

Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft
Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt
Band: - (1988-1989)
Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

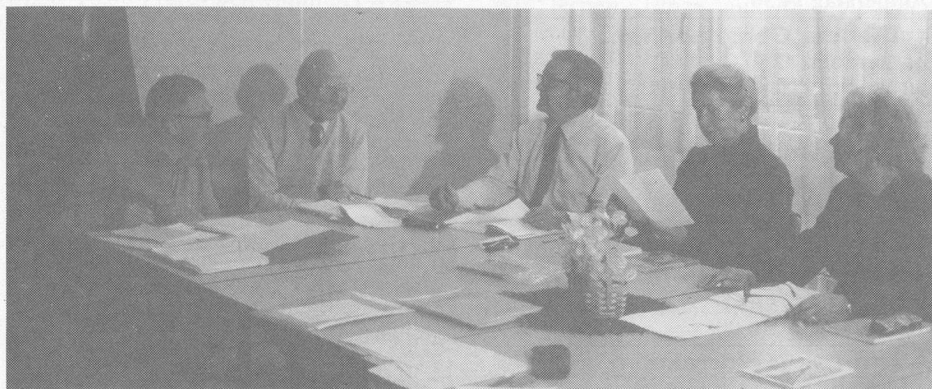
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sprachkurse



Sprachkurs im Begegnungszentrum Gundeldingen.

Foto Rolf Jeck

In diesen Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue Kursteilnehmer:

Französisch

Montag

Zeit 10.30–11.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1

Leitung Jacqueline Weissenberger

Stufe Konversationsstufe

Englisch

Montag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Im Rankhof, Haus Nr. 8 Untergeschoss

Leitung Mathilde Robertson

Stufe Konversationsstufe

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Alterssiedlung Bachofenstrasse 1

Leitung Alice Salathé

Stufe Konversationsstufe

Zeit 14.30–15.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen, -Bruderholzstrasse 104 Werkraum 1

Leitung Esther Ludwig Koch

Stufe leichtere Mittelstufe

Zeit 15.00–15.50 Uhr

Ort Alterssiedlung Rankhof, Atelier Haus Nr. 8

Leitung Mathilde Robertson

Stufe Konversationsstufe

Zeit 15.30–16.20 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1

Leitung Esther Ludwig Koch

Stufe leichtere Mittelstufe

Donnerstag

Zeit 8.15–9.05 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104 Werkraum 2

Leitung Helen Bumann

Stufe Oberstufe

Italienisch

Dienstag

Zeit 14.00–14.50 Uhr

Ort Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104 Werkraum 1

Leitung Christoph Wiesler

Stufe leichtere Mittelstufe

Spanisch

Donnerstag

Zeit 9.00–9.50 Uhr

Ort Seniorentreffpunkt Kaserne Klybeckstr. 1b

Leitung Rosa Streuli

Stufe Anfänger

Neu bei Pro Senectute

English Conversation Club

In gemütlicher Runde werden, angeregt durch die Kursleiterin, verschiedene Themen zur Sprache gebracht. Dabei wird ausschliesslich englisch gesprochen. Interessentinnen und Interessenten können sich melden bei Frau M. Häcky/Frau E. Ludwig, Tel. 23 30 71 (Montag–Freitag, 8.00–11.30 h)

Information und Anmeldung für alle Kurse Montag–Freitag 8.00–11.30 Uhr am Luftgässlein 1 oder Tel. 23 30 71

Sprachkurse/Seniorensport

Seniorensport



alter+sport

Alle Seniorensportgruppen sind bei den Waadt Versicherungen versichert, und zwar seit Januar 1988 nur noch als Ergänzung zur eigenen privaten Versicherung!

Wichtiger Hinweis!

Während der Sommerferien vom 4. Juli bis 13. August ist der Betrieb in den Altersturn- und Altersschwimmgruppen zum Teil eingestellt. Auch einige Volkstanzgruppen machen eine längere Sommerpause.

Bitte beachten Sie unser spezielles Sommerferienprogramm!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40
Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Breite Saalbau

Weidengasse 53
Dienstag 14.45

Dauidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung
Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française
Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10
Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58

Gemeindezentrum
Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Dienstag 9.30

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3
vorübergehend sistiert

Hagentalerstrasse 49

Alterssiedlung
Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144
Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24
Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23
Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6
Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4
Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57
Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00
Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151
Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12
Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227
Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43
Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9
Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95
Montag 9.30, 14.30, 15.30
Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12
Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10
Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41
Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66
Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Aussere Baselstrasse 170
Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51
Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15
Montag 16.30 (Frauengruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120
Montag 16.30 (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden

Frauenturnverband Basel-Stadt

Claraspital-Turnhalle
Kleinriehenstrasse 79
Mittwoch 14.15, 15.15

SATUS Turnverband

Alte Turnhalle
Schulstrasse 21, Birsfelden
Dienstag 17.00

Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeltritt Fr. 4.-, 10er-Abonnement Fr. 32.-/20er-Abonnement Fr. 58.-

Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

9.30–11.00 Freies Schwimmen
14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Dienstag

9.00– 9.45 Wassergymnastik
9.45–10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

9.30–10.15 Nichtschwimmer
10.15–11.00 Freies Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen
15.30–16.15 Schwimmer
16.15–17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

8.30– 9.15 Wassergymnastik
9.15–10.00 und Schwimmen
14.00–15.30 Freies Schwimmen

Mittwoch

14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag

14.30–15.15 Nichtschwimmer
15.15–16.00 Schwimmer

Vincetianum

Socinstrasse 42

Freitag

9.30–11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch

9.00–10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer
10.00–11.00 Freies Schwimmen
14.00–14.45 Nichtschwimmer
14.45–15.30 Freies Schwimmen

Bethesda Spital

Gellertstrasse 144
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.- pro Mal)

Dienstag

10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch

14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Riehen

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch

16.15–16.45 Nichtschwimmer
17.00–17.45 Freies Schwimmen

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand.

Leitung Rita Jaus, Telefon 39 10 78

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Zeit Dienstag und Freitag
9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe
9.00–11.00 Uhr

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu**

Nachmittags
(wenn genügend Anmeldungen!)

Interessenten melden sich bitte bei Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22
Montag 15.00

Stephanus Kirchengemeindehaus

Furkastrasse 12
Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370
Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5
Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum
Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12
Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Meierhof

Kirchhofstrasse 20
Freitag 9.30

Kegeln

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–15.30 Uhr, Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu**

(wenn genügend Anmeldungen!)
Vierzehntägig, Donnerstag, 14.30–15.30 Uhr, Landgasthof Riehen.

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Interessenten melden sich bitte bei

Pro Senectute,

Tel. 23 30 71.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung

Margrit Burgener, Telefon 49 19 54.

Seniorenport

Alpinski fahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag Fr. 2.–).

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit

Montag-, Mittwoch-,
Donnerstag- und Freitag-
morgen

Spielort

Tenniszentrum Bächli-
acker, Frenkendorf

Kosten

inkl. Unfallversicherung,
Saisonabonnement:
Sommer Fr. 135.–;
Winter Fr. 170.–.
Unterricht für Anfänger
bei dipl. Tennislehrer
möglich

Anmeldung

Pro Senectute,
Tel. 23 30 71

Kurzentrums Rheinfelden

Wassergymnastik und Freies Schwimmen

Nächste Kur

5. Juli–13. September

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

Dienstag

8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand
Riehenring

8.40 Aeschenplatz vor der ASAG

8.45 Birsfelden Restaurant Hard

Kosten

Eintritt Fr. 7.80

+ Car Fr. 8.–/Mal

Einmaliger Organisationsbeitrag

Fr. 3.–/Kur

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.– innerhalb und Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz; Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpriis-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Am 29. Mai war Fahrplanwechsel. Bitte im «schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Dienstaggruppe 1

1½–2½ Std.

Wanderleiterinnen

Lies Keller, Tel. 42 70 10
Rita Müry, Tel. 41 41 56

7. Juni Bahnhof SBB
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt (Schnellzug) nach Liestal. Waldenburgerli bis Hölstein, Postauto bis Winkel/Bennwil. Wanderung nach Zunzgen.

21. Juni Badischer Bahnhof, Schalterhalle
12.30 Uhr 12.50 Abfahrt nach Schopfheim. Wanderung nach Hausen. Pass und DM mitnehmen.

5. Juli Heuwaage, Tramhaltestelle
12.40 Uhr Wir fahren mit dem 10er nach Flüh und mit dem Postauto auf die Challhöhe. Wanderung nach Burg oder Metzlerlen.

19. Juli Bahnhof SBB
12.20 Uhr 12.29 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit dem Postauto nach Wenslingen. Wanderung über Mittleren Tannen nach Rothenfluh.

2. Aug. Bahnhof SBB
11.10 Uhr 12.23 Abfahrt (Schnellzug) nach Laufen. Mit dem Postauto bis Neuhüsli. Wanderung ins Bogental. Zwischenverpflegung mitnehmen.

23. Aug. Badischer Bahnhof Schalterhalle
12.30 Uhr 12.48 Abfahrt nach Brennet. *Kollektivbillett.* Wanderung zum Säckinger Bergsee. Kleines Picknick, Pass und DM mitnehmen.

2. Sept. Wandertag auf den Twannberg
Freitag siehe separaten Hinweis!

13. Sept. Bahnhof SBB
12.10 Uhr 12.23 Abfahrt nach Laufen. Mit dem Postauto nach Nunningen. Wanderung (mit Steigung) nach Bretzwil.

27. Sept. Bahnhof SBB
11.35 Uhr 11.49 Abfahrt nach Laufenburg. Mit dem Postauto nach Kaisten. Wanderung über den Heuberg wieder nach Laufenburg. Picknick mitnehmen.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

Wanderleiterinnen

Meta Meier, Tel. 25 53 72
Selma Mayer, Tel. 25 20 66

14. Juni Aeschenplatz, Tram 10
12.35 Uhr 12.45 Abfahrt nach Dornach. 13.25 Abfahrt in Dornach nach Hochwald. Wir wandern durch Wald und Wiesen nach Gempen.

28. Juni Badischer Bahnhof
12.20 Uhr *Kollektivbillett* nach Schopfheim. Wir wandern durchs Wiesental nach Hausen. Pass und DM mitnehmen.

12. Juli Schalterhalle SBB
13.00 Uhr 13.15 Abfahrt nach Kaiseraugst. Wir wandern auf dem Rheinuferweg nach Rheinfelden.

26. Juli Heuwaage
13.10 Uhr 13.21 Abfahrt nach Flüh und mit Bus nach Hofstetten. Wir wandern auf dem «schregen Weg» nach Rinelfingen – Eittingen.

9. Aug. Tagesausflug! Schalterhalle SBB
9.45 Uhr 10.00 Abfahrt mit IC nach Spiez. *Billett:* Tageskarte oder Spiez retour (Halbtax Fr. 28.–). Wanderung dem Seeufer entlang nach Faulensee. Picknick unterwegs; Kaffeepause in Faulensee. Anschliessend Schifffahrt nach Thun.

16. Aug. Schalterhalle SBB
12.40 Uhr 12.52 Abfahrt nach Liestal; mit Waldenburgerli und Bus nach Lampenberg. Wanderung nach Lampenberg – Bubendorf.

2. Sept. Wandertag auf den Twannberg
Freitag siehe separaten Hinweis!

Seniorenport

20. Sept. Chrischona Parkplatz
13.30 Uhr Wir wandern nach Ruhrberg – Inzlingen. Pass und DM mitnehmen.

Mittwochgruppe

2½ Std.

Wanderleiterin

Zita Kuhn, Tel. 63 45 66
oder 036 53 17 76

15. Juni Schalterhalle SBB
10.00 Uhr 10.11 Abfahrt nach Liestal – Lupsingen. Wanderung über Chleckenberg – Schneematt – nach Seewen (Mittag) und weiter bis Bödeli oder durchs Pelzmühlital nach Grellingen.

2. bis 9. Juli Ferienwoche in Saanen.

27. Juli Badischer Bahnhof
9.15 Uhr *Kollektivbillett* Schwarzwaldfahrt mit Bahn nach Waldshut und mit Bus nach Höchenschwand (Mittag). Eventuell kleine Wanderung nach Häusern. Mit Bus nach St. Blasien; Besichtigung der Klosterkirche. Zurück nach Waldshut – Basel. Identitätskarte und DM mitnehmen. *Anmeldung bis 23. Juli!*

10. Aug. Schalterhalle SBB
8.40 Uhr 8.52 Abfahrt nach Langenbruck – Holderbank. Wanderung über Blüemli-matt (Mittag) nach Langenbruck.

2. Sept. Wandertag auf den Twannberg
Freitag siehe separaten Hinweis!

21. Sept. Schalterhalle SBB
8.55 Uhr 9.07 Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach Roderis. Wanderung nach Meltingen (Mittag). Per Postauto nach Breitenbach und durchs Chaltbrunnental nach Grellingen.

Donnerstaggruppe 1

ca. 3 Std.

Wanderleiterin

Martha Zändler, Tel. 38 48 62

30. Juni Schalterhalle SBB
12.00 Uhr 12.11 Abfahrt nach Liestal. Durch den Tierpark – Munikopf – Gempen.

14. Juli Schalterhalle SBB
8.40 Uhr *Billett:* Dietikon retour. Wanderung zum Egelsee. Picknick mitnehmen.

28. Juli Chrischona Parkplatz
13.00 Uhr Über Lenzen – Buchsweg nach Wyhlen

August keine Donnerstagswanderungen

2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg <i>siehe separaten Hinweis!</i>
8. Sept. 6.45 Uhr	Schaltherhalle SBB 7.00 Abfahrt nach Brig. <i>Tageskarte vorteilhaft!</i> Wanderung auf Rieder- und Bettmeralp. Kleinen Imbiss als Znüni mitnehmen; Picknick oder Einkehr.
29. Sept. 12.00 Uhr	Parkplatz Chrischona Auf E. Iten's Spuren über Eichberg – Degernfelden nach Hertlen. Kleinen Imbiss mitnehmen.
Donnerstaggruppe 2	
4–5 Std. <i>Wanderleiter</i> Margrit Burgener, Tel. 49 19 54 Heini Krähenbühl, Tel. 38 58 38 Madeleine Schraner, Tel. 43 75 01	
8. bis 17. Juni	<i>Wanderwoche in Obereggen/Südtirol.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl/ M. Burgener
30. Juni 7.20 Uhr	Schaltherhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Frick. Stafflegg – Wasserfluh – Saalhöchi – Erlinsbach. Führung Orchideenlehrpfad. Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener
7. Juli 7.30 Uhr	Schaltherhalle SBB 7.52 Abfahrt nach Zofingen. Zofingen – Ricken* oder Murgenthal* – St. Urban – Langenthal – Basel. Rucksackverpflegung oder Restaurant. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
14. Juli 8.00 Uhr	Heumattstrasse 8.15 Abfahrt mit Achermann-Car nach Neuenweg (Klein-Wiesental). Wanderung über Böllenhöhe – Hirschkopf – Gresgen. Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 12. Juli.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl
28. Juli 7.30 Uhr	«Kirsibummel» Schaltherhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Maisprach. Sissacherfluh – Limberg – Ittingen. Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener
4. Aug. 8.30 Uhr	Schaltherhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Frick. Wanderung «rund um e Schinberg». Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener

11. Aug. 8.00 Uhr	Schaltherhalle SBB 8.23 Abfahrt nach Les Roches. La Haute Montagne de Moutier – Courtételle – Delémont – Basel. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
25. Aug. 7.30 Uhr	Heumattstrasse 7.45 Abfahrt mit Achermann-Car nach Markstein (Vogesen). Wanderung über Grand Ballon zum Hartmannswillerkopf*. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Anmeldung bis 23. August.</i> <i>Wanderleiter:</i> K. Krähenbühl
2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg. <i>siehe separaten Hinweis!</i>
15. Sept. 7.50 Uhr	Schaltherhalle SBB 8.15 Abfahrt nach Etzgen. Mit PTT nach Bürensteig-Höhe. Cheisacher – Sülz* – Kaisten. Mit PTT nach Frick oder Laufenburg – Basel. <i>Wanderleiterin:</i> M. Schraner
22. Sept. 8.00 Uhr	Schaltherhalle SBB 8.23 Abfahrt über Delsberg, Moutier nach Oberdorf/SO. Fahrt mit Seilbahn auf den Weissenstein. <i>Kollektivbillett.</i> Wanderung über den Planetenweg – Hasenmatt* – Stallflue – Grenchenberg. Mit Postauto nach Grenchen und Rückreise über Moutier. <i>Anmeldung bis 19. Sept.</i> <i>Wanderleiter:</i> H. Krähenbühl
29. Sept. 7.30 Uhr	Schaltherhalle SBB 7.57 Abfahrt nach Zwingen-Neuhüsli. Bogental – Vogelberg – Waldweid – Waldenburg. Restaurant oder Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener

Freitaggruppe 1

1½–2½ Std.

Wanderleiterin

Annemarie Zurflüh, Tel. 52 14 22

24. Juni 13.00 Uhr	Aesch, Tramendstation 13.13 Abfahrt nach Pfeffingen. Bergmatten – Eggflue – Pfeffingen.
8. Juli 13.15 Uhr	Schaltherhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal. Lupsingen – Remischberg – Orishof (Zvieri) – Liestal.

5. Aug. 12.50 Uhr	Schaltherhalle SBB 13.07 Abfahrt nach Grellingen. Himmelried – Risenberg – Eigen – Seefeld – Grellingen
2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg <i>siehe separaten Hinweis!</i>
9. Sept. 12.15 Uhr	Schaltherhalle SBB 12.33 Abfahrt nach Frick. Herznach – Sarbe – Eichhof – Zeihen (Zvieri) – Bözen.

Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

Wanderleiterinnen

Alice Weber, Tel. 61 56 94

Esther Müller, Tel. 61 46 41

17. Juni 10.05 Uhr	Aeschenplatz 10.15 Abfahrt mit Tram 10 nach Dornach. Mit PTT auf die Höhe. Nach der Höhenwanderung geniessen wir die guten «Wähen» und Gugelhopf im ?????
1. Juli 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus nach St. Pantaleon. Wanderung nach Sichtenen (Einkehr) – nach der Stärkung nach Liestal.
15. Juli 12.40 Uhr	Schaltherhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal. Mit der Waldenburgerbahn nach Hölstein-Süd. Wir wandern nach Bennwil.
12. Aug. 13.10 Uhr	Schaltherhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus nach Hersberg. Wanderung nach Dornhof (Einkehr) – Olsberg. Mit Bus nach Magden – Rheinfelden.
26. Aug. 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal. Mit Bus Richtung Seltisberg. Wir wandern nach Ziefen.
2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg <i>siehe separaten Hinweis.</i>
30. Sept. 13.10 Uhr	Schaltherhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal und Richtung Hersberg. Wanderung nach Arisdorf, wo wir die obligaten ????? geniessen.

* Verpflegungsmöglichkeit

Sonntaggruppe

ca. 2½ Std.

Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 38 48 62

12. Juni 12.00 Uhr	Schaltherhalle SBB 12.15 Abfahrt nach Mumpf. Wanderung nach Stein-Säckingen – dem Rhein entlang zurück nach Mumpf.
3. Juli 11.15 Uhr	Schaltherhalle SBB 11.29 Abfahrt nach Liestal. Wanderung zum Schleifenberg (Suppe mit Spatz) oder Picknick.
17. Juli 10.10 Uhr	Schaltherhalle SBB 10.23 Abfahrt nach Laufen. Mit PTT auf Challhöhe. Wanderung über den Blauen.
7. Aug.	12.30 Badischer Bahnhof <i>Kollektivbillett</i> nach Steinen. Hägelberg – Rechberg – Brombach.
2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg <i>siehe separaten Hinweis!</i>
11. Sept. 11.18 Uhr	Aeschenplatz Abfahrt mit Bus Nr. 70 nach Reigoldswil. Fluegraben – Titterten – Lampenberg – Hölstein.

Wandertag mit allen Wandergruppen auf den Twannberg

2. Sept. Freitag	Mit Achermann Car
8.15 Uhr	Abfahrt Mustermesse Post.
8.30 Uhr	Abfahrt St. Jakob, Parkplatz bei der Sporthalle.

Mit dem Car fahren wir nach Magglingen. In verschiedenen Gruppen wandern wir in 1½ Std. bis 2 Std. zum Twannberg, wo wir das Mittagessen einnehmen. Rückweg durch die Twannschlucht oder mit dem Bus nach Twann. Gemeinsame Heimfahrt nach Basel (in Basel ca. 18 Uhr). Kosten: Fr. 37.– inkl. Car, Mittagslunch (ohne Getränke), Organisationsbeitrag.

Anmeldung bis Montag, 22.8., durch Einzahlen der Fr. 37.–.

Verlangen Sie das Programm bei Ihrem Wanderleiter!

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag
Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

6. Juni 13.30 Uhr	Montag Schorenweg/Fasanenstrasse Binzen – Wittlingen – Wollbach – Maugenhard – Efringen – Fischingen – Lange Erlen (34 km). <i>Tourenleiter:</i> Waldemar Rüber
16. Juni 9.00 Uhr	Donnerstag, ganztags Hüniger Zoll (Sandoz) Palmrainbrücke – Efringen – Schliengen – Niedereggenen – Feuerbach – Riedlingen – Fischingen – Lange Erlen (ca. 60 km). <i>Tourenleiter:</i> Fritz Burkhalter
27. Juni 13.00 Uhr	Montag Schaltherhalle SBB (Veloaufgabe kollektiv) 13.29 Abfahrt nach Tecknau (neuen Fahrplan beachten!). Ab Tecknau durchs ganze Baselbiet hinunter nach Frenkendorf ins Rest. Bahnhof. Rückfahrt nach St. Jakob, Rest. Birsbrücke (ca. 30 km). <i>Tourenleiter:</i> Hans Schmid
7. Juli 13.30 Uhr	Donnerstag Gartenbad St. Jakob Muttentz – Pratteln – Frenkendorf – Liestal – Bubendorf – Talhus – Augst – Schweizerhalle: Rest. Solbad (34 km). <i>Tourenleiter:</i> Albert Brancolini
18. Juli 13.30 Uhr	Montag Hüniger Zoll (Sandoz) Märkt – Efringen – Baselblick – Fischingen – Binzen – Weil – Parkrestaurant. Lange Erlen (32 km). <i>Tourenleiter:</i> Hans Schmid

28. Juli 8.30 Uhr	Donnerstag, ganztags Hegenheimerstrasse/ Alter Zoll Volkenburg (Znüni) – Knöringen – Dagsdorf – Wahlbach (Mittagessen) – Sierentz – Kembs – Hünigen (60 km). <i>Tourenleiter:</i> Walter Oes
8. Aug. 13.30 Uhr	Montag Schorenweg/Fasanenstrasse Weil – Binzen – Kandern – Riedlingen – Egringen – Märkt – Kleinhüningen (45 km). <i>Tourenleiter:</i> Waldemar Rüber
18. Aug. 9.00 Uhr	Donnerstag, ganztags Birsfelden/Tramendstation Augst – Möhlin – Wallbach (Mittagshalt mit Picknick) – durch den Wallbacher Forst via Rheinfelden – Augst nach Birsfelden. Es stehen ein Grill und eine Hütte zur Verfügung. Esswaren und Getränke erhalten Sie zum Selbstkostenpreis (55 km). <i>Tourenleiter:</i> Fritz Landerer
29. Aug. 13.30 Uhr	Montag Schorenweg/Fasanenstrasse Auf dem Veloweg nach Steinen – der Wiese entlang zurück ins Parkrestaurant Lange Erlen (43 km). <i>Tourenleiter:</i> Fritz Landerer
8. Sept. 13.30 Uhr	Donnerstag Hegenheimerstrasse/ Alter Zoll Häsingen – Bartenheim – Sierentz – Kembs – Rosenau – Neudorf – Hünigen (35 km). <i>Tourenleiter:</i> Albert Brancolini
19. Sept. 13.30 Uhr	Montag St. Jakob/Gartenbad Muttentz – Pratteln – Frenkendorf – Füllinsdorf – Augst: Rest. Rhylust – Schweizerhalle – Birsfelden (32 km). <i>Tourenleiter:</i> Waldemar Rüber
29. Sept. 9.00 Uhr	Donnerstag, ganztags Schorenweg/Fasanenstrasse Der Wiese entlang nach Steinen – Weitenau – Schlächtenhausen – Steinen – der Wiese entlang wieder in die Langen Erlen zurück (50 km). <i>Tourenleiter:</i> Fritz Burkhalter