

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft**

Band (Jahr): - **(1988-1989)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach,
4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,
Christian Zogg, Thomas Bornhauser

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für
Gestaltung, Basel

Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise,
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Auflage

5500 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT
kann zum Selbstkostenpreis abonniert
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute
ausschliesslich Coop Basel ACV und den
Inserenten.

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Veranstaltungen

Veranstaltungen **5**

Akzente

Gesundheit im Alter **6/7**

Sinnerfülltes Alter **7/8**

Gedächtnis spielend trainieren **9**

Die Gesundheitsschwester **13**

Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb **13**

Strassenumfrage: Was heisst für Sie
Gesundheit im Alter? **15**

«TeleAlarm» – der neue PTT-Service
für Sicherheit im Notfall **16**

Baldrian **17**

Hier haben die Leser das Wort **17**

Für Sie notiert **17**

Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle **11**

Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel **11**

Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten **18**

Veranstaltungen **18**

Kreativkurse

Malen Nasstechnik **19**

Nass-in-Nass-Malkurs – ein
Farberlebnis **19**

Zeichnen, Aquarell- und
Bauernmalen **19**

Weben/Stricken/
Andere Handarbeiten **19**

Blockflötenspiel **19**

Singgruppe **19**

Musikgruppe **19**

Volksmusikgruppe **19**

Sonntagsklub **19**

Gesellschaftstanz **19**

Modellieren und Töpfern **19**

Kleider ändern und flicken **19**

Sprachkurse

Englisch **20**

Französisch **20**

Italienisch **20**

Spanisch **20**

Wir gratulieren! **20**

Senioren-sport

Neue Gruppenleiterinnen im
Senioren-sport **21**

Alter + Sport **21**

Altersturnen **21**

Seniorenturnen **22**

Tischtennis **22**

Schwimmen **22**

Atmung und Entspannung **23**

Kegeln **23**

Velofahren **23**

Volkstanzen **23**

Gymnastik und Tanz **23**

Vita Parcours **23**

Laufträff **23**

Skisport **23**

Tennis **24**

Wandern **24/25/26**

Senioren-sportleiter/in bei
der Pro Senectute **26**

Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch
gesunde Ernährung *Foto Herr Baumeler*