Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1988-1989)

Heft: 4

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



AKZENI

Basler Seniorenzeitschrift

Dezember 1988 - März 1989

Nr

20

_		1000000			
	erc	61110	100	1.	
ы	OFF	SHIR	00	100	2 PF

Pro Senectute, Luftgässlein 1, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 30 71

Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid, Christian Zogg, Thomas Bornhauser

Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop, Basel

Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für Gestaltung, Basel

Inserate

Pro Senectute, Gerda Maise, Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

Realisation

Pro Senectute, Sandra Bloch Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

Auflage

5500 Exemplare

Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni, September und Dezember

Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT kann zum Selbstkostenpreis abonniert werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998 362.0

Die Herausgabe dieser Publikation verdankt die Pro Senectute ausschliesslich Coop Basel ACV und den Inserenten.

Inhalt

Editorial	Spanisch
Gesundheit im Alter 5	Wir gratu

Veranstaltungen Veranstaltungen

Akzente	
Gesundheit im Alter	6/7
Sinnerfülltes Alter	7/8
Gedächtnis spielend trainieren	9
Die Gesundheitsschwester	13
Mahlzeitendienst-Leserwettbewerb	13
Strassenumfrage: Was heisst für Sie Gesundheit im Alter?	15
«TeleAlarm» – der neue PTT-Service für Sicherheit im Notfall	16
Baldrian	17
Hier haben die Leser das Wort	17
Für Sie notiert	17
The book of the same of the contract of the co	

Beratungsdienste	
Alltag auf der Beratungsstelle	1
Neu! Beratungsstelle im Kleinbasel	1

Seniorentreffpunkt Kaserne	
Öffnungszeiten	18
Veranstaltungen	18

Kreativkurse	
Malen Nasstechnik	19
Nass-in-Nass-Malkurs – ein Farberlebnis	19
Zeichnen, Aquarell- und Bauernmalen	19
Weben/Stricken/ Andere Handarbeiten	19
Blockflötenspiel	19
Singgruppe	19
Musikgruppe	19
Volksmusikgruppe	19
Sonntagsklub	19
Gesellschaftstanz	19
Modellieren und Töpfern	19
Kleider ändern und flicken	19

Sprachkurse	
Englisch	20
Französisch	20
Italienisch	20

Wir gratulieren!	20	
Seniorensport		
Neue Gruppenleiterinnen in Seniorensport	n 21	
Alter + Sport	21	
Altersturnen	21	
Seniorenturnen	22	
Tischtennis	22	
Schwimmen	22	
Atmung und Entspannung	23	
Kegeln	23	
Velofahren	23	
Volkstanzen	23	
Gymnastik und Tanz	23	
Vita Parcours	23	
Laufträff	23	
Skisport	23	
Tennis	24	
Wandern	24/25/26	
Seniorensportleiter/in bei der Pro Senectute	26	

Zum Titelbild

Zur Gesundheit im Alter gehört auch gesunde Ernährung Foto Herr Baumeler