

**Zeitschrift:** Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft  
**Herausgeber:** Pro Senectute Basel-Stadt  
**Band:** - (1987-1988)  
**Heft:** 1

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Herausgeber

Pro Senectute, Luftgässlein 1, 4051 Basel,  
Tel. 061 23 30 71

## Redaktion

Angelika Bourgnon, Silvia Schmid,  
Christian Zogg, Philipp Fink

## Satz und Druck

GBC Graphische Betriebe Coop

## Druckvorlagen-Herstellung

R. Hänni/M. Sommer, Büro für  
Gestaltung, Basel

## Realisation + Inserate

Pro Senectute, Beatrice Schaub,  
Postfach, 4010 Basel; Tel. 061 23 30 71

## Auflage

7500 Exemplare (März und September)  
4000 Exemplare (Juni und Dezember)

## Erscheinungsweise

Vierteljährlich, jeweils März, Juni,  
September und Dezember

## Abonnement

Die Pro Senectute-Zeitschrift AKZENT  
kann zum Selbstkostenpreis abonniert  
werden, durch Einzahlung von Fr. 7.– pro  
Jahr an Pro Senectute – Zeitschrift  
AKZENT SBV 40-5-0, Konto 10-998  
362.0

Die Herausgabe dieser Publikation  
verdankt die Pro Senectute  
ausschliesslich Coop Basel ACV und den  
Inserenten.

## Inhalt

### Editorial

1 Jahr AKZENT	5
---------------	---

### Akzente

Basels Graue Panther	5
Erhöhung des Frauenrentenalters – ja oder nein	7

### Beratungsdienste

Wohnberatung und Vermittlung	8	Pro Senectute an der Sonderschau der Natura	8
Allgemeine Sozialberatung	8	Weniger Steuern 1987	9
Alltag auf der Beratungsstelle	8		

### Veranstaltungen

Veranstaltungen	9
-----------------	---

### Sprachkurse

Kennen Sie die Pro-Senectute-Sprachkurse?	10	Der Englischunterricht und seine praktische Anwendung	10
--	----	--	----

### Seniorentreffpunkt Kaserne

Öffnungszeiten	11	Veranstaltungen	11
Aktivitäten	11		

### Kreativkurse

Zeichnen. Aquarell- und Bauernmalen	12	Weben/Stricken/andere Handarbeiten	12
Modellieren und Töpfern	12	Musikgruppe	12
Kleider ändern und flicken	12	Singgruppe	12
Sonntagsklub	12	Malen Nasstechnik	12
Montagsklub	12	Steuererklärung ausfüllen – leicht gemacht	12
Gesellschaftstanz	12	Sonntags-Treff April–Juni	13
Jassen/Schach/Spielen	12		
Blockflötenspiel	12		

### Ambulante Dienste

Selbständig sein, selbständig bleiben	13	Reinigungsdienst	13
Mahlzeitendienst	13	Coiffeurdienst	13
Transportdienst	13	Wasch- und Flickdienst	13

### Magazin

Alt werden, fit bleiben – dank gesunder Ernährung	15	Die Mahlzeitendienste im Überblick	15
Das Rad der Gesundheit	15	Warum denn in die Ferne schweifen...? Oder Ferien vor der Haustür	16

### Senioren-sport

Altersturnen	17	Schwimmen	22
Seniorenturnen	17	Anfänger-Schwimmkurs	22
Wanderjubilare	17	Trainings-Schwimmkurs	22
Wandern, 2. Quartal '87	18/19	Wassergymnastik	22
Seniorenlauftrüff	21	Gymnastik mit Musik	22
Lauftraining für Anfänger/ Untrainierte	21	Volkstänze	22/23
Skiwandern	21	Velofahren	23
Vita-Parcours	21	Tischtennis – Neu!	23
Kegeln	21	Tennis	23

## Zum Titelbild

Ein lachendes Gesicht, das Zufriedenheit  
ausdrückt – ein erfülltes Alter, wie wir es  
uns wünschen. *Foto Claude Giger*