

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1988-1989)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 233071

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid, Christian Zogg, Thomas Bornhauser

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für Gestaltung, Basel

## Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 233071

## Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 233071

## Auflage

5500 Exemplare

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni, September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT kann zum Selbstkostenpreis abonniert werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation verdankt die Pro Senectute ausschliesslich Coop Basel ACV und den Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

Gesundheit im Alter **5**

Spanisch **20**

Wir gratulieren! **20**

### Veranstaltungen

Veranstaltungen **5**

### Akzente

Gesundheit im Alter **6/7**

Sinnerfülltes Alter **7/8**

Gedächtnis spielend trainieren **9**

Die Gesundheitsschwester **13**

Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb **13**

Strassenumfrage: Was heisst für Sie **15**

Gesundheit im Alter?

«TeleAlarm» – der neue PTT-Service **16**  
für Sicherheit im Notfall

Baldrian **17**

Hier haben die Leser das Wort **17**

Für Sie notiert **17**

### Seniorensport

Neue Gruppenleiterinnen im **21**  
Seniorensport

Alter + Sport **21**

Altersturnen **21**

Seniorenturnen **22**

Tischtennis **22**

Schwimmen **22**

Atmung und Entspannung **23**

Kegeln **23**

Velofahren **23**

Volkstanzen **23**

Gymnastik und Tanz **23**

Vita Parcours **23**

Laufträff **23**

Skisport **23**

Tennis **24**

Wandern **24/25/26**  
Seniorensportleiter/in bei **26**  
der Pro Senectute

### Beratungsdienste

Alltag auf der Beratungsstelle **11**

Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel **11**

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten **18**

Veranstaltungen **18**

### Kreativkurse

Malen Nasstechnik **19**

Nass-in-Nass-Malkurs – ein **19**  
Farberlebnis

Zeichnen, Aquarell- und **19**  
Bauernmalen

Weben/Stricken/  
Andere Handarbeiten **19**

Blockflötenspiel **19**

Singgruppe **19**

Musikgruppe **19**

Volksmusikgruppe **19**

Sonntagsklub **19**

Gesellschaftstanz **19**

Modellieren und Töpfern **19**

Kleider ändern und flicken **19**

### Sprachkurse

Englisch **20**

Französisch **20**

Italienisch **20**

## Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch gesunde Ernährung *Foto Herr Baumeler*