

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift

**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich

**Band:** 54 (1950-1951)

**Heft:** 8

**Artikel:** Stunden gibt es!

**Autor:** Honegger, A.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-664461>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Stunden gibt es!

Stunden gibt es, die an uns vorüberhuschen wie helles, goldenes Sonnengeflimmer. Sie umhüllen unsere Seele mit ihrem wärmenden Schimmer des Glückes, und erfüllen unser Herz mit dankbarer, göttlicher Freude. In diesen hellen, frohen Stunden, wo alles um uns und in uns Erfüllung, Be- freiung und Hoffnung atmet, ist uns, als brauchen wir nur die Hände auszustrecken, um überall in leuchtendes Glück zu fassen.

Es ist, als ob diesen kurzen, flüchtigen Minuten reinsten Glückes ein Hauch des Ewigen anhaftet, der unsere Seele dem Alltag entzieht in eine höhere Sphäre, wo das Beste in uns zu klingen anfängt.

Helle, klingende Stunden des Glückes, ihr seid die Perlen in unserer Schicksalskette, die Sterne, die unsren Tag erleuchten, dass wir unsren Weg, der oftmals dunkel ist, nicht verlieren, und unsre ewige Heimat nicht vergessen.

Helle, klingende Stunden des Glückes ...

Dann gibt es auch Stunden, die an uns vorübergleiten, so still und leise wie ferner, ferner Glockenklang. Sie rinnen nieder ins Meer der Ewigkeit, ohne dass ihr Flügelschlag unsere Seele berührt. Es sind die nüchternen Stunden des Alltags, die weder jubelndes Glück, noch tiefes Leid in sich bergen. Es sind die kostbaren Stunden der Arbeit und Pflichterfüllung. Auch sie strahlen ein stilles Glück aus, wenn wir gelernt und erkannt haben, dass nicht erfüllte Wünsche, sondern erfüllte Pflichten uns glücklich machen. Sie sind die Hauptakkorde unseres Lebens.

Stunden des Alltags, ihr seid die Bausteine unseres Schicksals. Ihr kostbaren Stunden des Alltags, geht nicht an uns vorüber, ohne unsre Seele

für den Kampf dieses Erdendaseins zu stärken und unser Leben reich und wertvoll zu gestalten.

Stunden gibt es auch, die fallen in unser Leben, schwer und dumpf wie Hammerschläge. Unsere Seele erzittert, wenn sie plötzlich laut und unerwartet über uns hereinbrechen, und unser Herz mit Angst und Sorge erfüllen.

Es sind die dunklen Stunden, wo Unglück, Not, Krankheit oder eine grosse Enttäuschung uns heimsucht. Es sind die schweren Schicksalsstunden, die den Meissel des Leides in unser Herz bohren. Stunden, in denen unsere Seele in tiefster Qual nach Hilfe schreit, wo wir arm und leer dastehen und eine kalte, harte Hand nach unserem Herzen greift, dass es aufschreit in Schmerz und Not. Stunden, in denen uns das Schicksal den Becher des Leides an unsere Lippen drückt, dass wir den bitteren Kelch trinken.

In unserem Leben zählen sie alle mit, keine Stunde wird abgezogen und keine zugezählt. Nicht, was eine jede Lebensstunde uns gebracht hat, was sie uns schenkte, fällt letzten Endes in die Waagschale. Der Wert unseres Lebens liegt darin, wie wir jede Stunde nützen und genutzt haben, was wir mit jeder begonnen und wie wir jede ausgefüllt haben. Es ist nicht die Form, die den Lebenswert ausmacht, es ist der Inhalt. Wie sagt doch Wilhelm Busch:

Hass als minus und vergebens  
Wird vom Leben abgeschrieben.  
Positiv im Buch des Lebens  
Steht verzeichnet nur das Lieben  
Ob ein Minus oder Plus  
Uns verblieben, zeigt der Schluss.

A. Honegger

**Abonnementspreise: Ausgabe A ohne Versicherung jährl. Fr. 9.—, 6 Monate Fr. 4.80. Ausgabe B mit Versicherung jährl. Fr. 11.50, 6 Monate Fr. 6.30 (Postcheckkonto VIII 1831). Jeder Abonnent der Ausgabe B ist mit Ehefrau gegen Unfall mit je 1000 Fr. im Todesfall und je 1000 Fr. im Invaliditätsfall, mit Abstufung bei teilweiser Invalidität, versichert**