

**Zeitschrift:** Am häuslichen Herd : schweizerische illustrierte Monatsschrift  
**Herausgeber:** Pestalozzigesellschaft Zürich  
**Band:** 50 (1946-1947)  
**Heft:** 14  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Blume selbst übertrug, so vor allem die Fähigkeit, den Menschen alles dasjenige zu erschliessen, in dessen Genuss sie sonst nur selten gelangen, vor allem daher in den Besitz der im Innern der Berge oder sonstwo verborgenen Schätze, ein Verlangen, mit dem sich zahlreiche Sagen beschäftigen: So fand einst ein Kuhhirt eine Schlüsselblume und steckte sie auf seinen Hut, der ihm bald schwer wurde. Als er nachsah, war die Blume in einen silbernen Schlüssel verwandelt; zugleich aber stand auch eine Jungfrau neben ihm, die ihn anwies, er solle die bisher in einem nahen Berge verschlossene Türe aufschliessen, von drinnen sodann, was er nur wolle, mitnehmen, das Beste aber nicht vergessen. Er füllte sich Säcke und Aermel mit dem dort aufgehäuften Gelde, liess aber das Beste, nämlich die aufschliessende Blume, liegen und beraubte sich so für immer der Möglichkeit, das geheimnisvolle Gewölbe jemals wieder betreten zu können. — Ein Schäfer wurde von einer Jungfrau auf einen Platz mit Schlüsselblumen geführt und schloss mit einer derselben eine Türe auf, hinter welcher drei Kisten mit Schafzähnen standen, von denen er, halbwillig nur, einige Hände voll sich aneignete und wieder ging. Die Schafzähne wurden über Nacht zu Gold, aber das Beste, die Blume, hatte er ebenfalls vergessen.

Beachtenswert an diesen Sagen ist das stete Auftreten einer Jungfrau, welche auf die Schätze bergenden Orte hinweist oder zu den Stellen mit der Schätze erschliessenden Blume hinführt. Man bringt sie mit der Göttin Frigg oder Freyja als der Göttin der heiteren Jahreszeit und der ernährenden fruchtbaren Natur in Verbindung, und die Rolle, welche sie in diesen Sagen spielt, weist jedenfalls darauf hin, dass dieser Glaube an die Schätze erschliessende Blume schon vorchristlichen Ursprungs ist.

Auf alle Fälle musste daher die Schlüsselblume, der so wunderbare Wirkung zugeschrieben wurde, auch heilende Kräfte besitzen, worauf ja auch die botanische Benennung einer weiteren als *Primula officinalis* (*officinalis* = gebräuchlich) bezeichneten Art hinweist. Schon die Priester der alten Kelten, die Druiden, benützten deren Saft zu Zaubierzwecken. Sie musste vor dem Neumonde gepflückt und der Saft mit Heidelbeeren, Moos,

Weizen, Klee und Honig gemischt werden, und junge Priesterinnen erwärmten diesen Trank durch ihren Hauch. — Und in einem alten Kräuterbuche ist folgender begeisterte Passus zu finden: «Sind die Schlüsselblumen ein Prinzipal für alle anderen Kräuter / so wider die Gicht gebraucht werden. Dieses Kraut und Blume gesotten mit Wein und getrunken / hat eine sonderliche Tugend / das Haupt und erkaltete Hirn zu wärmen / trucknen und stärken / und den Schlag zu verhüten / und auf was Weise man sie brauche sind sie gut darzu.» Die gestossene Wurzel wurde den Kindern gegen die Spulwürmer verschrieben, und ihr Absud in Wein diente gegen Nierenleiden. «Man kann auch Kraut und Blumen in Milch tun / solches miteinander ein wenig sieden lassen / bis das Kraut lind und weich worden / danach auf ein Tuch streichen / und über das presthaffte Glied legen / lindert den Schmerzen gar wohl.» Das Mittel scheint jedoch wenig vertrauenerweckend zu sein; denn es wird vorsichtigerweise beigefügt: «Soll aber doch mit gutem Bedacht geschehen; dann solche Fomenta / ob sie wohl den Schmerzen lindern / schaden sie doch oftmal mehr / dann sie Nutzen bringen.» Wunderbar war auch die Wirkung des aus den Blättern gewonnenen Destillats. Ausser Schlagfluss und Gicht heilt es auch Sprachfehler und Stummheit, wobei wieder die (in diesem Falle die Sprache) erschliessende Kraft der Pflanze in Erscheinung tritt. Ueberdies war die Schlüsselblume auch ein Schönheitsmittel: «Es pflegen die Weiber an etlich Orten die Blümlein abzupflücken / besprenken sie mit Wein / und bekommen danach ein Wasser daraus / mit welchem sie sich unter dem Angesicht waschen / die Flecken und Sprenkeln damit zu vertrieben.»

Heute hat die Schlüsselblume viel von ihrem alten Ruhme eingebüsst, wenngleich sie in der modernen Kräuterheilpraxis noch immer gegen Gliedsucht, Gicht und Schlaganfälle Anwendung findet. Sie blieb aber die beliebte Kunderin des Frühlings, deren zartduftende Sträusse wir jedes Frühjahr immer wieder beglückt nach Hause tragen. Und dieses Jahr wohl auch in dem frohen Gefühl, dass sie uns nach langen Jahren endlich wieder den ersten Friedensfrühling erschlossen hat.