

Zeitschrift: Adelbodmer Heimatbrief
Herausgeber: Stiftung Dorfarchiv Adelboden
Band: 67 (2006)

Rubrik: Die gesundheitsförderliche Wirkung der Luftbefeuchtung durch Wasserfälle

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Staatskasse zur Last fallen. Die Frau leidet an Paranoia und bedarf auf unbestimmte Zeitdauer der Anstaltsversorgung. Die Eheleute sind vollständig mittellos.“

Die geisteskrankte Clara Herbrand-Winnicki wurde aus dem Burghölzli geholt und am 30. August 1933 „in Friedrichshafen übergeben“. An der Grenze zu Hitlers Deutschland verliert sich ihre Spur. Sie soll vor 1938 in Göttingen verstorben sein. Ihr Mann, August Herbrand, verschied am 5. März 1948 im Stadtkrankenhaus von Fürstenberg/Mecklenburg.

Franziska Rogger

Die gesundheitsfördernde Wirkung der Luftbefeuchtung durch Wasserfälle.

Vor ca. 25 Jahren las ich die Abhandlung eines sowjetischen Wissenschaftlers über den Grund, warum die Sibirier oft ein überdurchschnittlich hohes Alter erreichen. Er schreibt das dem häufigen Aufenthalt der ältern Generation in der Nähe von Wasserfällen zu. Diese erzeugen nämlich eine sehr hohe Luftfeuchtigkeit, die stark angereichert ist mit negativ geladenen Ionen (Valser Wasser- Reklame: „Da würde d Ione gschprängt“). Das führe zu sauerstoffreicher Atemluft, die positiv auf Lunge und Herz einwirke.

Nachdem meine Frau und ich wieder an den Ort unserer Kindheit zurückgekommen sind, begann ich diese Theorie umzusetzen. Ich gehe in der offenen Zeit so oft wie möglich zum Engstligfall. Das tut meiner Gesundheit gut und kann keinesfalls schaden.

Und siehe da: Ich fühle mich heute mit 85 Jahren besser als vor 10 oder 20 Jahren.

Versuchen Sie es doch auch mit öftern Aufenthalten unterm Birg!

Fritz Zimmermann-Hari