

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 52 (1948-1949)  
**Heft:** 7

**Artikel:** Freudiges Sinnen  
**Autor:** Toggenburger, Heinrich  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-666501>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Freudiges Sinnen

Mit jedem Tag, der dir vergeht,  
sei eine Freude mitverweht!  
Und war dein Tagwerk noch so hart,  
schau, dass du etwas aufgespart,  
darüber nachzusinnen.

Ob dich auch Mensch und Tun verhöhnt,  
denk freudig aus, was dich versöhnt.  
Dann über allem harten Trug  
bleibt dir des Schönen noch genug,  
von vorne zu beginnen.

Fällt dir nichts Grosses in den Schoss,  
erkenne Kleines an als gross, —  
gar vieles, das dir wichtig schien,  
legst du einst gern als nichtig hin,  
am Leisen zu gewinnen.

Wenn so dein Sinn dich aufwärts trägt,  
ist's auch dein Herz, das höher schlägt.  
Und deine Seele, lang noch jung,  
beginnt der Welt Erinnerung  
in Frohmuth einzuspinnen.

Heinrich Toggenburger

## Die blauen Schuhe

Eine Erzählung von Marianne Ruth Pagenstecher

### I.

Was war in der Villa Aussenhauser geschehen? Bankier Aussenhauser, der jeden Morgen mit dem Glockenschlag acht das Haus verließ, um in sein Bankhaus zu gehen, war noch immer nicht aufgetaucht. Und war doch sonst die Pünktlichkeit selbst. Man konnte die Uhr nach ihm stellen, und einige Nachbarn und Passanten hatten es zuweilen getan. Daher wunderten sich nun alle. Es wunderte sich sein getreuer Foxterrier, der jeden Morgen am Gartentor auf ihn wartete, um bis zur Haltestelle der Pferdebahn seinem Herrn das Geleit zu geben. Es wunderte sich der Gärtner, der Aufträge für sein Tagewerk erwartete. Der Postbote wunderte sich, weil er stets eine gute Zigarre von Aussenhauser erhielt.

In der Bank wunderten sich die Angestellten, aber am meisten wunderte sich Dina Heid, seine Haushälterin, die schon seit vielen, vielen Jahren bei ihm war und die jede Verspätung aus dem Häuschen brachte.

Da saß nun Alfred Aussenhauser noch immer beim Frühstück und las — und las, las in einem Buche, das sein Freund ihm so warm empfohlen hatte. Es war dies Buch ein neues

Epos, der Autor gehörte zu der „Moderne“, wie man damals sagte. Zu der wachsenden Schar der Bewunderer, die Richard Dehmel, so hieß der Verfasser der Dichtung, besaß, gehörte auch Alfred Aussenhauser. Gleich mancher seiner Zeitgenossen kannte er viele Dichtungen von Dehmel auswendig. Die neueste aber, die den Titel „Zwei Menschen“ trug, dünkte ihm die Krönung von Dehmels Schaffen.

Aussenhauser lebte ja in der schönen Zeit, in der sich die Menschen nicht nur für die mechanisierten und technischen Dinge der Welt kümmerten und enthusiastisierten, sondern sich auch zu den stillen und geweihten Dienern der Muse, vor allem der Dichtung, hingezogen fühlten. Es waren nicht die Gewaltmenschen der Tat, des Schwertes, nicht die Abenteurer und Maßlosen, welche die Jugend anzogen, es waren Dichter, Musiker, für deren Schöpfungen sie aufopfernde Begeisterung und schwärmerische Neigung empfanden.

In dem Liebesepos „Zwei Menschen“ schienen ihnen alles vereint: Ein leidenschaftliches Bejahen des Menschen und der Natur, ein Trosten und Aufbegehren gegen jeden Zwang und zugleich eine Verkündung irdisch-himmlichen Glückes durch die Liebe.