

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1987-1988)  
**Heft:** 3  
  
**Rubrik:** Seniorensport

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Seniorensport

### Seniorensport

#### Altersturnen

In verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel, Riehen und Bettingen

#### Kursbeitrag

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

#### Anmeldung

In der Kursstunde

#### Gruppeneinteilung

M = Männer, übrige Gruppen gemischt oder Frauengruppen

#### Grossbasel

##### Allerheiligen Pfarreiheim

Laupenring 40  
Dienstag 14.00

##### St. Anton Pfarreiheim

Kannenfeldstrasse 35  
Montag 14.00, 15.00, Dienstag 14.30

##### Breite Saalbau

Weidengasse 53  
Dienstag 14.30

##### Davidsbodenstrasse 9

#### Alterssiedlung

Dienstag 8.15, 9.15, Donnerstag 8.30, 9.30

##### Eglise française

Holbeinplatz 7  
Dienstag 14.30, Freitag 9.00

##### Groupe de langue française

Lundi 9.15 M, Vendredi 14.10, 15.20

##### Engelgasse Alterssiedlung

Kapellenstrasse 10  
Donnerstag 9.00, 10.00

##### Farnsburgerstrasse 58

#### Gemeindezentrum

Freitag 15.00

##### Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5  
Dienstag 9.30

##### Gundeldingerhof Alterssiedlung

Bruderholzweg 3  
Mittwoch 9.00

##### Hagentalerstrasse 49

#### Alterssiedlung

Mittwoch 9.00

##### Jakobsberg Alterssiedlung

Giornicostrasse 144  
Donnerstag 9.00, 10.00

##### St. Johannes Gemeindehaus

Am Krayenrain 24  
Dienstag 14.30

##### St. Leonhard

#### Alterssiedlung

Schweizerstrasse 23  
Freitag 14.30

##### Lukaskirche

Winkelriedplatz 6  
Donnerstag 9.00, 10.00

##### Migros-Klubschule/Gundelitor

Jurastrasse 4  
Freitag 16.00, 17.00

##### Oekolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22  
Dienstag 9.30 M, 14.30, 16.00

##### Petersgemeinde

Klingelbergstrasse 57  
Montag 14.45

### Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung

Dienstag 9.00, 10.00  
Donnerstag 9.00, 10.00 M

### Providentiasaal Heiliggeist

Laufenstrasse 46  
Mittwoch 14.00, 15.00, Freitag 14.30 M

### Saal am Dych

Redingstrasse/Gellertstrasse 151  
Dienstag 9.45

### Stephanus Gemeindehaus

Furkastrasse 12  
Dienstag 13.45, 15.00

### Thomaskirche

Hegenheimerstrasse 227  
Donnerstag 15.00

### Tituskirche

Im Tiefen Boden 75  
Dienstag 10.00, Mittwoch 9.30

### Weiherweg Alterszentrum

Rudolfstrasse 43  
Montag 8.00, 9.00

### Wibrandishaus Alterssiedlung

Allschwilerplatz 9  
Donnerstag 8.45, 9.50

### Wilhelm-Klein-Strasse 19, Alterssiedlung

Donnerstag 14.00, 15.15

### Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370  
Donnerstag 8.30, 9.30, Freitag 15.00

### Kleinbasel

#### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79  
Montag 16.00, Donnerstag 10.00

#### Kleinhüningen Gemeindehaus

Wiesendamm 30  
Montag 14.00, Dienstag 14.00, 15.30

#### St. Markus Gemeindehaus

Kleinriehenstrasse 71  
Montag 14.30, Donnerstag 9.00

#### St. Matthäus Gemeindehaus

Klybeckstrasse 95  
Montag 9.30, 14.30, 15.30  
Dienstag 9.30 M

#### Pfarrei St. Clara

Lindenbergr 12  
Dienstag 8.45, 10.00

#### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10  
Freitag 9.30

#### Sperrstrasse 100

Donnerstag 14.30

#### St. Theodor Gemeindehaus

Claragaben 43  
Mittwoch 14.15, Donnerstag 9.00

### Riehen-Bettingen

#### Andreashaus

Keltenweg 41  
Montag 9.00, 10.00 M

#### Diakonissenschwesternhaus

Schützengasse 66  
Mittwoch 9.00, 10.00

#### St. Franziskus Pfarreiheim

Äussere Baselstrasse 170  
Mittwoch 9.00

#### Kornfeldkirche

Kornfeldstrasse 51  
Dienstag 15.00

### Bettingen Schulhaus

Mittwoch 15.00

### Seniorenturnen

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen.

#### Kursbeitrag

Fr. 3.- inkl. Unfallversicherung

#### Anmeldung

In der Kursstunde

### Grossbasel

#### Gellertschulhaus

Turnhalle 2 Ost, Emanuel-Büchel-Strasse 15  
Montag 16.30 (Frauengruppe)

#### Missionshaus-Turnhalle

Nonnenweg 34  
Mittwoch 14.30 (gemischte Gruppe)

#### Neubadschulhaus

Turnhalle Ost, Marschalkenstrasse 120  
Montag 16.30 (gemischte Gruppe)

### Kleinbasel/Riehen

#### Claraspital-Turnhalle

Kleinriehenstrasse 79  
Donnerstag 9.00 (gemischte Gruppe)  
Skiturnen Montag 9.00, 10.00 (gemischte Gruppe)

#### Diakonissen-Schwesternhaus

Riehen Turnsaal, Schützengasse 66  
Mittwoch 14.00 (gemischte Gruppe)

#### Offene Gruppen von Turn- und Sportverbänden

#### Frauenturnverband Basel-Stadt

Claraspital-Turnhalle  
Kleinriehenstrasse 79  
Mittwoch 14.15, 15.15

#### SATUS Turnverband

Alte Turnhalle  
Schulstrasse 21, Birsfelden  
Dienstag 17.00

### Vita Parcours

Ab Ende April bis Ende Oktober einmal wöchentlich, bei jeder Witterung, im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

#### Zeit

Jeden Donnerstag von 9.15 bis ca. 10.30 Uhr

#### Treffpunkt

9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 5 Minuten zu Fuß in Richtung Schiessstand).

#### Leitung

Rita Jaus, Telefon 391078

#### Kosten

Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

#### Anmeldung

beim Treffpunkt

#### Kleidung

Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.



**Tischtennis, das jüngste Angebot des Seniorensports, erfreut sich immer gröserer Beliebtheit.**  
Fotos Philipp Fink

### Lauftreff

Laufen (Jogging) in den Langen Erlen, bei jedem Wetter, mit erfahrenen Leitern.

**Zeit** Dienstag und Freitag 9.30–10.30 Uhr

**Treffpunkt** Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36A bis Schorenweg).

**Umkleiden** Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

**Kosten** Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

**Anmeldung** beim Treffpunkt

**Kleidung** Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z. B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung.

### Skiwandern

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Als Vortraining ganzjährig einmal wöchentlich Skiturnen in Basel (Kursbeitrag Fr. 2.–).

### Anmeldung

für die kommende Wintersaison: Frau M. Burgener, Telefon 49 19 54.

### Tennis

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

**Zeit** Montag-, Mittwoch-, Donnerstag- und Freitagmorgen

**Spielort** Tenniszentrum Bächli-acker, Frenkendorf

**Kosten** inkl. Unfallversicherung: Saisonabonnement Sommer Fr. 120.–, Winter Fr. 150.– Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer möglich.

**Anmeldung** Pro Senectute, Tel. 23 30 71

### Tischtennis

Jeden Freitag von 9.00 bis 11.00 Uhr Tischtennis für rüstige Senioren im Lukas-Saal in der Schmiedezunft, Rümelinsplatz 4.

### Anmeldung

Luftgässlein 1, Tel. 23 30 71

### Volkstanzen

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

### Kursbeitrag

Fr. 3.– inkl. Unfallversicherung

### Anmeldung

In der Kursstunde

### Grossbasel

#### Ökolampad Gemeindehaus

Allschwilerplatz 22

Montag 15.00

#### Stephanus Kirchgemeindehaus

Furkastrasse 12

Freitag 14.30, 15.30

#### Zwinglihaus

Gundeldingerstrasse 370

Freitag 9.30

#### Gellertkirche

Christoph-Merian-Platz 5

Donnerstag 15.00

### Kleinbasel

#### Rankhof Alterssiedlung

Rankhof 10, Gruppenraum

Freitag 15.00

#### Gemeindehaus am Wiesendamm 30

Donnerstag 9.30

### Riehen

#### Freizeitanlage Landauer

Blutrainweg 12

Montag 1. Gruppe 14.30, 2. Gruppe 16.00

#### Meierhof

Kirchhofstrasse 20

Freitag 9.30

### Kegeln

Einmal pro Woche Kegeln in gemütlicher Gesellschaft

**Zeit** Jeden Donnerstag von 14.30 bis 17.00 Uhr

**Kegelbahn** Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15, Basel

**Kosten** Fr. 5.– pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen

**Anmeldung** erforderlich beim Leiter der Kegelgruppe: Paul Häring, Dörnliweg 19, 4125 Riehen, Tel. 49 66 26. Auskünfte auch bei der Pro Senectute, Tel. 23 30 71.

### Schwimmen

In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

### Kursbeitrag

Einzeleintritt Fr. 4.–, 10er-Abonnement Fr. 32.–/20er-Abonnement Fr. 58.–

Preise inkl. Unfallversicherung. Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

### Anmeldung

In der Kursstunde

### Grossbasel

#### «Dalbehof», Kapellenstrasse 17

Montag

9.30–11.00 Freies Schwimmen

14.30–15.15 Nichtschwimmer

15.15–16.00 Freies Schwimmen

**Dienstag**  
9.00– 9.45 Wassergymnastik  
9.45–10.30 und Schwimmen

**Donnerstag**  
14.30–15.30 Nichtschwimmer und Schwimmer

**Weiherweg Alterszentrum**  
Rudolfstrasse 43

**Montag**  
9.30–10.15 Nichtschwimmer  
10.15–11.00 Freies Schwimmen  
14.00–15.30 Freies Schwimmen  
15.30–16.15 Schwimmer  
16.15–17.00 Nichtschwimmer

**Dienstag**  
8.30– 9.15 Wassergymnastik  
9.15–10.00 und Schwimmen  
14.00–15.30 Freies Schwimmen

**Mittwoch**  
14.30–15.15 Nichtschwimmer  
15.15–16.00 Freies Schwimmen

**Sesselacker**  
Spiegelbergstrasse 24

**Donnerstag**  
14.30–15.15 Nichtschwimmer  
15.15–16.00 Schwimmer

**Vincentianum**  
Socinstrasse 42

**Freitag**  
9.30–11.00 Freies Schwimmen

**Kantonsspital**, Eingang Hebelstrasse 20 (Treppe geradeaus zum Spitalgarten nehmen)

**Mittwoch**  
9.00–10.00 Nichtschwimmer u. Schwimmer  
10.00–11.00 Freies Schwimmen  
14.00–14.45 Nichtschwimmer  
14.45–15.30 Freies Schwimmen

**Bethesdaspital**  
Gellertstrasse 144  
Wassertemperatur 33°C (Kursbeitrag: Fr. 6.– pro Mal)

**Dienstag**  
10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

**Kleinbasel**  
**Bläsischulhaus**  
Eingang Müllheimerstrasse

**Dienstag**  
16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

**Mittwoch**  
14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

**Riehen**  
**Wasserstelzenschulhaus**

**Mittwoch**  
16.15–16.45 Nichtschwimmer  
17.00–17.45 Freies Schwimmen

**Voranzeige:**  
Im Januar/Februar 1988 beginnt wieder ein Rückenschwimmkurs. Weiteres im nächsten AKZENT.



**Wassergymnastik im Kurzentrum Rheinfelden erfreut sich grosser Beliebtheit.**

#### **Kurzentrum Rheinfelden**

##### **Wassergymnastik und Freies Schwimmen**

Nächster Kurs  
Dienstag 29.9.–15.12.

**Abfahrtszeiten**  
mit Achermann-Car

**Dienstag**  
8.30 Mustermesse vis-à-vis Taxistand Riehenring  
8.40 Aeschenplatz vor der ASAG  
8.45 Birsfelden Restaurant Hard

##### **Kosten**

*AHV-Bezüger:* Eintritt Fr. 7.20 + Car Fr. 8.–/Mal  
*Nicht-AHV-Bezüger:* Eintritt Fr. 7.80 + Car Fr. 8.–/Mal  
Für alle Teilnehmer einmaliger Organisationsbeitrag Fr. 3.–/Kur

##### **Anfänger-Schwimmkurs**

###### **2. Teil**

Der zweite Teil unseres Schwimmkurses steht auch Anfängern offen, die früher schwimmen konnten und sich wieder ans Wasser gewöhnen möchten.

**Datum** Jeden Dienstag vom 20. Oktober – 24. November (6 x)

**Zeit** 9.45–10.45 Uhr

**Ort** Schwimmbecken des Kantonsspitals, Hebelstrasse 20 (Treppe geradeaus zum Spitalgarten nehmen)

**Leitung** Sylvia Rysler

**Kosten** Fr. 36.–

**Anmeldung** Pro Senectute, Tel. 23 3071, 8.00–11.30 Uhr

#### **Nächste Ausbildungskurse für Senioren-sportleiter/innen**

Möchten Sie Leiter oder Leiterin einer unserer Seniorensport-Gruppen werden?

- Wenn Sie die nötigen fachlichen Voraussetzungen mitbringen,
- wenn Sie Fähigkeiten im Umgang mit ältern Menschen besitzen,
- wenn Sie gerne Gruppen leiten,

melden Sie sich frühzeitig bei Pro Senectute, Seniorensport, Telefon 23 3071. Wir freuen uns auf ein Gespräch.

##### **Ausbildungskurse**

###### *Altersturnen:*

15., 18., 19. und 21. Januar 1988

26. und 27. Mai 1988

Fachliche Voraussetzungen: Leitererfahrung und/oder persönliche Turnfertigkeit.

###### *Seniorenturnen:*

Zusammen mit den Turn- und Sportverbänden 2 Tage im Herbst 1988. Datum noch offen.

Voraussetzungen: Leitererfahrung oder turnerische Ausbildung.

###### *Schwimmen:*

Nov. 87. Anmeldung bitte umgehend. Voraussetzungen: Gute Schwimmkenntnisse. Brevet I.

###### *Volkstanzen:*

3 Tage. Datum noch offen. Voraussetzungen: Aktivmitglied einer Volkstanzgruppe.

## Velofahren

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB) und der Pro Senectute. Sie finden bei jeder Witterung statt.

### Organisationsbeitrag

Fr. 2.– inkl. Unfallversicherung

### Anmeldung

Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Strasse 107, 4054 Basel, Telefon 398914, Verantwortliche für die Velotouren.

### Mitnehmen

Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

### Ausrüstung des Velos

Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

### 7. Sept.

13.30 Uhr

#### Montag

Hüninger Zoll (Sandoz)  
Märkt – Egringen – Baselblick – Fischingen – Binzen – Weil – Lange Erlen (32 km)

*Tourenleiter:* Hans Schmid

### 17. Sept.

8.30 Uhr

#### Donnerstag, ganztags

Hegenheimerstr./ Alter Zoll  
Folgensburg – Knöringen – Tachsdorf (Essen) – Sierentz – Kembs – Grenze Hüningen (ca. 60 km)

*Tourenleiter:* Walter Oes

### 28. Sept.

13.30 Uhr

#### Montag

Schorenweg/Fasanenstrasse  
Durchs Gelände der Bundesgartenschau nach Steinen ins Restaurant «Löwen». Der Wiese entlang zurück (43 km)

*Tourenleiter:* Fritz Landerer

### 8. Okt.

13.30 Uhr

#### Donnerstag

Schorenweg/Fasanenstrasse  
Lange Erlen – Thumringen – Lücke – Oetlingen – Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km)

*Tourenleiter:* Albert Brancolini

### 19. Okt.

13.30 Uhr

#### Montag, Abschlusstour

Binningen, beim Dornbachcenter  
Fahrt nach Dornach ins Restaurant Nepomuk.  
Bei schlechtem Wetter ohne Velo: Besammlung 14.00 Uhr Aeschenplatz; mit Tram 10 bis Dornach.

## Gymnastik und Tanz

Ein Kurs für bewegungsfreudige Senioreninnen und Senioren, die gerne moderne Musik hören und sich auch gerne dazu bewegen. Im Kurs werden Elemente aus der Jazzgymnastik geübt. Das Kursziel ist, eine gute Grundspannung, Haltung und Beweglichkeit zu erreichen. Wenn Sie Lust haben, kommen Sie, und tanzen Sie mit!

*Wir führen einen Grundkurs und einen Aufbaukurs durch.*

### Datum

Jeden Freitag vom 23. Oktober – 18. Dezember (9 x)

### Zeit

Aufbaukurs 8.30–9.30 Uhr  
Grundkurs 9.30–10.30 Uhr

### Ort

Begegnungszentrum Gundeldingen, Bruderholzstr. 104

### Leitung

Suzy Egli

### Kosten

Fr. 45.–

### Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr

## Volkstänze für Anfänger

Schon oft wollten Sie mittanzen und hatten den Mut nicht dazu? Benützen Sie die Gelegenheit, und besuchen Sie unseren Kurs für Anfänger!

### Datum

Jeden Donnerstag vom 22. Oktober – 26. November (6 x)

### Zeit

14.30–16.00 Uhr

### Ort

Zwinglihaus

### Leitung

Susanne Bolliger-Heuss

### Kosten

Fr. 30.–

### Anmeldung

Pro Senectute, Tel. 23 30 71, 8.00–11.30 Uhr

## Wandern

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter. (Bei schlechtem Wetter eventuell Änderung der vorgesehenen Wanderung.)

### Organisationsbeitrag

Fr. 2.– innerhalb und Fr. 3.– ausserhalb der Regio (inkl. Unfallvers.).

### Anmeldung

beim Treffpunkt

### Mitnehmen

Gute Schuhe und Regenschutz; Tram- und Bahnabonnements (Umweltschutz-, Halbprix-Abonnements); Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübergang.

## Dienstaggruppe 1

1½–2½ Std.

### Wanderleiterinnen

Lies Keller, Tel. 42 70 10  
Rita Müry, Tel. 41 41 56

### 8. Sept.

12.15 Uhr

#### Bahnhof SBB

12.29 Abfahrt nach Gelterkinden.  
Mit Postauto auf die Buuseregg.  
Wanderung über den Farnsberg nach Ormalingen.

### 22. Sept.

10.50 Uhr

#### Bahnhof SBB

11.07 Abfahrt nach Laufen.  
Postauto nach Roggenburg.  
Wanderung nach Liesberg.  
Picknick mitnehmen.

### 6. Okt.

12.10 Uhr

#### Bahnhof SBB

12.23 Abfahrt (Schnellzug) nach Laufen.  
Postauto nach Meltingen.  
Wanderung über den Meltingerberg zum Kloster Beinwil.  
Zwischenverpflegung mitnehmen.

### 20. Okt.

13.10 Uhr

#### Bahnhof SBB

13.23 Abfahrt nach Laufen.  
Postauto bis Grindel.  
Wanderung um den Stürmenkopf.

### 3. Nov.

13.15 Uhr

#### Bahnhof SBB

13.29 Abfahrt nach Liestal.  
Postauto auf die Windentalhöhe.  
Wanderung um den Grammet nach Hersberg.

### 17. Nov.

13.30 Uhr

#### Kleinhüningen

Endstation Tram 14.  
Bus bis Haltingen.  
Wanderung durch die Rebberge über Binzen nach Fischingen.  
Pass und DM mitnehmen.

### 1. Dez.

13.15 Uhr

#### Aeschenplatz

Wir fahren mit dem 11er bis Reinacherhof und wandern über das Bruderholz nach Therwil.

### 15. Dez.

14.45 Uhr

#### Birsfelden

Endstation Tram 3.  
Wanderung durch die Hard mit anschliessendem Vor-Weihnachtsfestli.

## Dienstaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

### Wanderleiterin

Alice Weber, Tel. 61 56 94

### 15. Sept.

12.45 Uhr

#### Schalterhalle SBB

13.15 Abfahrt nach Rheinfelden.  
Wanderung ins Baselbieterdorf Giebenach.

### 13. Okt.

12.45 Uhr

#### Aeschenplatz, Tram 10

12.55 Abfahrt nach Dornach.  
Mit dem Bus nach Gempen.  
Wanderung nach Arlesheim.

### 10. Nov.

12.40 Uhr

#### Schalterhalle SBB

12.52 Abfahrt nach Liestal.  
Mit dem Bus nach Büren – «Brüggli».  
Wanderung nach dem Oristal – Liestal.

### 8. Dez.

12.50 Uhr

#### Heuwaage

13.01 Abfahrt nach Flüh.  
Mit Bus nach Mariastein.  
Nach der kurzen Rundwanderung feiern wir im Hotel Jura Advent.  
*Anmeldung ist erwünscht bis 3. Dezember.*

\* Verpflegungsmöglichkeit



**Rechts, links oder geradeaus?  
Unsere Wanderleiter führen Sie  
sicher ans Ziel.**

Foto Ernst Bähler

### Mittwochgruppe

2½–3 Std.

**Wanderleiterin**  
Zita Kuhn, Tel. 634566 oder 036 531776

**9. Sept.** **Dornach**  
9.53 Uhr 9.55 Abfahrt nach Hochwald.  
Wanderung über Gempen (Mittag) nach Arlesheim.

**26. Sept. bis 3. Okt.** **Wanderwoche in der Pfalz**  
1 Doppelzimmer ist noch frei!

**21. Okt.** **Schalterhalle SBB**  
8.40 Uhr 8.52 Abfahrt nach Holderbank, retour ab Langenbrück.  
Wanderung über den Schattenberg zur Blüemlisammatt (Mittag) und über Bärenwil nach Langenbrück.

**11. Nov.** **Schalterhalle SBB**  
10.00 Uhr 10.15 Abfahrt nach Schwaiderloch, retour ab Laufenburg.  
Wanderung nach Wil (Mittag) und ab Gansingen nach Sulz.

**25. Nov.** **Schalterhalle SBB**  
10.30 Uhr 10.45 Abfahrt nach Rheinfelden.  
*Billet für Nicht-UWS-Abonnenten:* Rheinfelden retour.  
Wanderung über Magden (Mittag) zum Sonnenberg nach Zeiningen.

**9. Dez.** **Weilstrasse, Tram 6**  
10.30 Uhr Wir wandern nach Untertüllingen (Mittag) – Dauerhütte – Oetlingen – eventuell Haltingen.  
Mit Bus (Linie 3) nach Kleinhüningen.  
Pass und DM nicht vergessen.

**23. Dez.** **Claraplatz vor der Kirche**  
14.30 Uhr Kurzwanderung mit Weihnachtsfestli.  
Voranmeldung erbeten!

### Donnerstaggruppe 1

Ca. 3 Std.

**Wanderleiterinnen**  
Meta Meier, Tel. 255372  
Martha Zähndler, Tel. 421057

**24. Sept.** **Schalterhalle SBB**  
7.40 Uhr 7.58 Abfahrt nach Baden, Bremgarten.  
*Billet:* Bremgarten retour.  
Wanderung mit Picknick.  
Bremgarten – der Reuss entlang zum Flachsee (Naturschutzgebiet) – Emmauskapelle – Bremgarten.

**29. Okt.** **Schalterhalle SBB**  
11.20 Uhr 11.29 Abfahrt nach Sissach, Sommerau.  
Sommerau – Giessenfälle – Bad Ramsach – Buckten.  
Einkehrmöglichkeit im Bad Ramsach.

**26. Nov.** **Schalterhalle SBB**  
12.05 Uhr 12.15 Abfahrt nach Rheinfelden.  
Rheinfelden – Froschweiher – Möhlin – durch den Wald zum Rhein – Rheinfelden.  
Einkehrmöglichkeiten in Möhlin.

**10. Dez.** **Schalterhalle SBB**  
12.05 Uhr 12.15 Abfahrt nach Möhlin.  
Möhlin – durch den Winterwald nach Wallbach.

### Donnerstaggruppe 2

3½–4½ Std.

**Wanderleiter**  
Lotte Oberhauser, Tel. 396524  
Joseph Giger, Tel. 233211

**24. Sept.** **Schalterhalle Bad. Bahnhof**  
8.20 Uhr *Kollektivbillett*  
Hausen – Gresgen\* – Adelsberg – Zell.  
Restaurant oder Picknick.

**1. Okt.** **Heuwaage**  
8.30 Uhr 8.41 Abfahrt Tram No. 10.  
*Billet:* UWS-Abonnement oder Challhöchi (Taste 5).  
Challhöchi – Kiffis\* – Roggenburg.  
Restaurant oder Picknick.  
(FFr. nicht vergessen)

**15. Okt.** **Schalterhalle SBB**  
8.10 Uhr *Billet:* UWS-Abonnement oder Langenbrück (Taste 7).  
Langenbrück – Belchenfluh-Chambersberg\* – Schmutzberg – Eptingen oder Läufelfingen.  
Restaurant oder Picknick.

**5. Nov.** **Schalterhalle SBB**  
8.00 Uhr *Billet:* UWS-Abonnement oder Schwaderloch (Taste 8).  
Schwaderloch – Mettau\* – Laufenburg.  
Restaurant oder Picknick.

### 19. Nov.

8.20 Uhr

### Schalterhalle Bad. Bahnhof

*Kollektivbillett*  
Schopfheim – Hausen\* – Schopfheim.  
Restaurant oder Picknick.

### 3. Dez.

9.00 Uhr

### Schalterhalle SBB

*Billet:* UWS-Abonnement oder Hornussen (Taste 8).  
Hornussen – Weltacher – Elfingen\* – Effingen.  
Restaurant oder Picknick.

### 17. Dez.

### Jahresschlusswanderung

mit gemeinsamem Mittagessen.

*Anmeldung erforderlich bis 14.12.87.*

Tel. 396524 oder 233211 (mittags oder abends). Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben.

### Donnerstaggruppe 3

4–5 Std.

**Wanderleiter**  
Margrit Burgener, Tel. 491954  
Heini Krähenbühl, Tel. 385838

### 10. Sept.

7.30 Uhr

### Heumattstrasse

7.45 Abfahrt mit Achermann-Car zum Mont Soleil.  
Wanderung Mont Crosin – Chalet Neuf – Tramelan.  
*Anmeldung bis 7. Sept.*  
**Wanderleiterin:**  
M. Burgener

### 17. Sept.

Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern.  
**Wanderleiterin:**  
M. Burgener

### 24. Sept.

8.00 Uhr

### Mustermesse

Abfahrt mit Achermann-Car über Flüh nach Ferrette.  
Wanderung über Oberberg – Ebourbette nach Lucelle.  
Rückfahrt über Laufen.  
Rucksackverpflegung.  
FFr. Pass oder Identitätskarte nicht vergessen!  
*Anmeldung bis 22. Sept.*  
**Wanderleiter:**  
H. Krähenbühl

### 8. Okt.

8.00 Uhr

### Schalterhalle SBB

8.23 Abfahrt Richtung Delsberg, Moutier, Oberdorf.  
Fahrt mit Seilbahn auf den Weissenstein.  
Wanderung über den Planetenweg Hasenmatt – Stallflue – Ob. Grenchenberg – Unt. Grenchenberg.  
Mit Postauto nach Grenchen und Rückreise über Moutier – Delsberg.  
*Anmeldung bis 6. Oktober:* (Kollektivbillett).  
**Wanderleiter:**  
H. Krähenbühl

\* Verpflegungsmöglichkeit



## Krankenmobilienmagazin der Gesellschaft für das Gute und Gemeinnützige

in der Engel-Apotheke, Basel, Bäumleingasse 4,  
Telephon 237007, Postcheck 40-234

Wir vermieten und verkaufen viele Hilfsmittel,  
die das Pflegen erleichtern.  
Zudem haben wir gute Ratschläge und Ideen,  
wie wir Ihr spezielles Problem lösen können.



hochwertiges Protein (Eiweiss)  
rein natürlich-organischen Ursprungs.  
Kein Arzneimittel, sondern eine Nahrungsergänzung,  
die als wichtiger Baustoff unseres Körpers  
zum Aufbau des proteinreichen Gewebes dient:  
u. a. Haut, Haare, Fingernägel, Bindegewebe,  
Bandscheiben, Gelenkknorpel. Angenehmes  
Granulat zum Einnehmen. Lassen Sie sich in  
Ihrer Apotheke/Drogerie beraten.

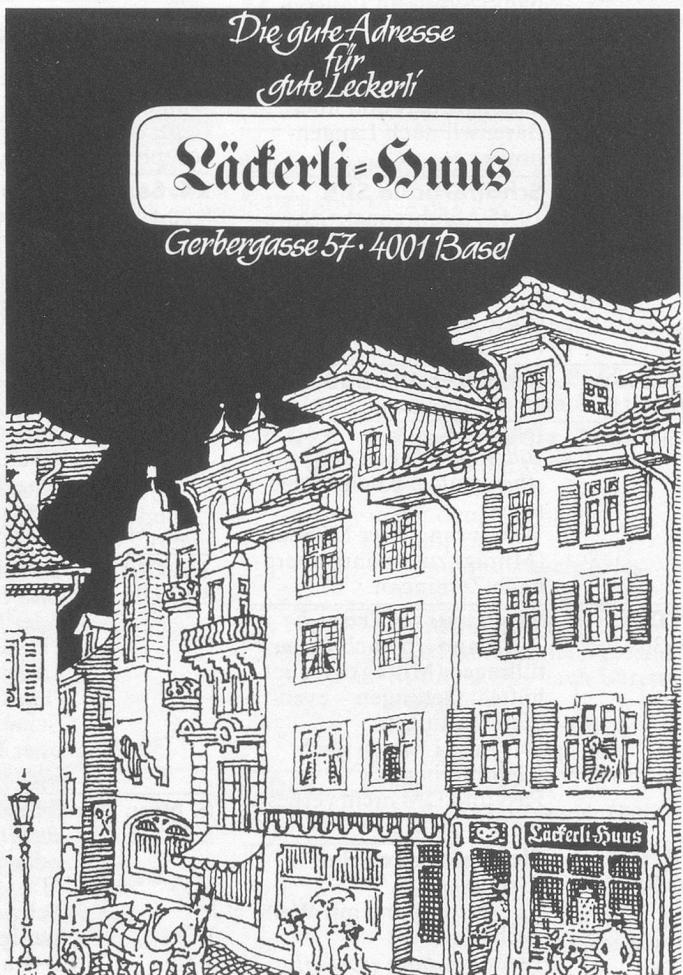
Geistlich-Pharma, Wolhusen

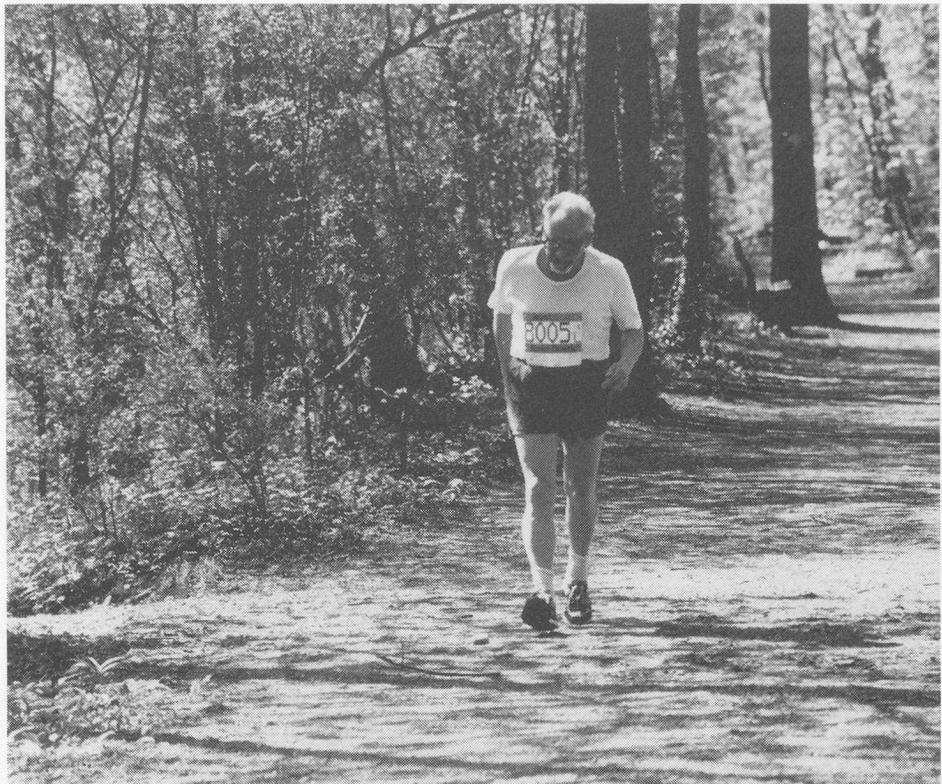


**Hauslieferdienst  
für Wein  
Ab 50- gratis ins Haus**



**Coop Basel ACV**





**Am Basler Geländelauf nahm dieser 86jährige Senior teil. Er legte 10,6 km in 1,5 Stunden zurück. Zu dieser glanzvollen Leistung gratulieren wir herzlich.**

Foto Matthias Geering

<b>15. Okt.</b>	Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern.
<b>29. Okt.</b> 8.45 Uhr	<b>Schalterhalle SBB</b> 9.07 Abfahrt nach Nunningen. Nunningen – Steinegg – Grellingen. Rucksack- oder Gasthofverpflegung. Wanderleiterin: M. Burgener
<b>5. Nov.</b>	Telefon 180 gibt am Mittwoch ab 14 Uhr bekannt, wann der Zug abfährt und wohin wir wandern.
<b>12. Nov.</b> 8.30 Uhr	<b>Aeschenplatz</b> 8.48 Abfahrt nach Ziefen mit Bus Nr. 70. Ziefen – Büren – Hochwald – Aesch. Rucksack- oder Gasthofverpflegung. Wanderleiterin: M. Burgener
<b>19. Nov.</b> 8.10 Uhr	<b>Schalterhalle SBB</b> 8.29 Abfahrt Richtung Gelterkinden. Mit Postauto nach Zeglingen. Billet: Basel – Gelterkinden – Zeglingen, retour ab Olten. Mit UWS-Abonnement in Olten für die Rückfahrt Olten – Tecknau lösen. Wanderung nach Bad Lostorf – Schloss Wartenfels – Olten. Wanderleiter: H. Krähenbühl

### Freitaggruppe 1

1½–2½ Std.

#### Wanderleiterinnen

Ruth Hofer, Tel. 387373  
Annemarie Zurflüh, Tel. 521422

<b>11. Sept.</b>	<b>Schalterhalle SBB</b>
11.00 Uhr	11.23 Abfahrt nach Laufen. Neumühle – Gut Löwenburg – Moulin de Bavelier – Neumühle. Kleines Picknick und Trinken mitnehmen.

<b>25. Sept.</b> 13.30 Uhr	<b>Bettingen (Bushalte-stelle)</b> Bettingen – St. Chrischona – Eselsberg – Bettingen.
-------------------------------	---

<b>9. Okt.</b> 13.15 Uhr	<b>Schalterhalle SBB</b> 13.29 Abfahrt nach Liestal. Mit Postauto nach Lupisingen. Lupsingen – Ramischberg – Büren.
-----------------------------	---

<b>23. Okt.</b> 8.50 Uhr	<b>Heumattstrasse</b> (hinter Hotel Schweizerhof am Bahnhof). 9.00 Abfahrt. Ausflug ins Elsass. Kosten für Carfahrt Fr. 12.– plus einfaches Mittagessen. Identitätskarte und französisches Geld mitnehmen. Anmeldung bis 22. Oktober an R. Hofer, Tel. 387373.
-----------------------------	--

<b>6. Nov.</b> 13.15 Uhr	<b>Hard, Endstation Tram 3</b> Rundwanderung im Hardwald ca. 1½ Std. Nach dem Zvieri Dias von Mallorca.
-----------------------------	---

### 20. Nov.

13.00 Uhr

### Bottmingen Station

13.10 Abfahrt mit Bus 64 nach Oberwil/Rüti.  
Wanderung über den Bielhübel nach Neuwiller (Zvierihalt) und Allschwil. Identitätskarte und französisches Geld mitnehmen.

### 4. Dez.

13.20 Uhr

### Therwil, Station

13.31 Abfahrt mit Bus 64 zum Chäppeli.  
Wanderung übers Bruderholz zum Wasserturm.

### 18. Dez.

13.00 Uhr

### Eglisee, Tram 2 oder 6

Vom Eglisee wandern wir nach Riehen.  
Weihnachtsfeier mit gemeinsam Essen.  
Anmeldung bis 4. Dezember an R. Hofer, Tel. 387373.

### Freitaggruppe 2

Kurzwanderungen 1–1½ Std.

#### Wanderleiterin

Alice Weber, Tel. 615694

### 4. Sept.

13.00 Uhr

### Aeschenplatz

13.10 Abfahrt nach der Hofmatt.  
Wanderung der Birs entlang.

Die näheren Angaben für die Wanderungen im Oktober, November und Dezember erhalten Sie auf dem Sekretariat.

### Sonntaggruppe

Ca. 2½ Std.

#### Wanderleiterin

Martha Zähndler, Tel. 421057

### 6. Sept.

11.40 Uhr

### Badischer Bahnhof

Fahrt nach Bad Säckingen.  
Kollektivbillet.  
Wir wandern zum und um den Bergsee. Picknick.

### 20. Sept.

9.30 Uhr

### Schalterhalle SBB

9.45 Abfahrt nach Frick.  
Mit Bus zur Staffelegg.  
Billet: UWS-Abonnement oder Frick retour.  
Über den Ketten- und Faltenjura nach Herznach. Picknick.

### 11. Okt.

12.00 Uhr

### Schalterhalle SBB

12.11 Abfahrt nach Gelterkinden.  
Billet: UWS-Abonnement oder Gelterkinden retour.  
Gelterkinden – Weierhof – Rumpelstilziplatz – Ormalingen.

### 15. Nov.

11.30 Uhr

### Schalterhalle SBB

11.49 Abfahrt nach Rheinfelden.  
Mit Bus nach Zeinigen.  
Billet: UWS-Abonnement oder Rheinfelden retour.  
Wanderung über den Sunneberg – Maisprach – Magden.

### 13. Dez.

12.30 Uhr

### Chrischona, Parkplatz

Durch Rührberg – Augstberg – nach Wylen.

\* Verpflegungsmöglichkeit