

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1988-1989)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach,
4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,
Christian Zogg, Thomas Bornhauser

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für
Gestaltung, Basel

Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise,
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Auflage

5500 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,
September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT
kann zum Selbstkostenpreis abonniert
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation
verdankt die Pro Senectute
ausschliesslich Coop Basel ACV und den
Inserenten.

Inhalt

Editorial

Gesundheit im Alter	5
---------------------	---

Veranstaltungen

Veranstaltungen	5
-----------------	---

Akzente

Gesundheit im Alter	6/7
Sinnerfülltes Alter	7/8
Gedächtnis spielend trainieren	9
Die Gesundheitsschwester	13
Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb	13
Strassenumfrage: Was heisst für Sie Gesundheit im Alter?	15
«TeleAlarm» – der neue PTT-Service für Sicherheit im Notfall	16
Baldrian	17
Hier haben die Leser das Wort	17
Für Sie notiert	17

Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle	11
Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel	11

Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten	18
Veranstaltungen	18

Kreativkurse

Malen Nasstechnik	19
Nass-in-Nass-Malkurs – ein Farberlebnis	19
Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen	19
Weben/Stricken/ Andere Handarbeiten	19
Blockflötenspiel	19
Singgruppe	19
Musikgruppe	19
Volksmusikgruppe	19
Sonntagsklub	19
Gesellschaftstanz	19
Modellieren und Töpfern	19
Kleider ändern und flicken	19

Sprachkurse

Englisch	20
Französisch	20
Italienisch	20

Spanisch	20
Wir gratulieren!	20

Senioren-sport

Neue Gruppenleiterinnen im Senioren-sport	21
Alter + Sport	21
Altersturnen	21
Seniorenturnen	22
Tischtennis	22
Schwimmen	22
Atmung und Entspannung	23
Kegeln	23
Velofahren	23
Volkstanzen	23
Gymnastik und Tanz	23
Vita Parcours	23
Laufträff	23
Skisport	23
Tennis	24
Wandern	24/25/26
Senioren-sportleiter/in bei der Pro Senectute	26

Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch
gesunde Ernährung Foto Herr Baumeler