

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 50 (1946-1947)  
**Heft:** 14

**Artikel:** Freiheit  
**Autor:** Mackay, John Henry  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-669174>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Am häuslichen Herd

SCHWEIZERISCHE ILLUSTRIERTE HALBMONATSZEITSCHRIFT

50. Jahrgang Zürich, 15. April 1947 Heft 14

JOHN HENRY MACKAY

*f*REIHEIT

Es fragte mich heute dein bebender Mund, wer frei denn sei?  
Ich hob meine Hand zum Himmel und sagte: die Wolken sind frei,  
Und frei ist der Wind, der die Weiten der Welt im Sturme durchwühlt,  
Und frei ist das Meer, das den schimmernden Strand mit Küssen bespült.

Frei sind jene Bergeshäupter, die nie ein Fusstritt bog.  
Und frei sind die ruhenden Wälder, die nie ein Ruf durchflog —  
Dort baut der Fuchs sein Nest, der Hirsch wirft sein Geweih:  
Natur, ihr glühendes Leben, ihr schweigender Tod, sie sind frei!

Sprich, sahst du den Adler kreisen? Was lenkt seinen ziellosen Flug?  
Und sahst du ein Ross in der Wüste, das nie den Halfter trug?  
Vernahmst du mein Lied, mein stürmisches Lied, meinen ersten und letzten Schrei? —  
Das Meer und der Aar und der Wald, das Ross und mein Lied sie sind frei.

Dort spielt ein Kind am Ufer . . . Die Barke durchschneidet den See . . .  
Es küsst die Rose der Tau — was lächelst du trübe und weh?  
Ach, jetzt erst versteh' ich die Frage, die Frage: wer frei denn sei? —  
Wir Toren, wir Knechte der Torheit, nur wir sind nicht frei! . . .