

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1988-1989)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

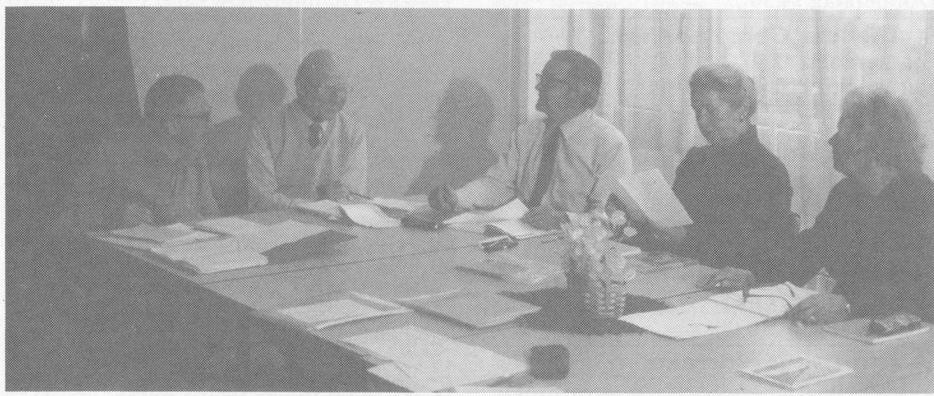
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sprachkurse



Sprachkurs im Begegnungszentrum Gundeldingen.

Foto Rolf Jeck

In diesen Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue Kursteilnehmer:

französisch

Montag

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversationsstufe

Englisch

Montag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Im Rankhof, Haus Nr. 8 Untergeschoss

Leitung Mathilde Robertson

Stufe Konversationsstufe

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Alterssiedlung Bachofenstrasse 1

Leitung Alice Salathé

Stufe Konversationsstufe

Zeit 14.30–15.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104 Werkraum 1

Leitung Esther Ludwig Koch

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Alterssiedlung Rankhof, Atelier Haus Nr. 8

Leitung Mathilde Robertson

Stufe Konversationsstufe

Zeit 15.30–16.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1

Leitung Esther Ludwig Koch

Stufe leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit 8.15–9.05 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 2

Leitung Helen Bumann

Stufe Oberstufe

Italienisch

Dienstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1

Leitung Christoph Wiesler

Stufe leichtere Mittelstufe

Spanisch

Donnerstag

Zeit 9.00–9.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne Klybeckstr. 1b

Leitung Rosa Streuli

Stufe Anfänger

Neu bei Pro Senectute

English Conversation Club

In gemütlicher Runde werden, angeregt durch die Kursleiterin, verschiedene Themen zur Sprache gebracht. Dabei wird ausschliesslich englisch gesprochen. Interessentinnen und Interessenten können sich melden bei Frau M. Häcky/Frau E. Ludwig, Tel. 23 30 71 (Montag–Freitag, 8.00–11.30 h)

Information und Anmeldung für alle Kurse Montag–Freitag 8.00–11.30 Uhr am Luftgässlein 1 oder Tel. 23 30 71

Seniorensport



alter+sport

Alle Seniorensportgruppen sind bei den Waadt Versicherungen versichert, und zwar seit Januar 1988 nur noch als Ergänzung zur eigenen privaten Versicherung!

Wichtiger Hinweis!

Während der Sommerferien vom 4. Juli bis 13. August ist der Betrieb in den Altersturn- und Altersschwimmgruppen zum Teil eingestellt. Auch einige Volkstanzgruppen machen eine längere Sommerpause.

Bitte beachten Sie unser spezielles Sommerferienprogramm!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Breite Saalbau

Weidengasse 53
Dienstag 14.45

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung

Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française
Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58

Gemeindezentrum

Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
vorübergehend sistiert

Hagentalerstrasse 49

Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes GemeindehausAm Krayenrain 24
Dienstag 14.30**St. Leonhard****Alterssiedlung**Schweizergasse 23
Freitag 14.30**Lukaskirche**Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00**Migros-Klubschule/Gundelitor**Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00**Oekolampad Gemeindehaus**Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00**Petersgemeinde**Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45**Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung**Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M**Providentiasaal Heiliggeist**Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M**Saal am Dych**Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45**Stephanus Gemeindehaus**Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00**Thomaskirche**Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00**Tituskirche**Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30**Weiherweg Alterszentrum**Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00**Wibrandishaus Alterssiedlung**Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50**Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung**

Donnerstag 14.00, 15.15

ZwinglihausGundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00**Kleinbasel****Claraspital-Turnhalle**Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00**Kleinhünigen Gemeindehaus**Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30**St. Markus Gemeindehaus**Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00**St. Matthäus Gemeindehaus**Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M**Pfarrei St. Clara**Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00**Rankhof Alterssiedlung**Rankhof 10
Freitag 9.30**Sperrstrasse 100**

Donnerstag 14.30

St. Theodor GemeindehausClaragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00**Riehen-Bettingen****Andreashaus**Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M**Diakonissenschwesternhaus**Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00**St. Franziskus Pfarreiheim**Äussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00**Kornfeldkirche**Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00**Bettingen Schulhaus**

Mittwoch 15.00

Seniorenturnenfür rüstige und sportlich geübte Senioren
in Turnhallen und Gymnastikräumen.**Kursbeitrag**

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel**Gellertschulhaus**Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-
Strasse 15

Montag 16.30 (Frauengruppe)

Missionshaus-TurnhalleNonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)**Neubadschulhaus**Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120
Montag 16.30 (gemischte Gruppe)**Kleinbasel/Riehen****Claraspital-Turnhalle**Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte
Gruppe)**Diakonissen-Schwesternhaus**Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)**Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden****Frauenturnverband Basel-Stadt**

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79

Mittwoch 14.15, 15.15

SATUS Turnverband

Alte Turnhalle

Schulstrasse 21, Birsfelden

Dienstag 17.00

SchwimmenIn geheizten Schwimmbecken von
28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer,
für Schwimmer, die ihre Schwimmkennt-
nisse verbessern möchten, für Senioren,
die gerne frei schwimmen, und für sport-
liche Schwimmer.**Kursbeitrag**Einzeleintritt Fr. 4.–, 10er-Abonnement
Fr. 32.–/20er-Abonnement Fr. 58.–Preise inkl. Unfallversicherung. Im
Schwimmbecken des Kantonsspitals ist
das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr.
3.50 pro Mal.**Anmeldung**

In der Kursstunde

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag9.30–11.00 Freies Schwimmen
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen**Dienstag**9.00– 9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen**Donnerstag**14.30–15.30 Nichtschwimmer und
Schwimmer**Weiherweg Alterszentrum**

Rudolfstrasse 43

Montag9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer**Dienstag**8.30– 9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen**Mittwoch**14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen**Sesselacker**

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Schwimmer**Vincentianum**

Socinstrasse 42

Freitag

9.30–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse
20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins
Untergeschoss)**Mittwoch**9.00–10.00 Nichtschwimmer
und Schwimmer
10.00–11.00 Freies Schwimmen
14.00–14.45 Nichtschwimmer
14.45–15.30 Freies Schwimmen**Bethesdaspital**Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag:
Fr. 6.– pro Mal)**Dienstag**10.00–10.30 Wassergymnastik, freies
Schwimmen**Kleinbasel****Bläsischulhaus**

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag16.30–17.15 Methodikkurs für Schwim-
mer

Mittwoch
14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen
Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch
16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuß in Richtung Schiessstand).

Leitung Rita Jaus, Telefon 391078

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe
9.00–11.00 Uhr

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu**
Nachmittags
(wenn genügend Anmeldungen!)

Interessenten melden sich bitte bei Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel**Ökolampad Gemeindehaus**

Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel**Rankhof Alterssiedlung**

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen**Freizeitanlage Landauer**

Blutrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Meierhof

Kirchhofstrasse 20
Freitag 9.30

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–15.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu**

(wenn genügend Anmeldungen!) Vierzehntäglich, Donnerstag, 14.30–15.30 Uhr, Landgasthof Riehen.

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Interessenten melden sich bitte bei

Pro Senectute,

Tel. 23 30 71.

SkiSport**Langlauf/Skiwandern**

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung

Margrit Burgener, Telefon 49 19 54.

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag Fr. 2.–).

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit

Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagmorgen

Spielort

Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf

Kosten

inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement:
Sommer Fr. 135.–; Winter Fr. 170.–
Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich

Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Kurzentrum Rheinfelden**Wassergymnastik und Freies Schwimmen**

Nächste Kur
5. Juli–13. September

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring

8.40 Aeschenplatz vor der ASAG

8.45 Birsfelden Restaurant Hard

Kosten

Eintritt Fr. 7.80
+ Car Fr. 8.–/Mal
Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.–/Kur

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– innerhalb und Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz; Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbprix-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Am 29. Mai war Fahrplanwechsel. Bitte im «schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Std.

Wanderleiterinnen

Lies Keller, Tel. 42 70 10

Rita Müry, Tel. 41 41 56

7. Juni
12.40 Uhr

Bahnhof SBB

12.52 Abfahrt (Schnellzug) nach Liestal.
Waldenburgerli bis Hölstein, Postauto bis Winkel/Bennwil.
Wanderung nach Zunzgen.

21. Juni
12.30 Uhr

Badischer Bahnhof, Schalterhalle

12.50 Abfahrt nach Schopfheim.
Wanderung nach Hausen.
Pass und DM mitnehmen.

5. Juli
12.40 Uhr

Heuwaage, Tramhaltestelle

Wir fahren mit dem 10er nach Flüh und mit dem Postauto auf die Challhöhe.
Wanderung nach Burg oder Metzerlen.

19. Juli
12.20 Uhr

Bahnhof SBB

12.29 Abfahrt nach Gelterkinden.
Mit dem Postauto nach Wenslingen.
Wanderung über Mittleren Tannen nach Rothenfluh.

2. Aug.
11.10 Uhr

Bahnhof SBB

12.23 Abfahrt (Schnellzug) nach Laufen.
Mit dem Postauto bis Neuhüslis.
Wanderung ins Bogental.
Zwischenverpflegung mitnehmen.

23. Aug.
12.30 Uhr

Badischer Bahnhof, Schalterhalle

12.48 Abfahrt nach Bremnet.
Kollektivbillett.
Wanderung zum Säckinger Bergsee.
Kleines Picknick, Pass und DM mitnehmen.

2. Sept.
Freitag

Wandertag auf den Twannberg

siehe separaten Hinweis!

13. Sept.
12.10 Uhr

Bahnhof SBB

12.23 Abfahrt nach Laufen.
Mit dem Postauto nach Nunningen.
Wanderung (mit Steigung) nach Bretzwill.

27. Sept.
11.35 Uhr

Bahnhof SBB

11.49 Abfahrt nach Laufenburg.
Mit dem Postauto nach Kaisten.
Wanderung über den Heuberg wieder nach Laufenburg.
Picknick mitnehmen.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

Wanderleiterinnen

Meta Meier, Tel. 25 53 72

Selma Mayer, Tel. 25 20 66

14. Juni
12.35 Uhr

Aeschenplatz, Tram 10

12.45 Abfahrt nach Dornach.
13.25 Abfahrt in Dornach nach Hochwald.
Wir wandern durch Wald und Wiesen nach Gempen.

28. Juni
12.20 Uhr

Badischer Bahnhof

Kollektivbillett nach Schopfheim.
Wir wandern durchs Wiesental nach Hausen.
Pass und DM mitnehmen.

12. Juli
13.00 Uhr

Schalterhalle SBB

13.15 Abfahrt nach Kaiseraugst.
Wir wandern auf dem Rheinuferweg nach Rheinfelden.

26. Juli
13.10 Uhr

Heuwaage

13.21 Abfahrt nach Flüh und mit Bus nach Hofstetten.
Wir wandern auf dem «schrege Weg» nach Rinelfingen – Ettingen.

9. Aug.
9.45 Uhr

Tagesausflug!

Schalterhalle SBB
10.00 Abfahrt mit IC nach Spiez.
Billett: Tageskarte oder Spiez retour (Halbtax Fr. 28.–).
Wanderung dem Seeufer entlang nach Faulensee.
Picknick unterwegs;
Kaffeepause in Faulensee.
Anschliessend Schiffahrt nach Thun.

16. Aug.
12.40 Uhr

Schalterhalle SBB

12.52 Abfahrt nach Liestal; mit Waldenburgerli und Bus nach Lampenberg.
Wanderung nach Lampenberg – Bubendorf.

2. Sept.
Freitag

Wandertag auf den Twannberg

siehe separaten Hinweis!

20. Sept.
13.30 Uhr

Chrischona Parkplatz

Wir wandern nach Rührberg – Inzlingen.
Pass und DM mitnehmen.

Mittwochgruppe

2½ Std.

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 63 45 66
oder 036 53 17 76

15. Juni
10.00 Uhr

Schalterhalle SBB

10.11 Abfahrt nach Liestal – Lupsingen. Wanderung über Chleckenberg – Schneematt – nach Seewen (Mittag) und weiter bis Bödli oder durchs Pelzmühlital nach Grellingen.

2. bis 9. Juli Ferienwoche in Saanen.

27. Juli
9.15 Uhr

Badischer Bahnhof

Kollektivbillett
Schwarzwaldfahrt mit Bahn nach Waldshut und mit Bus nach Höchen-schwand (Mittag). Eventuell kleine Wanderung nach Häusern.
Mit Bus nach St. Blasien; Besichtigung der Klosterkirche. Zurück nach Waldshut – Basel.
Identitätskarte und DM mitnehmen.
Anmeldung bis 23. Juli!

10. Aug.
8.40 Uhr

Schalterhalle SBB

8.52 Abfahrt nach Langen-bruck – Holderbank.
Wanderung über Blüemlis-matt (Mittag) nach Langenbruck.

2. Sept.
Freitag

Wandertag auf den Twannberg

siehe separaten Hinweis!

21. Sept.
8.55 Uhr

Schalterhalle SBB

9.07 Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach Roderis.
Wanderung nach Meltin-gen (Mittag). Per Postauto nach Breitenbach und durchs Chaltbrunnental nach Grellingen.

Donnerstaggruppe 1

ca. 3 Std.

Wanderleiterin

Martha Zändler, Tel. 38 48 62

30. Juni
12.00 Uhr

Schalterhalle SBB

12.11 Abfahrt nach Liestal.
Durch den Tierpark – Munikopf – Gempen.

14. Juli
8.40 Uhr

Schalterhalle SBB

Billett: Dietikon retour.
Wanderung zum Egelsee.
Picknick mitnehmen.

28. Juli
13.00 Uhr

Chrischona Parkplatz

Über Lenzen – Buchsweg nach Wyhlen

August

keine Donnerstags-wanderungen

2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!	11. Aug. 8.00 Uhr	Schalterhalle SBB 8.23 Abfahrt nach Les Roches. La Haute Montagne de Moutier – Courtételle – Delémont – Basel. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner	5. Aug. 12.50 Uhr	Schalterhalle SBB 13.07 Abfahrt nach Grellingen. Himmelried – Risenberg – Eigen – Seefeld – Grellingen
8. Sept. 6.45 Uhr	Schalterhalle SBB 7.00 Abfahrt nach Brig. <i>Tageskarte vorteilhaft!</i> Wanderung auf Rieder- und Bettmeralp. Kleinen Imbiss als Znuni mitnehmen; Picknick oder Einkehr.	25. Aug. 7.30 Uhr	Heumattstrasse 7.45 Abfahrt mit Achermann-Car nach Markstein (Vogesen). Wanderung über Grand Ballon zum Hartmannswillerkopf*. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 23. August.</i> <i>Wanderleiter:</i> K. Krähenbühl	2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!
29. Sept. 12.00 Uhr	Parkplatz Chrischona Auf E. Iten's Spuren über Eichberg – Degernfelden nach Herten. Kleinen Imbiss mitnehmen.			9. Sept. 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.33 Abfahrt nach Frick. Herznach – Sarbe – Eichhof – Zeihen (Zvieri) – Bözen.
Donnerstaggruppe 2					Freitaggruppe 2 Kurzwanderungen 1–1½ Std.
4–5 Std. <i>Wanderleiter</i> Margrit Burgener, Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl, Tel. 38 58 38 Madeleine Schraner, Tel. 43 75 01				<i>Wanderleiterinnen</i> Alice Weber, Tel. 61 56 94 Esther Müller, Tel. 61 46 41	
8. bis 17. Juni	Wanderwoche in Obereggen/Südtirol. <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl/ M. Burgener	15. Sept. 7.50 Uhr	Schalterhalle SBB 8.15 Abfahrt nach Etzgen. Mit PTT nach Bürensteig-Höhe. Cheisacher – Sulz* – Kaisten. Mit PTT nach Frick oder Laufenburg – Basel. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner	17. Juni 10.05 Uhr	Aeschenplatz 10.15 Abfahrt mit Tram 10 nach Dornach. Mit PTT auf die Höhe. Nach der Höhenwanderung geniessen wir die guten «Wähnen» und Gugelhopf im ????
30. Juni 7.20 Uhr	Schalterhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Frick. Staffelegg – Wasserfluh – Saalhöchi – Erlinsbach. Führung Orchideenlehrpfad. Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener	22. Sept. 8.00 Uhr	Schalterhalle SBB 8.23 Abfahrt über Delsberg, Moutier nach Oberdorf/SO. Fahrt mit Seilbahn auf den Weissenstein. <i>Kollektivbillett.</i> Wanderung über den Planetenweg – Hasenmatt* – Stallflue – Grenchenberg. Mit Postauto nach Grenchen und Rückreise über Moutier. <i>Anmeldung bis 19. Sept.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl	1. Juli 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus nach St. Pantaleon. Wanderung nach Sichteren (Einkehr) – nach der Stärkung nach Liestal.
7. Juli 7.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.52 Abfahrt nach Zofingen. Zofingen – Ricken* oder Murgenthal* – St. Urban – Langenthal – Basel. Rucksackverpflegung oder Restaurant. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner	29. Sept. 7.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.57 Abfahrt nach Zwingen-Neuhüsli. Bogental – Vogelberg – Waldweid – Waldenburg. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener	15. Juli 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal. Mit der Waldenburgerbahn nach Hölstein-Süd. Wir wandern nach Bennwil.
14. Juli 8.00 Uhr	Heumattstrasse 8.15 Abfahrt mit Achermann-Car nach Neuenweg (Klein-Wiesental). Wanderung über Böllen-höhe – Hirschkopf – Gresgen. Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 12. Juli.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl			12. Aug. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus nach Hersberg. Wanderung nach Dornhof (Einkehr) – Olsberg. Mit Bus nach Magden – Rheinfelden.
28. Juli 7.30 Uhr	«Kirsibummel» Schalterhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Maisprach. Sissacherfluh – Limberg – Ittingen. Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener			26. Aug. 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus Richtung Seltisberg. Wir wandern nach Ziefen.
4. Aug. 8.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Frick. Wanderung «rund um e Schinberg». Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener			2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis.
Freitaggruppe 1 1½–2½ Std.				30. Sept. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal und Richtung Hersberg. Wanderung nach Arisdorf, wo wir die obligaten ??? geniessen.
<i>Wanderleiterin</i> Annemarie Zurflüh, Tel. 52 14 22					
24. Juni 13.00 Uhr	Aesch, Tramendstation 13.13 Abfahrt nach Pfeffingen. Bergmatten – Eggflue – Pfeffingen.				
8. Juli 13.15 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal. Lupsingen – Remischberg – Orishof (Zvieri) – Liestal.				

* Verpflegungsmöglichkeit

Sonntaggruppe

ca. 2½ Std.

Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 38 48 62

12. Juni**Schalterhalle SBB**

12.00 Uhr

12.15 Abfahrt nach Mumpf.
Wanderung nach Stein-Säckingen – dem Rhein entlang zurück nach Mumpf.

3. Juli**Schalterhalle SBB**

11.15 Uhr

11.29 Abfahrt nach Liestal.
Wanderung zum Schleifenberg (Suppe mit Spatz) oder Picknick.

17. Juli**Schalterhalle SBB**

10.10 Uhr

10.23 Abfahrt nach Laufen.
Mit PTT auf Challhöhe.
Wanderung über den Blauen.

7. Aug.**12.30 Badischer Bahnhof**

Kollektivbillett nach Steinen.
Hägelberg – Rechberg – Brombach.

2. Sept.*Freitag***Wandertag auf den Twannberg***siehe separaten Hinweis!***11. Sept.**

11.18 Uhr

Aeschenplatz

Abfahrt mit Bus Nr. 70 nach Reigoldswil.
Fluegraben – Titterten – Lampenberg – Hölstein.

Wandertag mit allen Wandergruppen auf den Twannberg**2. Sept.***Freitag*

Mit Achermann Car

8.15 Uhr

Abfahrt Mustermesse Post.

8.30 Uhr

Abfahrt St. Jakob, Parkplatz bei der Sporthalle.

Mit dem Car fahren wir nach Magglingen. In verschiedenen Gruppen wandern wir in 1½ Std. bis 2 Std. zum Twannberg, wo wir das Mittagessen einnehmen. Rückweg durch die Twannschlucht oder mit dem Bus nach Twann. Gemeinsame Heimfahrt nach Basel (in Basel ca. 18 Uhr). Kosten: Fr. 37.– inkl. Car, Mittagslunch (ohne Getränke), Organisationsbeitrag.

Anmeldung bis Montag, 22.8., durch Einzahlen der Fr. 37.–.

Verlangen Sie das Programm bei Ihrem Wanderleiter!

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

6. Juni

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg/Fasanenstrasse
Binzen – Wittlingen – Wollbach – Maugenhard – Efringen – Fischingen – Lange Erlen (34 km).

Tourenleiter:
Waldemar Rüber

16. Juni

9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags

Hüninger Zoll (Sandoz)
Palma Rainbrücke – Efringen – Schliengen – Niedereggenen – Feuerbach – Riedlingen – Fischingen – Lange Erlen (ca. 60 km).

Tourenleiter:
Fritz Burkhalter

27. Juni

13.00 Uhr

Montag

Schalterhalle SBB (Veloaufgabe kollektiv)
13.29 Abfahrt nach Tecknau (neuen Fahrplan beachten!).

Ab Tecknau durchs ganze Baselbiet hinunter nach Frenkendorf ins Rest. Bahnhof. Rückfahrt nach St. Jakob, Rest. Birsbrücke (ca. 30 km).

Tourenleiter:
Hans Schmid

7. Juli

13.30 Uhr

Donnerstag

Gartenbad St. Jakob
Muttenz – Pratteln – Frenkendorf – Liestal – Bubendorf – Talhus – Augst – Schweizerhalle:
Rest. Solbad (34 km).

Tourenleiter:
Albert Brancolini

18. Juli

13.30 Uhr

Montag

Hüninger Zoll (Sandoz)
Markt – Egringen – Baselblick – Fischingen – Binzen – Weil – Parkrestaurant.
Lange Erlen (32 km).

Tourenleiter:
Hans Schmid

28. Juli

8.30 Uhr

Donnerstag, ganztags

Hegenheimerstrasse/
Alter Zoll
Volkensburg (Znuni) – Knöringen – Dagsdorf – Wahlbach (Mittagessen) – Sierentz – Kembs – Hüningen (60 km).

Tourenleiter:
Walter Oes

8. Aug.

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg/Fasanenstrasse
Weil – Binzen – Kandern – Riedlingen – Egringen – Markt – Kleinhüningen (45 km).

Tourenleiter:
Waldemar Rüber

18. Aug.

9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags

Birsfelden/Tramendstation
Augst – Möhlin – Wallbach (Mittagshalt mit Picknick) – durch den Wallbacher Forst via Rheinfelden – Augst nach Birsfelden.

Es stehen ein Grill und eine Hütte zur Verfügung.
Esswaren und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis (55 km).

Tourenleiter:
Fritz Landerer

29. Aug.

13.30 Uhr

Montag

Schorenweg/Fasanenstrasse
Auf dem Veloweg nach Steinen – der Wiese entlang zurück ins Parkrestaurant Lange Erlen (43 km).

Tourenleiter:
Fritz Landerer

8. Sept.

13.30 Uhr

Donnerstag

Hegenheimerstrasse/
Alter Zoll
Häsingen – Bartenheim – Sierentz – Kembs – Rosenau – Neudorf – Hüningen (35 km).

Tourenleiter:
Albert Brancolini

19. Sept.

13.30 Uhr

Montag

St. Jakob/Gartenbad Muttenz – Pratteln – Frenkendorf – Füllinsdorf – Augst: Rest. Rhylust – Schweizerhalle – Birsfelden (32 km).

Tourenleiter:
Waldemar Rüber

29. Sept.

9.00 Uhr

Donnerstag, ganztags

Schorenweg/Fasanenstrasse
Der Wiese entlang nach Steinen – Weitenau – Schlächtenhausen – Steinen – der Wiese entlang wieder in die Langen Erlen zurück (50 km).

Tourenleiter:
Fritz Burkhalter