Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1988-1989)

Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Seniorensport



Alle Seniorensportgruppen sind bei den Waadt Versicherungen versichert, und zwar seit Januar 1988 nur noch als Ergänzung zur eigenen privaten Versicherung!

<u>Altersturnen</u>

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Breite Saalbau

Weidengasse 53 Dienstag 14.45

Davidsbodenstrasse 9 Alterssiedlung

Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7 Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58 Gemeindezentrum

Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 vorübergehend sistiert

Hagentalerstrasse 49 Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144 Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain24 Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9.00, 10.00 Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00 Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43 Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71

Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30, 14.30, 15.30

Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12

Dienstag 8.45, 10.00 **Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10 Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43

Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9.00, 10.00 M Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9 00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

<u>Seniorenturnen</u>

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3. - inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15

Montag 16.30 (Frauengruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120 Montag 16.30 (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe) Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte

Gruppe) Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden

Frauenturnverband Basel-Stadt Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79

Mittwoch 14.15, 15.15 SATUS Turnverband Alte Turnhalle Schulstrasse 21, Birsfelden

Dienstag 17.00

Seniorenturnen für Männer

Wir beabsichtigen, im Quartier Neubad/ Gotthelf in einer Turnhalle eine Männerturngruppe aufzubauen. Die Turnstunde ist geplant für Donnerstag, späterer Nachmittag, unter der Leitung von Herrn

Karl Meyer. Wer hat Lust und Interesse, in einer neuen Männerturngruppe mitzuturnen? Interessenten melden sich bitte bei

Pro Senectute, Telefon 23 30 71.

Schwimmen

geheizten Schwimmbecken 28-31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 4.-, 10er-Abonnement Fr. 32.-/20er-Abonnement Fr. 58.-

Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

9.30-11.00 Freies Schwimmen 14.30–15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Freies Schwimmen

Dienstag

9.00- 9.45 Wassergymnastik 9.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

9.30-10.15 Nichtschwimmer

10.15-11.00 Freies Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen

15.30-16.15 Schwimmer

16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

8.30- 9.15 Wassergymnastik

9.15-10.00 und Schwimmen

14.00-15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30-15.15 Nichtschwimmer

15.15-16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag

14.30-15.15 Nichtschwimmer

15.15-16.00 Schwimmer

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

9.30-11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch

9.00-10.00 Nichtschwimmer

und Schwimmer

10.00-11.00 Freies Schwimmen

14.00-14.45 Nichtschwimmer

14.45-15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

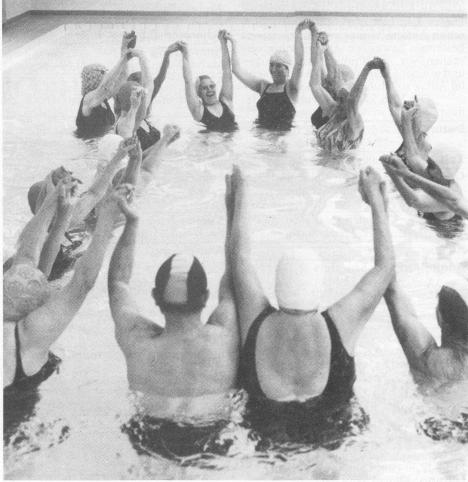
Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.- pro Mal)

Dienstag

10.00-10.30 Wassergymnastik, freies

Schwimmen



Wassergymnastik in der Gruppe ist gesund und macht Spass!

Foto Claude Giger

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30-16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch

16.15-16.45 Nichtschwimmer

17.00-17.45 Freies Schwimmen

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und Freies

Schwimmen Nächste Kur

4. Oktober-13. Dezember

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand

Riehenring 8.40 Aeschenplatz vor der ASAG 8.45 Birsfelden Restaurant Hard

Eintritt Fr. 7.80

+ Car Fr. 8.-/Mal Einmaliger Organisationsbeitrag

Fr. 3.-/Kur

Anfänger-Schwimmkurs

In unserem Anfängerschwimmkurs haben Sie die Möglichkeit, unter der Leitung einer erfahrenen Schwimmleiterin sicher und angstfrei schwimmen zu lernen. Sie werden die wohltuende Wirkung des Wassers mit noch mehr Freude geniessen können.

Machen Sie mit!

IVIac	Hell Sie IIIIt:
Datum	Jeden Dienstag vom 25. Okt. – 29. Dez. (6×)
Zeit	10.00-11.00 Uhr
Ort	Schwimmbecken des Kantonsspitals Eingang Hebelstrasse 20
Leitung	Esther Brand
Kosten	Fr. 36.–
Anmeldu	ng Pro Senectute Tel. 23 30 71 8.00-11.30 Uhr

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00-11.00 Uhr

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu** Nachmittags

(wenn genügend Anmeldungen!)

Interessenten melden sich bitte bei Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Atmung und Entspannung

Dieses Jahr bieten wir Ihnen den Kurs schon Anfang Winter an. Mit einer verbesserten, bewussten Atemführung versuchen wir, Erkältungen vorzubeugen und mit der Entspannung aus der Hektik im Alltag zur Ruhe zu kommen.

Der Kurs kann auf Wunsch im Januar/Februar weitergeführt werden.

Datum	Jeden Dienstag vom 25. Okt. – 13. Dez. (8×)
Zeit	10.00-10.50 Uhr
Ort	Studio für Atem- und Bewegungsschulung Blotzheimerstrasse 28
Leitung	Carmen Siegrist Dipl. Atemlehrerin
Kosten	Fr. 64.–
Anmeldun	g Pro Senectute Tel. 23 30 71 8.00–11.30 Uhr

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

2. Gruppe

Vierzehntäglich, Donnerstag, 14.30–17.30 Uhr, Landgasthof Riehen.

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

ist spezien auf die Semoten abgestimmt.	
Zeit	Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr
Treffpunkt	9.00 Uhr beim Gardero- bengebäude auf dem Park- platz beim Allschwiler- weiher (Endstation 8er- Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiess- stand.
Leitung	Rita Jaus, Telefon 391078
Kosten	Fr. 2 inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung	Bequeme Schuhe und Klei-
	dung, Regenschutz bei
	schlechter Witterung. Es
	steht ein abschliessbarer
	Garderobenraum zur
	Verfügung.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung

Margrit Burgener, Telefon 49 19 54.

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag Fr. 2.—).

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Okolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Meierhof

Kirchhofstrasse 20 Freitag 9.30

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit	Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitag- morgen
Spielort	Tenniszentrum Bächli- acker, Frenkendorf
Kosten	inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement: Sommer Fr. 135; Winter Fr. 170 Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Gymnastik und Tanz

Dieser Kurs für bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren ist aus unserem Kursangebot nicht mehr wegzudenken.

Auf moderne Musik werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Damit versuchen wir, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Zum Abschluss lernen wir einen Charleston.

Wenn Sie Lust haben, kommen Sie und tanzen Sie mit!

Datum	Jeden Freitag vom 28. Okt. – 16. Dez. (8×)
Zeit	9.00–9.50 Uhr
Ort	Gymnastikraum im Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104
Leitung	Suzy Egli
Kosten	Fr. 40.–
Anmeldun	Pro Senectute Tel. 23 30 71 8.00–11.30 Uhr

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit	Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr
- "	 6 1 115 61

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden · Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.–inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung
Gute Jogging-Schuhe,
bequeme Kleidung (z. B.
Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Seniorensport-Leiter/in bei der Pro Senectute

Möchten Sie Leiterin oder Leiter einer unserer Seniorensport-Gruppen werden?

- Wenn Sie die nötigen fachlichen Voraussetzungen mitbringen,
 wenn Sie Fähigkeiten im Umgang mit
- wenn Sie Fähigkeiten im Umgang mit älteren Menschen besitzen,
- wenn Sie gerne Gruppen leiten,

melden Sie sich frühzeitig bei Pro Senectute, Seniorensport, Telefon 23 30 71.

Wir freuen uns auf ein Gespräch.

Seniorensport

21. Dez.

15.00 Uhr

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– innerhalb und Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz; Tramund Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreis-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Std. Wanderleiterinnen Lies Keller, Tel. 42 70 10 Rita Müry, Tel. 41 41 56

13. Sept.
12.10 Uhr

Bahnhof SBB
12.23 Abfahrt nach Laufen.
Mit dem Postauto nach
Nunningen.
Wanderung (mit Steigung)
nach Bretzwil.

27. Sept.

Bahnhof SBB

11.35 Uhr

11.49 Abfahrt nach Laufenburg.

Mit dem Postauto nach
Kaisten.

Wanderung über den
Heuberg wieder nach
Laufenburg.
Picknick mitnehmen.

11. Okt.
12.40 Uhr
12.52 Abfahrt nach Sissach.
Bus bis Wintersingerhöhe.
Wanderung um die Isletenebene zur Sissacherfluh
(Einkehr). Abstieg zum
Bus oder nach Sissach.

25. Okt.12.40 Uhr
12.48 Abfahrt nach Liestal und Nuglar.
Wanderung nach Büren.

8. Nov.
12.45 Uhr
Riehen Grenze
auf der deutschen Seite bei
der Bushaltestelle.
Wir fahren nach Hauingen
und wandern über
die Hohe Strasse zum
Röttlerschloss oder nach
Rümmingen.

Rümmingen.

22. Nov. Heuwaage
13.00 Uhr
13.10 Abfahrt nach
Leymen.
Wanderung nach
Mariastein.

6. Dez. Binningen Kronenpla

6. Dez.
Binningen Kronenplatz
(Endstation Tram Nr. 2).
Wanderung nach
Allschwil

Allschwil.

20. Dez.
Bahnhof SBB

14.15 Uhr

14.29 Abfahrt nach
Muttenz.
Wanderung durch die
Hard zum traditionellen
Weihnachtsfestli.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-11/2 Std.

Wanderleiterinnen Meta Meier, Tel. 25 53 72 Selma Mayer, Tel. 25 20 66

Wegen Krankheit einer Leiterin fallen die Kurzwanderungen während dieses Quartals aus.

Auch die vorgesehene Wanderung vom 20. September findet nicht statt!

Mittwochgruppe

2½ Std.-3½ Std.

Wanderleiterin Zita Kuhn, Tel. 63 45 66 oder 036 53 17 76

21. Sept.
8.55 Uhr
Schalterhalle SBB
9.07 Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach Roderis.
Wanderung nach Meltingen (Mittag). Per Postauto nach Breitenbach und durchs Chaltbrunnental nach Grellingen.

28. Sept.
10.00 Uhr
Schalterhalle SBB
10.15 Abfahrt nach Etzgen,
mit Postauto nach Mettau
(Mittag).
Wanderung nach Rheinsulz und eventuell dem
Rhein entlang nach
Laufenburg.

19. Okt.

Schalterhalle SBB

10.40 Uhr

10.52 Abfahrt nach Sissach, mit Postauto zur Sissacher Fluh.

Wir wandern auf dem Höhenweg nach Hersberg (Mittag) und weiter nach Magden eventuell Rheinfelden.

2. Nov.
9.45 Uhr

Dornach, Endstation
Tram 10
9.55 Abfahrt mit Postauto
Richtung Gempen.
Wir wandern unterhalb der
Ingelsteinerfluh nach
Gempen (Mittag) und über
den Gempenstollen via
Baumgarten nach
Arlesheim.

16. Nov.
9.45 Uhr
9.48 Abfahrt mit dem
Reigoldswilerbus nach
Reigoldswil.
Wanderung nach Lauwil
(Mittag) und weiter nach
Bretzwil.
Mit Postauto nach Laufen
oder Grellingen und per
Bahn nach Basel.

7. Dez.

10.40 Uhr

Schalterhalle SBB
10.52 Abfahrt nach Liestal
– Lampenberg-Station, mit
Bus nach LampenbergDorf.
Wir wandern über Titterten
(Mittag) und Arboldswil
nach Ziefen.

Donnerstaggruppe 1

ca. 3 Std.

Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 38 48 62

Nr. 3

ca. 19 Uhr.

geladen.

8. Sept.
6.45 Uhr
7.00 Abfahrt nach Brig.
Tageskarte vorteilhaft!
Wanderung auf Riederund Bettmeralp.
Kleinen Imbiss als Znüni mitnehmen; Picknick oder Einkehr.

Hard, Endstation Tram

Weihnachtsfeier bis

Bitte Anmeldung bis

Montag, 19. Dezember.

sein möchten, sind ein-

Auch ehemalige Wanderer,

die gerne mit der Gruppe

29. Sept.
12.00 Uhr
Auf E. Iten's Spuren über
Eichberg – Degernfelden
nach Herten.
Kleinen Imbiss
mitnehmen.

9.30 Uhr
9.45 Abfahrt nach
Dietikon.
Billett: Frick – Dietikon
retour (mit U-Abo).
Wanderung zum Kloster
Fahr.

24. Nov.
13.00 Uhr

Badischer Bahnhof
Kollektivbillett.
Von Kleinkembs durch die
Reben nach Rheinweiler.
Rückblick und Erinnerungen an 200 Wandertage.

15. Dez.
11.10 Uhr
11.23 Abfahrt nach Laufen.
Mit PTT nach Kleinlützel.
Wanderung nach Huggerwald (Suppe und Kaffee) –
Laufen.

Donnerstaggruppe 2

4-5 Std.

Wanderleiter

Margrit Burgener, Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl, Tel. 38 58 38 Madeleine Schraner, Tel. 43 75 01

15. Sept.
7.50 Uhr
8.15 Abfahrt nach Etzgen.
Mit PTT nach BürensteigHöhe.
Cheisacher – Sulz* –
Kaisten.
Mit PTT nach Frick oder
Laufenburg – Basel.
Restaurant oder Rucksackverpflegung.
Wanderleiterin:
M. Schraner

22. Sept. 8.00 Uhr	Schalterhalle SBB 8.23 Abfahrt über	24. Nov 8.40 Uhr
	Delsberg, Moutier nach Oberdorf/SO. Fahrt mit Seilbahn auf den Weissenstein.	
	Kollektivbillett. Wanderung über den	
	Planetenweg – Hasenmatt* – Stallflue – Grenchenberg.	0.0
	Mit Postauto nach Grenchen und Rückreise	8. Dez. 8.45 Uhr
	über Moutier. Anmeldung bis 19. Sept.	
	Wanderleiter: H. Krähenbühl	
29. Sept. 7.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.57 Abfahrt nach	-
	Zwingen-Neuhüsli. Bogental – Vogelberg –	
	Waldweid – Waldenburg. Restaurant oder Rucksack-	Freitag
	verpflegung. Wanderleiterin:	1½-2½ S
	M. Burgener	Wanderle Annema
6. Okt. 8.00 Uhr	Heumattstrasse Abfahrt mit Achermann-	9. Sept.
	Car ins Schwarzenburgerland.	12.15 Uh
	Wanderung ab Schwarz- wasserbrücke nach Hinter-	la cen
	fultigen – Rüeggisberg und Riggisberg*.	14. Okt. 12.40 Uh
	Restaurant oder Rucksack- verpflegung.	
	Anmeldung bis 4. Oktober. Wanderleiter:	12.01et(3)
使用品物。这个	H. Krähenbühl	11. Nov. 12.40 Uh
13. Okt. 7.00 Uhr	Schalterhalle SBB 7.23 Abfahrt nach	
	Saignelégier. Wir wandern zum Etang de	9. Dez.
	la Gruère – Le Roselet – Saignelégier.	13.10 Uh
	Rucksackverpflegung. Bei schlechtem Wetter	
	Wanderung in der näheren Umgebung.	
	Wanderleiterin: M. Burgener	16. Dez
20. Okt.	Schalterhalle SBB	13.10 Uh
7.10 Uhr	7.29 Abfahrt nach Sissach. Wittinsburg (Kaffeehalt) –	
	Buckten* - Ramsachbad - Rünenberg. Mit PTT nach	
	Gelterkinden. Rucksackverpflegung oder	
	Restaurant. Wanderleiterin: M. Schraner	
3. Nov. 8.00 Uhr	Bahnhof SBB 8.23 Abfahrt Richtung	
0.00 Cm	Delémont – St-Ursanne. Wanderung dem Doubs	
	entlang nach Soubey.	Freitag
	Rucksackverpflegung.	Kurzwai
	Wanderleiter:	
17. Nov.	H. Krähenbühl Schalterhalle SBB	Wanderl Alice W
17. Nov. 7.50 Uhr	H. Krähenbühl	Alice We Esther N
	H. Krähenbühl Schalterhalle SBB 8.15 Abfahrt nach	Alice W
	H. Krähenbühl Schalterhalle SBB 8.15 Abfahrt nach Schwaderloch. Wanderung nach Mettau*	Alice We Esther N

24. Nov. 8.40 Uhr	Aeschenplatz 8.48 Abfahrt mit Reigoldswilerbus nach Augst. Wir wandern nach Arisdorf* – Rheinfelden. Verpflegung im Restaurant. Wanderleiterin: M. Burgener
8. Dez. 8.45 Uhr	Schalterhalle SBB 9.07 Abfahrt nach Aesch. Herrenmatt (Kaffeehalt) – Bödeli* – Grellingen. Rucksackverpflegung oder Restaurant. Wanderleiterin: M. Schraner
Freitaggru 1½-2½ Std.	ppe 1
<i>Wanderleite</i> Annemarie	<i>rin</i> Zurflüh, Tel. 52 14 22
9. Sept. 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.33 Abfahrt nach Frick. Herznach – Sarbe – Eichhof – Zeihen (Zvieri) – Bözen.
14. Okt. 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Sissach. Nusshof – Buechmatt – Tal – «Füchsliwald» – Hersberg.
11. Nov. 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal. Liestal – Bintal – Munzachberg – Sichterenhof (Zvieri) – Liestal.
9. Dez. 13.10 Uhr	Aeschenplatz, Tram Nr. 10 13.15 Abfahrt nach Arlesheim. Arlesheim – Ermitage – Schloss Birseck – Münchenstein.
16. Dez. 13.10 Uhr	Aeschenplatz, Tram Nr. 14 13.15 Abfahrt. Kurzwanderung, anschliessend Weihnachts- feier zusammen mit der Gruppe von Frau A. Weber. Für das gemeinsame Essen ist Anmeldung erforderlich bis 12. Dez. an Frau A. Weber, Tel. 61 56 94.

	bis 12. Dez. an Frau A. Weber, Tel. 61 56 94.
Freitaggru	ppe 2
Kurzwande	rungen 1–1½ Std.
	rinnen r, Tel. 61 56 94 er, Tel. 61 46 41
30. Sept. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal und Richtung Hersberg. Wanderung nach Arisdorf, wo wir die obligaten ????? geniessen.

7. Okt. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.25 Abfahrt nach Laufen. Mit Bus nach Grindel. Wir wandern nach Laufen (teilweise auf dem Planetenweg).
21. Okt. 11.50 Uhr	Schalterhalle SBB 12.11 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit PTT nach Salhöhe. Wanderung nach Schafmatt – Oltingen. Bitte ein kleines Picknick mitnehmen.
4. Nov. 12.50 Uhr	Schalterhalle SBB 13.07 Abfahrt Richtung Grellingen. Mit Bus zur Pony-Ranch. Wanderung auf neuem Weg nach Seewen.
18. Nov. 12.50 Uhr	Heuwaage, Tramhaltestelle Abfahrt mit Tram nach Flüh. Mit Postauto bis Abzwei- gung Rotberg. Wanderung nach Burg.
25. Nov. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit Bus nach Rothenfluh. Wanderung nach Ormalingen (Einkehr) – Gelterkinden.
16. Dez. 13.10 Uhr	Aeschenplatz, Tram Nr. 14 13.15 Abfahrt. Kurzwanderung, anschliessend Weihnachts- feier zusammen mit der Gruppe von Frau A. Zurflüh. Für das gemeinsame Essen ist Anmeldung erforderlich bis 12. Dez. an Frau A. Weber.

Sonntaggi ca. 2½ Std.	ruppe
Wanderleite Martha Zäh	erin andler, Tel. 38 48 62
11. Sept. 11.18 Uhr	Aeschenplatz Abfahrt mit Bus Nr. 70 nach Reigoldswil. Fluegraben – Titterten – Lampenberg – Hölstein.
16. Okt. 12.10 Uhr	Schalterhalle SBB 12.23 Abfahrt nach Laufen. Planetenweg – Hinterfeld - Grindel.
13. Nov. 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.29 Abfahrt nach Wenslingen. Oltingen – Anwiler Weier – Säge – Gelterkinden.
11. Dez. 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.29 Abfahrt nach Gelterkinden – Buuseregg Über Grien – Buus – Maisprach – Rheinfelden.

^{*} Verpflegungsmöglichkeit

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

8. Sept. 13.30 Uhr **Donnerstag**

Hegenheimerstrasse/

Alter Zoll

Häsingen - Bartenheim -Sierentz - Kembs - Rosenau - Neudorf - Hüningen (35 km).

Tourenleiter: Albert Brancolini

19. Sept. 13.30 Uhr Montag

St. Jakob/Gartenbad Muttenz - Pratteln - Frenkendorf - Füllinsdorf -Augst: Rest. «Rhylust» -Schweizerhalle - Birsfelden (32 km).

Tourenleiter. Waldemar Rüber

29. Sept. 9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags Schorenweg/Fasanen-

strasse

Der Wiese entlang nach Steinen - Weitenau -Schlächtenhausen - Steinen – der Wiese entlang wieder in die Langen Erlen zurück (50 km).

Tourenleiter: Fritz Burkhalter

10. Okt. 13.30 Uhr Montag

Schorenweg/Fasanenstrasse

Lange Erlen - Thumringerlücke - Oetlingen - Haltingen - Weil - Lange Erlen (22 km).

Tourenleiter: Fritz Burkhalter

20. Okt. 13.30 Uhr Donnerstag, Abschlusstour

Hegenheimerstr./ Alter Zoll Fahrt nach Oberwil ins Restaurant «Alte Post». Bei schlechtem Wetter ohne Velo, 14.00 Uhr Heuwaage ab mit Tram 10 bis Oberwil.



Der Laufträff ist eines der zahlreichen Sportangebote von Pro Senectute.

Foto Philipp Fink



Berufs- und Frauenfachschule

Kohlenbergstrasse 10, 4001 Basel

Anmeldung für Weiterbildungskurse im Wintersemester 1988/89

(Infolge Langschuljahr 3 Quartale: 24.10.88 - 30.6.89)

Tages- und Abendkurse von 3 bis 6 Lektionen wöchentlich während des Langsemesters: für Anfänger und Fortgeschrittene, für Damen und Herren.

- Kleidermachen, Wäschenähen, Flicken, Lederarbeiten, Sticken, Stricken/Häkeln, Textilarbeiten.
- Weiterbildungskurse für Damenschneiderinnen.
- Koch- und Hauswirtschaftskurse.
- Kurzkochkurse (4 6 Abende).

Neue Kurse:

- Tageskochkurs (Mittwoch 9.30 - 13.00 Uhr).
- Haushaltführung heute (Dienstag 14.30-17.45 Uhr).

Einschreibung:

Tag: Dienstag, 20. September 1988. Zeit: 7.30 -11.00, 14.00 -16.00,

18.00 - 19.30 Uhr.

Ort: Kolenberggasse 10, Sekretariat, Parterre.

Das Kursgeld im Langsemester 1988/89 beträgt für Kursteilnehmer mit Wohnsitz in:

bei wöchentl. Basel-Stadt übrige Schweiz 3 Lektionen Fr. 75.-Fr. 180.-4 Lektionen Fr. 90.-Fr. 215.-5 Lektionen Fr. 105.-Fr. 250.-6 Lektionen Fr. 120.-Fr. 285.-

Plus Kostgeld für Kochkurse Fr. 240. – bis 300. –, je nach Kurs. Das Kursgeld (für Kochkurse auch das Kostgeld) ist bei der Anmeldung zu bezahlen.

Semesterbeginn: Montag, 24. Oktober 1988.