wir beabsichtigen, von Anfang Mai bis Ende September 1989 morgens einen Minitenniskurs anzubieten.

Wir spielen auf einem Trockenplatz auf den Sportanlagen von St. Jakob. Sie benötigen nur Ihre persönliche Turnbekleidung und Turnschuhe. Schläger und Bälle werden zur Verfügung gestellt. Wenn Sie Lust und Interesse haben, mitzuspielen, so melden Sie sich bei uns an: Pro Senectute, Tel. 23 3071 von 8 bis 11.30 Uhr.

Bei genügend Anmeldungen erhalten Sie die genauen Angaben nach Ostern 1989. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Gymnastik und Tanz

Dieser Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren ist aus unserem Kursangebot nicht mehr wegzudenken.

Auf moderne Musik werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Damit versuchen wir, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Zum Abschluss versuchen wir, einen Charleston zu tanzen.

Wenn Sie Lust haben, kommen Sie und machen Sie mit!

Datum	Jeden Freitag vom 21. April–26. Mai 1989 (6 ×)
Zeit	9.00-9.50 Uhr
Ort	Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104
Leitung	Suzy Egli
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldui	Pro Senectute Tel. 233071 8.00–11.30 Uhr

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit	Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr 9.00 Uhr beim Gardero- bengebäude auf dem Park- platz beim Allschwiler- weiher (Endstation 8er- Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiess- stand.		
Treffpunkt			
Leitung	Rita Jaus, Telefon 391078		
Kosten	Fr. 2.—inkl. Unfallversicherung		
Anmeldung	beim Treffpunkt		
Kleidung	Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer		

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Verfügung.

Garderobenraum zur

Anmeldung: Margrit Burgener, Telefon 49 19 54

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Skiturnen

Als zusätzliches Training einmal wöchentlich Skiturnen in der Claraspital-Turnhalle, Montag 9.00 und 10.00 Uhr.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

bei jedem We	etter, mit erfahrenen Leitern.			
Zeit	Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg) Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.			
Treffpunkt				
Umkleiden				
Kosten	Fr. 2.–inkl. Unfallversicherung			
Anmeldung	beim Treffpunkt			
Kleidung	Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regen-			

Witterung.

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

schutz bei schlechter

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

17. April 13,30 Uhr	Montag Hegenheimerstrasse/Alter Zoll Hegenheim – Buschwiller – Wentzwiller – Hegenheim – Allschwil: Rest. «Jägerstübli» (ca. 20 km) Tourenleiter: W. Rüber		
27. April 13.30 Uhr	Donnerstag St. Jakob/Gartenbad Münchenstein – Dornach – Aesch – Ettingen – Flüh: Rest. «Bad» – Oberwil – Binningen (ca. 28 km) Tourenleiter: H. Schmid		
8. Mai 13.30 Uhr	Montag Schorenweg/Fasanen- strasse Lange Erlen-Weil-Haltin- gen-Binzen- Fischingen:		

Rest. «Tanne» - Efringen

- Märkt oder Weil - Lange

Tourenleiter: F. Landerer

Erlen (ca. 29 km)

18. Mai 9 Uhr	Donnerstag ganztags Dorenbachcenter, Binningen - Oberwil - Biel-Benken - Leymen - Rodersdorf (Znünihalt) - Bettlach - Caesarhof (Mittagessen) - Häsingen - Allschwil: Rest. «Elsässerhof» (ca. 40 km) Tourenleiter: W. Oes
29. Mai 13 Uhr	Montag Schalterhalle SBB (Velo- aufgabe), Umweltschutz- Abo oder einfaches Billett nach Tecknau lösen. Ab Tecknau fahren wir durchs Baselbiet hinunter nach Frenkendorf: Rest. «Bahnhof» – St. Jakob (ca. 30 km) Tourenleiter: H. Schmid
8. Juni 9 Uhr	Donnerstag ganztags Schorenweg/Fasanen- strasse Der Wiese entlang nach Steinen (Znünihalt), in einer Schlaufe über Schlächtenhausen – Weitenau – wieder nach Steinen (Mittagessen). Der Wiese entlang durch die Langen Erlen zurück (ca. 50 km) Tourenleiter: W. Garzetta
19. Juni 13.30 Uhr	Montag Grenzacher Zoll – Grenz- ach-Wyhlen – Herten – Rheinfelden: Rest. «Feldschlösschen» (Brauerei) – Augst – Birs- felden: Rest. «Hard» (ca. 34 km) Tourenleiter: F. Burkhalter
29. Juni 8.30 Uhr	Donnerstag ganztags Hegenheimerstrasse/Alte Zoll Folkensburg – Knöringer (Znüni) – Tagsdorf – Wahlbach (Mittagessen) – Magstatt – Kappelen- Bartenheim – Hegenheim – Allschwil: Rest. «Elsässer hof» (ca. 55 km) Tourenleiter: W. Oes

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1-5 Stunden. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.50 im U-Abo-Bereich, Fr. 3.- ausserhalb der Regio (inkl. Versicherung).

Anmeldung beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz, Tramund Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreisabonnements), Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt. Achtung! Ende Mai ist Fahrplanwechsel. Bitte im «Schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Wir suchen neue Wanderleiter/innen

Hätten Sie Lust, eine Seniorenwander-gruppe zu leiten? Monatlich oder alle 14 Tage? Kurzwanderungen von 1-11/2 Stunden, 2-3stündige oder 4-5stündige Wanderungen?

Wenn Sie (Frau, Mann - jünger oder älter) Freude daran haben, Wanderungen in Basels Umgebung zu planen und zu organisieren, melden Sie sich bitte bei: Pro Senectute Basel-Stadt, Frau E. Scheibler, Ressortleiterin Alter + Sport, Tel. 9312792

Dienstaggruppe 1

11/2-21/2 Stunden

Wanderleiterinnen Lies Keller, Tel. 427010 Rita Müry, Tel. 414156

7. März Bahnhof SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal. 12.40 Uhr Waldenburgerli bis Station Lampenberg, Bus nach Ramlinsburg. Wanderung nach Itingen.

21. März Bahnhof SBB 13.05 Uhr 13.15 Abfahrt nach Rheinfelden, Bus bis Solbadklinik. Wanderung nach

Magden.

4. April Bahnhof SBB 13.10 Uhr 13.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Fehren. Wanderung nach Büsserach.

18. April Badischer Bhf. Schalterh. 12 Uhr 12.20 Abfahrt nach Zell, Bus bis Mambach (Kollektivbillet). Wanderung auf dem «Todtnauerliweg» bis Utzenfeld. Pass und DM mitnehmen.

9. Mai Bahnhof SBB 11.55 Uhr 12.08 Abfahrt nach Liestal. Postauto nach Lupsingen. Wanderung über Chlekkenberg – Holzenberg nach Seewen.

23. Mai Bahnhof SBB 13.15 Uhr 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Postauto nach Rickenbach. Wanderung über Buuseregg Breitfeld nach Buus.

6. Juni Bahnhof SBB 11.10 Uhr 11.23 Abfahrt nach Laufen. Postauto bis Neumühle. Wanderung auf den Glaserberg (Elsass). Picknick und Pass mitnehmen.

20. Juni Bahnhof SBB 12.29 Abfahrt nach Sissach 12.15 Uhr und Buckten. Aufstieg zum Bad Ramsach (Einkehr), Abstieg nach Kilchberg.

Mittwochgruppe 2½-3½Stunden

Wanderleiterin Zita Kuhn, Tel. 634566 oder 036 531776

8. März Heuwaage 10.10 Abfahrt nach Bättwil. 10 Uhr Wir wandern nach Ettingen (Mittag) und via Erlenhof - Käppeli -Buechhag - zum Tram (11er).

Schalterhalle SBB 22. März 10 Uhr 10.11 Abfahrt nach Liestal und mit Postauto nach Büren. Wanderung via St. Pantaleon nach Nuglar (Mittag) und via Neu-Nuglar nach Liestal.

Schalterhalle SBB 12. April 9 Uhr 9.15 Abfahrt nach Effingen Station. Wanderung via Effingen-Dorf nach Elfingen (Mittag). Über Hagenacher - Wettacher und Talacher

nach Hornussen. 26. April Schalterhalle SBB 9.07 Abfahrt nach Grellin-8.50 Uhr gen und mit dem Postauto nach Roderis. Wir wandern um den Balmkopf-Gründen-nach Bretzwil (Mittag). Dann um den Balsberg nach Reigoldswil

10. Mai Aeschenplatz (70er-Bus) 9.35 Uhr 9.48 Abfahrt nach Schönthal. Wir wandern nach Giebenach (Mittag). Bitte kommen Sie alle für die Ferienbesprechung. Zurück nach Liebrüti oder Augst SBB

13.-20. Mai Ferienwoche in der Pfalz.

7. Juni Schalterhalle SBB 9.30 Uhr 9.45 Abfahrt nach Frick und mit dem Postauto nach Wittnau. Wir wandern durchs **Chläffenbärgtäli** nach Anwil (Mittag) und hinunter nach Rothenfluh.

28. Juni Schalterhalle SBB 10.11 Abfahrt nach Gelter-9.50 Uhr kinden und per Postauto nach Kienberg - Salhöhe. Wanderung über die Barmelweid - Schafmatt (Mittag im Naturfreundehaus) - nach

Zeglingen!

Donnerstaggruppe 1

bis 3 Stunden Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 384862

30. März Aeschenplatz Abfahrt mit 10er-Tram bis 12.25 Uhr BBC Ein Stück Heierli-Weg nach Muttenz.

Verpflegungsmöglichkeit

Se	nio	ren	SDO	rt
-	B B B W	H . THE R . H .	or the sec.	

27. April 11.55 Uhr	Schalterhalle SBB 12.11 Abfahrt nach Liestal. Altmarkt – Galms – Landschachen – Lausen.	1. Juni 8.55 Uhr 8.55 Uhr 9.15 Abfahrt nach Wilna- chern – Effingen (Mittag, japanisches Essen) –		31. März 13.15 Uhr	Allschwil Endstation Tram Nr. 6. 13.30 wandern wir nach Schönenbuch.
25. Mai 11.55 Uhr	Schalterhalle SBB Nach Sissach – Tenniken. Wanderung auf Wittins- burgerhöhe – Sunne-	8. Juni	Hornussen - Frick. Wanderleiterin: M. Schraner Schalterhalle SBB	14. April 13.10 Uhr	Aeschenplatz Tram Nr. 14 13.18 Abfahrt nach Schützenhausstrasse (Muttenz). Wir wandern Rütihard –
29. Juni	berg - Känerkinden - Riedmatthof - Diegten. Letzte Wanderung von Frau Zähndler.	7.40 Uhr	7.52 Abfahrt nach Liestal – Langenbruck . Wanderung nach Spaleneggli – evtl. Belchenfluh – Aller -	28. April 13 Uhr	Eselhalde – Paradieshof – Muttenz. Heuwaage 13.11 Abfahrt nach Oberwil.
9.40 Uhr	Schalterhalle SBB Zwingen – Passwang. Wir wandern nochmals über den Passwang – Wasser-		heiligenberg* – Tüfelschlucht – Hägen- dorf. Picknick oder Restaurant.		Wanderung nach Biel-Benken-Oberwil (an der Birsig).
	falle - Reigoldswil. Imbiss mitnehmen.	Freitaggru	Wanderleiterin: M. Burgener	12. Mai 13.15 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit dem Postauto nach Anwil.
4–5 Stunder	iggruppe 2 n	1½-2½ Stur			Wanderung Rothen- fluh – Ormalingen.
Wanderleite Margrit Bu	r rgener, Tel. 491954	Wanderleiterin Annemarie Zurflüh, Tel. 521422 3. März Heuwaage Tram Nr. 10 13 Uhr 13.11 Abfahrt nach Ettingen.		26. Mai 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal,
Heini Kräh	enbühl, Tel. 385838 Schraner, Tel. 437501 Schalterhalle SBB				mit Waldenburgerli nach Lampenberg-Station – Lampenberg -Dorf mit
8.10 Uhr	8.29 Abfahrt nach Gelter- kinden mit Postauto nach		Ettingen – Witterswil Berg – Hofstetten.		Bus. Wir wandern nach Bubendorf .
	Ormalingen – Wischberg – Junkerschloss – Farnsburg (Mittag) – Gelterkinden.	7. April 13 Uhr	Aeschenplatz Tram Nr. 11 13.10 Abfahrt nach Heilig- holz. Buechhag – Vorderberg – Therwil.	9. Juni 12.15 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswiler Bus 12.18 Abfahrt nach Reigoldswil. Mit der
6. April 9 Uhr			Aeschenplatz Busparkplatz 8.30 Abfahrt. Ausflug in den Sundgau/Elsass . Kosten für Carfahrt Fr. 17.–.		Gondelbahn auf die Wasserfallen (mit Kollektivbillett). Wir wandern nach Reigoldswil (Wald-
tvalttetta	den-Hard. Hochrhein- route Birsfelden – Rheinfelden*. Wanderleiter: H. Krähenbühl		Identitätskarte und FF mitnehmen für Getränke. Anmeldung bis 12. Mai an Frau A. Zurflüh, Tel. 521422	23. Juni 12.45 Uhr	lehrpfad). Aeschenplatz Tram Nr. 10 12.55 Abfahrt nach Dornach, mit Bus nach Pfeffingen. Wanderung
20. April 8.25 Uhr	Schalterhalle SBB 8.45 Abfahrt nach Frick mit Postauto nach Dens- büren-Zeihen (Mittag)-	12.–17. Ju	Hupp, Wisen SO. Siehe separaten Hinweis in	nach Nenzlingen. Sonntaggruppe	
	Hornussen mit Postauto nach Frick.	diesem Heft. 22. Juni Besammlung Heumatt-		ca. 2½ Stunden	
	Wanderleiterin: M. Schraner	7.30 Uhr	Strasse Abfahrt 7.45 mit Acher-	<i>Wanderleiterin</i> Martha Zähndler, Tel. 384862	
27. April 8.40 Uhr	Schalterhalle SBB 8.52 Abfahrt nach Liestal. Wanderung nach Röseren - Gempen* - Sichteren - Liestal. Verpflegung im Restaurant.		mann-Car über Bern-Frei- burg nach Jaun. Wande- rung über den Euschels- pass nach Schwarzsee . Restaurant oder Rucksack- verpflegung. <i>Anmeldung</i> bis 20. Juni an Tel. 385838.		Zoo-Dorenbach, Haltestelle Tram Nr. 2, 10, Bus Nr. 36, 37 Bruderholz – Käppeli- graben – Känelgraben – Reinach.
	Wanderleiterin: M. Burgener		Wanderleiter: H. Krähenbühl	9. April 13 Uhr	Riehen Grenze, Tram Nr. 6 Zur Eisernen Hand –
11. Mai 7.50 Uhr Schalterhalle SBB 8.15 Abfahrt nach Kaiserstuhl. Wanderung nach Bergöschingen – Küs-		30. Juni 12.15 Uhr	12.33 Abfahrt nach Möhlin.		Buttenberg-Inzlingen- Autäli. 100mal miteinander am Sonntag durch Feld und Wald.
	saburg* - Zurzach. Pick- nick oder Restaurant. Wanderleiterin: M. Burgener	nach Chlei Sunnenberg – Magden.		7. Mai 11.30 Uhr	Schalterhalle SBB Nach Rheinfelden – Zuzgen. Auf die Höhe, am Dorn- und Rütihof
18. Mai 7.40 Uhr	Schalterhalle SBB 8.00 Abfahrt nach Lötsch-	Freitaggruppe 2 Kurzwanderungen 1–1½ Stunden Wanderleiterinnen Alice Weber, Tel. 61 5694 Esther Müller, Tel. 614641		18. Juni	vorbei nach Hellikon . Letzte Sonntagswanderung
berg Hoht Egge oder gung. 15. Mana Wana	berg Südrampe – Hohtenn – Ausserberg – Eggerberg. Restaurant oder Rucksackverpfle-			10.20 Uhr Badischer Bah Kollektiv nach Wir wandern	mit Frau M. Zähndler. Badischer Bahnhof – Kollektiv nach Steinen. Wir wandern zum Häfnet
	gung. Anmeldung bis 15. Mai an Tel. 385838. Wanderleiter: H. Krähenbühl	17. März 12.50 Uhr	Heuwaage 13.01 Abfahrt nach Flüh – Mariastein. Wanderung nach Rodersdorf.	MAN STATE	 Brünneli und zurück nach Steinen. Kleinen Imbiss mitnehmen.