

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 52 (1948-1949)  
**Heft:** 17

**Artikel:** Dein Tag  
**Autor:** B.M.E.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-670893>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

sooft wieder, als ich die Jungfrau betrachtete. Ungeachtet man hier gleichsam in eine ganz erstarrte und vielleicht nie belebte Schöpfung hineinschaute, so offenbaret sich doch der Schöpfer gewiß nirgends herrlicher als in diesen Wüsten der Natur, und ich glaube kaum, daß irgendein nicht ganz gefühlloser Mensch die Jungfrau zum erstenmal betrachtet hat, ohne von ihren Höhen sich unmittelbar zu ihrem unsichtbaren Urheber hinaufzuschwingen. Wo man seine Augen auch hinwendet, drängen sich von allen Seiten her erschütternde Bilder und Spuren von Allmacht, Ewigkeit und Unermeßlichkeit auf. Wer anders als der Allmächtige konnte diese Felsmassen aufstürmen, deren Höhen menschliche Augen kaum zu erreichen und von deren Umfang sie nimmer nur einen kleinen Teil zu umfassen imstande sind? Wer anders als der Ewige konnte diese Berge gründen, die so vielen uns unbekanntem Jahrtausenden getrotzt haben, und die vielleicht nicht eher, als mit dem Ende der Zeiten oder der Umformung aller vergänglichen Dinge aufhören werden? Als wir die Jungfrau zuerst ansahen, war noch fast ihr ganzer Körper, so weit er mit dem nur zum Teil sich erneuernden Schneemantel angetan ist, von der Abendsonne erleuchtet, die aber bald ihren goldenen Schmuck von dem blendendweißen, nie entweiheten Busen zurückzog und nun allein ihr jungfräuliches Antlitz rötet, das niemals von einem andern Bräutigam, als von den Strahlen der Sonne und von Sturmwinden, wenn diese anders sich so weit erheben können, geküßt worden ist. Daß

Stürme den Saum des Gewandes der Jungfrau von Zeit zu Zeit heftig schütteln, zeigen die tiefen wellenförmigen Furchen, die ich mit meinem Teleskop bis zu beträchtlichen Höhen deutlich wahrnahm, die aber gegen den ehrwürdigen Scheitel hin zu verschwinden schienen. Einen erhabnern und zugleich schönern Berg als die Jungfrau ist, gibt es, glaube ich, auf der ganzen Erde nicht, wenn man anders über die Schönheit eines Naturwerks urteilen kann, dessen Bestimmung man nur im allgemeinen erkennt, und von welchem man noch viel weniger einzusehen imstande ist, ob es seiner Bestimmung vollkommen entspricht. Schön nenne ich die Jungfrau vorzüglich deswegen, weil man in allen ihren vom Tale aus sichtbaren Teilen nicht das geringste Mißverhältnis bemerkt und nirgends etwas hervorsteicht, was bloß Grauen und Entsetzen erweckte. Ihr Fuß ist so breit und fest, daß er den darauf gestützten ungeheuren Körper ohne Mühen und Wanfen tragen zu können scheint. Bald über dem Fuß nimmt der Umfang des Berges ohngefähr in solchen Verhältnissen mit der steigenden Höhe ab, in welchen die Kunst Türme, Pyramiden oder andere emporsteigende Werke abnehmen lassen würde, die einen festen Grund und nirgends ein drückendes Uebergewicht haben sollten. Man sieht nirgends gräßliche Schründe oder kahle abgeschnittene Felswände, die Denkmäler und Erinnerungen vormaliger großer Verwüstungen sind, und zugleich daran erinnern, daß das, was jezo so fest steht, dereinst auch wanken und fallen könne.

## Dein Tag

B. M. E.

Einmal musst du frei dich machen  
 Von des Alltags kleinen Sachen;  
 Musst dem Geist du Flügel geben  
 Und ihm helfen sich erheben!

Dann wird einmal, sonder Zwingen,  
 Dir das stille Glück gelingen:  
 Dass des Weltenschöpfers Geist  
 Sich dem Innersten erweist.

Musst mit Ew'gem du ihn speisen,  
 Und des Schöpfers Spur ihm weisen,  
 Wo auch immer sie sich zeigt  
 Und sich dir entgegenneigt!

Und von diesem einen Tage  
 Trinken alle künft'gen Licht:  
 Denn aus tiefer Gottesfrage  
 Wächst der Seele Gleichgewicht!