Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

Band: - (1988-1989)

Heft: 2

Rubrik: Seniorensport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sprachkurse



Sprachkurs im Begegnungszentrum Gundeldingen.

Foto Rolf Jeck

In diesen Sprachkursen sind im Moment noch Plätze frei für neue Kursteilnehmer:

Französisa 	in .
Montag	
Zeit	10.30–11.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum
	Gundeldingen, Bruderholzstrasse 104,
	Werkraum 1
Leitung	Jacqueline Weissenberger
Stufe	Konversationsstufe
Englisch	
Montag	
Zeit	14.00-14.50 Uhr
Ort	Im Rankhof, Haus Nr. 8
	Untergeschoss
Leitung	Mathilde Robertson
Stufe	Konversationsstufe
-	14.00 14.50 ***
Zeit	14.00–14.50 Uhr
Ort	Alterssiedlung Bachofenstrasse 1
Loitung	Alice Salathé
Leitung Stufe	Konversationsstufe
Jiole	Konversationssture
Zeit	14.30–15.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum
OII	Gundeldingen, -
	Bruderholzstrasse 104
	Werkraum 1
Leitung	Esther Ludwig Koch
Stufe	leichtere Mittelstufe
0.00	ommilWib232843308.81-28-4
Zeit	15.00–15.50 Uhr
Ort	Alterssiedlung Rankhof, Atelier Haus Nr. 8
Leitung	Mathilde Robertson
Stufe	Konversationsstufe
	edimension
Zeit	15.30–16.20 Uhr
Ort	Begegnungszentrum
	Gundeldingen
	Bruderholzstrasse 104, Werkraum 1
Leitung	Esther Ludwig Koch
-559	Lottlet Lucivig Roell

leichtere Mittelstufe

Stufe

Donnersta	g
Zeit	8.15–9.05 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104 Werkraum 2
Leitung	Helen Bumann
Stufe	Oberstufe
Italienisch	
Dienstag	
Zeit	14.00-14.50 Uhr
Ort	Begegnungszentrum Gundeldingen Bruderholzstrasse 104 Werkraum 1
Leitung	Christoph Wiesler
Stufe	leichtere Mittelstufe
Spanisch	
Donnersta	g
Zeit	9.00-9.50 Uhr

Neu bei Pro Senectute

Ort

Leitung

Stufe

English Conversation Club

(Montag-Freitag, 8.00-11.30 h)

In gemütlicher Runde werden, angeregt durch die Kursleiterin, verschiedene Themen zur Sprache gebracht. Dabei wird ausschliesslich englisch gesprochen. Interessentinnen und Interessenten können sich melden bei Frau M. Häcky/Frau E. Ludwig, Tel. 23 30 71

Seniorentreffpunkt

Rosa Streuli

Anfänger

Kaserne Klybeckstr. 1b

Information und Anmeldung für alle Kurse Montag—Freitag 8.00—11.30 Uhr am Luftgässlein 1 oder Tel. 233071

Seniorensport



alter+sport

Alle Seniorensportgruppen sind bei den Waadt Versicherungen versichert, und zwar seit Januar 1988 nur noch als Ergänzung zur eigenen privaten Versicherung!

Wichtiger Hinweis!

Während der Sommerferien vom 4. Juli bis 13. August ist der Betrieb in den Altersturn- und Altersschwimmgruppen zum Teil eingestellt. Auch einige Volkstanzgruppen machen eine längere Sommerpause.

Bitte beachten Sie unser spezielles Sommerferienprogramm!

Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

Kursbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

Grossbasel

Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40 Dienstag 14.00

St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35 Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

Breite Saalbau

Weidengasse 53 Dienstag 14.45

Davidsbodenstrasse 9

Alterssiedlung

Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

Eglise française

Holbeinplatz 7

Dienstag 14.30, Freitag 9.00

Groupe de langue française Lundi 9.15 M, Vendredi 14.30

Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10 Donnerstag 9.00, 10.00

Farnsburgerstrasse 58 Gemeindezentrum

Freitag 15.00

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Dienstag 9.30

Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3 vorübergehend sistiert

Hagentalerstrasse 49 Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144 Donnerstag 9.00, 10.00

St. Johannes Gemeindehaus

Am Kravenrain24 Dienstag 14.30

St. Leonhard Alterssiedlung

Schweizergasse 23 Freitag 14.30

Lukaskirche

Winkelriedplatz 6 Donnerstag 9.00, 10.00

Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4 Freitag 16.00, 17.00

Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57 Montag 14.45

Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00 Donnerstag 9.00, 10.00 M

Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46

Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151 Dienstag 9.45

Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12 Dienstag 13.45, 15.00

Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227 Donnerstag 15.00

Tituskirche

Im Tiefen Boden 75 Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43 Montag 8.00, 9.00

Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9 Donnerstag 8.45, 9.50

Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

Kleinbasel

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Montag 16.00, Donnerstag 10.00

Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30

Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71 Montag 14.30, Donnerstag 9.00

St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95 Montag 9.30, 14.30, 15.30 Dienstag 9.30 M

Pfarrei St. Clara

Lindenberg 12 Dienstag 8.45, 10.00

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10 Freitag 9.30

Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

St. Theodor Gemeindehaus

Claragraben 43 Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

Riehen-Bettingen

Andreashaus

Keltenweg 41 Montag 9.00, 10.00 M

Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66 Mittwoch 9.00, 10.00

St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170 Mittwoch 9.00

Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51 Dienstag 15.00

Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

Kursbeitrag

Fr. 3. - inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15 Montag 16.30 (Frauengruppe)

Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34 Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

Neubadschulhaus

Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120 Montag 16.30 (gemischte Gruppe)

Kleinbasel/Riehen

Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79 Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe) Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte

Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66 Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden

Frauenturnverband Basel-Stadt Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79 Mittwoch 14.15, 15.15

SATUS Turnverband Alte Turnhalle

Schulstrasse 21, Birsfelden Dienstag 17.00

Schwimmen

geheizten Schwimmbecken von 28-31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 4.-, 10er-Abonnement Fr. 32.-/20er-Abonnement Fr. 58.-

Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

«Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

9.30–11.00 Freies Schwimmen 14.30-15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Freies Schwimmen

9.00- 9.45 Wassergymnastik 9.45-10.30 und Schwimmen

Donnerstag

14.30-15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43

Montag

9.30-10.15 Nichtschwimmer 10.15-11.00 Freies Schwimmen 14.00-15.30 Freies Schwimmen 15.30-16.15 Schwimmer 16.15-17.00 Nichtschwimmer

Dienstag

8.30- 9.15 Wassergymnastik 9.15-10.00 und Schwimmen 14.00-15.30 Freies Schwimmen

14.30-15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Freies Schwimmen

Sesselacker

Spiegelbergstrasse 24

Donnerstag 14.30–15.15 Nichtschwimmer 15.15-16.00 Schwimmer

Vincentianum

Socinstrasse 42

Freitag

9.30-11.00 Freies Schwimmen

Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20 (Richtung Spitalgarten, Treppe ins Untergeschoss)

Mittwoch

9.00-10.00 Nichtschwimmer und Schwimmer

10.00-11.00 Freies Schwimmen 14.00-14.45 Nichtschwimmer 14.45-15.30 Freies Schwimmen

Bethesdaspital

Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

Dienstag 10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

Kleinbasel

Bläsischulhaus

Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag

16.30-17.15 Methodikkurs für Schwim-

Mittwoch

14.30-16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch

16.15-16.45 Nichtschwimmer 17.00-17.45 Freies Schwimmen

Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

Zeit

Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

Treffpunkt

9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand.

Leitung

Rita Jaus, Telefon 391078

Kosten

Fr. 2.-inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Laufträff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr

Treffpunkt Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

Umkleiden Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kosten

Fr. 2.-inkl. Unfallversicherung

Anmeldung beim Treffpunkt

Kleidung

Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

Tischtennis

Jeden Freitag Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

1. Gruppe 9.00-11.00 Uhr

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe neu Nachmittags

(wenn genügend Anmeldungen!)

Interessenten melden sich bitte bei Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

In der Kursstunde

Grossbasel

Okolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22 Montag 15.00

Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12 Freitag 14.30, 15.30

Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370 Freitag 9.30

Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5 Donnerstag 15.00

Kleinbasel

Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum Freitag 15.00

Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

Riehen

Freizeitanlage Landauer

Bluttrainweg 12

Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

Kirchhofstrasse 20 Freitag 9.30

Regelmässig Kegeln in gemütlicher Gesellschaft für Anfänger und erfahrene Kegler.

1. Gruppe

Jeden Donnerstag, 14.30–15.30 Restaurant Schiff, Kleinhüningen.

Leitung: Paul Häring.

Diese Gruppe ist zurzeit besetzt.

2. Gruppe **neu**

(wenn genügend Anmeldungen!) Vierzehntäglich, Donnerstag, 14.30-15.30 Uhr, Landgasthof Riehen.

Leitung: Marcel Senn.

Kosten: Fr. 5.- pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Interessenten melden sich bitte bei Pro Senectute, Tel. 23 30 71.

Skisport

Langlauf/Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Anmeldung

Margrit Burgener, Telefon 49 19 54.

Seniorensport

Alpinskifahren

Januar bis März jeden Dienstag bei guten Schneeverhältnissen.

Anmeldung

Marcel Senn, Telefon 49 61 59

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag

Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

Zeit Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagmorgen Spielort Tenniszentrum Bächliacker. Frenkendorf Kosten inkl. Unfallversicherung, Saisonabonnement: Sommer Fr. 135.-; Winter Fr. 170.-. Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich Anmeldung Pro Senectute, Tel. 23 30 71

Kurzentrum Rheinfelden

Wassergymnastik und Freies Schwimmen

Nächste Kur 5. Juli-13. September

Abfahrtszeiten

mit Achermann-Car

8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring Aeschenplatz vor der ASAG

8.45 Birsfelden Restaurant Hard

Kosten

Eintritt Fr. 7.80 + Car Fr. 8.-/Mal Einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.-/Kur

Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen I-5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- innerhalb und Fr. 3.- ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

Anmeldung

beim Treffpunkt

Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz; Tramund Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbpreis-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Am 29. Mai war Fahrplanwechsel. Bitte im «schwarze Brätt» nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

Dienstaggruppe 1

1½-2½ Std.

Wanderleiterinnen Lies Keller, Tel. 42 70 10 Rita Müry, Tel. 41 41 56

7. Juni
12.40 Uhr
12.52 Abfahrt (Schnellzug)
nach Liestal.
Waldenburgerli bis
Hölstein, Postauto bis
Winkel/Bennwil.
Wanderung nach Zunzgen.

21. Juni
12.30 Uhr
Schalterhalle
12.50 Abfahrt nach Schopfheim.
Wanderung nach Hausen.
Pass und DM mitnehmen.

5. Juli
12.40 Uhr
Wir fahren mit dem 10er
nach Flüh und mit
dem Postauto auf die
Challhöhe.
Wanderung nach Burg
oder Metzerlen.

19. Juli
12.20 Uhr
12.29 Abfahrt nach
Gelterkinden.
Mit dem Postauto nach
Wenslingen.
Wanderung über Mittleren
Tannen nach Rothenfluh.

2. Aug.
Bahnhof SBB
11.10 Uhr
12.23 Abfahrt (Schnellzug)
nach Laufen.
Mit dem Postauto bis
Neuhüsli.
Wanderung ins Bogental.
Zwischenverpflegung
mitnehmen.

23. Aug.
12.30 Uhr

Badischer Bahnhof
Schalterhalle
12.48 Abfahrt nach Brennet.
Kollektivbillett.
Wanderung zum Säckinger
Bergsee.
Kleines Picknick, Pass und
DM mitnehmen.

2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!
13. Sept. 12.10 Uhr	Bahnhof SBB 12.23 Abfahrt nach Laufen Mit dem Postauto nach Nunningen. Wanderung (mit Steigung) nach Bretzwil.
27. Sept. 11.35 Uhr	Bahnhof SBB 11.49 Abfahrt nach Laufenburg. Mit dem Postauto nach Kaisten. Wanderung über den Heuberg wieder nach

Laufenburg.

Picknick mitnehmen.

Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1-11/2 Std.

Wanderleiterinnen Meta Meier, Tel. 25 53 72 Selma Mayer, Tel. 25 20 66

14. Juni Aeschenplatz, Tram 10 12.35 Uhr 12.45 Abfahrt nach Dornach. 13.25 Abfahrt in Dornach nach Hochwald. Wir wandern durch Wald und Wiesen nach Gempen. 28. Juni **Badischer Bahnhof** 12.20 Uhr Kollektivbillett nach Schopfheim. Wir wandern durchs Wiesental nach Hausen. Pass und DM mitnehmen. 12. Juli Schalterhalle SBB 13.00 Uhr 13.15 Abfahrt nach Kaiseraugst.

Kaiseraugst.
Wir wandern auf dem
Rheinuferweg nach Rheinfelden.

26. Juli
Heuwaage

13.10 Uhr

13.21 Abfahrt nach Flüh

13.21 Abfahrt nach Flüh und mit Bus nach Hofstetten. Wir wandern auf dem «schregen Weg» nach Rinelfingen – Ettingen.

9.45 Uhr

Tagesausflug!

Schalterhalle SBB

10.00 Abfahrt mit IC nach
Spiez.
Billett: Tageskarte oder
Spiez retour
(Halbtax Fr. 28.–).
Wanderung dem Seeufer
entlang nach Faulensee.
Picknick unterwegs;
Kaffeepause in Faulensee.
Anschliessend Schiffahrt
nach Thun.

16. Aug.
12.40 Uhr
12.52 Abfahrt nach Liestal; mit Waldenburgerli und Bus nach Lampenberg.
Wanderung nach Lampenberg – Bubendorf.

2. Sept.
Wandertag auf den

Freitag

Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!

Seniorensport

20. Sept.13.30 Uhr
Wir wandern nach
Rührberg – Inzlingen.
Pass und DM mitnehmen.

Mittwochgruppe

21/2 Std.

Wanderleiterin Zita Kuhn, Tel. 63 45 66 oder 036 53 17 76

15. Juni
10.00 Uhr

Schalterhalle SBB
10.11 Abfahrt nach Liestal –
Lupsingen. Wanderung
über Chleckenberg –
Schneematt – nach Seewen
(Mittag) und weiter bis
Bödeli oder durchs Pelzmühlital nach Grellingen.

2. bis 9. Juli Ferienwoche in Saanen.

27. Juli **Badischer Bahnhof** 9.15 Uhr Kollektivbillett Schwarzwaldfahrt mit Bahn nach Waldshut und mit Bus nach Höchenschwand (Mittag). Eventuell kleine Wanderung nach Häusern. Mit Bus nach St. Blasien; Besichtigung der Klosterkirche. Zurück nach Waldshut - Basel. Identitätskarte und DM mitnehmen. Anmeldung bis 23. Juli!

10. Aug.
8.40 Uhr
Schalterhalle SBB
8.52 Abfahrt nach Langenbruck – Holderbank.
Wanderung über Blüemlismatt (Mittag) nach
Langenbruck.

2. Sept.
Freitag
Wandertag auf den
Twannberg
siehe separaten Hinweis!

21. Sept.
Schalterhalle SBB

21. Sept.

Schalterhalle SBB

9.07 Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach
Roderis.
Wanderung nach Meltingen (Mittag). Per Postauto
nach Breitenbach und
durchs Chaltbrunnental
nach Grellingen.

Donnerstaggruppe 1

ca. 3 Std.

Wanderleiterin Martha Zändler, Tel. 38 48 62

30. Juni Schalterhalle SBB 12.00 Uhr 12.11 Abfahrt nach Liestal. Durch den Tierpark -Munikopf - Gempen. 14. Juli Schalterhalle SBB 8.40 Uhr Billett: Dietikon retour. Wanderung zum Egelsee. Picknick mitnehmen. 28. Juli Chrischona Parkplatz 13.00 Uhr Über Lenzen - Buchsweg nach Wyhlen August keine Donnerstagswanderungen

2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!	11. Aug. 8.00 Uhr	Schalterhalle SBB 8.23 Abfahrt nach Les Roches.	5. Aug. 12.50 Uhr	Schalterhalle SBB 13.07 Abfahrt nach Grellingen.
8. Sept. Schalterhalle SBB 6.45 Uhr 7.00 Abfahrt nach Brig. Tageskarte vorteilhaft!		La Haute Montagne de Moutier – Courtételle – Delémont – Basel.	at solitor to	Himmelried – Risenberg – Eigen – Seefeld – Grellin- gen	
	Wanderung auf Rieder- und Bettmeralp. Kleinen Imbiss als Znüni	25. Aug.	Wanderleiterin: M. Schraner Heumattstrasse	2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!
29. Sept.	mitnehmen; Picknick oder Einkehr. Parkplatz Chrischona	7.30 Uhr	7.45 Abfahrt mit Achermann-Car nach Markstein (Vogesen). Wanderung über Grand	9. Sept. 12.15 Uhr	Schalterhalle SBB 12.33 Abfahrt nach Frick. Herznach – Sarbe – Eich-
12.00 Uhr	Auf E. Iten's Spuren über Eichberg – Degernfelden nach Herten. Kleinen Imbiss		Ballon zum Hartmanns- willerkopf*. Restaurant oder Rucksack- verpflegung.	Freitaggru	hof – Zeihen (Zvieri) – Bözen.
Donnersta	mitnehmen.		Anmeldung bis 23. August. Wanderleiter:	Kurzwande	rungen 1–1½ Std.
4–5 Std. Wanderleite Margrit Bur	r rgener, Tel. 49 19 54	2. Sept. Freitag	K. Krähenbühl Wandertag auf den Twannberg.		erinnen r, Tel. 61 56 94 ler, Tel. 61 46 41
Heini Krähe	enbühl, Tel. 38 58 38 Schraner, Tel. 43 75 01	15. Sept.	siehe separaten Hinweis! Schalterhalle SBB	17. Juni 10.05 Uhr	Aeschenplatz 10.15 Abfahrt mit Tram 10
8. bis 17. Juni	Wanderwoche in Obereggen/Südtirol. Wanderleiter: H. Krähenbühl/ M. Burgener	7.50 Uhr	8.15 Abfahrt nach Etzgen. Mit PTT nach Bürensteig- Höhe. Cheisacher – Sulz* – Kaisten. Mit PTT nach Frick oder		nach Dornach. Mit PTT auf die Höhe. Nach der Höhenwanderung geniessen wir die guten «Wähen» und Gugelhopf im ?????
30. Juni 7.20 Uhr	30. Juni 7.20 Uhr 7.45 Abfahrt nach Frick. Staffelegg – Wasserfluh – Saalhöchi – Erlinsbach.	00.5	Laufenburg – Basel. Wanderleiterin: M. Schraner	1. Juli 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal
	Führung Orchideenlehr- pfad. Rucksackverpfle- gung. Wanderleiterin: M. Burgener	22. Sept. 8.00 Uhr	Schalterhalle SBB 8.23 Abfahrt über Delsberg, Moutier nach Oberdorf/SO. Fahrt mit Seilbahn auf den		Mit Bus nach St. Panta- leon. Wanderung nach Sichteren (Einkehr) – nach der Stär- kung nach Liestal.
7. Juli 7.30 Uhr	Juli Schalterhalle SBB O Uhr 7.52 Abfahrt nach Zofingen. Zofingen - Ricken* oder Murgenthal* - St. Urban -		Weissenstein. Kollektivbillett. Wanderung über den Planetenweg – Hasenmatt* – Stallflue – Grenchenberg. Mit Postauto nach	15. Juli 12.40 Uhr	Schalterhalle SBB 12.52 Abfahrt nach Liestal Mit der Waldenburger- bahn nach Hölstein-Süd. Wir wandern nach Benn- wil.
The second of th	Langenthal – Basel. Rucksackverpflegung oder Restaurant. Wanderleiterin: M. Schraner	and the state	Grenchen und Rückreise über Moutier. Anmeldung bis 19. Sept. Wanderleiter: H. Krähenbühl	12. Aug. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal Mit Bus nach Hersberg. Wanderung nach Dornhof (Einkehr) – Olsberg.
14. Juli 8.00 Uhr	Heumattstrasse 8.15 Abfahrt mit Acher- mann-Car nach Neuenweg	29. Sept. 7.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.57 Abfahrt nach		Mit Bus nach Magden – Rheinfelden.
	(Klein-Wiesental). Wanderung über Böllen- höhe – Hirschkopf – Gresgen. Rucksackverpflegung.		Zwingen-Neuhüsli. Bogental – Vogelberg – Waldweid – Waldenburg. Restaurant oder Rucksack- verpflegung. Wanderleiterin:	26. Aug. 12.35 Uhr	Aeschenplatz Reigoldswilerbus, Nr. 70 12.48 Abfahrt nach Liestal Mit Bus Richtung Seltisberg. Wir wandern nach Ziefen.
28. Juli	Anmeldung bis 12. Juli. Wanderleiter: H. Krähenbühl «Kirsibummel»		M. Burgener	2. Sept.	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis.
7.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Maisprach. Sissacherfluh – Limberg – Ittingen.	Freitaggru 1½-2½ Std. Wanderleite Annemarie		30. Sept. 13.10 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal und Richtung Hersberg. Wanderung nach Arisdorf wo wir die obligaten ?????
	Rucksackverpflegung. <i>Wanderleiterin:</i> M. Burgener	24. Juni 13.00 Uhr	Aesch, Tramendstation 13.13 Abfahrt nach Pfeffin-	500000 500000	geniessen.
4. Aug. 8.30 Uhr	Schalterhalle SBB 7.45 Abfahrt nach Frick. Wanderung «rund um e		gen. Bergmatten – Eggflue – Pfeffingen.		
	Schinberg». Rucksackverpflegung. Wanderleiterin: M. Burgener	8. Juli 13.15 Uhr	Schalterhalle SBB 13.29 Abfahrt nach Liestal. Lupsingen – Remischberg – Orishof (Zvieri) – Liestal.	* Verpflegun	gsmöglichkeit

18 Aug

Sonntaggruppe

ca. 21/2 Std.

Wanderleiterin

Martha Zäh	indler, Tel. 38 48 62	
12. Juni 12.00 Uhr	Schalterhalle SBB 12.15 Abfahrt nach Mumpf. Wanderung nach Stein- Säckingen – dem Rhein entlang zurück nach Mumpf.	
3. Juli 11.15 Uhr	Schalterhalle SBB 11.29 Abfahrt nach Liestal. Wanderung zum Schleifen- berg (Suppe mit Spatz) oder Picknick.	
17. Juli 10.10 Uhr	Schalterhalle SBB 10.23 Abfahrt nach Laufen. Mit PTT auf Challhöhe. Wanderung über den Blauen.	
7. Aug.	12.30 Badischer Bahn- hof Kollektivbillett nach Steinen. Hägelberg – Rechberg – Brombach.	
2. Sept. Freitag	Wandertag auf den Twannberg siehe separaten Hinweis!	
11. Sept. 11.18 Uhr	Aeschenplatz Abfahrt mit Bus Nr. 70 nach Reigoldswil. Fluegraben – Titterten – Lampenberg – Hölstein.	

Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 39 89 14, Verantwortliche für die Velotou-

Mitnehmen

6. Juni

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

Montag

Schalterhalle SBB 13.00 Uhr (Veloaufgabe kollektiv) 13.29 Abfahrt nach Tecknau (neuen Fahrplan beachten!). Ab Tecknau durchs ganze Baselbiet hinunter nach Frenkendorf ins Rest. Bahnhof. Rückfahrt nach St. Jakob, Rest. Birsbrücke (ca. 30 km). Tourenleiter:

18. Juli	Montag
	Albert Brancolini
	Tourenleiter:
	Rest. Solbad (34 km).
	Schweizerhalle:
	dorf – Talhus – Augst –
	kendorf – Liestal – Buber
	Muttenz – Pratteln – Fren
13.30 Uhr	Gartenbad St. Jakob
7. Juli	Donnerstag
	Hans Schmid
	** 0 1 11

	Alocit branconin
18. Juli	Montag
13.30 Uhr	Hüninger Zoll (Sandoz)
	Märkt - Egringen- Basel-
	blick - Fischingen - Binzen
	- Weil - Parkrestaurant.
	Lange Erlen (32 km).
	Tourenleiter:
	Hone Cohmid

28. Juli	Donnerstag, ganztags
8.30 Uhr	Hegenheimerstrasse/
	Alter Zoll
	Volkensburg (Znüni) –
	Knöringen - Dagsdorf -
	Wahlbach (Mittagessen) -
	Sierentz - Kembs - Hünin-
	gen (60 km).
	Tourenleiter:
	Walter Oes
B. Aug.	Montag
13.30 Uhr	Schorenweg/Fasanen-
	strasse

8. Aug.	Montag
13.30 Uhr	Schorenweg/Fasanen-
	strasse
	Weil - Binzen - Kandern -
	Riedlingen - Egringen -
	Märkt - Kleinhüningen
	(45 km).
	Tourenleiter:
	Waldemar Rüber

Donnerstaa ganztaas

9.00 Uhr	Birsfelden/Tramend- station Augst – Möhlin – Wallbach (Mittagshalt mit Picknick)
	- durch den Wallbacher Forst via Rheinfelden - Augst nach Birsfelden. Es stehen ein Grill und eine
	Hütte zur Verfügung. Esswaren und Getränke erhalten Sie zum Selbst- kostenpreis (55 km).
	Tourenleiter: Fritz Landerer

29. Aug.	Montag
13.30 Uhr	Schorenweg/Fasanen-
	strasse
	Auf dem Veloweg nach
	Steinen – der Wiese entlang
	zurück ins Parkrestaurant
	Lange Erlen (43 km).
	Tourenleiter:
	Fritz Landerer

8. Sept.	Donnerstag
13.30 Uhr	Hegenheimerstrasse/
	Alter Zoll
	Häsingen - Bartenheim -
	Sierentz - Kembs - Rosen-
	au - Neudorf - Hüningen
	(35 km).
	Tourenleiter:
	Albert Brancolini

9. Sept.	Montag
3.30 Uhr	St. Jakob/Gartenbad
	Muttenz - Pratteln - Fren
	kendorf - Füllinsdorf -
	Augst: Rest. Rhylust -
	Schweizerhalle - Birsfel-
	den (32 km).
	Tourenleiter:
	Waldemar Rüber

	waldellal Rubel
29. Sept.	Donnerstag, ganztags
0.00 Uhr	Schorenweg/Fasanen-
	strasse
	Der Wiese entlang nach
	Steinen – Weitenau –
	Schlächtenhausen - Stei-
	nen – der Wiese entlang
	wieder in die Langen Erlen
	zurück (50 km).
	Tourenleiter:
	Fritz Burkhalter

Wandertag mit allen Wandergruppen auf den Twannberg

2. Sept. Mit Achermann Car Freitag 8.15 Uhr Abfahrt Mustermesse Post. 8.30 Uhr Abfahrt St. Jakob, Parkplatz bei der Sporthalle.

Mit dem Car fahren wir nach Magglingen. In verschiedenen Gruppen wandern wir in 11/2 Std. bis 2 Std. zum Twannberg, wo wir das Mittagessen einnehmen. Rückweg durch die Twannschlucht oder mit dem Bus nach Twann. Gemeinsame Heimfahrt nach Basel (in Basel ca. 18 Uhr). Kosten: Fr. 37.- inkl. Car, Mittagslunch (ohne Getränke), Organisationsbeitrag.

Anmeldung bis Montag, 22.8., durch Einzahlen der Fr. 37.-.

Verlangen Sie das Programm bei Ihrem Wanderleiter!