

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 58 (1954-1955)

**Heft:** 20

**Artikel:** Die Milch - das wichtigste Nahrungsmittel

**Autor:** Müller, Paul

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-671700>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Warum Himbeere?

«Himbeere» hat nichts mit Himmel zu schaffen und bedeutet also keineswegs «himmlische Beere» oder dergleichen überschwängliche Dinge mehr. Nein, «Himbeere» ist von Hindin abgeleitet: Alt-hochdeutsch «hintberi», mittelhochdeutsch «hinterber» schrumpfte zunächst zu «himper» zusammen und wurde dann erneut zu Him-beere erweitert.

Warum aber «Beere der Hindin»? Frühere Sprachforscher glaubten, der Name röhre daher, weil die Hindin gern Himbeeren isst — aber sie isst noch manche andere Beerenart auch gern — oder er komme davon, weil sich die Hindinnen zur Fliegenzeit mit ihren Jungen mit Vorliebe in

den Himbeeren bergen — aber das trifft für die Brombeeren noch eher zu.

Aufschluss gibt hier ein weiterer Name der Brombeere. Diese heisst in anderen germanischen Sprachen zum Beispiel Hirschdorn, im Erzgebirge «Hirschbeere» im Bayerischen «Hirschbollen». Das löst unser Rätsel auf: Der starkdornige Brombeerstrauch wurde mit dem geweihtagenden Hirsch verglichen, dagegen der in seinen obren Teilen dornenlose Himbeerstrauch der geweihsamen Hindin. «Himbeere» besagt demnach eigentlich «Beere, welche (im Gegensatz zur verwandten Brombeere) unbewehrt ist gleich der Hindin». Th. E. B.

## Die Milch — das wichtigste Nahrungsmittel

### Der flüssige Segen

Genug Milch zu haben, ist seit allen Zeiten der Wunsch der Völker. Das gelobte Land ist das Land, in dem «Milch und Honig fliessen». Den alttestamentlichen Israeliten schon galt die Milch als ein Symbol der Wohlhabenheit. Judas, dem Sohne Jakobs wird Reichtum und Ueberfluss geweissagt mit den Worten: «Seine Augen werden trübe sein von Wein und seine Zähne weiss von Milch.»

Auch in religiösen Riten und in volkstümlichen Bräuchen überlieferte sich die besondere Bedeutung der Milch, sah man in ihr doch jenes Nahrungsmittel, das Gott selbst geschaffen hatte, dem hilflosen Kind zuliebe, das aus dem Mutterleibe kommt. Geheime, segensreiche Eigenschaften wurden deshalb der Milch zugeschrieben; als Heilmittel war sie von besonderer Wirksamkeit, und von ihrer Beschaffenheit und Herkunft hing die Gesundheit des Kindes ab. Die Gründer der Stadt Rom, die Zwillingssbrüder Romulus und Remus, verdankten ihre übermenschliche Kraft der Milch einer Wölfin, welche die beiden Säuglinge nach

ihrer Aussetzung aufgezogen hatte. Oft fand in der Zeit des ersten Christentums gesegnete Milch beim Abendmahl an Stelle des Weines Verwendung.

In unseren Tagen, da an die Stelle von magischen Gewalten nackte Zahlen der Wirtschaftsstatistik getreten sind, hat die Milch immer noch nichts von ihrer Bedeutung als menschliches Nahrungsmittel eingebüßt. Die Welterzeugung beläuft sich heute auf über 200 Millionen Tonnen, ein Milchmeer, das mengenmäßig beinahe die Hälfte der gegenwärtigen Petroleumproduktion ausmacht. Unter den Ländern mit hohem Milchverbrauch pro Kopf der Bevölkerung ist auch die Schweiz zu finden. Rund ein Viertel aller Aufwendungen für Lebensmittel werden für Milch oder Milchprodukte ausgegeben.

Die Milchwirtschaft in unserem Lande ist uralt. Die Bodenverhältnisse ihrer Heimat zwangen den Bauern der schweizerischen Alpenländer die Milchwirtschaft geradezu auf. Während anfänglich die Milchprodukte neben dem Eigenbedarf zur Hauptsache ein Zahlungsmittel für Abgaben und Zinsen

(Fortsetzung 3. Umschlagseite)

**Abonnementspreise:** Ausgabe A ohne Versicherung jährl. Fr. 9.50, 6 Monate Fr. 5.10. Ausgabe B mit Versicherung jährl. Fr. 12.—, 6 Monate Fr. 6.60 Postcheckkonto VIII 1831). Jeder Abonnent der Ausgabe B ist mit Ehefrau gegen Unfall mit je 1000 Fr. im Todesfall und je 1000 Fr. im Invaliditätsfall, mit Abstufung bei teilweiser Invalidität, versichert

darstellten, begann nach der Befreiung der Eidgenossenschaft bald auch die Produktion für den Handel. Als Folge der damals betriebenen Drei-felderwirtschaft herrschte in allen Städten eine chronische Milchknappheit, welche früh schon behördlichen Massnahmen zur Sicherstellung der Versorgung rief. Die grosse Nachfrage nach Butter veranlasste die Städte, den Butterhandel in ihrem Gebiet zu beaufsichtigen. In Bern waren die «Ankenlauben» die Plätze, an denen die Butter zum Kauf angeboten werden musste, wobei die Gewichte von der Obrigkeit streng kontrolliert wurden. — Neben der Buttergewinnung lag früher das Hauptgewicht auf der Herstellung von Kräuterzieger, wovon der von Glarus heute noch der berühmteste ist. Seine Tradition reicht zurück bis ins erste Jahrtausend, und man vermutet, dass die Klosterleute von Säckingen die Veredlung des weissen Ziegers mit Kräutern und Klee in die Glarner Berge brachten. Im Jahre 1563 wurde eine Verordnung über die Herstellung von Glarner Schabzieger erlassen und eine Art Markenschutz für dieses Produkt eingeführt. 1541 beschrieb der Zürcher Gelehrte und Naturforscher Conrad Gesner den Glarner Schabzieger als «weltbekanntes nützliches Heilmittel zur Beförderung der Ess- und Trinklust» und im 17. Jahrhundert soll der Glarner Zieger bis nach Russland und Indien ausgeführt worden sein.

Auch in der Innerschweiz und im Bernbiet wurden mehrere vortreffliche Kräuterzieger hergestellt, die aber bald von der aufstrebenden Käserei verdrängt wurden. Die künstlich tief gehalte-

nen Butterpreise veranlassten die Bauern, mehr und mehr zur Fabrikation von Käse überzugehen, der sehr bald über den Gotthard nach Italien und auf anderen Wegen nach Frankreich und England rollte.

Freilich sahen die Behörden das nicht gerne; sie versuchten anfänglich den «Faisskäse»-Fabrikanten, mit allen Mitteln — sogar mit Käsereiverboten — das Handwerk zu legen. Doch war es gerade der Käseexport, welcher die Milchwirtschaft von der Alp hinab ins Tal lockte, was schliesslich zur Aufhebung der Dreifelderwirtschaft und damit zu einer viel intensiveren Bearbeitung des nutzbaren Bodens führte. Dank dieser Umstellung wurde nach und nach mehr Milch erzeugt, und der jahrhundertealte Durst nach dieser Nahrung konnte vom letzten Jahrhundert an gestillt werden.

Indessen bietet die Milchversorgung heute noch viele Schwierigkeiten, was in der vergangenen Session von den eidgenössischen Räten anlässlich der Beratung des Milchstatuts deutlich beleuchtet worden ist. Die Fragen, die in Bern zur Sprache kamen, wurden im ganzen Lande mit grosser Anteilnahme verfolgt. Nicht allein, weil sie von wirtschaftlicher Bedeutung sind. Die Versorgung mit Milch ist nicht nur ein wirtschaftliches, sondern ein menschliches Problem. Trotz moderner Sachlichkeit wirken auch in unserer Zeit jene Ahnungen nach, die unsere Vorfahren empfunden haben müssen, wenn sie die Milch als mütterliches, den hilflosen Geschöpfen von Gott verliehenes Nahrungsmittel verehrten.

Paul Müller