

Zeitschrift: Appenzellische Jahrbücher
Herausgeber: Appenzellische Gemeinnützige Gesellschaft
Band: 113 (1985)

Artikel: Urstein : die grösste Burg von Herisau
Autor: Knoll-Heitz, Franziska / Breuer, Guido / Heierli, Hans
Kapitel: Heilpflanzen
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-283325>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Heilpflanzen

Erstaunlich ist die grosse Zahl der *Heilpflanzen*. Nicht weniger als 78 verschiedene Arten, die in der Liste des Botanischen Zirkels aufgeführt wurden, konnten als Heilpflanzen (Künzle und Amann) gebraucht werden. Auch von diesen waren wohl die meisten schon im Mittelalter auf Urstein ansässig. Die Menschen, die damals viel enger mit der Natur verbunden waren und noch keine Medikamente in der Apotheke kaufen konnten, haben sicher viele von diesen Pflanzen zur Heilung oder Linderung ihrer Gebrüsten gebraucht.

<i>Abies alba</i>	Weisstanne
<i>Aegropyon canium</i>	Hundsquecke
<i>Ajuga reptans/pratensis</i>	kriechender Günsel
<i>Alchemilla vulgaris</i>	Frauenmantel
<i>Angelica silvestris</i>	Wald-Engelwurz, Waldbrustwurz
<i>Asperula odorata</i>	Waldmeister
<i>Asplenium ruta muraria</i>	Mauerraute
<i>Bellidiastrum michelii</i>	Alpen-Masslieb, Michels Sternlieb
<i>Berberis vulgaris</i>	Sauerdorn
<i>Cardamine pratensis</i>	Wiesenschaumkraut
<i>Chrysosplenium alternifolium</i>	wechselblättriges Milzkraut
<i>Chrysosplenium oppositifolium</i>	gegenblättriges Milzkraut
<i>Crataegus spec.</i>	Weissdorn
<i>Cynanchum vincetoxicum</i>	Schwalbenwurz
<i>Dryopteris borreri</i>	spreuschuppiger Wurmfarn
<i>Dryopteris disjuncta</i>	Eichenfarn
<i>Dryopteris filix mas</i>	Wurmfarn
<i>Dryopteris phegopteris</i>	Buchenfarn
<i>Equisetum hiemale</i>	Winter-Schachtelhalm
<i>Equisetum maximus</i>	Riesen-Schachtelhalm
<i>Equisetum palustre</i>	Sumpf-Schachtelhalm
<i>Eupatorium cannebinum</i>	gewöhnlicher Wasserdost
<i>Euphorbia amygdaloides</i>	mandelblättrige Wolfsmilch
<i>Galeopsis tetrahit</i>	gewöhnlicher Hohlzahn
<i>Galium aparine</i>	Kletten-Labkraut
<i>Geranium robertianum</i>	Ruprechtskraut
<i>Geum rivale</i>	Bach-Nelkenwurz
<i>Hedera helix</i>	Efeu
<i>Heracleum sphondylium</i>	Wiesenbärenklau
<i>Hypericum tetrapterum</i>	scharfes Johanniskraut
<i>Inula conyzoides</i>	Dürrwurz
<i>Iuniperus communis</i>	Wachholder
<i>Lamium galeobdolon</i>	Goldnessel
<i>Ligustrum vulgare</i>	Liguster

<i>Linum catharticum</i>	Purgierlein
<i>Lysimachia vulgaris</i>	Gilbweiderich
<i>Mentha aquatica</i>	Wasserminze
<i>Orchis latifolia</i>	breitblättriges Knabenkraut
<i>Orchis maculata</i>	geflechtes Knabenkraut
<i>Origanum vulgare</i>	wilder Majoran
<i>Paris quadrifolia</i>	Einbeere
<i>Petasites hybridus</i>	gemeine Postwurz
<i>Picea abies/excelsa</i>	Rottanne
<i>Pimpinella major</i>	grosse Bibernelle
<i>Pimpinella saxifraga</i>	kleine Bibernelle
<i>Pinus silvestris</i>	Waldföhre
<i>Potentilla erecta</i>	Tormentill, Blutwurz
<i>Prunus spinosa</i>	Schlehe
<i>Pteridium aquilinum</i>	Adlerfarn
<i>Quercus robur</i>	Stieleiche
<i>Rubus spec.</i>	Brombeeren
<i>Salix appendiculata</i>	nebenblättrige Weide
<i>Salix caprea</i>	Salweide
<i>Salix elaeagnos</i>	Lavendelweide
<i>Salix nigricans</i>	schwarzwerdende Weide
<i>Sambucus ebulus</i>	Zwergholunder
<i>Sambucus nigra</i>	schwarzer Holunder
<i>Sanicula europaea</i>	europäischer Sanikel
<i>Saxifraga aizoides</i>	Mauerpfeffer
<i>Saxifraga mutata</i>	veränderlicher Steinbrech
<i>Saxifraga rotundifolia</i>	rundblättriger Steinbrech
<i>Senecio alpinus</i>	Alpenkreuzkraut
<i>Senecio Fuchsii</i>	Fuchs' Kreuzkraut
<i>Solidago virgaurea</i>	echte, gewöhnliche Goldrute
<i>Sorbus aucuparia</i>	Vogelbeerbaum
<i>Stachys sylvatica</i>	Waldziest
<i>Succisa pratensis</i>	Teufelsabbiss
<i>Taraxacum officinale</i>	Löwenzahn
<i>Tilia platyphyllos</i>	Sommerlinde
<i>Tussilago farfara</i>	Huflattich
<i>Urtica dioica</i>	grosse Brennessel
<i>Vaccinium myrtillus</i>	Heidelbeere
<i>Valeriana officinalis</i>	echter Baldrian
<i>Veronica beccabunga</i>	Bachbungen-Ehrenpreis
<i>Veronica chamaedrys</i>	Gamander-Ehrenpreis
<i>Veronica latifolia</i>	Ehrenpreis
<i>Vinca minor</i>	Immergrün
<i>Viola biflora</i>	zweiblütiges Veilchen

Literatur:

Amann: Gottfried Amann «Bodenpflanzen des Waldes», Verlag J. Neumann-Neudamm, Melsungen 1977.

Knapp: Hanspeter Knapp, Tutilostrasse 6, 9011 St.Gallen, Präsident des Botanischen Zirkels St.Gallen, Manuskript 1983.

Knoll: Franziska Knoll-Heitz, «Aus der Geschichte der abt-st.gallischen Burg Clanx bei Appenzell», Appenzeller Kalender 1951.

Künzle: Pfarrer Johann Künzle, «Das grosse Kräuterbuch», Otto Walter Verlag Olten 1945.

Schlatter: Theodor Schlatter, «Die Einführung der Kulturpflanzen in den Kantonen St.Gallen und Appenzell», Bericht über die Tätigkeit der St.Gallischen Naturwissenschaftlichen Gesellschaft 1893—94.

Jacquat, Pawlik, Schoch: Christiane Jacquat, Barbara Pawlik, Werner Schoch, «Die Mittelalterlichen Pflanzenfunde», in Jürg Schneider, Daniel Gutscher, Hansueli Etter, Jürg Hanser, «Der Münsterhof in Zürich», Schweizer Beiträge zur Kulturgeschichte und Archäologie des Mittelalters, 10, Olten 1982.

Bäume und Sträucher

Die Bäume rund um Urstein lieferten Holz, Zweige, Rinde und Harz für viele Zwecke.

Rottanne, Weisstanne, Föhre und Eiche dienten als Bauholz wie auch als Rohmaterial für Schindeln. Auch das Mobiliar bestand aus diesen Holzarten.

Küfer und Böttcher verfertigten aus Fichtenholz-Brettchen kleinere und grössere Gefässe, die mit Weidenruten oder Bast zusammengehalten wurden.

Ahorn, Linde und das härtere Eibenthalz wurden zu vielerlei Gegenständen zurecht geschnitten.

Esche, Ulme, Eiche und Eibe lieferten Griffe und Stiele für die eisernen Werkzeuge.

Für Schäfte von Lanzen und Pfeilen wurden Eschen- und Eibenthalz verwendet.

Aus Eibenthalz verfertigte man auch die zähen und doch geschmeidigen Langbogen und Armbrustbogen.