

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1987-1988)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Herausgeber**

Pro Senectute, Luftgässlein 1, 4051 Basel,  
Tel. 061 23 3071

**Redaktion**

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,  
Christian Zogg, Philipp Fink

**Satz und Druck**

GBC Graphische Betriebe Coop

**Druckvorlagen-Herstellung**

R. Hänni/M. Sommer, Büro für  
Gestaltung, Basel

**Realisation + Inserate**

Pro Senectute, Beatrice Schaub,  
Postfach, 4010 Basel, Tel. 061 23 3071

**Auflage**

7500 Exemplare (März und September)  
4000 Exemplare (Juni und Dezember)

**Erscheinungsweise**

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

**Abonnement**

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT  
kann zum Selbstkostenpreis abonniert  
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro  
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift  
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998  
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute  
ausschliesslich Coop Basel ACV und den  
Inserenten.

**Inhalt**

**Editorial**

1 Jahr AKZENT **5**

**Akzente**

Basels Graue Panther **5**

Erhöhung des Frauenrentenalters – ja **7**  
oder nein

**Beratungsdienste**

Wohnberatung und Vermittlung	<b>8</b>	Pro Senectute an der Sonderschau der Natura	<b>8</b>
Allgemeine Sozialberatung	<b>8</b>	Weniger Steuern 1987	<b>9</b>
Alltag auf der Beratungsstelle	<b>8</b>		

**Veranstaltungen**

Veranstaltungen **9**

**Sprachkurse**

Kennen Sie die Pro-Senectute-Sprachkurse?	<b>10</b>	Der Englischunterricht und seine praktische Anwendung	<b>10</b>
--	-----------	--	-----------

**Seniorentreffpunkt Kaserne**

Öffnungszeiten	<b>11</b>	Veranstaltungen	<b>11</b>
Aktivitäten	<b>11</b>		

**Kreativkurse**

Zeichnen. Aquarell- und Bauernmalen	<b>12</b>	Weben/Stricken/andere Handarbeiten	<b>12</b>
Modellieren und Töpfern	<b>12</b>	Musikgruppe	<b>12</b>
Kleider ändern und flicken	<b>12</b>	Singgruppe	<b>12</b>
Sonntagsklub	<b>12</b>	Malen Nasstechnik	<b>12</b>
Montagsklub	<b>12</b>	Steuererklärung ausfüllen – leicht gemacht	<b>12</b>
Gesellschaftstanz	<b>12</b>	Sonntags-Treff April–Juni	<b>13</b>
Jassen/Schach/Spielen	<b>12</b>		
Blockflötenspiel	<b>12</b>		

**Ambulante Dienste**

Selbständig sein, selbständig bleiben	<b>13</b>	Reinigungsdienst	<b>13</b>
Mahlzeitendienst	<b>13</b>	Coiffeurdienst	<b>13</b>
Transportdienst	<b>13</b>	Wasch- und Flickdienst	<b>13</b>

**Magazin**

Alt werden, fit bleiben – dank gesunder Ernährung	<b>15</b>	Die Mahlzeitendienste im Überblick	<b>15</b>
Das Rad der Gesundheit	<b>15</b>	Warum denn in die Ferne schweifen...? Oder Ferien vor der Haustür	<b>16</b>

**Seniorensport**

Altersturnen	<b>17</b>	Schwimmen	<b>22</b>
Seniorenturnen	<b>17</b>	Anfänger-Schwimmkurs	<b>22</b>
Wanderjubilarin	<b>17</b>	Trainings-Schwimmkurs	<b>22</b>
Wandern, 2. Quartal '87	<b>18/19</b>	Wassergymnastik	<b>22</b>
Seniorenlaufträff	<b>21</b>	Gymnastik mit Musik	<b>22</b>
Lauftraining für Anfänger/ Untrainierte	<b>21</b>	Volkstanzen	<b>22/23</b>
Skiwandern	<b>21</b>	Velofahren	<b>23</b>
Vita-Parcours	<b>21</b>	Tischtennis – Neu!	<b>23</b>
Kegeln	<b>21</b>	Tennis	<b>23</b>

**Zum Titelbild**

Ein lachendes Gesicht, das Zufriedenheit  
ausdrückt – ein erfülltes Alter, wie wir es  
uns wünschen.

*Foto Claude Giger*