

Zeitschrift: Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift
Herausgeber: Pestalozzigesellschaft Zürich
Band: 51 (1947-1948)
Heft: 21

Artikel: Gedanken sind Kräfte
Autor: Honegger, Annie
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-672047>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gedanken sind Kräfte

Kein Mensch kann sich freuen über den Frieden, der nach dem blutigen Weltgeschehen, nun über der Welt liegt. Es ist ein Friede, der keine Wärme ausstrahlt, der nur gleichsam wie das Mondlicht die dunkle Erde erhellt, daß es nicht immer Nacht ist. Wahrer Friede aber soll sein wie die goldene Sonne, hell und warm und in die Menschenherzen eindringen wie die Freude.

Wie aber soll der wahre Frieden geschaffen werden? Gedanken sind Kräfte. Diese Kräfte wollen wir Menschen aufrufen, daß sie die Finsternis bannen, daß das Gute und Aufbauende wieder Wurzel fassen kann und seinen Segen aussströmen. Alles, was in der Welt geschaffen worden ist an Kunstwerken, an technischen Errungenschaften ist zuerst in Gedanken entstanden. Auch die kleinsten Dinge des Alltags, die uns umgeben und uns dienen, auch sie waren anfänglich nur Gedanken eines klugen Menschen, und erst die Tat die Umformung des Gedankens in die Form dient der Menschheit. Darum ist es keineswegs gleichgültig, was wir denken, sondern von größter Tragweite, ja sogar für unser Lebensglück oder Unglück entscheidend. Mehr als wir ahnen, sind wir unseres Glückes Schmied. Was wir in uns tragen an Gedanken und Gefühlen, das wirkt sich aus wie die Fäden zum Gewebe unseres Schicksals. Es ist darum sehr wichtig, welche Richtung der Magnet unserer Gedanken einnimmt, ob er auf Angst, Misserfolg Mutlosigkeit eingestellt ist oder auf Frohsinn, Hoffnungsfreude, Kraft und Erfolg. Speisen wir unsere Seele immer nur mit Gedanken des Zweifels, des Neides, der Mitzgunst, wie soll da etwas Schönes und Beglückendes emporblühen können? Darum wollen wir unseren Verstand und unser Herz zu Wächtern unserer Gedanken aufrufen, daß sie dafür sorgen, daß nur das Aufbauende, das Frohe, Beglückende Eingang findet und die finsternen Gesellen, wie Neid, Haß, Empfindlichkeit, Sorge, Mistrauen usw. keinen Einlaß erhalten.

Was wir denken und fühlen drückt unserem Leben den Stempel auf, macht es schön oder häßlich, reich oder arm. Worte können so leicht trügen, aber unsere Wesensart, ob sie echt, lauter, gütig, liebewarm oder unwahr, herzlos und nur berechnend ist, spüren unsere Mitmenschen und schätzen uns darnach ein. Darum betrügt der, welcher unwahr in seinem ganzen Wesen ist, am allermeisten sich selbst. In unserer Wesensart sind die Wurzeln unseres Lebensglückes verankert.

Gedanken sind Kräfte, darum wollen wir gerade heute, wo es bitter nötig ist, Gedanken der Aufmunterung und der Hoffnungsfreude aussenden, daß sie wie lichte Strahlen unsere Umgebung erhellen. Anstatt uns der Mutlosigkeit in die Arme zu werfen, wollen wir uns vielmehr dem Aufbauenden, dem Starken und Göttlichen zuwenden. So wollen wir jeden Tag mit einem freundlichen Lächeln begrüßen und uns mit einem tapferen — Ja — an seine Aufgaben und Pflichten heranmachen. Von den Widerständen und Enttäuschungen, die nun einmal keinem Menschen erspart bleiben, wollen wir uns nicht entmutigen lassen, sondern im Gegenteil unsere Kräfte an ihnen erstarken lassen. Nur dem Guten, dem Edlen wollen wir Heimstatt in uns gewähren, daß unser Leben ein Segen sei und eine lichte Spur auf dieser Erde zurücklässe. Weil Gedanken Kräfte sind, können wir alle, ob groß oder klein, arm oder reich, stark oder schwach mithelfen, daß die Menschheit wieder einer sonnigeren und lichtvoller Zukunft entgegengeht und der wahre Frieden Wurzel fassen kann, zuerst in jedem Menschenherzen, um sich dann über die ganze Erde auszuweiten.

Gedanken sind Kräfte!

Annie Honegger