Zeitschrift: Akzent : Magazin für Kultur und Gesellschaft

Herausgeber: Pro Senectute Basel-Stadt

**Band:** - (1986)

Heft: 3

Rubrik: Seniorensport

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 28.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

#### SENIORENSPORT

Anmeldung: In der Kursstunde		
M=Männer. Übrige Gruppen ge pen.	emischt oder	Frauengrup-
GROSSBASEL		
Allerheiligen Pfarreiheim Laupenring 40	Dienstag	14.30
St. Anton, Pfarreiheim Kannenfeldstrasse 35	Montag	14.00 15.00
Natificitied strasse of	Dienstag	14.30
Breite Saalbau	Dienstag	14.15
Weidengasse 53 Davidsbodenstrasse 9	Dienstag	15.30 8.15
Alterssiedlung	Dichotag	9.15
Faling française	Donnerstag	9.30
Eglise française Holbeinplatz 7	Mittwoch Freitag	14.30 9.00
Groupes de langue française:		9.15 M
	Vendredi	14.10 15.20
Engelgasse Alterssiedlung	Montag	14.30
Kapellenstrasse 10	Donnerstag	9.30
Farnsburgerstrasse 58 Gemeindezentrum	Freitag	15.00
Gellertkirche	Dienstag	9.30
Christoph-Merian-Platz 5 Hagentalerstrasse 49	Mittwoch	9.00
Alterssiedlung	WITTWOCI	9.00
Jakobsberg Alterssiedlung	Donnerstag	9.00
Giornicostrasse 144 St. Johannes Gemeindehaus,	Dienstag	10.00 14.00
Am Krayenrain 24 St. Leonhard, Alterssiedlung,	Freitag	15.00 15.00
Schweizergasse 23	Trenag	13.00
Lukaskirche Winkelriedplatz 6	Donnerstag	9.00
Migros Clubschule/Gundelitor Jurastrasse 4	Freitag	16.00 17.00
Oekolampad Gemeindehaus Allschwilerplatz 22	Dienstag	9.30 M 14.30
Petersgemeinde	Montag	16.00 14.45
Klingelbergstrasse 57	Montag	14.43
Pilatusstrasse 44 Alterssiedlung	Dienstag	9.00 10.00
Atterssicularing	Donnerstag	9.00 10.00 M
Providentiasaal Heiliggeist Laufenstrasse 46	Mittwoch	14.00 15.00
	Freitag	14.30 M
Saal am Dych, Redingstrasse/ Gellertstrasse 151	Dienstag	9.45
Stephanus Gemeindehaus Furkastrasse 12	Dienstag	13.45 15.00
Thomaskirche	Donnerstag	15.00
Hegenheimerstrasse 227 Tituskirche	Dienstag	10.00
Im Tiefen Boden 75	Mittwoch	9.30
Weiherweg Alterszentrum Rudolfstrasse 43	Montag	8.00
Wibrandishaus Alterssiedlung	Donnerstag	9.00 8.45
Allschwilerplatz 9 Wilhelm-Klein-Str. 19		9.50
Alterssiedlung	Donnerstag	14.00 15.15
Zwinglihaus	Donnerstag	8.30
Gundeldingerstrasse 370	Freitag	9.45 15.00
KLEINBASEL		
Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79	Montag Donnerstag	16.00

ALTERSTURNEN

in verschiedenen Lokalen und Gymnastikräumen von Basel,

Kursbeitrag: Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Riehen und Bettingen

Kleinhüningen Gemeindehaus Wiesendamm 30	Montag Dienstag	14.00 9.30 M 14.00 15.30
St. Markus Gemeindehaus Kleinriehenstrasse 71 St.Matthäus Gemeindehaus Klybeckstrasse 95	Montag Donnerstag Montag	14.30 9.00 9.30 14.30 15.30
	Dienstag	9.30 M
Pfarrei St. Clara Lindenberg 12	Dienstag	8.45 10.00
Rankhof Alterssiedlung Rankhof 10	Freitag	9.30
Sperrstrasse 100	Donnerstag	14.30
St.Theodor Gemeindehaus	Mittwoch	14.15
Claragraben 43	Donnerstag	9.00
RIEHEN - BETTINGEN		
Andreashaus Keltenweg 41	Montag	9.00 10.00 M
Diakonissenschwesternhaus, Schützengasse 66	Mittwoch	9.30
St.Franziskus Pfarreiheim Äuss, Baselstrasse 170	Mittwoch	9.00
Kornfeldkirche Kornfeldstrasse 51	Dienstag	15.00
Bettingen Schulhaus	Mittwoch	15.00

#### SENIORENTURNEN

für rüstige und sportlich geübte Senioren in Turnhallen und Gymnastikräumen

Kursbeitrag: Fr. 3.-inkl. Unfallversicherung

Anmeldung: In der Kursstunde

Gemischte Gruppen

# **GROSSBASEL**

Gellertschulhaus	Montag	16.30
Turnhalle 2 Ost	(Frauen-	
Emanuel-Büchel-Strasse 15	gruppe)	
Missionshaus-Turnhalle	Mittwoch	14.30
Nonnenweg 34		
Neubadschulhaus	Montag	16.30
Turnhalle Ost		
Marschalkenstrasse 120		

#### KLEINBASEL/RIEHEN

Claraspital-Turnhalle Kleinriehenstrasse 79	Donnerstag	9.00
Skiturnen	Montag	9.00
Diakonissen-Schwesternhaus Riehen Turnsaal	Mittwoch	14.00

Riehen, Turnsaal Schützengasse 66

# WASSERGYMNASTIK IM KURZENTRUM RHEINFELDEN

Jeden Dienstag- und Freitagmorgen mit Car nach Rheinfelden.

Dauer der Kur: Jeweils 3 Monate.

**Abfahrtszeiten:** Dienstag: 8.30 Mustermesse vor der Post, 8.40 Aeschenplatz vor der ASAG. Freitag: 7.50 Mustermesse vor der Post, 8.00 Allschwilerplatz, 8.10 Aeschenplatz vor der ASAG, 8.15 Birsfelden Restaurant Hard.

**Anmeldung** und nähere Auskünfte bei Helen Ehrsam, Lachmattstrasse 53, 4132 Muttenz, Telefon 61 39 15.

# Voranzeige

Der nächste Grundkurs für **Rückenschwimmen** findet voraussichtlich im **Januar 1987** statt.

Beachten Sie die detaillierten Angaben im AKZENT Nr. 4 vom Dezember 1986.

#### SCHWIMMEN

Freies Schwimmen

Freies Schwimmen

Nichtschwimmer

In geheizten Schwimmbecken von 28–31°C. Gruppen für Nichtschwimmer, für Schwimmer, die ihre Schwimmkenntnisse verbessern möchten, für Senioren, die gerne frei schwimmen, und für sportliche Schwimmer.

Kursbeitrag inkl. Eintritt und Unfallversicherung:

Einzeleintritt Fr. 4.-

10er-Abonnement Fr. 32.–/20er-Abonnement Fr. 58.– Im Schwimmbecken des Kantonsspitals ist das Abonnement nicht gültig. Eintritt Fr. 3.50 pro Mal.

Anmeldung: In der Kursstunde

# **GROSSBASEL**

GITTOODDAOL			
Kapellenstrasse 1			
Montag	9.30-11.00	Freies Schwimmen	
	14.30–15.15	Nichtschwimmer	
	15.15–16.00	Freies Schwimmen	
Dienstag	9.30-10.15	Nichtschwimmer	
	10.15-11.00	Schwimmer	
Donnerstag	14.30–15.30	Nichtschwimmer und Schwimmer	
Weiherweg, Alters	zentrum, Rudolfstr	asse 43	
Montag	9.30-10.15	Nichtschwimmer	
	10.15-11.00	Freies Schwimmen	
	14.00-15.30	Freies Schwimmen	
	15.30-16.15	Schwimmer	
	16.15-17.00	Nichtschwimmer	
Dienstag	8.30- 9.15	Wassergymnastik	
	9.15-10.00	und Schwimmen	
	14.00-15.30	Freies Schwimmen	
Mittwoch	14.30-15.15	Nichtschwimmer	
	15.15-16.00	Freies Schwimmen	
Sesselacker, Spie	gelhergetrasse 24		
	14.30–15.15	Nichtschwimmer	
Domicistag	15.15–16.00	Schwimmer	
		Scriwiiiiiei	
Vincentianum, So			
Freitag	9.30-11.00	Freies Schwimmen	
Kantonsspital, Eingang Hebelstrasse 20			
(neben Personal-F			
Mittwoch	9.00-10.00	Nichtschwimmer	

Bethesdaspital, Gellertstrasse 144

Wassertemperatur 33°

(Kursbeitrag: Fr. 6.- pro Mal)

Dienstag 10.00–10.30 Wassergymnastik, freies Schwimmen

10.00-11.00

14.15-15.00

15.00-15.45

**KLEINBASEL** 

Bläsischulhaus, Eingang Müllheimerstrasse

Dienstag 16.30–17.15 Methodikkurs für Schwimmer

Mittwoch 14.30–16.30 Freies Schwimmen (Wassertiefe 2 m)

RIEHEN

Wasserstelzenschulhaus

Mittwoch 16.15–16.45 Nichtschwimmer 17.00–17.45 Freies Schwimmen

#### GYMNASTIK UND TANZ NACH MODERNEN RHYTHMEN

Ein Kurs für Senioren, die gerne fit und dynamisch bleiben möchten.

Ort Altersheim Gundeldingen, Bruderholzstrasse

104, Turnsaal

Zeit Jeden Freitag vom 17. Okt.–19. Dez. Fortgeschrittene 8.30– 9.30 Uhr Grundkurs 9.30–10.30 Uhr

 $(10 \times 1 \text{ Std.})$ 

Leitung Frau Suzy Egli

Kursgeld Fr. 50.-inkl. Unfallversicherung

Anmeldung Pro Senectute, Luftgässlein 1, Telefon 23 30 71



oto Claude Giger

#### VOLKSTANZEN

Wir lernen Tänze aus verschiedenen Ländern. Musik, Rhythmus und Bewegung bringen Fröhlichkeit und Entspannung in jede Tanzstunde.

Kursbeitrag: Fr. 3.-inkl. Unfallversicherung

Anmeldung: In der Kursstunde

#### GROSSBASEL

Oekolampad, Gemeindehaus Allschwilerplatz 22	Montag	15.00
Stephanus, Kirchgemeindehaus, Furkastrasse 12	Freitag	14.30 15.30
Zwinglihaus Gundeldingerstrasse 370	Freitag	9.30
Gellertkirche Christoph-Merian-Platz 5	Donnerstag	15.00

#### **KLEINBASEL**

Rankhof, Alterssiedlung	Freitag	15.00
Rankhof 10, Gruppenraum		
Gemeindehaus	Donnerstag	9.30
am Wiesendamm 30		

#### RIEHEN

Freizeitanlage Landauer		Montag	
Bluttrainweg 12	(Fortg.)	1. Gruppe	14.30
in the second section in		2. Gruppe	16.00
Meierhof Kirchetrasse 20		Freitag	9.30

#### VITA PARCOURS

Einmal wöchentlich im Allschwilerwald. Das Übungsprogramm ist speziell auf die Senioren abgestimmt.

**Zeit:** Jeden Donnerstag von 9.15 – ca. 10.30 Uhr, bei jeder Witterung, bis Ende Oktober. **Treffpunkt:** 9.00 Uhr beim Garderobengebäude auf dem Parkplatz beim Allschwilerweiher (Endstation 8er-Tram, ca. 10 Minuten zu Fuss in Richtung Schiessstand).

Kleidung: Bequeme Schuhe und Kleidung, Regenschutz bei schlechter Witterung. Es steht ein abschliessbarer Garderobenraum zur Verfügung.

Organisationsbeitrag: Fr. 2. — inkl. Unfallversicherung.

Anmeldung: Beim Treffpunkt.

Leitung: Rita Jaus, Telefon 39 10 78.

#### LAUFTRÄFF

Ein- bis zweimal pro Woche Laufen in den Langen Erlen bei jedem Wetter mit erfahrenen Leitern.

Zeiten: Dienstag, 9.30–10.30 Uhr; Donnerstag, 17.30–18.30 Uhr.

Treffpunkt: Schorenweg 117, Ökonomiegebäude beim Sportplatz Schorenmatte (Bus 36 A bis Schorenweg). Umkleiden: Beim Ausgangspunkt steht eine abschliessbare

Garderobe mit Duschen zur Verfügung.

Kleidung: Gute Jogging-Schuhe, bequeme Kleidung (z.B. Trainingsanzug). Regenschutz bei schlechter Witterung. Organisationsbeitrag: Fr. 2.— inkl. Unfallversicherung.

Anmeldung: Beim Treffpunkt.

#### WANDERN

in der näheren Umgebung von Basel. Dauer der Wanderungen 1–5 Std. Durchführung bei jedem Wetter.

Organisationsbeitrag (inkl. Unfallversicherung): Fr. 2.- innerhalb und Fr. 3.- ausserhalb der Regio.

Anmeldung beim Treffpunkt.

Mitnehmen: Gute Schuhe und einen Regenschutz. Tram und Bahnabonnements. Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Am 28. September ist Fahrplanwechsel. Bitte im "schwarze Brätt" nachsehen, ob Besammlungs- und Abfahrtszeiten noch stimmen!

# Dienstaggruppe 1 (11/2-21/2 Std.)

Wanderleiterinnen:

Lies Keller, Tel. 42 70 10; Rita Müry, Tel. 41 41 56

- 7. Okt. **10.50 Bahnhof SBB.** 11.03 Abfahrt nach Laufen. Mit Postauto bis Neumühle. Billett: Laufen retour. Wanderung über die Löwenburg nach Ederswiler. Kleinen Imbiss mitnehmen.
- 21. Okt. **12.30 Badischer Bahnhof.** 12.50 Abfahrt nach Zell. Mit Bus bis Mambach. Kollektivbillett. Todtnauerwegli bis Schönau. Pass und DM nicht vergessen!

4. Nov. **13.20 Aeschenplatz.** Wir fahren mit dem 11er nach Reinach. Wanderung nach Ettingen.

- Nov. 13.10 Bahnhof SBB. 13.25 Abfahrt nach Liestal. Mit Postauto nach Hersberg. Wanderung nach Sissach
- Dez. 13.20 Aeschenplatz. 13.30 Abfahrt mit dem 10er bis Brown Boveri. Heierleweg nach Arlesheim.
- 16. Dez. 14.30 Heuwaage. Weihnachtswanderung.

#### Dienstaggruppe 2 (Kurzwanderungen 1-11/2 Std.)

Wanderleiterinnen: Martha Fischer, Tel. 54 23 88; Alice Weber, Tel. 61 56 94

- 14. Okt. **12.50 Aeschenplatz, Reigoldswilerbus.** 13.10 Abfahrt nach Augst. Wir wandern an der Ergolz/Hülftebächli nach Frenkendorf (Einkehr). Mit Autobus oder Bahn zurück nach Basel. Wanderleiterin: Alice Weber.
- 28. Okt. 13.00 Aeschenplatz. Mit Tram Nr. 11 nach Reinach-Dorf. Rundwanderung zum Leiwald auf dem Waldlehrpfad. Wanderleiterin: Martha Fischer.
- Nov. 13.10 Heuwaage. 13.20 Abfahrt nach Flüh. Wir wandern von Flüh nach Ettingen (Einkehr).
   Wanderleiterin: Alice Weber.
- Nov. 13.00 Aeschenplatz. Mit Tram Nr. 14 nach Pratteln. (Direktfahrer 13.35 in Pratteln-Dorf). Rundwanderung Talweiher – Pratteln. Wanderleiterin: Martha Fischer
- Dez. 13.15 Aeschenplatz. Mit Tram Nr. 14 nach St. Jakob. Wir spazieren am linken Birsufer entlang bis Hofmatt, am rechten Birsufer zurück bis Muttenz-Käppeli.

İm Restaurant Rennbahn feiern wir Advent. Wanderleiterin: Alice Weber.

#### Mittwochgruppe 1 (2½-3 Std.)

Wanderleiterin: Zita Kuhn, Tel. 63 45 66

- 8. Okt. **8.30 Schalterhalle SBB.** 8.51 Abfahrt nach Grellingen. Mit Postauto nach Roderis. Wir wandern über Steinegg (Mittag) Bödeli ins Pelzmühletal.
- 29. Okt. **8.00 Schalterhalle SBB.** 8.25 Abfahrt nach Sissach und Sommerau. UWS-Abonnenten: 8.10 ab Aeschenplatz (das Billett bis Sissach kann im Zug bezogen werden).

  Giessenfall Rünenberg (Mittag) Gelterkinden.
- 5. Nov. **8.45 Schalterhalle SBB.** 9.00 Abfahrt nach Liestal/ Talhaus. UWS-Abonnement: 8.25 ab Aeschenplatz. Talhaus – Murenberg – Obetsmatt (Mittag) – Arxhof – Wildenstein – Murenberg – Bubendorf.

19. Nov. 9.05 Aeschenplatz. 9.10 Abfahrt mit Bus nach Schönthal. Füllinsdorf – Arisdorf (Mittag) – Ramschberg – Gie-

benach – Liebrüti.

 Dez. 10.00 Heuwaage. 10.10 Abfahrt nach Leymen. Wanderung nach Biel-Benken (Mittag) – dem Birsig entlang nach Basel.

17. Dez. 14.30 Neuewelt (Grün 80), Tram 10. Weihnachtsfeier bis ca. 19 Uhr.

#### Mittwochgruppe 2 (Wanderungen mit Führungen)

Wanderleiterinnen: Ella Hügin, Tel. 41 05 51; Vreni Rupp, Tel. 41 76 02

1. Okt. Besuch der Ruine Farnsburg
9.00 Schalterhalle SBB. 9.25 Abfahrt nach Gelterkinden. Billett: Gelterkinden retour.
Gemütliche Wanderung zum Restaurant Farnsburg (ca. 1½ Std.). 2stündige Mittagspause, Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant. Anschliessend wird uns Harr Johannes Gass die Ruine Farns

aus dem Rucksack oder im Restaurant. Anschliessend wird uns Herr Johannes Gass die Ruine Farnsburg zeigen und Interessantes aus ihrer Geschichte erzählen. Langsamer Abstieg zum Buuseregg, von dort – je nach Wunsch – mit dem Postauto oder zu Fuss nach Gelterkinden.

12. Nov. Altstadtbummel

**14.00 vor dem Münster.** Frau Brigitte Settelen führt uns durch das Münster und anschliessend durch die romantischen Gassen unserer schönen Altstadt (ca. 2 Std.). Anschliessend Zvieri.

10. Dez. Adventsfeier

13.00 Aeschenplatz, Bus 70. Wie in den vergangenen Jahren feiern wir wieder im Restaurant Rössli in Bubendorf. Wir wandern von Liestal nach Bubendorf.

# Donnerstaggruppe 1

Wanderleiterin: Martha Rudel, Tel. 42 13 94

- 16. Okt. **14.00 Endstation Allschwil, Tram 6.** Rundwanderung in den Sundgau. Identitätskarte mitnehmen!
- Nov. 13.45 Aeschenplatz, Tram 11. Fahrt nach Aesch. Wanderung nach Reinach über den Schlatthof.
- Dez. 13.45 Aeschenplatz, Tram 10. Fahrt bis Hofmatt. Wanderung nach Muttenz.

# Donnerstaggruppe 2 (3-3½ Std.)

Wanderleiterinnen: Meta Meier, Tel. 25 53 72; Martha Zähndler, Tel. 42 10 57

Okt. 11.35 Schalterhalle SBB. 11.51 Abfahrt nach Grellingen. Mit PTT nach Seewen. Billett: Grellingen einfach.

Betten - Holzen - Bärsberg - Reigoldswil.

- 27. Nov. 11.30 Badischer Bahnhof. Fahrt nach Bellingen. Kollektivbillett. Bellingen – zum Höhenweg – durch die Reben – Bamlach – Rheinweiler.
- Dez. 13.30 Parkplatz Chrischona. 13.02 ab Bettingerstrasse. Durch den Keusboden nach Whylen.

#### Donnerstaggruppe 3 (3½–4½ Std.)

Wanderleiter: Lotte Oberhausser, Tel. 39 65 24; Joseph Giger, Tel. 23 32 11

2. Okt. 200. Wanderung

7.15 Hotel Viktoria beim Bahnhof SBB.

Mit Achermann-Car über herrliche Juraweiden Saignelégier – La Chaux-de-Fonds – Les Brenets – Saut du Doubs. Wanderung 2 Std.

Preis ca. Fr. 22.- inkl. Fahrt, Beitrag, Trinkgeld. Restaurant oder Picknick.

Anmeldung erforderlich bis 30. Sept. über Mittag oder abends Tel. 39 65 24 oder 23 32 11.

 Okt. 7.50 Schalterhalle SBB. Billett: Leibstadt retour. Leibstadt – Mettau\* – Rheinsulz. Picknick oder Restaurant.

#### SENIORENSPORT

- Nov. 8.30 Schalterhalle SBB. Mit Postauto bis Büsserach. Billett: Zwingen, retour ab Bärschwil. Büsserach – Grindel – Bärschwil\*. Restaurant.
- 20. Nov. 8.20 Badischer Bahnhof. Kollektivbillett, bitte frühzeitig kommen! Maulburg – Weitenau\* – Steinen.

Restaurant.

- Dez. 8.50 Schalterhalle SBB. Billett: Rheinfelden retour. Rheinfelden – Magden – Rheinfelden, auf unbekannten Wegen. Restaurant.
- Dez. Jahresschlusswanderung mit gemeinsamem Mittagessen.
   Anmeldung erforderlich bis 15. Dez. über Mittag

oder abends Tel. 39 65 24 oder 23 32 11. Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben.

\* Verpflegungsmöglichkeit

# Donnerstaggruppe 4 (4-5 Std.)

Wanderleiter: Margrit Burgener, Tel. 49 19 54; Paul Herzog, Tel. 38 79 20; Heini Krähenbühl, Tel. 38 58 38

 Okt. 6.45 Schalterhalle SBB. 6.59 Abfahrt Richtung Delsberg. Billett: Basel – Tavannes – Postauto Le Fuet, retour ab Tramelan. In Le Fuet Besichtigung der Tête-de-Moine-Käserei der MIBA. Anschliessend Wanderung über Les Ronds Près – Mont Tramelan – Tramelan. Rucksackverpflegung.

Wanderleiter: Heini Krähenbühl.
9. Okt. **7.45 Schalterhalle SBB.** 8.01 Abfahrt nach Zwingen.
Mit PTT zum Passwangtunnel. Billett: Halbtaxabonnement oder Regiobillett.
Passwangtunnel – Hohe Winde – Erschwil. Ruck-

sackverpflegung.

Wanderleiterin: Margrit Burgener. 23. Okt. **8.00 Heuwaage, BLT.** 8.10 Abfahrt. Ettingen – Blaue Reben\* – Aesch. Kleines Picknick mitnehmen.

Wanderleiter: Paul Herzog

6. Nov. 8.15 Schalterhalle SBB. 8.33 Abfahrt nach Frick, mit Bus nach Staffelegg. Billett: Frick, retour ab Brugg. Busbillett löst der Wanderleiter.
Wanderung über Linn\* – Vierlinden – nach Brugg. Wanderleiter: Heini Krähenbühl.

13. Nov. 8.00 Schalterhalle SBB. 8.25 Abfahrt nach Gelterkinden. Mit PTT nach Rothenfluh. Billett: Halbtax-abonnement oder Regiobillett. Rothenfluh – Buschberg – Ruine Homberg – Wittnau\* – Wittnauerhorn – Anwil. Wanderleiterin: Margrit Burgener

27. Nov. 10.00 Allschwil, Tramendstation Nr. 6.
Allschwil – Mühle – Oser-Denkmal – Biel-Benken\* –
Flüh. Kleines Picknick mitnehmen.
Wanderleiter: Paul Herzog
\* Verpflegungsmöglichkeit

#### Freitaggruppe 1 (1½–2½ Std.).

Wanderleiterinnen: Ruth Hofer, Tel. 38 73 73; Annemarie Zurflüh, Tel. 52 14 22

4.- Wanderferien in Aeschi bei Spiez.

10. Okt. Anmeldungen an Frau A. Zurflüh, Tel. 52 14 22.

17. Okt. 12.45 Schalterhalle SBB. 13.00 Abfahrt nach Liestal
– Hölstein. Mit Postauto zum Winkel.
Langgarben – Wolfsgarten – Lägerts – über den
Zunzgerberg – Hinter Hard – Ramlinsburg.

31. Okt. **13.00 Bottmingen Station.** 13.10 Abfahrt mit Bus 64 nach Biel.

Fiechtenrain - Grenzstein 91 - Neuwiller - Grenzstein 118 - Eichwald - Altenberg - Pfaffenholz - Benken.

Identitätskarte nicht vergessen!



Foto Joseph Giger

14. Nov. 11.50 Aeschenplatz. 12.00 Abfahrt nach Dornach. Mit Postauto nach Hochwald. Durchs Hinterdorf wandern wir zum Rotenrain – Rheinbundhaus – Herrenmatt – Hollen – Eichenberg – Gempen.

28. Nov. **12.30 Aeschenplatz.** 12.40 Abfahrt nach Augst – Arisdorf.

Wir wandern Richtung Bächhof – Blauenrain – über Spärgacher – Hersberg.

12. Dez. 13.00 Aeschenplatz. 13.10 Abfahrt nach Neumünchenstein.

Heiligholz – Predigerholz – Oeri – Buchhag – Talholz – Bottmingen.

Adventsfeier und gemeinsames Essen.

Anmeldungen bis spätestens 5. Dez. an Frau Hofer, Tel. 38 73 73.

#### Freitagsgruppe 2 (Kurzwanderungen 1-11/2 Std.;

trotzdem gute Schuhe nicht vergessen!) Wanderleiterin: Berta Bürglin, Tel. 67 06 40

Okt. 13.15 Bushaltestelle Bettingerstrasse. 13.38 Abfahrt.
 Wir wandern ab Haltestelle Wenkenhof nach der Chrischona.

24. Okt. 13.10 Schalterhalle SBB. 13.25 Abfahrt nach Liestal. Mit Postauto auf die Windentalhöhe. Wanderung nach Arisdorf.

 Nov. 13.15 Heuwaage, BLT. 13.30 Abfahrt nach Bottmingen. Mit Bus nach Oberwil. Wanderung über Spitzwald nach Allschwil.

21. Nov. **13.15 Aeschenplatz.** 13.30 Abfahrt nach Aesch. Rundwanderung über die Klus und Pfeffingen nach Aesch

 Dez. 13.15 Heuwaage. 13.30 Abfahrt nach Bottmingen. Mit Bus Nr. 37 bis Bedrettostrasse. Wir wandern über das Bruderholz nach Therwil.

 Dez. 15.00 Riehen-Dorf. Wir feiern Weihnachten.

# Sonntaggruppe (Ca. 21/2 Std.)

Wanderleiterin: Martha Zähndler, Tel. 42 10 57 12. Okt. 13.10 Schalterhalle SBB. 13.25 Abfahrt nach Liestal. Mit PTT nach Arisdorf (Kreuz). Billett: Liestal, retour ab Rheinfelden.

Über den Halmet wandern wir nach Rheinfelden.

Nov. 13.00 Haltestelle Thomaskirche, Bus 36.
 Dem Bachgraben entlang – Schönenbuch – Allschwil.

14. Dez. 12.30 Aeschenplatz.

Aesch-Ruine Pfeffingen-Schlossgraben-Aesch.



#### VELOFAHREN

Die Velotouren werden begleitet von erfahrenen Tourenleitern des Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bundes (SRB). Sie finden bei jeder Witterung statt.

Organisationsbeitrag: Fr. 2.- inkl. Unfallversicherung

Anmeldung: Beim Treffpunkt. Wenn Sie bei der Fahrt durch die Stadt Begleitung wünschen, melden Sie sich bei Gerty Heitz, General-Guisan-Str. 107, 4054 Basel, Telefon 398914, Verantwortliche für die Velotouren.

Mitnehmen: Veloausweis, Regenschutz, Pass oder Identitätskarte für eventuellen Grenzübertritt.

Ausrüstung des Velos: Festmontierte Scheinwerfer und Rückstrahler sind unerlässlich.

Donnerstag 13.30 Schorenweg/Fasanenstrasse.

9. Okt.

Lange Erlen – Thumringen – Lücke – Ötlingen – Haltingen – Weil – Lange Erlen (22 km).

Tourenleiter: Fritz Burkhalter

Montag 20. Okt. 13.30 **Abschlusstour** Hegenheimerstrasse

Hegenheimerstrasse/Alter Zoll. Fahrt nach Oberwil ins **Restaurant Post.** Bei schlechter Witterung ohne Velo: Besammlung 14.30 Uhr Heuwaage, Station BLT, mit Tram 17 bis Oberwil.

Während der Wintermonate werden keine Velotouren durchgeführt. Wir beginnen wieder im April 1987.

# SKIWANDERN

Dezember bis März jeden Donnerstag bei guten Schneeverhältnissen in Basels näherer Umgebung, im Jura oder Schwarzwald.

Als Vortraining ganzjährlich einmal wöchentlich Skiturnen in Basel: Kursbeitrag Fr. 2.—.

**Anmeldung** für die kommende Wintersaison: Bei Frau M. Burgener, Telefon 49 19 54.

#### **TENNIS**

Im Sommer auf Aussenplätzen, im Winter und bei schlechtem Wetter in der Halle. Gespielt wird in der Regel im Doppel, da diese Spielform für Senioren günstig ist.

**Spielort:** Tenniszentrum Bächliacker, Frenkendorf, Montag bis Freitagmorgen.

**Kosten** inkl. Unfallversicherung: Saisonabonnement Sommer Fr. 110.—, Winter Fr. 140.—.

Unterricht für Anfänger bei dipl. Tennislehrer ist möglich. **Anmeldung:** Pro Senectute, Telefon 23 30 71.

#### KEGELN

Einmal pro Woche Kegeln in gemütlicher Gesellschaft. **Zeit:** Jeden Donnerstag von 14.30–15.30 Uhr.

**Kegelbahn:** Restaurant Marmite, Klybeckstrasse 15, Basel. **Kosten:** Fr. 5.— pro Nachmittag für Kegelbahn, Unfallversicherung und allgemeine Spesen.

Anmeldung erforderlich beim Leiter der Kegelgruppe: Paul Häring, Dörnliweg 19, 4125 Riehen, Telefon 49 66 26. Auskünfte auch bei der Pro Senectute, Telefon 23 30 71.

# TISCHTENNIS FÜR SENIOREN

#### Wer hat Interesse?

- Möchten Sie gerne regelmässig mit andern Senioren Tischtennis spielen?
- Hätten Sie Lust, beim Planen und Organisieren eines solchen Sport-Angebots mitzuhelfen?
- Kennen Sie ein geeignetes Lokal dafür?

Wir sind eine Gruppe von Senioren, die sich über weitere Tischtennis-Interessenten freuen würden.

Anmeldungen nimmt die Pro Senectute entgegen: Telefon 23 30 71.

# Willkommen im Reisecar

# Achermann-Reisen

Das freundliche Car-Unternehmen

Ringstrasse 17 4414 Füllinsdorf

Verlangen Sie das Reiseprogramm

Offerten für Vereins- und Geschäftsausflüge



**2** 061/94 24 80