

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 56 (1952-1953)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Lenzmonat  
**Autor:** Pfister, Max  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-667916>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LENZMONAT

Wohl hat er seinen Namen vom Kriegsgott Mars, der mensis Martius, unser Monat März, weil mit ihm die Kriege wieder beginnen, die bei den Römern den Winter hindurch ruhten. Doch es ist nicht nur ein lautes Erwachen menschlicher Leidenschaften, vielmehr eine Wiedergeburt der Natur überhaupt. So begann mit ihm, vor dem Jahre 154 v. Chr., im alten Rom, das neue Jahr, wie heute noch in Persien. In der «Chalanda Marz» des Engadins, dem Volksfest der Jugend, die mit Glocken den «Winter ausschellt», lebt wohl noch das alte römische Fest des Jahresbeginns am 1. März weiter.

Ja, nach altem Glauben ist die Welt gar im März am Tag der Frühlings-Tag- und Nachtgleiche, geschaffen worden; nach dem Glauben der Germanen trat die Sonne um diese Zeit an die Pforte der Götterburg Walhalla.

Der März ist der Monat des stillen Erwachens und geheimnisvollen Werdens.

Langsam erwacht die junge, lichtere Welt. Ein rosiger Schein küsst am Morgen die kalte, neblige Welt aus der Erstarrung, aus der sich langsam ein schöner, blühender Tag erhebt.

Steil steigt die Lerche — oft schon im Februar — über die mattgrünen, apern Felder und jauchzt in das junge Licht hinaus. Als erster Vogel des Monates kommt nun der geschwätzige Star aus seinem Winterquartier in Nordafrika; dann folgen Reiher, Storch und Singdrossel aus fernerem Süden und Meisen, Goldammer und Rotkehlchen beginnen ihre Nester zu bauen in geschäftigem Tun.

Auch Falter zittern schon durch den stillen, werdenden Frühling; oft allzu früh nur: ein kurzer Frost und das neugierige Leben erlischt lautlos.

Als erste Blüten des Frühjahrs wagen sich Weiden- und Haselnusskätzchen hervor. Ihre bescheidene, innige Zierde hängt noch ohne Mitbewerber in den kahlen Zweigen des Gebüsches als stille Verheissung lauteren, bunteren Blühens. Um sie regt sich an frühen sonnigen Tagen ein erstes summendes Leben: Bienen, die der wartenden Welt

schon einen kleinen, süßen Ertrag abgewinnen. Aus den Matten, die ihr Grün noch vorsichtig verhalten möchten, reckt sich schon als neugieriger Erdengast das Schneeglöcklein und läutet den Frühling ein und neben ihm kauert bescheiden ein frühes Veilchen im Gras.

Auch Schlüsselblumen und Kroksusse erscheinen dann und lassen die Neugeburt alles Lebens zur freudigen Gewissheit werden.

Die Wälder sind nun hell und durchscheinend in der Frühlingssonne wie sonst selten im Jahr. Die kleinen bescheidenen Buschwindröschen siedeln in dichten Scharen auf dem moosigen Waldboden, öffnen ihre weissen Blüten der Sonne und schliessen sie traurig vor dem Abendfrost.

Viele Tiere erheben sich im März aus ihrem langen Winterschlaf. Plötzlich bewegt sich ein kleines Erdklümpchen im Wald; Füsschen erscheinen und dann raschelt mit einem Male ein Eidechslein durchs Laub. Allerort regt sich das wieder erstandene Leben, Schnecken und Käfer und grössere Tiere; in den Gewässern steigen Fische und Frösche aus dem Grundschlamm an die Oberfläche des Wassers.

Auch der Mensch verlässt nun wieder freudig die Stube, um sich am jungen Sonnenschein zu freuen. Viel gibt es schon zu tun. Im Garten wird eifrig umgegraben und gedüngt; die Felder werden gepflügt und geeggt und gemessen schreitet der Bauer zur Sommersaat über das aufgebrochene Erdreich.

Langsam aufersteht mit dem wachsenden Lichte die Welt. Still bereitet sich alles auf das Ostergeheimnis vor, dem grösseren Werden, das der vorangegangene Tod erst ermöglicht. Denn nur was stirbt und zu sterben bereit ist, kann neu geboren werden. Wie die Raupe in der Puppe sich fast zur amorphen Masse auflöst, damit das zarte Wesen des Schmetterlings entstehe, so muss die ganze Natur erst sterben, um prächtiger auferstehen zu können. Und auch dem Menschen ist dieses «Stirb und Werde» tiefstes Geheimnis.

Max Pfister