

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1988-1989)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach,  
4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,  
Christian Zogg, Thomas Bornhauser

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für  
Gestaltung, Basel

## Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise,  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

## Auflage

5500 Exemplare

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT  
kann zum Selbstkostenpreis abonniert  
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.- pro  
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift  
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998  
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute  
ausschliesslich Coop Basel ACV und den  
Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

Gesundheit im Alter **5**

### Veranstaltungen

Veranstaltungen **5**

### Akzente

Gesundheit im Alter **6/7**

Sinnerfülltes Alter **7/8**

Gedächtnis spielend trainieren **9**

Die Gesundheitsschwester **13**

Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb **13**

Strassenumfrage: Was heisst für Sie  
Gesundheit im Alter? **15**

«TeleAlarm» – der neue PTT-Service  
für Sicherheit im Notfall **16**

Baldrian **17**

Hier haben die Leser das Wort **17**

Für Sie notiert **17**

### Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle **11**

Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel **11**

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten **18**

Veranstaltungen **18**

### Kreativkurse

Malen Nasstechnik **19**

Nass-in-Nass-Malkurs – ein  
Farberlebnis **19**

Zeichnen, Aquarell- und  
Bauernmalen **19**

Weben/Stricken/  
Andere Handarbeiten **19**

Blockflötenspiel **19**

Singgruppe **19**

Musikgruppe **19**

Volksmusikgruppe **19**

Sonntagsklub **19**

Gesellschaftstanz **19**

Modellieren und Töpfern **19**

Kleider ändern und flicken **19**

### Sprachkurse

Englisch **20**

Französisch **20**

Italienisch **20**

Spanisch **20**

Wir gratulieren! **20**

### Senioren-sport

Neue Gruppenleiterinnen im  
Senioren-sport **21**

Alter + Sport **21**

Altersturnen **21**

Seniorenturnen **22**

Tischtennis **22**

Schwimmen **22**

Atmung und Entspannung **23**

Kegeln **23**

Velofahren **23**

Volkstanzen **23**

Gymnastik und Tanz **23**

Vita Parcours **23**

Laufträff **23**

Skisport **23**

Tennis **24**

Wandern **24/25/26**

Senioren-sportleiter/in bei  
der Pro Senectute **26**

## Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch  
gesunde Ernährung *Foto Herr Baumeler*